

Promoções e preços válidos 8 – 14 de abril 2025.

NESTA PÁSCOA ALIMENTE A TRADIÇÃO



Mais de **30%**
Desconto Direto

14,99€
9,99€
KG

POLVO 800G
A 1,5KG
CONTINENTE
CONGELADO



Apenas

12,99€
KG

BACALHAU
GRAÚDO DE 1ª
DA NORUEGA
CONTINENTE
SALGADO SECO
INTEIRO



Apenas

7,99€
KG

DOURADA
GRANDE
+600G
FRESCA



Mais de **20%**
Desconto Direto

4,49€
3,39€
KG

PÁ DE PORCO
C/OSSE
CONTINENTE



Mais de **10%**
Desconto Direto

4,49€
3,99€
KG

FRANGO DO
CAMPO INTEIRO
C/MÍUDOS
CONTINENTE
SELEÇÃO



Apenas

3,99€
KG

MORANGO
CONTINENTE
EMBALADO



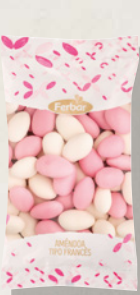
PVPR 1,69€
1,38€
UNID.

ARROZ
CIGALA
AGULHA
EMB.: 1KG



Até **25%**
Sobre PVPR

NAS AMÊNDOAS
DE PÁSCOA



JÁ EXPERIMENTOU?

NOVO
PRODUTO

4,99€
UNID.

TABLETE BREAK
ION
DUBAI
EMB.: 100 G
49,90€/KG



25%
Sobre PVPR

NOS VINHOS
CERTIFICADOS
REGIONAL E
DOC ALENTEJO
(EXCETO CAVE
E EXCLUSIVOS
ONLINE)



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

Mais de **35%**
Sobre PVPR

NAS BOXS
DE FRALDAS
ACTIVITY DA
MARCA DODOT



**MARCA
DA
SEMANA**

Buondi
caffè

50 CARRINHOS
DE 350€ CADA



CONTINENTE
É DE TODA A GENTE



E ESTA NOVIDADE?

CHEESECAKE DE SPECULOOS

Apenas

6,99€
UNID.

CHEESECAKE
SPECULOOS
EMB.: 350 G
19,97€/KG



COBERTURA
DE SPECULOOS

BASE CROCANTE
DE BISCOITO

EXCLUSIVO
CONTINENTE



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

loja, site e app

ÍNDICE



E ESTA NOVIDADE?

AMÊNDOAS DE CHOCOLATE
BRANCO E MORANGO

~~2,99€~~
2,69€
UNID.

AMÊNDOAS DE
CHOCOLATE
BRANCO E
MORANGO
BEM ME QUER
EMB.: 150 G
17,93€/KG

**BEM ME
QUER**

AMÊNDOAS DE
CHOCOLATE BRANCO
MORANGO



FUSÃO IRRESISTÍVEL
DE FRUTA E CHOCOLATE

CACAU DE ORIGEM
SUSTENTÁVEL

42
ANOS

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

DOURADA NACIONAL

O SABOR VEM DO MAR. A SUSTENTABILIDADE, DO CONTINENTE.

AQUACULTURA
EM MAR ABERTO

DIRETAMENTE DO
MAR PARA A
NOSSA PEIXARIA

FRESCURA
DO DIA



ÍNDICE



Apenas

7,99€
KG

DOURADA
NACIONAL
200-600
FRESCO

FÁCIL, BOM E QUE TODOS QUERERÃO REPETIR

DICA
DA SEMANA

Deliciosas **opções para toda a família,**
nutritivas e fáceis de preparar.
Cumpra com **consumo semanal**
de **peixe 3 vezes** por semana.

Apenas

5,09€
UNID.

FILETES DE
DOURADA
CONTINENTE
FRESCOS
EMB.: 240 G
21,21€/KG



Apenas

2,99€
UNID.

HAMBÚRGUER
DE SALMÃO E
QUEIJO
EMBÚMAR
FRESCOS
EMB.: 160 G
18,69€/KG



Apenas

2,99€
UNID.

PORÇÃO DE
SALMÃO
FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG



Apenas

2,49€
UNID.

FILETE DE
ROBALO
FRESCO
EMB.: 120 G
20,75€/KG



25%

Desconto
Direto

5,99€
KG

PESCADA MÉDIA
FRESCA

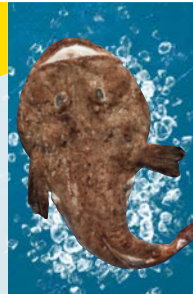


Mais de 20%

Desconto
Direto

10,99€
KG

TAMBORIL
FRESCO



Mais de 15%

Desconto
Direto

9,99€
KG

POSTAS DE
PERCA DO NILO
FRESCAS



Apenas

10,99€
UNID.

TENTÁCULOS DE
POLVO
CONTINENTE
COZIDO
EMB.: 250 G
43,96€/KG



15%

Desconto
Direto

10,99€
KG

CHOCO C/ TINTA
200-800G
FRESCO





CHOCO

Os chocos têm um **baixo valor energético** e são ricos em **proteína**, sendo por isso uma excelente opção para as refeições. Muito versátil, o choco pode ser consumido **grelhado, frito** ou em **ensopados**.



12,99€
KG

CHOCO LIMPO
HIGIENIZADO
CONGELADO

Choco Inteiro

É uma ótima opção para grelhar aproveitando o sabor e a textura deste molusco.

Tiras de Choco

Versáteis e fáceis de preparar. Podem ser fritas, salteadas ou usadas em ensopados.

Argolas de Choco

Além da praticidade do formato, é ideal para petiscos, pratos individuais e tapas. Podem ainda ser usadas em arroz ou ensopados.

Apenas

6,99€
KG

TENTÁCULOS DE POTA GRANDES CONTINENTE CONGELADOS

Apenas

3,99€
UNID.

LULAS LIMPAS CONTINENTE ULTRA CONGELADAS EMB.: 400 G 9,98€/KG

Apenas

6,29€
UNID.

BIFES DE ATUM CONTINENTE ULTRA CONGELADO EMB.: 400 G 15,73€/KG

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 15,99€

12,99€
UNID.

PORÇÕES DE SALMÃO ROYAL GREENLAND ULTRA CONGELADO EMB.: 500 G 25,98€/KG

30% Sobre PVPR

PVPR 18,59€

12,99€
UNID.

TRANCHES DE SALMÃO SELVAGEM MSC IGLO ULTRA CONGELADOS EMB.: 440 G 29,52€/KG

30% Sobre PVPR

PVPR 8,59€

5,99€
UNID.

FILETES DE DOURADA / ROBALO ASC IGLO ULTRA CONGELADOS EMB.: 200 G 29,95€/KG

30% Sobre PVPR

PVPR 8,59€

5,99€
UNID.

FILETES DE DOURADA / ROBALO ASC IGLO ULTRA CONGELADOS EMB.: 200 G 29,95€/KG

Até 25% Sobre PVPR

NA PESCADA ULTRA CONGELADA DA MARCA PESCANOVA

4,49€
UNID.

MIMOS DE PESCADA DO CABO PESCANOVA ULTRA CONGELADOS EMB.: 360 G 12,47€/KG

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 5,72€

4,49€
UNID.

MIMOS DE PESCADA DO CABO PESCANOVA ULTRA CONGELADOS EMB.: 360 G 12,47€/KG

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 17,17€

13,39€
UNID.

MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO PESCANOVA ULTRA CONGELADOS EMB.: 1KG

Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 7,63€

5,79€
UNID.

MEDALHÕES DE PESCADA PESCANOVA ULTRA CONGELADOS EMB.: 400 G 14,48€/KG

Até 10% Desconto Direto

NAS POSTAS PERCA / GAROUPA / MARUCA HIGIENIZADAS NO BALCÃO DE ATENDIMENTO

Mais de 10% Desconto Direto

3,69€
UNID.

SARDINHA PEQUENA CONGELADA EMB.: 1 KG

10% Desconto Direto

4,49€
UNID.

CARAPAU PEQUENO CONTINENTE

Apenas

5,29€
UNID.

FILETES PEIXE GATO CONGELADOS EMB.: 1 KG

Apenas

4,84€
UNID.

CALDEIRADA DE PEIXE CONTINENTE ULTRA CONGELADO EMB.: 850 G 5,69€/KG

MARISCO

Até
20%
Desconto
Direto

NO MARISCO DE MADAGÁSCAR ULTRACONGELADO
DA MARCA CONTINENTE SELEÇÃO



Mais de **30%**
Desconto
Direto

~~2,99€~~
1,99€
KG

AMÊIJOA
VIETNAMITA C/
CASCA
CONGELADA

Mais de **20%**
Desconto
Direto

~~12,99€~~
9,99€
KG

GAMBÃO
GRANDE DA
ARGENTINA
SELVAGEM 20/30

Mais de **30%**
Desconto
Direto

~~15,99€~~
10,99€
KG

CAMARÃO
BLACK TIGER
20/30
CONGELADO

20%
Desconto
Direto

~~9,99€~~
7,99€
KG

CAMARÃO
SELVAGEM 60/80
CONGELADO

Mais de **15%**
Desconto
Direto

~~7,41€~~
5,99€
UNID.

PREPARADO P/
MARISCADA S/
GLUTEN PACK
POUPANÇA
CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 900 G
6,66€/KG

~~3,49€~~
3,09€
UNID.

MIOLO DE
CAMARÃO
SELVAGEM
CONTINENTE
ULTRACONGELADO
80/100
EMB.: 250 G
12,36€/KG

Mais de **20%**
Desconto
Direto

~~6,99€~~
5,49€
UNID.

MIOLO DE
GAMBA ROSA DE
MOÇAMBIQUE
SELVAGEM
CONTINENTE
SELEÇÃO
CONGELADA
EMB.: 250 G
21,96€/KG

Mais de **10%**
Desconto
Direto

~~14,99€~~
12,99€
KG

SAPATEIRA
COZIDA GRANDE
CONTINENTE
SELEÇÃO
CONGELADA

Mais de **20%**
Sobre
PVPR

PVPR 24,99€
19,49€
UNID.

CAMARÃO DE
MOÇAMBIQUE
32/48
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 800 G
24,36€/KG

Mais de **25%**
Sobre
PVPR

PVPR 13,58€
9,99€
UNID.

CAMARÃO
VANNAMEI 24/40
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 800 G
12,49€/KG

20%
Sobre
PVPR

PVPR 4,92€
3,89€
UNID.

DELÍCIAS DO
MAR S/GLUTEN
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 500 G
7,78€/KG

20%
Sobre
PVPR

PVPR 8€
6,39€
UNID.

MIOLO DE
CAMARÃO
GRANDE COZIDO
40/60
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 200 G
31,95€/KG

Mais de **15%**
Desconto
Direto

~~7,99€~~
6,49€
UNID.

CAMARÃO
CONTINENTE
30/50
COZIDO
EMB.: 600 G
10,82€/KG

35%
Desconto
Direto

~~19,99€~~
12,99€
KG

CAMARÃO
25/35
COZIDO

Apenas

12,99€
KG

AMÊIJOA
BRANCA GRANDE
FRESCA

Mais de **30%**
Desconto
Direto

~~2,99€~~
1,99€
KG

MEXILHÃO
FRESCO

ÍNDICE





A colher o melhor da natureza para a sua Páscoa.



Apenas

0,99€
KG

LARANJA
0% DESPERDÍCIO
EMB.: 3 KG



3 KG FICA A **2,97€**

Apenas

3,19€
KG

UVA RED GLOBE



25%

Desconto Direto

~~1,99€~~
1,49€
KG

ABACAXI SUPER
SWEET
INTEIRO



Apenas

4,99€
KG

UVA BRANCA S/
GRAINHA



15%

Desconto Direto

~~1,99€~~
1,69€
UNID.

CLEMENTINA
TANGO
EMB.: 750 G
2,25€/KG



Apenas

1,79€
KG

PERA PACKAM'S



25%

Desconto Direto

~~1,99€~~
1,49€
KG

PEPINO



Mais de **10%**

Desconto Direto

~~1,49€~~
1,29€
UNID.

TOMATE CHERRY
VERMELHO
CONTINENTE
EMB.: 250 G
5,16€/KG



Apenas

2,49€
KG

ALFACE FRISADA



Apenas

1,49€
UNID.

ALHO FRANCÊS
CORTADO
CONTINENTE
EMB.: 300 G
4,97€/KG



Apenas

0,99€
KG

COUVE
CORAÇÃO



20%

Desconto Direto

~~1,20€~~
0,96€
KG

BATATA BRANCA
CONTINENTE
EMB.: 3 KG



3 KG FICA A **2,89€**

FRUTAS E LEGUMES

ÍNDICE



10%
Sobre
PVPR

PVPR 0,99€
0,89€
UNID.

COENTROS
NATURA
VITACRESS
EMB.: 30 G
29,67€/KG



Mais
de 10%
Sobre
PVPR

PVPR 1,59€
1,39€
UNID.

SALADA ICEBERG
FLORETTE
EMB.: 250 G
5,56€/KG



10%
Sobre
PVPR

PVPR 1,09€
0,98€
UNID.

SALADA
MOMENT OLIVA
VITACRESS
EMB.: 75 G
13,07€/KG



10%
Desconto
Direto

~~1,99€~~
1,79€
UNID.

SOPA DE ALHO
FRANCÊS C/
CENOURA
CONTINENTE
EMB.: 350 G
5,11€/KG



Mais
de 10%
Desconto
Direto

~~2,49€~~
2,19€
UNID.

SOPA FEIJÃO
VERDE C/
CENOURA
CONTINENTE
EMB.: 400 G
5,48€/KG



ZERO RESÍDUOS PESTICIDAS



Apenas

~~1,29€~~
1,29€
KG

ABÓBORA
BUTTERNUT
ZERO RESÍDUOS
DE PESTICIDAS



Apenas

~~4,99€~~
4,99€
UNID.

CAJU C/SAL
CONTINENTE
POUPANÇA
EMB.: 400 G
12,48€/KG



PACK
POUPANÇA

BIOLOGICOS



Apenas

~~1,59€~~
1,59€
UNID.

LIMÃO
BIOLOGICO
CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
3,18€/KG



Apenas

~~2,49€~~
2,49€
UNID.

BATATA DOCE
LARANJA
BIOLOGICA
CONTINENTE BIO
EMB.: 1 KG



Apenas

~~3,49€~~
3,49€
KG

ALFACE
BIOLOGICA
CONTINENTE BIO
EMBALADA



Apenas

~~2,59€~~
2,59€
UNID.

PEPINO
BIOLOGICO
CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,18€/KG



Apenas

~~1,49€~~
1,49€
UNID.

PASTINACA
BIOLOGICA
CONTINENTE BIO
EMB.: 350 G
4,26€/KG



Apenas

~~4,29€~~
4,29€
UNID.

CASTANHA
DO BRASIL
BIOLOGICA
CONTINENTE BIO
EMB.: 150 G
28,60€/KG





Cortes de qualidade e confiança para o almoço de Páscoa.



BOVINO

Apenas

15,99€
KG

FRALDINHA DE BOVINO (EMBALADA)



Apenas

10,99€
KG

COSTELA/ABA C/OSSE DE VITELÃO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

19,99€
KG

BIFE DA VAZIA DE NOVILHO ANGUS



Apenas

14,99€
KG

BIFE DA PÁ DE NOVILHO ANGUS



Apenas

12,99€
KG

ESTUFAR (CHAMBÃO) DE NOVILHO ANGUS



Apenas

12,99€
KG

ESTUFAR (PEITO) DE NOVILHO ANGUS



Apenas

14,99€
KG

ACÉM COMPRIDO DE NOVILHO ANGUS



Apenas

19,99€
KG

ENTRECÔTE DE BOVINO AMÉRICA DO SUL CONTINENTE (CONGELADO)



Apenas

19,99€
KG

VAZIA DE BOVINO AMÉRICA DO SUL CONTINENTE (CONGELADA)



PORCO

Apenas

4,99€
KG

BIFANAS DE
PORCO
CONTINENTE

Apenas

4,99€
KG

COSTELETAS
MISTAS DE
PORCO
CONTINENTE

Apenas

6,29€
KG

ENTRECOSTO DE
PORCO
CONTINENTE

Apenas

5,29€
KG

LOMBO DE
PORCO S/ OSSO
CONTINENTE

GRANDES OPORTUNIDADES

TOMAHAWK DE BOVINO
CONGELADO
BLUE SMOKE

Apenas

17,99€
KG

ROJÕES DE PORCO
CONTINENTE
(EMBALADOS)

Apenas

4,99€
KG

COELHO INTEIRO
CONTINENTE
(EMBALADO)

Apenas

6,49€
KG

HAMBÚRGUER MISTO
ANGUS&DUROC
MEAT HERITAGE
EMB.: 280 G
12,82€/KG

10%
Sobre
PVPR

PVPR 3,99€
3,59€
UNID.

ÍNDICE





AVES



Apenas

2,29€

FRANGO INTEIRO
CONTINENTE



Apenas

3,49€

FRANGO P/
CHURRASCO
CONTINENTE
(EMBALADO)



Apenas

6,49€

PEITO DE
FRANGO
CONTINENTE
(BALÇÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

2,99€

PERNA DE
FRANGO
CONTINENTE
(BALÇÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

6,59€

COXAS DE
FRANGO
DESOSSADAS
(BALÇÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

3,99€

COXAS DE
FRANGO
CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 1 KG



Apenas

7,99€

PEITO DE PERU
CONTINENTE
(BALÇÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€

PERNA DE PERU
CONTINENTE
(BALÇÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€

PATO INTEIRO
FRESCO



Apenas

1,99€

MOELAS DE
FRANGO
CONGELADAS
EMB.: 1 KG



BORREGO

Apenas

10,99€
KG

BORREGO
INTEIRO,
METADES E
QUARTOS



CABRITO

Apenas

13,99€
KG

CABRITO
INTEIRO,
METADES E
QUARTOS
CONTINENTE



BOVINO

Apenas

4,99€
UNID.

VAZIA DE BOVINO
AMÉRICA DO SUL
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 200 G
24,95€/KG



Apenas

6,99€
UNID.

PICANHA
DE BOVINO
AMÉRICA DO SUL
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 200 G
34,95€/KG



Apenas

6,99€
UNID.

ENTRECÔTE
DE BOVINO
AMÉRICA DO SUL
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 200 G
34,95€/KG



PORCO

Apenas

6,99€
KG

TIRAS DE
ENTRECOSTO DE
PORCO (PIANO)
CONTINENTE



PREPARADOS

10%

Desconto
Direto

8,99€
KG

ROTI DE PORCO
RECHEADO
CONTINENTE
C/ FARINHEIRA E
ESPARGOS (BALCÃO
DE ATENDIMENTO)



10%

Desconto
Direto

7,99€
KG

ROLO MISTO
MASSA FOLHADA
EXTRA QUEIJO/
FIAMBRE
CONTINENTE
SELEÇÃO
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



10%

Desconto
Direto

11,69€
KG

ROLO DE CARNE
DE NOVILHO
RECHEADO
C/ QUEIJO E
FIAMBRE
CONTINENTE
SELEÇÃO
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO /
EMBALADO)



10%

Sobre
PVPR

4,99€
UNID.

CARPACCIO DE
BOVINO
ANGUS
EMB.: 100 G
49,90€/KG



ÍNDICE



ÍNDICE



PREPARADOS

10%
Desconto Direto

~~6,99€~~
6,29€
UNID.

HAMBÚRGUER DE BOVINO C/ PICANHA CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 480 G
13,10€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 3,59€
3,19€
UNID.

ALMÔNDEGAS DE FRANGO LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,98€/KG



10%
Desconto Direto

~~4,99€~~
4,49€
UNID.

CARNE PICADA DE NOVILHO ANGUS CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 400 G
11,23€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 3,49€
3,09€
UNID.

CARNE DE AVES PICADA LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,73€/KG



Mais de **10%**
Desconto Direto

~~4,29€~~
3,79€
UNID.

ALMÔNDEGAS DE NOVILHO ANGUS CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 300 G
12,63€/KG



10%
Sobre PVPR

PVPR 7,99€
7,19€
UNID.

CARNE PICADA DE BOVINO BIOLOGIC
EMB.: 400 G
17,98€/KG



10%
Sobre PVPR

PVPR 4,79€
4,29€
UNID.

HAMBÚRGUER DE BOVINO BIOLOGIC
EMB.: 224 G
19,15€/KG



10%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA EL POZO



10%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
4,49€
UNID.

HAMBÚRGUER DE FRANGO BIOLOGIC
EMB.: 224 G
20,04€/KG



10%
Desconto Direto

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS VEGAN DA MARCA CONTINENTE



A deliciar os paladares com sabores autênticos para a sua Páscoa.

Mais de **15%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.:200G)



Mais de **15%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:2X200G)



Mais de **15%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELÕES



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 2,25€
1,99€ UNID.
QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ LIGHT AGROS FATIAS EMB.: 200 G/ 170 G 9,95€/KG/ 11,71€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 4,89€
3,99€ UNID.
QUEIJO BIPACK MILHAFRE FATIAS EMB.: 2 X 200 G 9,96€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
2,09€ UNID.
QUEIJO BIOLÓGICO TERRA NOSTRA FATIAS EMB.: 150 G 13,93€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 4,45€
3,89€ UNID.
QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ LIGHT CAMPAINHA FATIAS/ FATIADO EMB.: 2 X 200 G 9,73€/KG



CONTINENTE

20%
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,59€ UNID.
QUEIJO VACA/ OVELHA AMANTEIGADO/ MEIO GORDO LIMIANO S/ CASCA/ S/CASCA EMB.: 450 G 12,42€/KG



Para partilhar em família momentos cheios de sabor



20%
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,59€ UNID.
QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO LIMIANO EMB.: 450 G 12,42€/KG



15%
Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,95€ UNID.
QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G 11,80€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€ UNID.
QUEIJO PALITOS REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI EMB.: 140 G 14,21€/KG



ÍNDICE



CHARCUTARIA E QUEIJOS



Mais de **10%**
Desconto Direto

~~10,29€~~
8,99€ KG

QUEIJO FLAMENGO PRIMOR BOLA



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 10,99€
9,79€ UNID.

QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO SEIA LAGOS



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 7,29€
5,99€ UNID.

QUEIJO MEIO GORDO/ PIMENTÃO CASTELÕES EMB.: 500 G 11,98€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,99€ UNID.

QUEIJO DE CABRA PEQUENO LAGOS



CONTINENTE

Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 6,39€
5,34€ UNID.

QUEIJO DE VACA PONTE NOVA



25%
Desconto Direto

~~15,99€~~
11,99€ KG

QUEIJO DE MISTURA REGULAR/ BARRADO/ PIMENTA TERRA TRÊS IGREJAS



10%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
4,49€ UNID.

QUEIJO MIX SERRAS DE PENELA EMB.: 3 X 90 G 16,63€/KG



15%
Sobre PVPR

PVPR 2,12€
1,79€ UNID.

QUEIJO DE VACA C/ERVAS ITALIA/ C/ERVAS ESPECIALIARIAS HERDADE DA MAIA



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,99€ UNID.

TÁBUA CLÁSSICA (3 QUEIJOS) SANTIAGO EMB.: 270 G 18,48€/KG



10%
Desconto Direto

~~15,99€~~
14,39€ KG

QUEIJO ILHA GRACIOSA 3 MESES MILHAFRE



CONTINENTE

10%
Desconto Direto

~~23,99€~~
21,59€ KG

QUEIJO DE OVELHA CURADO BARRADO SEIA DO TAVARES



BALCÃO DE ATENDIMENTO



CONTINENTE

25%
Desconto Direto

~~9,99€~~
7,49€ KG

QUEIJO FLAMENGO GRESSO BARRA



Mais de **10%**
Desconto Direto

~~10,69€~~
9,29€ KG

QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA BARRA



20%
Desconto Direto

~~17,99€~~
14,39€ KG

PEITO FRANGO CAMPOFRIO



CONTINENTE

20%
Desconto Direto

~~17,99€~~
14,39€ KG

PEITO PERU CAMPOFRIO



CONTINENTE

20%
Desconto Direto

~~18,99€~~
15,99€ KG

FIAMBRE DA PERNA EXTRA NOBRE



15%
Desconto Direto

~~20,99€~~
17,79€ KG

SALAME PALACIEGO CAMPOFRIO



CONTINENTE

15%
Desconto Direto

~~28,99€~~
21,49€ KG

BACON EXTRA NOBRE



15%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA CORTE DEL GUSTO



20%
Sobre
PVPR

PVPR 17,49€
13,99€
UNID.

TÁBUA DE 5
QUEIJOS DOP
PREMIADOS
HAUTE
FROMAGERIE
EMB.: 370 G
37,81€/KG



10%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA GALBANI



15%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA LE RUSTIQUE



15%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA KERRYGOLD



Mais
de **20%**
Sobre
PVPR

PVPR 2,29€
1,79€
UNID.

QUEIJO CREME
REGULAR/ LIGHT
PHILADELPHIA
ORIGINAL/ LIGHT
EMB.: 150 G
11,93€/KG



Mais
de **10%**
Sobre
PVPR

PVPR 2,10€
1,79€
UNID.

QUEIJO
PARMIGIANO
REGGIANO
RALADO
PARMAREGGIO
EMB.: 60 G
29,83€/KG



25%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS CREME DA MARCA PHILADELPHIA



25%
Sobre
PVPR

PVPR 2,49€
1,86€
UNID.

QUEIJO FRESCO
P/ BARRAR
PHILADELPHIA
ERVAS FINAS/
SALMÃO
EMB.: 150 G
12,40€/KG



ÍNDICE



ÍNDICE



Apenas

3,59€ UNID.

CHOURIÇA CARNE PONTE DE LIMA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
17,95€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~2,59€~~
2,24€ UNID.

TAPAS SALPICÃO/PAIO
CONTINENTE
EMB.: 150 G
14,93€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~3,59€~~
3,19€ UNID.

LOMBO/CACHAÇO VINHA ALHOS
CONTINENTE
EMB.: 150 G
21,27€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~2,59€~~
2,29€ UNID.

FARINHEIRA PONTE DE LIMA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
11,45€/KG

10%
Desconto Direto

~~3,69€~~
3,29€ UNID.

CHOURIÇO MOURO PONTE DE LIMA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
16,45€/KG

Apenas

3,29€ UNID.

CHOURIÇA DE CEBOLA PONTE DE LIMA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
16,45€/KG

10%
Desconto Direto

~~4,99€~~
4,49€ UNID.

SALPICÃO PONTE DE LIMA
CONTINENTE
EMB.: 250 G
17,96€/KG

Apenas

3,99€ UNID.

PRESUNTO BEIRA BAIXA 12 MESES
CONTINENTE
EMB.: 120 G
33,25€/KG

Apenas

4,99€ KG

PRESUNTO CHAVES 12 MESES
CONTINENTE
EMB.: 90 G

Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR ~~2,59€~~
2,29€ UNID.

ALHEIRA DE CACA PRISCA
EMB.: 180 G
12,72€/KG

10%
Desconto Direto

~~21,69€~~
19,49€ KG

TOUCINHO FUMADO BEIRA LAMEGO

20%
Sobre
PVPR

PVPR 2,75€
2,19€
UNID.

PEITO FRANGO/
PERU FUMADO/
PERU/FIAMBRE
CENOURA
NOBRE
FATIAS FINAS
CUIDA-T+
EMB.: 110 G
19,91€/KG



20%
Sobre
PVPR

PVPR 3,99€
3,19€
UNID.

FIAMBRE PERNA
EXTRA
NOBRE
FATIAS FINAS/ FATIAS
EMB.: 220 G
14,50€/KG



ÍNDICE



Mais de 20%
Sobre
PVPR

PVPR 1,79€
1,39€
UNID.

FIAMBRE PÁ
NOBRE
FATIADO
EMB.: 120 G
11,58€/KG



Mais de 20%
Sobre
PVPR

PVPR 2,55€
1,99€
UNID.

FIAMBRE PERNA
EXTRA
NOBRE
FATIAS
EMB.: 120 G
16,58€/KG



20%
Sobre
PVPR

PVPR 2,99€
2,39€
UNID.

PAIO DO LOMBO
NOBRE
FATIAS
EMB.: 100 G
23,90€/KG



Apenas

1,99€
UNID.

FIAMBRE
RECEITA INGLESA
IZIDORO
EMB.: 100 G
19,90€/KG



Mais de 10%
Sobre
PVPR

PVPR 2,69€
2,29€
UNID.

PEITO PERU/
FRANGO/
FIAMBRE PERNA
EXTRA FORNO
LENHA
IZIDORO
FATIAS FINAS
EMB.: 110 G
20,82€/KG



Mais de 10%
Sobre
PVPR

PVPR 2,49€
2,19€
UNID.

MORTADELA
SICILIANA/
MORTADELA C/
AZEITONAS
ELPOZO
EMB.: 225 G
9,73€/KG



10%
Desconto
Direto

~~5,79€~~
5,19€
UNID.

CHOURIÇO
CORRENTE
CONTINENTE
EMB.: 1KG



Mais de 10%
Desconto
Direto

~~1,14€~~
0,99€
UNID.

LINGUIÇA
PICANTE
CONTINENTE
EMB.: 150 G
6,60€/KG



Mais de 10%
Desconto
Direto

~~1,39€~~
1,19€
UNID.

LINGUIÇA EXTRA
CONTINENTE
EMB.: 150 G
7,93€/KG



ÍNDICE



loja, site e app

E ESTA NOVIDADE?

FOLAR COM OVO ALOMA



10%

Desconto
Direto

~~4,99€~~

4,49€
UNID.

FOLAR C/ OVO
ALOMA
EMB.: 500 G
8,98€/KG

RECEITA EXCLUSIVA
ALOMA

PRODUÇÃO
ARTESANAL

MASSA FOFA
COM CANELA
E ERVA-DOCE



CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

A adoçar a vida com receitas tradicionais para celebrar a Páscoa.

2,99€
UNID.

FOLAR DE PÃO
C/OVO
EMB.: 400 G
7,48€/KG



Apenas

1,59€
UNID.

BROAC/
CHOURICO
EMB.: 400 G
3,98€/KG



Apenas

1,85€
UNID.

PÃO ASSINATURA
CENTEIO
EMB.: 500 G
3,70€/KG



EXCLUSIVO

Apenas

2,09€
UNID.

PÃO RIO
MAIOR GRÃOS
GERMINADOS
EMB.: 350 G
5,97€/KG



Apenas

1,89€
UNID.

PÃO MASSA
MÃE TRIGO DO
ALENTEJO
EMB.: 500 G
3,78€/KG



Apenas

2,59€
UNID.

PÃO DE FORMA
BRIOCHE RIO
MAIOR
EMB.: 500 G
5,18€/KG



EXCLUSIVO

Apenas

1,99€
UNID.

FOCACCIA DE
AZEITONA
EMB.: 100 G
19,90€/KG



0,49€
UNID.

BOLA LENHA



4,49€
UNID.

PÃO PARTILHA
AYELA E
TAMARAS
EMB.: 400 G
11,23€/KG



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES E TOSTAS DA MARCA BIMBO

NOVA IMAGEM

20% Sobre PVPR

NOS PÃES DA MARCA OROWEAT

NOVA RECEITA

0% Açúcares adicionados Mesmo Sabor

Até 30% Sobre PVPR

NOS PÃES DA MARCA PANRICO

Até 30% Sobre PVPR

NO PÃO DOCE E TOSTAS DA BRIOCHE PASQUIER

10% Sobre PVPR

NOS PÃES DA MARCA MUSEU DO PÃO

2,09€
UNID.

PÃO RÚSTICO
TRIGO/
CEREAIS/
PÃO RÚSTICO
CENTEIO
CONTINENTE
EMB.: 450 G
4,64€/KG

• Massa mãe
• Fermentação
lenta natural

20% Sobre PVPR

TOSTAS LA MOLE
CLÁSSICAS/
ROSMANINHO

Mais de 20% Sobre PVPR

NA MARCA SNATT'S

20% Desconto Direto

1,19€
UNID.

PÃO DE LEITE
DULÇA
EMB.: 6 UNID
0,20€/UNID

15% Desconto Direto

1,59€
UNID.

CROISSANT
CHOCOLATE
DULÇA

ÍNDICE



PADARIA E PASTELARIA



15%
Desconto Direto

NOVO PRODUTO

~~5,99€~~
5,09€ UNID.

FOLAR CHOCOLATE E AVELA
EMB.: 550 G
9,25€/KG

15%
Desconto Direto

~~7,49€~~
6,35€ UNID.

PÃO DE LÓ CREMOSO CHOCOLATE
EMB.: 400 G
15,88€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto

NOVO PRODUTO

~~8,09€~~
7,39€ UNID.

NINHO DA PASCOA PISTÁCIO
EMB.: 500 G
14,78€/KG

15%
Desconto Direto

~~7,99€~~
6,79€ UNID.

FOLAR PISTÁCIO
EMB.: 550 G
12,35€/KG

15%
Desconto Direto

~~6,99€~~
5,94€ UNID.

FOLAR C/ BACON, FIAMBRE E CHOURIÇO
EMB.: 620 G
9,58€/KG

Apenas

3,99€ UNID.

LAVA CAKE SPECULOOS
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

NOVO PRODUTO

• Receita conventual
• Super cremoso

Mais de **10%**
Desconto Direto

NOVO PRODUTO

COOKIES/ MUFFINS PASCOA

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~5,79€~~
4,99€ UNID.

BOLO PÁSCOA

NOVO PRODUTO

10%
Desconto Direto

~~2,99€~~
2,69€ UNID.

DOT'S PÁSCOA

DOTS ORIGINAL

10%
Desconto Direto

~~8,99€~~
8,99€ UNID.

TRANÇA DOCE DE LEITE/ PISTÁCIO
EMB.: 0.40 KG
22,48€/KG

NOVO PRODUTO

Apenas

4,99€ UNID.

BOLO À COLHER DE SPECULOOS
EMB.: 280 G
17,82€/KG

3,09€ UNID.

BRIOCHE DE LEITE PACK POUPANÇA
EMB.: 6 UNID
0,52€/UNID

PACK POUPANÇA

2,75€ UNID.

MERENDA MISTA PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,69€/UNID

PACK POUPANÇA

Apenas

6,23€ KG

FOLAR DA PASCOA S/ OVO

400 G FICAA 2,49€

Apenas

1,79€ UNID.

NOSSO CROISSANT DOCE DE LEITE

NOVO PRODUTO

0,95€ UNID.

DOT'S LOTUS/ PISTÁCIO
EMB.: 1 UNID

15%
Desconto Direto

~~8,99€~~
7,64€ UNID.

TORTA DE LARANJA CONTINENTE SELEÇÃO
EMB.: 600 G
12,73€/KG

NOVO PRODUTO

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~8,99€~~
7,99€ UNID.

TARTE DE MAÇÃ ENTRANÇADA
EMB.: 600 G
13,32€/KG

NOVO PRODUTO

Apenas

2,79€ UNID.

LAGARTOS
EMB.: 750 G
3,72€/KG

Formato familiar

15%
Desconto Direto

~~7,99€~~
6,79€ UNID.

FOLAR DOCE DE LEITE E NOZ PECAN
EMB.: 550 G
12,35€/KG

15%
Desconto Direto

~~7,99€~~
6,79€ UNID.

BOLINHOL
EMB.: 500 G
13,58€/KG

loja, site e app

Encomende até 13 abril

Desfaz-se em lascas ao mínimo toque



Lombos de Bacalhau à Lagareiro

25,99€ /kg

Lombos altos
e suculentos

Receita
tradicional

Para finalizar no
forno em minutos



Cozinha

CONTINENTE

ÍNDICE



ÍNDICE



A facilitar as refeições para uma Páscoa tranquila.

11,99€
KG

BAÇALHAU À
BRAS
COZINHA
CONTINENTE



Cozinha
CONTINENTE



SABER
MAIS

0,79€
UNID.

RISSÓIS DE
CAMARÃO /
CARNE
COZINHA
CONTINENTE



2,49€
UNID.

CREME DE
CENOURA
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG



2,99€
UNID.

HAMBÚRGUER
NO PÃO
COZINHA
CONTINENTE



6,29€
UNID.

MENU FRANGO
ASSADO +
ACOMPANHAMENTO
(DOSE 1 FRANGO
ASSADO + 300G
ARROZ BRANCO OU
CENOURA)



3,99€
UNID.

BACALHAU
ESPIRITUAL
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 300 G
13,30€/KG



2,89€
UNID.

SALADA DE
FRANGO C/
MASSA E RÚCULA
CONTINENTE
EMB.: 280 G
10,32€/KG



1,85€
UNID.

SANDES ATUM/
DELÍCIAS DO
MAR / FRANGO/
FIAMBRE E
QUEIJO
CONTINENTE
EMB.: 175 G / 180 G /
200 G
10,57€/KG / 10,28€/KG / 9,25€/KG



25%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VEGALIA



4,49€
UNID.

LASANHA
BOLONHESA
-30%
CONTINENTE
EMB.: 1 KG



1,99€
UNID.

TOFU BIOLÓGICO
CONTINENTE BIO
EMB.: 400 G
4,98€/KG



20%
Sobre
PVPR

NAS PIZZAS REFRIGERADAS DA MARCA CAMPOFRIO



25%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA RANA



CONTINENTE Seleção

A VIDA PASSA A COMER COM OS
MOMENTOS DE FELICIDADE QUE
CRIAMOS À MESA

2,99€
UNID.

ATUM AÇORES
FILETE EM AZEITE
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 124 G
24,11€/KG



3,49€
UNID.

BATATA
GRATINADA
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 400 G
8,73€/KG



3,69€
UNID.

BATATA
GRATINADA
TRUFADA
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 400 G
9,23€/KG



Desde

2,69€
UNID.

PÃO DE QUEIJO
CONTINENTE
SELEÇÃO
TRADICIONAL/ALHO
EMB.: 300 G



3,49€
UNID.

BOLINHAS
DE ALHEIRA E
CHOURIÇO
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 300 G
11,63€/KG



3,69€
UNID.

PIZZETTES
ESPINAFRES
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 360 G
10,25€/KG

• Massa fina,
extra crocante



11,99€
UNID.

EMPADA DE PATO
CONTINENTE
SELEÇÃO
FAMILIAR
EMB.: 800 G
14,99€/KG



2,79€
UNID.

RISSÓIS DE
LEITÃO
CONTINENTE
SELEÇÃO
FORNO
EMB.: 400 G
6,98€/KG



• Com molho à
moda da bairrada
• Prontos em
apenas 5 minutos

ÍNDICE





Abastecer a casa com produtos de confiança para uma Páscoa especial.

Até **45%** Sobre PVPR

NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA

Até **50%** Sobre PVPR

NOS AZEITES DA MARCA GALLO

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FULA

BAIXAMOS O PREÇO DO AZEITE CONTINENTE

18,49€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE EMB.: 3 L 6,16€/L

3,89€ UNID.

AZEITE CONTINENTE EMB.: 0.75 L 5,19€/L

4,89€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE EMB.: 0.75 L 6,52€/L

35% Desconto Direto

5,49€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA 5 SOLDOS ESSENCIAL EMB.: 0.75 L 7,32€/L

EXCLUSIVO

40% Sobre PVPR

PVPR 8,99€

5,39€ UNID.

AZEITE REFINADO OLIVEIRA DA SERRA PET EMB.: 0.75 L 7,19€/L

40% Sobre PVPR

PVPR 19,09€

11,29€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA CLASSICO GARRAFA: 1.5 L 7,53€/L

Mais de **60%** Sobre PVPR

PVPR 15,89€

5,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO EMB.: 0.75 L 7,99€/L

35% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

12,99€ UNID.

AZEITE SUTIL GALLO EMB.: 2 L 6,50€/L

750ML FICA A 4,87€

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€

6,99€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO RESERVA EMB.: 0.75 L 9,32€/L

50% Sobre PVPR

PVPR 30,99€

15,49€ UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO SUBLIME EMB.: 2 L 7,75€/L

750ML FICA A 5,81€

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€

4,99€ UNID.

AZEITE GALLO SUTIL EMB.: 0.75 L 6,65€/L

Mais de **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AZEITES DA MARCA ESPORÃO

1,89€ UNID.

ÓLEO GIRASSOL FULA PURO EMB.: 1L

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 7,88€

5,70€ UNID.

ÓLEO ALIMENTAR FULA ESPECIAL FRITURA EMB.: 3 L 1,90€/L

2,69€ UNID.

ARROZ VAPORIZADO ORIENTE EMB.: 2 KG 1,35€/KG

+Poupança 2kg

25% Sobre PVPR

PVPR 1,54€

1,15€ UNID.

ARROZ CAROLINO CIGALA EXTRA LONGO EMB.: 1KG

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 1,59€

1,29€ UNID.

ARROZ CIGALA INTEGRAL EMB.: 1KG

2,39€ UNID.

ARROZ CIGALA RISOTTO EMB.: 1 KG

3,89€ UNID.

ARROZ THAI ORIENTE EMB.: 2 KG 1,95€/KG

+Poupança 2kg

PVPR 1,19€
1,09€
UNID.

ACÚCAR BRANCO
SIDUL
EMB.: 1KG



30%
Sobre PVPR

PVPR 1,26€
0,87€
UNID.

ESPARGUETE NACIONAL
EMB.: 500 G
+10%
1,74€/KG



Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 1,78€
1,19€
UNID.

ALETRIA MILANEZA
EMB.: 500 G
2,38€/KG



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Até **20%**
Sobre PVPR

NO ARROZ C/
SABORES EXÓTICOS
DA MARCA
CAÇAROLA



Leve 2
por **2,18€**

1,25€
UNID.

ARROZ CAROLINO
CARAVELA
CONTINENTE



UNID FICAA **1,09€**

1,19€
UNID.

MASSINHAS DA SELVA
CONTINENTE
EMB.: 500 G
2,38€/KG



Leve 2
por **1,58€**

0,99€
UNID.

MASSA ITALIANA SPAGHETTI
CONTINENTE
EMB.: 500 G
1,98€/KG



UNID FICAA **0,79€**

Mais de **40%**
Sobre PVPR

PVPR 1,78€
1,04€
UNID.

MASSA MILANEZA
FETTUCCINE/
LINGUINE/ QUADRI/
SPAGHETTINI
EMB.: 500 G
2,08€/KG



Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 1,88€
1,26€
UNID.

MASSAS TRICOLOR
MILANEZA
EMB.: 500 G
2,52€/KG



Até **40%**
Sobre PVPR

NAS MASSAS
HÉLICES, LAÇOS,
LÍRIOS E CONCHAS
DA MARCA
MILANEZA



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 0,83€
0,61€
UNID.

MASSINHAS SECAS
NACIONAL
EMB.: 250 G
2,44€/KG



45%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,09€
UNID.

ESPARGUETE
BARILLA
EMB.: 500 G
2,18€/KG



Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA BARILLA



Até **20%**
Sobre PVPR

NA MARCA LAMOLISANA



Mais de **35%**
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,88€
UNID.

MASSA NACIONAL
ESPIRAIS
EMB.: 1KG



25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE
MASSAS DA MARCA
RUMMO



40%
Sobre PVPR

PVPR 1,59€
0,94€
UNID.

FARINHA DE TRIGO
NACIONAL
EMB.: 1KG



25%
Sobre PVPR

NAS FARINHAS DA
MARCA FERBAR



0,69€
UNID.

FARINHA TRIGO
C/ FERMENTO
CONTINENTE
SUPER FINA/ FINA
EMB.: 1KG



20%
Sobre PVPR

NOS LEGUMES
SECOS DA MARCA
CAÇAROLA



25%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€
UNID.

PURÉ DE BATATA
MOUSLINE
EM FLOCOS
EMB.: 250 G
8,96€/KG



Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA
CANDEREL



Apenas **1,39€**
UNID.

ACÚCAR
AMARELO
CONTINENTE
EMB.: 1KG



ÍNDICE



ÍNDICE



30%
Sobre PVPR

PVPR 2,37€
1,65€
UNID.

ATUM BOM PETISCO
AZEITE
EMB.: 78 G
21,15€/KG

30%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,39€
UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO / AVES
8 UNIDADES
EMB.: 200 G
6,95€/KG

35%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€
UNID.

MILHO DOCE BONDUELLE
EMB.: 3 X 140 G
6,17€/KG

Até 35%
Sobre PVPR

NA MARCA BOM PETISCO

0,93€
UNID.

ATUM POSTA CONTINENTE
ÓLEO VEGETAL
EMB.: 85 G
10,94€/KG

0,89€
UNID.

ATUM POSTA NATURAL CONTINENTE EQUILIBRIO
EMB.: 85 G
10,47€/KG

Mais de 40%
Sobre PVPR

PVPR 1,98€
1,16€
UNID.

ATUM RAMIREZ
ÓLEO
EMB.: 86 G
13,49€/KG

Mais de 35%
Sobre PVPR

PVPR 1,89€
1,19€
UNID.

ATUM RAMIREZ NATURAL
EMB.: 84 G
14,17€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,79€
UNID.

SARDINHAS EM CONSERVA LÍDER
ÓLEO/ TOMATE PICANTE
EMB.: 84 G/ 78 G
9,40€/KG/ 10,13€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 3,26€
2,59€
UNID.

FILETE DE ATUM TENORIO
EM AZEITE
EMB.: 78 G
33,21€/KG

Até 30%
Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA GALLO

20%
Sobre PVPR

NA MARCA TENORIO

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,68€
1,26€
UNID.

PATÉ SARDINHA LA PIARA
SOLO NATURAL
EMB.: 75 G
16,80€/KG

Mais de 20%
Sobre PVPR

PVPR 1,39€
1,09€
UNID.

FEIJÃO/ GRÃO COMPAL
MANTEIGA/ BICO
EMB.: 234 G
4,66€/KG

Leve 2 por 1,68€

0,89€
UNID.

GRÃO E FEIJÃO CONTINENTE
EM CONSERVAS FRASCO
EMB.: 400 G
2,23€/KG

UNID FICAA 0,84€

Mais de 20%
Sobre PVPR

NOS COGUMELOS DA MARCA FERBAR

25%
Sobre PVPR

PVPR 2,39€
1,79€
UNID.

SALSICHAS MINI COCKTAIL NOBRE
PORCO/ AVES LATA
EMB.: 180 G
9,94€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,19€
2,39€
UNID.

SALSICHAS HOTDOG NOBRE
AVES/ FRASCO
EMB.: 210 G
11,38€/KG

45%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE SALSICHAS HOT DOG DA MARCA IZIDORO

Até 50%
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS EM FRASCO DA MARCA IZIDORO

25%
Sobre
PVPR

NA CANELA MOÍDA DA MARCA MARGÃO



Até **35%**
Sobre
PVPR

NA MARCA CRISTAL

CRISTAL



20%
Sobre
PVPR

NOS PRODUTOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL DA HORTA



40%
Sobre
PVPR

PVPR 1,65€
0,99€
UNID.
SALSICHAS
IZIDORO
FRANKFURT 3PARES
EMB.: 120 G
8,25€/KG



Leve 2
por **1,70€**

0,89€
UNID.

SALSICHA TIPO
FRANKFURT
DESPENSA
CLASSICA
EMB.: 8 UNID
0,11€/UNID



UNID FICA A **0,85€**

25%
Sobre
PVPR

NAS POLPAS DA MARCA GULOSO



25%
Sobre
PVPR

NO TOMATE
PEDAÇOS E PELADO
DA MARCA GULOSO



25%
Sobre
PVPR

NOS VINAGRES E
PIRIPIRI DA MARCA GALLO



25%
Sobre
PVPR

PVPR 3,84€
2,88€
UNID.
MOINHO SAL
MARGÃO
VARIOS
EMB.: 1 UNID



35%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE
CALDOS DA MARCA KNORR



25%
Sobre
PVPR

PVPR 1,24€
0,93€
UNID.
ERVA DOCE
MOÍDA
MARGÃO
EMB.: 25 G
37,20€/KG



1,15€
UNID.

KETCHUP
NATURAL
CONTINENTE
EMB.: 560 G
2,05€/KG



50%
Sobre
PVPR

NOS CALDOS DA
MARCA KNORR
(EMB.: 14 CUBOS)



35%
Sobre
PVPR

NA MARCA CALVÉ
PASSA SABOR



25%
Sobre
PVPR

NOS MOLHOS DA
MARCA GULOSO



1,89€
UNID.

MAIONESE
TOPDOWN
CONTINENTE
EMB.: 500 ML
3,78€/L



Até **35%**
Sobre
PVPR

NAS MAIONESES DA
MARCA HEINZ



25%
Sobre
PVPR

NA MARCA PALADIN
UM MOLHO
DE PRESENTES



20%
Sobre
PVPR

NA MARCA MAILLE



35%
Sobre
PVPR

NA MARCA KIKKOMAN

kikkoman
seasoning your life



25%
Sobre
PVPR

NA MARCA TABASCO

TABASCO



25%
Sobre
PVPR

PVPR 3,89€
2,89€
UNID.

BASE PIZZA
PINS
LA CLASSICA
EMB.: 230 G
12,57€/KG



25%
Sobre
PVPR

WRAPS
MISSION
MULTICEREAIS/
ORIGINAL
EMB.: 370 G
5,92€/KG



ÍNDICE



ÍNDICE



35%
Sobre
PVPR

PVPR 2,69€
1,74€
UNID.

**BATATAS FRITAS
LAY'S GOURMET**
WAVY SAL
EMB.: 150 G
11,60€/KG



25%
Sobre
PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

**SNACK MIX
MATUTANO**
EMB.: 125 G
11,92€/KG



Até
30%
Sobre
PVPR

NAS SOPAS DA MARCA KNORR



30%
Sobre
PVPR

PVPR 2,09€
1,46€
UNID.

**BATATAS FRITAS
LAY'S**
CHEESE & ONION/
PAPRIKA
EMB.: 150 G
9,73€/KG



50%
Sobre
PVPR

PVPR 2,59€
1,29€
UNID.

**BATATA FRITA
LAY'S**
MEDITERRÂNEAS
EMB.: 140 G
9,21€/KG



Apenas

1,99€
UNID.

**BATATAS FRITAS
PALHA PACK**
POUPANÇA
CONTINENTE
EMB.: 400 G
4,98€/KG



PVPR 1,19€
1,09€
UNID.

NOODLE BANZAI
CIGALA
CARNE/ GALINHA/
CAMARÃO
EMB.: 67 G
16,27€/KG



PVPR 1,59€
1,39€
UNID.

**BATATAS FRITAS
ONDULADAS
RUFFLES**
C/ SAL
EMB.: 160 G
8,69€/KG



PVPR 1,59€
1,39€
UNID.

**BATATAS FRITAS
LAY'S**
VINAGRETA/
CAMPONESA
EMB.: 150 G
9,27€/KG



**Leve 2
por 2,50€**

1,29€
UNID.

**BATATAS FRITAS
CONTINENTE**
ONDULADA/ LISA
EMB.: 200 G
6,45€/KG



UNID FICA A 1,25€

NA MARCA NISSIN

25%
Sobre
PVPR

NISSIN



20%
Sobre
PVPR

PVPR 2,99€
2,39€
UNID.

**SNACKS DE
BATATAS
PRINGLES**
EMB.: 175 G/ 185 G
13,66€/KG/
12,92€/KG



25%
Sobre
PVPR

PVPR 3,19€
2,39€
UNID.

**SNACKS DE
BATATAS/
PRINGLES**
VÁRIOS SABORES
EMB.: 165 G/ 160 G
14,48€/KG/ 14,94€/KG



35%
Sobre
PVPR

PVPR 1,99€
1,29€
UNID.

**SNACKS
DORITOS**
TEX-MEX
EMB.: 120 G
10,75€/KG



Até
25%
Sobre
PVPR

MAGGI



Mais de
25%
Sobre
PVPR

PVPR 1,69€
1,19€
UNID.

**SNACK FLAMING
HOT
CHEETOS**
EMB.: 80 G
14,88€/KG



30%
Sobre
PVPR

PVPR 1,99€
1,39€
UNID.

**SNACK MILHO
DORITOS**
DIPPAS/
RIB/SESSION
EMB.: 150 G/ 140 G
9,27€/KG/ 9,93€/KG



25%
Sobre
PVPR

ZANUY

NA MARCA ZANUY



PVPR 1,45€
1,35€
UNID.

**ARROZ PRONTO
A COMER**
CIGALA
INTEGRAL/ AGULHA
EMB.: 250 G
5,40€/KG



Mais de
30%
Sobre
PVPR

PVPR 1,74€
1,19€
UNID.

**SNACKS
TAKIS**
QUESO VOLCANO/
BLUE HEAT
EMB.: 90 G
13,22€/KG



35%
Sobre
PVPR

PVPR 2,15€
1,39€
UNID.

**SNACKS
SUNBITES**
SAL MARINHO/
CHEDDAR & CEBOLA
CARAMELIZADA
EMB.: 95 G
14,63€/KG



Até
25%
Sobre
PVPR

MEXIFOODS



30%
Sobre
PVPR

PVPR 5,99€
4,19€
UNID.

KIT OLD EL PASO
TACO DINNER 308G
EMB.: 313 UNID
0,01€/UNID



15%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DE
CAFÉ DA MARCA DOLCE GUSTO
(EMB.: 16 UNID)

25%
Sobre
PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA
MARCA STARBUCKS

25%
Sobre
PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA
MARCA BELLISSIMO (EMB.: 10 UNID)

ÍNDICE



**MARCA
DA
SEMANA**

15%
Sobre
PVPR

NO CAFÉ DOLCE GUSTO DA
MARCA BUONDI (EMB.: 16 UNID)

25%
Sobre
PVPR

NAS CÁPSULAS DE
CAFÉ COMPATÍVEIS C/
NESPRESSO DA MARCA
BUONDI (EMB.: 10 UNID)

15%
Sobre
PVPR

NAS CÁPSULAS
DE CAFÉ SICAL DA
MARCA DOLCE
GUSTO (EMB.: 16 UNID)

50
CARRINHOS
DE COMPRAS

NO VALOR DE
350€ CADA

TODOS
OS MESES



20%
Sobre
PVPR

PVPR 4,89€
3,89€
UNID.

CAFÉ TORRADO
BUONDI
VÁRIOS AROMAS
EMB.: 200 G
19,45€/KG



15%
Sobre
PVPR

NAS CÁPSULAS DE
CAFÉ COMPATÍVEIS C/
NESPRESSO DA MARCA
BUONDI (EMB.: 18 UNID)



25%
Sobre
PVPR

NA MARCA NICOLA



20%
Sobre
PVPR

NA MARCA L'OR
(EXCETO PACKS)



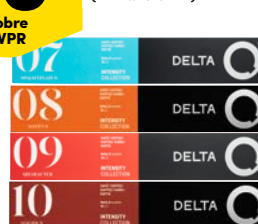
13,29€
UNID.

CÁPSULAS DE
CAFÉ
L'OR
VÁRIAS
INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS



20%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE
CÁPSULAS DE CAFÉ DA
MARCA DELTA Q
(EMB.: 10 UNID)



15%
Sobre
PVPR

NA MARCA GINGA



35%
Sobre
PVPR

NO CAFÉ TORRADO
LOTE CHÁVENA DA
MARCA DELTA
(EMB.: 250G)



25%
Sobre
PVPR

PVPR 10,99€
8,19€
UNID.

CAFÉ SOLÚVEL
NESCAFÉ
CLASSICO
EMB.: 200 G
40,95€/KG



30%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE
CÁPSULAS DE CAFÉ DA
MARCA DELTA Q
(EMB.: 10 UNID)



35%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE
CAFÉS SOLÚVEIS DA
MARCA DELTA



30%
Sobre
PVPR

NOS CAFÉS
SOLÚVEIS DE
CEREAIS DA MARCA
DELTA



30%
Sobre
PVPR

PVPR 4,09€
2,84€
UNID.

BEBIDA CEREAL
BOLERO
EMB.: 200 G
14,20€/KG



35%
Sobre
PVPR

NA MARCA TETLEY



35%
Sobre
PVPR

NOS CHÁS E
INFUSÕES SABORES
E FUNCIONAIS DA
MARCA LIPTON



ÍNDICE



25%
Sobre
PVPR
PVPR 4,39€
3,29€
UNID.

DOCE ST. DALFOUR
PESSEGO/
FRAMBOESA/
ARANDO &
MIRTILOS/ CEREJAS
PRETAS/ AMORAS/
MAÇA CANELA
EMB.: 284 G
11,58€/KG



50%
Sobre
PVPR
PVPR 4,99€
2,49€
UNID.

CEREAIS ESTRELITAS
EMB.: 550 G
4,53€/KG



25%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BARRAS DA MARCA KELLOGG'S



Até 40%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ACHOCOLATADOS DAS MARCAS NESTLÉ E NESQUIK



30%
Sobre
PVPR
PVPR 9,49€
6,59€
UNID.

ACHOCOLATADO EM PÓ NESQUIK
EMB.: 1KG



Apenas

6,79€
UNID.
CÁPSULAS CAFÉ ALUMÍNIO COMPATIVELIS C/ NESPRESSO CONTINENTE SELEÇÃO
POSSETTE 11 / RISTRETTO 10
EMB.: 40 CÁPSULAS



CÁPSULA FICA A 0,17€

4,49€
UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATIVELIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,28€/CÁPSULA



DISPONÍVEL NAS CORES

OFERTA MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE CONTINENTE



NA COMPRA DE 6 EMBALAGENS DE CÁPSULAS CONTINENTE (EMB.: 16 UNID)

Leve 2 por 7,38€

3,99€
UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATIVELIS C/ DOCE GUSTO CONTINENTE
EMB.: 16 CÁPSULAS
0,25€/CÁPSULA



UNID FICA A 3,69€

4,49€
UNID.

PASTA 100% PISTÁCIO CONTINENTE EQUILÍBRIO
EMB.: 100 G
44,90€/KG



Até 30%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DA MARCA FITNESS



Até 40%
Sobre
PVPR

NOS CEREAIS 0% DA MARCA FITNESS



25%
Sobre
PVPR

NOS CEREAIS E NAS BARRAS DA MARCA NESQUIK



30%
Sobre
PVPR
PVPR 3,49€
2,44€
UNID.

CEREAIS CHOCAPIC CHOCOLATE
EMB.: 375 G
6,51€/KG



30%
Sobre
PVPR
PVPR 4,59€
3,19€
UNID.

CEREAIS KIT KAT
EMB.: 330 G
9,67€/KG



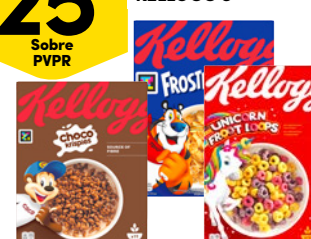
25%
Sobre
PVPR

NA MARCA KRAVE



25%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA KELLOGG'S



25%
Sobre
PVPR

NOS CEREAIS, BARRAS E GRANOLAS DA MARCA NACIONAL



40%
Sobre
PVPR
PVPR 3,99€
2,39€
UNID.

BARRAS DE CEREAIS FITNESS
VÁRIOS SABORES (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)
EMB.: 6 X 23,5 G / 6 X 22,5 G
16,95€/KG / 17,70€/KG



Até 25%
Sobre
PVPR

NA MARCA CORNY



30%
Sobre
PVPR
PVPR 7,49€
5,18€
UNID.

PACK PURÉ DE FRUTA GOGO SQUEEZ MORANGO BANANA
EMB.: 8 X 90 G
7,19€/KG



20%
Sobre PVPR

NA MARCA GO FREE

Go Free
CORN FLAKES

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DA MARCA GOGO SQUEEZ

GoGo SQUEEZ

10%
Sobre PVPR

NA FARINHA DA MARCA CERELAC (EMB.: 900G)

Cerelac

2,39€
UNID.

CEREALS CROCKERS CONTINENTE MILK EMB.: 500 G 4,78€/KG

2,69€
UNID.

GRANOLA TRIPLA CHOCOLATE CONTINENTE EMB.: 500 G 5,38€/KG

Apenas

2,99€
UNID.

CORN FLAKES PACK POUPANÇA CONTINENTE EMB.: 1KG

Apenas

1,69€
UNID.

FLOCOS DE AVEIA INTEGRAL CONTINENTE EQUILIBRIO FINOS EMB.: 1 KG

Até 25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES INFANTIS DA MARCA NAN

NAN

Até 25%
Sobre PVPR

NA MARCA CERELAC

Cerelac

Até 30%
Sobre PVPR

NAS FARINHAS, SAQUETAS E BOIÕES DA MARCA NUTRIBÉN

Nutribén

Até 25%
Sobre PVPR

NA MARCA NESTUM

NESTUM

Até 20%
Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ

Nestlé

Até 25%
Sobre PVPR

NA MARCA GERBER

Gerber

Até 20%
Sobre PVPR

NA MARCA HERO

Hero

20%
Sobre PVPR

PVR 4,73€
3,78€
UNID.

PURÉ DE FRUTA FRUTAPURA MACA & BANANA / FRUTOS VARIADOS / MACA & PÊRA EMB.: 8 X 95 G 4,97€/KG

blédina

Até 30%
Sobre PVPR

NOS SNACKS E BOLACHINHAS DA MARCA BLÉDINA

blédina

30%
Sobre PVPR

PVR 1,28€
0,89€
UNID.

SAQUETAS DE FRUTA BLÉDINA PATRULHA PATA / VÁRIOS SABORES EMB.: 100 G 8,90€/KG

blédina

1,79€
UNID.

FLOCOS CEREALS CHOCOLATE CONTINENTE EMB.: 250 G 7,16€/KG

CONTINENTE

Apenas

6,99€
UNID.

SAQUETAS DE FRUTA PACK POUPANÇA CONTINENTE VÁRIOS SABORES EMB.: 12 X 90 G 6,47€/KG

CONTINENTE

30%
Sobre PVPR

PVR 4,29€
2,99€
UNID.

BOLACHAS RECHEADAS OREO EMB.: 440 G 6,80€/KG

OREO

30%
Sobre PVPR

PVR 3,29€
2,29€
UNID.

BOLACHAS COBERTAS C/ CHOCOLATE OREO LEITE / BRANCO EMB.: 246 G 9,31€/KG

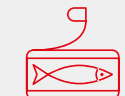
OREO

30%
Sobre PVPR

NA MARCA FILIPINOS

Filipinos

ÍNDICE



ÍNDICE



25%
Sobre PVPR

NA MARCA DINOSAURUS

25%
Sobre PVPR

NA MARCA DONUTS

25%
Sobre PVPR

NA MARCA BELVITA

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

BOLACHAS MIKADO CHOCOLATE NEGRO/CHOCOLATE LEITE/CHOCOLATE BRANCO
EMB.: 75 G
26,53€/KG

25%
Sobre PVPR

NAS COOKIES DA MARCA NACIONAL

25%
Sobre PVPR

NA MARCA MANHÁZITOS

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLOS DA MARCA BOLLYCAO

45%
Sobre PVPR

NOS BOLOS MIX MAX DA MARCA BALCONI

25%
Sobre PVPR

NA MARCA MIDI

20%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS MARINHEIROS DA MARCA CUETARA

35%
Sobre PVPR

NA MARCA ZERO

25%
Sobre PVPR

NAS TORTITAS DA MARCA VITALDAY

20%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

BOLACHAS BELGAS SABOROSA ORIGINAL
EMB.: 220 G
7,23€/KG

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA BISCOFF LOTUS

NOVO PRODUTO

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,39€
1,04€ UNID.

BOLACHA TUC ORIGINAL/BACON/CREAM & ONION/QUEIJO
EMB.: 100 G
10,40€/KG

Até **40%**
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS SFOGLIE DA MARCA GRAN PAVESI

Mais de **15%**
Sobre PVPR

NA MARCA DU BOIS

25%
Sobre PVPR

NOS SORTIDOS DA MARCA VIEIRA

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,99€ UNID.

BOLACHA RICANELA CUETARA
EMB.: 341 G
+ 85G
5,84€/KG

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA TOSTA RICA

25%
Sobre PVPR

PVPR 2,39€
1,79€ UNID.

BOLACHAS ARTIACH CHOCO LEITE MINIDINOS
EMB.: 120 G
14,92€/KG

~~1,19€~~
1,09€ UNID.

BOLACHAS C/PEPITAS CHOCOLATE CONTINENTE
EMB.: 150 G
7,27€/KG

~~2,19€~~
2,09€ UNID.

BOLACHAS SOFT CAKES FRAMBOESA/LARANJA CONTINENTE
EMB.: 300 G
6,97€/KG

PÁSCOA

Consulte o
nosso folheto



UM CLÁSSICO DA PÁSCOA CHEIO DE NOVIDADES

Das origens pagãs à
celebração cristã, as
amêndoas simbolizam
renovação e felicidade.
Na mesa ou para oferecer,
a Páscoa passa a comer
e a tradição chega com a
melhor seleção.

Até
25%
Sobre
PVPR

NAS AMÊNDOSAS DA PÁSCOA



Até
25%
Sobre
PVPR
PVPR 8,49€
6,34€
UNID.

AMÊNDOAS
CHOCOLATE
REGINA
CAIXA OCTOGONAL
EMB.: 200 G
31,70€/KG



Até
40%
Sobre
PVPR

NOS OVOS DA PÁSCOA DAS MARCAS LACASA, LACASITOS, PINTAROLAS, FERBAR, BACI, DOLFIN E DOLCE
PREZIOSI



Até
25%
Sobre
PVPR

NAS FANTASIAS DA PÁSCOA DAS MARCAS REGINA, JACQUOT E
CEMOI



Até
25%
Sobre
PVPR

NOS CHOCOLATES DE PÁSCOA DAS MARCAS SMARTIES,
KIT KAT, EXTRAFINO E MILKYBAR



Até
50%
Sobre
PVPR

NOS OVOS E
FANTASIAS DA
PÁSCOA DA MARCA
M&M'S



Até
25%
Sobre
PVPR

NOS CHOCOLATES
DA PÁSCOA DA
MARCA MILKA



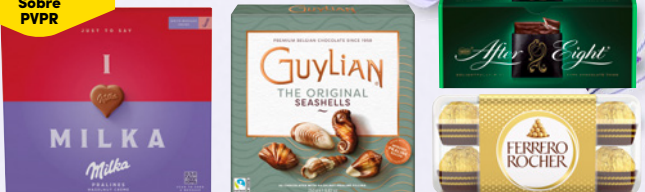
Até
35%
Sobre
PVPR

NOS CHOCOLATES DA PÁSCOA DA MARCA LINDT



Até
25%
Sobre
PVPR

NOS BOMBONS



6,99€
5,99€
UNID.

OVO CHOCOLATE
C/ SURPRESA
CONTINENTE
EMB.: 220 G
27,23€/KG

• Feito com cacau
de origem
sustentável



2,49€
UNID.

AMÊNDOAS DE
CHOCOLATE
BEM ME QUER
LEITE / BRANCO /
NEGRO/ LILÁS
EMB.: 150 G
16,60€/KG

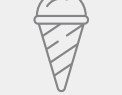


EXCLUSIVO

ÍNDICE



ÍNDICE



15%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA PANTAGRUEL



Mais de **30%**
Sobre PVPR
PVP 5,99€
3,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE MILKA
TOFFE CARAMEL & NUTS/ OREO/
PEANUT CARAMEL/ AMENDOAS
EMB.: 300 G/ 276 G/ 270 G/
13,30€/KG/ 14,46€/KG/ 14,78€/KG



25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES GOLD E EXCELLENCE DA MARCA LINDT



Leve 2 por **2,98€**

1,99€ UNID.

BOLACHAS PEQUENO ALMOÇO
CONTINENTE VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
6,63€/KG



UNID FICA A **1,49€**

Leve 2 por **3,18€**

1,89€ UNID.

BISCOITOS PALITOS CONTINENTE
EMB.: 400 G
4,73€/KG



Leve 2 por **2,98€**

1,69€ UNID.

BOLACHAS CRACKERS CONTINENTE
S/ SAL/ INTEGRAL/ C/ SAL
EMB.: 500 G
3,38€/KG



Apenas **1,35€** UNID.

LEITE CONDENSADO/ EVAPORADO CONTINENTE
MAGRO/ TRADICIONAL
EMB.: 397 G/ 385 G/ 410 G
3,40€/KG/ 3,51€/KG/ 3,29€/KG



Até **30%**
Sobre PVPR

NAS TABLETES E LEITES CONDENSADOS DA MARCA NESTLE



Até **20%**
Sobre PVPR

NOS LEITES CONDENSADOS DA MARCA MIMOSA



Até **25%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE CHOCOLATE E CACAU EM PÓ DA MARCA PANTAGRUEL



Até **30%**
Sobre PVPR

NOS FERMENTOS E CARAMELO LIQUIDO DA MARCA ROYAL



Até **30%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA CONDI



Até **20%**
Sobre PVPR

NA MARCA KOALA



Até **35%**
Sobre PVPR

NAS FRUTAS EM CALDA E COCO RALADO DA MARCA FERBAR



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA VAHINÉ



Até **25%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DA MARCA NESTLE



Até **20%**
Sobre PVPR

PVP 2,49€
1,99€ UNID.

TABLETE KIT KAT
CARAMELO SALGADO/ AVELÁ/
DOUBLE CHOCOLATE
EMB.: 99 G
20,10€/KG



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS SNACKS 5 PACKS DAS MARCAS KIT KAT E LION



Até **25%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA M&M'S



Até **25%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DA MARCA M&M'S



Até **25%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES DA MARCA MALTESERS



Há 40 anos a promover uma vida mais saudável com produtos de qualidade.

ÍNDICE



20%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA ALPRO



20%
Sobre
PVPR

NA MARCA VIVESOY



20%
Sobre
PVPR

NAS BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA OATLY



25%
Sobre
PVPR

NAS BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA PLENO



20%
Sobre
PVPR

NOS CREMES CULINÁRIOS VEGETAIS DA MARCA SHOYCE HUG



Desde

0,94€
UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE BIO SOJA EMB.: 1L



20%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
3,99€
UNID.

ÁGUA DE COCO ORIGENS BIO EMB.: 1L



30%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DA MARCA SALÜTEM



20%
Sobre
PVPR

NOS ÓLEOS DE COCO DA MARCA ORIGENS BIO



25%
Sobre
PVPR

NOS FLOCOS DE AVEIA DA MARCA CEM PORCENTO



20%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA FIORENTINI



20%
Sobre
PVPR

PVPR 3,65€
2,92€
UNID.

FILETE DE ATUM EM AZEITE TENORIO BIOLOGICO EMB.: 78 G 37,44€/KG



Apenas

2,29€
UNID.

SUPER BREAKFAST MIX PANQUECAS DE AVEIA CONTINENTE EQUILIBRIO EMB.: 300 G 7,63€/KG



SEM GLÚTEN SEM AÇÚCAR ADICIONADO

35%
Sobre
PVPR

NAS BOLACHAS S/ GLÚTEN DA MARCA GULLÓN



10%
Desconto Direto

4,99€
4,49€
UNID.

BOLO AVÓ S/GLUTEN MARMORE/ CHOCOLATE/ LARANJA/ MARMORE SCHAR EMB.: 280 G/ 400 G 16,04€/KG/ 15,73€/KG



PVPR 14,99€
13,49€
UNID.

SUPLEMENTO GOLDNUTRITION CREATINE EMB.: 60 CÁPSULAS 0,22€/CÁPSULA



20%
Sobre
PVPR

PVPR 27,50€
22€
UNID.

DESINCOFFEE DESINCHÁ BAUN E AVEL/ CARAMELO FLOR DE SAL / EXTREME ENERGY/ CHOCOLATE BELGA EMB.: 220 G 100€/KG



25%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS NUTRICOSMÉTICO DA MARCA FORMA+



PVPR 1,99€
1,78€
UNID.

BARRA PROTEÍCA CORNY CHOCOLATE/ BAUNILHA/ COOKIES EMB.: 50 G 35,60€/KG





O melhor do leite e seus derivados para tornar a sua Páscoa ainda mais deliciosa.

GRESSO
MEIO GORDO/
MAGRO
EMB.: 1L

PVPR 0,91€
0,85€
UNID.

**LEITE UHT
TERRA NOSTRA
MAGRO/ PASTAGEM
MEIO GORDO
EMB.: 1L**

Mais de **10%**
Sobre PVPR
PVPR 1,07€
0,91€
UNID.

**LEITE UHT
TERRA NOSTRA
MAGRO/ MEIO
GORDO
EMB.: 1L**

10%
Sobre PVPR
PVPR 0,97€
0,87€
UNID.

AGROS
LEITE MEIO GORDO
EMB.: 1L

PARMALAT
MEIO GORDO
EMB.: 1L

15%
Sobre PVPR
PVPR 1,09€
0,92€
UNID.

**LEITE UHT
PASTAGEM
MILHAFRE
MEIO GORDO/
MAGRO
EMB.: 1L**

10%
Sobre PVPR
PVPR 0,99€
0,89€
UNID.

**NUMA SELEÇÃO DE
LEITES DA MARCA
MATINAL LEVE**

Até 10%
Sobre PVPR

**NOS LEITES
EQUILÍBRIO DA
MARCA MIMOSA**

15%
Sobre PVPR

**NOS LEITES S/
LACTOSE DA MARCA
NOVA AÇORES**

Mais de **10%**
Sobre PVPR

**NOS LEITES S/
LACTOSE DA
MARCA MIMOSA**

Mais de **10%**
Sobre PVPR

**NOS LEITES S/
LACTOSE DA MARCA
AGROS**

Mais de **10%**
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE
LEITES DE PEQUENO
FORMATO DA
MARCA AGROS**

Até 10%
Sobre PVPR

**LEITE
AROMATIZADO
MIMOSA
MORANGO/
BAUNILHA
EMB.: 4 X 200 ML
2,11€/L**

15%
Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,69€
UNID.

**NOVO
PRODUTO**

20%
Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,59€
UNID.

**BEBIDA DE LEITE
C/ PROTEÍNA
STARBUCKS
CARAMEL
HAZELNUT/
CHOCOLATE MOCHA
EMB.: 330 ML
4,82€/L/ 7,15€/L**

**NUMA SELEÇÃO DE
NATAS E MOLHO
BECHAMEL DA
MARCA MIMOSA**

Até 15%
Sobre PVPR

1,59€
UNID.

**MOLHO
BECHAMEL
CONTINENTE
EMB.: 500 ML
3,18€/L**

**CHANTILLY
MIMOSA
SPRAY
EMB.: 250 ML
10,36€/L**

10%
Sobre PVPR
PVPR 2,89€
2,59€
UNID.

NA MARCA BECEL

Até 35%
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE
NATAS E MOLHO
BECHAMEL DA
MARCA MIMOSA**

Até 15%
Sobre PVPR

**NA MARCA PRO
ACTIV**

Até 35%
Sobre PVPR

**CREME P/
BARRAR
PLANTA
ORIGINAL/ SABOR A
MANTEIGA
EMB.: 400 G
6,35€/KG**

15%
Sobre PVPR
PVPR 2,99€
2,54€
UNID.

NA MARCA VAQUEIRO

Até 40%
Sobre PVPR

**CREME P/
BARRAR
TULICREME
CHOCOLATE
EMB.: 200 G
7,45€/KG**

50%
Sobre PVPR
PVPR 2,99€
1,49€
UNID.

39

ÍNDICE



A preservar o sabor e a qualidade dos ingredientes há 4 décadas.

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA IGLO



20%
Sobre PVPR

NOS FORMATOS FAMILIARES DA MARCA PESCANOVA



20%
Sobre PVPR

NAS BARRINHAS DA MARCA PESCANOVA



25%
Sobre PVPR

NAS PIZZAS DA MARCA TRADIZIO-NALE



25%
Sobre PVPR

PVPR 4,86€
3,64€ UNID.

PIZZA FORNO DI PIETRA
VÁRIAS REFERÊNCIAS
VÁRIAS GRAMAGENS



25%
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,19€ UNID.

PIZZA RUSTICA
DOUBLE PEPPERONI
EMB.: 565 G
9,19€/KG



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,69€ UNID.

MINI PIZZA RISTORANTE
PROSCIUTTO/3 QUEIJOS
EMB.: 288 G
12,81€/KG



25%
Sobre PVPR

NA MARCA THE VEGETARIAN BUTCHER



2,99€ UNID.

ARROZ DE PATO CONTINENTE
ULTRA CONGELADO
EMB.: 300 G
9,97€/KG



1,50€ UNID.

SAN JACOBOS CONTINENTE
EMB.: 320 G
4,69€/KG



3,69€ UNID.

GNOCCHI C/ TOMATE E ESPINAFRE CONTINENTE
ULTRA CONGELADAS
EMB.: 500 G
7,38€/KG



1,39€ UNID.

COUVE-FLOR CONTINENTE
EMB.: 750 G
1,85€/KG



3,99€ UNID.

GELADOS MINI MAGNIFICOS CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 12 X 12 UNID
0,03€/UNID



2,79€ UNID.

GELADO FAMILIAR CONTINENTE
EMB.: 950 ML
2,94€/L



3,99€ UNID.

YUMMY COOKIES CONTINENTE
EMB.: 6 UNID
0,67€/UNID



25%
Sobre
PVPR

NOS GELADOS AMERICANOS DA MARCA HÄAGEN-DAZS



Até
35%
Sobre
PVPR

NA MARCA CORNETTO



40%
Sobre
PVPR

PVPR 5,99€
3,59€
UNID.

GELADO MINI
BITES
MAGNUM
COOKIES/
BILLIONAIRE
EMB.: 12 X 17 ML
17,60€/L



Até
40%
Sobre
PVPR

NOS GELADOS DA MARCA MAGNUM MINI



Até
50%
Sobre
PVPR

NOS GELADOS DA MARCA SOLERO



40%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
2,99€
UNID.

GELADO
OLA
FIZZ LIMÃO/ FEAST
EMB.: 360 ML
8,31€/L



25%
Sobre
PVPR

PVPR 5,49€
4,09€
UNID.

GELADO
FERRERO
ROCHER
CARAMELO
EMB.: 3 X 60 ML
22,72€/L



25%
Sobre
PVPR

PVPR 5,79€
4,29€
UNID.

GELADOS
MARS
EMB.: 6 X 40 G/
6 X 45 G/ 6 X 50 ML/
6 X 44 ML
17,88€/KG/ 15,89€/KG/ 14,30€/L/
16,25€/L



40%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
2,99€
UNID.

GELADO
ROL OLA
EMB.: 4 X 90 ML
8,31€/L



Mais
de
25%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
3,59€
UNID.

GELADO
PINK ALBATROSS
MORANGO E
FRAMBOESA/
MANGA E MARACUJÁ
EMB.: 4 X 65 ML
13,81€/L



25%
Sobre
PVPR

PVPR 5,99€
4,49€
UNID.

GELADO
PINK ALBATROSS
CHOCOLATE
EMB.: 4 X 65 ML
17,27€/L



Até
35%
Sobre
PVPR

NOS GELADOS DA MARCA CARTE D'OR (EMB.: 1,7L, 1L, 750ML)



PVPR 3,19€
2,99€
UNID.

GELADO
OLA
FRUTOS EXÓTICOS/
CARAMELO
SALGADO/ BOLACHA
E CHOCOLATE
EMB.: 900 ML
3,32€/L



15%
Sobre
PVPR

PVPR 3,79€
3,19€
UNID.

BATATA
MC CAIN
CHEF GOURMET
EMB.: 500 G
6,38€/KG



15%
Sobre
PVPR

PVPR 3,89€
3,29€
UNID.

BATATAS
MEDITERRÂNEAS
MC CAIN
ULTRA CONGELADAS
POTATOES
EMB.: 750 G
4,39€/KG



3,49€
UNID.

- Sem adição de açúcar
- Fonte de fibra
- Baixo teor em sal

PURÉ DE
BETERRABA
CONTINENTE
EQUILIBRIO
EMB.: 350 G
9,97€/KG



ÍNDICE



ÍNDICE



Para os seus momentos com as melhores bebidas para celebrar a Páscoa.

35%
Sobre PVPR

PVPR 6,96€
4,49€ UNID.

BEBIDA ENERGÉTICA MONSTER
GREEN/ MANGO
LOCO/ ULTRA WHITE
EMB.: 4 X 50 CL
2,25€/L

Mais de **20%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA SUMOL
(EMB.: 1L E 1,75L)

25%
Sobre PVPR

NA MARCA LIPTON

AMIGOS MASSA CASEIRA E UMA Coca-Cola ZERO AÇÚCAR

20%
Sobre PVPR

20%
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA COCA-COLA
(EMB.: 4X1L)

10%
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA COCA-COLA
(EMB.: 2X1,75L)

4,79€ UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS COCA-COLA ZERO, S/AÇÚCAR/ S/CAFEÍNA/ LIMA
EMB.: 6 X 33 CL
2,42€/L

COMPRA E GUARDA O TALÃO

FAZ DOWNLOAD DA NOSSA APP

JOGA E PARTICIPA!

GANHA PRÉMIOS A CADA HORA!

20%
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS ORIGINAL E ZERO DA MARCA PEPSI
(EMB.: 1L E 1,75L)

LISBOA 25 FINAL

PARTICIPA AQUI

1,25€ UNID.

REFRIGERANTE PEPSI C/GÁS ZERO
EMB.: 1L + 0,5L

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

15%
Sobre PVPR

NA MARCA WHY NOT

20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA 7UP
(EMB.: 1L, 1,75L E 4X1,5L)

SABOR REFRESCANTE A LIMA LIMÃO

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,09€
1,65€ UNID.

ÁGUA TÓNICA/ GINGER ALE/ SCHWEPES ORIGINAL/ ZERO/ LIMÃO/ PINK ZERO
GARRAFA: 1L

25%
Sobre PVPR

PVPR 0,96€
0,72€ UNID.

GINGER ALE/ ÁGUA TÓNICA SCHWEPES
LATA VÁRIOS SABORES
EMB.: 33 CL/ 25 CL
2,18€/L/ 2,88€/L

Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 4,69€
3,99€ UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS ANTÁRTICA ORIGINAL
EMB.: 6 X 33 UNID
0,02€/UNID

PVPR 2,99€
2,79€ UNID.

BEBIDA ISOTÓNICA PRIME
FRAMBOESA AZUL/ ICE POP/ LIMA/ LIMÃO/ LIMONADA/ MORANGO
EMB.: 500 ML
5,58€/L

30%
Sobre PVPR

NA MARCA SANTAL

1,39€ UNID.

REFRIGERANTE S/GÁS VITAMINAS ACE CONTINENTE
TROPICAL & CENOURA/ LARANJA & CENOURA
EMB.: 1,5 L
0,93€/L

1,14€ UNID.

ICED TEA REGULAR CONTINENTE
LIMÃO/ MANGA/ PÊSSEGO
EMB.: 1,5 L
0,76€/L

Desde 0,79€ UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS CONTINENTE
COLA REGULAR/ ZERO
GARRAFA: 2 L

0,99€ UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS CONTINENTE
LARANJA/ ANANÁS
EMB.: 1,5 L
0,66€/L

Até **20%**
Sobre PVPR

NOS NECTARES DA MARCA UM BONGO (EMB.: 1L E 6X200ML)

Até **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA ALARDO

25%
Sobre PVPR

NA MARCA EVIAN

20%
Sobre PVPR

PVPR: 2,89€
2,29€ UNID.

NECTAR COMPAL TUTTI FRUTTI/ PÊSSEGO/ MANGA/ LARANJA
EMB.: 6 X 20 CL
1,91€/L

Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR: 1,79€
1,49€ UNID.

SUMO 100% COMPAL MAÇA/ MULTIFRUTOS/ MANGA/ PÊSSEGO
EMB.: 1L

15%
Sobre PVPR

PVPR: 1,69€
1,43€ UNID.

NECTAR/ VEGGIE COMPAL VITAL LARANJA CENOURA MANGA/ FRUTOS VERMELHOS/ TOMATE
EMB.: 1L

PROTEJA-SE COM O PODER ANTIOXIDANTE

COMPAL Vital

Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA COMPAL FRESCO

Mais de **20%**
Sobre PVPR

NA MARCA CAPRI-SUN

0,99€ UNID.

SHOT DEFENCE/ ENERGISE/ GUT CONTINENTE EQUILIBRIO
EMB.: 125 ML/ 100 ML
7,92€/L / 9,90€/L

Desde

1,09€ UNID.

NECTARES GOIABA/ MARACUJÁ CONTINENTE
EMB.: 1L

10%
Sobre PVPR

PVPR: 3,89€
3,48€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS LUSO
EMB.: 6 X 1,5 L
0,39€/L

GARRAFA FICA A 0,58€

10%
Sobre PVPR

PVPR: 2,89€
2,59€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS LUSO
EMB.: 6 X 50 CL
0,86€/L

GARRAFA FICA A 0,43€

20%
Sobre PVPR

PVPR: 1,74€
1,39€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS VITALIS
EMB.: 6 X 33 CL
0,70€/L

GARRAFA FICA A 0,23€

Apenas

3,89€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE ECO PACK
EMB.: 10 L
0,39€/L

Apenas

3,99€ UNID.

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE
EMB.: 6 X 1,5 L
0,44€/L

GARRAFA FICA A 0,67€

10%
Sobre PVPR

PVPR: 3,29€
2,95€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SALGADAS TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 33 CL
1,49€/L

Mais de **35%**
Sobre PVPR

PVPR: 1,33€
0,83€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SALGADAS NATURAL, PET
EMB.: 1L

Desde

1,69€ UNID.

SUMOS 100% REFRIGERADOS EQUILIBRIO VÁRIOS SABORES
EMB.: 750 ML

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS ÁGUAS DA MARCA FRIZE (EMB.: 25CL E 4X25CL)

ÍNDICE

ÍNDICE



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€
13,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK TARA PERDIDA EMB.: 35 X 20 CL 2€/L

GARRAFA FICA A **0,40€**

Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 20,99€
9,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SAGRES MINI TARA PERDIDA EMB.: 20 X 25 CL 1,96€/L

GARRAFA FICA A **0,50€**

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,49€ UNID.

SIDRA C/ALCOOL SOMERSBY MAÇA EMB.: 12 X 20 CL 3,54€/L

GARRAFA FICA A **0,50€**

50% Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK TARA PERDIDA EMB.: 20 X 25 CL 2€/L

GARRAFA FICA A **0,50€**

Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 28,99€
13,85€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SAGRES MINI TARA PERDIDA EMB.: 30 X 25 CL 1,85€/L

GARRAFA FICA A **0,47€**

Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 1,49€
0,85€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK LATA EMB.: 50 CL 1,70€/L

GARRAFA FICA A **0,47€**

25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK TARA PERDIDA EMB.: 12 X 33 CL 2,27€/L

GARRAFA FICA A **0,75€**

Mais de **40%** Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,59€ UNID.

CERVEJA SAGRES C/ALCOOL EMB.: 33 CL 1,79€/L

GARRAFA FICA A **0,75€**

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK TARA PERDIDA GARRAFA: 1 L

GARRAFA FICA A **0,75€**

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 19,95€
12,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL CARLSBERG TARA PERDIDA EMB.: 24 X 25 CL 2,17€/L

GARRAFA FICA A **0,54€**

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 1,49€
0,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL CARLSBERG LATA EMB.: 50 CL 1,98€/L

GARRAFA FICA A **0,54€**

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,69€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK SELEÇÃO 1927 SELEÇÃO 1927 MUNICH DUNKEL/ BENGAL/ BAVARIA WEISS/ JAPAN LAGER GARRAFA: 33 CL 5,12€/L

GARRAFA FICA A **0,54€**

25% Sobre PVPR

PVPR 19,99€
14,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL HEINEKEN ORIGINAL EMB.: 24 X 25 CL 2,50€/L

GARRAFA FICA A **0,63€**

25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,49€ UNID.

CERVEJA HEINEKEN ZERO EMB.: 6 X 25 CL 2,99€/L

GARRAFA FICA A **0,63€**

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,89€
2,19€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL HOEGAARDEN TARA PERDIDA GARRAFA: 33 CL 6,64€/L

GARRAFA FICA A **0,63€**

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,24€
0,99€ UNID.

SIDRA C/ ALCOOL SOMERSBY LATA, MAÇA EMB.: 33 CL 3€/L

GARRAFA FICA A **0,63€**

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,89€
2,19€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL HOEGAARDEN TARA PERDIDA GARRAFA: 33 CL 6,64€/L

GARRAFA FICA A **0,63€**

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,24€
0,99€ UNID.

SIDRA C/ ALCOOL SOMERSBY LATA, MAÇA EMB.: 33 CL 3€/L

GARRAFA FICA A **0,63€**

Seleção de vinhos para brindar nesta Páscoa.

25%

Desconto Direto

~~1,99€~~
1,49€
UNID.

VINHO
CONTEMPORAL
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
1,99€/L



40%

Sobre PVPR

~~4,99€~~
2,99€
UNID.

VINHO
TERRAS DO PÓ
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



20%

Sobre PVPR

~~5,49€~~
4,39€
UNID.

VINHO
ESTEVA
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,85€/L



20%

Sobre PVPR

~~2,49€~~
1,99€
UNID.

VINHO
PAVÃO
REGIONAL MINHO,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L



45%

Sobre PVPR

~~3,69€~~
1,99€
UNID.

VINHO
PALMELÃO
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L



25%

Sobre PVPR

~~3,49€~~
2,59€
UNID.

VINHO
REGUENGOS
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
3,45€/L



60%

Sobre PVPR

~~8,29€~~
2,99€
UNID.

VINHO
MULA VELHA
RESERVA, LISBOA,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



25%

Sobre PVPR

~~4,99€~~
3,74€
UNID.

VINHO
BSE
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,99€/L



35%

Sobre PVPR

~~5,99€~~
3,89€
UNID.

VINHO
AZUL DE
VENTOZELO
DOURO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,19€/L



25%

Sobre PVPR

~~5,49€~~
3,99€
UNID.

VINHO
POUCA ROUPA
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



25%

Sobre PVPR

~~5,49€~~
3,99€
UNID.

VINHO
SOSSEGO
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



30%

Sobre PVPR

~~5,99€~~
3,99€
UNID.

VINHO
EA
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



50%

Sobre PVPR

~~7,99€~~
3,99€
UNID.

VINHO
D.ª JULIETA
RESERVA, ALENTEJO,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



60%

Sobre PVPR

~~9,99€~~
3,99€
UNID.

VINHO
BORBA CAMPUS
VINHAS VELHAS,
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



35%

Sobre PVPR

~~6,99€~~
4,49€
UNID.

VINHO
PORTA 6
LISBOA, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,99€/L



70%

Sobre PVPR

~~15,99€~~
4,69€
UNID.

VINHO
COUTEIRO-MOR
SIGNATURE,
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,25€/L



60%

Desconto Direto

~~12,25€~~
4,89€
UNID.

VINHO
PÉRA DOCE
PREMIUM, ALENTEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,52€/L



30%

Sobre PVPR

~~7,49€~~
4,99€
UNID.

VINHO
MARQUÊS DE
BORBA
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



60%

Sobre PVPR

~~12,99€~~
4,99€
UNID.

VINHO
PULO DO LOBO
PREMIUM, ALENTEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



25%

Sobre PVPR

~~7,49€~~
5,49€
UNID.

VINHO
CABEÇA DE
TOIRO
RESERVA, TEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L



65%

Sobre PVPR

~~15,99€~~
5,59€
UNID.

VINHO
PORRAIS
SIGNATURE, DOURO,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L



25%

Sobre PVPR

~~7,99€~~
5,99€
UNID.

VINHO
PAPA FIGOS
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



25%

Sobre PVPR

~~9,49€~~
6,99€
UNID.

VINHO
MONTE VELHO
RESERVA, ALENTEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



ÍNDICE



ÍNDICE



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 7,69€
5,99€ UNID.

VINHO CATARINA
PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
6,39€ UNID.

VINHO CASA DE SANTAR
DÃO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
8,52€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 21,99€
16,49€ UNID.

VINHO CARTUXA
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
21,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 13,99€
6,99€ UNID.

VINHO MARQUÊS DE ALEGRETE
PREMIUM, ALENTEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€ UNID.

VINHO PORCA DE MURÇA
RESERVA, DOURO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 10,49€
7,79€ UNID.

VINHO DONA ERMELINDA
RESERVA, PALMELA,
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,39€/L



30% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,39€ UNID.

VINHO VENTOZELO
RESERVA, DOURO,
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
11,19€/L / 10,65€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,99€ UNID.

VINHO VALLE DE PASSOS
TRAS-OS-MONTES,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
11,99€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,89€ UNID.

VINHO VINHA DO CARMO
LISBOA, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
13,19€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 19,90€
14,89€ UNID.

VINHO BEYRA
VINHAS VELHAS,
BEIRA INTERIOR,
TINTO / BRANCO
GARRAFA: 75 CL
19,85€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 29,99€
23,99€ UNID.

VINHO PALÁCIO DA BREJOEIRA
ALVARINHO, VINHO
VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
31,99€/L



Até **40%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS
BAG-IN-BOX (EMB.: 5L)

GRANDES FORMATOS

SÓ PIAS

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€
6,99€ UNID.

VINHO ALANDRA
TINTO / BRANCO
EMB.: 3 L
2,33€/L



Mais de **25%** Desconto Direto

~~2,19€~~
1,59€ UNID.

VINHO FRISANTE VERMELHUSCO
BRANCO / ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,12€/L



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA CASAL GARCIA



50% Sobre PVPR

PVPR 9,69€
4,79€ UNID.

ESPUMANTE FITA AZUL
MEIO SECO/
RESERVA, BRUTO/
GOLD EDITION,
BRUTO, ROSÉ/DOCE,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,39€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 8,39€
4,99€ UNID.

ESPUMANTE VILLA DE CORGOS
BLANC DE BLANCS,
BRUTO, BRANCO/
ROSE
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,99€ UNID.

ESPUMANTE FREIXENET
CAVA, CORDON
NEGRO, BRUTO,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L



Mais de **35%** Desconto Direto

~~30,99€~~
24,99€ UNID.

CHAMPANHE GRUET
SELECTION, BRUT,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
33,32€/L



Sobre PVPR **Menos 1€**

~~6,49€~~
5,49€ UNID.

VINHO DO PORTO CALEM VELHOTES
TAWNY/ RUBY/
WHITE
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 14,98€
7,49€ UNID.

VINHO DO PORTO CRUZ
SIGNATURE, RUBY
RESERVE
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L



40% Sobre PVPR

PVPR 22,99€
13,79€ UNID.

VINHO DO PORTO MARTHA'S
LEGACY, 10 ANOS
GARRAFA: 75 CL
18,39€/L



50% Sobre PVPR

PVPR 24,19€
11,99€ UNID.

MOSEATEL DE SETÚBAL JOSÉ MARIA DA FONSECA
SUPERIOR, 10 ANOS
GARRAFA: 75 CL
15,99€/L



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

Mais de **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA FAISÃO

25% Sobre PVPR

PVPR 13,39€
9,99€ UNID.

APERITIVO MARTINI FIERO
GARRAFA: 75 CL
13,32€/L

20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA GORDON'S

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 13,29€
9,99€ UNID.

MOSCATEL ROXO DE SETUBAL DONA ERMELINDA
GARRAFA: 75 CL
13,32€/L

20% Sobre PVPR

PVPR 15,49€
12,39€ UNID.

COCKTAIL BACARDI MOJITO
EMB.: 70 CL
17,70€/L

Sobre PVPR
Menos 2,20€

~~17,79€~~
15,59€ UNID.

APERITIVO APEROL
GARRAFA: 70 CL
22,27€/L

Sobre PVPR
Menos 2,50€

~~15,99€~~
13,49€ UNID.

LICOR CAROLANS ORIGINAL/ SALTED CARAMEL
GARRAFA: 70 CL
19,27€/L

25% Sobre PVPR

PVPR 18,29€
13,69€ UNID.

LICOR MACIEIRA CREAM
GARRAFA: 70 CL
19,56€/L

20% Sobre PVPR

PVPR 19,49€
15,59€ UNID.

LICOR BAILEYS THE ORIGINAL
GARRAFA: 70 CL
22,27€/L

Sobre PVPR
Menos 2,80€

~~18,49€~~
15,69€ UNID.

LICOR BEIRÃO
GARRAFA: 1L

20% Sobre PVPR

PVPR 12,49€
9,99€ UNID.

VODKA MOROSHA SPRING
GARRAFA: 70 CL
14,27€/L

Mais de **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA THE FOXTALE

Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA BOMBAY

15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA HENDRICK'S

Sobre PVPR
Menos 1,50€

~~19,89€~~
18,39€ UNID.

AGUARDENTE VELHA CR&F RESERVA
GARRAFA: 70 CL
26,27€/L

20% Sobre PVPR

PVPR 29,99€
23,99€ UNID.

AGUARDENTE ADEGA VELHA RESERVA, 6 ANOS
GARRAFA: 50 CL
47,98€/L

Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA BUSHMILLS

Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA GRANT'S

20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA JAMESON

20% Sobre PVPR

PVPR 25,99€
20,79€ UNID.

WHISKY LOGAN HERITAGE BLEND
GARRAFA: 70 CL
29,70€/L

20% Sobre PVPR

PVPR 30,99€
24,79€ UNID.

WHISKY J&B 15 ANOS, RESERVE
GARRAFA: 70 CL
35,41€/L

Sobre PVPR
Menos 6,60€

~~43,99€~~
37,39€ UNID.

WHISKY CARDHU GOLD RESERVE, SINGLE MALT
GARRAFA: 70 CL
53,41€/L

Sobre PVPR
Menos 6€

~~50,99€~~
44,99€ UNID.

WHISKY GLENFIDDICH 12 ANOS, SINGLE MALT
GARRAFA: 70 CL
64,27€/L

ÍNDICE

ÍNDICE



Beleza e bem-estar para uma Páscoa radiante.

Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA TRESEMMÉ

TRESEMMÉ



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA HERBAL



Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA SYOSS

syoss



MARCA DA SEMANA

GARNIER

50 CARRINHOS DE COMPRAS

NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

Até **35%**
Sobre PVPR

O PODER TRANSFORMADOR DA CIÊNCIA VERDE

NOS PRODUTOS HAIR FOOD E LISO KERATINA DA MARCA FRUCTIS E NOS PRODUTOS DA MARCA ULTRA SUAVE



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS PURE ACTIVE E VITAMINA C DA MARCA GARNIER



Até **35%**
Sobre PVPR

NAS COLORAÇÕES DAS MARCAS NUTRISSE, OLIA E COLOR SENSATION



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS BODYFOOD DA MARCA GARNIER



Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA NARTA



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA AUSSIE



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS LUMINOUS630 EVEN GLOW DA MARCA NIVEA



Até **30%**
Sobre PVPR

NAS MÁQUINAS LABS SILVER C/ SUPORTE E NEON NIGHT DA MARCA GILLETTE (INCLUI 1 RECARGA E CAIXA VIAGEM C/ SUPORTE)



Até **20%**
Sobre PVPR

NOS CARREGADORES POUPANÇA DA MARCA GILLETTE



20%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE TRATAMENTO E LIMPEZA DA MARCA MEN EXPERT



35%
Sobre PVPR

NOS SÉRUNS, CREMES DE ROSTO E CONTORNOS DE OLHOS ANTIWRUGAS EXPERT FILLER DA MARCA NIVEA

ROTINA ANTI-IDADE PREENCHE RUGAS



35%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS REVITALIFT CLÁSSICO DA MARCA L'ORÉAL

ANTIRRUGAS E FIRMEZA



35%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS REVITALIFT LASER X3 DA MARCA L'ORÉAL

7 ANOS DE RUGAS



35%
Sobre PVPR

NOS CREMES DE ROSTO, SÉRUNS, AMPOLAS, CONTORNOS DE OLHOS E MÁSCARAS Q10 DA MARCA NIVEA



25%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE CUIDADO DO ROSTO HIDRATANTE, ANTIWRUGAS HYALURON DA MARCA NIVEA MEN

ROTINA ANTIMANCHAS ANTI-IDADE



Até **35%**
Sobre PVPR

NA MARCA OLD SPICE



Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA REXONA



50%
Sobre PVPR

NA MARCA SANEX



Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA LE PETIT MARSEILLAIS



Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA BIOTEN



Mais de **45%**
Sobre PVPR

NA MARCA LACTOVIT



40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO ADVANCED DA MARCA DOVE



40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EMB.: 250ML E 500ML)



40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA AXE



Mais de **30%**
Desconto Direto

0,69€
0,59€ UNID.

SABONETE SÓLIDO MYLABEL JASMIM/ COCO EMB.: 90 G 6,56€/KG

#napeledequemsegue



Até **40%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURAIS DA MARCA PALMOLIVE



40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES ROLL ON E SPRAY DA MARCA MEN EXPERT



40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DA MARCA VASELINE



40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES ROLL ON DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO DRY COMFORT E DRY IMPACT)



25%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DAS MARCAS DOVE E REXONA



ÍNDICE



ÍNDICE



Até **50%**
Sobre PVPR

NATURAL HONEY™

Até **35%**
Sobre PVPR

NA MARCA NATURAL HONEY

Até **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA AQUAFRESH

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA FENO

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS BOIÕES, LOÇÕES E CREMES DE MÃOS DA MARCA VASELINE

MYLABEL

1,69€ UNID.

CREME MÃOS REPARADOR SOS MYLABEL
EMB.: 125 ML
13,52€/L

#napeledequemsegue

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS SOLARES DA MARCA NIVEA

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS SOLARES DA MARCA AMBRE SOLAIRE

Até **20%**
Sobre PVPR

NOS AUTOBRONZEADORES NATURAL BRONZE DA MARCA AMBRE SOLAIRE

Até **30%**
Sobre PVPR

SPRAY PROTETOR AMBRE SOLAIRE IDEAL BRONZE MILK SPF 30
EMB.: 150 ML
83,93€/L

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA VEET WOMEN

Até **25%**
Sobre PVPR

LÂMINA DESCARTÁVEL GILLETTE VENUS3 PLUS
EMB.: 4 UNID
+ 2 UNID 1,12€/UNID

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS TWIN LADY DA MARCA BIC

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS CLICK 3 SOLEIL DA MARCA BIC

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS TERAPÉUTICAS DA MARCA COLGATE

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS DAS MARCAS AQUAFRESH E SENSODYNE (EMB.: 2X75ML)

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS MULTIPROTECTION E PRO ESMALTE DA MARCA SENSODYNE

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS MAX WHITE ONE DA MARCA COLGATE

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS ESCOVAS DENTÍFRICAS, ELIXIR, FIO E FITA DENTÁRIO DA MARCA SENSODYNE

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS ESCOVAS DE DENTES DA MARCA COLGATE

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS ELIXIRES PLAX DA MARCA COLGATE



5,79€
UNID.

3/ T4/ T5
MB.33/ 29/ 25
NID



The image shows three Eco-Child diapers (Culotte Economica) in sizes 3, 4, and 5, displayed against a red background with a white copyright symbol. The diapers are white with green and yellow accents. Each diaper features a large number indicating its size (3, 4, or 5) and a small illustration of a baby. The text 'Culotte Economica' is printed on each diaper. The background is a solid red color with a large white copyright symbol (©) in the upper right corner.



A ajudar a manter a sua casa impecável, para uma Páscoa perfeita.

55%
Sobre PVPR

PVPR 33,49€
14,99€
UNID.

DETERGENTE CAPSULAS P/ MAQUINA ROUPA SKIP SENSITIVE/ ACTIVE CLEAN/ MOUNTAIN FRESH
EMB.: 60 DOSES
0,25€/DOSE

60%
Sobre PVPR

PVPR 29,99€
11,99€
UNID.

DETERGENTE CAPSULAS P/ MAQUINA ROUPA A+ OPTIMAL/ FRESH/ PRO NATURE/ OCEAN DREAMS
EMB.: 56 DOSES
0,21€/DOSE

50%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE CAPSULAS SURF LAVANDA/ FRUTOS EXOTICOS/ TROPICAL
EMB.: 52 DOSES
0,19€/DOSE

55%
Sobre PVPR

PVPR 33,99€
14,99€
UNID.

DETERGENTE LIQUIDO P/ MAQUINA ROUPA SKIP ACTIVE CLEAN
EMB.: 100 DOSES

DOSE FICA A 0,15€

60%
Sobre PVPR

PVPR 24,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE LIQUIDO CICLOS CURTOS SKIP CUIDADO/ EFICÁCIA/ ANTIODOR
EMB.: 54 DOSES

DOSE FICA A 0,19€

Mais de **50%**
Sobre PVPR

PVPR 21,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE LIQUIDO P/ MAQUINA ROUPA PERSIL EXPERT STAIN REMOVAL/ LAVANDA

DOSE FICA A 0,19€

60%
Sobre PVPR

PVPR 22,49€
8,99€
UNID.

DETERGENTE LIQUIDO P/ MAQUINA ROUPA A+ FRESH/ OPTIMAL/ BABY
EMB.: 56 DOSES

DOSE FICA A 0,16€

60%
Sobre PVPR

PVPR 29,98€
11,99€
UNID.

DETERGENTE LIQUIDO P/ MAQUINA ROUPA XAU ROUPA LIMPA
EMB.: 105 DOSES

DOSE FICA A 0,11€

50%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE LIQUIDO SURF TROPICAL/ EXTRA EFICÁCIA/ COCO/ FRUTOS EXOTICOS
EMB.: 84 DOSES

DOSE FICA A 0,12€

Até **60%**
Sobre PVPR

NA MARCA WOOLITE

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA SOFLAN

55%
Sobre PVPR

PVPR 8,99€
3,99€
UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO ESSENCIA COMFORT LILY/ AZUL/ PURE
EMB.: 100 DOSES
0,04€/DOSE

50%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€
UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO SURF TROPICAL/ EXTRA EFICÁCIA/ FRUTOS EXOTICOS
EMB.: 62 DOSES
0,03€/DOSE

Mais de **60%**
Sobre PVPR

NA MARCA QUANTO

Até **45%**
Sobre PVPR

NA MARCA LENOR

50%
Sobre PVPR

PVPR 11,99€
5,99€
UNID.

PÉROLA ELIXIR COMFORT BRISA/ FLORES
EMB.: 460 ML
13,02€/L

50%
Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€
UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME SAN CAMPO DE FLORES/ PRIMAVERA/ TROPICAL
EMB.: 40 DOSES
0,10€/DOSE

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS TIRA NÓDOAS DA MARCA VANISH

Desde **3,30€**
UNID.

DETERGENTES LIQUIDOS MAQUINA ROUPA CONTINENTE BRISA AZUL
EMB.: 40/86 DOSES

2,99€
UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO INTENSO CONTINENTE VÁRIAS FRAGRÂNCIAS
EMB.: 56 DOSES
0,05€/DOSE

4,39€
UNID.

DETERGENTE CAPSULAS P/ ROUPA 3 EM 1 CONTINENTE LIMPEZA ATIVA
EMB.: 20 UNID
0,22€/UNID

NOVO PRODUTO

Até **60%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES E ADITIVOS P/MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FINISH

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS PASTILHAS P/MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY

50%
Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€
UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU
ORIGINAL/ LIMÃO/
EXPRESS/ LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 9,32€
6,99€
UNID.

ANTICALCÁRIO CALGON
GEL
EMB.: 750 ML
9,32€/L

50%
Sobre PVPR

PVPR 29,98€
14,99€
UNID.

PASTILHAS P/
MÁQUINA LOIÇA
FINISH
QUANTUM
EMB.: 90 DOSES
0,17€/DOSE

30%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
13,99€
UNID.

DETERGENTE
PASTILHAS
MÁQUINA LOIÇA
FAIRY
PLATIN PLUS LIMÃO
EMB.: 48 DOSES
0,29€/DOSE

Até **60%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES
E ADITIVOS P/
MÁQUINA DA LOIÇA
DA MARCA SUN

20%
Sobre PVPR

PVPR 6,29€
4,99€
UNID.

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
FAIRY
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 1,25 L
3,99€/L

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 6,59€
4,99€
UNID.

DETERGENTE
MANUAL
FAIRY
ULTRA PODER,
ORIGINAL/ LIMÃO
EMB.: 1050 ML
4,75€/L

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 4,25€
2,99€
UNID.

DETERGENTE
MANUAL
FAIRY
ALOE VERA
EMB.: 820 ML
3,65€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.

DETERGENTE
MANUAL MAXI
PODER
FAIRY
LIMÃO/ ORIGINAL
EMB.: 450 ML
6,64€/L

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS ULTRA GEL E PLUS DA MARCA SUPER POP

Mais de **55%**
Sobre PVPR

PVPR 4,59€
1,99€
UNID.

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
CIF
+ PODER, LIMÃO
VERDE/ LIMÃO
EMB.: 1L

50%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
0,99€
UNID.

ESFREGÃO
SCOTCH-BRITE
SALVA UNHAS
EMB.: 2 UNID
0,50€/UNID

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS SPRAYS,
TOALHITAS E ECO
RECARGAS DA
MARCA CIF

50%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€
UNID.

SPRAY DESEN-
GORDURANTE E
DESINFETANTE
SANYTOL
COZINHAS
EMB.: 750 ML
3,32€/L

40%
Sobre PVPR

NOS SPRAYS DE
COZINHA EXPRESS
E ADVANCED DA
MARCA MISTOLIN

50%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€
UNID.

SPRAY
CILLIT BANG
TIRA GORDURAS
EMB.: 500 ML
4,98€/L

2,39€
UNID.

DETERGENTE
MANUAL LOIÇA
CONCENTRADO
CONTINENTE
MAÇA/ LIMÃO
EMB.: 1L

1,29€
UNID.

LIMPA MÁQUINA
LOIÇA
CONTINENTE
LEMON/ FRESH
EMB.: 250 ML
5,16€/L

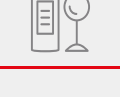
Desde
1,79€
UNID.

SPRAY'S DE
LIMPEZA DE
COZINHA
CONTINENTE
LIMPA FORNOS/
VITROCERÂMICA/
INOX
EMB.: 500 ML

ÍNDICE



ÍNDICE



Até **60%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS SENSE & SPRAY E AUTOMÁTICOS DA MARCA GLADE



Até **60%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ACTIVE FRESH DA MARCA AIRWICK



50%
Sobre PVPR

NA MARCA AMBIPUR



40%
Sobre PVPR

NOS AEROSSÓIS, ABSORVE ODORES E TOQUE E FRESH DA MARCA GLADE



20%
Sobre PVPR

NOVO AROMA

PVPR 7,49€
5,99€ UNID.

AMBIENTADOR RECARGA AIRWICK ACTIVE FRESH EUCALIPTO



25%
Sobre PVPR

LAVA TUDO AJAX FLORAL / FLORES DA MONTANHA / LAVANDA EMB.: 1,25 L 1,79€/L



30%
Sobre PVPR

LAVA TUDO SONASOL AMONÍACAL EMB.: 1,25 L 1,67€/L



50%
Sobre PVPR

LAVA TUDO CIF GELC / LIXÍVIA EMB.: 1,3 L 1,53€/L



50%
Sobre PVPR

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CIF ANTI BOLORES EMB.: 435 ML 5,72€/L



Mais de **50%**
Sobre PVPR

CREME DE LIMPEZA CIF LIXÍVIA / LIMÃO / ORIGINAL EMB.: 700 ML 3,84€/L



40%
Sobre PVPR

SPRAY LIMPA MÓVEIS MISTOLIN EXPRESS EMB.: 750 ML 3,72€/L



Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA PRONTO



50%
Sobre PVPR

SPRAY DESINFETANTE SANYTOL MULTUSOS EMB.: 750 ML 3,32€/L



50%
Sobre PVPR

SPRAY DESINFETANTE SANYTOL WC EMB.: 750 ML 3,32€/L



50%
Sobre PVPR

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CILLIT BANG WC EMB.: 500 ML 4,98€/L



Até **60%**
Sobre PVPR

NOS BLOCOS SANITÁRIOS P/ WC DA MARCA BREF (EMB.: 2, 4 E 6 UNID)



60%
Sobre PVPR

BLOCOS SANITÁRIOS DOMESTOS POWER OCEAN EMB.: 5 UNID



UNID FICAA **1,08€**

50%
Sobre PVPR

RECARGA DISCOS ATIVOS PATO LIMA / MARINO EMB.: 12 DOSES



DOSE FICAA **0,29€**

50%
Sobre PVPR

ABRASIVO SANITÁRIO GEL NEOBLANC C/ LIXÍVIA / BRISA DO MAR / FLORES EMB.: 700 ML 2,13€/L



25%
Sobre PVPR

NAS LIXÍVIAS DA MARCA NEOBLANC



1,59€ UNID.

LAVA TUDO PERFUMADO ANTIBACTERIANO CONTINENTE MARINHO / LAVANDA / FLORAL / CAMOMILA EMB.: 1,5 L 1,06€/L



Desde **2,75€** UNID.

LIMPA JUNTAS E CIMENTO / BRANQUEADOR DE JUNTAS CONTINENTE EMB.: 250 ML / 1L



0,99€ UNID.

ABRASIVO SANITÁRIO GEL CONTINENTE MARINHO / LIXÍVIA / BRISA / LIMÃO EMB.: 1L



Até **50%**
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO DE 4 FOLHAS DA MARCA RENOVA

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS ROLOS DE COZINHA DA MARCA COLHOGAR

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

PANO MICROFIBRA VILEDA ACTIFIBRE SOFT EMB.: 2 UNID 1,50€/UNID

25%
Sobre PVPR

NA MARCA SWIFFER

Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 15,79€
12,69€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO RENOVA COMPACT EXTRA XXL EMB.: 24=60 ROLOS 2 FOLHAS EMB.: 24 ROLOS 0,53€/ROLO

50%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTIX GIGANTE 2 FOLHAS EMB.: 18=54 ROLOS EMB.: 18 ROLOS 0,56€/ROLO

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS ELÉTRICOS E NOS ANTI-TRAÇAS DA MARCA RAID

Até **50%**
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO XXL DA MARCA COLHOGAR

50%
Sobre PVPR

PVPR 14,99€
7,49€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO RENOVA SUPER DUPLO 2 FOLHAS 18=36 ROLOS EMB.: 18 ROLOS 0,42€/ROLO

40%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
11,99€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO COMPACTO SCOTTIX MEGAROLO 24=48 EMB.: 24 ROLOS 0,50€/ROLO

Até **40%**
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO DA MARCA FOXY

60%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
1,99€ UNID.

ROLO DE COZINHA RENOVA DESIGN XXL EMB.: 3 ROLOS 0,66€/ROLO

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS ROLOS DE COZINHA GIGAROLO DA MARCA RENOVA

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS ROLOS DE COZINHA DA MARCA FOXY

Até **50%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GUARDANAPOS DA MARCA RENOVA

Mais de **45%**
Sobre PVPR

PVPR 1,89€
0,99€ UNID.

LENCOS DE BOLSO RENOVA EMB.: 6 UNID + 2 UNID 0,17€/UNID

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

25%
Sobre PVPR

NO PAPEL DE ALUMÍNIO, PELÍCULAS E SACOS CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS DA MARCA SILVEX

25%
Sobre PVPR

PVPR 4,19€
3,14€ UNID.

SACOS P/LIXO SILVEX 100% RECICLADO 130L EMB.: 10 UNID 0,31€/UNID

7,39€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO DECORADO CONTINENTE 3 FOLHAS 12=24 ROLOS

2,39€ UNID.

GUARDANAPOS CONTINENTE ELEGANCE EMB.: 90 UNID 0,03€/UNID

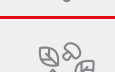
O ideal para mesas de festa

Desde

2,29€ UNID.

SACOS LIXO CONTINENTE FECHO FÁCIL E PERFUMADOS

ÍNDICE



ÍNDICE



A cuidar dos seus amigos de quatro patas para uma Páscoa feliz.

CÃO

40%
Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/CÃO DA MARCA FRISKIES (EMB.: 14KG)

10%
Desconto Direto

~~2,05€~~
2,74€ UNID.

(1) SNACK P/CÃO CONTINENTE REF: 6118067 MIX BISCOITOS EMB.: 1 KG

Leve 4 por 3€

~~0,89€~~
0,89€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CÃO CONTINENTE REF: 6039972 / 6040041 / 6040170 / 6040196 PATÉ FRANGO/ VACA/ BORREGO/ PATO EMB.: 300 G 2,97€/KG

35%
Sobre PVPR

PVPR 18,99€
12,34€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO ULTIMA MINI REF: 4870861 MINI ADULTO EMB.: 3 KG 4,11€/KG

40%
Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/CÃO DA MARCA PURINA ONE (EMB.: 7KG)

25%
Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/CÃO DA MARCA PURINA ONE (EMB.: 2.5KG)

25%
Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO PURINA ONE MINI REF: 5052125 / 5304980 / 6898931 VÁRIOS SABORES EMB.: 1.5 KG 4,99€/KG

35%
Sobre PVPR

PVPR 12,59€
8,18€ UNID.

(1) SNACK P/CÃO PEDIGREE REF: 5239893 DENTASTIX P/RAÇAS MÉDIAS EMB.: 28 UNID 0,29€/UNID DISPONÍVEL NOUTROS TAMANHOS E PREÇOS

Até 35%
Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS SECOS E HÚMIDOS DA MARCA PEDIGREE

25%
Sobre PVPR

(1) NA MARCA DENTALIFE

25%
Sobre PVPR

(1) NA MARCA ULTIMA NATURE

20%
Desconto Direto

~~17,99€~~
14,39€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE SELEÇÃO REF: 7520740 FRANGO EMB.: 7.5 KG 1,92€/KG

15%
Desconto Direto

~~12,39€~~
10,53€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE SELEÇÃO REF: 7510920 JÚNIOR EMB.: 4 KG 2,63€/KG

Leve 3 por 4,50€

~~1,99€~~
1,99€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CÃO CONTINENTE SELEÇÃO REF: 7817618 / 7817619 PATÉ VACA/ PATÉ ATUM EMB.: 375 G 5,31€/KG

20%
Desconto Direto

~~12,99€~~
10,39€ UNID.

(1) CAMA LUPI LINX REF: 8080116 / 8080119 / 8241662 TAM.: 45CM CASTANHO/ CINZA CLARO/ ESCURO

14,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE PET REF: 8290237 COMPLETO EMB.: 15 KG 1€/KG

NOVA EMBALAGEM

14,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE PET REF: 8290240 JÚNIOR VITALIDADE EMB.: 10 KG 1,50€/KG

10%
Desconto Direto

~~2,25€~~
2,92€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE PET REF: 8290076 VITALIDADE RAÇAS PEQUENAS EMB.: 1.5 KG 1,95€/KG

NOVA EMBALAGEM

Desde 5,49€ UNID.

(1) BIO-REPELENTE NATURAIS P/CÃO E GATO SYNERGY LABS

BIO-REPELENTE
com EXTRATO NATURAL
sem INSETICIDAS

Coleiras Pipetas "Spot-on"

CÃES
GATOS

Produtos que se destinam a ser utilizados num contexto preventivo e são uma alternativa aos inseticidas sintéticos

(1)ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, ELVAS, ERMESINDE, MARCO, MIRANDELA, PORTELA RALIS, REBORDOSA, TROFA, VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO, VISEU RETAIL PARK E VIZELA



Leve 2 por 12€

6,59€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO CONTINENTE REF: 7830898 MIX PEDAÇOS EM MOLHO EMB.: 24 X 100 G 2,75€/KG

35% Sobre PVPR

PVPR 23,99€

15,59€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO PURINA ONE REF: 7702557 / 7719092 / 3 / 7 ESTÉRIL / NÃO ESTÉRIL VÁRIOS SABORES EMB.: 2,8 KG 5,57€/KG

50% Sobre PVPR

PVPR 14,99€

7,49€ UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO CATSAN REF: 2113457 EMB.: 10 L 0,75€/L

GATO

35% Sobre PVPR

PVPR 17,99€

11,69€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO FRISKIES REF: 2390753 / 2403473 / 3868280 VACA/ BACALHAU/ COELHO EMB.: 4 KG 2,92€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 13,29€

9,96€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO PURINA ONE REF: 4027259 ESTÉRIL VACA EMB.: 1,5 KG 6,64€/KG

(1) NA MARCA SHEBA

NOVO PRODUTO

25% Sobre PVPR

25% Sobre PVPR

PVPR 18,45€

13,83€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO GOURMET GOLD REF: 6989631 MOUSSE EMB.: 24 X 85 G 6,78€/KG

LATA FICA A 0,58€

35% Sobre PVPR

PVPR 8,89€

5,77€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO WHISKAS REF: 7684569 / 7684622 CARNE/ PEIXE EMB.: 12 X 85 G 5,66€/KG

SAQUETA FICA A 0,48€

25% Sobre PVPR

PVPR 3,69€

2,76€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO ULTIMA REF: 7380641 / 7380643 CARNE/ PEIXE EMB.: 4 X 85 G 8,12€/KG

SAQUETA FICA A 0,69€

25% Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS HUMIDOS P/GATO DA MARCA FELIX (EMB.: 4/24 UNID)

25% Sobre PVPR

(1) NOS SNACKS DA MARCA FELIX

45% Mais de Sobre PVPR

PVPR 9,49€

4,99€ UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO VITAKRAFT REF: 5128348 SILICA MAGIC CLEAN EMB.: 3,8 L 1,31€/L

15% Desconto Direto

~~7,19€~~

6,11€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE SELEÇÃO REF: 7520741 ADULTO FRANGO EMB.: 2 KG 3,06€/KG

10% Desconto Direto

~~5,39€~~

4,85€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE SELEÇÃO REF: 7595718 BOLAS DE PELO SALMAO EMB.: 1,5 KG 3,23€/KG

Indicado para gatos esterilizados e controlo de bolas de pelo

20% Desconto Direto

~~6,39€~~

5,59€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO CONTINENTE SELEÇÃO REF: 7144555 FILETE EM MOLHO EMB.: 12 X 85 G 5,48€/KG

TERRINA FICA A 0,47€

10% Sobre PVPR

PVPR 16,49€

14,84€ UNID.

(1) CASA TOILETE P/GATO REF: 4651916 NOVA

10% Mais de Desconto Direto

~~8,99€~~

7,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE REF: 6096607 FRANGO/ CATO E PERU EMB.: 4 KG 2€/KG

10% Desconto Direto

~~7,99€~~

6,83€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE REF: 6813482 ESTERILIZADO EMB.: 3 KG 2,28€/KG

13,99€ UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO CONTINENTE REF: 7224411 / 2 ULTRA AGLOMERANTE BENTONITE TALCO/ CARVÃO EMB.: 15 L 0,93€/L

25% Sobre PVPR

(1) NOS SNACKS P/GATO DA MARCA VITAKRAFT

Vitakraft

SABER MAIS

Vitakraft.es

Liquid Snack

Com salmão + Ômega 3

Com vaca + Erva galeira

Jelly

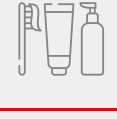
Em gelatina

Vita Naturals

100% NATURAL

SEM CEREAIS

ÍNDICE



60%

Desconto Direto

(2) NA LOUÇA DE FOGÃO DA LINHA NÉVOA DA MARCA BRABANTIA

20%

Desconto Direto

NOS TROLLEYS GRANDES

25%

Desconto Direto

56,25€

TROLLEY GRANDE ADVENTURE BERG
REF:7922408
8 RODAS



Ideal para viagens longas

20%

Desconto Direto

52€

(1) TROLLEY GRANDE LIFESTYLE
REF:7902694
4 RODAS



20%

Desconto Direto

32€

(1) TROLLEY GRANDE SEVILHA PACK.IT
REF:7900117
2 RODAS

39,99€

(1) MOCHILA DE VIAGEM EXTENSIVEL BERG
TAM:31X43X16,5CM
CAP: 20-37L
BOLSO P/PC 16"



Ideal para viagens curtas

PRATICIDADE E CONFORTO PARA QUALQUER VIAGEM

34,99€

(1) MOCHILA DE VIAGEM UNDERSEAT BERG
MED: 40X20X25 CM
CAP: 20L
BOLSO P/PC 16"

CONTINENTE



DESENVOLVIMENTO FÍSICO E SEGURANÇA GARANTIDOS

Mais de 25%

Desconto Direto

24,99€

BICICLETA DE APRENDIZAGEM BERG
REF:7846600
SELIM AJUSTÁVEL



24,99€

TROTINETE DE CRIANÇA BERG
REF:7846598
AZUL E VERDE

CONTINENTE

Fácil de transportar!

2 rodas + 3 ANOS
até 50 kg



19,99€

TROTINETE DE CRIANÇA BERG
REF:8094038 E 8094041
LARANJA E VERDE OU LARANJA E AZUL

3 rodas + 3 ANOS
até 40 kg

CONTINENTE

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE BELAS, CANTANHEDE, FUNDÃO, LIXA, MAIA, REBORDOSA, VISEU RETAIL, RIO TINTO E SÃO COSME. (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DO CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, GULPILHARES, LIXA, LOUSADA, MAIA VIVACI, OVAR, REBORDOSA, SANTO TIRO, TÍRES, TROFA, VAGU, VISEU RETAIL PARK

DIA DE RAMOS

3,99€
UNID.

(2) PLANTA
NATURAL
KALANCHOE
REF.: 8296642
VASO CERÂMICA



7,99€
UNID.

(3) PLANTA
NATURAL
KALANCHOE/
FITTO
REF.: 7731728
VASO CERÂMICA

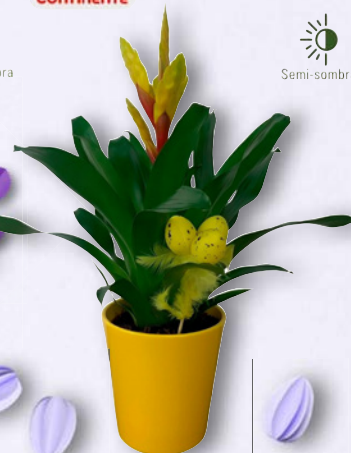
CONTINENTE



9,99€
UNID.

(3) PLANTA
NATURAL
BROMELIA
REF.: 7719592
VASO CERÂMICA

CONTINENTE



12,99€
UNID.

(3) PLANTA
NATURAL
PHALAENOPSIS
REF.: 8296651
VASO CERÂMICA



5,99€
UNID.

(3) MOLHO
FLORES
VARIADAS
SINGELO
REF.: 8289303

CONTINENTE



7,99€
UNID.

(2) MOLHO
FLORES
VARIADAS
REF.: 8289328



Bazarão

5€
UNID.

(1) PORTA
TALHERES
REF.: 8167670
TAM.: 16,5X8,5X0,4 CM
8 UNID



2,50€
UNID.

(1) CESTO DE
PAPEL
REF.: 8167677
2 UNID



5€
UNID.

(1) GRINALDA C/
10 LUZES LED
REF.: 8167675
FUNCIONA A PILHAS



• 4 Modos de Jogo:
Progresso, Memória,
Pontuação e Multijogador

5,99€
UNID.

(1) GARRAFA FUN
C/PALHA
REF.: 7863243
CAP.: 420ML



5€
UNID.

(1) GARRAFA
POPIT
REF.: 8124761
EM SILICONE
CAP.: 550ML



6€
UNID.

(1) JOGO POPIT
LUMINOSO
REF.: 8066061



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALHOS VEDROS, BOMBARRAL, CARCAVELOS, ESTORIL, ESPOSENDE, FAMILIÃO RETAIL, LAGOS, MARCO DE CANAVEZES, MIRA MAIA, MOZELOS, OURÉM, POMBAL, TOMAR, TORRES NOVAS, PACOS DE FERREIRA, PALMELA, PORTO ALTO, QUINTA DO CONDE, REGUA, REGUENGOS DE MONSARAZ, REBORDOSA, SINTRA, TIRES E TROFA. (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEITEIS, OVAR, REBORDOSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK.

ÍNDICE



ÍNDICE



Mais de **40%**
Desconto Direto

~~79,99€~~
44,99€ UNID.

(1) ASPIRADOR SÓLIDOS E LÍQUIDOS BOOST
REF.: 8172627
CAP.: 20L

- Acessórios incluídos
- Escova de aspiração
 - Bocal para ranhuras
 - Mangueira flexível
 - Saco de papel (63mm)
 - Tubo de aspiração
 - Filtro de espuma
 - Filtro HEPA



NOVIDADE
Pega Telescópica

90 cm
55 cm

25%
Desconto Direto

~~199,99€~~
149,99€ UNID.

(1) LAVADORA ALTA PRESSÃO BOOST
REF.: 8208833
160 BAR

CONTINENTE

Acessórios incluídos

- Pistola
- Mangueira em tela de aço 7m
- Lava Pátios
- Depósito de detergente
- Ponteira turbo
- Filtro de entrada de água

50%
Sobre PVPR

(1) NA MARCA HUMYDRY

HUMYDRY® um produto para cada necessidade

NUEVO FORMATO PERFUME
HUMYDRY®
Antihumedad Anti-humidade
2x250g

HUMYDRY®
Antihumedad Anti-humidade
450g

Recambios
Antihumedad Recargas Anti-humidade
3x 450g

Previne e soluciona os problemas provocados pelo excesso de humidade

ABSORVE O EXCESSO DE HUMIDADE AMBIENTAL

MENOS HUMIDADE MAIS POUPOANÇA DE ENERGIA

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEIS, OVAR, REBORDOSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK.

MARCA DA SEMANA

Buondi caffè

GARNIER

50% CARRINHOS DE COMPRAS

NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

Concurso Publicitário nº1 / 2025, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.



fale connosco
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional



Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 8 a 14 de abril de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

GUIE DO MEIO AMBIENTE. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.

25%
Sobre
PVPR

(1) NOS SNACKS LÍQUIDOS P/GATO DA MARCA VITAKRAFT

Vitakraft®

ÍNDICE



Liquid snacks cremosos
Com taurina | Ómega 3 | Erva gataira | Baixo em calorias

Milky Melody leite cremoso
Baixo teor de lactose | Taurina



Jelly Lovers gelatinoso
Sem grãos e com poucas calorias



Vita Naturals
100% natural sem grãos

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINEMTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, ELVAS, ERMESINDE, MAROD, MIRANDELA, PORTELA RAUS, REBOROUSA, TROFA, VILA REAL DE SANTO ANTONIO, VISEU RETAIL PARK E VIZELA