

POUPE

este FIM DE SEMANA

no seu *pingo doce*

De 07 a
10 mar

TODO O POLVO CONGELADO em promoção

Não inclui a marca Argus.

13,99€
kg

MAIS DE 20%

**MEIO POLVO
GRANDE**

Embalado
17,99€/kg

11,99€
kg

MAIS DE 20%

1,5g-3kg
15,49€/kg



Procure as embalagens
no móvel dos
congelados

Promoções válidas nas datas indicadas no interior, em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Comida Fresca | 21 753 24 21 ou 808 200 120 (Rede fixa nacional).

25
ANOS

pingo doce
só se bem pagar tão pouco

é tão bom
poupar assim :)

SIGA-NOS EM

16,99€
kg



**BACALHAU ESPECIAL
DE 1ª DA NORUEGA
PINGO DOCE**

17,99€/kg

18,99€
kg



**BACALHAU ESPECIAL
DA ISLÂNDIA
PINGO DOCE**

19,99€/kg

Salgado a
partir de
bacalhau
fresco

Limite de
10kg por
cliente.

Não inclui Asa branca e Cura amarela.

PEIXARIA

5,99€
kg

**BIFE DO LOMBO/
CACHAÇO
DE PORCO**

6,99€/kg

Já fatiado e
embalado na
sua loja

ideal para
grelhar e fritar

TALHO

**LEVE 3
OU MAIS**

ARROZ PINGO DOCE

Agulha Uruguai 1kg
1,45€/Unid.

Fica at:
1,29€
Cada



pingo doce

Experimente
a receita:

Folhado de
pera e maçã
com presunto
e gorgonzola

30 min

fácil

8 pessoas

Numa combinação adocicada a pera e a maçã neutralizam o sabor forte do presunto e do gorgonzola. Prepare um folhado de pera e maçã com presunto e gorgonzola, uma entrada prática e deliciosa.

Veja esta
receita em
pingodoce.pt

MAIS DE
20%

1,89€
kg

**PERA ROCHA
DO OESTE DOP**

A granel
~~2,49€~~/kg



De polpa branca,
firme, doce e
ligeiramente granulosa.
Quando no
seu ponto ótimo de
consumo apresenta um
tom amarelo, polpa
doce e macia.

De 07
a 10 mar

MAIS DE
30%

0,99€
kg

ABÓBORA MANTEIGA

A granel
~~1,49€~~/kg

Produto
Nacional



Experimente
a receita:

Tarte de abóbora
e amêndoas

🕒 90 min

🍷 média

🍷 10 fatias

Utilizada em muitas das nossas receitas mais tradicionais, da abóbora tudo se aproveita, quer para pratos doces quer para salgados. Utilize a casca e faça uma deliciosa tarte de abóbora e amêndoas, sem desperdício alimentar.



Veja esta
receita em
pingodoce.pt

16,99€
kg

BACALHAU ESPECIAL DE 1º DA NORUEGA PINGO DOCE

~~17,99€/kg~~



Procure esta etiqueta

18,99€
kg

BACALHAU ESPECIAL DA ISLÂNDIA PINGO DOCE

~~19,99€/kg~~



Procure esta etiqueta

Salgado a
partir de
bacalhau
fresco

Limite de
10kg por
cliente.

Não inclui Asa branca e Cura amarela.

De 07
a 10 mar

Peixaria

TODO O POLVO CONGELADO EM PROMOÇÃO



Não inclui a marca Argus.

13,99€
kg

MAIS DE 20%

**MEIO POLVO
GRANDE**

Embalado
~~17,99€~~/kg

11,99€
kg

MAIS DE 20%

1,5g-3kg
Embalado
~~15,49€~~/kg

MAIS DE
25%

11,99€
kg

POSTA DE SALMÃO

Aquacultura
Fresco

~~16,99€~~/kg

ideal para
Grelhar, Confitar e Assar

MAIS DE
20%

12,98€
kg

BIFE DA VAZIA DE BOVINO

Origem: América do sul

~~16,97€~~/kg



ideal para
grelhar

COSTEleta DE VITeLA/VITeLÃO

A granel

~~13,98€~~/kg

12,98€
kg



ideal para
grelhar

De 07
a 10 mar

Talho

Sabor à portuguesa

A carne de porco assimila facilmente os temperos e combina bem com uma grande variedade de pratos.

5,99€
kg

**BIFE DO LOMBO/
CACHAÇO DE PORCO**
~~6,99€~~/kg

Já fatiado e
embalado na
sua loja

Bife do lombo de porco

O bife de lombo de porco é uma escolha deliciosa e versátil para diversas refeições. Este corte de carne é conhecido pela sua maciez e sabor suculento.

Bife do cachaço de porco

Experimente grelhado,
frito ou panado.
Muito saboroso

ideal para
grelhar e fritar

Talho

De 07
a 10 mar

5,99€
kg

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO

A granel
~~6,99€/kg~~



ideal para
grelhar

De 07
a 10 mar

Talho

POUPE
20%

3,99€
kg

BIFANAS/ROJÕES DE PORCO

A granel
~~4,99€~~/kg



ideal para
grelhar e fritar

Encomende por telefone e recolha na sua loja!
Evite filas e aproveite mais tempo para a sua família.



**Experimente
a receita:**

Rojões à minhota

🕒 50 min

🍳 fácil

👥 6 pessoas

Rojões à minhota, um clássico da região do Norte que se estendeu a grande parte do país. À base de carne de porco, esta é uma receita que vai agradar a toda a família.

Veja esta
receita em
pingodoce.pt

2,59€
Emb.

PÃO DE FORMA SHAPE

Emb. 360g

~~2,99€/Emb.~~



1,59€
Emb.

PÃO DE CENTEIO MUSEU DO PÃO

Emb. 450g

~~1,79€/Emb.~~



0,25€
Unid.

PÃO DE QUEIJO CREME E BACON

~~0,29€/Unid.~~

EXCLUSIVO

Uma receita exclusiva
que junta dois sabores
irresistíveis: queijo creme
e pedacinhos de bacon!

De 07
a 10 mar

Padaria e Pastelaria

POUPE
20%

9,49€
kg

BOLO-RAINHA

~~11,99€~~/kg

DISPONÍVEL
NO MÓVEL
REFRIGERADO

5,49€
Unid.

**PUDIM
DE GEMA**

500g
~~5,99€~~/Unid.



**LEVE 3
OU MAIS**
+DE 20%

Fica a:
0,75€
Cada

CROISSANT PORTUGUÊS

PINGO DOCE

0,99€/Unid.

EXCLUSIVO

**croissant
português**
pingo doce

feito com manteiga
dos Açores

SABORES DA SEMANA

COMIDA
FRESCA

pingo doce

Restaurante



5,99€
Prato

Domingo

STROGONOFF
DE FRANGO

Menu 7,98€

Almoço e jantar no nosso
restaurante ou levar
quentinho para sua casa!
É só escolher.



5,99€
Prato

Terça-feira

FOLHADO DE FRANGO COM COGUMELOS

Menu 7,98€



6,99€
Prato

Quarta-feira

BACALHAU COM CAMARÃO

Menu 8,98€



3,99€
Prato

Quinta-feira

LOMBO DE PORCO

Menu 5,98€



5,99€
Prato

Sexta-feira

PEITO DE PERU ASSADO COM MOLHO
DE MOSTARDA E MEL

Menu 7,98€



4,99€
Prato

Sábado

FRANGO TERIYAKI

Menu 6,98€



3,99€
Prato

Segunda-feira

ROLO DE CARNE
COM QUEIJO E ESPINAFRES

Menu 5,98€

MENU = 1 BEBIDA + 1 SOPA OU SOBREMESA + 1 CAFÉ

Todos os pratos incluem oferta de 2 acompanhamentos à escolha. As imagens são sugestões de apresentação. O preço dos pratos é aplicável apenas ao dia em que estão referidos, na semana de 04 a 10 de março de 2025. O vinho Faisão está incluído no menu. Estão excluídos todos os vinhos, sumo de laranja natural, formatos familiares e bebidas expostas fora da área do restaurante.

Aproveite!

Só este fim de semana.

Frango de
churrasco
por apenas:

~~7,49€~~/kg

5,99€
kg

COMIDA
FRESCA

pingo doce

Promoção válida de 7 a 10 de março de 2025, em todas as lojas Pingo Doce Portugal Continental. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Sugestão de apresentação.

Só este
Fim-de-Semana



MAIS DE
25%

1,89€
Unid.

FIAMBRE NOBRE

Perna extra
Fatias 120g
~~2,55€/Unid.~~



5,49€
Unid.

**ÓLEO
ALIMENTAR
FULA**

3lt
~~5,85€/Unid.~~



Fica a:
1,83€
1lt

25
ANOS

pingo doce
nóbe bem pago no preço



Só este
Fim-de-Semana

ATÉ
35%

Em todos os cremes
vegetais dos formatos
400/450g

2,54€
Unid.

PLANTA

Original 400g

~~2,99€~~/Unid.



45
ANOS

pingo doce
tudo bem pagão no preço

Só este
Fim-de-Semana



Experimente
a receita:

Arroz de
morcela

🕒 25 min

🍳 fácil

👤 4 pessoas

A morcela de Arganil é um produto de excelência, que faz parte desta receita que lhe sugerimos. Seco e solto, este arroz de morcela leva também alho-francês e feijão branco. E fica pronto num instante.



Veja esta
receita em
pingodoce.pt

**ARROZ
PINGO DOCE**

Agulha Uruguai

1kg

1,45€/Unid.

**LEVE 3
OU MAIS**

Fica a:

1,29€
/Cada



45
ANOS

pingo doce
tudo bem pagou, não pagou

De 07
a 10 mar

Azeites



4,99€
Unid.

**AZEITE
GALLO**
Subtil 75cl
~~5,49€~~/Unid.



5,99€
Unid.

**AZEITE
AVELUDADO
GALLO**
Virgem extra
75cl
~~6,49€~~/Unid.



**PREÇO
GARANTIDO**

22,39€
Unid.

**AZEITE
ESPECIAL
OLIVEIRA
DA SERRA**
Virgem extra
3lt



Fica a:
5,60€
75cl



ATÉ
40%

Em toda
a marca

NITEO
TOOLS

32,99€
Unid.

SERRA TICO-TICO
JS0007-23
~~47,99€~~/Unid.



19,99€
Unid.

**ASPIRADOR
AUTO 4 EM 1**
AA-N008
~~29,99€~~/Unid.



6

PEÇAS DE
ACESSÓRIO

USB-C

CARREGAMENTO

4

FUNÇÕES

8,99€
Unid.

**PISTOLA DE
COLA QUENTE**
PCQ12TC-N003
~~12,99€~~/Unid.



12

TUBOS DE COLA
INCLUIDOS



P/ VÁRIOS MATERIAIS
E SUPERFÍCIES

29,99€
Unid.

BERBEQUIM
NTD0140 23
~~44,99€~~/Unid.



Estes artigos podem não estar disponíveis em todas as lojas.

Oportunidades

De 07
a 10 mar



**ASPIRADOR
VERTICAL
ROWENTA
RH1127WO**
~~199,00€~~/Unid.

**POUPE
METADE
DO VALOR**

99,00€
Unid.

**MAIS DE
30%**

89,99€
Unid.

**ASPIRADOR
S/SACO
ROWENTA
RO4B13EA**
~~129,99€~~/Unid.



**FERRO A VAPOR
ROWENTA
DX 1530D2**
~~39,99€~~/Unid.

**POUPE
25%**

29,99€
Unid.

- 100g / minuto
- Jacto de vapor



**MAIS DE
40%**

99,99€
Unid.

**GERADOR DE
VAPOR ROWENTA
VR7361F1**
~~174,99€~~/Unid.



Receba em casa sem se preocupar, escolha na loja e nós entregamos, é tão simples assim!



Estes artigos podem não estar disponíveis em todas as lojas.

ESPECIAL DA SEMANA

bolachas

para todos os momentos.

1,79€
Unid.

**BOLACHAS MATINAIS
PINGO DOCE**

Cereais integrais/
Leite e cereais/
Chocolate e cereais/
Aveia 300g
~~1,99€~~/Unid.

**LEVE 2
OU MAIS**

**BOLACHAS
COOKIE
PINGO DOCE**

150g
1,19€/Unid.

Fica a:
0,99€
Cada



25%
OU MAIS

Em todas as
bolachas

Tosta Rica

1,69€
Unid.

CHOCOQUAY
Com chocolate
168g
~~2,29€~~/Unid.

2,09€
Unid.

MINI GO
240g
~~2,79€~~/Unid.



**MAIS DE
35%**

**BOLACHAS
CHOCOWAFFER DE
CHOCOLATE MILKA**

Leite/Branco 180g
~~3,89€~~/Unid.

2,49€
Unid.

Milka



ESPECIAL DA SEMANA

**30%
OU MAIS**

Em todas as
bolachas



1,99€
Unid.

FRUIT&FORM

Frutos do bosque/
Maçã 218g
2,89€/Unid.



1,24€
Unid.

DIGESTIVES

Chocolate
de leite/
Chocolate
negro 200g
2,49€/Unid.

**25%
OU MAIS**

Em todas
as bolachas
Cookie



2,24€
Unid.

COOKIE XL

Chocolate
de leite
180g
2,99€/Unid.



**35%
OU MAIS**

Em todas
as bolachas
Zero

gullón

**CUIDAR DE SI,
É NATURAL**

2,09€
Unid.

DIGESTIVAS
Original 400g
3,29€/Unid.



1,64€
Unid.

SANDWICH

Chocolate
250g
2,59€/Unid.



2,19€
Unid.

CHIP CHOC

Chocolate
125g
3,39€/Unid.



2,04€
Unid.

MARIA

400g
3,19€/Unid.



Descubra também outros dos nossos folhetos



VER FOLHETO

POUPE esta SEMANA
no seu *pingo doce*

NO PINGO DOCE, AGORA E A **TRIPlicAAAR!**
de 3ª a 5ª feira

GANHE 6€
em saldo combustível BP

Por cada 40€ em compras.
Acumula com todas as promoções.

25 ANOS *pingo doce*
é tão bom poupar assim!

BIFE DO REDONDO DE VITELA/VITELÃO 12,99€
330g/EA

PERNA DE FRANGO C/COSTA 2,29€
2,49€/kg

ROBALO ATÉ 600g 6,99€
Aquarúlio
200g/EA

25% Em todos os vinhos do Tejo

LEVE 3 PAGOS Em todos os refrigerantes

DE TERÇA A QUINTA
TAVEL
OUTUB
PROVATA
VINHATA
GARBAFERA
ESTIVATA

Os melhores cuidados no seu *pingo doce*
para cuidar de si e da sua casa.

25 ANOS *pingo doce*
é tão bom poupar assim!

TODO O GEL DE BANHO EM PROMOÇÃO
Nivea, L'Oréal, Pampers, etc.

PROMOÇÕES EM GRANDES MARCAS
PANTENE, L'Oréal ELVIVE, L'Oréal SUAVE, TRE Semme

Em todos os detergentes p/maquiagem da loja **ATÉ 65% OFF**

DETERGENTE LIQUIDO P/MAQUINA DA ROUPA SKIP
Active Clean 100 Doses, Círculo Certo, 54 Doses **21% OFF**

APROVEITE MAIS DE 60 MARCAS EM PROMOÇÃO

25 ANOS *pingo doce*
é tão bom poupar assim!

ATE 50% DE DESCONTO EM TODOS OS BRINQUEDOS*

Onde a fantasia acontece a preços baixos

25 ANOS *pingo doce*
é tão bom poupar assim!

LEGO, Barbie, Playmobil, etc.

De 25 de fevereiro a 10 de março

A TRAZER POLÍTIPO
É muito bom em tudo!

VER FOLHETO

VER FOLHETO

é tão bom poupar assim :)