

NESTA PÁSCOA ALIMENTE A TRADIÇÃO

loja, site e app

TENHA
TODOS OS
FOLHETOS
SEMPRE
À MÃO.



Apenas

10,99€ KG

BORREGO INTEIRO, METADES E QUARTOS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Mais de **10%** Desconto Direto

10,49€ KG

BIFE PÁ E ACÉM DE VITELÃO (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Apenas

5,99€ KG

PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)

Apenas

7,49€ KG

DOURADA MÉDIA 200 - 600G FRESCA

Apenas

8,99€ KG

SALMÃO INTEIRO PEQUENO 1-3KG FRESCO

FIM DE SEMANA

TUDO AOS PREÇOS MAIS BAIXOS

Promoções e preços válidos 11 — 14 abril 2025.

Apenas

9,99€ KG

CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI CONGELADO

Apenas

15,99€ KG

BACALHAU GRAÚDO DE 1º DA ISLÂNDIA CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO

50% Desconto Direto

0,99€ KG

CURGETE VERDE

Apenas

1,99€ UNID.

MORANGO CONTINENTE EMB.: 500 G 3,98€/KG

Até **30%** Sobre PVPR

NO BACALHAU ULTRA CONGELADO DA MARCA RIBERALVES

Riberalves

PRONTO A SABER BEM

Leve 2 por 2,49€

1,35€ UNID.

ARROZ VAPORIZADO CONTINENTE EMB.: 1KG

UNID FICAA 1,25€

30% Sobre PVPR

0,88€ UNID.

ESPARGUETE MILANEZA EMB.: 500 G 1,76€/KG

+10% GRÁTIS

OFERTA INCLuíDA NA EMBALAGEM

25% Sobre PVPR

NOS VINHOS CERTIFICADOS REGIONAL E DOC ALENTEJO (EXCETO CAVÉ E EXCLUSIVOS ONLINE)

2,99€ UNID.

CHOCOLATE DELICIA DORE LEITE DUBAI / BRANCO DUBAI EMB.: 70 G 42,71€/KG

15% Sobre PVPR

9,74€ UNID.

OVO DE CHOCOLATE KINDER PRINCESAS DISNEY/ BATMAN/ AVENGERS EMB.: 150 G 64,93€/KG

Até **30%** Sobre PVPR

NAS AMÊNDOAS, OYOS E FANTASIAS DE PÁSCOA (EXCETO MARCA CONTINENTE)

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

VEJA MAIS PROMOÇÕES

Poupe 1€

~~12,99€~~
12,99€ KG

COSTELETAS DE VITELÃO
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

5,99€ KG

DOBRADA DE BOVINO CONTINENTE
(CONGELADA)



Apenas

6,49€ KG

LOMBO P/ ASSAR / ENTRECOSTO PORCO DUROC CONTINENTE SELEÇÃO
(EMBALADO)



Apenas

13,99€ KG

CABRITO INTEIRO, METADES E QUARTOS CONTINENTE
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

10,29€ UNID.

ALMÔNDEGAS DE BOVINO CONTINENTE
EMB.: 720 G
+ 5 UNID
14,29€/KG

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM



Apenas

10,29€ UNID.

HAMBÚRGUER DE BOVINO CONTINENTE
EMB.: 720 G
+ 2 UNID
14,29€/KG

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM



Apenas

7,99€ UNID.

CARNE PICADA MISTA CONTINENTE
EMB.: 900 G
8,88€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 8,49€
7,59€ UNID.

ROLO CARNE AVES LUSIAVES
C/QUEIJO CHEDDAR E FIAMBRE/ C/ FARINHEIRA E AZEITONAS



Apenas

2,99€ UNID.

PORÇÃO DE SALMÃO FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG



Mais de 20% Desconto Direto

~~12,99€~~
9,99€ KG

CHOCO C/ TINTA
200-800G
FRESCO



25% Desconto Direto

~~7,99€~~
5,99€ UNID.

MARISCADA S/ GLUTEN CONTINENTE SELEÇÃO
ULTRA CONGELADA
EMB.: 800 G
7,49€/KG



Mais de 30% Desconto Direto

~~2,99€~~
1,99€ KG

MEXILHÃO FRESCO



Apenas

5,09€ UNID.

FILETES DE DOURADA CONTINENTE
FRESCOS
EMB.: 240 G
21,21€/KG



Apenas

5,59€ UNID.

LOMBOS DE SALMÃO CONTINENTE FRESCO
EMB.: 250 G
22,36€/KG



Até 30% Sobre PVPR

NOS CEFALÓPODES ULTRA CONGELADOS DA MARCA PESCANOVA

PESCANOVA
O bom sai bem

FORMATO POUPANÇA Argolas do Mar
PESCANOVA
3 ANOS
1kg

Choquinhos Limpos
PESCANOVA
500g

www.pescanova.pt



Mais de 25% Desconto Direto

~~5,49€~~
3,99€ KG

RED FISH MÉDIO CONGELADO



Mais de 10% Desconto Direto

~~4,49€~~
3,99€ KG

CARAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO



Apenas

1,79€ KG

COUVE FLOR INTEIRA



Mais de 20% Desconto Direto

~~4,99€~~
3,59€ KG

MAMÃO INTEIRO



Apenas

1,79€ KG

PERA ROCHA DOP OESTE EMBALADA



Apenas

2,29€ UNID.

UVA BRANCA S/ GRAINHA VALE BOM
EMB.: 400 G
5,73€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

NOS PÃES DA MARCA RUSTIK

The Rustik Bakery

1,89€ UNID.

PÃO DE LEITE DULCESOL
10 UNID. EMB.: 350 G
5,40€/KG

15% Desconto Direto

~~4,99€~~
1,69€ UNID.

TOSTAS PÃO ALENTEJANO / ALHO E COENTROS FORNO DO MONTE
EMB.: 100 G
16,90€/KG

15% Desconto Direto

~~7,99€~~
6,79€ UNID.

BOLINHOL
EMB.: 500 G
13,58€/KG

Apenas

• Receita convencional reinventada
• Super cremoso

3,99€ UNID.

LAVA CAKE SPECULOOS
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

10% Desconto Direto

~~4,99€~~
4,49€ UNID.

PÃO DE LÓ CREMOSO
EMB.: 400 G
11,23€/KG

2,29€ UNID.

TABOULÉ ORIENTAL CONTINENTE
EMB.: 500 G
4,58€/KG

~~28,99€~~
19,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE
COOPERATIVA
EMB.: 3 L
6,66€/L

50% Sobre PVPR

PVPR 30,99€
15,49€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO
SUBLIME
EMB.: 2 L
7,75€/L

Apenas

1,65€ UNID.

MASSA NINHOS C/OVO CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,30€/KG

2,63€ UNID.

ARROZ EXTRA LONGO CAÇAROLA AGULHA
EMB.: 2 KG
1,32€/KG

50% Sobre PVPR

NAS SALSICHAS LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO

35% Sobre PVPR

NA MARCA CALVÉ

50% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
0,99€ UNID.

SNACKS DORITOS TEX-MEX
EMB.: 120 G
8,25€/KG

35% Sobre PVPR

PVPR 1,79€
1,09€ UNID.

ACÚCAR BRANCO RAR
EMBALAGEM PAPEL
EMB.: 1 KG

Leve 2 por 1,90€

1,09€ UNID.

ACÚCAR BRANCO CONTINENTE
EMB.: 1 KG

UNID FICA A 0,95€

50% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
0,99€ UNID.

BOLACHAS WAFERS CUETARA
MORANGE/LIMÃO/CHOCOLATE/COCO
EMB.: 150 G
6,60€/KG

20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,48€ UNID.

FARINHA LÁCTEA CERELAC C/GLUTEN
EMB.: 900 G
6,09€/KG

30% Sobre PVPR

PVPR 4,59€
3,19€ UNID.

CEREAIS KIT KAT
EMB.: 330 G
9,67€/KG

20% Sobre PVPR

PVPR 18,99€
15,19€ UNID.

OVO DE CHOCOLATE KINDER C/SURPRESA
HOTWHEELS / BARBIE / STRANGER THINGS
EMB.: 220 G
69,05€/KG

4,49€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATIVAS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA

OFERTA MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE CONTINENTE

DISPONÍVEL NAS CORES

NA COMPRA DE 6 EMBALAGENS DE CÁPSULAS CONTINENTE (EMB.: 16 UNID)

Até **25%** Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q (EMB.: 10 UNID)

25% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q (EMB.: 10 UNID)

Mais de **35%**
Sobre PVPR

NA MARCA GO CHILL



20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES CRESCIMENTO DA MARCA MIMOSA



Mais de **25%**
Sobre PVPR

NOS CREMES P/BARRAR DA MARCA PLANTA (EMB.: 1KG)



Até **20%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/ GÁS DA MARCA 7UP



Mais de **45%**
Sobre PVPR

PVPR 27,99€
14,49€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK MINI TARA PERDIDA EMB.: 30 X 25 CL 1,93€/L



20%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

VINHO MURALHAS DE MONÇÃO VINHO VERDE, BRANCO GARRAFA: 75 CL 5,32€/L



70%
Sobre PVPR

PVPR 13,99€
4,19€ UNID.

VINHO PITEIRA ALENTEJO, ALICANTE BOUSCHET/ SYRAH, TINTO GARRAFA: 75 CL 5,59€/L



Até **25%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES (GARRAFA: 70CL)



20%
Sobre PVPR

PVPR 19,79€
15,79€ UNID.

GIN BEEFEATER GARRAFA: 70 CL 22,56€/L



20%
Sobre PVPR

PVPR 24,99€
19,99€ UNID.

BEIRÃO D'HONRA GARRAFA: 70 CL 28,56€/L



Até **65%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES E ADITIVOS P/MAQUINA DA LOIÇA (EXCETO MARCA CONTINENTE)



~~5,15€~~
4,99€ UNID.

CÁPSULAS P/MAQUINA ROUPA CONTINENTE SABÃO NATURAL EMB.: 30 DOSES 0,17€/DOSE



Até **60%**
Sobre PVPR

NA MARCA PERSIL



Persil

2,15€ UNID.

AMBIENTADOR DE TECIDOS CONTINENTE COLÔNIA EMB.: 400 ML 5,38€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 5,39€
2,69€ UNID.

SPRAY CIF LIMÃO EMB.: 750 ML 3,59€/L



1,35€ UNID.

ESPONJA MÁGICA CONTINENTE EMB.: 3 UNID 0,45€/UNID



25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

PAPEL HIGIÊNICO FOXY SEDA EMB.: 4 ROLOS + 2 ROLOS 0,75€/ROLO



OFERTA INCLuíDA NA EMBALAGEM

2,59€ UNID.

PAPEL HIGIÊNICO CONTINENTE ECO RECICLADO EMB.: 12 ROLOS 0,22€/ROLOS



Até **35%**
Sobre PVPR

NAS FRALDAS E BOX'S SENSITIVE E SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT



Até **25%**
Sobre PVPR

NAS MARCAS H&S E DERMA X PRO



35%
Sobre PVPR

NA MARCA GLISS



Schwarzkopf **GLISS**

40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES ROLL ON DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO DRY COMFORT E DRY IMPACT)



Até **25%**
Sobre PVPR

NO GEL DE LIMPEZA FACIAL E CREMES DE ROSTO DA MARCA NIVEA MEN




Preços válidos em todos os Hipermercados Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia (exceto Madeira e Açores). As fotografias deste folheto são ilustrativas. A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.



faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional



Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, Continente Bom Dia (exceto Madeira e Açores) de 11 a 14 de abril de 2025, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Adesões não incluídas. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

CUIDE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.