

loja, site e app

TENHA
TODOS OS
FOLHETOS
SEMPRE
À MÃO.

SABER
MAIS

É DE TODOS OS QUE GOSTAM DE ENCONTRAR O QUE PROCURAM

Apenas

1,89€
UNID.

MOELAS DE
FRANGO
CONGELADAS
EMB.: 1 KG



10%
Desconto
Direto

6,29€
KG

LOMBINHOS
DE PORCO
CONTINENTE



Mais de
15%
Desconto
Direto

4,39€
KG

LOMBO DE
PORCO S/ OSSO
CONTINENTE



Apenas

9,99€
KG

BACALHAU
CRESCIDO 1ª DA
NORUEGA
CONTINENTE
SALGADO SECO
INTEIRO



FIM DE SEMANA

TUDO

AOS PREÇOS
MAIS
BAIXOS

Apenas

11,99€
KG

POSTAS DE
SALMÃO
FRESCAS



Promoções e preços válidos 21 – 24 fevereiro 2025.

Apenas

1,79€
KG

PERA ROCHA
DOP OESTE
EMBALADA



Mais de
20%
Desconto
Direto

9,99€
KG

CHOCO
C/ TINTA
200-800G
FRESCO



Apenas

9,99€
KG

CAMARÃO
GRANDE 20/30
VANNAMEI
CONGELADO



Mais de
40%
Desconto
Direto

0,89€
KG

BATATA
VERMELHA



Leve 6
Pague 5

EXCLUSIVO

0,87€
UNID.

ATUM
TRITÃO
EM ÓLEO
EMB.: 72 G
12,08€/KG



LATA FICA A 0,73€

30%
Sobre
PVPR

1,19€
UNID.

ARROZ
CACAROLA
CAROLINO
EMB.: 1KG



Mais de
25%
Sobre
PVPR

3,99€
UNID.

VINHO
DONA
ERMELINDA
PALMELA,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

25%
Sobre
PVPR

NAS ESPECIARIAS DA MARCA MARGÃO



CONTINENTE

VEJA MAIS PROMOÇÕES

Apenas

25,99€
KG

BIFE DO LOMBO DE VITELÃO



Apenas

5,99€
KG

DOBRADA DE BOVINO CONTINENTE (CONGELADA)



Apenas

9,99€
KG

OSSO BUCO DE VITELA CONTINENTE (CONGELADO)



Apenas

10,49€
KG

MÃO DE BORREGO CONGELADA CONTINENTE



Apenas

6,49€
KG

LOMBO P/ ASSAR/ ENTRECOSTO PORCO DUROC CONTINENTE SELEÇÃO (EMBALADO)



10%
Desconto Direto

~~7,49€~~
6,69€
KG

ROLO DE CARNE DE PORCO RECHEADO C/ QUEIJO E FIAMBRE CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

9,99€
UNID.

ALMÔNDEGAS DE BOVINO CONTINENTE EMB.: 720 G + 5 UNID 13,88€/KG



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Apenas

8,69€
UNID.

HAMBÚGUER DE BOVINO CONTINENTE EMB.: 720 G + 2 UNID 12,07€/KG



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

10%
Sobre PVPR

~~9,29€~~
8,29€
KG

BIFE DE FRANGO PANADO SEGREDO D'ALDEIA (BALÇÃO DE ATENDIMENTO / EMBALADO)



Mais de 20%
Desconto Direto

~~8,99€~~
6,99€
KG

DENTÃO FRESCO



Mais de 15%
Desconto Direto

~~11,99€~~
9,99€
KG

PESCADA MÉDIA DO CHILE CONGELADA



Mais de 25%
Desconto Direto

~~8,99€~~
6,49€
KG

RED FISH GRANDE CONGELADO



Mais de 15%
Desconto Direto

~~11,99€~~
9,99€
KG

POSTA DE MARUCA CONTINENTE CONGELADA



Apenas

9,99€
UNID.

TENTÁCULOS DE POLVO CONTINENTE COZIDO EMB.: 250 G 39,96€/KG



Mais de 15%
Desconto Direto

~~5,99€~~
4,99€
UNID.

LULAS LIMPAS CONTINENTE ULTRACONGELADAS EMB.: 400 G 12,48€/KG



~~3,99€~~
3,69€
UNID.

CALDEIRADA BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 700 G 5,27€/KG



10%
Desconto Direto

~~4,99€~~
4,49€
UNID.

BACALHAU DESFIADO CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 400 G 11,23€/KG



Mais de 15%
Desconto Direto

~~5,49€~~
4,49€
UNID.

POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE DEMOLHADO ULTRACONGELADO EMB.: 600 G 7,48€/KG



Apenas

4,99€
UNID.

PREPARADO P/ MARISCADA S/ GLUTEN PACK POU PANÇA CONTINENTE CONGELADA EMB.: 900 G 5,54€/KG



15%
Desconto Direto

~~1,99€~~
1,69€
KG

MAÇÃ CANDINE IGP ALCOBAÇA



Apenas

3,39€
KG

UVA RED GLOBE/ PRETA C/ GRAINHA



Apenas

4,99€
KG

MORANGO CONTINENTE EMBALADO



DESTA SEMANA

loja, site e app

25%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.:200G)

25%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:2X200G)

Apenas

2,19€
UNID.

QUEQUE PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,55€/UNID

Apenas

6,99€
UNID.

CHEESECAKE SPECULOOS
EMB.: 350 G
19,97€/KG

SPECULOOS
CHEESECAKE
NOVIDADE

Apenas

8,99€
UNID.

TARTE DE MAÇÃ ENTRANCADA
EMB.: 600 G
14,98€/KG

Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 2,74€
2,34€
UNID.

BAGELS CLASSICO/SEMENTES BIMBO
EMB.: 300 G
7,80€/KG

DÁ A VOLTA À TUA ROTINA

Mais de **45%**
Sobre PVPR

PVPR 2,39€
1,29€
UNID.

TOSTA RÚSTICA BRIOCHE PASQUIER INTEGRAIS
EMB.: 240 G
5,38€/KG

Pasquier
Tostas Rústicas

~~1,89€~~
1,89€
UNID.

CROISSANT CHOCOLATE DULCA

Dulca fill-ins
RELLENOS

1,35€
UNID.

MASSA FOLHADA RETANGULAR CONTINENTE
EMB.: 375 G
3,60€/KG

Leve 2 por **2,18€**

1,25€
UNID.

ARROZ AGULHA CONTINENTE EUROPA
EMB.: 1KG

CONTINENTE
Agulha

UNID FICAA **1,09€**

30%
Sobre PVPR

PVPR 1,26€
0,88€
UNID.

ESPARGUETE MILANEZA
EMB.: 500 G
+10%
1,76€/KG

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

~~1,39€~~
1,39€
UNID.

ACÚCAR AMARELO/CONTINENTE
EMB.: 1KG

CONTINENTE
Açúcar Amarelo

35%
Sobre PVPR

NAS MAIONESES E KETCHUPS DA MARCA HEINZ

HEINZ
MAIONESE ORIGINAL
MAYONESA ORIGINAL
TOMATO KETCHUP

~~2,49€~~
2,49€
UNID.

CALDO 16 CUBOS (EXCETO EMBALAGEM ECONÓMICA) KNORR GALINHA/ CARNE
EMB.: 160 G
15,56€/KG

Knorr
CALDO DE GALINHA
CALDO DE CARNE

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS EM FRASCO DA MARCA NOBRE

NOBRE
Hotdog
Cuida-t
Vegalla
7 SALSICHAS Tetra Suculentas

Mais de **25%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS FLAMING HOT DAS MARCAS CHEETOS, DORITOS, RUFFLES E DORITOS DINAMITA

Cheetos
Doritos
Ruffles
Doritos DYNAMITA

30%
Sobre PVPR

PVPR 1,74€
1,19€
UNID.

SNACKS TAKIS
EMB.: 90 G
13,22€/KG

Takis

Mais de **55%**
Desconto Direto

~~59,99€~~
24,99€
UNID.

MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE PRETO/ AZUL/ VERDE/ CINZENTO
EMB.: 1 UNID

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA

DELTA
CLASSIC
CLASSIC
CAFÉ INTENSO

Até **30%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA NUTRIBEN

Nutriben
CRESCIMENTO PIPO
FRANGO E FRIO
A Proteína do Iogurte

20%
Sobre PVPR

PVPR 3,74€
2,99€
UNID.

PUDIM PROTEICO DANONE CHOCOLATE/BAUNILHA
EMB.: 4 X 120 G
6,23€/KG

DANONE
PROTEÍNA
PROTEÍNA

10%
Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,89€
UNID.

LEITE UHT MIMOSA MEIO GORDO/MAGRO EMB.:1L



Mais de **30%**
Sobre PVPR

NOS IOGURTES LÍQUIDOS S/LACTOSE DA MARCA MIMOSA



Mais de **35%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES DA MARCA BECEL (EMB.: 450G)



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA PLANTA



Mais de **35%**
Sobre PVPR

NOS ICE TEAS DA MARCA LIPTON (EMB.: 2L)



Mais de **45%**
Sobre PVPR

PVPR 27,99€
14,49€
UNID.

CERVEJA C/ALCOOL SUPER BOCK MINI TARA PERDIDA GARRAFA: 30 X 25 CL 1,93€/L



70%
Sobre PVPR

PVPR 16,99€
4,99€
UNID.

VINHO TAPADA DAS LEBRES SIGNATURE, ALENTEJO, TINTO GARRAFA: 75 CL 6,65€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 12,99€
6,49€
UNID.

VINHO VALE DO BOMFIM DOURO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 8,65€/L



20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA THE FOXTALE



Até **30%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES (GARRAFA: 1L)



Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA PALMOLIVE



35%
Sobre PVPR

NOS SÉRUNS DE ROSTO DA MARCA NIVEA



25%
Sobre PVPR

NA MARCA LINIC



40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE (EXCETO PRODUTOS BATH)



1,89€
UNID.

GEL DE BANHO MYLABEL ARGÃO/AMBAR/MONOI EMB.: 750 ML 2,52€/L



Mais de **65%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES E AMACIADORES DE ROUPA (EXCETO MARCA CONTINENTE)



Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA COLHOGAR



3,79€
UNID.

PAPEL HIGIÊNICO CONTINENTE DECORADO 3 FOLHAS EMB.: 12 ROLOS 0,32€/ROLO



Até **60%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES E ADITIVOS P/ MÁQUINA DE LOIÇA (EXCETO MARCA CONTINENTE)



Até **60%**
Sobre PVPR

NOS AMBIENTADORES (EXCETO MARCA CONTINENTE)



Desde **2,99€**
UNID.

SPRAYS / VELAS / STICK'S AMBIENTADORES CONTINENTE CHERRY BLOSSOM/ LUXE E BOUQUET EMB.: 250 ML




Preços válidos em todos os Hipermercados Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia (exceto Madeira e Açores). As fotografias deste folheto são ilustrativas. A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.



fale conosco CONTINENTE
faleconosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fix nacional



Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia (exceto Madeira e Açores) de 21 a 24 de fevereiro de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adreços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502.011.475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. *PVPR/ Preço recomendado* o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

CUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.