

Promoções e preços válidos 04 – 10 março 2025.

A VIDA PASSA A COMER, APROVEITE PARA POUPAR

AÇÃO VÁLIDA DE 28 DE FEVEREIRO A 9 DE MARÇO DE 2025. CAMPANHA ACUMULÁVEL COM PROMOÇÕES EM VIGOR.*

42 ANOS

MARCA DA SEMANA

DESCONTO 15% EM CARTÃO

PURINA
Your Pet, Our Passion.®

50 CARRINHOS DE 350€ CADA



EM TODA A LOJA

Até **35%**
Desconto Direto

NA PESCADA CONGELADA DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Apenas

11,99€ KG

POSTAS DE SALMÃO FRESCAS



Mais de **10%**
Desconto Direto

~~4,99€~~
3,99€ KG

FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



20%
Desconto Direto

~~4,99€~~
3,99€ KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

11,99€ KG

BACALHAU CRESCIDO DE 1º DA NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO



+ DE 120 GRANDES MARCAS

Até **65%**
Sobre PVPR



Até **60%**
Sobre PVPR



Até **50%**
Sobre PVPR



Até **55%**
Sobre PVPR



Até **40%**
Sobre PVPR



Até **35%**
Sobre PVPR



Até **25%**
Sobre PVPR



25%
Sobre PVPR

NOS VINHOS CERTIFICADOS DOC E REGIONAL PENÍNSULA DE SETÚBAL (EXCETO CAVE, MOSCATÉIS E EXCLUSIVOS ONLINE)

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

CONTINENTE É DE TODA A GENTE

O CUPÃO DE DESCONTO É VÁLIDO NUMA COMPRA EM CONTINENTE.PT E ZUP.T E ESTÁ DISPONÍVEL NA SUA CARTÃO, APP E NO SITE CARTÃO CONTINENTE, OU NOS QUIOSQUES DAS LOJAS CONTINENTE. O SALDO ACUMULADO COM A UTILIZAÇÃO DO CUPÃO DE DESCONTO SÓ PODERÁ SER UTILIZADO DE 10 A 18 DE MARÇO DE 2025. O CUPÃO DE DESCONTO NÃO ABRANGE COMPRAS DE TABACO, GÁS EM GARRAFA, LIVROS (AO ABRIGO DA LEI DO PREÇO FIXO), MANUAIS ESCOLARES E CADERNOS DE ATIVIDADES, SACOS SOLIDÁRIOS, CONTINENTE, VALES SOLIDÁRIOS, SERVIÇOS DE ENTREGA, CONTINENTE E SACOS RECICLADOS CONTINENTE ONLINE, FORMULAS PARA LACTENTES (LEITES), ETAPAS ESPECIAIS, CARTÃO DA, CARTÕES PRE-PAGOS (PARA APlicações, JOGOS, MÚSICA, FILMES, ENTRE OUTROS), CTT, JOGOS SANTA CASA, VENDA DE BILHETES, PACS EXPERIÊNCIA, LOJA CONTINENTE E NEGÓCIOS E LOJAS FÍSICAS ZU. CAMPANHA ACUMULÁVEL COM PROMOÇÕES EM VIGOR, EXCETO COM OUTRAS CAMPANHAS DE DESCONTO EM CARTÃO CONTINENTE.



PARA OS QUE VÃO À CAÇA AO PRODUTO

Aceda à funcionalidade **Caça Produtos** na app Cartão Continente e descubra **cupões de 50% de desconto** para experimentar novos produtos Continente a cada 15 dias. Basta abrir a app, aceder ao menu "Mais" e clicar em "Caça Produtos".



1.º Passo
Abra a app
Cartão Continente



2.º Passo
Aceda ao menu "Mais"



3.º Passo
Aceda a
"Caça Produtos"



4.º Passo
Siga os passos e
receba o seu cupão

2,59€
UNID.

**BACALHAU
C/ NATAS
CONTINENTE
ULTRACONGELADO**
EMB.: 350 G
7,40€/KG



5,99€
UNID.

**MOON WONDER
SÉRUM NOITE
MYLABEL
TECHNICIAN**
EMB.: 100 ML
59,90€/L



2,59€
UNID.

**AZEITE VIRGEM
EXTRA EM SPRAY
CONTINENTE**
EMB.: 200 ML
12,95€/L

**NOVO
PRODUTO**



1,79€
UNID.

**RISSÓIS DE
CARNE
CONTINENTE**
EMB.: 420 G
4,26€/KG



CONTINENTE É DE TODA A GENTE

De 24 fevereiro a 9 de março de 2025, há mais de 30 produtos com 50% de desconto no **Caça Produtos** na app Cartão Continente!
Basta abrir a app, aceder ao menu "Mais" e clicar em "Caça Produtos"

A VIDA PASSA A COMER

A comida faz parte da nossa vida. Os portugueses passam em média duas horas por dia a comer. Mas, e no resto do tempo o que fazem? Falam sobre comida... Há 40 anos que o Continente também faz parte dessa conversa trazendo novidades, qualidade, variedade e preços baixos para a mesa de todos. 40 anos que passaram a correr, e a comer.

ÍNDICE



40
ANOS

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE



40 ANOS

Há 40 anos a trazer a frescura do mar para a sua mesa



Desde

12,99€ KG

BACALHAU DE 1º DA NORUEGA ASA BRANCA CONTINENTE SALGADO SECO INTEIRO

Apenas

12,99€ KG

BACALHAU GRAUADO DE 1º DA NORUEGA CONTINENTE SALGADO SECO INTEIRO

Apenas

4,98€ KG

CARAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO



Apenas

15,99€ KG

BACALHAU GRAUADO DAS ILHAS FAROE CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO

Apenas

19,99€ KG

BACALHAU SUPER ESPECIAL 1º NORUEGA KG SALGADO SECO INTEIRO

25% Sobre PVPR

15,99€ UNID.

POSTA DE BACALHAU ATLÂNTICO PESCANOVA ULTRACONGELADA EMB.: 700 G 22,84€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

6,99€ UNID.

SUPREMAS BACALHAU PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 17,48€/KG



Mais de **15%** Desconto Direto

8,99€ UNID.

LOMBOS DE BACALHAU S/PELE E S/ESPINHA MSC DIMAR CONGELADO EMB.: 360 G 24,97€/KG



Apenas

3,49€ UNID.

CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE DEMOLHADA ULTRACONGELADA EMB.: 700 G 4,99€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

Riber Alves PRONTO A SABER BEM

NO BACALHAU DE 9 MESES DE CURA ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES



Mais de **25%** Sobre PVPR

17,29€ UNID.

LOMBOS DE BACALHAU 9 MESES DE CURA MSC RIBERALVES DEMOLHADO ULTRACONGELADO EMB.: 550 G 31,44€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

4,89€ UNID.

BACALHAU DESFIADO DE 9 MESES DE CURA MSC RIBERALVES ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 12,23€/KG





ROBALO NACIONAL

É DE TODOS OS QUE GOSTAM DO QUE É BOM

ORIGEM NACIONAL

ENTREGA DIÁRIA EM LOJA

FRESCURA DO DIA



PREÇO VENCEDOR

7,99€
KG

ROBALO NACIONAL
200-600 FRESCO



Mais de **20%**
Desconto Direto

~~8,99€~~
6,99€
KG

DENTÃO FRESCO

Mais de **20%**
Desconto Direto

~~8,99€~~
6,99€
KG

PARGO MULATO FRESCO

Mais de **15%**
Desconto Direto

~~5,99€~~
4,99€
KG

RAIA +1KG FRESCA

Apenas

2,49€
UNID.

FILETE DE DOURADA / ROBALO FRESCO
EMB.: 120 G
20,75€/KG

15%
Desconto Direto

~~12,99€~~
10,99€
KG

CHOCO C/ TINTA 200-800G FRESCO

Apenas

8,99€
KG

SALMÃO INTEIRO PEQUENO 1-3KG FRESCO

Apenas

6,59€
UNID.

FILETE DE SALMÃO CONTINENTE FRESCO
EMB.: 300 G
21,97€/KG

Apenas

5,16€
UNID.

FILETES DE DOURADA CONTINENTE FRESCOS
EMB.: 240 G
21,50€/KG

Apenas

4,59€
UNID.

BIFE DE ATUM FRESCO
EMB.: 200 G
22,95€/KG

Apenas

3,99€
UNID.

TENTÁCULOS DE POTA COZIDOS CONTINENTE FRESCO
EMB.: 200 G
19,95€/KG

ÍNDICE



AO CORTE AO CORTE AO CORTE AO CORTE

PEIXE CONGELADO

PESCADA MÉDIA DA ARGENTINA CONGELADA

Mais de **30%** Desconto Direto

~~5,99€~~ **3,99€** / KG

RED FISH MÉDIO CONGELADO

Mais de **15%** Desconto Direto

~~5,49€~~ **4,49€** / KG

POTAS CONGELADAS

Mais de **25%** Desconto Direto

~~6,99€~~ **4,99€** / KG

Mais de **25%** Desconto Direto

~~14,99€~~ **10,99€** / KG

POLVO 800G A 1,5KG CONTINENTE CONGELADO

Apenas

5,69€ / UNID.

BIFES DE ATUM CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 14,23€/KG

Apenas

10,99€ / UNID.

POLVO LIMPO NACIONAL CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 1 KG

Apenas

5,99€ / UNID.

LOMBOS DE PERCA CONTINENTE CONGELADOS EMB.: 400 G 14,98€/KG

Mais de **10%** Desconto Direto

~~8,99€~~ **7,99€** / UNID.

LULAS RECHEADAS C/ CARNE / C/ CAMARÃO CONTINENTE ULTRACONGELADAS EMB.: 500 G 15,98€/KG / 15,18€/KG

Apenas

5,99€ / UNID.

POSTAS DE MARUCA CONTINENTE ULTRACONGELADAS EMB.: 600 G 9,98€/KG

Apenas

15,99€ / KG

POSTA GAROUPA CONTINENTE CONGELADA

Mais de **10%** Desconto Direto

~~8,99€~~ **7,99€** / UNID.

FILETES DE PESCADA CONGELADOS EMB.: 1 KG

20% Desconto Direto

~~12,99€~~ **10,39€** / UNID.

POSTA DE TAMBORIL DO CABO CONTINENTE CONGELADA EMB.: 500 G 20,78€/KG

25% Desconto Direto

~~6,49€~~ **4,84€** / UNID.

CALDEIRADA DE PEIXE CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 850 G 5,69€/KG

30% Sobre PVPR

PVPR 8,59€

5,99€ / UNID.

FILETES DE DOURADA / ROBALO ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 200 G 29,95€/KG

30% Sobre PVPR

PVPR 7,49€

5,19€ / UNID.

LOMBOS DE PESCADA MSC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 400 G 12,98€/KG

30% Sobre PVPR

PVPR 20,99€

14,49€ / UNID.

LOMBOS DE SALMÃO ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 375 G 38,64€/KG

Escolha o selo azul, escolhe **PESCA SUSTENTÁVEL e AQUICULTURA RESPONSÁVEL**

Descubra ideias de receitas e muito mais

Até **25%** Sobre PVPR

NOS MIMOS E MEDALHÕES DE PESCADA ULTRACONGELADOS DA MARCA PESCANOVA

13,39€ / UNID.

MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO PESCANOVA ULTRACONGELADOS EMB.: 1 KG

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 17,17€

13,39€ / UNID.

MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO PESCANOVA ULTRACONGELADOS EMB.: 1 KG

O BOM, SAI BEM. www.pescanova.pt

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 9,75€

7,49€ / UNID.

CHOCO LIMPO PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 500 G 14,98€/KG

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 10,60€

7,99€ / UNID.

LULAS LIMPAS PESCANOVA ULTRACONGELADAS EMB.: 800 G 9,99€/KG

FORMATO POUANÇA Lulas Limpas PESCANOVA 800g

25%
Sobre
PVPR

PVPR 8€
5,99€
UNID.

CAMARÃO
PESCANOVA
40/60
COZIDO
EMB.: 500 G
11,98€/KG



ÍNDICE



Mais de 10%
Desconto
Direto

~~6,99€~~
6,19€
UNID.

CAMARÃO
CONTINENTE
60/80
COZIDO
EMB.: 600 G
10,32€/KG



Apenas

12,99€
KG

AMÊIJOA
BRANCA GRANDE
FRESCA



Apenas

9,99€
KG

LONGUEIRÃO
FRESCO



Mais de 30%
Desconto
Direto

~~2,99€~~
1,99€
KG

AMÊIJOA
VIETNAMITA
C/ CASCA
CONGELADA



Mais de 25%
Desconto
Direto

~~4,49€~~
3,29€
KG

AMÊIJOA
VIETNAMITA
CASTANHA
CONGELADA



Mais de 15%
Desconto
Direto

~~10,99€~~
8,99€
UNID.

CAMARÃO
VANNAMEI 40/48
ASC
CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 800 G
11,24€/KG



~~3,49€~~
3,19€
UNID.

MIOLO DE
CAMARÃO
SELVAGEM
CONTINENTE
ULTRACONGELADO
80/100
EMB.: 250 G
12,76€/KG



Mais de 20%
Desconto
Direto

~~12,99€~~
9,99€
KG

GAMBÃO
GRANDE DA
ARGENTINA
SELVAGEM 20/30



Apenas

5,99€
UNID.

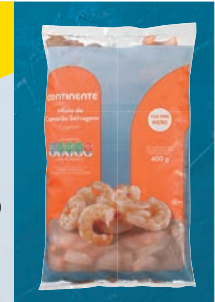
PREPARADO P/
MARISCADAS S/
GLUTEN PACK
POUPANCA
CONTINENTE
CONGELADA
EMB.: 900 G
6,66€/KG



25%
Desconto
Direto

~~7,99€~~
5,99€
UNID.

MIOLO DE
CAMARÃO 60/80
SELVAGEM
CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 400 G
14,98€/KG



Apenas

9,99€
KG

CAMARÃO
GRANDE 20/30
VANNAMEI
CONGELADO



20%
Desconto
Direto

~~9,99€~~
7,99€
KG

CAMARÃO
MÉDIO 60/80
VANNAMEI
CONGELADO



Mais de 25%
Sobre
PVPR

PVPR 13,58€
9,99€
UNID.

CAMARÃO
VANNAMEI 24/40
PESCANOVA
ULTRACONGELADO
EMB.: 800 G
12,49€/KG



ÍNDICE

loja, site e app



BATATA DOCE
POLPA LARANJA

**BATATA DOCE,
ATÉ NO PREÇO**



42
ANOS

Apenas
1,69€
UNID.
BATATA DOCE
LARANJA
ZERO RESÍDUOS
PESTICIDAS
EMB.: 1KG

ZERO RESÍDUOS
DE PESTICIDAS

ORIGEM
NACIONAL

POLPA DOCE
E AVELUDADA

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

42 ANOS

4 décadas a colher o melhor da natureza para si



ÍNDICE



PREÇO VENCEDOR
~~1,19€~~
0,99€ KG
 LARANJA IGP ALGARVE EMB.: 3 KG



3 KG FICAA 2.97€



Apenas

1,79€ KG

PERA ROCHA DO OESTE EMBALADA



Mais de **15%**
 Desconto Direto
~~5,99€~~
4,99€ KG
 PÊSSEGO VERMELHO



15%
 Desconto Direto
~~4,99€~~
3,89€ KG
 PAPAIA DE AVIAO INTEIRA



20%
 Desconto Direto
~~4,99€~~
3,99€ KG
 MANGA DE AVIAO PALMER



Apenas
2,49€ KG
 CLEMENTINA ORRI



ZERO RESÍDUOS DE PESTICIDAS
 Mais de **10%**
 Desconto Direto
~~2,09€~~
1,79€ KG
 MAÇÃ GRANNY ZERO RESÍDUOS DE PESTICIDAS



Apenas
1,89€ KG
 MAÇÃ FUJI IGP ALCOBAÇA ZERO RESÍDUOS DE PESTICIDAS EMBALADA



Mais de **10%**
 Desconto Direto
~~3,49€~~
2,99€ UNID.
 UVA BRANCA S/GRANINHA VALE BOM EMB.: 400 G 7,48€/KG



Apenas
2,29€ UNID.
 UVA ROSADA S/GRANINHA CONTINENTE EMB.: 500 G 4,58€/KG



Apenas
0,99€ KG
 COUVE CORAÇÃO INTEIRA



30%
 Desconto Direto
~~4,99€~~
3,49€ KG
 GENGIBRE



15%
 Desconto Direto
~~2,99€~~
1,69€ KG
 BATATA DOCE



Mais de **30%**
 Desconto Direto
~~2,49€~~
1,69€ KG
 ALFACE FRISADA





Desde 1985 a oferecer qualidade e frescura



ÍNDICE



BOVINO

Apenas

10,99€ KG

JARDINEIRA DE NOVILHO CONTINENTE (EMBALADA)



Apenas

10,99€ KG

CHAMBÃO DE NOVILHO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

10,99€ KG

NOVILHO P/ ESTUFAR CONTINENTE EMBALADO



Apenas

15,49€ KG

BIFE DO TRASEIRO DE NOVILHO CONTINENTE EMBALADO



Apenas

16,99€ KG

ESCALOPES/BIFE DA FRANCINHA DE NOVILHO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

14,99€ KG

MEDALHÕES DE NOVILHO CONTINENTE EMBALADOS



Apenas

10,99€ KG

ESTUFAR DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

10,99€ KG

JARDINEIRA DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADA)



Apenas

15,49€ KG

BIFE DO TRASEIRO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

16,99€ KG

ESCALOPES DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas

14,99€ KG

MEDALHÕES DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas

17,99€ KG

BIFE DA VAZIA DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (CONGELADO)



Apenas

16,99€ KG

COSTELETEA AÇEM REDONDO VITELA BRANCA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

29,99€ KG

LOMBO DE BOVINO AMERICA SUL (CONGELADO)



ÍNDICE



BORREGO

15%

Desconto Direto

~~10,49€~~
8,89€
KG

MÃO DE BORREGO CONGELADA CONTINENTE



PORCO

Apenas

4,99€
KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

4,89€
KG

ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas

8,49€
KG

BOCHECHAS DE PORCO CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

5,29€
KG

CACHAÇO DE PORCO P/ASSAR S/OSSO CONTINENTE



TALHO TALHO



GRANDES OPORTUNIDADES

PICANHA AMÉRICA SUL FATIADA (CONGELADA)

Apenas 18,99€
KG

ROJÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)

Apenas 4,99€
KG

COELHO INTEIRO CONTINENTE (EMBALADO)

Apenas 6,49€
KG

BIFANAS PORCO PRETO À MODA DA ALDEIA MIGUEL & MIGUEL EMB.: 400 G 17,98€/KG

10% Sobre PVPR
PVP 7,99€ UNID.
7,19€

Apenas

5,29€
KG

LOMBO DE PORCO S/OSSO CONTINENTE



Apenas

4,49€
KG

PÁ DE PORCO C/OSSO CONTINENTE



Apenas

6,99€
KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



AVES

Apenas

2,29€
KG

FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas

2,99€
KG

PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

6,49€
KG

PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€
KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

7,99€
KG

PEITO DE PERU CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

3,49€
KG

FRANGO P/ CHURRASCO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

4,49€
KG

PATO INTEIRO FRESCO



Apenas

6,59€
KG

COXAS DE FRANGO DESOSSADAS (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

3,99€
UNID.

COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS EMB.:1KG



Apenas

1,99€
UNID.

MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.:1KG



ÍNDICE



ÍNDICE



TALHO PREPARADOS

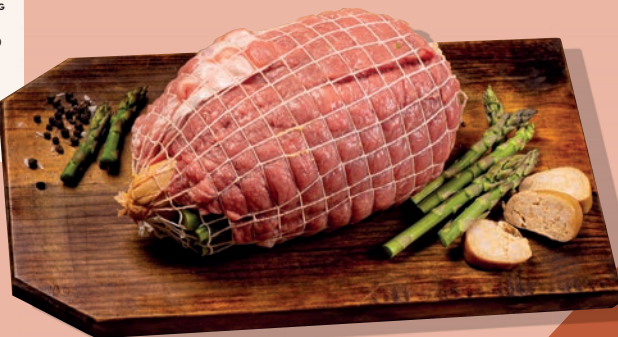


10%

Desconto Direto

~~8,95€~~
8,09€
KG

ROTI DE PORCO RECHEADO CONTINENTE C/ FARINHEIRA & ESPARGOS (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



10%

Desconto Direto

~~10,45€~~
9,39€
KG

FOLHADO DE BOVINO C/ QUEIJO E BACON CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO / EMBALADO)



Apenas

2,99€
UNID.

HAMBÚRGUER / CARNE PICADA / ALMÔDEGAS DE PORCO CONTINENTE VÁRIAS GRAMAGENS



Mais de 10% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
3,09€
UNID.

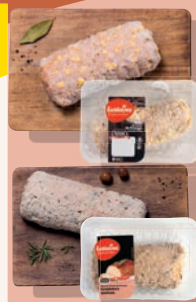
CARNE DE AVES PICADA LUSIAVES EMB.: 400 G 7,73€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 8,49€
7,59€
KG

ROLO CARNE AVES LUSIAVES C/FARINHEIRA E AZEITONAS/ C/ QUEIJO CHEDDAR E FIAMBRE



10% Desconto Direto

~~7,95€~~
6,59€
UNID.

HAMBÚRGUER / CARNE PICADA / ALMÔDEGAS VITELA CARNEMINHOTA CONTINENTE SELEÇÃO VÁRIAS GRAMAGENS

Carne de Vitela Minhota

As características genéticas da raça, aliadas a um sistema de produção extensivo, ao clima e ao solo da região, concedem propriedades organoléticas diferenciadas à Carne de Vitela Minhota Certificada, sobressaindo-se os tons rosa pálidos, acompanhada pela elevada tenrura e suculência.



10% Sobre PVPR

PVPR 4,79€
4,29€
UNID.

HAMBÚRGUER DE BOVINO BIOLOGIC EMB.: 224 G 19,15€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 7,99€
7,19€
UNID.

CARNE PICADA DE BOVINO BIOLOGIC EMB.: 400 G 17,98€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
4,49€
UNID.

HAMBÚRGUER DE FRANGO BIOLOGIC EMB.: 224 G 20,04€/KG



10% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE HAMBÚRGUERES 100% CARNE CONGELADOS



SAUDÁVEL, SABOROSO, ÚNICO, PORTUGUÊS

Hambúrgueres ÚNICOS
Hambúrgueres 100% Carne
Hambúrgueres 1 único ingrediente: Carne



Paladares com sabores autênticos desde 1985

ÍNDICE



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:2X200G)



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.:200G)



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJS FATIADOS DA MARCA CASTELÕES (EMB.:2 UNID)



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,65€
2,15€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ C/-50% GORDURA MILHAFRE FATIAS EMB.: 200G/ 180G 10,75€/KG/ 11,94€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 8,79€
7,49€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA EMB.: 2 X 400 G 9,36€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 2,75€
2,05€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO CURADO TERRA NOSTRA FATIAS EMB.: 180 G 11,39€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,59€ UNID.

QUEIJO VACA/ OVELHA AMANTEIGADO/ MEIO GORDO LIMIANO S/ CASCA EMB.: 450 G 12,42€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
4,19€ UNID.

QUEIJO DA ILHA GRACIOSA 3MESES MILHAFRE EMB.: 280 G 14,96€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

QUEIJO FRESCO BARRAR LIGHT/ ALHO/ERVAS SANTIAGO EMB.: 150 G 10,60€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€ UNID.

QUEIJO PALITOS REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI EMB.: 140 G 14,21€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

QUEIJO REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI 8 PORÇÕES EMB.: 125 G 14,32€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 5,29€
3,99€ UNID.

QUEIJO CAPRICE DES DIEUX EMB.: 200 G 19,95€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 8,79€
6,99€ UNID.

QUEIJO BRIE PAYSAN BRETON EMB.: 500 G 13,98€/KG



15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA MARTIKO

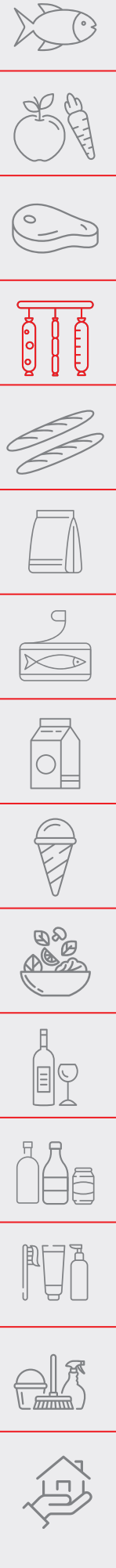


15% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA CORTE DEL GUSTO



CHARCUTARIA E QUEIJOS



<p>10,69€ 9,69€ KG</p> <p>15% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO FLAMENGO LIMIANO BOLA</p>	<p>5,99€ 4,99€ UNID.</p> <p>15% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJINHO OVELHA CURADO LAGOS</p>	<p>10,99€ 9,79€ UNID.</p> <p>10% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO SEIA LAGOS</p>	<p>6,99€ 5,99€ UNID.</p> <p>10% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO OVELHA AMANTEIGADO MINI VALE DA BEIRA</p>
---	--	--	---

<p>7,29€ 5,99€ UNID.</p> <p>15% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO PRATO CASTELOES EMB.: 500 G 11,98€/KG</p>	<p>7,59€ 6,29€ UNID.</p> <p>15% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO DE MISTURA SERRAS DE PENELA</p>	<p>7,59€ 6,35€ UNID.</p> <p>15% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO APIMENTADO SERRAS DE PENELA</p>	<p>11,99€ 10,39€ UNID.</p> <p>10% Sobre PVPR</p> <p>MERENDEIRA DE OVELHA BARRADA SEIA DO TAVARES</p>
---	---	---	---

<p>12,77€ 10,49€ KG</p> <p>10% Desconto Direto</p> <p>QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO/ MEIO GORDO QUEIJARIA DAS POUSADAS</p>	<p>12,99€ 9,99€ KG</p> <p>20% Desconto Direto</p> <p>QUEIJO MEIO GORDO/ AMANTEIGADO D.PEDRO</p>	<p>13,99€ 10,99€ KG</p> <p>20% Desconto Direto</p> <p>QUEIJO DOS AÇORES MILHAFRE</p>	<p>5,99€ 5,29€ UNID.</p> <p>10% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO DE VACA E OVELHA ALVELHE 1/2</p>
--	--	---	--

<p>4,59€ 3,69€ UNID.</p> <p>15% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO DE CABRA ATABAFADO SEGREDOS DE BARRANCOS EMB.: 160 G 23,06€/KG</p>	<p>6,99€ 4,99€ UNID.</p> <p>25% Sobre PVPR</p> <p>TÁBUA CLÁSSICA (3 QUEIJOS) SANTIAGO EMB.: 270 G 18,48€/KG</p>	<p>26,99€ 23,99€ KG</p> <p>10% Desconto Direto</p> <p>QUEIJO DE CABRA BARRADO QUEIJARIA ALMEIDA</p>
--	--	--

<p>2,12€ 1,79€ UNID.</p> <p>15% Sobre PVPR</p> <p>QUEIJO DE VACA C/ERVAS ITALIA/ C/ERVAS ESPECIARIAS HERDADE DA MAIA</p>	<p>BALCÃO DE ATENDIMENTO</p>		<p>24,49€ 20,79€ KG</p> <p>15% Desconto Direto</p> <p>PAIO DO LOMBO NOBRE</p>	<p>17,99€ 14,39€ KG</p> <p>20% Desconto Direto</p> <p>PEITO FRANGO CAMPOFRIO</p>
---	-------------------------------------	--	--	---

<p>17,99€ 14,39€ KG</p> <p>20% Desconto Direto</p> <p>PEITO PERU CAMPOFRIO</p>	<p>26,99€ 21,49€ KG</p> <p>15% Desconto Direto</p> <p>BACON EXTRA NOBRE</p>
---	--

20%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE TAPAS DA MARCA CAMPOFRIO



Até **20%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA NOBRE



ÍNDICE



Mais de **15%**
Sobre PVPR



PVPR 1,79€
1,49€
UNID.

FIAMBRE PÁ NOBRE FATIADO EMB.: 120 G 12,42€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto



~~1,79€~~
1,59€
UNID.

CHOURIÇO CONTINENTE FATIAS EMB.: 200 G 7,95€/KG

Mais de **10%**
Sobre PVPR



PVPR 2,69€
2,29€
UNID.

PEITO PERU/FRANGO/FIAMBRE PERNA EXTRA FORNO LENHA IZIDORO FATIAS FINAS EMB.: 110 G 20,82€/KG

20%
Sobre PVPR



PVPR 2,49€
1,99€
UNID.

SALSICHÃO/CHOURIÇO/SALAME ELPOZO EMB.: 70 G 28,43€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto



~~2,69€~~
2,39€
UNID.

LOMBO CURADO CONTINENTE FATIADO EMB.: 100 G 23,90€/KG

Apenas

3,99€
UNID.

PRESUNTO SERRANO CONSÓRCIO 12 MESES CONTINENTE EMB.: 100 G 39,90€/KG



10%
Sobre PVPR



PVPR 4,99€
4,49€
UNID.

PRESUNTO IBERICO FATIAS ELPOZO EMB.: 60 G 74,83€/KG

PVPR 6,49€
5,99€
UNID.



TORRESMO RISSOL PORCO PRETO SERPOCARNES EMB.: 150 G 39,93€/KG



Apenas

1,79€
UNID.

ALHEIRA DE LAMEGO CONTINENTE EMB.: 200 G 8,95€/KG



10%
Desconto Direto

~~2,79€~~
2,49€
UNID.

CHOURIÇO CARNE CONTINENTE EMB.: 400 G 6,23€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,49€
UNID.

BACON ELPOZO FATIAS EMB.: 150 G 16,60€/KG





40 ANOS

A padaria de toda a gente há 40 anos

<p>Apenas</p> <p>1,69€ UNID.</p> <p>FORMA ASSINATURA EMB.: 500 G 3,38€/KG</p>	<p>Apenas</p> <p>1,69€ UNID.</p> <p>PÃO DE ASSINATURA EMB.: 500 G 3,38€/KG</p>	<p>Apenas</p> <p>1,59€ UNID.</p> <p>PÃO DE MAFRA EMB.: 530 G 3€/KG</p>	<p>0,23€ UNID.</p> <p>CACETINHO EMB.: 80 G 2,88€/KG</p>
<p>0,36€ UNID.</p> <p>BOLA DE RIO MAIOR</p>	<p>0,20€ UNID.</p> <p>BOLA MISTURA</p>	<p>Apenas</p> <p>1,29€ UNID.</p> <p>PÃO ALENTEJANO C/MASSA MÃE EMB.: 400 G 3,23€/KG</p>	<p>0,49€ UNID.</p> <p>PÃO ABÓBORA E NOZES</p>
<p>2,75€ UNID.</p> <p>MERENDA MISTA PACK POUPANÇA EMB.: 4 UNID 0,69€/UNID</p>	<p>3,55€ UNID.</p> <p>CROISSANT BRIOCHE PACK POUPANÇA EMB.: 6 UNID 0,59€/UNID</p>	<p>3,19€ UNID.</p> <p>PÃO DE DEUS PACK POUPANÇA EMB.: 4 UNID 0,80€/UNID</p>	<p>2,49€ UNID.</p> <p>BOLO DE ARROZ PACK POUPANÇA EMB.: 4 UNID 0,62€/UNID</p>
<p>Apenas</p> <p>0,99€ UNID.</p> <p>PAIN AU CHOCOLAT</p>	<p>Apenas</p> <p>1,79€ UNID.</p> <p>NOSSO CROISSANT PISTÁCIO</p>	<p>Apenas</p> <p>6,99€ UNID.</p> <p>CHEESECAKE SPECULOOS EMB.: 350 G 19,97€/KG</p>	<p>Apenas</p> <p>0,89€ UNID.</p> <p>DOT'S LOTUS/PISTÁCIO EMB.: 1 UNID</p>

<p>Apenas</p> <p>8,99€ UNID.</p> <p>TARTE DE MACÃ ENTRANÇADA EMB.: 600 G 14,98€/KG</p>	<p>Apenas</p> <p>4,59€ UNID.</p> <p>TORTA DE OVO EMB.: 400 G 11,48€/KG</p>	<p>15% Sobre PVPR</p> <p>Morato PANADERIA Maxi Fatiás!</p> <p>Com massa mãe!</p>	<p>Mais de 20% Sobre PVPR</p> <p>NA MARCA SNATT'S</p>
---	---	--	---

MARCA DA SEMANA BIMBO

Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA BIMBO

SOMOS N.º1. SOMOS A SUA ESCOLHA. SOMOS BIMBO. com muito gosto!

50 CARRINHOS DE COMPRAS

NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

OBIGADO

Mais de 20% Sobre PVPR

NA MARCA SNATT'S

snatt's

42 ANOS

Desde sempre a facilitar as suas refeições com sabor e praticidade

12,79€
KG

**BACALHAU À BRAS
COZINHA
CONTINENTE**



Cozinha
CONTINENTE



**SABER
MAIS**

0,79€
UNID.

**CROQUETE DE
FRANGO C/
ALHO FRANCÊS /
CARNE
COZINHA
CONTINENTE**



ÍNDICE



6,49€
UNID.

**FRANCESINHA
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 500 G
12,98€/KG**



2,99€
UNID.

**HAMBÚRGUER
NO PAO
COZINHA
CONTINENTE**



4,49€
UNID.

**FRANGO S/ QSSO
MOLHO LIMAO/
BARBECUE/
SWEET CHILLI
COZINHA
CONTINENTE**



3,99€
UNID.

**STROGONOFF
PERU C/
COGUMELOS
E ARROZ
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 350 G
11,40€/KG**



3,29€
UNID.

**ESPARGUETE
À BOLONHESA
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 350 G
9,40€/KG**



2,89€
UNID.

**CREME DE
CURGETE E
ESPINAFRES
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,61€/KG**



2,39€
UNID.

**PIZZA ROMANA
CONTINENTE
EMB.: 415 G
5,76€/KG**



2,49€
UNID.

**PIZZA FIAMBRE
E QUEIJO
CONTINENTE
EMB.: 410 G
6,07€/KG**



5,69€
UNID.

**CANNELONIS
ESPINAFRES
RICOTTA
CONTINENTE
EMB.: 1KG**



0,99€
UNID.

**MASSA PIZZA
CONTINENTE
EMB.: 280 G
3,54€/KG**



NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VEGALIA

25%

Sobre PVP



25%

Sobre PVP

**NESTA SELEÇÃO
DE PRODUTOS DA
MARCA RANA**



1,89€
UNID.

**TOFU BIOLÓGICO
CONTINENTE BIO
EMB.: 400 G
4,73€/KG**





Há 40 anos a promover uma vida mais saudável com produtos de qualidade

20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA VIVE SOY

20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA RUDE HEALTH

20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA OATLY

Desde **0,94€** UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE BIO EMB.: 1L

25% Sobre PVPR

NAS BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA PLENO

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVP 3,79€
2,99€ UNID.

ARROZ BIO ORIENTE BASMATI EMB.: 1KG

Leve 2 por **2,58€**

1,69€ UNID.

MARINHEIRAS CONTINENTE CLASSICAS/ C/ CHIA EMB.: 180 G 9,39€/KG

25% Sobre PVPR

NOS CEREAIS, BARRAS E GRANOLAS DA MARCA CEM PORCENTO

20% Sobre PVPR

PVP 2,99€
2,39€ UNID.

LEITE DE COCO BIOLÓGICO ORIGENS BIO LIGHT/ ORIGINAL EMB.: 400 ML 5,98€/L

Até **20%** Sobre PVPR

NOS ÓLEOS DE COCO DA MARCA ORIGENS BIO

2,49€ UNID.

PÃO REDONDO BIO EMB.: 400 G 6,23€/KG

Apenas **2,49€** UNID.

MINI MUFFINS / GLUTEN LIMÃO/ CHOCOLATE MUSEU DO PÃO EMB.: 120 G

25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA PLANTA NATUR

Até **15%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA GOLD NUTRITION

20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA DESINCHÁ

20% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA SHINE

~~4,99€~~
1,19€ UNID.

SAQUETAS DE FRUTA WAYUP VÁRIOS SABORES EMB.: 120 G 9,92€/KG

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVP 2,59€
2,09€ UNID.

MILKSHAKE BAREBELLS MORANGO/ CHOCOLATE/ BAUNILHA EMB.: 330 ML 6,33€/L

40 ANOS

A sua despesa de confiança há 40 anos

ÍNDICE

Até **65%**
Sobre PVPR

GALLO

Até **30%**
Sobre PVPR

fula

Até **25%**
Sobre PVPR

Pato Real
o amor da sua vida.

Até **25%**
Sobre PVPR

RUMMO



20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AZEITES DA MARCA HERDADE ESPORÃO

3,89€
UNID.

+Poupança 2kg

ORIENTE
ARROZ THAI ORIENTE EMB.: 2 KG 1,95€/KG

2,63€
UNID.

CAÇAROLA
ARROZ EXTRA LONGO CAÇAROLA AGULHA EMB.: 2 KG 1,32€/KG



Mais de **35%**
Sobre PVPR

PVPR 8,99€

5,64€
UNID.

OLIVEIRA DA SERRA
AZEITE

AZEITE REFINADO OLIVEIRA DA SERRA
PET EMB.: 0,75 L 7,52€/L

Mais de **55%**
Sobre PVPR

PVPR 15,89€

6,39€
UNID.

OLIVEIRA DA SERRA
SELECIONADO

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO
EMB.: 0,75 L 8,52€/L

PVPR 2,98€

2,54€
UNID.

CIGALA
Basmati Brajma

ARROZ BASMATI CIGALA BRAJMA
EMB.: 1KG

3,99€
UNID.

+Poupança 2kg

ORIENTE
ARROZ BASMATI ORIENTE EMB.: 2 KG 2€/KG



30%
Desconto Direto

~~8,49€~~

5,89€
UNID.

CINCO SOLDOS
ESSENCIAL

AZEITE VIRGEM EXTRA 5 SOLDOS ESSENCIAL
EMB.: 0,75 L 7,85€/L

EXCLUSIVO

Mais de **30%**
Desconto Direto

~~8,99€~~

5,99€
UNID.

CINCO SOLDOS
SUPERIOR

AZEITE VIRGEM EXTRA 5 SOLDOS SUPERIOR
EMB.: 0,75 L 7,99€/L

EXCLUSIVO

2,39€
UNID.

CIGALA
Risotto

ARROZ CIGALA RISOTTO
EMB.: 1KG

Leve 2 por 2,49€

1,35€
UNID.

CONTINENTE
Vaporizado

ARROZ VAPORIZADO CONTINENTE
EMB.: 1KG

UNID FICA A 1,25€



2,59€
UNID.

NOVO PRODUTO

AZEITE VIRGEM EXTRA EM SPRAY CONTINENTE
EMB.: 200 ML 12,95€/L

30%
Sobre PVPR

PVPR 2,70€

1,89€
UNID.

Fula
PURO GIRASSOL

ÓLEO GIRASSOL FULA PURO
EMB.: 1L

Mais de **40%**
Sobre PVPR

PVPR 1,78€

1,04€
UNID.

MILANEZA
FETTUCCHIE

MILANEZA
LINGUINE

Milaneza

MASSA MILANEZA FETTUCCHIE/LINGUINE/QUADRI
EMB.: 500 G 2,08€/KG

Leve 2 por 1,20€

0,75€
UNID.

CONTINENTE

ESPARGUETE CONTINENTE
EMB.: 500 G 1,50€/KG

UNID FICA A 0,60€



5,25€
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE
EMB.: 0,75 L 7€/L

Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 1,57€

1,04€
UNID.

MILANEZA
PENNE RIGATE

MILANEZA
FUSILLI

MASSA MILANEZA ESPIRAIS/MACARRONETE RISCADO
EMB.: 500 G 2,08€/KG

Mais de **40%**
Sobre PVPR

PVPR 1,74€

0,98€
UNID.

MILANEZA
RIGATONI

MILANEZA
PENNE RIGATE

MASSA MILANEZA MACARRONETE/MACARRÃO/COTOVELO
EMB.: 500 G 1,96€/KG

Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 1,88€

1,26€
UNID.

MILANEZA
TRICOLOR

MASSAS TRICOLOR MILANEZA ESPIRAIS/LRIOS
EMB.: 500 G 2,52€/KG



ÍNDICE MERCEARIA



Até **25%** Sobre PVPR

Molisana

25% Sobre PVPR

Canderel

25% Sobre PVPR

Santa Catarina

35% Sobre PVPR

MANNÄ

Até **40%** Sobre PVPR

NAS MASSAS DA MARCA NACIONAL

NACIONAL

0,93€ UNID.

ATUM POSTA CONTINENTE ÓLEO VEGETAL EMB.: 85 G 10,94€/KG

0,89€ UNID.

ATUM POSTA NATURAL CONTINENTE EQUILIBRIO EMB.: 85 G 10,47€/KG

30% Sobre PVPR

PVPR 1,26€

0,87€ UNID.

ESPARGUETE NACIONAL EMB.: 500 G +10% 1,74€/KG

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Mais de 30% Sobre PVPR

PVPR 1,57€

1,04€ UNID.

MASSA MILANEZA CONCHAS/HÉLICES EMB.: 500 G 2,08€/KG

Mais de 40% Sobre PVPR

PVPR 1,98€

1,16€ UNID.

ATUM RAMIREZ ÓLEO EMB.: 86 G 13,49€/KG

Leve 6 Pague 5

EXCLUSIVO

0,87€ UNID.

ATUM TRITÃO NATURAL EMB.: 77 G 11,30€/KG

LATA FICAA **0,73€**

40% Sobre PVPR

PVPR 1,59€

0,94€ UNID.

FARINHA DE TRIGO NACIONAL EMB.: 1KG

PVPR 1,69€

1,59€ UNID.

ACÚCAR BRANCO SIDUL FINO EMB.: 1KG

35% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,29€ UNID.

ATUM BOM PETISCO NATURAL EMB.: 84 G 15,36€/KG

25% Sobre PVPR

NAS SARDINHAS DA MARCA BOM PETISCO

2,55€ UNID.

1,99€ UNID.

POLVILHO CONTINENTE AZEDO/DOCE EMB.: 500 G 3,98€/KG

20% Sobre PVPR

NOS LEGUMES DA MARCA CAÇAROLA

20% Sobre PVPR

PVPR 3,26€

2,59€ UNID.

FILETE DE ATUM TENORIO EM AZEITE EMB.: 78 G 33,21€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 5,17€

3,87€ UNID.

FILETES DE CAVALA/BACALHAU BOM PETISCO EM AZEITE/EM AZEITE E ALHO EMB.: 78 G/80 G 49,62€/KG/ 48,38€/KG

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 3,09€

2,59€ UNID.

TAPIOCA DA TERRINHA HIDRATADA EMB.: 500 G 5,18€/KG

20% Sobre PVPR

PVPR 3,65€

2,92€ UNID.

HAMBÚRGUER DE ATUM BOM PETISCO EM CONSERVA EMB.: 2 X 75 G 19,47€/KG

Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 2,09€

1,74€ UNID.

FEIJÃO/GRÃO COMPAL EMB.: 468 G 3,72€/KG

MERCEARIA

ÍNDICE



25%
Sobre PVPR

Até **40%**
Sobre PVPR

20%
Sobre PVPR

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS HOT DOG DA MARCA NOBRE

30%
Sobre PVPR

PVPR 2,39€
1,67€ UNID.

SALSICHAS NOBRE FRANKFURT 10 UNIDADES EMB.: 250 G 6,68€/KG

Até **25%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA GULOSO

25%
Sobre PVPR

NAS PASSATAS, TOMATE PELADO E PEDAÇOS DA MARCA GULOSO

35%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO VEGGIE LOVERS DA MARCA IZIDORO

35%
Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA BONDUELLE

25%
Sobre PVPR

NO ALHO EM FRASCOS E SAQUETA DA MARCA MARGÃO

25%
Sobre PVPR

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO

35%
Sobre PVPR

NOS CALDOS VITALIE E NATURA DA MARCA KNORR (EMB.: 6 E 8 CUBOS)

Mais de **20%**
Sobre PVPR

NOS COGUMELOS DA MARCA FERBAR

25%
Sobre PVPR

NAS PIMENTAS DE SAQUETA E FRASCO DA MARCA MARGÃO

35%
Sobre PVPR

NAS MAIONESES DA MARCA HEINZ

~~4,95€~~
1,89€ UNID.

MILHO DOCE CONTINENTE EMB.: 3 X 140 G 4,50€/KG

0,99€ UNID.

TOMATE EM PEDAÇOS CONTINENTE CEBOLA E ALHO/ MANJERICÃO E ORÉGÃO/ PIMENTOS EMB.: 380 G 2,61€/KG

35%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MOLHOS DA MARCA HEINZ (EMB.: 150ML, 220ML E 400ML)

35%
Sobre PVPR

NOS KETCHUPS DA MARCA CALVÉ

1,89€ UNID.

MAIONESE TOPDOWN CONTINENTE EMB.: 500 ML 3,78€/L

~~2,29€~~
1,99€ UNID.

COGUMELOS LAMINADOS CONTINENTE EMB.: 3 X 100 G 6,63€/KG

50%
Sobre PVPR

NOS KETCHUPS DA MARCA GULOSO

35%
Sobre PVPR

NOS MOLHOS P/ FRANCISINHA DA MARCA DOM DUARTE

MERCEARIA



35%
Sobre PVPR

SUNBITES

25%
Sobre PVPR

Long Chips

30%
Sobre PVPR

Takis

Até **25%**
Sobre PVPR

Maggi

Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 2,75€
1,79€
UNID.

MOLHO PIRIPIRI CALVE
EMB.: 50 ML
35,80€/L

Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 1,59€
1,29€
UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S
SAL
EMB.: 160 G
8,06€/KG

40%
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,59€
UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S
FINISSIMAS
EMB.: 170 G
9,35€/KG

35%
Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES PRÉ-PRÉPARADAS DA MARCA KNORR

25%
Sobre PVPR

NAS MOSTARDAS E MAIONESES DA MARCA PALADIN

PVPR 1,59€
1,39€
UNID.

BATATAS FRITAS ONDULADAS RUFFLES
PRESUNTO/
KETCHUP/ YORKESKO
EMB.: 150 G
9,27€/KG

30%
Sobre PVPR

NAS SOPAS GOURMET/RÚSTICAS/ CROUTONS DA MARCA KNORR

Apenas

1,99€
UNID.

BATATAS FRITAS PALHA PACK POUPANÇA CONTINENTE
EMB.: 400 G
4,98€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,09€
1,66€
UNID.

BATATAS DOCES MARIA BATATA
EMB.: 100 G
16,60€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S
C/ SAL
EMB.: 150 G
9,93€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S
CAMPONESAS
EMB.: 130 G
11,46€/KG

PVPR 1,19€
1,09€
UNID.

NOODLE BANZAI CIGALA
CARNE/ GALINHA/
CAMARÃO
EMB.: 67 G
16,27€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,19€
2,39€
UNID.

SNACK PRINGLES MYSTERY FLAVOUR
EMB.: 165 G
14,48€/KG

FAZ SCAN PARA TERES A OPORTUNIDADE DE GANHAR UM PRÊMIO DA NINTENDO SWITCH

COLECIONA-AS!

35%
Sobre PVPR

PVPR 2,79€
1,79€
UNID.

SNACK 3D'S LAY'S
EMB.: 136 G
13,16€/KG

30%
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,88€
UNID.

TORTILHAS MEXICAN OLD EL PASO TRIGO
EMB.: 244 G
7,70€/KG

35%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,29€
UNID.

SNACKS DORITOS TEX-MEX
EMB.: 120 G
10,75€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

SNACKS CHEETOS ROLITOS/ GUSTOSINOS
EMB.: 100 G/ 75 G
14,90€/KG/ 19,87€/KG

~~1,99€~~
1,89€
UNID.

BATATAS FRITAS CHURRASQUEIRA CONTINENTE
EMB.: 2 X 150 G
6,30€/KG

NOVO PRODUTO

~~3,79€~~
3,59€
UNID.

PIPOCAS DOCES CONTINENTE
EMB.: 340 G
10,56€/KG

MERCEARIA

ÍNDICE

Até **25%**
Sobre PVPR

LAVAZZA
TORINO ITALIA 1895

Até **25%**
Sobre PVPR

Nicola

30%
Sobre PVPR

Nestlé Pensal



SISTEMA NESCAFÉ Dolce Gusto CAFETARIA PARA TODOS OS GUSTOS

17,99€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO BUONDI/ SICAL/ BUONDI INTENSO EMB.: 64 CÁPSULAS

CÁPSULA FICAA 0,28€

9,19€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO BUONDI/ SICAL/ BUONDI INTENSO EMB.: 30 CÁPSULAS

CÁPSULA FICAA 0,31€

15%
Sobre PVPR

PVPR 6,59€
5,59€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO VÁRIOS AROMAS EMB.: 16 CÁPSULAS/ 18 CÁPSULAS 0,35€/CÁPSULA/ 0,31€/CÁPSULA



COMPATÍVEL COM SISTEMA NESPRESSO

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI VÁRIOS AROMAS EMB.: 10 CÁPSULAS

CÁPSULA FICAA 0,30€

13,29€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR VÁRIAS INTENSIDADES EMB.: 40 CÁPSULAS

CÁPSULA FICAA 0,33€

25%
Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA STARBUCKS



SISTEMA Delta

Mais de **20%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DA MARCA DELTA Q

CÁPSULA FICAA 0,30€

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ BELLISSIMO VÁRIOS AROMAS EMB.: 10 CÁPSULAS

CÁPSULA FICAA 0,30€

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€
UNID.

CAFÉ GINGA INTENSIDADE 12 EMB.: 10 CÁPSULAS

CÁPSULA FICAA 0,20€



35%
Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NO CAFÉ MOÍDO ORIGENS DA MARCA DELTA

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 13,49€
9,71€
UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ GOLD EMB.: 200 G 48,55€/KG



30%
Sobre PVPR

NAS BEBIDAS DE CEREAIS DA MARCA MOKAMBO E TOFINA (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)

Até **30%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA

35%
Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA LIPTON





Até **25%** Sobre PVPR

Mais de **25%** Sobre PVPR

25% Sobre PVPR



~~2,29€~~
1,99€ UNID.

SEM GLÚTEN SEM AÇÚCAR ADICIONADO

SUPER BREAKFAST
MAÇA E CANELA/
MIX DE AVEIA E
PANQUECAS
CONTINENTE
EQUILIBRIO
EMB.: 300 G
6,63€/KG

Apenas

6,79€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ ALUMÍNIO COMPATÍVEIS C/ NESPRESSO CONTINENTE SELEÇÃO POSSÊNTE 11 / RISTRETTO 10
EMB.: 40 CÁPSULAS

PACK FAMILIAR

CÁPSULA FICA A **0,17€**

Mais de **55%** Desconto Direto

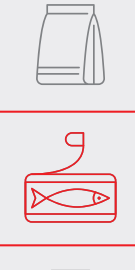
~~59,99€~~
24,99€ UNID.

MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE PRETO/ AZUL/ VERDE/ CINZENTO
EMB.: 1 UNID

Leve 3 Pague 2

2,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ ALUMÍNIO COMPATÍVEIS C/ NESPRESSO PAIXÃO RISTRETTO
EMB.: 10 CÁPSULAS
0,30€/CAPSULA



Apenas

3,49€ UNID.

CEREAIS ESTRELAS DE MEL PACK POUPANÇA CONTINENTE
EMB.: 1KG

PACK POUPANÇA 1kg

~~4,99€~~
1,79€ UNID.

BARRAS CRUAS/ LIMÃO E AVEIA CONTINENTE EQUILIBRIO VÁRIOS SABORES
EMB.: 3 X 35 G
17,05€/KG

SEM GLÚTEN SEM AÇÚCAR ADICIONADO

~~2,99€~~
2,49€ UNID.

ESTRELAS MORANGO CONTINENTE EQUILIBRIO MONSTRINHOS
EMB.: 375 G
6,64€/KG

SEM AÇÚCAR ADICIONADO

30% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,89€ UNID.

ACHOCOLATADO EM PÓ NESQUIK
EMB.: 600 G
8,15€/KG



20% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA CHEERIOS

25% Sobre PVPR

NOS CEREAIS DA MARCA CLUSTERS

Até **35%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS E GRANOLAS SPECIAL K DA MARCA KELLOGG'S

50% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€ UNID.

CEREAIS ESTRELITAS
EMB.: 550 G
4,53€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

NOS CEREAIS E BARRAS DA MARCA LION

Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA KRAVE E KELLOGG'S

40% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,39€ UNID.

BARRAS DE CEREAIS INFANTIS NESTLÉ NESQUIK/ GOLDEN GRAHAMS / CHOCAPIC/ CEREAIS TRIX
EMB.: 6 X 25 G/ 6 X 17 G
15,93€/KG/ 23,43€/KG



30% Sobre PVPR

NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA NATURE VALLEY

Mais de **25%** Sobre PVPR

NOS CORN FLAKES DA MARCA KELLOGG'S

25% Sobre PVPR

NAS COMPOTAS DA MARCA CASA DE MATEUS

~~2,29€~~
2,99€ UNID.

PASTA 100% AMÊNDOA CONTINENTE EQUILIBRIO
EMB.: 200 G
14,95€/KG

SEM AÇÚCAR ADICIONADO

MERCEARIA

ÍNDICE

25%
Sobre PVPR

BOLLYCAO

25%
Sobre PVPR

belVita

belVita

20%
Sobre PVPR

Saborosa

Saborosa

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS LEITES INFANTIS (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS E LEITES 1)

Nutribén, **NAN**, **Aptamil**

Até **30%**
Sobre PVPR

NAS FARINHAS P/ BEBÉ DAS MARCAS CERELAC, BLÉDINA, APTAMIL, NUTRIBÉN E HERO

Cerelac, **Nutribén**, **Aptamil**, **Hero**

PVPR 4,25€
3,79€ UNID.

FLOCOS DE CEREJAS NESTUM MEL
EMB.: 600 G
6,32€/KG

BEBÉ

Nestum

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS FLOCOS DE CEREJAS ZERO DA MARCA NESTUM

Nestum

Até **30%**
Sobre PVPR

NAS SAQUETAS E BOIÕES DE FRUTA (VÁLIDO NOS PRODUTOS ASSINALADOS)

Nutribén, **Nestlé**, **blédina**, **Gerben**, **Hero**

20%
Sobre PVPR

NOS COPINHOS DE FRUTA DAS MARCAS NESTLÉ E BLEDINA (EMB.: 4X95G)

Nestlé, **blédina**

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES INFANTIS (VÁLIDO NOS PRODUTOS ASSINALADOS)

blédina, **Nutribén**, **Nestlé**, **Gerben**, **Hero**

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS SNACKS E BOLACHINHAS (VÁLIDO NOS PRODUTOS ASSINALADOS)

Nestlé, **Hero**, **blédina**

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,57€
1,97€ UNID.

SOBREMESAS LACTEAS BLEDINA IOGOFRUTAS VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 95 G / 5,18€/KG

blédina, **iogofruta**

~~4,99€~~
1,79€ UNID.

PURÉS DE FRUTA CONTINENTE DO BEBÉ
EMB.: 4 X 100 G
4,48€/KG

Contente

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,65€
1,94€ UNID.

BOLACHAS OREO ORIGINAL
EMB.: 220 G
8,82€/KG

OREO

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

BOLACHAS TUBO OREO VÁRIOS SABORES
EMB.: 157 G
9,49€/KG

OREO

25%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

BOLACHAS CHOCOLATE LEITE MILKA BISCUIT
EMB.: 150 G
14,93€/KG

Milka

25%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

BOLACHAS RECHEADAS MILKA CHOCO PAUSE
EMB.: 266 G
8,42€/KG

Milka

Até **45%**
Sobre PVPR

NAS WAFERS DA MARCA BALCONI

Balconi

50%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
0,99€ UNID.

BOLACHAS WAFERS CUETARA COCO/CHOCOLATE/LIMÃO/MORANGO
EMB.: 150 G
6,60€/KG

Cuétara

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,19€
2,39€ UNID.

BOLO MILKA CHOCO TRIO
EMB.: 150 G
15,93€/KG

Milka

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,84€ UNID.

BOLACHAS CHOCO MILKA MOO
EMB.: 120 G
15,33€/KG

Milka



ÍNDICE MERCEARIA



25%
Sobre PVPR

donuts

25%
Sobre PVPR

PRINCE

25%
Sobre PVPR

MANHÁZITOS

Até **40%**
Sobre PVPR

Gran Pavese

Até **45%**
Sobre PVPR

NOS BOLOS DA MARCA BALCONI

25%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA NACIONAL

Shortcake

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA BISCOFF LOTUS

Biscoff

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,69€ UNID.

1,99€

BOLACHA RICANELA CUETARA
EMB.: 341 G
+ 85G
5,84€/KG

20% GRÁTIS

OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

25%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA CEM PORCENTO

MARINHEIRAS

30%
Sobre PVPR

PVPR 3,29€ UNID.

2,29€

BOLACHAS TRIUNFO
FRUTOS VERMELHOS/FRUIGFIT MAÇA & CANELA
EMB.: 200 G
11,45€/KG

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,49€ UNID.

1,84€

BOLACHAS DIGESTIVE VIEIRA
AVEIA DOSES
EMB.: 6 X 43 G
7,13€/KG

Mais de **40%**
Sobre PVPR

PVPR 1,39€ UNID.

0,79€

BOLACHAS CRACKER CUETARA
ORIGINAL/INTEGRAL
EMB.: 200 G
3,95€/KG

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA TUC

25%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA FLAKES

25%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA DINOSAURUS

50%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA DIBUS MAGIC

~~4,99€~~
1,75€
UNID.

BOLACHAS PEQUENO ALMOCO CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 300 G
5,83€/KG

1,89€
UNID.

BOLACHAS CREAMS PACK POUPANCA CONTINENTE
EMB.: 0,44 KG
4,30€/KG

PACK POUPANÇA

1,49€
UNID.

BOLACHA INTEGRAL PACK POUPANCA CONTINENTE EQUILIBRIO
(6 SAQUETAS C/ 8 BOLACHAS)
EMB.: 300 G
4,97€/KG

PACK POUPANÇA

Leve 2 por 2,98€

1,69€
UNID.

BOLACHAS TOSTADAS CONTINENTE
EMB.: 800 G
2,11€/KG

NOVA RECEITA

UNID FICA A 1,49€

Leve 2 por 1,38€

0,79€
UNID.

TORTITAS DE ARROZ/MILHO CONTINENTE EQUILIBRIO
EMB.: 130 G
6,08€/KG

3,99€
UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE DE LEITE CONTINENTE
AMENDOIM E CARAMELO SALGADO/ COOKIE & CREAM
EMB.: 295 G
13,53€/KG

SEM GLÚTEN

NOVO PRODUTO

UNID FICA A 0,69€

Apenas

1,45€
UNID.

LEITE CONDENSADO CONTINENTE
MAGRO/TRADICIONAL
EMB.: 397 G
3,65€/KG

MERCEARIA

ÍNDICE

35%
Sobre PVPR

GUYLIAN
The World's Favourite Belgian Chocolates

PREMIUM BELGIAN CHOCOLATE SINCE 1949
GUYLIAN
THE ORIGINAL SEASHELLS

Até **25%**
Sobre PVPR

HARIBO

HARIBO Oitos de Oro
HARIBO Favoritos
HARIBO Fritos
HARIBO Favoritos

25%
Sobre PVPR

Condi

Fermento
LIGHT 8 KCAL
AROMA DE BAUNILHA



Até **30%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA MILKA (EMB.: 90G, 100G, 276G, 270G E 300G)

Milka

Até **25%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA NESTLÉ

CRUNCH
extrafino
MILK CHOCOLATE

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA LINDT

Lindt
SWISS PREMIUM CHOCOLATE
MILK HAZELNUT - LECHES PAVAS - WEISSHAAS

EXCELLENCE
70% CACAO
SPECIAL TEXTURE



Até **20%**
Sobre PVPR

PVPR 3,79€
2,89€ UNID.

OVOS DE CHOCOLATE KINDER T3 C/SURPRESA EMB.: 3 X 20 G 48,17€/KG

Kind. SORPRESA

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,29€
2,44€ UNID.

SNACK DE CHOCOLATE TWIX EMB.: 3 X 50 G / 3 X 45 G 16,27€/KG / 18,07€/KG

Twix
Mars
SNICKERS

Até **30%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA NESTLÉ

KitKat
CRUNCH
LIÃO MINI

50%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PASTILHAS DA MARCA TRIDENT

Trident
60 MINUTOS



ESPECIAL PÁSCOA

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AMÊNDOAS DAS MARCAS CÂNDYCAT, FERBAR E VIEIRA

CÂNDYCAT
FERBAR
VIEIRA
CLÁUDIAS
DIANAS
DAMADAS

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AMÊNDOAS DAS MARCAS REGINA E JUBILEU

Regina
Jubileu



25%
Sobre PVPR

PVPR 8,49€
6,34€ UNID.

AMÊNDOAS CHOCOLATE REGINA CAIXA OCTOGONAL EMB.: 200 G 31,70€/KG

Regina

11,49€ UNID.

OVO DE CHOCOLATE KINDER PRINCESAS DISNEY/ AVENGERS EMB.: 150 G 76,60€/KG

Kind. PRINCESAS

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO OVOS DE PÁSCOA DA MARCA LINDT

Lindt

25%
Sobre PVPR

NOS COELHOS GOLD BUNNY DA MARCA LINDT (EMB.: 50G E 100G)

Lindt



10%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE LEITES CONDENSADOS DA MARCA NESTLÉ

Nestlé
LEITE CONDENSADO Tradicional
Cozido

20%
Sobre PVPR

NOS PREPARADOS P/ SOBREMESAS DA MARCA SHINE

SHINE
BAKING MIX
MUFFINS

20%
Sobre PVPR

PVPR 4,79€
3,79€ UNID.

CHOCOLATE CULINÁRIO NESTLÉ 53% CACAU EMB.: 200 G 18,95€/KG

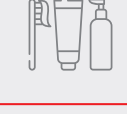
Nestlé
Sobremesas
CHOCOLATE Negro 53%

15%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AUXILIARES P/ SOBREMESAS DA MARCA PANTAGRUEL

Pantagruel
CHOCOLATE 100%
70% CACAU





Até **25%**
Sobre PVPR



Até **35%**
Sobre PVPR

ProActiv



10%
Sobre PVPR

PVPR 0,98€
0,88€
UNID.



LEITE UHT NOVA AÇORES MAGRO/ MEIO GORDO EMB.:1L

10%
Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,89€
UNID.



LEITE UHT MIMOSA MEIO GORDO/ MAGRO EMB.:1L

Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 1,07€
0,91€
UNID.



LEITE UHT TERRA NOSTRA PASTAGEM MEIO GORDO/ MAGRO EMB.:1L

10%
Sobre PVPR

PVPR 1,10€
0,99€
UNID.



LEITE UHT MATINAL SELECIONADO MEIO GORDO/ MAGRO EMB.:1L

PVPR 1,12€
1,06€
UNID.



LEITE UHT S/ LACTOSE GROSSO MEIO GORDO/ MAGRO EMB.:1L

15%
Sobre PVPR

PVPR 1,35€
1,14€
UNID.



LEITE UHT S/ LACTOSE PARMALAT MAGRO/ M/G EMB.:1L

Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,25€
UNID.



BEBIDA DE LEITE UHT SELECIONADO MATINAL LIVRE MAGRO MATINAL LIVRE EMB.:1L

Mais de **10%**
Sobre PVPR



NUMA SELEÇÃO DE LEITES CÁLCIO DA MARCA MIMOSA

15%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES C/CHOCOLATE DA MARCA MIMOSA



25%
Sobre PVPR

PVPR 6,12€
4,59€
UNID.



LEITE C/ CHOCOLATE UCAL ORIGINAL/ ZERO EMB.: 6 X 250 ML 3,06€/L

PVPR 2,24€
2,09€
UNID.

MANTEIGA GROSSO C/SAL EMB.: 250 G 8,36€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MANTEIGAS DA MARCA MATINAL (EMB.: 200G E 250G)



25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.



MANTEIGA LURPAK FÁCIL BARRAR/ C/SAL EMB.: 200 G 14,95€/KG

Até **15%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES P/BARRAR DA MARCA ALPRO (EMB.: 225G E 500G)



Mais de **35%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€
UNID.

NUMA SELEÇÃO DE CREMES DA MARCA BECEL (EMB.: 450G)



25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.



BECEL LÍQUIDA EMB.: 500 ML 5,98€/L

2,49€
UNID.

CREME VEGETAL CULINÁRIO CONTINENTE EMB.:1KG



40%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€
UNID.

CREME CULINÁRIO VAQUEIRO EMB.:1KG



50%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,49€
UNID.

CREME P/ BARRAR TULICREME CHOCOLATE EMB.: 200 G 7,45€/KG



LATICÍNIOS

ÍNDICE

Até **45%** Sobre PVPR



CORPOS

Até **30%** Sobre PVPR



LINDAHE PRO

Até **20%** Sobre PVPR



PASTORET



Apenas **1,99€** UNID.



DANONE

IOGURTE AROMA DANONE VÁRIOS SABORES EMB.: 8 X 120 G 2,07€/KG

Apenas **2,39€** UNID.



CONTINENTE

IOGURTE AROMA CONTINENTE MULTISABORES EMB.: 16 X 125 G 1,20€/KG

UNID FICA A **0,15€**

2,49€ UNID.



CONTINENTE

IOGURTE LÍQUIDO CONTINENTE MORANGO E BANANA/MORANGO EMB.: 8 X 160 G 1,95€/KG

Até **35%** Sobre PVPR



YAOS

NOS IOGURTES GREGOS DA MARCA YAOS



Apenas **2,49€** UNID.



MIMOSA

IOGURTE MAGRO AROMA MIMOSA VÁRIOS SABORES EMB.: 8 X 120 G 2,59€/KG

Apenas **2,49€** UNID.



CONTINENTE

IOGURTE LÍQUIDO CONTINENTE EQUILÍBRIO FRUTOS VERMELHOS EMB.: 8 X 160 G 1,95€/KG

1,18€ UNID.



CONTINENTE

IOGURTE LÍQUIDO + PROTEÍNA CONTINENTE VÁRIOS SABORES EMB.: 280 G 4,21€/KG

Mais de **30%** Sobre PVPR



MIMOSA

IOGURTE LÍQUIDO S/ LACTOSE MIMOSA FRUTA EXÓTICA EMB.: 4 X 151 G 3,29€/KG

PVPR 2,99€



Até **25%** Sobre PVPR



DANACOL

NOS IOGURTES DA MARCA DANACOL

25% Sobre PVPR



ACTIVIA

IOGURTE KÉFIR SÓLIDO ACTIVIA NATURAL/MORANGO EMB.: 345 G 6,93€/KG

PVPR 3,19€

20% Sobre PVPR



ACTIVIA

KÉFIR LÍQUIDO ACTIVIA VÁRIOS SABORES

PVPR 2,39€

1,89€ UNID.

25% Sobre PVPR



ACTIVIA

NOS IOGURTES DE CEREAIS DA MARCA ACTIVIA



Mais de **15%** Sobre PVPR



OLKOS

IOGURTE OIKOS NATURAL ALPRO AVEIA/AMÊNDOA EMB.: 900 G 4,66€/KG

PVPR 4,99€

4,19€ UNID.

Mais de **30%** Sobre PVPR



Actimel+

IOGURTES ACTIMEL+ AMORA-MIRTILO/MULTIFRUTAS EMB.: 6 X 100 G 4,98€/KG

PVPR 4,39€

2,99€ UNID.

Mais de **15%** Sobre PVPR



YoPRO

IOGURTE YO PRO NATURAL EMB.: 480 G 6,85€/KG

PVPR 3,99€

3,29€ UNID.

Até **30%** Sobre PVPR



YoPRO

NOS IOGURTES LÍQUIDOS DA MARCA YO PRO



Mais de **20%** Sobre PVPR



alpro

BEBIDA VEGETAL ALPRO AVEIA/AMÊNDOA EMB.: 1L

PVPR 2,49€

1,89€ UNID.

DELICIOSO E NUTRITIVO

100% VEGETAL

Mais de **20%** Sobre PVPR



alpro

BEBIDA VEGETAL ALPRO AMÊNDOA TORRADA S/AÇÚCAR/AVEIA TORRADA S/AÇÚCAR EMB.: 1L

PVPR 2,59€

1,99€ UNID.

20% Sobre PVPR



alpro

YOFU SOJA ALPRO NATURAL S/AÇÚCAR EMB.: 400 G 4,98€/KG

PVPR 2,49€

1,99€ UNID.

Mais de **10%** Sobre PVPR



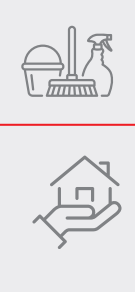
alpro

IOGURTE PROTEICO ALPRO FRUTOS VERMELHOS/EXÓTICO EMB.: 200 G 7,20€/KG

PVPR 1,69€

1,44€ UNID.

NATURALMENTE SEM LACTOSE



CONGELADOS

ÍNDICE

Mais de **35%** Sobre PVPR

M MAGNUM

mini DOUBLE CARAMEL
mini DOUBLE CHOCOLATE CARAMEL

x10

35% Sobre PVPR

BEN & JERRY'S

Até **40%** Sobre PVPR

Cornetto

40% Sobre PVPR

NOS GELADOS DA MARCA CARTE D'OR (EMB.: 650ML, 825ML, 850ML E 900ML)

CARTE D'OR

NOVO PRODUTO

NOVO PRODUTO

Filipinas

VEGAN

40% Sobre PVPR

NOS GELADOS AFTER DINNER, BOMBONIERA E CARAMEL&NUTS DA MARCA MAGNUM

M MAGNUM

bomboniera

after dinner CLASSIC

CARAMEL & NUTS

35% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€ UNID.

TARTE GELADA VIENNETTA BAUNILHA/ CARAMEL EMB.: 650 ML 3,98€/L

Viennetta

THE ORIGINAL

NEW

Salted Caramel

15% Sobre PVPR

PVPR 3,79€
3,19€ UNID.

BATATAS PALITO AIRFRYER MC CAIN JULIENNE EMB.: 600 G 5,32€/KG

McCain

Air Fryer

600 g

2,29€ UNID.

GELADO LEMON FREEZY CONTINENTE SABOR A LIMA -LIMAO EMB.: 6 UNID 0,38€/UNID

CONTINENTE

Lemon Freezy

2,59€ UNID.

GELADO 0% AÇUCAR CHOCOLATE/BAUNILHA/MORANGO EMB.: 500 ML 5,18€/L

Equilíbrio

Gelado Morango

Gelado Chocolate

Gelado Baunilha

25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,49€ UNID.

ERVILHAS PRIMAVERA IGLO ULTRACONGELADAS EMB.: 800 G 5,61€/KG

iglo

ERVILHAS Primavera

25% Sobre PVPR

PVPR 4,68€
3,49€ UNID.

ESPARREGADO IGLO ULTRACONGELADO EMB.: 750 G 4,65€/KG

iglo

Espargado ESPINAFRES

1,89€ UNID.

MISTURA DE VEGETAIS CONTINENTE BRÓCOLOS/ COUVE FLOR/ CENOURA EMB.: 1KG

CONTINENTE

Mistura de Brócolos, Couve-flor e Cenoura

1,39€ UNID.

COUVE-FLOR CONTINENTE EMB.: 750 G 1,85€/KG

CONTINENTE

Couve-Flor

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 3,79€
2,85€ UNID.

NACHO/ CHILI MC CAIN CHEESE PICKERS EMB.: 230 G 12,39€/KG

PICKERS

CHEESE TRIANGLES

CHEESE NUGGETS

Desde **4,99€** UNID.

MINI CREPES CAFE ASIA LEGUMES EMB.: 400 G

CAFE ASIA

Spring Rolls

25% Sobre PVPR

PVPR 5,34€
3,99€ UNID.

ALMÔNDEGAS/ NUGGETS / LASANHA GREEN CUISINE PROTEINA VEGETAL EMB.: 240 G/ 250 G/ 400 G 16,63€/KG/ 15,96€/KG/ 9,98€/KG

GREEN CUISINE

10 NUGGETS

11 NUGGETS

LASANHA

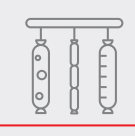
20% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

BACALHAU RIBERALVES C/NATAS EMB.: 300 G 13,30€/KG

Riberhalves

BACALHAU COM NATAS





Até **40%**
Sobre PVPR

Heineken

Até **20%**
Sobre PVPR

Corona

30%
Sobre PVPR

Bud

Até **25%**
Sobre PVPR

COMPAL fresco

10%
Sobre PVPR

LUSO

Até **25%**
Sobre PVPR

Vitalis

Até **30%**
Sobre PVPR

ALARDO

Até **25%**
Sobre PVPR

FRIZE

Mais de **45%**
Sobre PVPR

PVPR 27,99€
14,49€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK MINI TARA PERDIDA GARRAFA: 30 X 25 CL 1,93€/L

GARRAFA FICA A 0,48€

Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 14,99€
9,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK MINI TARA PERDIDA EMB.: 24 X 20 CL 2,08€/L

GARRAFA FICA A 0,57€

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK TARA PERDIDA GARRAFA: 1L

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SAGRES TARA PERDIDA, BRANCA/ PRETA GARRAFA: 1L

Até **40%**
Sobre PVPR

NAS LATAS DE CERVEJA DA MARCA SAGRES (EMB.: 33CL E 50CL)

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK LATA EMB.: 33 CL 1,94€/L

35%
Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,64€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK LATA EMB.: 33 CL 1,94€/L

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL CARLSBERG TARA PERDIDA EMB.: 6 X 25 CL 2,53€/L

GARRAFA FICA A 0,63€

30%
Sobre PVPR

NA CERVEJA DA MARCA FRANZISKANER (GARRAFA: 50CL)

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,39€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL GUINNESS LATA DRAUGHT STOUT EMB.: 44 CL 5,43€/L

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,49€ UNID.

SIDRA C/ALCOÓL SOMERSBY MAÇA EMB.: 12 X 20 CL 3,54€/L

GARRAFA FICA A 0,83€

Apenas **3,99€** UNID.

ÁGUA S/ GÁS MONCHIQUE EMB.: 6 X 1,5 L 0,44€/L

GARRAFA FICA A 0,67€

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS ÁGUAS C/GÁS DA MARCA PEDRAS SALGADAS (EMB.: 33CL E 1L)

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 3,69€
2,89€ UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS LEVISSIMA, PET SALGADAS EMB.: 6 X 33 CL 1,46€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

ÁGUA C/GÁS PEDRAS SABORES LIMÃO EMB.: 1L

Desde **1,39€** UNID.

SUMOS 100% REFRIGERADOS CONTINENTE EQUILIBRIO VÁRIOS SABORES EMB.: 750 ML

Desde **1,09€** UNID.

NÉCTARES GOIABA/MARACUJÁ CONTINENTE EMB.: 1L

BEBIDAS

ÍNDICE

20%
Sobre PVPR

UM BONGO

35%
Sobre PVPR

Lipton

Mais de **30%**
Sobre PVPR

fuze tea

Até **20%**
Sobre PVPR

pleno

Até **35%**
Sobre PVPR

MONSTER ENERGY

20%
Sobre PVPR

Red Bull

Até **35%**
Sobre PVPR

joi

25%
Sobre PVPR

Sunny

Até **15%**
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS ORIGINAL E ZERO (EMB.: 2X1,75L) E LATAS (EMB.: 33CL) DA MARCA COCA-COLA

AMIGOS MASSA CASEIRA E UMA

RECEITA MÁGICA

PARTICIPA E PODERÁS GANHAR 250€* POR SEMANA E MUITOS OUTROS PRÊMIOS

COMPRAS E GUARDA O TALÃO | FAZ DOWNLOAD DA NOSSA APP | JOGA E PARTICIPA!

Promoção válida até 28 de Abril. Para maiores de 16 anos. Mais informações na App da Coca-Cola. *Prémio pago em cartão no valor de 250€.

Marca registrada de The Coca-Cola Company.

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 1,89€
1,49€ UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS SUMOL LARANJA/ ANANÁS
EMB.: 1,75 L
0,85€/L

Até **20%**
Sobre PVPR

NO REFRIGERANTE C/ GÁS ZERO DA MARCA PEPSI
(EMB.: 1L, 1,75L E 6X33CL)

ATREVE-TE A PROVAR

Desde

0,79€ UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE COLA REGULAR/ ZERO
GARRAFA: 2L

15%
Sobre PVPR

NO REFRIGERANTE C/ GÁS DA MARCA 7UP ZERO
(EMB.: 1,75L E 6X33CL)

Desde

0,99€ UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS CONTINENTE LARANJA/MAÇA/ ANANÁS
EMB.: 1,5 L

REFRIGERANTE C/GÁS LIMA LIMÃO CONTINENTE
EMB.: 2L
0,50€/L

PACK POUANÇA

1,79€ UNID.

KOMBUCHA CONTINENTE BIO FRAMBOESA/ COCO/ PÊSSEGO ANANÁS
EMB.: 370 ML
4,84€/L

0,99€ UNID.

SMOOTHIES REFRIGERADOS CONTINENTE EQUILIBRIO BERRYLICIOUS / TROPICAL BLISS / IMMUNITY BOOST
EMB.: 250 ML
3,96€/L

15%
Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,26€ UNID.

NÉCTAR COMPAL MANGA LARANJA/ LARANJA MARACUJÁ/ ANANÁS COCO/ MANGA MARACUJÁ
EMB.: 1L

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,89€
2,29€ UNID.

NÉCTAR COMPAL MANGA/LARANJA
EMB.: 6 X 20 CL
1,91€/L

PACK POUANÇA

Mais de **15%**
Sobre PVPR

NO NÉCTAR ORIGENS DA MARCA COMPAL
(EMB.: 1L E 3X200ML)

Até **20%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SUMO 100% FRUTA DA MARCA COMPAL
(EMB.: 1L E 300ML)





25%
Sobre PVPR

JP
AZEITÃO

70%
Desconto Direto

ALBENAZ

Até 60%
Desconto Direto

PÊRA DOCE
VINHO RESERVA ALENTEJANO

Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
2,09€
UNID.

VINHO REAL LAVRADOR
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,79€/L

55%
Sobre PVPR

PVPR 4,69€
2,09€
UNID.

VINHO ADEGA DE MANGUALDE
DÃO TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,79€/L

50%
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€
UNID.

VINHO MONTE DOS AMIGOS
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L

Mais de **60%**
Sobre PVPR

PVPR 8,29€
2,99€
UNID.

VINHO MULA VELHA
RESERVA, LISBOA,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L

60%
Sobre PVPR

PVPR 8,99€
3,59€
UNID.

VINHO ADEGA PONTE DA BARCA
RESERVA, VINHO
VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,79€/L

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,69€
UNID.

VINHO BSE
PENÍNSULA DE
SETÚBAL,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,92€/L

50%
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
3,49€
UNID.

VINHO LAGOSTA
ICE
VINHO VERDE,
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L

60%
Sobre PVPR

PVPR 8,99€
3,59€
UNID.

VINHO ALI JO
RESERVA, DOURO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
4,79€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€
UNID.

VINHO PERIQUITA
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,99€/L

50%
Sobre PVPR

PVPR 7,59€
3,79€
UNID.

VINHO 370 LEGUAS
DOURO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,05€/L

Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€
UNID.

VINHO MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L

70%
Sobre PVPR

PVPR 13,99€
4,19€
UNID.

VINHO GUARDA RIOS
ALENTEJO, PREMIUM,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,59€/L

55%
Sobre PVPR

PVPR 9,99€
4,49€
UNID.

VINHO VALMADURO
PREMIUM, LISBOA,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,99€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 6,49€
4,85€
UNID.

VINHO ADEGA DE PEGÕES
CABERNET SAUVIGNON,
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,47€/L

30%
Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,59€
UNID.

VINHO ASSOBIO
DOURO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 9,49€
6,99€
UNID.

VINHO EA
RESERVA, ALENTEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L

Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 11,99€
7,99€
UNID.

VINHO VENTOZELO
RESERVA, DOURO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,99€
UNID.

VINHO TRÊS BAGOS
RESERVA, DOURO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
11,99€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
14,99€
UNID.

VINHO QUINTA DA BACALHOA
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
19,99€/L

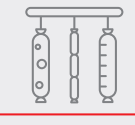
20%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
15,99€
UNID.

VINHO ESPORÃO
RESERVA,
BIOLÓGICO,
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
21,32€/L

GARRAFEIRA

ÍNDICE



20%
Sobre PVPR

SCOTTISH LEADER

Até **20%**
Sobre PVPR

BUSHMILLS

Até **25%**
Sobre PVPR

FOXDALE

Até **40%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS BAG-IN-BOX (EMB.: 5L)

SÓ PIAS, **VINHAS DO SUL**, **CERCAL**, **VALADA**

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS VINHOS ROSÉ E SANGRIAS DA MARCA CASAL GARCIA

CASAL GARCIA

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,42€
1,79€ UNID.

SANGRIA LA CASERA TINTO VERANO EMB.: 1.5L 1,19€/L

Casera

50%
Sobre PVPR

PVPR 9,69€
4,84€ UNID.

ESPUMANTE FITA AZUL MEIO SECO/ RESERVA, BRUTO/ GOLD EDITION, BRUTO, ROSÉ/ DOCE, BRANCO GARRAFA: 75 CL 6,45€/L

FITA AZUL

20%
Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,99€ UNID.

ESPUMANTE FREIXENET CAVA, CORDON NEGRO, BRUTO, BRANCO GARRAFA: 75 CL 10,65€/L

Freixenet

20%
Sobre PVPR

PVPR 6,49€
5,19€ UNID.

PORTO CRUZ TAWNY GARRAFA: 75 CL 6,92€/L

PORTO CRUZ

50%
Sobre PVPR

PVPR 18,99€
9,49€ UNID.

PORTO OFFLEY BARÃO DE FORRESTER, 10 ANOS GARRAFA: 75 CL 12,65€/L

OFFLEY

50%
Sobre PVPR

PVPR 21,69€
10,79€ UNID.

MOSCATEL ROXO DE SETUBAL VENANCIO COSTA LIMA RESERVA DA FAMÍLIA GARRAFA: 75 CL 14,39€/L

MOSCATEL ROXO DE SETUBAL

20%
Sobre PVPR

PVPR 13,39€
10,69€ UNID.

APERITIVO MARTINI FIERO GARRAFA: 75 CL 14,25€/L

MARTINI FIERO

Sobre PVPR **Menos 2,10€**

PVPR 18,49€
16,39€ UNID.

LICOR BEIRÃO GARRAFA: 1L

BEIRÃO

20%
Sobre PVPR

PVPR 24,99€
19,99€ UNID.

LICOR BEIRÃO D'HONRA GARRAFA: 70 CL C'COPO 28,56€/L

BEIRÃO D'HONRA

OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

20%
Sobre PVPR

PVPR 19,79€
15,79€ UNID.

GIN BEEFEATER GARRAFA: 70 CL 22,56€/L

BEEFEATER

20%
Sobre PVPR

PVPR 28,19€
22,55€ UNID.

GIN BOMBAY BRAMBLE/ CITRON PRESSE GARRAFA: 70 CL 32,21€/L

BOMBAY

20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA GORDON'S

GORDON'S

Sobre PVPR **Menos 4,30€**

PVPR 16,99€
12,69€ UNID.

WHISKY CUTTY SARK GARRAFA: 70 CL 18,13€/L

CUTTY SARK

20%
Sobre PVPR

PVPR 17,69€
13,99€ UNID.

WHISKY GRANT'S 8 ANOS, TRIPLE WOOD / 12 ANOS, TRIPLE WOOD GARRAFA: 70 CL 19,99€/L / 24,56€/L / 34,84€/L

GRANT'S

25%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
14,99€ UNID.

WHISKY THE FAMOUS GROUSE GARRAFA: 70 CL 21,41€/L

THE FAMOUS GROUSE

20%
Sobre PVPR

PVPR 24,89€
19,89€ UNID.

WHISKY J&B RARE GARRAFA: 1L

J&B RARE



35% Sobre PVPR

Schwarzkopf GLISS

25% Sobre PVPR

got2b

Até **35%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ABACATE DA MARCA ULTRA SUAVE

GARNIER Ultra SUAVE

100% VEGAN

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA PANTENE (EXCETO EMB.: 160ML E 250ML)

PANTENE

ATÉ 100% CABELO MAIS FORTE SEM PESAR

NOVO PRODUTO

25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS GROWTH BOOSTER DA MARCA ELVIVE

L'ORÉAL ELVIVE

MYLABEL

~~2,85€~~ **2,79€** UNID.

SÉRUM PONTAS MYLABEL

EMB.: 50 ML 55,80€/L

Até **20%** Sobre PVPR

NAS COLORAÇÕES DA MARCA PALETTE

Palette

INTENSIVE

35% Sobre PVPR

NOS CREMES DE ROSTO, SÉRUNS, AMPOLAS, CONTORNOS DE OLHOS E MÁSCARAS Q10 DA MARCA NIVEA

NIVEA

ROTIÑA ANTI-RRUGAS

30% Sobre PVPR

NOS CREMES DE DIA E NOITE ANTI-RRUGAS REVITALIZANTE 55+ DA MARCA NIVEA

NIVEA

Anti-rrugas Revitalizante

~~3,99€~~ **3,25€** UNID.

ÓLEO DE ARGÃO MYLABEL

EMB.: 100 ML 32,50€/L

#napeledequemsegue

35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ROSTO ANTIMANCHAS LUMINOUS 630 DA MARCA NIVEA

REDUZ A INTENSIDADE DAS MANCHAS ESCURAS **-82%**

NIVEA

SÉRUM, DIA, NOITE, OLHOS

25% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS REVITALIFT CLÍNICAL DA MARCA L'ORÉAL

L'ORÉAL

PELE 4X MAIS LUMINOSA

Até **35%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ALOE HIALURÔNICO DA MARCA GARNIER

GARNIER

ALOE HIALURÔNICO

HIDRATAÇÃO E PREENCHIMENTO

35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS REVITALIFT CLÁSSICO DA MARCA L'ORÉAL

L'ORÉAL

ANTIRRUGAS E FIRMEZA

35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS REVITALIFT LASER X3 DA MARCA L'ORÉAL

L'ORÉAL

-7 ANOS DE RUGAS

Até **35%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS PURE ACTIVE CARVÃO DA MARCA GARNIER

GARNIER

ROTIÑA ANTI-IMPERFEIÇÕES

NOVO PRODUTO

30% Sobre PVPR

NA MAQUILHAGEM DE OLHOS DA MARCA MAYBELLINE

MAYBELLINE

SKYHIGH + TATTOOLINER

30% Sobre PVPR

NA MAQUILHAGEM DE LÁBIOS DA MARCA MAYBELLINE

MAYBELLINE

OLHOS E LÁBIOS MARCANTES

BATOM SUPER SATIN MATTE + INK CRYSTAL

20% Desconto Direto

~~4,99€~~ **3,99€** UNID.

EYELINER GALACTIC MYLABEL

20% Desconto Direto

~~4,99€~~ **3,99€** UNID.

SOMBRA INDIVIDUAIS GALACTIC MYLABEL

#napeledequemsegue

~~5,99€~~ **4,99€** UNID.

LIP EYESHADOW GALACTIC MYLABEL

35% Sobre PVPR

NAS ÁGUAS MICELARES DA MARCA NIVEA (EXCETO MINIATURA)

NIVEA

MOVAÇÃO COM APOIO DE SÉRUM

SLAVIZA, MAQUILHAGEM PROFSSIONAL, ILUMINA, REGENERA

HIGIENE E BELEZA

ÍNDICE

Até 50% Sobre PVPR

Vaseline



Até 40% Sobre PVPR

Mixa

Mais de 30% Sobre PVPR

Veet



35% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS BODYFOOD DA MARCA GARNIER

GARNIER

Até 35% Sobre PVPR

NAS ÁGUAS MICELARES DA MARCA GARNIER (EXCETO MINIATURA)

ÁGUA MICELAR ILLUMINA & PURIFICA

GARNIER

35% Sobre PVPR

NOS LEITES DE LIMPEZA, TÔNICOS E DESMAQUILHANTES DE OLHOS DA NIVEA

NIVEA

35% Sobre PVPR

NOS BODY MILK E BODY LOTION DA MARCA NIVEA (EMB.: 250ML)

NIVEA



30% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
6,99€ UNID.

LOÇÃO CORPORAL NIVEA LEITE EMB.: 625 ML 11,18€/L

NIVEA

35% Sobre PVPR

NO ÓLEO E CREME DE CORPO ANTIESTRIAS LUMINOSOS DA MARCA NIVEA

NIVEA

MYLABEL

1,85€ UNID.

CREME CORPORAL MYLABEL SOFT EMB.: 300 ML 6,17€/L

4,99€ UNID.

ÓLEO CORPORAL MYLABEL QUINOA & ARGÃO/ FIGO/ COCO EMB.: 310 ML 16,10€/L

MYLABEL

#napeledequemsegue



1,76€ UNID.

LEITE CORPORAL MYLABEL EMB.: 400 ML 4,40€/L

MYLABEL

2,96€ UNID.

GEL ALOÉ VERA MYLABEL EMB.: 400 ML 7,40€/L

MYLABEL

#napeledequemsegue

Apenas 1,69€ UNID.

CREME MÃOS REPARADOR SOS MYLABEL EMB.: 125 ML 13,52€/L

MYLABEL

25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

LÂMINA DESCARTÁVEL GILLETTE VENUS 3 DRAGONFRUIT EMB.: 3 UNID 1€/UNID

GILLETTE



Até 25% Sobre PVPR

NAS MÁQUINAS E RECARGAS ONE BLADE DA MARCA PHILIPS

PHILIPS

20% Sobre PVPR

PVPR 8,49€
6,79€ UNID.

LÂMINA DESCARTÁVEL GILLETTE BLUE II EMB.: 15 UNID +5 UNID 0,45€/UNID

OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

GILLETTE

30% Sobre PVPR

PVPR 27,99€
19,59€ UNID.

MÁQUINA BARBEAR LABS NEON NIGHT GILLETTE

GILLETTE

50% Sobre PVPR

NOS PRODUTOS HYBRID DA MARCA BIC (EXCETO COFFRET)

BIC



HIGIENE E BELEZA



Até **40%**
Sobre PVPR

AXE

Até **40%**
Sobre PVPR

Rexona

Até **40%**
Sobre PVPR

Dove MEN+care

Até **40%**
Sobre PVPR

NARTA

Até **50%**
Sobre PVPR

NATURAL HONEY™ FENO de Portugal

Até **35%**
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA OLD SPICE

Até **40%**
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO ADVANCED DA MARCA DOVE

MYLABEL

~~1,99€~~
1,19€ UNID.

GEL DE BANHO MYLABEL LEITE E MEL/ CREMOSO/ MEL E COCO EMB.: 750 ML 1,59€/L

#napeledequemsegue

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES E GEL DE BANHO DA MARCA BIOTEN

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES 48H E 0% ALUMÍNIO DA MARCA DOVE

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE BARBEAR, LIMPEZA, CUIDADO DO ROSTO E DESODORIZANTES PROTECT&CARE DA MARCA NIVEA MEN

ROTINA EFICAZ

ROSTO BARBEAR CORPO

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES BLACK&WHITE DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO MINIATURAS)

HIGIENE E BELEZA

ÍNDICE

Até **35%**
Sobre PVPR

Colgate

Até **25%**
Sobre PVPR

Oral-B

Até **30%**
Sobre PVPR

Aquafresh

Até **20%**
Sobre PVPR

parodontax

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS MAX WHITE ONE DA MARCA COLGATE

Colgate Max White ONE

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS DAS MARCAS AQUAFRESH E SENSODYNE (EMB.: 2X75ML)

Aquafresh SENSODYNE

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS CLINICAL WHITE DA MARCA SENSODYNE

SENSODYNE CLINICAL WHITE

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA AUSONIA

AUSONIA

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA CONTROL

CONTROL

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA LINDOR

LINDOR

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS LUBRIFICANTES E TOYS DA MARCA DUREX

DUREX

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA AUSONIA DISCREET

AUSONIA discreet

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS PENSOS DE INCONTINÊNCIA DA MARCA TENA

TENA

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS FRALDAS SLIP SUPER DA MARCA TENA

TENA

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS CUEÇAS DE INCONTINÊNCIA PLUS (EMB.: 14 UNID) E SUPER (EMB.: 12 UNID) DA MARCA TENA

TENA

Até **15%**
Sobre PVPR

NOS PENSOS LIBERTY DA MARCA EVAX

evax Liberty

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS RESPIRE E MAXI DA MARCA CAREFREE

Carefree

Até **20%**
Sobre PVPR

NOS TAMPÕES PROCOMFORT DA MARCA O.B. (EMB.: 16UNID)

ob. ProComfort



HIGIENE E BELEZA



Até **50%** Sobre PVPR

Até **25%** Sobre PVPR

Libero

Até **45%** Sobre PVPR

HUGGIES

25% Sobre PVPR

Johnson's baby

Até **50%** Sobre PVPR

chicco

40% Sobre PVPR

baby Dove

35% Sobre PVPR

NA COMPRA DE DUAS UNIDADES NAS FRALDAS SENSITIVE E SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT

DODOT sensitive

A NOSSA **Nº1 EM ABSORÇÃO E PROTEÇÃO DA PELE**

Absorção instantânea

35% de DESCONTO* na compra de 2 UNIDADES

Mais de **35%** Sobre PVPR

NAS BOX DE FRALDAS ACTIVITY DA MARCA DODOT

DODOT activity

Mais de **30%** Sobre PVPR

NAS FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT

DODOT activity EXTRA

Até **35%** Sobre PVPR

NAS FRALDAS CUIDADO TOTAL DA MARCA DODOT

Cuidado total. Dodot

30% Sobre PVPR

NAS FRALDAS BEBÉ SECO JUMBO PACK DA MARCA DODOT

DODOT bebé seco

50% Sobre PVPR

NAS PANTS ACTIVITY DA MARCA DODOT

DODOT Pants activity

Mais de **30%** Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AZUL DA MARCA DODOT (PACK: 4 UNID E 6 UNID)

DODOT

Mais de **30%** Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AQUA PURE DA MARCA DODOT

DODOT pure

Até **60%**
Sobre PVPR

Woolite

Mais de **55%**
Sobre PVPR

Persil

Até **65%**
Sobre PVPR

xau

Até **60%**
Sobre PVPR

Gama

Mais de **50%**
Sobre PVPR

Surf

Mais de **60%**
Sobre PVPR

XTRA

50%
Sobre PVPR

botanical origin

50%
Sobre PVPR

Flora

Até **50%**
Sobre PVPR

Ver nel

Até **55%**
Sobre PVPR

Comfort

Até **60%**
Sobre PVPR

Quanto

Até **45%**
Sobre PVPR

Lenor

50%
Sobre PVPR

san

Até **50%**
Sobre PVPR

Vanish

Até **50%**
Sobre PVPR

NEO BLANC

10,49€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO MÁQUINA PACK POUPANÇA CONTINENTE ULTIMATE EMB.: 86 DOSES 0,12€/DOSE

4,39€
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ A ROUPA 3 EM 1 CONTINENTE LIMPEZA ATIVA EMB.: 20 UNID 0,22€/UNID

NOVO PRODUTO

1,65€
UNID.

PERCARBONATO DE SÓDIO BRANQUEADOR CONTINENTE EMB.: 750 G 2,20€/KG

1,85€
UNID.

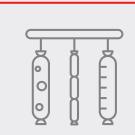
AMACIADORES CONCENTRADOS CONTINENTE VÁRIAS FRAGRÂNCIAS EMB.: 80 DOSES 0,02€/DOSE

1,85€
UNID.

AMACIADORES CONCENTRADOS CONTINENTE VÁRIAS FRAGRÂNCIAS EMB.: 80 DOSES 0,02€/DOSE

1,85€
UNID.

AMACIADORES CONCENTRADOS CONTINENTE VÁRIAS FRAGRÂNCIAS EMB.: 80 DOSES 0,02€/DOSE



LIMPEZA DO LAR



Mais de **20%** Sobre PVPR

Até **65%** Sobre PVPR

Até **60%** Sobre PVPR

50% Sobre PVPR

30% Sobre PVPR

NAS PASTILHAS P/MÁQUINA DE LOIÇA DA MARCA FAIRY

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 8,99€
6,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY LIMÃO/ ORIGINAL EMB.: 2 X 900 ML 3,88€/L

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 7,69€
5,79€ UNID.

DETERGENTE MANUAL FAIRY ULTRA PODER ORIGINAL EMB.: 1.250 L 4,63€/L

PVPR 3,69€
2,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY LIMÃO/ ORIGINAL EMB.: 615 ML 4,86€/L

25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL MAXI PODER FAIRY LIMÃO/ ORIGINAL EMB.: 450 ML 6,64€/L

Até **55%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS DA MARCA CIF

Até **50%** Sobre PVPR

NOS SPRAYS DE COZINHA DA MARCA CIF

Até **40%** Sobre PVPR

NOS SPRAYS DE COZINHA EXPRESS E ADVANCE DA MARCA MISTOLIN

25% Sobre PVPR

PVPR 5,49€
4,09€ UNID.

DESENTUPIDOR CANOS MISTOLIN SPECIALIST EMB.: 1L

40% Sobre PVPR

PVPR 4,89€
2,89€ UNID.

SPRAY VITROFAST MISTOLIN ADVANCED EMB.: 500 ML 5,78€/L

1,29€ UNID.

LIMPA MÁQUINA LOIÇA CONTINENTE LEMON / FRESH EMB.: 250 ML 5,16€/L

1,39€ UNID.

ABRILHANTADOR DE LOIÇA CONTINENTE CLASSICO / LIMÃO EMB.: 1L

LIMPEZA DO LAR

ÍNDICE

Até **60%**
Sobre PVPR

24/7 ACTIVE FRESH
SPRAY AUTOMÁTICO EM AEROSOL

Até **60%**
Sobre PVPR

glade
AROMATHERAPY REED DIFFUSER
REFRESHING ENERGY

Até **50%**
Sobre PVPR

ambi pur
RECAMBIO

Até **50%**
Sobre PVPR

ajax
LIMPAVIDA

Até **50%**
Sobre PVPR

sanytol
LIMPADOR DESINFETANTE

Até **50%**
Sobre PVPR

neo blanc
LIMPAVIDA

Até **50%**
Sobre PVPR

milit bang
EXPERT BOLOR & SUÍZIDADE

Até **60%**
Sobre PVPR

bref
CLASSIC
XXL 6

Até **60%**
Sobre PVPR

pato
LIMPAVIDA

Até **60%**
Sobre PVPR

domestos
LIMPAVIDA

Até **50%**
Sobre PVPR

harpic
GEL JAVEL
100% DETRITANTE

Até **50%**
Sobre PVPR

swiffer
DUSTER KIT

Até **25%**
Sobre PVPR

scotch-brite
CLASSIC

Até **30%**
Sobre PVPR

vileda
Ultra fresh
GRATIS 2+1 GRATIS

Até **50%**
Sobre PVPR

pronto
LIMPAVIDA

1,75€
UNID.

VELAS AMBIENTADORAS CONTINENTE FRUTOS VERMELHOS/BAUNILHA/ESTRELA DO ORIENTE EMB.: 1 UNID

Desde **1,59€**
UNID.

SPRAY WC POWER+ CONTINENTE

NOVO PRODUTO

Continte
Power+
Limpador com Lixívia

1,25€
UNID.

LIXÍVIA C/ DETERGENTE CONTINENTE EMB.: 2 L 0,63€/L



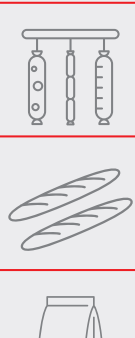
LIMPEZA DO LAR



Até **50%**
Sobre PVPR

Até **40%**
Sobre PVPR

GRATIS +2 ROLLOS GRANDES

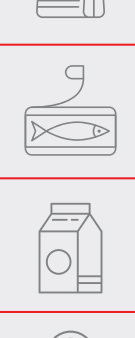


Até **50%**
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO GRAND ROYAL DA MARCA RENOVA

Até **25%**
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO XXL DA MARCA RENOVA



Até **40%**
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO ACOLCHADO DA MARCA SCOTTEx

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS GIGAROLOS DA MARCA RENOVA



Até **50%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GUARDANAPOS DA MARCA RENOVA

PVPR 2,35€
1,99€ UNID.

LENCOS FACIAIS KLEENEX FAMILY
EMB.: 128 UNID
0,02€/UNID

Mais de **45%**
Sobre PVPR

PVPR 1,89€
0,99€ UNID.

LENCOS DE BOLSO RENOVA
EMB.: 6 UNID
+ 2 UNID
0,17€/UNID

OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM



30%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS DA MARCA VILEDA

30%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE CONSERVAÇÃO DE ALIMENTOS DA MARCA ALBAL



30%
Sobre PVPR

NOS SACOS P/LIXO DA MARCA HANDY BAG

Desde **2,29€** UNID.

SACOS LIXO CONTINENTE PERFUMADOS

7,39€ UNID.

PAPEL HIGIÉNICO DECORADO CONTINENTE
3 FOLHAS
12=24ROLOS
0,62€/ROLO



FRITADEIRA DUPLA
SEM ÓLEO 9L YÄMMI

UMA NOVIDADE QUE COZINHA POR DUAS



99 € UNID.

(1) FRITADEIRA
DUPLA S/ÓLEO
YÄMMI
REF.: 8041889
BRANCA
2000W

NOVO
PRODUTO

ÍNDICE



42
ANOS

PERFEITA PARA
FAMÍLIAS
(4,5L + 4,5L)

FÁCIL E INTUITIVA
COM 8 PROGRAMAS

COZINHA PRATOS
DIFERENTES AO
MESMO TEMPO

NOVIDADES DE QUE TODA
A GENTE GOSTA



40 ANOS

Há 40 anos a decorar a sua casa

5€ UNID.

(2) CONJ. 8 CABIDES MADEIRA KASA
REF.: 3698474 / 7274399
MADEIRA



20%
Desconto Direto

~~8€~~
6,40€ UNID.

(2) CAIXA C/LOCK KASA
REF.: 7492899 / 7492900 / 7492904 / 7492901



8€ UNID.

(2) CONJ. 6 CAIXAS ARRUMAÇÃO KASA
REF.: 8036119



2,50€ UNID.

MOLAS KASA
REF.: 8156175
EMB.: 30 UNID.



Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 29,99€
19,99€ UNID.

(2) MOPA 1.2 SPRAY MAX VILEDA
REF.: 7151960



30%
Sobre PVPR

PVPR 49,99€
34,99€ UNID.

(2) SISTEMA MOPA + BALDE ESPREME FÁCIL VILEDA
REF.: 4707702



40%
Desconto Direto

~~50€~~
30€ UNID.

(2) BALDE LIXO ECOLÓGICO CAP.: 39L VILEDA
REF.: 2598384
CAP.: 39L



Poupe 5€

~~35€~~
30€ UNID.

(2) TÁBUA DE ENGOMAR KASA
REF.: 5245007
ZIG CINZA
TAM.: 116X34 CM



30%
Sobre PVPR

PVPR 85€
59€ UNID.

(2) TÁBUA DE ENGOMAR VILEDA
REF.: 6808070
PARK&GO
TAM.: 120X38CM



20%
Desconto Direto

~~25€~~
20€ UNID.

ESTENDAL CHÃO AÇO REFORÇADO 20M KASA
REF.: 7748124



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 87,49€
69€ UNID.

(2) ESTENDAL MESA INFINITY FLEX VILEDA
REF.: 7515451



30%
Desconto Direto

~~105€~~
76,30€ UNID.

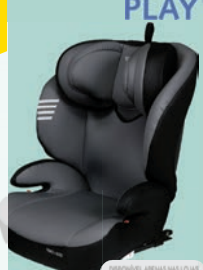
(1) CADEIRA AUTO ISIZE 75-150
REF.: 7798468



20%
Desconto Direto

~~119€~~
95,20€ UNID.

(1) CADEIRA AUTO ISIZE 100 - 150
REF.: 7805758



30%
Desconto Direto

~~149€~~
104,30€ UNID.

(1) CARRINHO PASSEIO 0-22 KG
REF.: 7997255



20%
Desconto Direto

~~299€~~
239,20€ UNID.

(1) CARRINHO PASSEIO DUO CONVERTÍVEL
REF.: 7796898



30%
Desconto Direto

~~169€~~
132,30€ UNID.

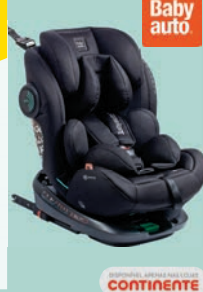
(1) CADEIRA AUTO 40-150 CM 360° C/PATA SEGURANÇA
REF.: 8017086



20%
Desconto Direto

~~179€~~
143,20€ UNID.

(1) CADEIRA AUTO 40 - 150 360°
REF.: 7804830



20%
Desconto Direto

~~139€~~
111,20€ UNID.

(1) CARRINHO PASSEIO 0-22 KG
REF.: 7926651



20%
Desconto Direto

~~59,99€~~
47,99€ UNID.

(1) CADEIRA DE REFEIÇÃO
REF.: 7831599



20%
Desconto Direto

~~9,99€~~
7,99€ UNID.

(1) SUPORTE P/ CABECA
REF.: 7610119



20%
Desconto Direto

~~19,99€~~
15,99€ UNID.

(1) ESPELHO DE SEGURANÇA
REF.: 7469663



20%
Desconto Direto

~~49,99€~~
39,99€ UNID.

(1) CADEIRA DE SUSPENSÃO
REF.: 8081315



20%
Desconto Direto

~~59,99€~~
47,99€ UNID.

(1) CADEIRA DE REFEIÇÃO
REF.: 7831599



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE ANTAS, AVEIRO, ABRADIA, BRAGA NOVA ARCADE, BARREIRO, BEJA, CASCAIS, COMBRA, COVILHA, EGORA, F. COIMBRA, LOULE, LOURES SHOPPING, M. JARDIM, MARAFIA, MONTIJO, PORTIMÃO, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), SÃO JOAQUIM MADRUGADA ST ANT. CAVALARIOS, SANTAREM, TAVIRA, VALONGO, VIANA DO CASTELO, VILA REAL E VISEU

42 ANOS

Há 4 décadas a cuidar da sua casa e jardim

ESPECIAL PLANTAS



PLANTAS COM FLOR

Convide a Primavera para a sua casa com plantas com flor, que irão trazer muita cor aos seus dias.



PLANTAS DE FOLHAS VERDES

Adaptando-se a diferentes espaços, trazem boa energia e charme à decoração.

3,49€ UNID. 1x/semana Ø12 cm Interior Semi-sombra

(2) PLANTA NATURAL PELARGONIUM REF.: 8297980



4,49€ UNID. 1x/semana Ø12 cm Interior Semi-sombra

(2) PLANTA NATURAL CYCLAMEN REF.: 8297747



9,99€ UNID. 1x/semana Ø12 cm Interior Semi-sombra

(2) PLANTA NATURAL PHALAENOPSIS REF.: 8298134 2HASTES



PLANTA DA SEMANA

6,99€ UNID. 1x/semana Ø12 cm Interior Semi-sombra

(2) PLANTA NATURAL SANSEVIERIA REF.: 8312001



9,99€ UNID. 1x/semana Ø12 cm Interior Semi-sombra

(2) PLANTA NATURAL PHILODENDRUM REF.: 8298132



11,99€ UNID. 1x/semana Ø12 cm Interior Semi-sombra

(2) BONSAI FICUS GISENG REF.: 8312035



DIA INTERNACIONAL

DA MULHER

DE MARÇO

1,99€ UNID.

(2) FLOR NATURAL GERBERA REF.: 7543695 (DISPONÍVEL EM LOJA A PARTIR DE 07/03/2024)



5,99€ UNID.

(1) MOLHO FLORES VARIADAS REF.: 8289303



6,99€ UNID.

(1) PLANTA NAT ANTHURIUM LILLI VASO CERÂMICA REF.: 8288190

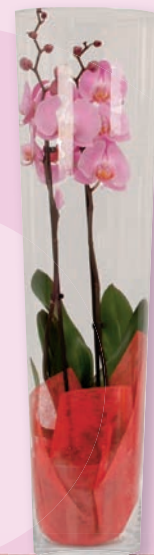


1x/semana Ø12 cm

Interior Semi-sombra

14,99€ UNID.

(2) PLANTA NATURAL PHALAENOPSIS REF.: 8287634 VASO CILINDRO



ÍNDICE



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MICOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALLO, OLIVEIRA DE AZEVIÊIS, OVAR, REBOROSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU (PETA) PARK, (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MICOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS



42 ANOS

CÃO



A pensar nos melhores amigos de quatro patas desde 1985

15,49€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE PET BASIC
REF.: 8126874
EMB.: 20 KG
0,77€/KG



35% Sobre PVPR

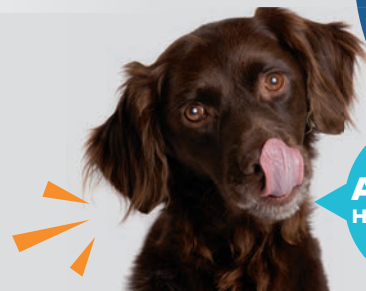
12,34€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO ULTIMA
REF.: 5337924 / 5758542
VÁRIOS SABORES
EMB.: 3 KG
4,11€/KG



20% Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTAÇÃO P/CÃO E GATO DA MARCA UPPY NUTRI



Alimento Hipoalergénico

uppy -NUTRI-

25% Sobre PVPR

(1) NA MARCA CESAR

NOVO SABOR



25% Sobre PVPR

(1) NOS SNACKS P/CÃO DA MARCA VITAKRAFT

E AINDA

Mais de **40%** Sobre PVPR

0,49€ UNID.

(1) SNACK P/CÃO VITAKRAFT
REF.: 2210359 / 60 / 7399732
TIRAS VACA/ CAÇA/ BORREGO
EMB.: 12 G
40,83€/KG



ACESSÓRIOS

25% Sobre PVPR

(1) NOS BRINQUEDOS P/CÃO E GATO DA MARCA KARLIE

12,99€ UNID.

(1) CAMA LUPI LINK
REF.: 8080116 / 9
FLUFFY 45CM CINZA CLARO/ CINZA ESCURO



10% Sobre PVPR

* Compatível c/ normas de viagens de avião

17,99€ UNID.

(1) TRANSPORTADORA P/CÃO MIMAU
REF.: 4651010
SKUDO IATA N.º 1



10% Sobre PVPR

* Ideal p/ uma viagem segura e confortável

12,77€ UNID.

(1) TRANSPORTADORA MIMAU
REF.: 5506077
P/CÃO PEQUENO/ GATO PANZER



Mais de **10%** Desconto Direto

12,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE
REF.: 6059538
SOPA
EMB.: 10 KG
1,30€/KG



6,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE
REF.: 7573127
SENIOR
EMB.: 4 KG
1,75€/KG

S/ corantes artificiais

* Indicado p/ cães c/ mais de 7 anos



5,19€ UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/CÃO CONTINENTE
REF.: 7144535
SAQUETAS CARNE
EMB.: 12 X 100 G
4,33€/KG



SAQUETA FICA A 0,43€

2,29€ UNID.

(1) SNACK P/CÃO CONTINENTE
REF.: 8113172
XXL FRANGO
EMB.: 270 G
8,48€/KG



Desde

11,59€ UNID.

(1) REPELENTE NATURAIS P/PARASITAS EXTERNOS DE CÃO PILOU REPUL7

PILOU



- ✓ Até 4 meses de proteção eficaz contra pulgas, carraças e mosquitos!
- ✓ De origem vegetal, seguro para animais, famílias e ambiente!
- ✓ Utilização em todas as estações do ano!



PROTEJA O SEU CÃO NATURALMENTE COM PILOU: LIBERDADE PARA BRINCAR SEM PARASITAS!

NOVA FÓRMULA | NOVA EMBALAGEM

13,99€ UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO CONTINENTE REF.: 7224411 / 7224412
ULTRA AGLOMERANTE BENTONITE TALCO/ULTRA AGLOMERANTE BENTONITE CARVÃO EMB.: 15 L 0,93€/L



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,61€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO GOURMET REVELATIONS REF.: 8041032 / 8214949 / 51 VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 57 G 11,45€/KG

EXCLUSIVO NOVO PRODUTO



GATO



ÍNDICE



uppy -natur-

Até 20% Sobre PVPR

Ingredientes Naturais

(1) NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTAÇÃO P/CÃO E GATO DA MARCA UPPY NATUR



25% Sobre PVPR

(1) NOS SNACKS LÍQUIDOS P/GATO DA MARCA VITAKRAFT



25% Sobre PVPR

PVPR 3,69€
2,76€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO ULTIMA REF.: 7380641 / 3 / 8118812 / 27 VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 85 G / 4 X 70 G 8,12€/KG / 9,86€/KG



SAQUETA FICA A 0,69€

25% Sobre PVPR

(1) ABSORVENTE P/GATO SANICAT REF.: 7307976 AGLOMERANTE SABÃO MARSELHA EMB.: 8 L 0,70€/L



ACESSÓRIOS

10% Desconto Direto

14,99€
13,49€ UNID.

(1) ARRANHADOR P/GATO REF.: 6846987 TAM.: 43CM



Diversão garantida

10% Sobre PVPR

PVPR 16,49€
14,84€ UNID.

(1) CASA TOILETE P/GATO REF.: 4651916 NOVA



Leve 2 por 5€

4,99€ UNID.

(1) FILTRO LUPI LINK P/FONTE DE ÁGUA LUPI LINX REF.: 7832676 CONJ. DE 2 PACKS



19,99€ UNID.

(1) FONTE DE ÁGUA LUPI LINX REF.: 7626030 P/ CÃO E GATO CAP.: 3L



11,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE REF.: 7506350 FRANGO EMB.: 6 KG 2€/KG



3,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE REF.: 6096606 INDOOR FRANGO EMB.: 1,5 KG 2,66€/KG



15% Desconto Direto

4,99€
4,24€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO CONTINENTE REF.: 7144549 / 7144550 SAQUETAS SABORES DA TERRA / SABORES DO MAR EMB.: 12 X 100 G 3,53€/KG



SAQUETA FICA A 0,35€

0,99€ UNID.

(1) SNACK P/GATO CONTINENTE REF.: 7030301 / 7030302 STICKS SALMÃO/FRANGO EMB.: 6 X 5 G 33€/KG



Desde

10,59€ UNID.

(1) REPELENTE NATURAIS P/ PARASITAS EXTERNOS DE GATO PILOU REPUL7



Até 4 meses de proteção eficaz contra parasitas!



De origem vegetal, seguro para animais, famílias e ambiente!



Utilização em todas as estações do ano!



DEFENDA O SEU FELINO NATURALMENTE COM PILOU: EFICAZ CONTRA PULGAS, CARRAÇAS E MOSQUITOS!

NOVA FÓRMULA | NOVA EMBALAGEM

MARCA DA SEMANA

PURINA
Your Pet, Our Passion!

50
CARRINHOS DE COMPRAS

NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

PURINA ONE
Saúde Visível Hoje e Amanhã

35%
Sobre PVPR

PVPR 66,90€
43,48€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO PURINA ONE
REF.: 4421214 / 4421215
BORREGO/FRANGO
EMB.: 14 KG
3,11€/KG



RESULTADOS VISÍVEIS EM 3 SEMANAS



40%
Sobre PVPR

PVPR 46,99€
28,19€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO PURINA ONE
REF.: 7132367 / 7132368
ESTÉRIL FRANGO/FRANGO
EMB.: 6 KG
4,70€/KG



35%
Sobre PVPR

PVPR 23,99€
15,59€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO PURINA ONE
REF.: 7702557 / 7719092 / 7719092 / 7719092 / 7719092
ESTÉRIL / NÃO ESTÉRIL VÁRIOS SABORES
EMB.: 2.8 KG
5,57€/KG



SAQUETA FICAA 0,62€

35%
Sobre PVPR

PVPR 18,45€
11,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO PURINA ONE MINI
REF.: 6371350 / 6436373
ADULT VACA/ACTIVE FRANGO
EMB.: 3 KG
4€/KG



25%
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,24€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CAO PURINA ONE MINI
REF.: 7805879
MIX
EMB.: 10 X 85 G
6,16€/KG



35%
Sobre PVPR

PVPR 12,99€
8,44€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO FRISKIES
REF.: 5973865
MINI MENU VACA
EMB.: 3 KG
2,81€/KG

PARA CÃES DE RAÇA PEQUENA



CROQUETES MAIS PEQUENOS E DELICIOSOS

25%
Sobre PVPR

PVPR 6,65€
4,98€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO GOURMET GOLD
REF.: 3830106 / 7039846
SELEÇÃO MOUSSE/TARTELETTE
EMB.: 8 X 85 G
7,32€/KG

PURINA GOURMET



23,99€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO GOURMET GOLD
REF.: 8167617
EMB.: 48 X 85 G
5,88€/KG



EXCLUSIVO 48 LATINHAS

40%
Sobre PVPR

PVPR 17,99€
10,79€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO FRISKIES
REF.: 2390753 / 2403473 / 3868280
VACA/BACALHAU/COELHO
EMB.: 4 KG
2,70€/KG

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/CAO DA MARCA FRISKIES (EMB.: 14KG)



25%
Sobre PVPR

PVPR 17,99€
10,79€ UNID.

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/CAO RAÇAS MÉDIAS DA MARCA FRISKIES (EMB.: 3KG/4KG)



40%
Sobre PVPR

PVPR 17,99€
10,79€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO FRISKIES
REF.: 2390753 / 2403473 / 3868280
VACA/BACALHAU/COELHO
EMB.: 4 KG
2,70€/KG

PURINA GOURMET



25%
Sobre PVPR

PVPR 24,79€
18,59€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO FELIX
REF.: 7639538 / 8157852
MIX/TASTY SHREDS
EMB.: 44 X 85 G / 44 X 80 G
4,97€/KG / 5,28€/KG



SAQUETA FICAA 0,42€

25%
Sobre PVPR

PVPR 13,29€
9,96€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CAO FRISKIES
REF.: 8066963
MULTI CARNES
EMB.: 24 X 85 G
4,88€/KG

Comida em Purina Friskies



25%
Sobre PVPR

PVPR 4,59€
3,44€ UNID.

(1) NA MARCA DENTALIFE

PURINA Dentalife
HIGIENE ORAL DIÁRIA



25%
Sobre PVPR

PVPR 4,59€
3,44€ UNID.

(1) SNACK P/GATO FELIX
REF.: 6554462 / 6554463
SEASIDE/PARTY MIX ORIGINAL
EMB.: 200 G
17,20€/KG

PURINA felix



É INCRÍVEL A VIDA DE GATO!

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

(1) SNACK P/GATO FELIX
REF.: 4873994 / 6 / 5290817 / 8
VÁRIOS SABORES
EMB.: 60 G / 45 G
24,83€/KG / 33,11€/KG



MARCA DA SEMANA

PURINA
Your Pet, Our Passion!

BIMBO

50
CARRINHOS DE COMPRAS

NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES



loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.



fale conosco
CONTINENTE
faleconosco.continente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 4 a 10 de março de 2025, salvo ratura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, SA (anunciante). Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos, Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. *PVPR/ Preço recomendado* o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recicla e recicla o papel usado.



PEFC-13-31-011