

# POUPE

esta SEMANA

no seu *pingo doce*

De 11 a 17 mar

## NO PINGO DOCE, AGORA É A TRIPlicação!

de 3<sup>a</sup> a 5<sup>a</sup> feira

### GANHE

# 6€

em saldo  
combustível BP

Por cada 40€ em compras.  
Acumula com todas as promoções.

EXCLUSIVO COM CARTÃO POUPE  
MAIS FÍSICO OU ASSOCIADO  
NA APP O MEU PINGO DOCE



Promoção válida todas as terças, quartas e quintas-feiras de 11 a 17 de março de 2025 em todas as lojas Pingo Doce e BemEstar de Portugal Continental e Madeira, em compras de valor igual ou superior a 40€, líquido de promoções. A campanha não é válida no PD&Go nos postos de abastecimento BP, lojas Pingo Doce Express, cartão Presente, postos de abastecimento Pingo Doce e Outlet. Exclusivo para clientes com cartão Poupe Mais registado até 24 horas antes da compra (físico ou associado à app O Meu Pingo Doce). Consulte todas as condições em pingodoce.pt.

# 25 ANOS

*pingo doce*  
tate bem pagar. tão pouso

é tão bom  
poupar assim :)

SIGA-NOS EM

FRANGO INTEIRO  
C/MIÚDOS  
2,34€/kg



2,28€  
kg



DE TERÇA A QUINTA

POSTA DE SALMÃO

Fresca  
Aquacultura  
16,99€/kg

11,99€  
kg

MAIS DE 25%



PEIXARIA

PÃO DE QUEIJO  
ALHO E ERVAS  
0,25€/Unid.

POUPE  
20%

NOVIDADE

0,20€  
Unid.



PADARIA

25%  
OU MAIS

Em todos os vinhos do  
Douro, Dão, Bairrada,  
Beira e Trás-os-montes



Site responsável: beba.com/indicador

GARRAFEIRA

MAIS DE  
40%

BATATAS FRITAS  
GOURMET LAY'S

Wavy 150g  
2,69€/Unid.

1,59€  
Unid.



MERCERIA



## FRUTAS E LEGUMES

**POUPE 20%**

**CENOURA PINGO DOCE**

Emb. 2kg  
1,99€/Emb.



**1,58€**  
Emb.

**FORMATO POUPANÇA 2kg**



Fica a: **0,79€**  
kg

**MAIS DE 25%**

**BERINGELA**

A granel  
2,49€/kg

**1,79€**  
kg



**MAIS DE 30%**

**COUVE-FLOR**

A granel  
1,89€/kg

**1,29€**  
kg



**POUPE 40%**

**BRÓCOLOS**

A granel  
2,49€/kg

**1,49€**  
kg



**7,99€**  
Unid.

**RHIPSALIS**  
Vaso corde

**7,99€**  
Unid.

**FICUS**  
Vaso em cerâmica

**8,99€**  
Unid.

**SANSEVIERA**

**10,99€**  
Unid.

**PAPHIOPEDILUM**  
USA





# CHEGAM FRESCOS À SUA LOJA

nacional  
e da época



sugestão  
da semana:)

POUPE  
25%

MAÇÃ GOLDEN  
DAS SERRAS

A granel  
1,99€/kg

1,49€  
kg

A nossa maçã Golden nacional está no ponto para ser colhida à mão, uma a uma. Doce, sumarenta e bem amarela.



1,79€  
Emb.

PÊRA ROCHA DO OESTE

Emb. 1kg  
1,99€/Emb.

Produto Nacional



POUPE  
20%

MAÇÃ GALA

Emb. 1,5kg  
2,49€/Emb.

Produto Nacional

1,99€  
Emb.

Fica a:  
1,33€  
kg



MAIS DE  
45%

LARANJA

A granel  
1,79€/kg

0,95€  
kg



3,49€  
kg

UVA RED GLOBE

A granel  
3,99€/kg



POUPE  
20%

MANGA PRONTA A COMER

A granel  
4,99€/kg

3,99€  
kg



3,99€  
kg

ABACATE HASS

A granel  
4,49€/kg





# Há mar e mar, há vir e poupar.

Descubra os vários tipos de corte de salmão  
que pode pedir na nossa Peixaria.

**8,99€**  
kg

## SALMÃO ATÉ 3kg

Inteiro  
Fresco  
Aquacultura  
9,99€/kg

**11,99€**  
kg

MAIS DE 25%

## POSTA DE SALMÃO

Fresco  
Aquacultura  
16,99€/kg

**2,99€**  
Unid.

## TRANCHE DE SALMÃO

Fresco  
Aquacultura  
150g  
3,69€/Unid.

Fica a:  
**4,49€**  
Preço aprox.  
a 250g

**17,96€**  
kg

## FILETE DE SALMÃO

Fresco  
Aquacultura  
19,99€/kg

**LEVE 2  
OU MAIS**

Fica a:  
**4,99€**  
Emb.

## LOMBOS DE SALMÃO S/PELE

Congelados  
Aquacultura  
Emb. 2x125g  
5,95€/Emb.

Encontre os nossos  
congelados embalados no  
móvel dos congelados.

**PEIXARIA**  
ESPECIALIDADES  
CONGELADAS

Frescas, sem espinhas,  
cortadas a partir  
dos melhores filetes  
de salmão e prontas  
a cozinhar.



# MARÉ DE FRESCURA TODOS OS DIAS

Só tem de  
escolher o peixe  
e nós arranjamos.



**POUPE  
35%**

**12,99€**  
kg

## CAMARÃO COZIDO 20/30 PINGO DOCE

Fresco  
A granel  
~~19,99€~~/kg



**9,99€**  
kg

## POSTA DE PERCA DO NILO

Fresca \*  
~~11,99€~~/kg



**8,99€**  
kg

**CORVINA**  
800g-2kg  
Fresca  
Aquacultura  
~~9,99€~~/kg



**2,49€**  
Unid.

**BIFE DE ATUM  
PREMIUM**  
Descongelado 120g  
~~2,79€~~/Unid.



qualidade  
sashimi

Fica a:  
**2,99€**

Preço aprox.  
a 130g

**17,61€**  
kg

**FILETE DE  
ROBALO**  
Fresco  
Aquacultura  
~~20,49€~~/kg



**2,29€**  
Unid.

**TRANCHE DE  
BACALHAU**  
Descongelado 150g  
~~2,69€~~/Unid.



**MAIS DE  
30%**

**3,99€**  
kg

## PESCADA DA AMÉRICA DO SUL 500-1200g

A granel  
~~5,79€~~/kg



## CONGELADOS

**5,99€**  
kg

## PESCADA DA ÁFRICA DO SUL 500-1200g

A granel  
~~6,99€~~/kg



**4,99€**  
kg

**LULA INTEIRA**  
A granel  
~~5,99€~~/kg



**MAIS DE  
20%**

**6,99€**  
kg

**CAMARÃO  
VANNAMEI 60/80**  
Aquacultura  
A granel  
~~8,99€~~/kg



**5,99€**  
Emb.

**PREPARADO DE  
MARISCO S/GLÚTEN**  
Emb. 800g  
~~6,49€~~/Emb.



**LEVE 2  
OU MAIS**

Fica a:  
**4,99€**  
Emb.

**FILETE DE PEIXE  
GATO RISCADO**  
Emb. 1kg  
~~5,29€~~/Emb.



**POUPE  
20%**

**3,99€**  
Emb.

**SARDINHA**  
Emb. 1kg  
~~4,99€~~/Emb.

Produto  
Nacional



**POUPE  
20%**

**3,99€**  
Emb.

**POSTAS DE RED FISH**  
Emb. 800g  
~~4,99€~~/Emb.



**MAIS DE  
20%**

**6,99€**  
Emb.

**CHOCOS LIMPOS**  
Emb. 800g  
~~8,99€~~/Emb.



**10,99€**  
kg

**POLVO LIMPO**  
800g-1,5kg  
Embalado  
~~12,99€~~/kg



ASSIM, COM A MELHOR QUALIDADE.

SIGA-NOS EM [f](#) [i](#) [v](#) [t](#) [d](#) **5**



# Qualidade ao melhor preço, nesta seleção de carne de porco

**3,79€**  
kg

**PÁ C/OSSE  
DE PORCO**  
A granel  
4,49€/kg

**4,99€**  
kg

**ENTRECOSTO  
DE PORCO**  
A granel  
6,28€/kg

MAIS DE 20%

**6,69€**  
kg

**LOMBINHO  
DE PORCO**  
Inteiro  
6,98€/kg

**4,49€**  
kg

**LOMBO  
DE PORCO**  
Inteiro  
4,99€/kg

**4,99€**  
kg

**CACHAÇO  
DE PORCO  
S/OSSE**  
Inteiro  
5,29€/kg



# SABOR À SUA MEDIDA TODOS OS DIAS

Cortada, picada  
ou à peça, é só  
pedir à sua medida.

## DE TERÇA A QUINTA

Produto  
Nacional



**2,28€**  
kg

**FRANGO INTEIRO  
C/MIÚDOS**  
~~2,34€~~/kg

**5,99€**  
kg

**PEITO  
DE FRANGO**  
A granel  
~~6,45€~~/kg



**3,98€**  
kg

**PATO C/MIÚDOS  
PINGO DOCE**  
~~4,48€~~/kg



MAIS DE  
**20%**

**CABRITO  
INTEIRO**  
~~13,98€~~/kg

**10,98€**  
kg



**9,48€**  
kg

**CARNE P/COZER  
E ESTUFAR/  
PICADA DE VITELA  
E VITELÃO**  
A granel  
~~9,98€~~/kg



**13,98€**  
kg

**PICANHA  
DE BOVINO**  
Origem: Europa  
~~14,98€~~/kg



**12,98€**  
kg

**BIFE DA VAZIA  
DE BOVINO**  
A granel  
Origem: Europa  
~~14,98€~~/kg



**1,89€**  
Emb.

**MOELAS  
DE FRANGO**  
Congeladas  
Emb. 1kg  
~~1,99€~~/Emb.



**7,39€**  
kg

**ROLO DE CARNE  
DE PORCO  
COM QUEIJO  
E FIAMBRE**  
A granel  
~~7,59€~~/kg



**16,49€**  
kg

**LOMBO DE  
PORCO PRETO  
PINGO DOCE**  
Embalado  
~~20,49€~~/kg



ASSIM, COM A MELHOR QUALIDADE.

SIGA-NOS EM 7



# Óóóolha!



## É novo!

# Dupla tentação

para os fãs de caramelo salgado.

A combinação perfeita entre a doce aveludada do caramelo salgado e da avelã, com um toque de flor de sal.

**MINI  
TARTE DE  
CAMELO  
SALGADO**  
110g

**1,19€**  
Unid.



**0,99€**  
Unid.

**CROISSANT  
DE CAMELO  
SALGADO**  
105g

Feito com massa folhada,  
recheado com caramelo salgado  
e pedacinhos de noz macadâmia



As promoções da Padaria e Pastelaria não são válidas no espaço de cafetaria.

Ao irresistível  
sabor do pão de  
queijo, juntámos  
alho e ervas.  
Experimente!

NOVIDADE

POUPE  
**20%**  
**0,20€**  
Unid.

PÃO DE QUEIJO  
ALHO E ERVAS  
0,25€/Unid.



LEVE 6  
PAGUE 5

No croissant folhado  
simples e c/sementes da  
nossa pastelaria

Oferta do artigo de menor valor



LEVE 6  
OU MAIS  
POUPE 20%

BRIOCHE DE LEITE  
60g  
0,49€/Unid.

Fica a:  
**0,39€**  
Cada



LEVE 5  
PAGUE 4

Em todos os  
dawnuts de  
chocolate

Oferta do artigo de menor valor.



LEVE 4  
OU MAIS

FOLHADO DE SALSICHA/MISTO  
DE CARNE  
0,99€/Unid.

Fica a:  
**0,79€**  
Cada



LEVE 4  
OU MAIS

PASTEL DE NATA  
GOURMET  
70g  
0,79€/Unid.

Fica a:  
**0,69€**  
Cada



LEVE 4  
OU MAIS

MERENDA DE  
CHOCOLATE  
80g  
0,79€/Unid.

Fica a:  
**0,69€**  
Cada



**3,59€**  
Unid.

BOLO REDONDO  
Todas as variedades  
500g  
4,19€/Unid.



**3,59€**  
Unid.

TORTA DE OVO  
350g  
3,99€/Unid.



**7,49€**  
Unid.

BOLO BRIGADEIRO  
800g  
8,49€/Unid.



DISPONÍVEL  
NO MOVEL  
REFRIGERADO

**0,30€**  
Unid.

PÃO DE MALTE

**0,20€**  
Unid.

PÃO  
INTEGRAL

**0,20€**  
Unid.

PÃO DE MISTURA  
TRIGO E CENTEIO

**0,27€**  
Unid.

PÃO DA AVÓ  
Preço indicativo  
por kg 2,69€

**0,59€**  
Unid.

CACETE GALEGO

**0,19€**  
Unid.

PÃO  
PADAS

Com massa  
mãe

**1,49€**  
Unid.

PÃO DE FORMA  
DE RIO MAIOR







# SABIA QUE PARA ALÉM DAS MELHORES PROMOÇÕES, O SEU PINGO DOCE TEM **todos estes serviços que lhe trazem comodidade e conveniência?**



## **Entregas ao domicílio** Compre na loja e receba em sua casa.



- Antes de começar as suas compras, informe um colaborador que pretende entrega ao domicílio. Agende a entrega para o dia e hora da sua preferência. Disponível num raio de 10km e para compras de 50€ ou mais.



## **Compre online e receba em sua casa.** Com entregas rápidas, a partir de 2h após o seu pedido.

- Faça as suas compras Pingo Doce online em [mercadao.pt](https://www.mercadao.pt) e escolha o seu horário preferencial. Serviço disponível para compras de 50€ ou mais. Entregas grátis em compras de 100€ ou mais.



## **Click&Collect** Compre online hoje e recolha na loja amanhã.

- Faça as suas compras Pingo Doce online em [mercadao.pt](https://www.mercadao.pt). Selecione opção Click&Collect e escolha a loja e horário preferencial. Dirija-se à loja e ao respetivo ponto de recolha.

**Saber mais**



PARA ENTREGA EM CASA  
OU RECOLHA NA LOJA,  
temos serviços pensados para  
trazer até si os melhores produtos  
aos melhores preços.

É assim  
tão  
simples.

## Encomendas



### Comida Fresca

Encomende em [pingodoce.pt](https://pingodoce.pt), App, na loja ou por telefone\*.

- Pode levantar numa loja à sua escolha ou optar pelo serviço de entregas ao domicílio disponível em Lisboa com entrega até 3 dias, e no resto do país com entrega até 4 dias.



### Talho e Peixaria

A nossa oferta diária com recolha em loja.

- Consulte o n° de telemóvel da loja pretendida em [pingodoce.pt](https://pingodoce.pt). Ligue e encomende para recolher no próprio dia, com uma antecedência mínima de 4h, sem custos adicionais.
- Dirija-se à loja e respetiva secção e solicite a sua encomenda.



### Peixe Selvagem e Marisco

Uma seleção especial com encomenda exclusiva em [pingodoce.pt](https://pingodoce.pt).

- Escolha o peixe/marisco em [pingodoce.pt](https://pingodoce.pt), selecione a loja, dia e hora em que pretende recolher a sua encomenda. Prazo mínimo de entrega de 4 dias. Em loja, basta pedir a sua encomenda na nossa Peixaria.



### Encomendas

Num instante, a Glovo entrega em sua casa.

- Entre na App Glovo e encomende: as suas compras Pingo Doce / Comida Fresca.

Saber mais



De 2ª feira  
a domingo

o seu  
**Prato  
do Dia**

**COMIDA  
FRESCA**

*pingo doce*

Restaurante

**A Mãe  
aprova**

Todas as 2ª feiras

Bacalhau à Gomes de Sá

**5,99€**  
prato



Menu 7,98€

Todas as 3ª feiras

Novilho com castanhas

**5,99€**  
prato



Menu 7,98€

Todas as 4ª feiras

Escalopes à Parmegiana

**5,49€**  
prato



Menu 7,48€

Todas as 5ª feiras

Salmão com crumble  
de broa de milho

**7,99€**  
prato



Menu 9,98€

• Almoçar • Jantar • Take away



## Todas as 6ª feiras

Carne de porco  
com amêijoas

5,49€  
, prato



Menu 7,48€

## Todos os Sábados

Pernil assado

5,99€  
, prato



Menu 7,98€

## Todos os Domingos

Feijoada à  
Transmontana

5,49€  
, prato



Menu 7,48€

Para saborear  
no restaurante  
ou levar  
para casa.

Todos os dias, temos um prato  
do dia diferente e outros  
saborosos pratos à escolha.

Descubra a ementa  
da sua loja aqui.



**MENU = 1 BEBIDA + 1 SOPA OU SOBREMESA + 1 CAFÉ**

A imagem é uma sugestão de apresentação. O prato inclui a oferta de 2 acompanhamentos à escolha. O menu complemento (+1,99€) está apenas disponível para refeições consumidas no restaurante. Não é acumulável com venda em take-away. O vinho Faisão está incluído no menu. Estão excluídos todos os vinhos, sumo de laranja natural, formatos familiares e bebidas expostas fora da área do restaurante. Traga a sua própria embalagem ou opte pelas nossas embalagens take away, com um valor de 25 cêntimos/unidade. Os preços do prato são aplicáveis de 11 de março a 30 de junho 2025.



# peças de balcão

aqui o corte é sempre assim: ao seu gosto.

<p><b>120€</b> Preço aprox. a 100g <b>11,99€</b> / kg</p>	<p>BACON FUMADO EXTRA PINGO DOCE Metades 12,99€/kg</p>	<p><b>0,93€</b> Preço aprox. a 100g <b>9,29€</b> / kg</p>	<p>FIAMBRE DA PÁ PINGO DOCE 2,89€/kg</p>	<p><b>116€</b> Preço aprox. a 100g <b>11,59€</b> / kg</p>	<p>PEITO DE FRANGO PINGO DOCE 12,09€/kg</p>
---	--	---	--	---	---



<p><b>0,93€</b> Preço aprox. a 100g <b>9,29€</b> / kg</p>	<p>QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA Em barra 10,89€/kg</p>	<p><b>1,30€</b> Preço aprox. a 100g <b>12,99€</b> / kg</p>	<p>FIAMBRE DA PERNA EXTRA IZIDORO 14,49€/kg</p>	<p><b>1,25€</b> Preço aprox. a 100g <b>12,49€</b> / kg</p>	<p>PEITO DE PERU IZIDORO 14,89€/kg</p>
---	--	--	---	--	--



<p><b>1,99€</b> / Unid.</p>	<p><b>IZIDORO</b> O CHARCUTERO</p> <p>FIAMBRE PERNA EXTRA Folhas finas <b>GRÁTIS+30g</b></p>	<p><b>1,99€</b> / Unid.</p>	<p>PEITO DE PERU/FRANGO IZIDORO Folhas finas 120g+30g 2,29€/Unid.</p>	<p><b>POUPE 20%</b></p> <p><b>2,19€</b> / Unid.</p>	<p>PEITO DE PERU EXTRA NOBRE Folhas 110g 2,75€/Unid.</p>	<p><b>MAIS DE 25%</b></p> <p><b>1,89€</b> / Unid.</p>	<p>FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE Folhas finas 120g 2,55€/Unid.</p>
-----------------------------	--	-----------------------------	---	---	--	---	---

Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.



<p><b>1,29€</b> / Unid.</p>	<p>FIAMBRE CORRENTE PORMINHO Folhas 200g 1,39€/Unid.</p>	<p><b>MAIS DE 35%</b></p> <p><b>1,55€</b> / Unid.</p>	<p>CHOURIÇO PORMINHO Folhas 150g 2,49€/Unid.</p>	<p><b>POUPE 20%</b></p> <p><b>1,75€</b> / Unid.</p>	<p>MORTADELA DE PERU CAMPOFRIO Original/Com azeitonas Folhas 140g 2,19€/Unid.</p>
-----------------------------	--	---	--	---	---



<p><b>POUPE 20%</b></p> <p><b>1,99€</b> / Unid.</p>	<p>SALAME/SALSICHÃO/CHOURIÇO EXTRA ELPOZO Folhas 70g 2,49€/Unid.</p>	<p><b>5,39€</b> / Unid.</p>	<p>PRESUNTO SERRANO ARROYO Folhas 300g 6,49€/Unid.</p>	<p><b>2,79€</b> / Unid.</p>	<p>PRESUNTO SALSICHARIA DA GARDUNHA Folhas 150g 3,25€/Unid.</p>
---	--	-----------------------------	--	-----------------------------	---



<p><b>2,99€</b> / Unid.</p>	<p>MORCELA SEL 250g 3,65€/Unid.</p>	<p><b>POUPE 20%</b></p> <p><b>2,79€</b> / Unid.</p>	<p>CHOURIÇO DE CARNE SEL 200g 3,49€/Unid.</p>	<p><b>POUPE 20%</b></p> <p><b>2,19€</b> / Unid.</p>	<p>CHOURIÇO DE VINHO STEC 200g 2,75€/Unid.</p>	<p><b>1,65€</b> / Unid.</p>	<p>LINGUIÇA STEC Original/Picante 180g 2,65€/Unid.</p>
-----------------------------	---	---	---	---	--	-----------------------------	--





ATÉ 15%

Em todos os enchidos da beira litoral de Quiaios

pingo doce

2,65€  
Unid.

CHOURIÇO PRETO  
250g  
2,79€/Unid.



3,29€  
Unid.

CHOURIÇO REGIONAL  
250g  
3,99€/Unid.

2,16€  
Unid.

CHOURIÇO DE PORCO PRETO  
150g  
2,28€/Unid.



1,29€  
Unid.

ALHEIRA DE MIRANDELA IGP  
200g  
1,49€/Unid.



4,99€  
Unid.

PAINHO DE PORCO PRETO  
250g  
5,75€/Unid.



4,09€  
Unid.

SALSICHA SILESIANA  
400g  
4,59€/Unid.



1,88€  
Unid.

BACON TERRAS DO DEMO  
Folhas 200g  
2,09€/Unid.



MAIS DE 20%

2,79€  
Unid.

BACON EXTRA PORMINHO  
Naco 200g  
3,59€/Unid.



1,49€  
Pack

TIRAS DE BACON PRIMOR  
Pack 2x75g  
1,65€/Pack



1,99€  
Unid.

ALHEIRA TERRAS DO VENTO LESTE EUROFUMEIRO  
Com caça 200g  
2,34€/Unid.



eurofumeiro  
DESDE 1996

20 ANOS DE QUALIDADE TERRAS DO VENTO

1,79€  
Unid.

ALHEIRA EUROFUMEIRO  
Galinha e pato  
200g  
2,10€/Unid.

1,69€  
Unid.

QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA  
Ralado 150g  
1,99€/Unid.



3,75€  
Unid.

QUEIJO MASCARPONE GALBANI  
250g  
4,19€/Unid.



6,65€  
Unid.

QUEIJO DE VACA BRANCO INDULAC  
500g  
7,59€/Unid.



IDEIAS PARA CULINÁRIA

RANA É SÓ PROVAR PARA AMAR

MAIS DE 20%

FOLHAS DE LASANHA RANA  
250g  
2,68€/Unid.

2,02€  
Unid.



PRONTO A COMER

2,39€  
Emb.

FLAUTAS EL CHEF EN CASA

Com bacon e 2 queijos  
Emb. 2 Unid.  
2,69€/Emb.







**QUEIJO FLAMENGO LIMIANO**

Fatias Pack 2x200g

**POUPE 25%**  
**3,74€**  
Pack



**MAIS DE 25%**  
**3,79€**  
Pack

-50% Gordura  
5,09€/Pack

Original  
4,99€/Pack



**QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA**

Fatias 200g

**POUPE 25%**  
**2,05€**  
Unid.



**MAIS DE 25%**  
**2,09€**  
Unid.

Original  
2,75€/Unid.

light  
2,85€/Unid.

**2,29€**  
Unid.

**QUEIJO DE CABRA CAMPAINHA**  
Fatias 150g  
2,59€/Unid.



**7,39€**  
Pack

**QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA**  
Fatias Pack 2x400g  
8,78€/Pack



**1,68€**  
Unid.

-30% Gordura  
Fatias 150g  
2,25€/Unid.

**QUEIJO CURADO CASTELÕES**

**1,98€**  
Unid.

Receita original  
Fatias 200g  
2,65€/Unid.



**MAIS DE 20%**  
**1,89€**  
Unid.

**REQUEIJÃO DE CABRA SANTIAGO**  
170g  
2,48€/Unid.



**MAIS DE 20%**  
**1,39€**  
Unid.

**QUEIJO FRESCO DE VACA SANTIAGO**  
Meio gordo  
Médio 200g  
1,78€/Unid.



**1,79€**  
Emb.

**QUEIJO TRIÂNGULOS A VACA QUE RI**  
Original/Light  
Emb. 8 Unid.  
1,99€/Emb.



**MAIS DE 20%**  
**1,99€**  
Emb.

**QUEIJO PALITOS A VACA QUE RI**  
Original/Light  
Emb. 4 Unid.  
2,59€/Emb.



**8,99€**  
kg

**QUEIJO FLAMENGO PRIMOR**  
Bola inteira  
10,29€/kg



**POUPE 20%**  
**5,59€**  
Unid.

**QUEIJO DE VACA LIMIANO**  
Amanteigado  
6,99€/Unid.



**MAIS DE 20%**  
**9,99€**  
kg

**QUEIJO DE VACA D. PEDRO**  
Meio gordo/  
Amanteigado/  
Barrado com pimentão  
12,99€/kg



**MAIS DE 25%**  
**9,99€**  
kg

**QUEIJO DE VACA CASTELÕES**  
Original  
13,49€/kg



**19,29€**  
kg

**QUEIJO DE OVELHA PASTOR DA BEIRA ALTA**  
20,34€/kg



**18,85€**  
kg

**QUEIJO DE OVELHA DE SEIA TAVARES**  
Grande  
22,24€/kg



**9,79€**  
Unid.

**QUEIJO DE OVELHA DE SEIA LAGOS**  
Médio  
10,99€/Unid.



**4,97€**  
Unid.

**QUEIJO DE VACA CINCO PONTES**  
5,95€/Unid.



**3,55€**  
Unid.

**QUEIJO DE VACA E OVELHA SERRAS DE PENELA**  
Pequeno  
4,19€/Unid.



**6,99€**  
Unid.

**QUEIJO DE MISTURA TRÊS IGREJAS**  
Metades 450g  
7,98€/Unid.



**5,99€**  
Unid.

**QUEIJO DE MISTURA DE SEIA LAGOS**  
Curado  
6,99€/Unid.



**MAIS DE 30%**  
**3,99€**  
Emb.

**TÁBUA DE QUEIJS SANTIAGO**  
Mistura  
Emb. 3 Unid.  
5,99€/Emb.





**0,89€** /Unid.  
**LEITE UHT MIMOSA**  
 Magro/Meio gordo  
 1lt  
~~0,99€~~/Unid.



Para quem a lactose não é opção!

pingo doce

**0,99€** /Unid.

**LEITE UHT S/LACTOSE**  
 Meio gordo/Magro  
 1lt  
~~1,05€~~/Unid.



**0,98€** /Unid.

**LEITE UHT ESPECIAL CÁLCIO MIMOSA**  
 Magro/Meio gordo  
 1lt  
~~1,09€~~/Unid.



**0,89€** /Unid.

**LEITE UHT MILHAFRE**  
 Magro/Meio gordo  
 1lt  
~~0,99€~~/Unid.



**1,25€** /Unid.

**LEITE UHT MATINAL LIVRE**  
 Meio gordo  
 1lt  
~~1,49€~~/Unid.



**0,99€** /Unid.

**LEITE UHT MATINAL**  
 Magro/Meio gordo  
 1lt  
~~1,10€~~/Unid.



**1,69€** /Unid.

**BEBIDA VEGETAL ALPRO**  
 Soja 1lt  
~~1,99€~~/Unid.



**1,69€** /Pack

**LEITE UHT BEM ESSENCIAL MIMOSA**  
 Chocolate/Morango  
 Pack 4x200ml  
~~1,99€~~/Pack



**1,56€** /Pack

**LEITE UHT C/CHOCOLATE AGROS**  
 Pack 4x200ml  
~~1,84€~~/Pack



**ATÉ 40%**

Em toda a marca

**ProActiv**



**2,54€** /Unid.

**CREME VEGETAL FLORA**  
 400g  
~~2,99€~~/Unid.



**2,14€** /Unid.

**MANTEIGA MILHAFRE DOS AÇORES**  
 Com sal 250g  
~~2,44€~~/Unid.



**ATÉ 30%**

Em todo o formato 400g e 1kg

**Planta**

**ATÉ 40%**

Em todo o formato 450g



**4,99€** /Unid.

**CREME VEGETAL Original**  
 1kg  
~~6,99€~~/Unid.



**3,56€** /Unid.

**CREME VEGETAL Sabor a manteiga/Original**  
 5,89€/Unid.



**POUPE 40%**

**CREME VEGETAL VAQUEIRO**  
 1kg  
~~4,99€~~/Unid.

**2,99€** /Unid.



**2,69€** /Emb.

**OVOS VELASCO**  
 Classe I  
 Emb. 12 Unid.  
~~2,99€~~/Emb.





**PREÇO GARANTIDO**  
**3,89€** / Pack  
**IOGURTE LÍQUIDO YOGGI**  
 Morango/Tutti frutti Pack 8x160g



**2,69€** / Pack  
**IOGURTE LÍQUIDO MIMOSA**  
 Todos os sabores 8x151g  
 2,79€/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
**2,99€** / Pack  
**IOGURTE LÍQUIDO PURO DANONE**  
 Morango Pack 8x155g



**PREÇO GARANTIDO**  
**2,99€** / Pack  
**IOGURTE MAGRO MIMOSA**  
 Frutos tropicais Pack 8x151g



**PREÇO GARANTIDO**  
**1,54€** / Pack  
**IOGURTE MAGRO MIMOSA**  
 Morango Pack 4x152g



**PREÇO GARANTIDO**  
**1,99€** / Pack  
**IOGURTE NATURAL DANONE**  
 Pack 8x120g



**PREÇO GARANTIDO**  
**1,98€** / Pack  
**IOGURTE SÓLIDO MIMOSA**  
 4 morango + 2 ananás + 2 banana/  
 4 morango + 2 coco + 2 tutti frutti  
 Pack 8x120g



**PREÇO GARANTIDO**  
**2,29€** / Pack  
**IOGURTE LÍQUIDO ALL NATURAL YOCO**  
 Todos os sabores Pack 6x90g



**PREÇO GARANTIDO**  
**1,99€** / Pack  
**IOGURTE SÓLIDO PETTIDINO DANONINO**  
 Morango/Morango e banana Pack 6x50g



**PREÇO GARANTIDO**  
**2,09€** / Pack  
**IOGURTE MIX-IN NESTLÉ**  
 Kit kat/Smarties de morango/Smarties de baunilha Pack 2 unid.



**PREÇO GARANTIDO**  
**0,99€** / Unid.  
**IOGURTE MIX-IN SÓLIDO DANONE**  
 Twix 120g



**1,36€** / Pack

**NOVIDADE**

**IOGURTE LÍQUIDO**  
 Ananás e Coco  
 Pack 4x170g



**Dos trópicos, com muito sabor.**

**novidades com proteína e cheias de sabor!**

**3,29€** / Pack

**IOGURTE SÓLIDO MAGRO PROTEICO GO ACTIVE**  
 Morango, banana, coco e baunilha Pack 8x125g





DANONE

# COMEÇA O ANO COM HÁBITOS SAUDÁVEIS

1,09€  
Unid.

IOGURTE SÓLIDO YOPRO  
Morango/Stracciatella/  
Baunilha/Mirtilo 160g  
1,29€/Unid.

DANONE  
**YoPRO**

O único<sup>1</sup> que aumenta  
a massa muscular<sup>2</sup>  
e reduz o cansaço<sup>3</sup>



PREÇO  
GARANTIDO

1,99€  
Unid.

IOGURTE LÍQUIDO  
YOPRO  
Todos os sabores  
300g

<sup>1</sup>YoPRO é o único do segmento de produtos lácteos fermentados proteicos com magnésio e vitamina B9.

<sup>2</sup>As proteínas contribuem para o crescimento da massa muscular.

<sup>3</sup>O magnésio e a vitamina B9 contribuem para a redução do cansaço e da fadiga. Deverá ser consumido no âmbito de uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.

Sabe mais em [www.danone.pt](http://www.danone.pt)

**Actimél**

NENHUM OUTRO AJUDA MAIS O TEU  
SISTEMA IMUNITÁRIO

PREÇO  
GARANTIDO

2,89€  
Pack

IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL  
Tutti frutti/Natural  
Pack 6x100g



PREÇO  
GARANTIDO

2,99€  
Pack

IOGURTE LÍQUIDO ACTIMEL+  
Tripla ação Multifruta/  
Frutos Silvestres Pack 6x100g



DANONE  
**ACTIVIA**

SAÚDE DIGESTIVA

1,99€  
Pack

IOGURTE SÓLIDO ACTIVIA  
Cereais/Aveia e nozes Pack 4x120g  
2,39€/Pack



PREÇO  
GARANTIDO

1,99€  
Pack

IOGURTE SÓLIDO ACTIVIA  
Coco/Frutos silvestres  
Pack 4x115g



Danacol

REDUZ  
O COLESTEROL  
ELEVADO  
EM 2 A 3 SEMANAS\*

PREÇO  
GARANTIDO

2,99€  
Pack

IOGURTE BIFIDUS LÍQUIDO DANACOL  
Frutos exóticos/Noz  
Pack 6x100g



PREÇO  
GARANTIDO

5,79€  
Pack

IOGURTE BIFIDUS LÍQUIDO DANACOL  
Morango/Tutti Frutti/Aveia  
Pack 12x100g



\*Baseado em 1kg de produto ingerido que reduz o colesterol LDL no sangue de 7% a 10% em 2 a 3 semanas. E ingerido que ajuda a controlar o nível de colesterol total de colesterol a granel, colesterol total e colesterol no sangue.



BACALHAU PASCOAL

PREÇO GARANTIDO

14,49€ /Unid.

Lombos 700g



PREÇO GARANTIDO

8,49€ /Unid.

Postas 700g

PREÇO GARANTIDO

3,89€ /Unid.

PALOCO DO PACÍFICO ÁRTICO Desfiado 500g



13,19€ /Unid.

BACALHAU REYMAR Lombos 700g 13,89€/Unid.



POUPE 20%

15,99€ /Unid.

BACALHAU PESCANOVA Lombos 550g 19,99€/Unid.



12,49€ /Emb.

MEDALHÕES DE SALMÃO PESCANOVA Emb. 4 Unid. 14,99€/Emb.



POUPE 20%

5,99€ /Emb.

FILETES DE DOURADA IGLO Emb. 2 Unid. 7,49€/Emb.



ATÉ 25%

Em todos os moluscos

5,49€ /Unid.

LULAS LIMPAS 20/40 450g 6,99€/Unid.



ATÉ 20%

Em todos os cortes de pescada



13,39€ /Unid.

MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO 1kg 16,79€/Unid.



MAIS DE 25%

DELÍCIAS DO MAR PESCANOVA Em forma de lagosta 255g 2,99€/Unid.

2,19€ /Unid.



**MIOLO DE CAMARÃO MAR IBÉRICA**

50/70 300g 4,99€ /Unid.

30/50 300g 5,89€/Unid.

5,49€ /Unid.

**MIOLO DE CAMARÃO PESCANOVA**

4,59€ /Unid.

40/60 200g 5,39€/Unid.

MAIS DE 20%

6,99€ /Unid.

15/30 250g 8,89€/Unid.

**PREPARADO DE MARISCO**

Sem glúten 800g 5,99€/Unid.

pingo doce

**CAMARÃO DE MOÇAMBIQUE PESCANOVA**

15,99€ /Unid.

Médio 48/64 800g 18,99€/Unid.

Grande 32/48 800g 24,39€/Unid.

POUPE 20%

19,49€ /Unid.



**POUPE METADE DO VALOR**

**12,99€**, Emb.

**NUGGETS CAPITÃO IGLO**

Frango/Com queijo  
Emb. 50 Unid.  
**25,99€/Emb.**



**POUPE METADE DO VALOR**

**2,99€**, Emb.

**NUGGETS CAPITÃO IGLO**

Frango/Com queijo  
Emb. 10 Unid.  
**5,99€/Emb.**



**POUPE 40%**

**16,99€**, Emb.

**HAMBÚRGUERES CAPITÃO IGLO**

Vaca/Frango  
Sem glúten  
Emb. 18 Unid.  
**28,39€/Emb.**



**POUPE 40%**

**4,49€**, Emb.

**HAMBÚRGUERES CAPITÃO IGLO**

Vaca/Frango  
Sem glúten  
Emb. 4 Unid.  
**7,49€/Emb.**



**CORDON BLEU IGLO**

**POUPE 25%**

**3,99€**, Emb.

Frango  
Emb. 2 Unid.  
**5,34€/Emb.**



Frango  
Emb. 6 Unid.  
**12,99€/Emb.**

**MAIS DE 20%**

**9,99€**, Emb.



**POUPE 25%**

**5,99€**, Emb.

**CORDON BLEU IGLO**

Porco  
Emb. 4 Unid.  
**7,99€/Emb.**



**POUPE 25%**

**3,74€**, Emb.

**CROCANTES DE FRANGO IGLO**

Original/Parmesão e ervas  
Emb. 2 Unid.  
**4,99€/Emb.**



**ATÉ 20%**

Em todos os muslitos e caprichos

**PESCANOVA**

**1,99€**, Emb.

MUSLITOS DO MAR  
Emb. 8 Unid.  
**2,49€/Emb.**



**5,99€**, Unid.

CAPRICHOS DO MAR  
Sem glúten  
1kg  
**6,99€/Unid.**

**POUPE 30%**

**3,98€**, Unid.

CROQUETAS CREMOSAS TAKE AWAY IGLO  
Jamon ibérico 340g  
**5,69€/Unid.**



**ATÉ 50%**

Em todos os douradinhos

**4,99€**, Emb.

Peixe  
Emb. 15 Unid.  
**7,44€/Emb.**



**Douradinhos 100% filete de peixe**



**4,99€**, Unid.

BARRINHAS DE PESCADA PANADA PESCANOVA  
Omega 3  
450g  
**5,99€/Unid.**



**POUPE 25%**

Em todos os filetes primavera e recheados



**3,74€**, Emb.

Alho e ervas/Limão  
Emb. 2 Unid.  
**4,99€/Emb.**





# CONGELADOS

**5,29€**  
Unid.

**FOLHADO DE CARNE**  
500g  
5,49€/Unid.

AS NOSSAS  
*Iguarias*  
pingo doce



**POUPE 25%**  
**3,49€**  
Unid.

**ESPARREGADO IGLO**  
Espinafres 750g  
4,68€/Unid.



**POUPE 25%**  
**2,99€**  
Unid.

**VEGGIE BOWL GREEN CUISINE IGLO**  
Trigo sarraceno 350g  
3,99€/Unid.



**POUPE 35%**  
**1,87€**  
Unid.

**BATATA GOLDEN LONG MCCAIN**  
Em palitos 750g  
2,89€/Unid.



**ERVILHAS PRIMAVERA IGLO**

**POUPE 25%**  
**2,99€**  
Unid.

500g  
3,99€/Unid.



**POUPE 25%**  
**4,49€**  
Unid.

800g  
5,99€/Unid.

**MAIS DE 25%**  
**3,69€**  
Unid.

**PIZZA PICCOLISSIMA DR. OETKER**  
Fiambre 288g  
4,99€/Unid.



**NOVIDADE**

**MAIS DE 25%**  
**3,69€**  
Unid.

**PIZZA RISTORANTE DR. OETKER**  
Hawaii/Mozzarella 355g  
4,99€/Unid.



**POUPE 20%**  
**3,79€**  
Unid.

**PIZZA PICCOLINIS BUITONI**  
Queijo e fiambre/Salsicha/Salame 270g  
4,75€/Unid.



## GELADOS

**POUPE 40%** Em toda a marca

**3,59€**  
Unid.

**GELADO**  
Morango e merengue 825ml  
5,99€/Unid.

**CARTE D'OR**



**GELADO**  
Filipinos 825ml  
6,34€/Unid.

**3,79€**  
Unid.

**POUPE 40%**  
**3,99€**  
Emb.

**GELADO SANDWICH XXL OLÁ**  
Filipinos Emb. 4 Unid.  
6,65€/Emb.



**MAIS DE 35%**  
**3,69€**  
Emb.

**GELADO BOUNTY/MARS**  
Em barra Emb. 6 Unid.  
5,79€/Emb.



**MAIS DE 25%**  
**4,99€**  
Unid.

**GELADO VEGETAL SWEET**  
Caramelo com brownie 550ml  
6,79€/Unid.



**PACK POUPANÇA**  
**2,99€**  
Pack

**GELADO MAGNUM**  
Clássico Pack 3 Unid.



**Deliciosos e irresistíveis.**

**2,59€**  
Emb.

**GELADO MOCHI**  
Caramelo/Chocolate Emb. 4 Unid.  
2,99€/Emb.



**2,89€**  
Unid.

**GELADO DE CHOCOLATE BELGA**  
500ml  
3,49€/Unid.



**2,99€**  
Emb.

**GELADO MINI BITES**  
Caramelo salgado Emb. 12 Unid.  
3,49€/Emb.



# 25% OU MAIS

## Em todos os vinhos do Douro, Dão, Bairrada, Beira e Trás-os-montes

**POUPE  
20%**

**6,79€**  
Unid.

VINHO DOURO  
VALLADO  
Tinto 75cl  
8,49€/Unid.



**POUPE  
25%**

**8,19€**  
Unid.

VINHO DOURO  
VINHA GRANDE  
Tinto 75cl  
10,99€/Unid.



**MAIS DE  
25%**

**9,99€**  
Unid.

VINHO DOURO  
DUORUM  
Tinto 75cl  
13,49€/Unid.



**POUPE  
25%**

**11,99€**  
Unid.

VINHO  
TRÁS-OS-MONTES  
VALLE PRADINHOS  
Tinto 75cl  
15,99€/Unid.



**MAIS DE  
25%**

**3,99€**  
Unid.

VINHO DOURO  
ESTEVA  
Tinto 75cl  
5,49€/Unid.



**SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE  
60%**

**4,99€**  
Unid.

VINHO DÃO  
LAGARES DO  
CERRADO GRANDE  
RESERVA  
Tinto 75cl  
12,49€/Unid.



**SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE  
70%**

**4,99€**  
Unid.

VINHO DOURO  
FONTE DA PERDIZ  
SUPERIOR  
Tinto 75cl  
16,99€/Unid.



**SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE  
60%**

**5,99€**  
Unid.

VINHO DOURO  
ESTRADA  
RESERVA  
Tinto/Branco  
75cl  
14,99€/Unid.



**SUPER  
DESCONTO  
60%**

**1,99€**  
Unid.

VINHO BEIRA  
INTERIOR  
CONVENTO  
DE MARIALVA  
Tinto 75cl  
4,99€/Unid.



**MAIS DE  
30%**

**3,79€**  
Unid.

VINHO DOURO  
ALTANO  
Tinto/Branco  
75cl  
5,49€/Unid.



**POUPE  
METADE  
DO VALOR**

**3,99€**  
Unid.

VINHO DOURO  
CASA DO ESCUDO  
RESERVA  
Tinto 75cl  
7,99€/Unid.



**SUPER  
DESCONTO  
60%**

**3,99€**  
Unid.

VINHO DÃO  
AMÉRICO NACO  
DOP RESERVA  
Tinto 75cl  
9,99€/Unid.



Mais oportunidades  
de poupança no

**CLUBE** *pingo doce*  
do vinho

Oferta de  
**10€\***  
boas-vindas



\*Desconto equivalente ao valor de uma garrafa de vinho, limitado a um máximo de 10€ numa compra à sua escolha de 50€ ou mais (sobre o valor líquido de promoções), exceto vinhos licorosos (Moscatel e Port), espumante e frisantes.





# GARRAFEIRA

## VERDES

**POUPE 30%**

**3,49€**  
Unid.

VINHO VERDE AVELEDA Branco 75cl ~~4,99€~~/Unid.



**MAIS DE 25%**

**2,19€**  
Unid.

VINHO VERDE O TAL VINHO DA LIXA Branco 75cl ~~2,99€~~/Unid.



**MAIS DE 25%**

**1,89€**  
Unid.

VINHO MINHO PAVÃO Branco 75cl ~~2,54€~~/Unid.



**1,79€**  
Unid.

VINHO VERDE URBE AUGUSTA Tinto/Branco/Rosé 75cl ~~1,99€~~/Unid.



## ALENTEJO

**MAIS DE 30%**

**4,99€**  
Unid.

VINHO ALENTEJO MARQUÊS DE BORBA Tinto/Branco 75cl ~~7,49€~~/Unid.



**MAIS DE 30%**

**3,99€**  
Unid.

VINHO ALENTEJO REGUENGOS RESERVA Tinto 75cl ~~5,99€~~/Unid.



**MAIS DE 30%**

**3,99€**  
Unid.

VINHO ALENTEJO FUNDAÇÃO EUGÉNIO ALMEIDA Tinto/Rosé 75cl ~~5,99€~~/Unid.



**MAIS DE 30%**

**3,99€**  
Unid.

VINHO ALENTEJO MONTE VELHO Tinto/Branco/Rosé 75cl ~~5,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO 70%**

**3,89€**  
Unid.

VINHO ALENTEJO CONDE DE ARRAIOLOS SUPERIOR Tinto 75cl ~~12,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO 70%**

**2,99€**  
Unid.

VINHO ALENTEJO MONTE DOS PERDIGÕES PREMIUM Tinto 75cl ~~9,99€~~/Unid.



**MAIS DE 25%**

**2,19€**  
Unid.

VINHO ALENTEJO PORTA DA RAVESSA Tinto/Branco 75cl ~~2,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO MAIS DE 65%**

**1,99€**  
Unid.

VINHO ALENTEJO VILA DE FRADES PRIVATE COLLECTION Tinto/Branco 75cl ~~5,99€~~/Unid.



## PENÍNSULA DE SETÚBAL

**SUPER DESCONTO 60%**

**3,99€**  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL VINHA DO TORRÃO RESERVA Tinto 75cl ~~9,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO MAIS DE 60%**

**3,49€**  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL BOCAGE Tinto 75cl ~~8,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO MAIS DE 65%**

**2,79€**  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL ALTO DO PINA RESERVA Tinto/Branco 75cl ~~8,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO 60%**

**1,99€**  
Unid.

VINHO PENÍNSULA DE SETÚBAL SINO GRANDE Tinto/Branco 75cl ~~4,99€~~/Unid.



## TEJO E LISBOA

**SUPER DESCONTO MAIS DE 60%**

**4,99€**  
Unid.

VINHO TEJO ALORNA JARDIM DAS CASTAS Tinto 75cl ~~12,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO 70%**

**2,99€**  
Unid.

VINHO TEJO CASAL DA GARÇA Tinto 75cl ~~9,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO 60%**

**1,99€**  
Unid.

VINHO TEJO MALDONADO Tinto 75cl ~~4,99€~~/Unid.



**SUPER DESCONTO 70%**

**2,99€**  
Unid.

VINHO LISBOA JÚLIA FLORISTA PREMIUM Tinto 75cl ~~9,99€~~/Unid.



# Mais oportunidades de poupança no

\*Desconto equivalente ao valor de uma garrafa de vinho, limitado a um máximo de 10€ numa compra à sua escolha de 50€ ou mais (sobre o valor líquido de promoções), exceto vinhos licorosos (Moscatel e Port), espumante e fríasites.



Seja responsável | beba com moderação.

**POUPE 25%**  
**1,64€**  
Unid.

VINHO DÃO COLHEITA SELECIONADA Tinto 75cl ~~2,19€~~/Unid.



**POUPE 25%**  
**2,24€**  
Unid.

VINHO DÃO RESERVA Tinto 75cl ~~2,99€~~/Unid.



**MAIS DE 25%**  
**3,69€**  
Unid.

VINHO DÃO ENCRUZADO Branco 75cl ~~4,99€~~/Unid.



**POUPE 20%**  
**3,74€**  
Unid.

VINHO BEIRA INTERIOR RABIGATO Branco 75cl ~~4,69€~~/Unid.



*pingo doce*

**POUPE METADE DO VALOR**  
**4,99€**  
Unid.

ESPUMANTE CONVENTO MARIALVA Bruto 75cl ~~9,99€~~/Unid.



**POUPE 20%**  
**7,99€**  
Unid.

ESPUMANTE CORDON NEGRO RESERVA FREIXENET Bruto 75cl ~~9,99€~~/Unid.



**MAIS DE 35%**  
**7,99€**  
Unid.

VINHO TOY ERMELINDA FREITAS Tinto Bag-in-box 5lt ~~12,99€~~/Unid.

**EXCLUSIVO NOVIDADE**

**BAG-IN-BOX E ESPUMANTES**



**ATÉ 25%** Em toda a sangria

**CASAL GARCIA**  
SINCE 1959



**POUPE 100%**  
**5,49€**  
Unid.

VINHO DO PORTO CALÉM VELHOTES Tawny/Ruby/Branco 75cl ~~6,49€~~/Unid.



**POUPE 150%**  
**11,49€**  
Unid.

BEBIDA ESPIRITUOSA 1920 70cl ~~12,99€~~/Unid.



**POUPE 150%**  
**18,39€**  
Unid.

AGUARDENTE CR&F RESERVA 70cl ~~19,89€~~/Unid.



**DESTILADOS**

**POUPE 250%**  
**13,49€**  
Unid.

LICOR DE WHISKY CAROLANS 70cl ~~16,99€~~/Unid.



**POUPE 20%**  
**13,99€**  
Unid.

GIN GORDON'S Original 70cl ~~17,49€~~/Unid.



**POUPE 20%**  
**15,79€**  
Unid.

GIN BEEFEATER Original 70cl ~~19,79€~~/Unid.



**POUPE 20%**  
**11,48€**  
Unid.

PASSPORT 70cl ~~14,35€~~/Unid.



**POUPE 20%**  
**14,09€**  
Unid.

WHISKY BALLANTINE'S FINEST 70cl ~~17,69€~~/Unid.



**POUPE 25%**  
**14,99€**  
Unid.

WHISKY FAMOUS GROUSE 70cl ~~19,99€~~/Unid.



**POUPE 20%**  
**18,19€**  
Unid.

WHISKY IRLÂNDES JAMESON 70cl ~~22,79€~~/Unid.



**POUPE 20%**  
**24,79€**  
Unid.

WHISKY J&B 15 ANOS 70cl ~~30,99€~~/Unid.



**CLUBE** do vinho *pingo doce*



Oferta de **10€\*** boas-vindas





**eco**  
FILTERED WATER

Contigo em todos os momentos

REUTILIZA. PROTEGE O PLANETA.

Disponível em 310 lojas Pingo Doce.

**6L**  
PRIMEIRO ENCHIMENTO GRÁTIS!

**POUPE 10%** Em toda a marca

**1,59€** /Unid.

ÁGUA 5,4lt  
**1,77€**/Unid.

**LUSO**  
ÁGUA MINERAL NATURAL

**POUPE 30%**

ÁGUA FASTIO Pack 4x1,5lt  
**2,79€**/Pack

**1,95€** /Pack

Pura por Natureza

**MAIS DE 20%**

**1,44€** /Unid.

ÁGUA VITALIS 6lt  
**1,89€**/Unid.

**MAIS DE 35%**

**ICE TEA LIPTON**  
Todos os sabores 2lt  
**3,19€**/Unid.

**1,99€** /Unid.

**MAIS DE 20%**

ÁGUA C/GÁS PEDRAS Limão Lata 33cl  
**0,99€**/Unid.

**0,75€** /Unid.

**MAIS DE 20%**

ÁGUA C/GÁS PEDRAS SALGADAS Pack 6x33cl  
**3,29€**/Pack

**2,95€** /Pack

**MAIS DE 20%**

**BEBIDA À BASE DE SUMO CAPRI-SUN**  
Multivitaminas/Safari/Laranja 20cl  
**0,63€**/Unid.

**0,50€** /Unid.

**15% OU MAIS** Em todos os pack

**1,39€** /Unid.

**UM BONGO**

LIMONADA DON SIMON Light 1,5lt  
**1,49€**/Unid.

**PREÇO GARANTIDO**

**NÉCTAR COMPAL FAMÍLIA**  
Frutos tropicais/Manga, maracujá e lima/  
Frutos do pomar 1lt

**NOVIDADE**

**0,99€** /Unid.

**15% OU MAIS** Em toda a marca

**1,69€** /Unid.

**NÉCTAR** Laranja do Algarve 1lt  
**1,99€**/Unid.

**15% OU MAIS** Em toda a marca

**1,69€** /Unid.

**NÉCTAR** Laranja do Algarve 1lt  
**1,99€**/Unid.

**COMPAL**  
1952  
Origens

Novas embalagens, o bom sabor de sempre.

**1,74€** /Pack

**NÉCTAR MARACUJÁ, MAÇÃ E MANGA**  
Pack 6x20cl  
**1,89€**/Pack

**1,49€** /Pack

**NÉCTAR TUTI FRUTTI**  
Pack 6x20cl  
**1,59€**/Pack

E para a semana há mais!

**1,49€** /Unid.

**SUMO COMPAL 100%**  
Maçã/Multifrutos/Manga 1lt  
**1,79€**/Unid.

**1,49€** /Unid.

**SUMO COMPAL 100%**  
Maçã/Multifrutos/Manga 1lt  
**1,79€**/Unid.



**POUPE 35%**  
1,29€  
Unid.

**REFRIGERANTE S/GÁS JOI**

Laranja e manga/Laranja/  
Laranja e maracujá  
1,5lt  
1,99€/Unid.



**MAIS DE 30%**  
1,35€  
Unid.

**REFRIGERANTE S/GÁS SANTAL**

Todas as variedades  
1,5lt  
1,95€/Unid.



**MAIS DE 25%**  
1,15€  
Unid.

**BEBIDA ISOTÓNICA POWERADE**

Ice storm/Orange burst  
50cl  
1,55€/Unid.



**20% OU MAIS**

Em toda a marca



**0,59€**  
Unid.

**BEBIDA ENERGÉTICA**  
Original  
Lata 25cl  
0,75€/Unid.

**POUPE 25%**  
4,49€  
Pack

**BEBIDA ENERGÉTICA MONSTER**

Ultra/Mango loco/Energy  
Pack 4x50cl  
5,99€/Pack



**POUPE 25%**

Em toda a marca

**ROYAL BLISS**

**1,45€**  
Unid.

**ÁGUA TÓNICA**  
1lt  
1,99€/Unid.



**ATÉ 10%**

Em toda a marca



**1,89€**  
Unid.

**REFRIGERANTE C/GÁS**  
1,5lt  
2,19€/Unid.



**15% OU MAIS**

Em todo o formato 1,75lt



**1,69€**  
Unid.

**REFRIGERANTE C/GÁS**  
Original  
1,99€/Unid.



**ATÉ 20%**

Em toda a marca



**ATÉ 20%**

Em toda a marca



**1,29€**  
Unid.

**REFRIGERANTE C/GÁS**  
Zero 1,75lt  
1,69€/Unid.



**1,39€**  
Unid.

**REFRIGERANTE C/GÁS**  
Todas as variedades 1,75lt  
1,79€/Unid.



**3,59€**  
Pack

**REFRIGERANTE C/GÁS**  
Zero  
Pack 6x33cl  
4,29€/Pack

**3,89€**  
Pack

**REFRIGERANTE C/GÁS**  
Ananás/Laranja  
Pack 6x33cl  
4,59€/Pack



**5,25€** /Unid.

*pingo doce*

AZEITE DAS NOSSAS PLANÍCIES Virgem extra 75cl

**PREÇO GARANTIDO**

**5,99€** /Unid.

AZEITE ESPECIAL OLIVEIRA DA SERRA Virgem extra 75cl

**PREÇO GARANTIDO**

**5,79€** /Unid.

AZEITE OLIVEIRA DA SERRA Virgem 75cl

**1,39€** /Unid.

ÓLEO APETITE Alimentar 1lt 1,45€/Unid.

**19,75€** /Unid.

AZEITE DAS NOSSAS PLANÍCIES Virgem extra 3lt

Fica a: **4,94€** /75cl

**PREÇO GARANTIDO**

**6,79€** /Unid.

AZEITE OURO D'ELVAS Virgem extra 75cl

**PREÇO GARANTIDO**

**5,49€** /Unid.

AZEITE GALLO Subtil 75cl

**25% OU MAIS** Em toda a marca

Cândere!

**MAIS DE 20%**

**0,99€** /Unid.

MASSA TRICOLOR Esparguete 500g 1,28€/Unid.

**1,44€** /Unid.

AÇÚCAR SIDUL Amarelo 1kg 1,59€/Unid.

**MAIS DE 20%**

**1,39€** /Unid.

FARINHA BRANCA DE NEVE Fina 1kg 1,79€/Unid.

**30% OU MAIS** Em todas as farinhas

NACIONAL

**POUPE 20%** Em todas as massas cortadas 500g

Na compra de 2 Unid. ou mais

*pingo doce*

**25% OU MAIS** Em toda a marca

**E AINDA...**

Barilla

**MASSA 500g**

Penne rigate 2,39€/Unid.

Spaghetti 2,19€/Unid.

**SUPER DESCONTO 50% OU MAIS**

**1,09€** /Unid.

**25% OU MAIS** Em todas as massas

NACIONAL

**LEVE 2 OU MAIS**

ARROZ EUROPA Agulha 1kg 1,25€/Unid.

Fica a: **1,09€** /Cada

*pingo doce*

**ATÉ 25%** Em toda a marca

Saludões

**POUPE 30%**

MASSA MILANEZA Esparguete 500g + 10% Grátis 1,26€/Unid.

Fica a: **0,80€** /500g

MILANEZA SPAGHETTI

**POUPE 25%** Em todas as variedades 500g 1,69€/Unid.

MILANEZA

**LEVE 2 OU MAIS**

ARROZ INTEGRAL 1kg 1,48€/Unid.

Fica a: **1,09€** /Cada

**MAIS DE 20%** Em toda a marca

BOM SUCESSO

**2,54€** /Unid.

ARROZ CIGALA Basmati Brajma 1kg 2,98€/Unid.

**1,38€** /Unid.

ARROZ CIGALA Vaporizado 1kg 1,63€/Unid.

Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.



**ATÉ 40%**  
Em todo o atum em posta de 120g



**1,14€** Unid.  
Óleo 120g (86g)  
1,98€/Unid.

**MAIS DE 20%**  
Em todo o atum em posta em azeite e óleo de 120g



**ATÉ 10%**  
Em todas as sardinhas e petingas



**25% OU MAIS**  
Em toda a marca



**MAIS DE 20%**  
**2,59€** Unid.



**LEVE 4 OU MAIS**  
**ATUM EM POSTA COSTATUM**  
Natural 110g (77g)  
0,88€/Unid.

Fica a: **0,79€** Cada



**30% OU MAIS**  
Em todas as sopas



**1,09€** Unid.

Cebola 43g  
1,59€/Unid.



**MAIS DE 35%**  
**NOODLES KNORR**  
Atração de queijo/Tentação galinha 61g  
1,32€/Unid.

**0,84€** Unid.



**MAIS DE 35%**  
**PASTA POT KNORR**  
Carbonara 55g/Bolonhesa 60g  
2,29€/Unid.

**1,44€** Unid.



**POUPE 20%**

**1,19€** Unid.

**POLPA DE TOMATE COMPAL**  
500ml  
1,49€/Unid.



**MAIS DE 20%**

**0,99€** Unid.

**CONCENTRADO DE TOMATE COMPAL**  
Bisnaga 140g  
1,29€/Unid.



**ATÉ 20%**  
Em todas as leguminosas 410g/845g



**1,74€** Unid.  
Todas as variedades 845g (468g)  
2,09€/Unid.



**25% OU MAIS**

Em todo o piri-piri Sacana



**25% OU MAIS**

Em toda a maionese



**MAIS DE 40%**

**MAIONESE VIANEZA**  
Receita económica 430ml  
2,69€/Unid.

**1,59€** Unid.



**35% OU MAIS**

Em todo o vinagre



**SUPER DESCONTO 50% OU MAIS**  
Em todas as salsichas em formato familiar



**MAIS DE 30%**  
**SALSICHAS NOBRE**  
Frankfurt Lata Emb. 10 Unid.  
2,39€/Emb.

**1,64€** Emb.



**LEVE 3 OU MAIS**

Fica a: **0,79€** Emb.

**SALSICHAS CAMPESINO**  
Lata Emb. 8 Unid.  
0,89€/Emb.





# MERCEARIA

**MAIS DE 25%**  
**24,99€** / Unid.  
**MÁQUINA DE CAFÉ COFFEESMART**  
 Branca/Preta  
 34,99€/Unid.



**PACK POUANÇA**  
 pinga doce  
**CÁPSULAS DE CAFÉ**  
 Ristretto  
 Emb. 48 Unid.  
**10,99€** Emb.  
**0,23€** / Cáps.  
 FORMATO POUANÇA 48 un.



**MAIS DE 20%**  
**3,79€** Emb.  
**CÁPSULAS**  
 Qalidus/  
 Qhcharacter/Aktivus/  
 Deqafeinatus/  
 Mythiq  
 Emb. 10 Unid.  
 4,79€/Emb.  
 0,38€ / Cáps.



**SISTEMA DELTA Q**  
**PREÇO GARANTIDO**  
**25,99€** Emb.  
**CÁPSULAS DE CAFÉ**  
 Qalidus grand/  
 Epiq/Qhcharacter  
 Emb. 80 Unid.  
 0,33€ / Cáps.



**POUPE 25%**  
**2,99€** Emb.  
**CÁPSULAS BUONDI**  
 Intenso/  
 Descafeinado  
 Emb. 10 Unid.  
 3,99€/Emb.  
 0,30€ / Cáps.



**SISTEMA NESPRESSO**  
**20% OU MAIS**  
**Em todas as cápsulas de café Forte, Ristretto e Colombia Emb. 10 Unid.**  
**L'ANIMO**  
 CAFFÈ



**4,99€** Emb.  
**CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI**  
 Original/Intenso  
 Emb. 16 Unid.  
 5,99€/Emb.  
 0,31€ / Cáps.



**SISTEMA DOLCE GUSTO**  
**3,69€** Emb.  
**CÁPSULAS DE CAFÉ CHAVE D'OURO**  
 Tradição  
 Emb. 16 Unid.  
 3,99€/Emb.  
 0,23€ / Cáps.



**4,99€** Emb.  
**CÁPSULAS DE CAFÉ CHAVE D'OURO**  
 Aromático/Tradição  
 Emb. 30 Unid.  
 5,99€/Emb.  
 0,17€ / Cáps.



**PREÇO GARANTIDO**  
**13,29€** Emb.  
**CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR**  
 Onix/Ristretto  
 Emb. 40 Unid.  
 0,33€ / Cáps.



**PREÇO GARANTIDO**  
**14,39€** Emb.  
**CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI**  
 Original/Intenso  
 Emb. 48 Unid.  
 0,30€ / Cáps.



**PREÇO GARANTIDO**  
**17,99€** Emb.  
**CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI**  
 Original/Intenso  
 Emb. 64 Unid.  
 0,28€ / Cáps.



**MAIS DE 30%**  
**2,84€** / Unid.  
**MISTURA SOLÚVEL BOLERO**  
 Frasco 200g  
 4,89€/Unid.



**MAIS DE 30%**  
**4,09€** / Unid.  
**MISTURA SOLÚVEL MOKAMBO**  
 Frasco 200g  
 5,99€/Unid.



**POUPE 30%**  
**6,99€** / Unid.  
**MISTURA DE CEREIAS C/CAFÉ RICORÉ**  
 260g  
 9,99€/Unid.



**30% OU MAIS**  
**Em todos os frascos de café solúvel de 100g**  
**NESCAFÉ**



**MAIS DE 35%**  
**2,49€** / Unid.  
**CAFÉ MOÍDO BELLISSIMO**  
 Intenso 200g  
 3,99€/Unid.



**MAIS DE 30%**  
**2,89€** / Unid.  
**CAFÉ MOÍDO ORIGENS DELTA**  
 Portugal 220g  
 4,19€/Unid.



**MAIS DE 35%**  
**3,04€** / Unid.  
**CAFÉ MOÍDO ORIGENS DELTA**  
 Brasil/Angola/Cuba  
 220g  
 4,79€/Unid.



**POUPE 20%**  
**3,89€** / Unid.  
**CAFÉ BUONDI**  
 Moído Extreme/  
 Robusto/Grão  
 Extreme 200g  
 4,89€/Unid.



**POUPE 30%**  
**6,29€** / Unid.  
**CAFÉ EM GRÃO DELTA RITUAL**  
 Ritual 500g  
 8,99€/Unid.



**POUPE 30%**  
**Em todos os achocolatados de 390g/1kg**  
**Nesquik**



**25% OU MAIS**  
**Em todos os chás e infusões Emb. 10 Unid.**  
**Tetley**



**35% OU MAIS**  
**Em todas as infusões simples e chá preto Emb. 20 Unid.**  
**Lipton**





**20% OU MAIS** Em todos os frutos secos em mix e cocktails

**frutorra**  
- EST. PORTUGAL 1988 -

MIX DE FRUTOS SECOS E FRUTOS DESIDRATADOS 200g  
~~2,99€~~/Unid.

**2,39€**/Unid.

**POUPE 35%** Em toda a marca

**EAGLE**

**1,74€**/Unid.

COCKTAIL DE FRUTOS SECOS 150g  
~~2,19€~~/Unid.



**MAIS DE 25%** DOCE 0% AÇÚCARES CASA DE MATEUS Morango/4 frutos 280g  
~~4,19€~~/Unid.

**3,09€**/Unid.



**MAIS DE 20%** Em todo o leite condensado

**Nestlé**

**1,99€**/Unid.

TRADICIONAL 370g  
~~2,85€~~/Unid.



**MAIS DE 25%** LEITE DE COCO JERÓNIMOS Light 400ml  
~~3,29€~~/Unid.

**2,44€**/Unid.



**MAIS DE 25%** LEITE DE COCO KOALA 250ml  
~~1,89€~~/Unid.

**1,39€**/Unid.



**MAIS DE 25%** MARMELADA FERBAR 400g  
~~2,29€~~/Unid.

**1,69€**/Unid.



**4,99€**/Unid. CHOCOLATE CULINÁRIO PANTAGRUEL 70% Cacau 200g  
~~5,89€~~/Unid.



**ATÉ 25%** Em todas as refeições, farinhas e bagas



**1,49€**/Unid.

SOJA FINA 400g  
~~1,99€~~/Unid.



**10,79€**/Unid. COLAGÉNIO +MAGNÉSIO PROZIS Frutos do bosque 300g  
~~11,99€~~/Unid.



**4,49€**/Unid. GRANOLA PROTÉICA PROZIS Chocolate e avelã 275g  
~~4,99€~~/Unid.



**Bons sonhos!**

ESCOLHAS EQUILIBRADAS

Contém 1,85 mg melatonina, passiflora, erva cidreira e valeriano.



NOVIDADE

**3,49€**/Emb.

MELATONINA PURA VIDA Emb. 30 cápsulas

**1,19€**/Unid. BARRA 50% PROTÉICA COM CHOCOLATE GO ACTIVE 50g  
~~1,25€~~/Unid.



**1,19€**/Unid. BARRA 50% PROTÉICA COOKIE&CREAM GO ACTIVE 50g  
~~1,25€~~/Unid.



**MAIS DE 30%** Em todas as bolachas e snacks

**POUPE 25%** Em todos os suplementos

**1,69€**/Emb. TORTITAS DE ARROZ C/CHOCOLATE Negro Emb. 4 Unid.  
~~1,79€~~/Emb.

**1,49€**/Unid.

BISCOITOS INTEGRAIS PURA VIDA Limão/Canela 250g  
~~1,59€~~/Unid.



**Salutem**  
SAÚDE E BEM-ESTAR

**fnatural**





**MAIS DE 25% OU MAIS** Em todas as bolachas

**2,44€** /Unid.

**BOLACHAS COBERTAS C/CHOCOLATE OREO**  
Branco/Leite 246g  
3,29€/Unid.

**OREO** MINICRAFT

TRINCA - JOGA

**GANHA PRÉMIOS EXCLUSIVOS**

VIAGEM A L.A. CARACAS

**MAIS DE 20%** **BOLACHAS RECHEADAS OREO**  
Original/Golden 220g  
2,65€/Unid.

**1,99€** /Unid.

**MAIS DE 25%** **MINI BOLACHAS RECHEADAS OREO**  
Original /Golden 160g  
2,49€/Unid.

**1,84€** /Unid.

**OREO** BANANAS  
**OREO** BANANAS  
**OREO** GOLDEN  
**MINI OREO**  
**OREO** CRUNCHY BITES

Atividade válida até 31/12/2017. Com a compra de 1 unidade de qualquer produto da linha Oreo, ganha 1 ponto. Para maiores detalhes, consulte o site www.oreo.pt

**25% OU MAIS** Em todas as bolachas

**1,09€** /Unid.

**MINI**  
Cereais e manteiga 120g  
1,99€/Unid.

**ARTIACHI**  
**DINOSAURIUS**  
www.dinosaurus.pt

**POUPE 20%** **BOLACHAS BELGAS SABOROSA**  
Receita caseira 220g  
1,99€/Unid.

**1,59€** /Unid.

**Saborosa**  
**BELGAS**  
RECEITA ORIGINAL

**25% OU MAIS** Em todas as bolachas

**3,34€** /Unid.

**CHOCOFLAKES**  
Originais 500g  
4,49€/Unid.

**flakes** Cuétara

**POUPE 20%** **BOLACHAS MILKA**  
Choco finas 126g/Choco cookies 135g  
2,49€/Unid.

**1,99€** /Unid.

**Milka**  
Choco Finas  
Milka Choco Cookies

**MAIS DE 30%** **BOLACHAS WAFER WAFERLAND**  
Cacau/Avelã 175g  
1,49€/Unid.

**0,99€** /Unid.

**WAFERLAND**  
WAFER  
WAFER

**MAIS DE 25%** **BOLACHAS MINI MILKA**  
Crunchy bites/Choco wafer leite/  
Cookies 110g  
2,49€/Unid.

**1,84€** /Unid.

**OREO** CRUNCHY BITES  
**Milka** MINI WAFERS  
**Milka** MINI COOKIES

**MAIS DE 25%** **BOLACHAS CRACKER TUC**  
Original/Ervas aromáticas 250g/  
Integral 267g  
3,09€/Unid.

**2,29€** /Unid.

**TUC** CRACKER  
CLASSICO  
INTEGRAL

**MAIS DE 30%** **BOLACHA CRACKER GRAN PAVESI**  
Com sal/Sem sal 250g  
2,99€/Unid.

**1,99€** /Unid.

**Gran Pavesi**  
CRACKER  
GRAN PAVESI

**MAIS DE 25%** **BOLACHAS NACIONAL**  
Alfa 180g  
1,45€/Unid.

**25% OU MAIS** Em todas as bolachas de água e sal

**1,04€** /Unid.

**NACIONAL** ALFA

**Água & Sal** **Água & Sal** **Água & Sal**

**VIÉIRA**

**MAIS DE 45%** **BOLACHAS JACOB'S**  
Cream crackers 200g  
1,49€/Unid.

**0,79€** /Unid.

**JACOBS** CREAM CRACKERS

**MAIS DE 25%** **BOLACHAS MARINHEIRAS NACIONAL**  
Natural/Chia 200g  
2,49€/Unid.

**1,84€** /Unid.

**MARINHEIRAS** **MARINHEIRAS**



**35% OU MAIS** Em toda a gama Zero



**2,19€** /Unid.

**DORADA**  
330g  
**3,39€/Unid.**



**2,19€** /Unid.

**CHOCO CHIP**  
Chocolate 125g  
**3,39€/Unid.**



**MAIS DE 30%** **BOLACHAS FRUIT&FORM MCVITIE'S**  
Frutos do bosque/Maçã 218g  
**2,89€/Unid.**

**1,99€** /Unid.



**POUPE 25%** Em todas as bolachas



**2,09€** /Unid.

Cereais e chocolate  
225g  
**2,79€/Unid.**



**POUPE 20%** **BOLACHAS DIGESTIVE GO TRIUNFO**  
Todas as variedades 171g  
**1,99€/Unid.**

**1,59€** /Unid.



**2,84€** /Unid.

**SOFTBAKES**  
Frutos vermelhos/  
Recheio de chocolate 250g  
**3,79€/Unid.**



**1,39€** /Unid.

**BATATAS FRITAS ONDULADAS RUFFLES**  
Original 160g  
**1,59€/Unid.**



**MAIS DE 40%** **BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S**  
Wavy 150g  
**2,69€/Unid.**

**1,59€** /Unid.



**POUPE METADE DO VALOR** **BATATAS LAY'S**  
Mediterrâneas 140g  
**2,59€/Unid.**

**1,29€** /Unid.



**MAIS DE 20%** **BATATAS FRITAS MARIA BATATA**  
Palha 200g  
**1,79€/Unid.**

**1,39€** /Unid.



**1,39€** /Unid.

**BATATAS FRITAS LAY'S**  
0% sal 140g  
**1,59€/Unid.**



**2,07€** /Unid.

**BATATAS FRITAS LAY'S**  
Original 265g  
**2,39€/Unid.**



**POUPE 30%**

**2,37€** /Unid.

**APERITIVOS DORITOS**  
Tex-mex 260g  
**3,39€/Unid.**



**POUPE 20%**

**2,39€** /Unid.

**PIPOCAS DOCES MARIA PIPOCA**  
240g  
**2,99€/Unid.**



**1,69€** /Unid.

**APERITIVOS CHEETOS**  
Futebol 130g  
**1,99€/Unid.**



**POUPE 40%**

**1,19€** /Unid.

**APERITIVOS 3D'S LAY'S**  
Cones de milho 85g  
**1,99€/Unid.**



**MAIS DE 30%**

**1,19€** /Unid.

**APERITIVOS TAKIS**  
Fuego/Queso Volcano 90g  
**1,74€/Unid.**



**POUPE 20%**

**2,39€** /Unid.

**BATATAS PRINGLES**  
Original/Natas e cebola/Paprika 175g  
**2,99€/Unid.**





# MERCEARIA

**MAIS DE 25%**  
**2,29€**, Emb.  
**BOLO BOLLYCAO**  
 Clássico/Leite  
 Emb. 4 Unid.  
 3,99€/Emb.



**MAIS DE 25%**  
**2,19€**, Emb.  
**BOLO DONUTS**  
 Clássico  
 Emb. 4 Unid.  
 2,99€/Emb.



**MAIS DE 25%**  
**2,89€**, Emb.  
**BOLO DONUTS**  
 Clássico  
 Emb. 6 Unid.  
 3,99€/Emb.



**MAIS DE 25%**  
**Em todos os bolos minis**



**MAIS DE 25%**  
**2,89€**, Pack  
**PLANETUS MANHÁZITOS**  
 Original  
 Pack 9x2 Unid.  
 4,99€/Pack



**MAIS DE 25%**  
**2,44€**, Pack  
**PLANETUS MANHÁZITOS**  
 Original  
 Pack 6x2 Unid.  
 3,39€/Pack



**POUPE 20%**  
**1,99€**, Unid.  
**MADALENAS AURORA**  
 Laranja 420g  
 2,49€/Unid.



**MAIS DE 30%**  
**1,79€**, Emb.  
**BOLO SNACK TRAVESEIRO**  
 Chocolate  
 Emb. 3 Unid.  
 2,59€/Emb.




**POUPE 45%**  
**2,29€**, Emb.  
**BOLO MIX MAX BALCONI**  
 Original/Coco  
 Emb. 10 Unid.  
 4,19€/Emb.



**MAIS DE 20%**  
**1,74€**, Unid.  
**MADALENAS DULCA**  
 Chocolate 360g  
 2,19€/Unid.



**POUPE 20%**  
**1,59€**, Unid.  
**CRIOSSANT DELI**  
 Simples 300g  
 1,99€/Unid.



**MAIS DE 30%**  
**1,99€**, Emb.  
**PÃO DE LEITE BIMBO**  
 Emb. 8 Unid.  
 2,99€/Emb.




**Oóólha!**  
**É novo!**  
**2,79€**, Emb.  
**CHOCOLATE PRETO**  
 72% CACAU EM MONODOSES  
 Caramelo e Sal/Café Emb. 6 Unid.

*pingo doce*



**POUPE 20%**  
**1,99€**, Unid.  
**TABLETE DE CHOCOLATE MILKA**  
 Leite e avelãs 90g/  
 Oreo branco/Creme de leite/Daim 100g  
 2,49€/Unid.



**ATÉ 25%**  
**Em todos os chocolates em packs de 3 Unid.**



**tradição a preços baixos**  
**11,49€**, Unid.  
**OVO KINDER GRANDE SURPRESA**  
 Vingadores/Princesas da Disney 150g



**POUPE 25%**  
**3,29€**, Unid.  
**AMÊNDOAS C/CHOCOLATE REGINA**  
 Todas as variedades 150g  
 4,39€/Unid.



**ATÉ 20%**  
**Em todas as amêndoas**

**MAGNETIC**



**ATÉ 20%**  
**Em todas as amêndoas**

**RAINHA**



**dia do pai**



**POUPE 25%**  
**4,94€**, Emb.  
**BOMBONS FERRERO ROCHER**  
 Emb. 16 Unid.  
 6,59€/Emb.



**MAIS DE 40%**  
**Em todos os bombons**

**merci**



**POUPE METADE DO VALOR**  
**Em toda a marca**

**After Eight**





**2,34€** Emb.  
**MAIS DE 20% OU MAIS**

**BAGELS BIMBO**  
 Clássico/Sementes  
 Emb. 4 Unid.  
 2,74€/Emb.



**POUPE 20%**  
**2,19€** Unid.

**PÃO DE FORMA OROWEAT**  
 12 cereais e sementes/Sementes de sésamo e linhaça  
 550g  
 2,74€/Unid.



**MAIS DE 20%**  
**Em todo o pão de forma integral e sem còdea**



**20% OU MAIS**  
**Em todo o pão de forma com còdea**



**20% OU MAIS**  
**Em todo o leite infantil regular**

Exceto leites de 1ª etapa e packs promocionais.



**5,97€** Unid.

**FARINHA LÁCTEA CERELAC**  
 - 40% açúcar  
 900g  
 6,99€/Unid.



**ATÉ 25%**  
**Em todas as farinhas não lácteas**



**POUPE 15%**  
**Em toda a marca**



**MAIS DE 20%**  
**BOLACHINHAS BLÉDINA**  
 125g  
 2,49€/Unid.  
**1,97€** Unid.



**MAIS DE 20%**  
**PURÉ DE FRUTA BLÉDINA**  
 Frutos variados/Ameixa e maçã/Pera Pack 4x95g  
 2,57€/Pack  
**1,97€** Pack



**MAIS DE 30%**  
**SNACK BLÉDINA**  
 Tubinhos de cenoura e milho 20g  
 1,28€/Unid.  
**0,85€** Unid.



**POUPE 20%**  
**BOLSA DE FRUTA BLÉDINA**  
 Frutos variados/ Maçã e pera 85g  
 0,84€/Unid.  
**0,67€** Unid.



**ATÉ 30%**  
**Em todos os flocos de cereais de 600g**



**POUPE 30%**  
**BOLSAS DE FRUTA GOGO SQUEEZ**  
 Maçã e banana/Multifrutos Pack 4x90g  
 3,85€/Pack  
**2,69€** Pack



**POUPE METADE DO VALOR**  
**CEREAIS ESTRELITAS**  
 Original 550g  
 4,99€/Unid.  
**2,49€** Unid.



**POUPE 30%**  
**CEREAIS CHOCAPIC**  
 Original 625g  
 4,99€/Unid.  
**3,49€** Unid.



**POUPE 25%**  
**CEREAIS NESQUIK**  
 Original 300g  
 2,89€/Unid.  
**2,16€** Unid.



**POUPE 35%**  
**CEREAIS LION**  
 Caramelo e Chocolate 400g  
 4,59€/Unid.  
**2,98€** Unid.



**POUPE 25%**  
**CEREAIS KRAVE**  
 Com chocolate e avelã 410g  
 3,99€/Unid.  
**2,98€** Unid.



**20% OU MAIS**  
**Em toda a marca**



**2,99€** Unid.  
**GRANOLA DE MAÇÃ DE ALCOBAÇA IGP**  
 Sem glúten  
 325g  
 3,49€/Unid.



**1,19€** Unid.  
**SNACK DE AMENDOIM**  
 50g  
 1,29€/Unid.



**2,29€** Unid.  
**CEREAIS GALÁTICOS**  
 450g  
 2,69€/Unid.



pingo doce



# Óóóolha!



## É novo!

Descubra o poder do novo Perfumador & Amaciador Ultra, dois em um, que vai deixar a sua roupa irresistivelmente macia e perfumada.

INOVAÇÃO  
EXCLUSIVA

**3,29€**  
Unid.

PERFUMADOR  
& AMACIADOR  
ULTRA PARA  
A ROUPA  
Colônia/Sakura  
34 Doses





**2,79€**  
Emb.

**CHOCOLATE  
PRETO 72%  
CACAU EM  
MONODOSES**  
Caramelo e Sal/  
Café  
Emb. 6 Unid.



Experimente as novas tabletes de chocolate preto com práticas monodoses para levar consigo e saborear onde e quando quiser. Com Caramelo e Sal ou Café, são deliciosas!

**Óóólha!**



**É novo!**

A NOSSA MARCA

*pingo doce*

Salvo rutura de stock e limitado ao stock existente.



# CERVEJAS

**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SUPER BOCK MINI  
Pack 30x25cl

14,49€  
/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SUPER BOCK MINI  
Pack 15x20cl

6,99€  
/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SUPER BOCK  
1lt

1,79€  
/Unid.



**9,79€**  
/Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES MINI  
Pack 20x25cl  
~~10,49€/Pack~~



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES  
Pack 6x33cl

4,99€  
/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES  
Lata 33cl

0,59€  
/Unid.



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SAGRES PRETA  
Pack 10x25cl

5,59€  
/Pack



**3,49€**  
/Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SUPER BOCK CORUJA  
IPA Pack 4x33cl  
~~3,74€/Pack~~



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
SUPER BOCK 1927  
Dunkel 33cl

1,69€  
/Unid.



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
HEINEKEN  
Pack 24x25cl

14,99€  
/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
CARLSBERG  
Pack 12x25cl

7,39€  
/Pack



**PREÇO GARANTIDO**  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
HEINEKEN  
Lata 50cl

1,29€  
/Unid.



**Corona**  
PATROCINADOR OFICIAL WSL  
PRAIA DE SUPERTUBOS - PENICHE  
15 A 25 DE MARÇO  
SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

**8,99€**  
/Pack  
CERVEJA C/ÁLCOOL  
CORONA  
Pack 6x35,5cl  
~~9,99€/Pack~~

**MAIS DE 25%**  
**1,99€**  
/Unid.

CERVEJA C/ÁLCOOL  
LEFFE  
Blonde 33cl  
~~2,69€/Unid.~~



**PREÇO GARANTIDO**  
SIDRA  
BANDIDA DO POMAR  
Maçã  
Pack 6x25cl

4,49€  
/Pack



**4,49€**  
/Pack  
SIDRA 0,0% ÁLCOOL  
SOMERSBY  
Pera Pack 6x33cl  
~~4,59€/Pack~~



**PREÇO GARANTIDO**  
SIDRA SOMERSBY  
Maçã/Blackberry  
Lata 50cl

1,29€  
/Unid.





**PREÇO GARANTIDO** Em todos os detergentes p/máquina da roupa

Não inclui Ultra e Ultra Pro.

**PREÇO GARANTIDO** **1**  
CÁPSULAS A+  
Active 4 optimal  
Emb. 46 Unid.

9,99€  
Emb.



**PREÇO GARANTIDO** **2**  
LÍQUIDO A+  
Optimal  
70 doses

9,99€  
Unid.



**PREÇO GARANTIDO** **3**  
LÍQUIDO GAMA  
Floral  
90 doses

9,99€  
Unid.



**PREÇO GARANTIDO** Em todos os amaciadores e intensificadores de perfume p/roupa

Não inclui Ultra e Ultra Pro.

AMACIADOR  
COMFORT  
Essência pure  
74 Doses

**PREÇO GARANTIDO**  
3,49€  
Unid.



**ATÉ 50%** Em todos os aditivos p/máquina da roupa

12,99€  
Unid.

TIRA NÓDOAS OXI  
ACTION  
Em pó 1,45kg  
28,99€/Unid.



**PREÇO GARANTIDO**  
9,99€  
Unid.

**MEGA OPORTUNIDADE** XAU

**PREÇO GARANTIDO**  
12,99€  
Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO  
P/MÁQUINA DA  
ROUPA XAU  
Flores Mediterrâneo  
100 doses



DETERGENTE LÍQUIDO P/  
MÁQUINA DA  
ROUPA XAU  
Roupa limpa  
127 doses

**ATÉ 50%** Em todos os limpa máquinas da roupa

3,99€  
Unid.

EXPRESS  
250ml  
7,99€/Unid.



**ATÉ 25%** Em toda a marca

11,19€  
Unid.

GEL ANTI-CALCÁRIO  
1,5lt  
15,99€/Unid.





**Oóó!ha!**  
E novo!

INOVAÇÃO EXCLUSIVA *pingo doce*

**329€**, Unid.

PERFUMADOR E AMACIADOR ULTRA PARA A ROUÇA  
Colónia/Sakura  
34 Doses

**ATÉ 65%** Em todas as pastilhas p/máquina da loiça

**14,99€**, Emb.

QUANTUM Essential Emb.105 Unid. 42,99€/Emb.

**ATÉ 30%** Em todas as pastilhas p/máquina da loiça

**FAIRY**

**ATÉ 55%** Em todas as pastilhas p/máquina da loiça

**Sun**

**13,99€**, Emb.

ALL IN ONE Limão Emb. 71 Unid. 19,99€/Emb.



**9,99€**, Emb.

ALL IN ONE Limão Emb. 80 Unid. 21,99€/Emb.



**254€**, Unid.

DETERGENTE LÍQUIDO MANUAL CONCENTRADO P/LOIÇA FAIRY Maxi poder Limão 450ml 2,99€/Unid.



**MAIS DE 20%**

DETERGENTE MANUAL LÍQUIDO CONCENTRADO P/LOIÇA ULTRA FAIRY Original/Limão 1250ml 6,29€/Unid.

**4,99€**, Unid.



**ATÉ 50%** Em todos os aditivos p/máquina da loiça

**finish**



**POUPE 35%** Em todos os desentupidores de canos

**DesTop**

**584€**, Unid.

TURBO GEL 1lt 8,99€/Unid.



**35% OU MAIS** Em toda a marca

**CHIT BANG**

**249€**, Unid.

SPRAY P/LIMPEZA Anti-bolores e sujidade 500ml 3,89€/Unid.



**369€**, Unid.

ESFREGÃO SCRUB DADDY/MOMMY

**NOVIDADE**

**Scrub Daddy**

**POUPE 30%** Em todos os panos e esfregões Ultrafresh

**vileda**

**149€**, Emb.

PANO Multiusos suave Emb. 2 Unid. 1,99€/Emb.



**POUPE 25%**

**LIXÍVIA NEOBLANC** Delicada gentil 2lt 5,99€/Unid.

**449€**, Unid.

**POUPE 35%** Em toda a gama Karpex

**Vanish**

**POUPE 25%** Em todos os sistemas e recargas húmidas

**Swiffer**

**2,99€**, Emb.

PANOS Húmido Emb. 10 Unid. 3,99€/Emb.



**POUPE 35%**

Em todos os abrasivos



**ATÉ 35%**

Em toda a marca



**25% OU MAIS**

Em todos os blocos sanitários

**349€**

RECARGA P/BLOCOS SANITÁRIOS

DISCOS ACTIVOS

Lima

Emb. 2 Unid.

5,60€/Emb.



**249€**

, Emb.

BLOCO SANITÁRIO

ACTIVE BALL

Em gel

Cítrico

Emb. 3 Unid.



Ultra

**NOVIDADE**

**25% OU MAIS**

Em todos os blocos sanitários

**439€**

Blue activ

Eucalipto

Emb. 3 Unid.

5,89€/Emb.



**ATÉ 40%**

Em toda a marca

**269€**

, Unid.

ABRASIVO EM CREME

Branco 700ml

4,56€/Unid.



Cif Spray Creme, uma fórmula inovadora que combina o poder de Cif Creme com a praticidade de um spray.

**199€**

, Unid.

LAVA TUDO

Marinho 1300ml

2,99€/Unid.



**ATÉ 30%**

Em toda a marca

**209€**

, Unid.

LAVA TUDO

Camomila

1300ml

2,99€/Unid.



**25% OU MAIS**

Em todos os lava tudo

**224€**

, Unid.

LAVA TUDO

Lavanda

1250ml

2,99€/Unid.



**ATÉ 50%**

Em todos os aparelhos elétricos e aerossóis

**549€**

, Conj.

AMBIENTADOR ELÉTRICO

Talami japonês

Conj. Aparelho + Recarga

10,99€/Conj.



**ATÉ 40%**

Em todas as recargas e gama Refreshing Air

**NOVIDADE**

**549€**

, Unid.

AMBIENTADOR AUTOMÁTICO

SENSE&SPRAY

Refreshing Air

8,24€/Unid.



**ATÉ 40%**

Em toda a marca

**489€**

, Emb.

VELA

Baunilha

Emb. 2 Unid.

6,55€/Emb.



AMBIENTADOR AUTOMÁTICO

SENSE&SPRAY

Refreshing Air

8,24€/Unid.



**POUPE 35%** Em toda a gama Derma skin clean e Clear-up strips



**ATÉ 35%** Nas gamas Q10, Cellular lift e Cellular filler



**POUPE 35%** Em todos os séruns Laser Revitalift e Vitamina C

GARNIER L'ORÉAL PARIS



**POUPE 30%** Em toda a gama Age perfect

L'ORÉAL PARIS



**189€** /Unid.

**be beauty**

MÁSCARA ESFOLIANTE P/PÉS 1 Par ~~1,99€~~/Unid.

exfoliating socks  
FEET SOCKS  
skin-softening & deodorizing

**399€** /Unid.

LEITE CORPORAL LACTOVIT  
Nutrição/Lactoeura 400ml ~~4,95€~~/Unid.

**MAIS DE 25%** Em todos os cremes de corpo 400/625ml

**489€** /Unid.

BODY MILK Suavizante Com pump 400ml ~~6,99€~~/Unid.



**POUPE METADE DO VALOR** Em todas as lâminas descartáveis twin lady



**ATÉ 50%** Em todas as ceras



**ATÉ 25%** Em todas as lâminas descartáveis Blue3 4+2 3 e Blue2 15+5



**ATÉ 20%** Em todos os carregadores poupança



**POUPE 25%** **TAMPÕES PRO COMFORT O.B.** Mini/Normal/Super Emb. 32 Unid. ~~5,59€~~/Emb.



**POUPE 25%** Nas gamas Flexiform e Aloe vera

**194€** /Emb.

PROTETOR DIÁRIO FLEXIFORM Emb. 30 Unid. ~~2,59€~~/Emb.

Carefree

**POUPE 15%** Em todos os pensos higiênicos

evax Liberty

**279€** /Emb. Normal Emb. 12 Unid./ Super Emb. 10 Unid./Noite Emb. 9 Unid. Com abas ~~3,29€~~/Emb.



**25% OU MAIS** Em toda a marca



**7,49€** /Emb.

CUECAS P/INCONTINÊNCIA Tam. L Emb. 8 Unid./ Tam. M Emb. 9 Unid. ~~9,99€~~/Emb.



**POUPE 25%** Em todos os pensos

**POUPE 25%** Em todas as pants Plus Emb. 14 Unid. e Super Emb. 12 Unid.

**ATÉ 35%** Em toda a marca

LINDOR



CUECAS P/INCONTINÊNCIA Grande Emb. 14 Unid. ~~23,49€~~/Emb.

**16,49€** /Emb.



**ATÉ 40%** Em toda a marca



**5,99€** Unid.

**CHAMPÔ**  
Cuidado clássico  
900ml  
~~7,99€~~/Unid.



**ATÉ 25%** Em toda a marca

**PANTENE**

**9,44€** Unid.

**CONDICIONADOR**  
Repara&protege  
800ml  
~~12,64€~~/Unid.



**POUPE 30%** Em todas as máscaras e tratamentos

**ATÉ 35%** Em todo o champô 400ml, condicionador 250ml, máscaras e tratamentos

**POUPE 25%** Em toda a marca

**LINIC**

**Ultra SUAVE**

**GARNIER FRUCTIS**

**4,94€** Unid.

**CHAMPÔ**  
Controlo de oleosidade  
360ml  
~~6,59€~~/Unid.



**25% OU MAIS** Em toda a marca

**POUPE 35%** COLORAÇÃO NUTRISSE GARNIER Todos os tons ~~9,49€~~/Unid.

**ATÉ 35%** Em toda a marca

**POUPE 25%** Nas gamas método caracóis e liso keratina

**Palette**

**GLISS**

**GARNIER FRUCTIS**



**MAIS DE 20%** **GEL BANHO LACTOVIT**  
Lactoil/  
Pêssego e toranja/  
Lactourea  
650ml  
~~3,89€~~/Unid.

**ATÉ 25%** Em todo o gel de banho

**POUPE 25%** Em todo o gel de banho 750ml

**NIVEA**



**3,99€** Unid.

Aloé fresh 750ml ~~5,35€~~/Unid.

**POUPE 40%** Em todos os desodorizantes

**Rexona**

**POUPE 40%** Em todos os desodorizantes

**Dove**



**2,69€** Unid.

**TROPICAL POWER**  
Spray 150ml  
~~4,49€~~/Unid.



**2,99€** Unid.

**SPRAY**  
Original 150ml  
~~4,99€~~/Unid.

**POUPE 30%** Em toda a marca

**ATÉ 35%** Em toda a marca

**ATÉ 40%** Em todos os desodorizantes roll-on masculinos, protect&care e cool kick

**NIVEA**

**CONTROL**  
Feel make feel

**Old Spice**

**2,99€** Unid.

**PROTECT&CARE**  
Roll-on 50ml  
~~4,99€~~/Unid.

**NIVEA MEN**





**ATÉ 35%** Em toda a marca

Colgate

Não inclui as pastas de dentes Total Original, Anti-cáries, Tripla-ação e Max white One Original.

Previna futuros problemas de saúde oral.



Prevenção Ativa



Prevenção Ativa +

**Nº1**

MAIS RECOMENDADA POR PROFISSIONAIS DE SAÚDE ORAL\*

**2,99€** /Unid.

ESCOVA DE DENTES Suave 360 4,39€/Unid.

**3,99€** /Unid.

PASTA DE DENTES Max white carvão 75ml 5,32€/Unid.



Branqueamento Avançado

**1,99€** /Unid.

PASTA DE DENTES Sensation branqueadora 75ml 3,89€/Unid.



Branqueamento e Cáries



Escovas e Elixires

**POUPE 20%** Em toda a marca

parodontax

**4,79€** /Unid.

PASTA DE DENTES Cuidado diário 75ml 5,99€/Unid.



**25% OU MAIS** Em toda a marca

Aquafresh

**1,84€** /Unid.

PASTA DE DENTES Menta fresca 75ml 2,49€/Unid.



**POUPE 30%**

PASTA DE DENTES SENSODYNE Proteção diária/Branqueadora 75ml 4,29€/Unid.

**2,99€** /Unid.



**POUPE 25%**

PASTA DE DENTES CLINICAL WHITE SENSODYNE Anti-manchas/ Fortalecimento do esmalte 75ml 6,49€/Unid.

**4,84€** /Unid.

DENTES 2 TONS MAIS BRANCOS\*\*



**5,99€** /Unid.

ELIXIR LISTERINE 500ml+250ml grátis

**6,69€** /Unid.

Mentol



Total care/ Dentes e gengivas

**25% OU MAIS** Em toda a gama infantil

Colgate

Oral-B

Aquafresh

Jordan\*

**2,24€** /Unid.

PASTA DE DENTES TOTAL COLGATE 7-12 anos 50ml 3,49€/Unid.



\*Oferta indicada na embalagem já incluída no preço.



**ATÉ 50%** Em toda a gama Activity Extra **DODOT**

**11,94€** /Emb.  
 PANTS  
 T5 Emb. 38 Unid./T6 Emb. 35 Unid./T7 Emb. 29 Unid.  
 23,89€/Emb.



**ATÉ 35%** Em todas as fraldas Sensitive e Extra Sensitive **DODOT**



**15,39€** /Emb.

FRALDAS EXTRA SENSITIVE  
 T3 Emb. 56 Unid./  
 T4 Emb. 48 Unid.  
 21,99€/Emb.

**POUPE 30%** Em todas as fraldas bebé seco Jumbo **DODOT**

**14,79€** /Emb.  
 T4 Emb. 78 Unid./  
 T5 Emb. 72 Unid.  
 21,15€/Emb.



**POUPE 25%** TOALHITAS SENSITIVE DODOT Pack 4x54 Unid. **2,99€/Pack**

**5,99€** /Pack



**0,97€** /Emb.  
 TOALHITAS DODOT Emb. 54 Unid. **1,15€/Emb.**



**1,24€** /Emb.  
 GUARDANAPOS FOLHA DUPLA RENOVA Emb. 90 Unid. **1,39€/Emb.**



**POUPE METADE DO VALOR**  
**2,49€** /Unid.  
 ROLO DE COZINHA GIGAROLL RENOVA Decorado 1 Rolo **4,99€/Unid.**



**POUPE 30%** Em toda a marca **Rascals** FRALDAS PREMIUM

**5,99€** /Emb.  
 FRALDAS  
 T1 Emb. 44 Unid./  
 T2 Emb. 40 Unid./  
 T3 Emb. 34 Unid.  
 8,59€/Emb.



**POUPE 30%** Em todas as fraldas bebé seco Jumbo **DODOT**

**14,79€** /Emb.  
 T4 Emb. 78 Unid./  
 T5 Emb. 72 Unid.  
 21,15€/Emb.



**LEVE 2 OU MAIS** TOALHITAS AQUA PURE DODOT **POUPE 35%** **DODOT pure aqua**

Fica a: **4,49€** /Cada



Ajuda a recuperar o pH natural da pele



**POUPE 25%** TOALHITAS SENSITIVE DODOT Pack 4x54 Unid. **2,99€/Pack**

**5,99€** /Pack



**0,97€** /Emb.  
 TOALHITAS DODOT Emb. 54 Unid. **1,15€/Emb.**



**MAIS DE 35%** Em todo o formato 400/600ml **Ultra SUAVE GRANÇAS** **DONA O TEU CABELO SEM LAGRIMAS**



**3,79€** /Unid.  
 CHAMPÔ 2 em 1 Alperce/Aveia 400ml **5,89€/Unid.**

APROVADO POR Cruelty Free INTERNATIONAL **FÓRMULA VEGAN** EMBALAGEM FEITA COM 100% PLÁSTICO RECICLADO

**1,24€** /Emb.  
 GUARDANAPOS FOLHA DUPLA RENOVA Emb. 90 Unid. **1,39€/Emb.**



**POUPE METADE DO VALOR**  
**2,49€** /Unid.  
 ROLO DE COZINHA GIGAROLL RENOVA Decorado 1 Rolo **4,99€/Unid.**



**POUPE METADE DO VALOR**  
**8,74€** /Emb.  
 PAPEL HIGIÉNICO GRAND ROYAL RENOVA Emb. 18 Rolos **17,49€/Emb.**



**POUPE METADE DO VALOR**  
**6,99€** /Emb.  
 PAPEL HIGIÉNICO DUPLEX RENOVA Emb. 48 Rolos **18,98€/Emb.**



Apenas **um Emplastro por dia** para o **alívio da dor e da inflamação**



Voltaren 24h é um emplastro medicamentoso que contém diclofenaco sódico. Indicado para aliviar dores de distensões, entorses ou contusões nos braços e pernas em adolescentes a partir dos 16 anos e adultos. A dose recomendada é de um emplastro por dia. É contraindicado para pessoas alérgicas ao diclofenaco e AINEs, com úlcera ativa, pele lesionada, inflamada ou infectada, e no último trimestre da gravidez. Deve ser usado com precaução em doentes com asma, alergias, doenças renais, cardíacas ou hepáticas, úlcera, inflamação intestinal ou tendência para sangramento. Evitar contato com olhos e mucosas, exposição solar ou radiação no sítio tratado. Não usar por mais de 7 dias. Contém buflorfenacil [E320]. Leia cuidadosamente o folheto informativo e consulte um médico ou farmacêutico em caso de dúvidas ou persistência dos sintomas. Medicamento não sujeito a receita médica. Halseon Portugal, Lda., R. Dr. António Loureiro Borges 3, Arquiparque-Miraflores, 1495-131 Algés, NIPC 500276994. As marcas registadas são detidas pela Halseon ou à mesma licenciadas. ©2025 Halseon ou seu licenciador. PM.PT.VOLT25.00011.02/2025



11,29€  
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO  
10kg  
11,99€/Unid.



POUPE  
100€  
Unid.

8,99€  
Unid.

**ActivPet**  
COMIDA SECA P/CÃO  
CARNE FRESCA  
Sênior frango e arroz/  
Borrego e arroz/  
Salmão e arroz 4kg  
9,99€/Unid.



14,79€  
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO  
ADULTO  
MUNDUS DOG  
20kg  
15,39€/Unid.



POUPE  
20%

14,39€  
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO  
ADULTO  
HAPPYONE  
10kg  
17,99€/Unid.



5,39€  
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO  
4kg  
5,99€/Unid.



4,94€  
Emb.

TAPETE EDUCATIVO  
P/CÃES E GATOS  
Emb. 20 Unid.  
5,99€/Emb.



0,89€  
Unid.

COMIDA HÚMIDA  
P/CÃO  
Galinha e cereais/  
Galinha e arroz  
400g  
0,99€/Unid.



25%  
OU MAIS

Em toda a comida  
seca p/cão Mini

5,59€  
Unid.

Soft 1,4kg  
7,49€/Unid.



POUPE  
25%

Em toda  
a comida  
seca p/cão  
3kg e 4kg



POUPE  
40%

38,99€  
Unid.

COMIDA SECA P/CÃO  
PURINA ONE  
Frango e arroz  
12kg  
64,99€/Unid.



25%  
OU MAIS

Em toda a gama

7,49€  
Unid.

Todas as  
variedades  
1,5kg  
9,99€/Unid.



2,24€  
Pack

Todas as  
variedades  
Pack 4x85g  
2,99€/Pack

MAIS DE  
25%

2,44€  
Pack

COMIDA HÚMIDA  
P/CÃO PEDIGREE  
Todas as variedades  
Pack 4x100g  
3,29€/Pack



MAIS DE  
25%

2,14€  
Unid.

SNACK P/CÃO  
TASTY BITES  
PEDIGREE  
Todas as variedades  
130/140/155g  
2,89€/Unid.



POUPE  
35%

Em todos os  
snacks p/cão  
Emb. 28 Unid.  
Dentastix



10,49€  
Emb.

Grande  
Emb. 28 Unid.  
16,19€/Emb.



POUPE  
20%

2,39€  
Unid.

OSSO P/CÃO  
LOVENPETS  
16cm  
2,99€/Unid.



POUPE  
20%

3,19€  
Unid.

ESPUMA DE  
LIMPEZA PEPETED  
S/Gás 150ml  
3,99€/Unid.



POUPE  
20%

1,99€  
Emb.

TOALHITAS  
HÚMIDA  
P/ANIMAIS  
PEPETED  
Emb. 42 Unid.  
2,49€/Emb.



25%  
OU MAIS

Em toda  
a marca





**POUPE 25%**  
**COMIDA SECA P/GATO PURINA ONE**

Todas as variedades 1,5kg  
~~13,29€~~/Unid.

**9,94€**  
Unid.



**POUPE 25%**  
**COMIDA SECA P/GATO ULTIMA**

Todas as variedades 1,5kg  
~~13,29€~~/Unid.

**9,94€**  
Unid.



**MAIS DE 25%**  
**COMIDA SECA P/GATO FRISKIES**

Todas as variedades 1,5kg  
~~7,85€~~/Unid.

**5,84€**  
Unid.



**MAIS DE 40%**  
**COMIDA SECA P/GATO FRISKIES**

Todas as variedades 4kg  
~~17,99€~~/Unid.

**9,99€**  
Unid.



**POUPE 25%**  
**Em toda a comida húmida p/gato Tastyshreds e Delicious Sliced**



**5,99€**  
Pack

Fica a **0,50€**  
Unid.

Peixe  
Pack 12x80g  
~~7,99€~~/Pack



**MAIS DE 25%**  
**SNACK P/GATO CATIONSATIONS**

Todas as variedades 60g  
~~2,29€~~/Unid.

**1,69€**  
Unid.



**2,49€**  
Unid.

**COMIDA SECA P/GATO CARNE FRESCA**  
Frango e cereais/  
Salmão e arroz 800g  
~~2,89€~~/Unid.



**0,89€**  
Pack

**KITTY**

**SNACK STICKS P/GATO**  
Frango e fígado/  
Salmão e truta  
Pack 8x5g  
~~0,99€~~/Pack



**2,69€**  
Unid.

**COMIDA SECA P/GATO Senior** 800g  
~~2,99€~~/Unid.



**LEVE 6 OU MAIS**  
Fica a **0,49€**  
Cada



**2,69€**  
Unid.

**COMIDA SECA P/GATO Tratamento urinário/ Anti bolas de pelo** 800g  
~~2,99€~~/Unid.



**LEVE 6 OU MAIS**  
Fica a **0,39€**  
Cada



**POUPE 30%**  
**COMIDA HÚMIDA P/GATO GOURMET GOLD**  
Todas as variedades  
Pack 12x85g  
~~3,69€~~/Pack

**6,74€**  
Pack



**MAIS DE 25%**  
**COMIDA HÚMIDA P/GATO GOURMET REVELATIONS**  
Frango/Salmão  
Pack 4x57g  
~~3,49€~~/Pack

**2,59€**  
Pack



**POUPE 25%**  
**COMIDA HÚMIDA P/GATO FELIX**

Todas as variedades Pack 4x85g  
~~2,99€~~/Pack

**2,24€**  
Pack

Fica a **0,56€**  
Unid.



**POUPE 35%**  
**COMIDA HÚMIDA P/GATO WHISKAS**  
Carne/Peixe  
Pack 12x85g  
~~3,89€~~/Pack

**5,74€**  
Pack



**3,89€**  
Unid.

**ABSORVENTE SÍLICA GEL LOVENPETS**  
3,8l  
~~4,29€~~/Unid.





# dia do pai

para o melhor do mundo, os melhores preços

MAIS DE 30%  
3,99€  
Unid.

CANECA DO DIA DO PAI  
5,99€/Unid.



MAIS DE 30%  
3,99€  
Unid.

ALMOFADA DIA DO PAI  
Medidas 60x45cm  
5,99€/Unid.



MAIS DE 30%  
4,99€  
Unid.

MOLDURA DIA DO PAI  
15x10cm  
7,59€/Unid.



POUPE 35%  
4,99€  
Unid.

CHINELOS DIA DO PAI  
TOM&ROSE  
Tam. 40-43  
7,69€/Unid.



MAIS DE 30%  
8,99€  
Unid.

GARRAFA DE DESPORTO SMUKEE  
Em plástico 2lt  
12,99€/Unid.



POUPE 40%  
14,99€  
Unid.

TENIS TOM&ROSE  
Tam. 36-44  
24,99€/Unid.



MAIS DE 25%  
23,99€  
Unid.

MÁQUINA DE BARBEAR ONE  
BLADE PHILIPS  
QP2724/23  
32,99€/Unid.



MAIS DE 30%  
9,99€  
Unid.

CANIVETE/  
ALICATE  
MULTIFUNÇÕES  
NITEO  
14,99€/Unid.



ATÉ 40%  
8,99€  
Pack

Em toda a marca

11,99€  
Pack

DIM PARIS

8,99€  
Pack

PACK DE MEIAS  
Conj. 5 Unid.  
14,99€/Pack



PACK BOXERS  
Conj. 3 Unid.  
19,99€/Pack

ATÉ 60%

Em todos os coffrets masculinos



20% OU MAIS

Em todas as colônias masculinas



17,51€  
Unid.

LIVRO O ACIDENTE  
Freida Mcfadden  
PVP Editor:  
19,45€/Unid.



LIVRARIA

NOVIDADES

18,81€  
Unid.

LIVRO MORTE NA CORNUALHA  
Daniel Silva  
PVP Editor:  
28,90€/Unid.





ATÉ  
**50%**

# em todos os brinquedos

Poupe nos brinquedos, não na brincadeira.

Limitado ao stock existente. Todos os brinquedos vendidos no Pingo Doce têm marcação CE. Não inclui livros, papelaria, tecnologias, bicicletas, hoverboards e trotinetes.



Limitado ao stock existente. Todos os brinquedos vendidos no Pingo Doce têm marcação CE. Não inclui livros, papelaria, tecnologia, bicicletas, hoverboards e trotinetes.

MAIS DE  
**25%**

FLORES LEGO  
Narcisos R40747/  
Girassóis R40524/  
**14,99€/Unid.**

**10,99€**  
Unid.



**LEGO STAR WARS**

POUPE  
**25%**

BATALHA  
501 CLONE  
TROOPERS  
LEGO STAR  
WARS  
R75345  
**19,99€/Unid.**

**14,99€**  
Unid.



POUPE  
**25%**

BATALHA CLONE  
TROOPER E BATTLE  
DROID LEGO  
STAR WARS  
R75372  
**29,99€/Unid.**

**22,49€**  
Unid.



**NOVIDADE**

**2,99€**  
Unid.

LIVRO HISTÓRIAS DE ENCANTAR  
DO Nº 77 AO 80  
Um Ladrão debaixo da cama/  
Cavalo e o Burro/O Zé das  
moscas/Cão e a sombra  
PVP Editor:  
**3,32€/Unid.**



**Livraria**

livraria  
pingo doce  
garantimos  
sempre  
**10%**  
sobre PVP de Editor

MAIS DE  
**45%**

**3,59€**  
Unid.

LIVRO PIADAS  
PARA REBOLAR  
A RIR -  
ANEDOTAS  
PVP Editor:  
**6,66€/Unid.**



POUPE  
**40%**

**2,39€**  
Unid.

LIVRO ALICE GULODICE ALENTEJO/  
MINHO E DOURO LITORAL  
**4,43€/Unid.**



MAIS DE  
**40%**

**4,29€**  
Unid.

LIVRO MINHA  
BIBLIOTECA APRENDE  
COM AS SEREIAS  
PVP Editor:  
**7,77€/Unid.**





# Descontos imperdíveis!

De 11 a 17 de março

**Descontos imperdíveis!**  
 stock limitado  
 têxteis • cozinha  
 • livraria infantil  
 • papelaria

**SUPER DESCONTO MAIS DE 50%**  
**MAIS DE 55%**  
**SUPER DESCONTO 60%**

**POUPE METADE DO VALOR**

Até 17 de março, não perca estas oportunidades.

Folheto exclusivamente online em [pingodoce.pt](http://pingodoce.pt)

**20% OU MAIS**

Em todas as caixas para alimento de vidro e plástico

**7,99€** Conj.

**CONJUNTO DE CAIXAS SMKUEE**  
 Em vidro borossilicato com tampa plastica  
 Conj. 4 Unid  
 12,99€/Conj.



**3,99€** Conj.

**CONJUNTO DE CAIXAS C/TAMPA DE MOLA SMUKEE**  
 Em plástico  
 Conj. 3 Unid.  
 5,49€/Unid.



**ATÉ 35%**

Em toda a marca

**CELAR**  
 SINCE 1978

*Uma amiga na cozinha!*



**GRELHADOR Grey 26cm**  
 24,99€/Unid.

**15,99€** Unid.



**16,99€** Unid.

**FRIGIDEIRA Grey Quadrado 28cm**  
 26,99€/Unid.



**20% OU MAIS**

Em toda a marca

**SMUKEE**

**5,99€** Conj.

**FRIGIDEIRAS SMUKEE**  
 Conj. 3 Unid.  
 20/25/30cm  
 9,29€/Conj.



**4,99€** Unid.

**UTENSÍLIOS BAMBU SMUKEE**  
 7,99€/Unid.



**29,99€** Conj.

**TREM DE COZINHA SMUKEE**  
 Em inox  
 Conj. 5 Peças  
 49,99€/Conj.



**ATÉ 50%**

Em todas as fritadeiras s/óleo

**Air Fryers**



**49,99€** Unid.

**FRITADEIRA ELÉTRICA HOFFEN AF3380B**  
 99,99€/Unid.



Sugestão de apre. semicorr.

**18,99€** Unid.

**SANDUICHEIRA HOFFEN H193**  
 19,99€/Unid.



**21,99€** Unid.

**GRELHADOR HOFFEN GBNY-H132**  
 26,99€/Unid.



**21,99€** Unid.

**TORRADEIRA DUPLA HOFFEN TDPH-H137**  
 23,99€/Unid.



**POUPE 20%**

**79,99€** Unid.

**MICROONDAS HOFFEN MDL20LG-H207**  
 99,99€/Unid.





**MAIS DE 35%**  
LIQUIDIFICADORA  
HOFFEN FOOD EXPERT  
LRNK-H154  
46,99€/Unid.

29,99€  
Unid.



**POUPE 40%**  
VARINHA 4-1  
HOFFEN  
HB-5168  
44,99€/Unid.

26,99€  
Unid.



**MAIS DE 35%**  
JARRO HOFFEN  
Em vidro GK-5166/  
Em inox EK-5166  
39,99€/Unid.

24,99€  
Unid.

- Proteção contra  
sobreaquecimento.  
- Tampa com aba  
de enchimento.



Em aço  
inoxidável

**ATÉ 35%**  
Em todas as  
televisões

99,00€  
Unid.

TV LED SMART  
LE-24P28  
159,00€/Unid.



**MAIS DE 25%**  
MÁQUINA DE CAFÉ  
DOLCE GUSTO  
PICCOLO XS KRUPS  
KP1A3BP0  
69,99€/Unid.

49,99€  
Unid.



**MAIS DE 30%**  
ASPIRADOR S/SACO  
ROWENTA  
R04B13EA  
129,99€/Unid.

89,99€  
Unid.



**54,99€**  
Unid. FERRO GERADOR A VAPOR HOFFEN  
N02/H014  
59,99€/Unid.

54,99€  
Unid.



**POUPE 30%**  
MÁQUINA DE  
BARBEAR PHILIPS  
S1142/00  
49,99€/Unid.

34,99€  
Unid.

C/ 2 cabeças  
Sistema PowerCut  
blade system  
Pega de borracha



**24,99€**  
Unid. APARADOR  
MULTIFUNÇÕES  
10 EM 1 HOFFEN  
AMR-H106  
29,99€/Unid.

- Autonomia de 1 hora  
- Bateria de lítio



**16,99€**  
Unid. ALISADOR DE  
CABELO HOFFEN  
ACJH116/H119  
17,99€/Unid.

16,99€  
Unid.



**POUPE 20%**  
SECADOR DE  
CABELO  
POWERLINE  
ROWENTA  
CV5911FD  
29,99€/Unid.

23,99€  
Unid.



MATERIAL ESCOLAR

**POUPE 40%**  
**STOCK LIMITADO**  
LÁPIS NORIS  
Conj. 8 lápis +  
borracha + afia  
6,99€/Conj.

4,19€  
Conj.



**MAIS DE 40%**  
COLA  
TWIST&GLUE UHU  
S/Solvente  
4,59€/Unid.

2,69€  
Unid.

**STOCK LIMITADO**



**POUPE 40%**  
**STOCK LIMITADO**  
LÁPIS KIDS  
INTENSITY  
PENCIL BIC  
Conj. 12 Unid.  
3,99€/Conj.

2,39€  
Conj.



**POUPE 40%**  
**STOCK LIMITADO**  
CADERNOS  
AGRAFADOS A4  
SCOOMIX  
Pautado/Quadrulado  
3,59€/Unid.

2,15€  
Unid.



**SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE 60%**  
**STOCK LIMITADO**  
MOCHILA  
SMOOTH  
KAYET  
24,99€/Unid.

9,99€  
Unid.



**SUPER  
DESCONTO  
MAIS DE 50%**  
**STOCK LIMITADO**  
MOCHILA  
DISNEY  
Vários modelos  
22,99€/Unid.

10,99€  
Unid.



**POUPE 40%**  
**STOCK LIMITADO**  
MOCHILA FAST  
LASSO LAVANDA  
39,99€/Unid.

23,99€  
Unid.





# POUPE

## esta SEMANA

no seu *pingo doce*

De 11 a 17 mar

12,99€  
kg

POUPE 1€/kg

**BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA NORUEGA**  
13,99€/kg

14,99€  
kg

POUPE 2€/kg

**BACALHAU GRAÚDO DE 1ª DA NORUEGA PINGO DOCE**  
16,99€/kg

Procure esta etiqueta

Salgado a partir de bacalhau fresco

Limite de 10kg por cliente.

Promoção válida de 11 a 17 março de 2025 em todas as lojas Pingo Doce de Portugal Continental, em compras iguais ou superiores a 5€ em toda a loja, exceto PD&Go nos postos de abastecimento BP e Pingo Doce Express. Salvo rutura de stock ou erro tipográfico. Não acumulável com outras promoções em vigor. Alguns destes artigos poderão não estar disponíveis em todas as lojas Pingo Doce. A venda de alguns artigos poderá estar limitada a quantidades específicas, ao abrigo do Decreto Lei N.º28/84. As ações Poupa Mais são exclusivas para clientes com cartão Poupa Mais registado até 24 horas antes da compra. Serviço de Apoio ao Cliente Pingo Doce | 212 41 08 74 ou 808 20 45 45 (chamada para a rede fixa nacional). Encomendas Take Away | 21 753 24 21 ou 808 200 120

**25 ANOS**

*pingo doce*  
fazer bem pagar, isso mesmo

é tão bom poupar assim :)

SIGA-NOS EM    

LEVE 2 OU MAIS

Fica a: **1,09€**  
Cada

**ARROZ EUROPA PINGO DOCE**  
Agulha 1kg  
1,25€/Unid.



9,79€  
Pack

**CERVEJA C/ÁLCOOL SAGRES MINI**  
Pack 20x25cl  
10,49€/Pack



PREÇO GARANTIDO

9,99€  
Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO XAU**  
Flores Mediterrâneo  
100 doses

**MEGA OPORTUNIDADE**



PREÇO GARANTIDO

12,99€  
Unid.

**DETERGENTE LÍQUIDO XAU**  
Roupa Limpa  
127 doses

329€  
Unid.

**PERFUMADOR & AMACIADOR ULTRA PARA A ROUPA**  
Colónia/Sakura  
34 doses

INOVAÇÃO EXCLUSIVA



**Oóólha!**  
É novo!



**CANECA DO DIA DO PAI**  
5,99€/Unid.

MAIS DE **30%**

**3,99€**  
Unid.



Salvo responsável bebe com moderação.