

Promoções e preços válidos 18 – 24 fevereiro 2025.

# É DE TODOS OS QUE GOSTAM DE ENCONTRAR O QUE PROCURAM



**15%**  
Desconto Direto  
~~5,29€~~  
**4,49€** KG  
LOMBO DE PORCO S/ OSSO CONTINENTE

COLEÇÕES

**TROQUE OS SEUS SELOS**

RE-GENERATION

SEM PFALC

**ÚLTIMOS DIAS**

**Apenas**  
**5,49€** KG  
PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALCAO DE ATENDIMENTO)



**Apenas**  
**9,99€** KG  
BACALHAU CRESCIDO 1ª DA NORUEGA CONTINENTE SALGADO SECO INTEIRO



**Apenas**  
**0,95€** KG  
CITRINO DO ALGARVE IGP - LARANJA

Mais de **15%**  
Desconto Direto  
~~11,99€~~  
**9,99€** KG  
POSTAS DE PERCA DO NILO FRESCAS

**Apenas**  
**8,99€** KG  
SALMÃO INTEIRO PEQUENO 1-3KG FRESCO

**Apenas**  
**1,69€** KG  
MAÇÃ GALA IGP ALCOBAÇA EMBALADA, ZERO RESÍDUOS PESTICIDAS

Mais de **35%**  
Sobre PVPR  
NA MARCA MAGNUM MINI

**ESPECIAL CONGELADOS**  
Veja mais no interior.

**70%**  
Sobre PVPR  
PVPR 12,99€  
**3,89€** UNID.  
VINHO VINHA DA COUTADA VELHA ALENTEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 5,19€/L

Até **65%**  
Sobre PVPR  
NOS DETERGENTES LÍQUIDOS P/ MÁQUINA DE ROUPA DAS MARCAS SKIP, PERSIL, XAU E SURF

**MARCA DA SEMANA**

**Avaca que ri.**

**50 CARRINHOS DE 350€ CADA**

# CONTINENTE

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



# TROQUE OS SEUS SELOS

ÚLTIMOS DIAS PARA TROCAR OS SEUS SELOS PELOS ARTIGOS DA CAMPANHA.



Frigideira Ø 20 cm

**20 selos + 4,99€**

ou 10 selos + 14,99€



Frigideira Ø 24 cm

**25 selos + 6,99€**

ou 10 selos + 16,99€



Frigideira Ø 28 cm

**30 selos + 8,99€**

ou 15 selos + 18,99€



Tampa de vidro Ø 24 cm

**15 selos GRÁTIS**

ou 5 selos + 6,99€



Tampa de vidro Ø 28 cm

**20 selos GRÁTIS**

ou 5 selos + 7,99€



Frigideira Wok Ø 28 cm

**30 selos + 9,99€**

ou 15 selos + 19,99€



RE-GENERATION

**Berndes**

QUER SABER QUANTOS SELOS TEM? CONSULTE:



Na App Cartão  
Continente



No talão  
de compra



No leitor  
de cartões



No apoio  
ao cliente



FILETES DE DOURADA FRESCA

# É DE QUEM PROCURA MÁXIMA FRESCURA DIARIAMENTE



Apenas

**5,16€**  
UNID.

FILETES DE  
DOURADA  
CONTINENTE  
FRESCOS  
EMB.: 240 G  
21,50€/KG

PEIXE FRESCO,  
PREPARADO  
DIARIAMENTE

PRONTO  
A COZINHAR

EMBALADO  
PARA MÁXIMA  
CONSERVAÇÃO

# CONTINENTE



# ESPECIAL CONGELADOS

APROVEITE AS MELHORES OFERTAS DESTA SEMANA



Leve 3  
Pague 2

NA MARCA OAKBERRY



Leve 3  
Pague 2

NOS CROCANTES DE PARMESÃO DA MARCA IGLO



Leve 3  
Pague 2

NOS FILETES LIMÃO DA MARCA IGLO



## APERITIVOS E SALGADOS



3,49€ UNID.

BOLINHAS DE ALHEIRA E CHOURIÇO CONTINENTE SELEÇÃO EMB.: 300 G 11,63€/KG



3,29€ UNID.

COXINHAS DE FRANGO CONTINENTE EMB.: 360 G 9,14€/KG



30% Sobre PVPR

PVPR 8,59€  
5,99€ UNID.

CHICKEN WINGS TAKE AWAY EMB.: 400 G 14,98€/KG



20% Sobre PVPR

PVPR 5,19€  
4,15€ UNID.

SALGADOS RIBERALVES P/FORNO EMB.: 300 G 13,83€/KG



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 3,79€  
2,85€ UNID.

NACHO/ CHILI MC CAIN CHEESE PICKERS EMB.: 230 G 12,39€/KG



Desde

4,99€ UNID.

MINI CREPES CAFE ASIA LEGUMES EMB.: 400 G



Desde

2,69€ UNID.

PÃO DE QUEIJO CONTINENTE SELEÇÃO TRADICIONAL/ALHO EMB.: 300 G



Fritadeira sem óleo

Uma excelente forma de cozinhar sem gordura. Perfeita para preparar alimentos crocantes, saborosos e com baixo teor de gorduras, em poucos minutos.

# MARISCO CONGELADO

Apenas

9,99€  
KG

CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI CONGELADO



Mais de **30%**

Desconto Direto

2,99€  
1,99€  
KG

AMÊJOA VIETNAMESE C/ CASCA CONGELADA



Mais de **20%**

Desconto Direto

12,99€  
9,99€  
KG

GAMBÃO GRANDE DA ARGENTINA SELVAGEM 20/30



CONGELADO A BORDO

ÍNDICE



Até **20%**  
Desconto Direto

NO MIOLO DE MARISCO ULTRACONGELADO DA MARCA CONTINENTE E CONTINENTE SELEÇÃO



Até **20%**  
Desconto Direto

NO CAMARÃO ULTRACONGELADO DE MOÇAMBIQUE CONTINENTE SELEÇÃO



Até **25%**  
Sobre PVPR

NO CAMARÃO VANNAMEI ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA

O BOM, SAI BEM.  
[www.pescanova.pt](http://www.pescanova.pt)





# PEIXE CONGELADO



## BALCÃO ATENDIMENTO

**PESCADA MÉDIA DA ARGENTINA CONGELADA**

Mais de **25%** Desconto Direto  
~~5,99€~~  
**4,49€** KG

**LULA INTEIRA DA PATAGÓNIA CONGELADA**

Mais de **10%** Desconto Direto  
~~6,99€~~  
**5,99€** KG

**RED FISH MÉDIO CONGELADO**

Mais de **30%** Desconto Direto  
~~5,49€~~  
**3,69€** KG

**SOLHA GRANDE CONGELADA**

Mais de **15%** Desconto Direto  
~~6,99€~~  
**5,69€** KG

Mais de **20%** Desconto Direto  
~~12,99€~~  
**9,99€** KG

POSTA DE PESCADA CHILE Nº5 CONTINENTE CONGELADA



Mais de **10%** Desconto Direto  
~~10,99€~~  
**9,49€** KG

POSTA DE PERCA DO NILO CONGELADA



**Apenas**

**5,99€** UNID.

POSTAS DE MARUCA CONTINENTE ULTRACONGELADAS EMB.: 600 G 9,98€/KG



**Apenas**

**8,99€** UNID.

POSTAS DE RAIÁ CONGELADAS EMB.: 700 G 12,84€/KG



Até **15%** Desconto Direto

NOS LOMBOS DE SALMÃO ULTRACONGELADOS DA MARCA CONTINENTE



Mais de **35%** Desconto Direto  
~~6,49€~~  
**3,99€** UNID.

SARDINHA INTEIRA NACIONAL CONTINENTE CONGELADA EMB.: 1KG



**20%** Desconto Direto  
~~12,99€~~  
**10,39€** UNID.

POSTA DE TAMBORIL DO CABO CONTINENTE CONGELADA EMB.: 500 G 20,78€/KG



**Apenas**

**3,79€** UNID.

CUBOS DE TAMBORIL CONGELADOS EMB.: 500 G 7,58€/KG



**Apenas**

**8,39€** UNID.

FILETE DE PEIXE GALO CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 250 G 33,56€/KG



**25%** Desconto Direto  
~~7,99€~~  
**5,99€** UNID.

FILETE DE TAMBORIL CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 250 G 23,96€/KG



Mais de **25%** Desconto Direto  
~~6,99€~~  
**4,99€** UNID.

FILETES PEIXE GATO CONGELADOS EMB.: 1 KG



Mais de **10%** Desconto Direto  
~~8,99€~~  
**7,99€** UNID.

FILETES DE PESCADA CONGELADOS EMB.: 1 KG



Mais de **25%** Desconto Direto  
~~14,99€~~  
**10,99€** KG

POLVO 800G A 1,5KG CONTINENTE CONGELADO



Mais de **10%** Desconto Direto  
~~6,99€~~  
**5,99€** KG

TENTÁCULOS DE POTA GRANDES CONTINENTE CONGELADOS



# CONGELADOS DE ELEIÇÃO

ÍNDICE



O BOM, SAI BEM.  
www.pescanova.pt

Até **25%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO  
PESCADA  
ULTRACONGELADA  
DA MARCA  
PESCANOVA



Até **25%**  
Sobre PVPR

NOS MOLUSCOS  
ULTRACONGELADOS  
DA MARCA  
PESCANOVA



Até **30%**  
Sobre PVPR

NO PEIXE NATURAL ULTRACONGELADO DA MARCA IGLO



Descubra  
ideias de  
receitas e  
muito  
mais



**20%**  
Desconto Direto

NOS HAMBÚRGUERES ULTRACONGELADOS DA MARCA PORT FISH



**25%**  
Desconto Direto  
~~7,99€~~  
**5,99€**  
UNID.

LOMBOS DE PERCA  
CONTINENTE  
CONGELADOS  
EMB.: 400 G  
14,98€/KG



Mais de **35%**  
Desconto Direto  
~~8,99€~~  
**5,69€**  
UNID.

BIFES DE ATUM  
CONTINENTE  
ULTRACONGELADO  
EMB.: 400 G  
14,23€/KG



Mais de **25%**  
Desconto Direto  
~~6,99€~~  
**4,99€**  
UNID.

MISTURA P/ARROZ  
TAMBORIL/  
CAMARÃO  
S/GLÚTEN  
CONTINENTE  
CONGELADO  
EMB.: 600 G  
8,32€/KG



Mais de **20%**  
Desconto Direto  
~~6,49€~~  
**4,99€**  
UNID.

CALDEIRADA DE PEIXE  
CONTINENTE  
ULTRACONGELADO  
EMB.: 850 G  
5,87€/KG



ÍNDICE



# PANADOS DE PEIXE

A melhor forma de reduzir o desperdício alimentar é congelar os alimentos, permitindo usar apenas a quantidade necessária.



**4,25€**  
UNID.

TIRAS DE POTA PANADAS CONTINENTE  
EMB.: 500 G  
8,50€/KG



**4,80€**  
UNID.

FILETES DE PESCADA C/OVO CONTINENTE  
EMB.: 600 G  
8€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,99€  
**3,74€**  
UNID.

FILETES RECHEADOS IGLO  
TOMATE E MOZZARELA/  
ESPINAFRES  
EMB.: 300 G  
12,47€/KG



Mais de **30%**  
Sobre PVPR

NOS DOURADINHOS DE PEIXE DA MARCA CAPITÃO IGLO



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 6,30€  
**4,99€**  
UNID.

FILETES DE PESCADA PANADOS PESCANOVA C/ LIMÃO  
EMB.: 400 G  
12,48€/KG



**20%**  
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DE PESCADA PANADA DA MARCA PESCANOVA



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,55€  
**5,99€**  
UNID.

PESCADINOS PESCANOVA PESCADA S/GLÚTEN  
EMB.: 800 G  
7,49€/KG



www.pescanova.com

**40%**  
Sobre PVPR

NOS HAMBÚRGUERES DA MARCA CAPITÃO IGLO



**3,99€**  
UNID.

HAMBÚRGUER INFANTIL CONTINENTE EQUILIBRIO MONSTRINHOS BOVINO/FRANGO  
EMB.: 360 G  
11,08€/KG



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,99€  
**1,99€**  
UNID.

PANADINHOS FRANGO CAPITÃO IGLO  
EMB.: 200 G  
9,95€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,99€  
**3,74€**  
UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO ORIGINAL  
EMB.: 180 G  
20,78€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,32€  
**9,99€**  
UNID.

CORDON BLUE IGLO  
EMB.: 600 G  
16,65€/KG



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,78€  
**10,99€**  
UNID.

NUGGETS / TIRAS PESCANOVA FRANGO PANADO  
EMB.: 1KG



**50%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NUGGETS E DOURADINHOS DE FRANGO DA MARCA CAPITÃO IGLO



**5,99€**  
UNID.

NUGGETS PEITO FRANGO CONTINENTE POUPANÇA  
EMB.: 1KG



**4,59€**  
UNID.

CORDON BLEU CONTINENTE  
EMB.: 500 G  
9,18€/KG



# CARNE E PANADOS DE CARNE



# ALTERNATIVAS DE PROTEÍNA VEGETAL



**2,29€**  
UNID.

VEGGIE MEAL CONTINENTE EQUILIBRIO LENTILHAS/ QUINOA EMB.: 350 G 6,54€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,99€  
**3,74€**  
UNID.

FALAFEL/ SALSICHA GOSH GRÃO/ VEGETARIANA/ ERVAS EMB.: 400 G 9,35€/KG



## ÍNDICE



### NOS HAMBÚRGUERES E NUGGETS DA MARCA GREEN CUISINE

**25%**  
Sobre PVPR



**20%**  
Sobre PVPR

### NA MARCA GARDEN GOURMET



A ultracongelação preserva intactas todas as propriedades dos alimentos, mantendo-os frescos por mais tempo e sem precisarem de conservantes.

Até **25%**  
Sobre PVPR

### NESTA SELEÇÃO DE ERVILHAS DA MARCA IGLO



**25%**  
Sobre PVPR

### NOS VEGETAIS E REFEIÇÕES CONGELADAS DA MARCA BONDUELLE



## ACOMPANHAMENTOS E VEGETAIS

**1,89€**  
UNID.

BATATAS WEDGES CONTINENTE EMB.: 750 G 2,52€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,68€  
**3,49€**  
UNID.

ESPARREGADO IGLO ULTRACONGELADO EMB.: 750 G 4,65€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,34€  
**3,99€**  
UNID.

WOK BALI/ WOK THAI GREEN CUISINE ERVILHAS E BAMBOO/ CHILI E PIMENTO EMB.: 450 G 8,87€/KG



## COZINHA INTERNACIONAL

**4,99€**  
UNID.

MASSA AL TARTUFO CONTINENTE EMB.: 500 G 9,98€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,99€  
**2,99€**  
UNID.

REFEIÇÕES PRONTAS TAKE AWAY EMB.: 300 G 9,97€/KG



Desde

**3,25€**  
UNID.

KEBAB CONTINENTE FRANGO/VACA EMB.: 300 G



Desde

**4,49€**  
UNID.

REFEIÇÕES ASIÁTICAS CONTINENTE LO MEIN C/ VEGETAIS CAMARÃO C/ MOLHO PICANTE/ RICE FRANGO EMB.: 600 G



• Com hidratos de carbono, proteína, vegetais e leguminosas  
• Pronto em 8 minutos, na frigideira ou micro-ondas

ÍNDICE



# PIZZAS E REFEIÇÕES PRONTAS

Desde **2,19€** UNID.

PIZZA CONTINENTE ATUM/ ROMANA/ FIAMBRE E QUEIJO/ PEPPERONI EMB.: 350 G/ 330 G/ 320 G



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€ **3,69€** UNID.

MINI PIZZA RISTORANTE SALAME/ PROSCIUTTO/ 3 QUEIJOS EMB.: 288 G 12,81€/KG



Mais de **25%** Sobre PVPR

NAS PIZZAS DA MARCA RISTORANTE (EMB. ATÉ 400G)

**25%** Sobre PVPR

PVPR 6,99€ **5,19€** UNID.

PIZZA RUSTICA DOUBLE PEPPERONI/ QUEIJO & FIAMBRE EMB.: 565 G/ 575 G 9,19€/KG/ 9,03€/KG

Mais de **25%** Sobre PVPR

NA MARCA CASA DI MAMA

**30%** Sobre PVPR

NAS PIZZAS DA MARCA TAKE AWAY

**4,99€** UNID.

FOLHADO FRANGO E LEGUMES CONTINENTE EMB.: 550 G 9,07€/KG

**3,69€** UNID.

GNOCCHI C/ TOMATE E ESPINAFRE CONTINENTE ULTRACONGELADAS EMB.: 500 G 7,38€/KG

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€ **3,99€** UNID.

ALMÔNDEGAS IGLO BOLONHESA EMB.: 400 G 9,98€/KG

**20%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€ **3,99€** UNID.

BACALHAU RIBERALVES C/NATAS EMB.: 300 G 13,30€/KG

**40%** Sobre PVPR

NOS GELADOS AFTER DINNER, BOMBONIERA E CARAMEL&NUTS DA MARCA MAGNUM

# GELADOS E SOBREMESAS

Mais de **35%** Sobre PVPR

NOS GELADOS CLÁSSICOS DA MARCA OLÁ

Mais de **20%** Sobre PVPR

NOS GELADOS DA MARCA KINDER (EMB.: 4 UNID)

**35%** Sobre PVPR

NA MARCA BEN & JERRY'S

PVPR 3,19€ **2,99€** UNID.

GELADO OLÁ CARAMELO SALGADO/ BOLACHA E CHOCOLATE EMB.: 900 ML 3,32€/L

**3,99€** UNID.

YUMMY COOKIES CONTINENTE EMB.: 6 UNID 0,67€/UNID

**3,79€** UNID.

GELADOS MINI MAGNÍFICOS CONTINENTE VÁRIOS SABORES EMB.: 12 X 50 UNID/ 12 X 12 UNID/ 6 X 1 UNID 0,01€/UNID/ 0,03€/UNID

**3,99€** UNID.

CREPES CONTINENTE CARAMELO SALGADO/ SPECULOOS EMB.: 6 UNID 0,67€/UNID

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€ **3,29€** UNID.

GELADO CARTE D'OR MENTA EMB.: 1L

DOURADA NACIONAL



# O SABOR VEM DO MAR. A SUSTENTABILIDADE, DO CONTINENTE.

AQUACULTURA  
EM MAR ABERTO

DIRETAMENTE DO  
MAR PARA A  
NOSSA PEIXARIA

FRESCURA  
DO DIA



**PREÇO VENCEDOR**

**7,99€**  
KG

DOURADA NACIONAL  
200-600  
FRESCO



Mais de **15%**  
Desconto Direto

~~7,99€~~  
**6,49€**  
KG

PESCADA MÉDIA  
FRESCA



Mais de **20%**  
Desconto Direto

~~8,99€~~  
**6,99€**  
KG

DENTÃO  
FRESCO



Mais de **25%**  
Desconto Direto

~~3,99€~~  
**2,99€**  
KG

CAVALA  
FRESCA



Mais de **10%**  
Desconto Direto

~~8,99€~~  
**7,99€**  
KG

PEIXE ESPADA  
PRETO  
FRESCO



**15%**  
Desconto Direto

~~12,99€~~  
**10,99€**  
KG

CHOCO C/ TINTA  
200-300G  
FRESCO



Mais de **20%**  
Desconto Direto

~~13,99€~~  
**10,99€**  
KG

POLVO MÉDIO  
FRESCO



**Apenas**

**9,99€**  
KG

LONGUEIRÃO  
FRESCO



**Apenas**

**6,99€**  
UNID.

LOMBINHOS DE  
SALMÃO  
FRESCO  
EMB.: 250 G  
27,96€/KG



**Apenas**

**4,59€**  
UNID.

BIFE DE ATUM  
CONTINENTE  
FRESCO  
EMB.: 200 G  
22,95€/KG



**Apenas**

**3,99€**  
UNID.

TENTÁCULOS DE  
POTA COZIDOS  
CONTINENTE  
FRESCO  
EMB.: 200 G  
19,95€/KG



Mais de **10%**  
Desconto Direto

~~8,99€~~  
**6,19€**  
UNID.

CAMARÃO  
CONTINENTE  
60/80  
COZIDO  
EMB.: 600 G  
10,32€/KG



Mais de **25%**  
Desconto Direto

~~14,99€~~  
**10,99€**  
KG

CAMARÃO  
30/50  
COZIDO



**Apenas**

**12,99€**  
KG

AMÊJOA  
BRANCA GRANDE  
FRESCA



ÍNDICE





BACALHAU

# Riberhalves®

Até **25%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BACALHAU ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERHALVES



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,59€  
**13,99€**  
UNID.

LOMBOS BACALHAU DE 4 MESES DE CURA MSC RIBERHALVES ULTRACONGELADO EMB.: 550 G 25,44€/KG



PRONTO A SABER BEM

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**14,49€**  
UNID.

POSTA DE LOMBO DE 4 MESES DE CURA MSC RIBERHALVES CONGELADOS EMB.: 750 G 19,32€/KG

**10%**  
Desconto Direto



~~4,99€~~  
**4,49€**  
UNID.

BACALHAU DESFIADO CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 400 G 11,23€/KG

Apenas



**3,49€**  
UNID.

CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE DEMOLHADA ULTRACONGELADA EMB.: 700 G 4,99€/KG

**25%**  
Sobre PVPR



PVPR 21,52€  
**15,99€**  
UNID.

POSTA DE BACALHAU ATLANTICO PESCANOVA ULTRACONGELADA EMB.: 700 G 22,84€/KG

Mais de **20%**  
Sobre PVPR



PVPR 8,90€  
**6,89€**  
UNID.

SUPREMAS BACALHAU PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 17,23€/KG

Apenas



**6,49€**  
UNID.

PALOCO DESFIADO PACK POUPANCA CONTINENTE CONGELADO EMB.: 900 G 7,21€/KG

Apenas



**4,99€**  
UNID.

BACALHAU DESFIADO MSC CONTINENTE DEMOLHADO ULTRACONGELADO EMB.: 500 G 9,98€/KG

~~12,98€~~  
**11,89€**  
KG



POSTA DE BACALHAU MSC CONTINENTE CONGELADO

Mais de **10%**  
Desconto Direto



~~17,98€~~  
**15,99€**  
KG

LOMBO DE BACALHAU MSC CONTINENTE DEMOLHADO ULTRACONGELADO

Desde



**10,99€**  
KG

BACALHAU DE 1ª DA NORUEGA ASA BRANCA CONTINENTE SALGADO SECO INTEIRO

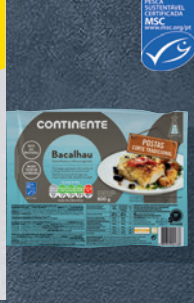
**10%**  
Desconto Direto



~~16,99€~~  
**14,39€**  
UNID.

LOMBOS BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 600 G 23,96€/KG

Apenas



**9,19€**  
UNID.

POSTAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE DEMOLHADO ULTRACONGELADO EMB.: 800 G 11,49€/KG

Apenas



**11,99€**  
KG

BACALHAU CRESCIDO DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO

Apenas



**13,99€**  
KG

BACALHAU GRAUO DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE SALGADO SECO INTEIRO

Apenas



**4,49€**  
KG

CARAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO

Apenas



**5,99€**  
UNID.

RABOS DE BACALHAU CONTINENTE SECO SALGADO EMB.: 700 G 8,56€/KG

Mais de **10%**  
de Desconto Direto

**3,99€** Ar.45€  
KG

ABACATE HASS

**ÍNDICE**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 



# ABACATE DO ALGARVE

**PRONTO A COMER**

**RICO EM FIBRAS,  
VITAMINAS E GORDURAS BOAS**

**IDEAL PARA TOSTAS E SALADAS**

# CONTINENTE

**ÍNDICE**



Apenas

**2,29€**  
KG

MELO GÁLIA  
INTEIRA



**FRUTAS E LEGUMES**



Apenas

**3,49€**  
UNID.

MORANGO  
CONTINENTE  
EMB.: 500 G  
6,98€/KG



Um fruto  
refrescante, doce e  
muito aromático.

Apenas

**1,99€**  
KG

PERA  
CONFERENCE



Apenas

**3,89€**  
KG

MAMÃO  
INTEIRO



Apenas

**4,99€**  
KG

NECTARINA



**ZERO RESÍDUOS PESTICIDAS**

Mais de **10%**  
Desconto  
Direto

~~2,19€~~  
**1,89€**  
KG

MAÇÃ FUJI  
NACIONAL,  
ZERO RESÍDUOS  
PESTICIDAS



Apenas

**2,99€**  
UNID.

UVA BRANCA S/  
GRAINHA  
CONTINENTE  
EMB.: 500 G  
5,98€/KG



Apenas

**1,29€**  
KG

BETERRABA S/  
RAMA



Apenas

**1,99€**  
KG

BERINGELA



Apenas

**1,29€**  
UNID.

AIPO  
CONTINENTE  
EMB.: 500 G  
2,58€/KG



Apenas

**1,49€**  
UNID.

TOMATE MINI  
CHUCHA SWEET  
CONTINENTE  
SELEÇÃO  
EMB.: 200 G  
7,45€/KG



Apenas

**1,09€**  
KG

COUVE BRANCA  
INTEIRA



# FRUTAS E LEGUMES

ÍNDICE

**Apenas**

**1,79€**  
UNID.

ABÓBORA CUBOS CONTINENTE  
EMB.: 600 G  
2,98€/KG



**35%**  
Desconto Direto

~~1,99€~~  
**1,29€**  
UNID.

ALHO FRANCÊS CORTADO CONTINENTE  
EMB.: 300 G  
4,30€/KG



**10%**  
Desconto Direto

~~1,39€~~  
**1,25€**  
UNID.

SALADA IBÉRIA CONTINENTE  
EMB.: 150 G  
8,33€/KG



**10%**  
Desconto Direto

~~2,29€~~  
**1,79€**  
UNID.

ALHO SECO CONTINENTE  
EMB.: 400 G  
4,48€/KG



**25%**  
Desconto Direto

~~1,99€~~  
**1,49€**  
UNID.

MIX MINI PIMENTOS CONTINENTE  
EMB.: 200 G  
7,45€/KG



Mais de **10%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,59€  
**1,39€**  
UNID.

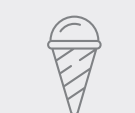
SALADA ICEBERG FLORETTE  
EMB.: 250 G  
5,56€/KG



Mais de **10%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,69€  
**1,49€**  
UNID.

SALADA BISTROT VITACRESS  
EMB.: 100 G  
14,90€/KG

## BIOLÓGICOS




Mais de **10%**  
Desconto Direto

~~3,49€~~  
**3,09€**  
UNID.

KIWI BIOLÓGICO CONTINENTE BIO  
EMB.: 400 G  
7,73€/KG



Mais de **15%**  
Desconto Direto

~~1,69€~~  
**1,39€**  
UNID.

TOMATE MINI BIOLÓGICO CONTINENTE BIO  
EMB.: 250 G  
5,56€/KG



## ZERO RESÍDUOS PESTICIDAS

**25%**  
Desconto Direto

~~2,39€~~  
**1,79€**  
UNID.

BATATA DOCE LARANJA ZERO RESÍDUO DE PESTICIDAS  
EMB.: 1 KG



**Apenas**

**1,29€**  
KG

ABÓBORA BUTTERNUT BIOLÓGICA CONTINENTE BIO EMBALADA



**Apenas**

**1,69€**  
UNID.

ESPINAFRE BIOLÓGICO CONTINENTE BIO  
EMB.: 300 G  
5,63€/KG



**Apenas**

**1,79€**  
UNID.

NOZ METADES BIOLÓGICO CONTINENTE BIO  
EMB.: 100 G  
17,90€/KG



**Apenas**

**3,99€**  
UNID.

NAS ALGAS BIOLÓGICAS DA WISSI  
EMB.: 30 G  
133€/KG



## TREMOÇOS

NESTA SELEÇÃO DE TREMOÇOS DA MARCA CONTINENTE

**10%**  
Desconto Direto



Tremoços com ou sem casca, ao natural ou temperados.

# TALHO BOVINO



Apenas

**19,99€**  
KG

BIFE DA VAZIA DE NOVILHO ANGUS



Apenas

**16,99€**  
KG

VAZIO ALTO C/ OSSO DE NOVILHO ANGUS



Apenas

**14,99€**  
KG

MAMINHA DE BOVINO ANGUS



Apenas

**19,99€**  
KG

BIFE DA VAZIA DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

**12,99€**  
KG

COSTELETAS DE VITELÃO (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**16,99€**  
KG

BIFE CORAÇÃO ALCATRA VITELA BRANCA (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**3,99€**  
UNID.

BIFE BEIJINHO DE BOVINO ANGUS EMB.: 200 G 19,95€/KG



Apenas

**19,99€**  
KG

VAZIA DE VITELA BRANCA (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**4,99€**  
UNID.

POSTA DE BOVINO ANGUS EMB.: 250 G 19,96€/KG



Apenas

**7,99€**  
KG

LÍNGUA DE BOVINO CONGELADA CONTINENTE



## BORREGO

15%

Desconto Direto

16,99€

14,39€  
KG

COSTELETA DE BORREGO CONGELADA CONTINENTE



## PORCO

Apenas

4,99€  
KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

4,89€  
KG

ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas

5,29€  
KG

CACHAÇO DE PORCO P/ASSAR S/OSSO CONTINENTE



Apenas

4,99€  
KG

ROJÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)



# TALHO TALHO



GRANDES OPORTUNIDADES

RABO DE BOVINO CONGELADO CONTINENTE

Apenas 11,99€  
KG

PÁ DE PORCO C/OSSO CONTINENTE

Apenas 4,49€  
KG

COELHO INTEIRO CONTINENTE (EMBALADO)

Apenas 6,49€  
KG

FOLHADO DE BOVINO C/ QUEIJO E BACON CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO / EMBALADO)

10%  
Desconto Direto  
9,39€  
10,49€  
KG

Apenas

8,49€  
KG

BOCHECHAS DE PORCO CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,99€  
KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

6,99€  
KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



## ÍNDICE





Apenas

**2,29€**  
KG

FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas

**4,49€**  
KG

FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/MIÚDOS CONTINENTE SELEÇÃO



Apenas

**2,99€**  
KG

PERNA DE FRANGO CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**4,49€**  
KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**7,99€**  
KG

PEITO DE PERU CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**6,59€**  
KG

COXAS DE FRANGO DESOSSADAS (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**3,49€**  
KG

FRANGO P/ CHURRASCO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

**4,49€**  
KG

PATO INTEIRO FRESCO



Apenas

**3,99€**  
UNID.

COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS EMB.:1KG



Apenas

**1,99€**  
UNID.

MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.:1KG



# PREPARADOS

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 3,49€  
**3,09€** UNID.

**CARNE DE AVES PICADA LUSIAVES**  
EMB.: 400 G  
7,73€/KG



**10%**

Desconto Direto

~~8,99€~~  
**8,09€** KG

**ROTI DE PORCO RECHEADO CONTINENTE**  
C/ FARINHEIRA & ESPARGOS (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



**10%**

Desconto Direto

~~7,59€~~  
**6,79€** UNID.

**HAMBÚRGUER / CARNE PICADA / ALMÔDEGAS DE BOVINO MERTOLENCA DOP CONTINENTE SELEÇÃO**  
VÁRIAS GRAMAGENS



## Carne DOP Mertolenga

Carne de sabor tipicamente português, criada nos pastos naturais do Alentejo.



**10%**

Sobre PVPR

PVPR 8,49€  
**7,59€** KG

**ROLO CARNE AVES LUSIAVES**  
C/ FARINHEIRA E AZETONAS/ C/ QUEIJO CHEDDAR E FIAMBRE



**10%**

Sobre PVPR

PVPR 6,99€  
**6,29€** UNID.

**CARNE DE PORCO PRETO À ALENTEJANA MIGUEL & MIGUEL**  
EMB.: 250 G  
25,16€/KG



- Sabores que despertam paixão.
- O aroma do Mediterrâneo e do México no seu prato.
- Sabor autêntico e irresistível, sem esforço.



**10%**

Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**7,19€** UNID.

**BIFANAS PORCO PRETO À MODA DA ALDEIA MIGUEL & MIGUEL**  
EMB.: 400 G  
17,98€/KG



**10%**

Desconto Direto

~~9,69€~~  
**8,69€** KG

**TIRA DE ENTRECOSTO MARINADA CONTINENTE**  
MEXICANA / PROVENÇAL (EMBALADO)



**10%**

Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**7,19€** KG

**COXA DE FRANGO DESSOSSADA TEMPERADA BIFRANGA LUSIAVES**



## Bifranga

Coxa super tenra e sem osso!  
100% Portuguesa e inovadora.



**10%**

Sobre PVPR

PVPR 8,49€  
**7,59€** KG

**ENTRECOSTO C/ ERVAS FINAS TEMPERADO VALBOLOTA (EMBALADO)**



# ÍNDICE



**ÍNDICE**



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.:200G)

PVPR 2,09€  
**1,89€** UNID.

QUEIJO DA ILHA NOVA AÇORES FATIADAS  
EMB.: 150 G  
12,60€/KG

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,65€  
**2,15€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ C/ -50% GORDURA MILHAFRE FATIAS  
EMB.: 200 G/ 180 G  
10,75€/KG/ 11,94€/KG

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€  
**2,09€** UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO S/ LACTOSE MATINAL  
EMB.: 216 G  
9,68€/KG

Matinal QUEIJO FRESCO Sem lactose

# CHARCUTARIA E QUEIJS

Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:2X200G)

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 4,89€  
**3,99€** UNID.

QUEIJO BIPACK MILHAFRE FATIAS  
EMB.: 2 X 200 G  
9,98€/KG

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€  
**4,49€** UNID.

QUEIJO ILHA GRACIOSA MILHAFRE  
EMB.: 280 G  
16,04€/KG

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 8,79€  
**7,49€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA  
EMB.: 2 X 400 G  
9,36€/KG

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€  
**2,09€** UNID.

QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO ORIGINAL/ MAGRO MATINAL  
EMB.: 216 G  
9,68€/KG

Matinal QUEIJO FRESCO Magro

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,69€** UNID.

QUEIJO TERRA NOSTRA RALADO  
EMB.: 150 G  
11,27€/KG

**MARCA DA SEMANA**

50 CARRINHOS DE COMPRAS

NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 2,69€  
**2,29€** UNID.

QUEIJO CHEDDAR/ SANDWICH/ LIGHT A VACA QUE RI FATIAS  
EMB.: 200 G  
11,45€/KG

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€  
**1,99€** UNID.

QUEIJO PALITOS ORIGINAL/ LIGHT A VACA QUE RI  
EMB.: 140 G  
14,21€/KG

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 4,49€  
**3,79€** UNID.

QUEIJO REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI 24 PORÇÕES  
EMB.: 375 G  
10,11€/KG

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,79€** UNID.

QUEIJO REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI 8 PORÇÕES  
EMB.: 125 G  
14,32€/KG

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 3,49€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI 16 PORÇÕES  
EMB.: 250 G  
11,80€/KG

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 4,49€  
**3,79€** UNID.

QUEIJO REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI 24 PORÇÕES  
EMB.: 375 G  
10,11€/KG

**A VACA QUE RI. PORQUE É MELHOR RIR.**

# CHARCUTARIA E QUEIJOS

ÍNDICE

<p>Mais de <b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 6,85€ <b>5,85€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO FLAMENGO LIMIANO BOLA PEQUENA</p> 	<p>Mais de <b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p><del>10,69€</del> <b>9,99€</b> KG</p> <p>QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA BOLA</p> 	<p><b>20%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 6,99€ <b>5,59€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO LIMIANO EMB.: 450 G 12,42€/KG</p> 	<p>Mais de <b>15%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 8,99€ <b>7,39€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO SEIA DO TAVARES</p> 
---	--	--	---



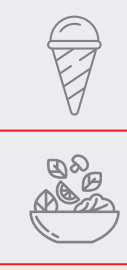
<p>Mais de <b>10%</b> Desconto Direto</p> <p><del>14,99€</del> <b>10,49€</b> KG</p> <p>QUEIJO AMANTEIGADO/APIMENTADO/MEIO GORDO PAIVA</p> 	<p><b>15%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 7,69€ <b>6,49€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO AMANTEIGADO/MEIO GORDO QUEIJARIA DAS POUSADAS</p> 	<p><b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 5,99€ <b>5,39€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO OVELHA MÉDIO BARRADO HERDADE DA MAIA</p> 	<p><b>10%</b> Desconto Direto</p> <p><del>24,79€</del> <b>19,59€</b> KG</p> <p>QUEIJO AMANTEIGADO DE OVELHA PASTOR DA BEIRA ALTA</p> 
---	---	---	--



<p>Mais de <b>20%</b> Desconto Direto</p> <p><del>21,99€</del> <b>16,69€</b> KG</p> <p>QUEIJO DE OVELHA E CABRA CURADO QUEIJARIA ALMEIDA</p> 	<p>Mais de <b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 11,39€ <b>9,99€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO CABRA BARRADO COVO 1/2</p> 	<p><b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 4,99€ <b>4,49€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO MIX SERRAS DE PENELA EMB.: 3 X 90 G 16,63€/KG</p> 
---	---	---



<p><b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 3,49€ <b>3,14€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO ROQUEFORT PAPILLON EMB.: 100 G 31,40€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>NOS QUEIJOS DA MARCA HAUTE FROMAGERIE</p> 	<p><b>15%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 11,59€ <b>9,85€</b> UNID.</p> <p>TÁBUA CHARCUTARIA ITALIANA / AZEITONA CORTE DEL GUSTO EMB.: 280 G 35,18€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 8,89€ <b>7,99€</b> UNID.</p> <p>SALMÃO FUMADO HARDY'S FATIADO EMB.: 120 G 66,58€/KG</p> 
--	---	--	--



<p>Mais de <b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 4,15€ <b>3,69€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO CAMÉMBERT PRÉSIDENT EMB.: 250 G 14,76€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 3,49€ <b>3,14€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO SNACK VACA PRÉSIDENT EMB.: 180 G 17,44€/KG</p> 	<p>Mais de <b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 4,05€ <b>3,59€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO BRIE PRÉSIDENT EMB.: 200 G 17,95€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVPR 4,25€ <b>3,79€</b> UNID.</p> <p>QUEIJO BRIE GOURMET PRÉSIDENT EMB.: 200 G 18,95€/KG</p> 
---	--	---	--



<p><b>BALCÃO DE ATENDIMENTO</b></p>	<p><b>20%</b> Desconto Direto</p> <p><del>17,99€</del> <b>14,39€</b> KG</p> <p>PEITO PERU CAMPOFRIO</p> 	<p><b>20%</b> Desconto Direto</p> <p><del>17,99€</del> <b>14,39€</b> KG</p> <p>PEITO FRANGO CAMPOFRIO</p> 	<p><b>15%</b> Desconto Direto</p> <p><del>24,99€</del> <b>21,19€</b> KG</p> <p>CHOURIÇO GRAN DOBLON CAMPOFRIO</p> 
-------------------------------------	---	--	---



**ÍNDICE**



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,39€  
**1,09€** UNID.

SALSICHA FRANKFURT DE PORCO/PERU/FRANGO/PERU/CAIPIFRIO  
EMB.: 140 G  
7,79€/KG

**20%** Sobre PVPR

PVPR 2,75€  
**2,19€** UNID.

PEITO FRANGO/PERU FUMADO/PERU/FIAMBRE CENOURA NOBRE  
FATIAS FINAS CUIDA-T+  
EMB.: 110 G  
19,91€/KG

**25%** Sobre PVPR

PVPR 2,55€  
**1,89€** UNID.

FIAMBRE PERNA EXTRA NOBRE  
FATIAS  
EMB.: 120 G  
15,75€/KG

**20%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€  
**2,39€** UNID.

PAIO DO LOMBO NOBRE  
FATIAS  
EMB.: 100 G  
23,90€/KG

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 2,69€  
**2,29€** UNID.

PEITO PERU/FRANGO/ FIAMBRE PERNA EXTRA FORNO LENHA IZIDORO  
FATIAS FINAS  
EMB.: 110 G  
20,82€/KG

**GRÁTIS+30g**

**10%** Desconto Direto

~~2,19€~~  
**1,95€** UNID.

BACON FATIAS CONTINENTE  
EMB.: 200 G  
9,75€/KG

Apenas

**1,99€** UNID.

FIAMBRE RECEITA INGLESA IZIDORO

Apenas

**2,89€** UNID.

PRESUNTO 9 MESES CURA CONTINENTE  
FATIAS  
EMB.: 120 G  
24,08€/KG

Apenas

**3,99€** UNID.

PRESUNTO BEIRA BAIXA 12 MESES CONTINENTE  
EMB.: 120 G  
33,25€/KG

**1,29€** UNID.

ALHEIRA TRANSMONTANA CONTINENTE  
EMB.: 200 G  
6,45€/KG

Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€  
**2,25€** UNID.

ALHEIRA DE CAÇA PRISCA  
EMB.: 180 G  
12,50€/KG

Apenas

**1,55€** UNID.

CHOURIÇO EM CUBOS CONTINENTE  
EMB.: 2 X 70 G  
11,07€/KG

**10%** Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,79€** UNID.

MORTADELA SICILIANA ELPOZO  
EMB.: 300 G  
5,97€/KG

**10%** Desconto Direto

~~2,99€~~  
**1,79€** UNID.

FARINHEIRA DA GUARDA CONTINENTE  
EMB.: 200 G  
8,95€/KG

**10%** Desconto Direto

~~2,49€~~  
**2,24€** UNID.

CHOURIÇO Mouro DA GUARDA CONTINENTE  
EMB.: 200 G  
11,20€/KG

**15%** Desconto Direto

~~2,69€~~  
**2,45€** UNID.

CHOURIÇO DE CARNE DA GUARDA CONTINENTE  
EMB.: 200 G  
12,25€/KG

**10%** Desconto Direto

~~4,29€~~  
**3,85€** UNID.

SALPICÃO GUARDA CONTINENTE  
EMB.: 270 G  
14,26€/KG



ÍNDICE



PAIN AU CHOCOLAT

# UMA NOVIDADE TRÈS FRANÇAISE

**NOVO  
PRODUTO**

**15%**  
Desconto  
Direto

~~0,99€~~  
**0,84€**  
UNID.

PAIN AU  
CHOCOLAT



COM MANTEIGA FINA  
PARA UM SABOR E  
TEXTURA ÚNICOS

FERMENTAÇÃO  
LENTA

ESTALADIÇO POR  
FORA, MACIO POR  
DENTRO

## NOVIDADES DE QUE TODA A GENTE GOSTA

# A PADARIA DE TODA A GENTE



**0,99€** UNID.

**BAGUETE ALHO**  
EMB.: 175 G  
5,66€/KG

**Apenas**

**2,49€** UNID.

**PÃO AZEITONAS, AZEITE E OREGAOS**  
EMB.: 300 G  
8,30€/KG

**0,49€** UNID.

**BOLA LENHA**

**0,36€** UNID.

**BOLA DE RIO MAIOR**

**0,24€** UNID.

**CACETINHO RÚSTICO**  
EMB.: 140 G  
1,71€/KG

**0,70€** UNID.

**PÃO PADEIRA**  
EMB.: 400 G  
1,75€/KG

**Apenas**

**1,69€** UNID.

**PÃO DE ASSINATURA**  
EMB.: 500 G  
3,38€/KG

**Apenas**

**2,69€** UNID.

**PÃO MILHO GIRASSOL**

**2,69€** UNID.

**FOLHADO C/ RECHEIO DE PIZZA PACK POUPANÇA**  
EMB.: 3 UNID  
0,90€/UNID

**3,55€** UNID.

**CROISSANT BRIOCHE PACK POUPANÇA**  
EMB.: 6 UNID  
0,59€/UNID

**2,49€** UNID.

**BOLO DE ARROZ PACK POUPANÇA**  
EMB.: 4 UNID  
0,62€/UNID

**Apenas**

**1,79€** UNID.

**NOSSE CROISSANT PISTÁCIO**

Mais de **10%** Desconto Direto

**1,66€** UNID.

**ROLINHO DE CANELA**

**Apenas**

**0,89€** UNID.

**DOT'S LOTUS/ PISTÁCIO**  
EMB.: 1 UNID

Mais de **10%** Desconto Direto

**5,23€** UNID.

**TORTA DE LARANJA**  
EMB.: 500 G  
10,46€/KG

**Apenas**

**3,50€** UNID.

**Niji MOCHIS**  
MOCHI MANGA E MARACUJA / CHOCOLATE/ MORANGO

Tradição japonesa e inovação irresistível

**15%** Desconto Direto

**1,70€** UNID.

**SUPREMAS/ CHURRITOS**  
EMB.: 200 G  
8,50€/KG

Mais de **10%** Desconto Direto

**3,59€** UNID.

**BOLO FORMIGUEIRO/ IOGURTE/ MARMORE/ LARANJA/ BRIGADEIRO**  
EMB.: 500 G  
7,18€/KG

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,29€

**0,99€** UNID.

**PALITOS DE QUEIJO/ PALITOS PIPAS SNATT'S**  
EMB.: 56 G / 62 G  
17,68€/KG / 15,97€/KG

**1,89€** UNID.

**PÃO DE LEITE DULCESOL**  
10 UNID  
EMB.: 350 G  
5,40€/KG

**20%** Sobre PVPR

**NOS PÃES C/CÓDEA DA MARCA BIMBO**

**20%** Sobre PVPR

**NOS PÃES DA MARCA OROWEAT**

NOVA RECEITA

**0%** Açúcares adicionados Mesmo Sabor

**20%** Sobre PVPR

**NO PÃO DE FORMA ESPECIAL TORRADAS DA MARCA PANRICO**

**1,69€** UNID.

**PICOS RÚSTICOS GOURMET**

**0,79€**  
UNID.

PASTÉIS DE BACALHAU/ COXAS FRANGO/ CHAMUÇAS DE CARNE COZINHA CONTINENTE



**12,79€**  
KG

BACALHAU À BRAS COZINHA CONTINENTE



# Cozinha

## CONTINENTE

Nem toda a gente quer o mesmo, mas todos gostam de comer o que é bom



**SABER MAIS**

Saiba mais sobre a nossa cozinha

**3,29€**  
UNID.

ESPARGUETE À BOLONHESA COZINHA CONTINENTE EMB.: 350 G 9,40€/KG



**7,99€**  
KG

ASAS DE FRANGO ASSADAS COZINHA CONTINENTE



**9,99€**  
KG

EMPADÃO DE CARNE COZINHA CONTINENTE



**2,49€**  
UNID.

SOPA DE LEGUMES COZINHA CONTINENTE EMB.: 800 G 3,11€/KG



**2,19€**  
UNID.

WRAP DE ATUM/FRANGO E PIMENTOS COZINHA CONTINENTE EMB.: 195 G/ 180 G 11,23€/KG/ 12,17€/KG



**0,99€**  
UNID.

MASSA PIZZA CONTINENTE EMB.: 280 G 3,54€/KG



**2,49€**  
UNID.

LASANHA BOLONHESA/ ATUM/ VEGETAIS/ ESPINAFRES E RICOTTA/ FRANGO/ QUEIJO CONTINENTE EMB.: 400 G 6,23€/KG



**3,49€**  
UNID.

ROSCA RÚSTICA LOMBO TRIGAL EMB.: 440 G 7,93€/KG



**2,29€**  
UNID.

TABOULÉ ORIENTAL CONTINENTE EMB.: 500 G 4,58€/KG



**2,49€**  
UNID.

GIRASOLI CAPRA & MIELE/ PESTO/ FUNGHI & MASCARPONE CONTINENTE SELEÇÃO EMB.: 250 G 9,96€/KG



**20%**  
Sobre PVPR

NAS PIZZAS REFRIGERADAS DA MARCA CAMPOFRIO



**ÍNDICE**





Até **65%**  
Sobre PVPR

NOS AZEITES DA MARCA GALLO



Até **55%**  
Sobre PVPR

NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA



PVPR 1,69€  
**1,38€**  
UNID.

ARROZ CIGALA AGULHA EMB.: 1KG



Mais de **30%**  
Desconto Direto



EXCLUSIVO

~~8,99€~~  
**5,99€**  
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA 5 SOLDOS SUPERIOR EMB.: 0,75 L 7,99€/L

**30%**  
Desconto Direto



EXCLUSIVO

~~8,49€~~  
**5,89€**  
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA 5 SOLDOS ESSENCIAL EMB.: 0,75 L 7,85€/L

**5,29€**  
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE EMB.: 0,75 L 7,05€/L



Leve 2 por **2,30€**

**1,25€**  
UNID.

ARROZ CAROLINO CONTINENTE EMB.: 1KG



UNID FICAA **1,15€**

**20%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AZEITES DA MARÇA HERDADE ESPORÃO



Até **30%**  
Sobre PVPR

NA MARCA FULA



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,70€  
**1,89€**  
UNID.

ÓLEO GIRASSOL FULA PURO EMB.: 1L



**20%**  
Sobre PVPR

NA MARCA PATO REAL



Mais de **20%**  
Sobre PVPR



PVPR 2,28€  
**1,78€**  
UNID.

ARROZ PATO REAL CAROLINO MALANDRINHO EMB.: 1KG

PVPR 2,98€  
**2,54€**  
UNID.

ARROZ BASMATI CIGALA BRAJMA EMB.: 1KG



Até **20%**  
Sobre PVPR

NO ARROZ C/ SABORES EXÓTICOS DA MARCA CAÇAROLA



PVPR 1,89€  
**1,59€**  
UNID.

RISOTTO SCOTTI ARBORIO EMB.: 500 G 3,18€/KG



Leve 2 por **1,58€**



**0,89€**  
UNID.

MACARRÃO CONTINENTE RISCADO EMB.: 500 G 1,78€/KG

UNID FICAA **0,69€**

~~4,09€~~  
**0,93€**  
UNID.

MASSAS INTEGRAIS CONTINENTE EQUILIBRIO PENNE/ FUSILLI/ ESPARQUETE INTEGRAL EMB.: 500 G 1,86€/KG



Até **40%**  
Sobre PVPR

NAS MASSAS DA MILANEZA



Mais de **40%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,78€  
**1,04€**  
UNID.

MASSA MILANEZA FETTUCCINE/ LINGUINE/ QUADRI/ SPAGHETTINI EMB.: 500 G 2,08€/KG



Mais de **30%**  
Sobre PVPR



PVPR 1,88€  
**1,26€**  
UNID.

MASSAS TRICOLOR MILANEZA EMB.: 500 G 2,52€/KG

Até **40%**  
Sobre PVPR

NAS MASSAS HÉLICES, LAÇÕES, LÍRIOS, ESPIRAIS DA MARCA MILANEZA



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,98€  
**1,48€**  
UNID.

MASSA ESPECIAL WOK MILANEZA MACARRÃO/ ESPIRAIS/ NOODLES EMB.: 500 G/250 G 2,96€/KG/ 5,92€/KG



Até **25%**  
Sobre PVPR

NAS MASSAS DA MARCA LAMOLISANA



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,26€  
**0,87€**  
UNID.

ESPARGUETE NACIONAL  
EMB.: 500 G  
+10%  
1,74€/KG



NO ATUM ÓLEO DA MARCA BOM PETISCO

**30%**  
Sobre PVPR



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,39€  
**1,67€**  
UNID.

SALSICHAS NOBRE FRANKFURT  
10 UNIDADES  
EMB.: 250 G  
6,68€/KG



OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

PVPR 1,59€  
**1,44€**  
UNID.

ACÚCAR AMARELO SIDUL  
EMB.: PLÁSTICO  
EMB.: 1 KG



~~1,45€~~  
**1,29€**  
UNID.

ADOÇANTE STEVIA CONTINENTE  
EMB.: 40 UNID  
0,03€/UNID



~~0,95€~~  
**0,93€**  
UNID.

ATUM POSTA CONTINENTE ÓLEO VEGETAL  
EMB.: 85 G  
10,94€/KG



~~0,99€~~  
**0,89€**  
UNID.

ATUM POSTA NATURAL CONTINENTE EQUILIBRIO  
EMB.: 85 G  
10,47€/KG



**35%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,29€**  
UNID.

ATUM BOM PETISCO NATURAL  
EMB.: 84 G  
15,36€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA SANTA CATARINA

Santa Catarina Açores



Mais de **35%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,44€  
**1,54€**  
UNID.

ATUM RAMIREZ EM AZEITE  
EMB.: 86 G  
17,91€/KG



**35%**  
Sobre PVPR

NO ATUM POSTA EM AZEITE DA MARCA MINERVA (EMB.: 78G E 250G)



Mais de **15%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,09€  
**2,59€**  
UNID.

TAPIOCA DA TERRINHA HIDRATADA  
EMB.: 500 G  
5,18€/KG



Até **25%**  
Sobre PVPR

NAS SARDINHAS DA MARCA RAMIREZ



**35%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,99€  
**2,59€**  
UNID.

MILHO DOCE BONDUELLE  
EMB.: 3 X 140 G  
6,17€/KG



~~1,99€~~  
**1,89€**  
UNID.

MILHO DOCE CONTINENTE  
EMB.: 3 X 140 G  
4,50€/KG



**20%**  
Sobre PVPR

NO FEIJÃO DA MARCA CAÇAROLA (EMB.: 500G)



Mais de **20%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,39€  
**1,09€**  
UNID.

FEIJÃO COMPAL ENCARNADO  
EMB.: 234 G  
4,66€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,39€  
**1,79€**  
UNID.

SALSICHAS MINI COCKTAIL NOBRE  
PORCO/ AVES LATA  
EMB.: 180 G  
9,94€/KG



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,49€  
**0,89€**  
UNID.

SALSICHAS FRANKFURT SICASAL  
8 UNIDADES  
EMB.: 200 G  
4,45€/KG



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,65€  
**0,99€**  
UNID.

SALSICHAS IZIDORO FRANKFURT  
3 PARES  
EMB.: 120 G  
8,25€/KG



**50%**  
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS FAMILIARES DA MARCA IZIDORO



**35%**  
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS EM FRASCO HOT DOG DA MARCA IZIDORO



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,79€  
**2,09€**  
UNID.

SALSICHAS SUCULENTAS NOBRE  
PORCO/ AVES  
FRASCO  
EMB.: 350 G  
5,97€/KG



**ÍNDICE**



**ÍNDICE**



**25%**  
Sobre PVPR

**NOS PICANTES DA MARCA PALADIN**

Até **25%**  
Sobre PVPR

**NAS POLPAS DE TOMATE DA MARCA GULOSO**

Até **30%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA PÁLA-PÁLA**

~~1,29€~~  
**1,14€**  
UNID.

**COGUMELOS CONTINENTE LAMINADOS**  
EMB.: 185 G  
6,16€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA HEINZ**

**SÓ PODIA SER HEINZ**  
EST. 1869

PVPR 1,59€  
**1,29€**  
UNID.

**BATATAS FRITAS LAY'S SAL**  
EMB.: 160 G  
8,06€/KG

**35%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA KIKKOMAN**

**35%**  
Sobre PVPR

**NOS MOLHOS DA MARCA CALVÉ**

**PASSA SABOR**

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA SACLA**

PVPR 1,59€  
**1,39€**  
UNID.

**BATATAS FRITAS ONDULADAS RUFFLES PRESUNTO/ YORKESO**  
EMB.: 150 G  
9,27€/KG

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,39€  
**2,48€**  
UNID.

**LEITE DE COCO JERONIMOS LIGHT**  
EMB.: 400 ML  
6,20€/L

Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,59€  
**1,04€**  
UNID.

**SAQUETAS 1,2,3... SABOR! KNORR**  
STROGONOFF/ BOLONHESA/ LASANHA/ CHILI/ CARBONARA

**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,99€  
**2,49€**  
UNID.

**CALDOS 24 CUBOS KNORR**  
CARNE/ GALINHA/ ARROZ/ LEGUMES  
EMB.: 240 G  
10,38€/KG

PVPR 2,39€  
**2,09€**  
UNID.

**BATATAS FRITAS LAY'S CAMPONESA**  
EMB.: 250 G  
8,36€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

**NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO**

**25%**  
Sobre PVPR

**NOS MOLHOS DA MARCA GULOSO**

**25%**  
Sobre PVPR

**NAS PASSATAS DA MARCA GULOSO**

PVPR 2,39€  
**2,09€**  
UNID.

**BATATAS FRITAS RUFFLES SAL**  
EMB.: 248 G  
8,43€/KG

**20%**  
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA COMPAL DA HORTA**

**1,29€**  
UNID.

**ESPUMA DE ALHO NEGRO CONTINENTE SELEÇÃO**  
EMB.: 120 ML  
10,75€/L

**1,69€**  
UNID.

**MOLHO PESTO CONTINENTE**  
EMB.: 190 G  
8,89€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,19€  
**2,39€**  
UNID.

**SNACK PRINGLES MYSTERY FLAVOUR**  
EMB.: 165 G  
14,48€/KG

DESCOBRIR O SABOR MISTÉRIO DE PRINGLES SUPER MÁGICO

**EDIÇÃO LIMITADA**

**35%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,79€  
**1,79€**  
UNID.

SNACK 3D'S LAY'S  
EMB.: 136 G  
13,16€/KG



**30%**  
Sobre PVPR

NAS TORTILHAS DA MARCA OLD EL PASO

6 TORTILHAS WRAPS  
6 Tortillas TRIGO  
6 Tortillas SIN GLUTEN



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,59€**  
UNID.

ARROZ LOURO C/ FEIJÃO/ DE TOMATE/ PRIMAVERA  
EMB.: 250 G  
6,36€/KG





**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,49€**  
UNID.

SNACKS CHEETOS PANDILLA/PALITOS  
EMB.: 75 G/ 96 G  
19,87€/KG/ 15,52€/KG



**35%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,29€**  
UNID.

SNACKS DORITOS TEX-MEX  
EMB.: 120 G  
10,75€/KG



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,99€  
**2,09€**  
UNID.

CREME ESPARGOS CROUTONS/TOMATE CROUTONS KNORR  
EMB.: 59 G/ 65 G  
35,42€/KG/ 32,15€/KG



**35%**  
Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES PRE-PREPARADAS DA MARCA KNORR

SABOR GALINHA QUEIJO CARBONARA





Leve 2 por **1,98€**

**1,09€**  
UNID.

NACHOS DE MILHO CONTINENTE C/ SAL/ SABOR A QUEIJO  
EMB.: 150 G  
7,27€/KG



UNID FICAA **0,99€**

Leve 2 por **2,98€**

**1,59€**  
UNID.

BATATAS FRITAS PALHA FINÍSSIMA CONTINENTE  
EMB.: 180 G  
8,83€/KG



UNID FICAA **1,49€**

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 0,89€  
**0,64€**  
UNID.

NOODLES INDOMIE FRANGO/ VEGETAIS/ CAMARÃO  
EMB.: 70 G/ 75 G  
9,14€/KG/ 8,53€/KG



**PEQUENO-ALMOÇO**

Até **25%**  
Sobre PVPR

NOS LEITES INFANTIS 3 E 4 DA MARCA NAN



**25%**  
Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES INFANTIS DA MARCA NESTLÉ



Até **30%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREIAS DE CRIANÇA DA MARCA NESTLÉ





Até **30%**  
Sobre PVPR

NOS LEITES DA MARCA NUTRIBÉN (EXCETO PACKS)



**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA NESTUM (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)



Até **20%**  
Sobre PVPR

NOS COPINHOS E SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ



Até **30%**  
Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTAPURA DA MARCA BLÉDINA





Mais de **20%**  
Sobre PVPR

NAS TACINHAS DE FRUTAPURA DA MARCA BLÉDINA (EMB.: 4X95G)



**20%**  
Sobre PVPR

NA MARCA HERO



Até **25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA GERBER



Apenas **1,99€**  
UNID.

PURÉS DE FRUTA CONTINENTE DO BEBÊ  
EMB.: 4 X 100 G  
4,98€/KG







**ÍNDICE**

**Até 25% Sobre PVPR NA MARCA FITNESS**

**20% Sobre PVPR NA MARCA CHEERIOS**

**30% Sobre PVPR NA MARCA ESTRELITAS**

**30% Sobre PVPR**

**NOS CEREAIS DA MARCA CHOCAPIC (EMB.: 625G)**

**MAXI 625g**

**45% Sobre PVPR**

**NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA NESTLÉ**

**Nesquik**

**30% Sobre PVPR**

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS GOGO SQUEEZ**

**GoGo SQUEEZ**

**18,99€ UNID.**

**CÁPSULAS DE CAFÉ DOCE GUSTO BARISTA / ARDENZA / NAPOLI EMB.: 64 CÁPSULAS 0,30€/CÁPSULA**

**1,49€ UNID.**

**CEREAIS ESTRELAS DE MEL CONTINENTE EMB.: 375 G 3,97€/KG**

**Apenas 1,69€ UNID.**

**FLOCOS DE AVEIA INTEGRAL CONTINENTE EQUILIBRIO FINOS EMB.: 1KG**

**Apenas 2,99€ UNID.**

**CORN FLAKES PACK POUAPANÇA CONTINENTE EMB.: 1KG**

**9,19€ UNID.**

**CÁPSULAS DE CAFÉ DOCE GUSTO BUONDI / SICAL / BUONDI INTENSO EMB.: 30 CÁPSULAS 0,31€/CÁPSULA**

**15% Sobre PVPR**

**PVP 6,59€**

**5,59€ UNID.**

**CÁPSULAS DE CAFÉ DOCE GUSTO VÁRIOS AROMAS EMB.: 16 CÁPSULAS / 18 CÁPSULAS 0,35€/CÁPSULA / 0,31€/CÁPSULA**

**9,99€ UNID.**

**CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI VÁRIOS AROMAS EMB.: 36 CÁPSULAS 0,28€/CÁPSULA**

**Mais de 20% Sobre PVPR NA MARCA L'OR (EXCETO PACKS: 40 UNID)**

**Até 25% Sobre PVPR NA MARCA LAVAZZA**

**9,99€ UNID.**

**CÁPSULAS DE CAFÉ BOLD RISTRETTO EMB.: 50 UNID 0,20€/UNID**

**Até 25% Sobre PVPR NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DELTA Q (EMB.: 10 UNID)**

**09 DELTA Q INTENSITY COLLECTION**

**07 DELTA Q INTENSITY COLLECTION**

**10 DELTA Q INTENSITY COLLECTION**

**07 DELTA Q INTENSITY COLLECTION**

**CANELA DELTA Q INTENSITY COLLECTION**

**Mais de 20% Sobre PVPR**

**PVP 2,59€**

**1,99€ UNID.**

**CAFÉ GINGA INTENSIDADE 12 EMB.: 10 CÁPSULAS 0,20€/CÁPSULA**

**20% Sobre PVPR**

**PVP 4,89€**

**3,89€ UNID.**

**CAFÉ BUONDI ORIGINAL / SUNRISE / EXTREME / GÁRRAO / ROBUSTO EMB.: 200 G 19,45€/KG**

**Mais de 40% Sobre PVPR**

**PVP 3,99€**

**2,24€ UNID.**

**CAFÉ BELLISSIMO INTENSO / ORIGINAL EMB.: 200 G 11,20€/KG**

**35% Sobre PVPR**

**PVP 4,79€**

**3,09€ UNID.**

**CAFÉ TORRADO DELTA BRASIL / TIMOR EMB.: 220 G 14,05€/KG**

**Até 35% Sobre PVPR NUMA SELEÇÃO DE CAFES SOLÚVEIS DA MARCA DELTA**

**GOLD**

**CHENE**

**INTENSO**

**30%**  
Sobre PVPR

NAS MARCAS MOKAMBO E RICORÉ  
(EXCETO PACKS PROMOCIONAIS)

**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA DONUTS

**donuts**

**25%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA GULLÓN



**30%**  
Sobre PVPR

NO CAFÉ REFILL DA MARCA NESCAFÉ  
(EMB.: 150G)

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,49€  
**9,71€**, UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ GOLD  
EMB.: 200 G  
48,55€/KG

**30%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS SOLÚVEIS DE CEREJAS DA MARCA DELTA

**35%**  
Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA TETLEY  
(EMB.: 20 SAQUETAS)



Até **30%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ACHOCOLATADOS DAS MARCAS NESQUIK E NESTLÉ

Apenas

**6,79€**, UNID.

CÁPSULAS CAFÉ ALUMÍNIO COMPATIVÉIS C/ NESPRESSO CONTINENTE SELEÇÃO RISTRETTO 10/POSSETETE 1 EMB.: 40 CÁPSULAS

CÁPSULA FICA A **0,17€**

Mais de **55%**  
Desconto Direto

~~59,99€~~  
**24,99€**, UNID.

MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE PRETO/AZUL/VERDE/CINZENTO EMB.: 1 UNID

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,29€  
**3,19€**, UNID.

BOLACHAS RECHEADAS OREO FAMILY FORMAT 10x ORIGINAL EMB.: 440 G 7,25€/KG



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,49€  
**1,84€**, UNID.

BOLACHAS MILKA MINI COOKIES EMB.: 110 G 16,73€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,89€  
**2,89€**, UNID.

BOLACHAS CHOCO WAFER MILKA LEITE / BRANCO EMB.: 180 G 16,06€/KG

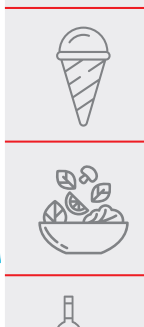
**20%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS BELGAS COBERTAS DA MARCA SABOROSA

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,29€  
**1,69€**, UNID.

BOLACHAS CHIPS AHOY! ORIGINAL EMB.: 128 G 13,20€/KG



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,49€  
**1,84€**, UNID.

BOLACHAS MIKADO CHOCOLATE NEGRO/LEITE / BRANCO EMB.: 75 G 24,53€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

NOS BOLOS DA MARCA BOLLYCAO

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,49€**, UNID.

BOLO SOFT TRIUNFO CHOCOLATE/MANTEIGA EMB.: 140 G 10,64€/KG

**45%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SNACK DA MARCA BALCONI



**25%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA NACIONAL

**30%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS MARIA DA MARCA VIEIRA

Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,89€  
**1,99€**, UNID.

MARINHEIRAS CEM PORCENTO VÁRIOS SABORES EMB.: 200 G 9,95€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DIGESTIVAS DA MARCA GULLÓN



**ÍNDICE**



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,39€  
**1,04€** UNID.

**BOLACHA TUC**  
ORIGINAL/ BACON/  
CREAM & ONION/  
QUEIJO  
EMB.: 100 G  
10,40€/KG

**30%**  
Sobre PVPR

**NAS BOLACHAS DE ÁGUA E SAL DA MARCA VIEIRA**

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA PRINCE**

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA PRINCE**

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA TOSTA RICA**

**Apenas**

**2,49€** UNID.

**BOLACHAS WAFER CONTINENTE**  
CHOCO LEITE/  
CHOCO AVELA  
EMB.: 171 G  
14,56€/KG

**1,39€** UNID.

**COOKIES RECHEADAS CONTINENTE**  
NUTCHOC/ NUTMILK  
EMB.: 120 G/ 129 G  
11,58€/KG/ 10,78€/KG

Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**3,99€** UNID.

**TABLETE DE CHOCOLATE MILKA**  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 300 G/ 250 G/  
270 G  
13,30€/KG/ 15,96€/KG/  
14,78€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

**NAS TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA LINDT**

**1,99€** UNID.

**BOLACHA NUTCHOC AVELA CONTINENTE**  
EMB.: 175 G  
11,37€/KG

**1,79€** UNID.

**MADALENAS CONTINENTE**  
CHOCOLATE/  
LARANJA  
EMB.: 400 G  
4,48€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA CRUNCH (EMB.:100G)**

**25%**  
Sobre PVPR

**NAS TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA NESTLÉ (EMB.:250G)**

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA M&M'S**

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**5,99€** UNID.

**SNACK CHOCOLATE TWIX/ SNICKER**  
EMB.: 10 X 50 G  
11,98€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

**NOS SNACKS 3PACKS DA MARCA NESTLÉ**

**35%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,99€  
**1,94€** UNID.

**PASTILHAS BOTTLE TRIDENT**  
MORANGO/  
SPEARMINT/ FRUTOS SILVESTRES/ WHITE SPEARMINT  
EMB.: 82,5 G  
23,52€/KG

**10%**  
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE LEITES CONDENSADOS DA MARCA NESTLÉ**

**15%**  
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE AUXILIARES P/ SOBREMESA DA MARCA PANTAGRUEL**

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,39€  
**3,29€** UNID.

**DOCE ST. DALFOUR**  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 284 G  
11,58€/KG

**1,99€** UNID.

**MINI SNACKS CONTINENTE**  
CARAMELO  
BISCOITO/  
CARAMELO/  
AMENDOIM  
EMB.: 125 G  
15,92€/KG

**1,69€** UNID.

**LEITE CONDENSADO COZIDO CONTINENTE**  
EMB.: 385 G  
4,39€/KG

**1,19€** UNID.

**PÊSSEGO METADES CONTINENTE**  
EMB.: 420 G  
2,83€/KG

# BIO E SAUDÁVEL

1,29€ UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE BARISTA AVEIA EMB.: 1L



SEM AÇÚCAR ADICIONADO

Até 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS E CREMES VEGETAIS DA MARCA SHOYCE



Mais de 20% Sobre PVPR

PVPR 2,59€ 1,99€ UNID.

BEBIDA VEGETAL ALPRO VÁRIOS SABORES EMB.: 1L



## ÍNDICE



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA JOYA



20% Sobre PVPR

NAS BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA OATLY



0,98€ UNID.

KEFIR CONTINENTE EQUILIBRIO NATURAL EMB.: 480 G 2,04€/KG



SEM AÇÚCAR ADICIONADO



Até 30% Sobre PVPR

NA MARCA PASTORET



Até 20% Sobre PVPR

NOS ÓLEOS DE COCO DA MARCA ORIGENS BIO



20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE SAL DOS HIMALAIAS DA MARCA ORIGENS



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREIS E FLOCOS DE AVEIA DA MARCA SALUTEM



Até 20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA ORIGENS BIO



Mais de 25% Sobre PVPR

PVPR 4,19€ 3,09€ UNID.

DOCE 0% ADIÇÃO DE AÇÚCAR CASA DE MATEUS VÁRIOS SABORES EMB.: 280 G 11,04€/KG



25% Sobre PVPR

NOS SUPLEMENTOS DE VITAMINAS E MINERAIS DA MARCA PLANTA NATUR



20% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SUPLEMENTOS DA MARCA ZUMUB



PVPR 2,20€ 1,98€ UNID.

BARRAS ENDURANCE SALT BAR GOLDNUTRITION CHOCOLATE & AMENDOINS/ CHOCOLATE & AVELÃ EMB.: 40 G 49,50€/KG



Mais de 15% Sobre PVPR

PVPR 1,79€ 1,49€ UNID.

BARRA PROTEICA CORNY CHOCOLATE/BAUNILHA/ COOKIES EMB.: 50 G 29,80€/KG



20% Desconto Direto

0,99€ 0,79€ UNID.

BOLAS ENERGÉTICAS WAYUP CACAU/ AMENDOIM E BANANA/ PISTÁCHIO EMB.: 34 G 23,24€/KG



Apenas

2,49€ UNID.

MINI MUFFINS LIMÃO/ CHOCOLATE S/GLÚTEN MUSEU DO PÃO EMB.: 120 G



SEM GLÚTEN

Apenas

1,99€ UNID.

CEREIS BRAN STICKS CONTINENTE EQUILIBRIO EMB.: 500 G 3,98€/KG



# LATICÍNIOS

**10%**  
Sobre PVPR

PVPR 0,99€  
**0,89€**  
UNID.

LEITE UHT MIMOSA MEIO GORDO/MAGRO EMB.: 1L



Até **10%**  
Sobre PVPR

NAS MANTEIGAS DA MARCA PRESIDENT



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,99€  
**2,99€**  
UNID.

CREME CULINÁRIO VAQUEIRO EMB.: 1KG



PVPR 0,91€  
**0,85€**  
UNID.

LEITE UHT GRESSO MEIO GORDO/MAGRO EMB.: 1L



**10%**  
Sobre PVPR

PVPR 0,98€  
**0,88€**  
UNID.

LEITE UHT NOVA AÇORES MAGRO/ MEIO GORDO EMB.: 1L



**10%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,10€  
**0,99€**  
UNID.

LEITE UHT MATINAL SELECIONADO MEIO GORDO/MAGRO EMB.: 1L



Mais de **15%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,42€  
**1,14€**  
UNID.

LEITE PASTAGEM BIOLÓGICO TERRA NOSTRA MEIO GORDO EMB.: 1L



PVPR 1,12€  
**1,06€**  
UNID.

LEITE UHT S/ LACTOSE GROSSO MEIO GORDO/MAGRO EMB.: 1L



Mais de **15%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,49€  
**1,25€**  
UNID.

BEBIDA DE LEITE MATINAL LIVRE EMB.: 1L



Até **15%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES CÁLCIO DA MARCA MIMOSA



Mais de **10%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,44€  
**1,28€**  
UNID.

LEITE C/ CHOCOLATE GROSSO EMB.: 4 X 200 ML 1,60€/L



**0,99€**  
UNID.

LEITE UHT MEIO GORDO +CÁLCIO CONTINENTE EQUILIBRIO EMB.: 3 X 200 ML 1,65€/L



Até **25%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES PROTEÍNA DA MARCA MIMOSA



Até **25%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES DA MARCA STARBUCKS



**15%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MOLHOS BÉCHAMEL DA MARCA PARMALAT



**1,98€**  
UNID.

MANTEIGA MAGRA CONTINENTE EQUILIBRIO EMB.: 250 G 7,92€/KG



Até **25%** NOS CREMES P/BARRAR DA MARCA PLANTA

**MARCA DA SEMANA** **Planta**

Até **25%** Sobre PVPR

naturalmente cremosa e deliciosa.

50 CARRINHOS DE COMPRAS NO VALOR DE 350€ CADA TODOS OS MESES

**2,99€**  
UNID.

OVOS AR LIVRE CONTINENTE CLASSE M/L EMB.: 1 DÚZIA



**10%**  
Sobre PVPR

NAS MANTEIGAS DA MARCA PRIMOR



**15%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,99€  
**2,54€**  
UNID.

CREME P/ BARRAR FLORA EMB.: 400 G 6,35€/KG



Até **35%**  
Sobre PVPR

NOS CREMES P/ BARRAR DA MARCA PRO ACTIV



Mais de **40%** Sobre PVPR  
 PVPR 3,52€  
**1,99€** UNID.  
 IOGURTE LIQUIDO YOGGI VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 160 G 3,11€/KG



Até **30%** Sobre PVPR



NA MARCA OIKOS



Até **30%** Sobre PVPR

Actimel

NA MARCA ACTIMEL



ÍNDICE



**1,30€** UNID.  
 IOGURTE LIQUIDO CONTINENTE PISTÁCIO/SPECULOOS EMB.: 4 X 160 G 2,03€/KG



**2,49€** UNID.  
 IOGURTE LIQUIDO CONTINENTE MORANGO E BANANA/MORANGO EMB.: 8 X 160 G 1,95€/KG



**20%** Sobre PVPR  
 PVPR 3,49€  
**2,79€** UNID.  
 IOGURTE LIQUIDO VEGETAL COCO MIMOSA VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 151 G 4,62€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR  
 PVPR 2,12€  
**1,34€** UNID.  
 IOGURTE LIQUIDO LONGA VIDA VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 160 G 2,09€/KG



Desde **1,65€** UNID.  
 IOGURTE MYTHOS CONTINENTE VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 115 G; 4 X 125 G



Apenas **2,39€** UNID.  
 IOGURTE AROMA CONTINENTE MULTISABORES EMB.: 16 X 125 G 1,20€/KG



Apenas **1,99€** UNID.  
 IOGURTE AROMA DANONE VÁRIOS SABORES EMB.: 8 X 120 G 2,07€/KG



**30%** Sobre PVPR  
 PVPR 2,71€  
**1,89€** UNID.  
 IOGURTE GREGO MIMOSA VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 110 G 4,30€/KG



Apenas **2,49€** UNID.  
 IOGURTE MAGRO AROMA MIMOSA VÁRIOS SABORES EMB.: 8 X 120 G 2,59€/KG



Mais de **40%** Sobre PVPR  
 PVPR 3,59€  
**1,99€** UNID.  
 IOGURTE LIQUIDO TRIPLO 0% ACTIVIA BIFIDUS 000% VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 155 G 3,21€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR  
 PVPR 2,99€  
**1,99€** UNID.  
 IOGURTE LIQUIDO S/LACTOSE MIMOSA FRUTA EXÓTICA E MORANGO EMB.: 4 X 151 G 3,29€/KG



**0,69€** UNID.  
 SKYR CONTINENTE EQUILIBRIO VÁRIOS SABORES EMB.: 150 G 4,60€/KG



**20%** Sobre PVPR  
 NOS KÉFIRS DA MARCA ACTIVIA



Até **30%** Sobre PVPR  
 DANONE YoPRO

NA MARCA YOPRO



Até **30%** Sobre PVPR  
 NA MARCA LINDAHL'S



Até **25%** Sobre PVPR  
 NA MARCA MIX-IN



Até **30%** Sobre PVPR  
 DANONINO

NA MARCA DANONINO



**30%** Sobre PVPR  
 DANET

NA MARCA DANET



Até **20%** Sobre PVPR  
 NOS IOGURTES SOJA DA MARCA ALPRO



# BEBIDAS

**10%**  
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS ORIGINAL E ZERO DA MARCA COCA-COLA (EMB.: 2X1.75L)



**25%**  
Sobre PVPR

NOS ICE TEA DA MARCA LIPTON (EMB.: 2L)



Mais de **20%**  
Sobre PVPR

NO REFRIGERANTE C/ GÁS ORIGINAL DA MARCA SUMOL (EMB.: 1.75L)



PVPR 5,10€  
**4,79€**  
UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS COCA-COLA S/ AÇÚCAR/ S/ AÇÚCAR S/ CAFEÍNA/ LATAS, LIMA ZERO EMB.: 6 X 33 CL 2,42€/L



Até **20%**  
Sobre PVPR

NO REFRIGERANTE DA MARCA PEPSI ZERO (EMB.: 1L E 1.75L)



**25%**  
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES DE CHÁ VERDE DA MARCA LIPTON



Mais de **10%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,19€  
**1,89€**  
UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS ANTÁRTICA GUARANÁ EMB.: 1.5 L 1,26€/L



**15%**  
Sobre PVPR

NO REFRIGERANTE ORIGINAL DA MARCA 7UP (EMB.: 6X33CL E 1.75L)



**20%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES DA MARCA REDBULL (EMB.: 35.5CL E 47.3 CL)



PVPR 2,99€  
**2,79€**  
UNID.

BEBIDA ISOTÓNICA/ PRIME TROPICAL/ FRAMBOESA AZUL/ ICE POP/ LIMA/ LIMÃO/ LIMONADA/ MORANGO EMB.: 500 ML 5,58€/L



Desde

**0,79€**  
UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS CONTINENTE COLA REGULAR/ ZERO GARRAFA: 2L



**0,99€**  
UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS CONTINENTE LARANJA/ ANANÁS EMB.: 1.5 L 0,66€/L



**0,89€**  
UNID.

REFRIGERANTE C/ GÁS LIMA LIMÃO ZERO CONTINENTE EMB.: 2L 0,45€/L



**1,19€**  
UNID.

ICED TEA REGULAR CONTINENTE LIMÃO/ PÊSSEGO/ MANGA GARRAFA: 2 L 0,60€/L



**15%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NÉCTAR CLÁSSICO DA MARCA COMPAL (EMB.: 1L)



**15%**  
Sobre PVPR

NO NÉCTAR CLÁSSICO DA MARCA COMPAL (EMB.: 3X200ML)



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,89€  
**2,29€**  
UNID.

NÉCTAR COMPAL MANGA/LARANJA EMB.: 6 X 20 CL 1,91€/L



Até **20%**  
Sobre PVPR

NO NÉCTAR DA MARCA BONGO (EMB.: 6X200ML E 1L)



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,59€**  
UNID.

SUMO ANDROS ANANÁS/ LARANJA/ MAÇA/ FRUTOS TROPICAIS EMB.: 250 ML 6,36€/L



Desde

**0,99€**  
UNID.

NÉCTARES TRADICIONAIS CONTINENTE VÁRIOS SABORES EMB.: 1L



Desde

**1,09€**  
UNID.

NÉCTAR LEVE CONTINENTE VÁRIOS SABORES EMB.: 1L



Desde

**0,99€**  
UNID.

SUMOS REFRIGERADOS CONTINENTE EQUILÍBRIO VÁRIOS SABORES EMB.: 330 ML/ 750 ML



Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SUPER BOCK

**14,49€** UNID.

PVPR 27,99€

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK MINI  
TARA PERDIDA  
GARRAFA: 30 X 25 CL  
1,93€/L

Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€

**14,49€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK MINI  
TARA PERDIDA  
GARRAFA: 30 X 25 CL  
1,93€/L

Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 20,99€

**9,69€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SAGRES MINI  
TARA PERDIDA  
EMB.: 20 X 25 CL  
1,94€/L



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 14,99€

**9,99€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK MINI  
TARA PERDIDA  
EMB.: 24 X 20 CL  
2,08€/L

**GARRAFA FICAA 0,55€**

**25%** Sobre PVPR

PVPR 11,99€

**8,99€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK  
TARA PERDIDA  
EMB.: 12 X 33 CL  
2,27€/L

**GARRAFA FICAA 0,60€**

**10%** Sobre PVPR

PVPR 1,99€

**1,79€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK  
TARA PERDIDA  
EMB.: 1 L

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 9,99€

**7,39€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SUPER BOCK STOUT  
TARA PERDIDA  
EMB.: 15 X 20 CL  
2,46€/L

**GARRAFA FICAA 0,54€**



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 28,99€

**13,85€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SAGRES MINI  
TARA PERDIDA  
EMB.: 30 X 25 CL  
1,85€/L

**GARRAFA FICAA 0,47€**

**25%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€

**3,74€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL SAGRES  
TARA PERDIDA  
EMB.: 6 X 25 CL  
2,49€/L

**GARRAFA FICAA 0,62€**

**25%** Sobre PVPR

PVPR 9,98€

**7,39€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL CARLSBERG  
TARA PERDIDA  
EMB.: 12 X 25 CL  
2,46€/L

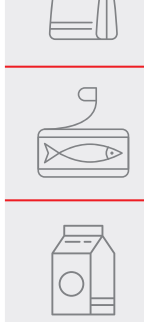
**GARRAFA FICAA 0,62€**

**20%** Sobre PVPR

PVPR 0,99€

**0,79€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL CARLSBERG LATA  
EMB.: 33 CL  
2,39€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA CORONA

**1,99€** UNID.

PVPR 2,69€

CERVEJA C/ ALCOÓL LEFFE BLOND / BRUNE  
EMB.: 33 CL  
6,03€/L

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,69€

**1,99€** UNID.

CERVEJA C/ ALCOÓL LEFFE BLOND / BRUNE  
EMB.: 33 CL  
6,03€/L

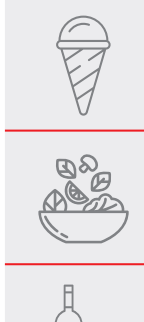
Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 21,99€

**14,99€** UNID.

ŞIDRA C/ ALCOÓL SOMERSBY  
EMB.: 24 X 20 CL  
3,12€/L

**GARRAFA FICAA 0,69€**



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA ALARDO

**1,75€** UNID.

PVPR 1,95€

ÁGUAS/ GÁS LUSO  
EMB.: 7 L  
0,25€/L

**10%** Sobre PVPR

PVPR 1,95€

**1,75€** UNID.

ÁGUAS/ GÁS LUSO  
EMB.: 7 L  
0,25€/L

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 3,49€

**2,69€** UNID.

ÁGUA S/ GÁS VITALIS  
EMB.: 6 X 1,5 L  
0,30€/L

**GARRAFA FICAA 0,45€**



Apenas **3,99€** UNID.

ÁGUAS/ GÁS MONCHIQUE  
EMB.: 6 X 1,5 L  
0,44€/L

**GARRAFA FICAA 0,67€**

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 3,69€

**2,89€** UNID.

ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SALGADAS NATURAL  
EMB.: 6 X 33 CL  
1,46€/L

**30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

**4,19€** UNID.

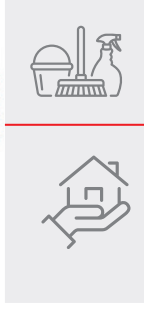
ÁGUA C/ GÁS PEDRAS SABORES SAVOR A LIMÃO  
EMB.: 8 X 25 CL  
2,10€/L

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,79€

**1,99€** UNID.

ÁGUA C/ GÁS FRIZE VÁRIOS SABORES  
EMB.: 4 X 25 CL  
1,99€/L



# GARRAFEIRA



**60%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,99€  
**1,99€**  
UNID.

VINHO OUTEIRO DOS PINHEIROS ALENTEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 2,65€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,49€  
**3,99€**  
UNID.

VINHO DONA ERMELINDA PALMELA, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 5,32€/L



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,49€  
**9,99€**  
UNID.

VINHO DUORUM COLHEITA, DOURO, TINTO GARRAFA: 75 CL 13,32€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,59€**  
UNID.

VINHO CHAFARIZ D.MARIA PENINSULA DE SETUBAL, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 2,12€/L



**35%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,99€  
**2,59€**  
UNID.

VINHO ADEGA DO PRESIDENTE VINHO VERDE, BRANCO GARRAFA: 75 CL 3,45€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,49€  
**2,79€**  
UNID.

VINHO COUTEIRO-MOR ALENTEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 3,72€/L



**70%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**2,99€**  
UNID.

VINHO CONDE DE CALHARIZ PREMIUM, PENINSULA DE SETUBAL, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 3,99€/L



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**2,99€**  
UNID.

VINHO MONTE DOS AMIGOS ALENTEJO, TINTO/BRANCO/ROSE GARRAFA: 75 CL 3,99€/L



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,29€  
**3,19€**  
UNID.

VINHO MONSARAZ TRADIÇÃO, ALENTEJO, TINTO GARRAFA: 75 CL 4,25€/L



**65%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**3,49€**  
UNID.

VINHO COLETE VELHO PREMIUM, TEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 4,65€/L



**60%**  
Sobre PVPR

PVPR 8,99€  
**3,59€**  
UNID.

VINHO ALI JO RESERVA, DOURO, TINTO GARRAFA: 75 CL 4,79€/L



**60%**  
Desconto Direto

~~8,99€~~  
**3,99€**  
UNID.

VINHO PÉRA DOCE RESERVA, ALENTEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 5,32€/L



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**3,99€**  
UNID.

VINHO VINHA MARIA RESERVA, DAO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 5,32€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**4,29€**  
UNID.

VINHO REGUENGOS RESERVA, ALENTEJO, TINTO GARRAFA: 75 CL 5,72€/L



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**4,99€**  
UNID.

VINHO CAVES SANTA MARTA PREMIUM, DOURO, TINTO GARRAFA: 75 CL 6,65€/L



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**4,99€**  
UNID.

VINHO PONTE DA BARCA GRANDE RESERVA, VINHO VERDE, BRANCO GARRAFA: 75 CL 6,65€/L



**45%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**5,49€**  
UNID.

VINHO TALABIRA DO ALGARVE PREMIUM, ALGARVE, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 7,32€/L



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**5,59€**  
UNID.

VINHO ASSOBIO DOURO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 7,45€/L



**65%**  
Sobre PVPR

PVPR 15,99€  
**5,59€**  
UNID.

VINHO PORRAIS SIGNATURE, DOURO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 7,45€/L



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,99€  
**6,99€**  
UNID.

VINHO VINHA DO AQUEDUTO PREMIUM, PENINSULA DE SETUBAL, BRANCO GARRAFA: 75 CL 9,32€/L



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**7,49€**  
UNID.

VINHO PERIQUITA RESERVA, PENINSULA DE SETUBAL, TINTO GARRAFA: 75 CL 9,99€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**7,99€**  
UNID.

VINHO VALE DO ROCIM BIOLÓGICO, ALICANTE BOUSCHET, ALENTEJO, TINTO GARRAFA: 75 CL 10,65€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 11,89€  
**9,49€**  
UNID.

VINHO QM ALVARINHO, VINHO VERDE, BRANCO GARRAFA: 75 CL 12,65€/L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 18,29€  
**13,99€**  
UNID.

LICOR SAFARI  
EMB.: 70 CL  
19,99€/L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 11,29€  
**8,99€**  
UNID.

MARTINI  
ROSSO/ BIANCO  
GARRAFA: 75 CL  
11,99€/L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 22,79€  
**18,19€**  
UNID.

WHISKY JAMESON  
GARRAFA: 70 CL  
25,99€/L



ÍNDICE



Até **40%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS BAG-IN-BOX (EMB.: 5L)



Mais de **25%**  
Desconto Direto  
PVPR 2,19€  
**1,59€**  
UNID.

VINHO FRISANTE VERMELHO/USCO BRANCO/ ROSE  
GARRAFA: 75 CL  
2,12€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR  
PVPR 4,39€  
**3,29€**  
UNID.

VINHO CASAL GARCIA ROSE  
GARRAFA: 75 CL  
4,39€/L



Sobre PVPR  
Menos **1,50€**  
PVPR 12,49€  
**10,99€**  
UNID.

ESPUMANTE MURGANHEIRA MEIO SECO/ DOCE, BRANCO/ RESERVA, BRUTO  
GARRAFA: 75 CL  
14,65€/L



Mais de **50%**  
Sobre PVPR  
PVPR 14,98€  
**7,49€**  
UNID.

PORTO CRUZ SIGNATURE, RUBY RESERVE  
GARRAFA: 75 CL  
9,99€/L



Mais de **50%**  
Sobre PVPR  
PVPR 15,19€  
**7,59€**  
UNID.

MOÇATEL DE SETÚBAL VENCÍCIO COSTA LIMA RESERVA DA FAMÍLIA, 5 ANOS  
GARRAFA: 75 CL  
10,12€/L



Sobre PVPR  
Menos **2,50€**  
PVPR 17,49€  
**14,99€**  
UNID.

APERITIVO PER SE  
GARRAFA: 70 CL  
21,41€/L



Sobre PVPR  
Menos **1,80€**  
PVPR 17,79€  
**15,99€**  
UNID.

LICOR BEIRÃO  
GARRAFA: 1L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS ESPÍRITUOSAS DA MARCA ERISTOFF



Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 13,79€  
**10,99€**  
UNID.

VODKA KHOR PLATINUM  
GARRAFA: 70 CL  
15,70€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR  
PVPR 13,99€  
**10,49€**  
UNID.

CACHAÇA IRACEMA  
EMB.: 70 CL  
14,99€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR  
PVPR 25,69€  
**19,19€**  
UNID.

GIN/ BEBIDA ESPÍRITUOSA TANQUERAY S/ ALCOOL  
GARRAFA: 70 CL  
27,41€/L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 28,19€  
**22,55€**  
UNID.

GIN BOMBAY BRAMBLE/ CITRON PRESSE  
GARRAFA: 70 CL  
32,21€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR  
PVPR 16,89€  
**12,59€**  
UNID.

WHISKY WILLIAM LAWSON'S  
GARRAFA: 70 CL  
17,99€/L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 17,69€  
**14,15€**  
UNID.

WHISKY BALLANTINE'S FINEST  
GARRAFA: 70 CL  
20,21€/L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 22,49€  
**17,99€**  
UNID.

WHISKY GRANT'S  
GARRAFA: 1L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 30,99€  
**24,49€**  
UNID.

WHISKY J&B 15 ANOS, RESERVE  
GARRAFA: 70 CL  
34,99€/L



Mais de **20%**  
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA BUSHMILLS



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA THE FAMOUS GROUSE



# HIGIENE E BELEZA



**Até 25% Sobre PVPR**

**NA MARCA PANTENE**  
(EXCETO EMB.: 160ML E 250ML)

**Até 40% Sobre PVPR**

**NA MARCA TRESEMMÉ**

**Até 35% Sobre PVPR**

**NA MARCA ELVIVE**  
(EXCETO EMB.: 200ML E 250ML)

**Até 25% Sobre PVPR**

**NAS MARCAS H&S E DERMA X PRO** (EXCETO EMB.: 1000ML)

**ATÉ 100% LIVRE % DE CASPA\***  
PARA TODOS OS TIPOS DE CABELO

**25% Sobre PVPR**

**NA MARCA GOT2B**

**4,99€ UNID.** (5,99€)

**MOON WONDER SÉRUM NOITE MYLABEL**  
TECHNICIAN  
EMB.: 100 ML  
49,90€/L

**4,99€ UNID.** (5,99€)

**LEAVE-IN 10 IN ONE MYLABEL**  
EMB.: 150 ML  
33,27€/L

**6,49€ UNID.** (5,99€)

**GLAM OIL MYLABEL**  
TECHNICIAN  
EMB.: 100 ML  
64,90€/L

**35% Sobre PVPR**

**8,44€ UNID.** (12,99€)

**COLORAÇÃO PERMANENTE EXCELLENCE**  
Nº3/ Nº4/ Nº5/ Nº6/ CREME LOURO/ 7 VÁRIAS CORES/ AVELÁ/ 77 CARMAMELO  
EMB.: 1 UNID

**Até 20% Sobre PVPR**

**NAS COLORAÇÕES DA MARCA PALETTE**

**35% Sobre PVPR**

**NOS CREMES DE ROSTO, SÉRUNS, AMPOLAS, CONTORNOS DE OLHOS E MÁSCARAS Q10 DA MARCA NIVEA**

**30% Sobre PVPR**

**NOS CREMES DE DIA E NOITE ANTIRRUGAS REVITALIZANTE 55+ DA MARCA NIVEA**

**35% Sobre PVPR**

**NO CREME DE DIA E DE NOITE, SÉRUM E MÁSCARA EXPERT LIFT BAKUCHIOL DA MARCA NIVEA**

**35% Sobre PVPR**

**NOS PRODUTOS REVITALIFT CLÁSSICO DA MARCA L'ORÉAL**  
ANTIRRUGAS E FIRMEZA

**35% Sobre PVPR**

**NOS PRODUTOS DE ROSTO ANTIMANCHAS LUMINOUS 630 DA MARCA NIVEA**  
REDUZ A INTENSIDADE DAS MANCHAS ESCURAS **-82%\***

**30% Sobre PVPR**

**NOS PRODUTOS AGE PERFECT RENNOVAÇÃO CELULAR DA MARCA L'ORÉAL**

**35% Sobre PVPR**

**NOS PRODUTOS DE LIMPEZA DO ROSTO DA MARCA NIVEA**  
(EXCETO MINIATURAS E TOALHITAS)

**Até 35% Sobre PVPR**

**NOS PRODUTOS PURE ACTIVE DA MARCA GARNIER**  
ROTINA ANTI-IMPERFEIÇÕES

**35% Sobre PVPR**

**NOS PRODUTOS REVITALIFT LASER X3 DA MARCA L'ORÉAL**  
-7 ANOS DE RUGAS

**Até 35% Sobre PVPR**

**NOS SÉRUNS E CREMES COM FPS VITAMINA C DA MARCA GARNIER**

**35% Sobre PVPR**

**NOS SÉRUNS, CREMES DE ROSTO E CONTORNOS DE OLHOS ANTIRRUGAS EXPERT FILLER DA MARCA NIVEA**

**MAIS de 45% Sobre PVPR** NA MARCA LACTOVIT

**30% Sobre PVPR** NA MARCA VEET MEN

**Até 40% Sobre PVPR** NA MARCA MIXA



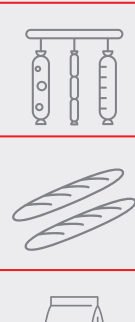
**25% Sobre PVPR** NOS PRODUTOS REVITALIFT CLINICAL DA MARCA L'ORÉAL

PELE 4X MAIS LUMINOSA

**Até 50% Sobre PVPR** NOS BOIÕES, LOÇÕES E CREMES DE MÃOS DA MARCA DOVE

**35% Sobre PVPR** NOS BODY MILK E BODY LOTION CORPO DA MARCA NIVEA (EMB.: 250ML)

**25% Sobre PVPR** NOS CREMES DE MÃOS Q10, REPARADOR, EXPRESS, NUTRITIVO, INTENSIVO E ANTIMANCHAS LUMINOUS DA MARCA NIVEA



**Até 45% Sobre PVPR** NUMA SELEÇÃO DE CREMES E LOÇÕES DE CORPO DA MÁRCA BIOTEN

**MYLABEL**

Desde **2,99€** UNID.

ÓLEOS ESSENCIAIS MYLABEL RICINO/LAVANDA/ ROSA MOSQUETA/ TEA TREE EMB.: 30 ML

#napeledequemsegue

**30% Sobre PVPR** NOS CREMES DEPILATÓRIOS E DESCOLORANTES DA MARCA VEET WOMAN

**20% Sobre PVPR**

PVPR 4,99€

**3,99€** UNID.

GEL DEPILATÓRIO GILLETTE SATIN CARE PELES SENSÍVEIS EMB.: 200 ML 19,95€/L

ALO VERA GLIDE

CONTINENTE



**20% Sobre PVPR** NAS MÁQUINAS DEPILATÓRIAS DE 5 LAMINAS DA MARCA VENUS (EXCETO EMB. CABO E 3 RECARGAS)

**10% Sobre PVPR** NAS RECARGAS POUPANÇA DA MARCA VENUS

**Até 20% Sobre PVPR** NA MARCA KING C GILLETTE (EXCETO RECARGAS)

DOMINA O TEU ESTILO



**Gillette**

O MELHOR DOS MELHORES

CHAMPIONS LEAGUE

**Até 30% Sobre PVPR** NAS MÁQUINAS DE BARBEAR LABS, PROGLIDE E FUSION DA MARCA GILLETTE (EXCETO EMB. CABO + 3 RECARGAS)

**Até 20% Sobre PVPR** NOS CARREGADORES POUPANÇA E RECARGAS DAS MARCA GILLETTE E GILLETTE POWER (EMB.: 8 UNID)

**Até 25% Sobre PVPR** NO GEL E ESPUMAS LABS, FUSION E PRO DA MARCA GILLETTE

**30% Sobre PVPR**

PVPR 6,99€

**4,89€** UNID.

LÂMINAS DESCARTÁVEIS SENSOR3 COOL/ SENSOR3 SENSITIVE GILLETTE EMB.: 4 UNID 1,22€/UNID



**50% Sobre PVPR** NOS PRODUTOS BIC 3 & HYBRID DA MARCA BIC (EXCETO COFFRET)

**Até 25% Sobre PVPR** NO GEL DE LIMPEZA FACIAL E CREMES DE ROSTO DA MARCA NIVEA MEN

**MYLABEL**

Apenas **2,69€** UNID.

AFTER SHAVE MYLABEL LOÇÃO SENSITIVE EMB.: 125 ML 21,52€/L

#napeledequemsegue





**30% Sobre PVPR** NA MARCA DUREX

**30% Sobre PVPR** NA MARCA CONTROL

**25% Sobre PVPR** NA MARCA AUSONIA DISCREET

**ÍNDICE**



**Apenas 9,49€ UNID.**

**CUECA DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE XL**  
EMB.: 14 UNID  
0,68€/UNID

**6,99€ UNID.**

**FRALDAS DE INCONTINÊNCIA CONTINENTE M/L**  
EMB.: 20 UNID  
0,35€/UNID

**NOVO PRODUTO**

**15% Sobre PVPR**

**NOS PENSOS LIBERTY DA MARCA EVAX**

1 PACK EVAX = 1 PENSO HIGIENICO

**StopPobrezaMenstrual**  
Para que não falte à escola

\*Por cada pack de Evax Cotton Base ou Evax Liberty comprado entre 1 de Fevereiro e 31 de Março de 2025, Evax combata com 1 penso higiênico para combater a pobreza menstrual, até um máximo de 1.000.000 pensos.

**25% Sobre PVPR**

**NOS PENSOS DIÁRIOS SALVASLIP MAXI E MAXIPLUS DA MARCA EVAX**

**25% Sobre PVPR**

**NOS PENSOS DIÁRIOS CAREFREE (EMB.:100 UNID)**

**20% Sobre PVPR**

**NOS TAMPÕES COMPAK PEARL E COTTON PROTECTION DA MARCA TAMPAX**

**Até 25% Sobre PVPR**

**NA MARCA LIBERO**

**Até 50% Sobre PVPR**

**NA MARCA NUNEX**

**20% Sobre PVPR**

**NA MARCA WATERWIPES**

**Até 35% Sobre PVPR**

**NA MARCA ULTRA SUAVE KIDS**

**Mais de 35% Sobre PVPR**

**NA COMPRA DE DUAS UNIDADES NAS FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT**

**Mais de 35% Sobre PVPR**

**NAS BOX DE FRALDAS ACTIVITY DA MARCA DODOT**

**Até 35% Sobre PVPR**

**NAS FRALDAS SENSITIVE E SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT**

**50% Sobre PVPR**

**NAS PANTS BEBÉ SECO JPACK DA MARCA DODOT**

**Mais de 30% Sobre PVPR**

**NAS FRALDAS BEBÉ SECO EXTRA DA MARCA DODOT**

**Até 35% Sobre PVPR**

**NAS TOALHITAS AQUA PURE DA MARCA DODOT**

**Até 50% Sobre PVPR**

**NAS TOALHITAS DA MARCA CHICCO**

**Até 45% Sobre PVPR**

**NAS TOALHITAS E FRALDAS DA MARCA HUGGIES**

**2,99€ UNID.**

**TOALHITAS PERFUMADAS CONTINENTE DO BEBÉ**  
EMB.: 3 X 80 UNID  
0,01€/UNID

**30% Sobre PVPR**

**NO GEL DE BANHO BONS SONHOS DA MARCA JOHNSON'S BABY (EMB.: 500ML E 750ML)**

ÍNDICE



# ROUPA LIMPA, FRAGRÂNCIA IRRESISTÍVEL

**60%**  
Sobre PVPR

PVPR 22,49€  
**8,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA A+  
EMB.: 56 DOSES



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**9,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS SURF LAVANDA/ TROPICAL  
EMB.: 52 DOSES  
0,19€/DOSE



NOVO PRODUTO

DOSE FICAA 0,16€

**60%**  
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES DA MARCA XAU + VANISH

PVPR 33,99€  
**14,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA SKIP ACTIVE FRESH/ ACTIVE CLEAN/ SENSITIVE  
EMB.: 100 DOSES

**55%**  
Sobre PVPR

PVPR 21,99€  
**9,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA PERSIL EXPERT STAIN REMOVAL  
EMB.: 54 DOSES  
0,19€/DOSE

Mais de **50%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,49€  
**6,75€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA SOFLAN BLACK/ CLÁSSICO  
EMB.: 36 DOSES  
0,19€/DOSE



Mais de **45%**  
Sobre PVPR

PVPR 29,99€  
**11,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA A+ OPTIMAL/ FRESH/ PRO NATURE/ OCEAN DREAMS  
EMB.: 56 DOSES  
0,21€/DOSE



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,99€  
**6,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO MÁQUINA ROUPA WOOLITE PROTEÇÃO ESCUROS/ CORES  
EMB.: 30 DOSES  
0,23€/DOSE



Apenas **3,30€**  
UNID.

DETERGENTES LÍQUIDOS MÁQUINA ROUPA CONTINENTE SABÃO NATURAL  
EMB.: 40 DOSES  
0,08€/DOSE



**55%**  
Sobre PVPR

PVPR 33,49€  
**14,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA SKIP SENSITIVE/ ACTIVE CLEAN/ MOUNTAIN FRESH  
EMB.: 60 DOSES  
0,25€/DOSE



**60%**  
Sobre PVPR

PVPR 29,99€  
**11,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA A+ OPTIMAL/ FRESH/ PRO NATURE/ OCEAN DREAMS  
EMB.: 56 DOSES  
0,21€/DOSE



Mais de **50%**  
Sobre PVPR

NOS AMACIADORES DA MARCA COMFORT

PVPR 10,99€  
**5,99€**  
UNID.

PÉROLAS PERFUMADAS LENOR SENSATIONS/ FRESH/ DREAMS/ APRIL FRESH/ RUBY JASMINE/ GOLD ORCHID/ COTTON FRESH/ SENSITIVE LAVANDA  
EMB.: 210 G  
28,52€/KG

Até **60%**  
Sobre PVPR

NA MARCA QUANTO

PVPR 22,49€  
**9,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA PERSIL HIGIENE/ UNIVERSAL/ FLORAL  
EMB.: 40 DOSES  
0,25€/DOSE

**55%**  
Sobre PVPR

PVPR 22,49€  
**9,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA PERSIL HIGIENE/ UNIVERSAL/ FLORAL  
EMB.: 40 DOSES  
0,25€/DOSE



**Dica**  
Simplifique a sua vida com cápsulas de detergente. Dispensam a necessidade de medir o detergente, garantindo a quantidade certa para cada lavagem.

Mais de **50%**  
Sobre PVPR

NOS AMACIADORES E INTENSIFICADORES DE PERFUME DA MARCA A+

PVPR 10,99€  
**5,99€**  
UNID.

PÉROLAS PERFUMADAS LENOR SENSATIONS/ FRESH/ DREAMS/ APRIL FRESH/ RUBY JASMINE/ GOLD ORCHID/ COTTON FRESH/ SENSITIVE LAVANDA  
EMB.: 210 G  
28,52€/KG

**45%**  
Sobre PVPR

PVPR 10,99€  
**5,99€**  
UNID.

PÉROLAS PERFUMADAS LENOR SENSATIONS/ FRESH/ DREAMS/ APRIL FRESH/ RUBY JASMINE/ GOLD ORCHID/ COTTON FRESH/ SENSITIVE LAVANDA  
EMB.: 210 G  
28,52€/KG

**1,85€**  
UNID.

AMACIADORES CONCENTRADOS CONTINENTE VÁRIAS FRAGRÂNCIAS  
EMB.: 80 DOSES  
0,02€/DOSE



**Dica**  
Os amaciadores de roupa ajudam a deixar as peças mais suaves, com um cheiro agradável e a prolongar a durabilidade dos tecidos.

**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 25,99€  
**12,99€**  
UNID.

TIRA-NÓDOAS VANISH PÓ PINK/ PÓ WHITE  
EMB.: 1.45 KG  
8,96€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 15,99€  
**11,99€**  
UNID.

ANTICALCÁRIO/ CALGON GEL  
EMB.: 1.5 L/ 1.74 UNID  
7,99€/L/ 6,89€/ UNID

**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**3,99€**  
UNID.

LIMPA MÁQUINAS/ XAU ORIGINAL/ EXPRESS  
EMB.: 250 ML  
15,96€/L



**1,65€**  
UNID.

PERCARBONATO DE SÓDIO BRANQUEADOR CONTINENTE  
EMB.: 750 G  
2,20€/KG

\* Branqueador  
\* Elimina maus odores e nódoas difíceis  
\* Roupa branca





# TUDO PARA A SUA COZINHA

Até **60%** Sobre PVPR

NA MARCA SUPER POP

Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA MISTOLIN

Até **35%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DE LOIÇA DA MARCA FAIRY

Até **65%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DE LOIÇA DA MARCA FINISH

Até **60%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES P/ MÁQUINA DE LOIÇA DA MARCA SUN

**1,39€** UNID.

DEO MÁQUINA LOIÇA CONTINENTE LIMÃO/CLASSICO

Até **20%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS DA MARCA ULTRA PODER (EMB.: 650 ML)

**20%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€

**3,99€** UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY MAXI PODER ORIGINAL EMB.: 660 ML 6,05€/L

**20%** Sobre PVPR

PVPR 6,29€

**4,99€** UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY ORIGINAL / LIMÃO EMB.: 1.25 L 3,99€/L

**20%** Sobre PVPR

PVPR 2,89€

**2,29€** UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY ROSA&CETIM EMB.: 500 ML 4,58€/L

PVPR 6,65€

**5,65€** UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY JASMIN ROSA EMB.: 1500 ML 3,77€/L

**25%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

**2,24€** UNID.

DETERGENTE MANUAL 3D SUPER POP LIMÃO/ MAÇA EMB.: 500 ML 4,48€/L

**Melhor fórmula de sempre!**

**EXPERT 3D**

DESENGORDURADA DESINFETANTE PROLONGADA

**0,99€** UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA CONCENTRADO CONTINENTE BASIC LIMA/LIMÃO/LARANJA EMB.: 500 ML 1,98€/L

Até **55%** Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS DA MARCA CIF

Até **50%** Sobre PVPR

NOS SPRAYS DE COZINHA DA MARCA CIF

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 2,89€

**1,99€** UNID.

SPRAY CIF VINAGRE & BICARBONATO EMB.: 500 ML 3,98€/L

PVPR 3,24€

**2,69€** UNID.

TIRA GORDURAS MISTOLIN EMB.: 545 ML 4,94€/L

**25%** Sobre PVPR

NA MARCA DESTOP

**DesTop**

**25%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€

**5,99€** UNID.

DESENTUPIDOR CANOS GEL DESTOP CABELOS EMB.: 1L

**NOVO PRODUTO**

**50%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€

**2,49€** UNID.

SPRAY DESEN-GORDURADA E DESINFETANTE SANYTOL COZINHAS EMB.: 750 ML 3,32€/L

## ÍNDICE



**ÍNDICE**



Até **60%** Sobre PVPR

NA MARCA AIRWICK

essential mist

MEGA PACK

Até **60%** Sobre PVPR

NA MARCA GLADE

glade

2 MESA

AROMATHERAPY

Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA AMBIPUR

ambipur

3VOLUTION

2x(90)

Até **50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ESPECIALISTA DA MARCA AJAX

AJAX

ROOST

**30%** Sobre PVPR

PVPR 3,99€

**2,79€** UNID.

LAVA TUDO SONASOL MADEIRA/ UNIVERSAL/ FLORAL EUPHORIA EMB.: 1 L L 2,54€/L

**50%** Sobre PVPR

PVPR 3,99€

**1,99€** UNID.

LAVA TUDO CIF GEL C/ LIXÍVIA EMB.: 1.3 L

**1L FICAA 1,53€**

**35%** Sobre PVPR

PVPR 7,99€

**5,19€** UNID.

LIMPA CARPETES E ESTOFOS VANISH OXI ACTION ESPUMA EMB.: 600 ML 8,65€/L

Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA SANYTOL

SANYTOL

**50%** Sobre PVPR

PVPR 4,39€

**2,19€** UNID.

RECARGA SANYTOL MULTIUSOS EMB.: 750 ML 2,92€/L

NOVO PRODUTO

RECARGA -80% PLÁSTICO

SANYTOL

Multiusos

Até **50%** Sobre PVPR

NOS SPRAYS DA MARCA AJAX

AJAX

POWER MOUSSE

**Dica**

Garante uma limpeza poderosa que remove a 100% o calcário incrustado nas torneiras, duche, lavatórios, azulejos e outras áreas.

Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA PRONTO

pronto

**50%** Sobre PVPR

PVPR 5,39€

**2,69€** UNID.

SPRAY CIF CREME EMB.: 750 ML 3,59€/L

CIF

CREME

Desde

**0,95€** UNID.

TOALHITAS POWER+ CONTINENTE MULTIUSOS CHÃO/ MADEIRA / WC / MÓVEIS / DESENGORDURANTE 20/50UN

NOVO PRODUTO

CONTINENTE

Power+

Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 5,49€

**2,69€** UNID.

CREME DE LIMPEZA CIF LIXÍVIA/ LIMÃO/ ORIGINAL/ PINK FLOWERS EMB.: 700 ML 3,84€/L

CIF

CREME

**50%** Sobre PVPR

PVPR 6,99€

**3,49€** UNID.

RECARGA DISCOS ATIVOS PATO LIMA / MARINO EMB.: 12 DOSES 0,29€/DOSE

PATO

Discos Activos

Até **60%** Sobre PVPR

NOS BLOCOS P/ WC DA MARCA BREF (EMB.: 2, 4 E 6)

Bref

XXL 6x

6

**60%** Sobre PVPR

PVPR 13,49€

**5,39€** UNID.

BLOCOS SANITÁRIOS DOMESTOS POWER OCEAN/ LIME EMB.: 5 UNID 1,08€/UNID

Domestos

XXL PACK 5x2

1500

**50%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€

**1,49€** UNID.

ABRASIVO SANITÁRIO GEL NEOBLANC C/ LIXÍVIA/ BRISA DO MAR/ FLORES EMB.: 700 ML 2,13€/L

NEOBLANC

WC GEL

LIXÍVIA

**25%** Sobre PVPR

NAS LIXÍVIAS DA MARCA NEOBLANC

NEOBLANC

PASTILHAS

**50%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€

**2,99€** UNID.

LIXÍVIA NEOBLANC PASTILHAS EMB.: 14 UNID 0,21€/UNID

NEOBLANC

LIXÍVIA EM PASTILHAS

MESMA EFICÁCIA, MAIS COMPACTA

**1,15€** UNID.

LIXÍVIA DENSO PERFUMADA HERBAL/ PINHO EMB.: 2 L 0,58€/L

CONTINENTE

Lixívia Gel Perfumada

Desde

**1,49€** UNID.

INSETICIDAS AEROSSOL E ELÉTRICO CONTINENTE EMB.: 500 ML

CONTINENTE

Inseticidas



NA MARCA SWIFFER

Até **25%**  
Sobre PVPR



Até **40%**  
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO DA MARCA FOXY



ÍNDICE



Até **25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA SCOTCH-BRITE



Até **50%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ESFREGÕES DA MARCA VILEDA



**0,69€**  
UNID.

ESFREGÃO SALVA UNHAS CONTINENTE VERDE = FORTE / AZUL = SUAVE EMB.: 3 UNID 0,23€/UNID



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,98€  
**9,99€**  
UNID.

PAPEL HIGIÉNICO RENOVIA PURÍSSIMO 3 FOLHAS EMB.: 24 ROLOS 0,42€/ROLO



Até **40%**  
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO ACOLCHOADO DA MARCA SCOTTEX



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**11,99€**  
UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX GIGANTE 2 FOLHAS EMB.: 18=54 ROLOS EMB.: 18 ROLOS 0,67€/ROLO



Até **50%**  
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO DA MARCA COLHOGAR



Até **50%**  
Sobre PVPR

NOS ROLOS DE COZINHA DA MARCA COLHOGAR



Até **40%**  
Sobre PVPR

NOS ROLOS DE COZINHA DA MARCA FOXY



Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 8,75€  
**5,69€**  
UNID.

ROLO COZINHA FOXY TORNADO STRONG EMB.: 3=10 ROLO EMB.: 1 ROLO



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,99€  
**2,99€**  
UNID.

PAPEL HIGIÉNICO FOXY SEDA EMB.: 4 ROLOS + 2 ROLOS 0,75€/ROLO



**0,99€**  
UNID.

ROLOS DE COZINHA CONTINENTE MAXI 2=4ROLOS



Até **50%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GUARDANAPOS DA MARCA RENOVIA



**1,19€**  
UNID.

LENÇOS DE BOLSO 3FOLHAS CONTINENTE CLASSICO EMB.: 9 X 10 UNID 0,01€/UNID



**30%**  
Sobre PVPR

NA MARCA HANDY BAG



**30%**  
Sobre PVPR

NA MARCA ALBAL



Até **50%**  
Sobre PVPR

NOS SACOS P/ LIXO DA MARCA VILEDA



**ÍNDICE**



# CÃO



**40%**  
Sobre PVPR



(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/CÃO DA MARCA FRISKIES (EMB.: 14KG)

PVPR 16,99€  
**15,49€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO MYPET REF.: 7411360 ADULTO EMB.: 20 KG 0,77€/KG



**35%** Sobre PVPR

\* Formato poupança

PVPR 66,90€  
**43,48€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO PURINA ONE REF.: 4421214 / 4421215 BORREGO/FRANGO EMB.: 14 KG 3,11€/KG



**25%** Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/CÃO DA MARCA PURINA ONE (EMB.: 2.5KG)

PVPR 2,99€  
**2,24€** UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CÃO PURINA ONE MINI REF.: 7805866 / 78 VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 85 G 6,59€/KG

**SAQUETA FICA 0,56€**



**25%** Sobre PVPR

(1) NA MARCA PURINA ONE MINI

PVPR 12,99€  
**8,44€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES REF.: 5973865 MINI MENU VACA EMB.: 3 KG 2,81€/KG



**25%** Sobre PVPR

(1) NA MARCA BREKKIES

PVPR 19,49€  
**9,74€** UNID.

(1) SNACK P/CÃO DENTALIFE REF.: 7180456 / 7180769 MÉDIO/ PEQUENO EMB.: 42 UNID/ 54 UNID 0,23€/UNID/ 0,18€/ UNID

\* Formato poupança



**25%** Sobre PVPR

(1) NA MARCA BREKKIES

PVPR 12,99€  
**8,44€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/ CÃO FRISKIES REF.: 5973865 MINI MENU VACA EMB.: 3 KG 2,81€/KG



**25%** Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS HUMIDOS P/CÃO DA MARCA FRISKIES (EMB.: 4/12 UNID)

PVPR 30,99€  
**23,24€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO UPPY NUTRI REF.: 7391339 FRANGO EMB.: 7.5 KG 3,10€/KG



**25%** Sobre PVPR

(1) NA MARCA LILY'S KITCHEN

PVPR 30,99€  
**23,24€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO UPPY NUTRI REF.: 7391339 FRANGO EMB.: 7.5 KG 3,10€/KG



**50%** Sobre PVPR

\* Formato poupança

PVPR 19,49€  
**9,74€** UNID.

(1) SNACK P/CÃO DENTALIFE REF.: 7180456 / 7180769 MÉDIO/ PEQUENO EMB.: 42 UNID/ 54 UNID 0,23€/UNID/ 0,18€/ UNID



**25%** Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE SNACKS P/CÃO DA MARCA PEDIGREE

PVPR 12,39€  
**11,15€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE SELEÇÃO REF.: 7510919 ADULTO EMB.: 4 KG 2,47€/KG



**20%** Sobre PVPR

(1) NOS SNACKS P/CÃO DA MARCA BRIBON

PVPR 12,39€  
**11,15€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE SELEÇÃO REF.: 7510920 JÚNIOR EMB.: 4 KG 2,79€/KG



**25%** Sobre PVPR

(1) NA MARCA LILY'S KITCHEN

PVPR 30,99€  
**23,24€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO UPPY NUTRI REF.: 7391339 FRANGO EMB.: 7.5 KG 3,10€/KG



**10%** Desconto Direto

~~10,99€~~  
**9,89€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE SELEÇÃO REF.: 7510919 ADULTO EMB.: 4 KG 2,47€/KG



**10%** Desconto Direto

~~12,39€~~  
**11,15€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE SELEÇÃO REF.: 7510920 JÚNIOR EMB.: 4 KG 2,79€/KG



**Com carne fresca**

**Leve 3 por 4,50€**

**1,99€** UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CÃO CONTINENTE SELEÇÃO REF.: 7817618 / 7817619 PATE VACA/ PATE ATUM EMB.: 375 G 5,31€/KG



**15%** Desconto Direto

~~7,99€~~  
**6,79€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE REF.: 6059635 ALTA NUTRIÇÃO EMB.: 4 KG 1,70€/KG



**3,29€** UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE REF.: 6059623 JÚNIOR EMB.: 2 KG 1,65€/KG



**Leve 4 por 3€**

**0,89€** UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CÃO CONTINENTE REF.: 6039972 / 6040041 / 170 / 96 PATE TERRINA ADULTO EMB.: 300 G 2,97€/KG



**1,99€** UNID.

(1) SNACK P/ CÃO CONTINENTE REF.: 6823737 TIRAS CROCANTE EMB.: 60 G 33,17€/KG



**10%**  
Desconto Direto

~~4,95€~~  
**4,49€**  
UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO CONTINENTE REF.: 7224406 ULTRA AGLOMERANTE BENTONITE TALCO EMB.: 5 L 0,90€/L



**23,99€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO GOURMET GOLD REF.: 8167617 EMB.: 48 X 85 G 5,88€/KG

**NOVO PRODUTO**  
**EXCLUSIVO**

**GATO**

PACK ESPECIAL 48 LATAS

Gold MOUSSE

LATA FICAA **0,50€**



**35%**  
Sobre PVPR

PVPR 23,99€  
**15,59€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO PURINA ONE REF.: 7702557 / 7719092 / 7 ESTÉRIL / NÃO ESTÉRIL VÁRIOS SABORES EMB.: 2,8 KG 5,57€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,99€  
**2,24€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO FELIX REF.: 7519429 / 34 / 6 / 8 VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 85 G 6,59€/KG



SAQUETA FICAA **0,56€**

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**5,99€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO FELIX REF.: 7519376 / 7519378 SENSATIONS CARNE / FANTASTIC MAR EMB.: 12 X 85 G 5,87€/KG



SAQUETA FICAA **0,50€**

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 24,79€  
**18,59€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO FELIX REF.: 7639538 / 8157852 MIX / TASTY SHREDS EMB.: 44 X 85 G / 44 X 80 G 4,97€/KG / 5,28€/KG



SAQUETA FICAA **0,42€**

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 8,99€  
**6,74€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO FRISKIES REF.: 2210639 / 2210640 VÁRIOS SABORES EMB.: 2 KG 3,37€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,49€**  
UNID.

(1) SNACK P/GATO FELIX REF.: 4873994 / 6 / 5290817 / 8 VÁRIOS SABORES EMB.: 60 G / 45 G 24,83€/KG / 33,11€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,59€  
**3,44€**  
UNID.

(1) SNACK P/GATO FELIX REF.: 6554462 / 6554463 SEASIDE / PARTY MIX ORIGINAL EMB.: 200 G 17,20€/KG



**PURINA**

A Combinação certa  
Para cuidar do seu gato

Secos + Umidos + Snacks

**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 18,49€  
**14,79€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO UPPY NUTRI REF.: 7391320 ESTÉRIL FRANGO EMB.: 3 KG 4,93€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,49€  
**5,61€**  
UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO SANICAT REF.: 7307976 AGLOMERANTE SABÃO MARSELHA EMB.: 8 L 0,70€/L



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 6,99€  
**5,24€**  
UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO SANICAT REF.: 7221490 AGLOMERANTE S/ PERFUME EMB.: 8 L 0,66€/L



**60%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,49€  
**3,79€**  
UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO VITAKRAFT REF.: 5128348 SILICA MAGIC CLEAN EMB.: 3,8 L 1€/L



**15%**  
Desconto Direto

~~7,19€~~  
**6,11€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE SELEÇÃO REF.: 7520741 ADULTO FRANGO EMB.: 2 KG 3,06€/KG



**3,49€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE SELEÇÃO REF.: 7595818 JÚNIOR SALMÃO EMB.: 800 G 4,36€/KG



Leve 4 por **2,80€**

**0,74€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO CONTINENTE SELEÇÃO REF.: 6082472 / 7639917 MOUSSE FRANGO / OCEANO EMB.: 85 G 8,71€/KG



Mais de **10%**  
Desconto Direto

~~8,95€~~  
**7,99€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE REF.: 6096607 FRANGO C/PATO E PERU EMB.: 4 KG 2€/KG



**10%**  
Desconto Direto

~~7,95€~~  
**6,83€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE REF.: 6813482 ESTERILIZADO EMB.: 3 KG 2,28€/KG



**4,19€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO CONTINENTE REF.: 8119378 ESTÉRIL EMB.: 12 X 100 G 3,49€/KG



SAQUETA FICAA **0,35€**

Leve 2 por **2€**

**1,09€**  
UNID.

(1) SNACKS P/GATO CONTINENTE TIRA CROCANTE C/TAURINA EMB.: 60 G 18,17€/KG





Mais de **30%**  
Desconto Direto

~~13€~~  
**10€** UNID.

(1) SANDWICHEIRA KUPPLER  
REF: 7841587/8066816



Mais de **30%**  
Desconto Direto

~~30€~~  
**20€** UNID.

(1) MÁQUINA PANQUECAS VERDE KUPPLER  
REF: 7841594



**75€** UNID.

(1) MÁQUINA CAFÉ MULTI-SISTEMAS YAMMI  
REF: 8062178  
4 EM1



**30%**  
Desconto Direto

~~55€~~  
**38,50€** UNID.

(1) TREM COZINHA 6 PEÇAS KASA  
REF: 5834710  
ESSENCIAL ALUMÍNIO



Mais de **25%**  
Desconto Direto

~~75€~~  
**55,50€** UNID.

PANELA PRESSÃO SUPER RÁPIDA KASA  
REF: 7966155  
CAP: 7,5L  
INOX



Mais de **35%**  
Desconto Direto

~~85€~~  
**40€** UNID.

(1) PANELA BAIXA PRESSÃO KASA  
REF: 7591732  
VERMELHA  
CAP: 5L



**20%**  
Desconto Direto

~~7,50€~~  
**6€** UNID.

(1) CONJ. 17 CAIXAS P/ALIMENTOS KASA  
REF: 6384905  
BASIC



**20%**  
Desconto Direto

~~14€~~  
**11,20€** UNID.

(1) CONJ. 3 CAIXAS QUADRADAS VIDRO KASA  
REF: 6788805  
C/ABERTURA PUMP



**30%**  
Desconto Direto

~~10€~~  
**7€** UNID.

(1) SACO NEOPRENE KASA  
REF: 7889454/53/52



**10€** UNID.

(1) GARRAFA PLÁSTICO KASA  
REF: 7834308  
COLORS  
CAP: 2L



**34,99€** UNID.

MOCHILA DE VIAGEM UNDERSEAT  
REF: 8132349 E 8132351  
TAM: 40X20X25CM,  
COMPATÍVEL C/  
BAGAGEM DE MÃO  
CAP: 20L  
BOLSO P/PC 16"

Compatível com companhias aéreas  
Tom.: 40x20x25cm  
Cores disponíveis:



**39,99€** UNID.

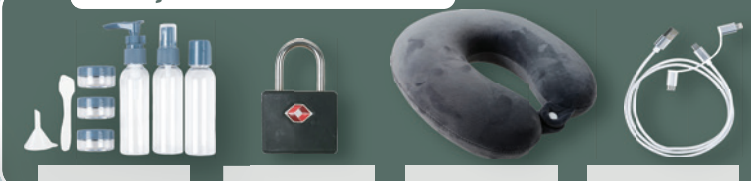
(3) MOCHILA DE VIAGEM EXTENSIVEL BERG  
REF: 8132348  
TAM: 31X43X16,5CM  
CAP: 20-37L  
BOLSO P/PC 16" USB

## CARNAVAL SEM PESO EXTRA

só alegria e mochila às costas



Viaje com os essenciais!



**4,99€** UNID.

(2) FRASCOS DE VIAGEM  
REF: 7889483  
3 FRASCOS  
EMB.: 55ML  
3 FRASCOS  
EMB.: 10 ML

**3,99€** UNID.

(3) CADEÃO DE VIAGEM C/CHAVE BERG  
REF: 7889487  
CÓDIGO TSA

**9,99€** UNID.

(3) ALMOFADA DE VIAGEM BERG  
REF: 7721049  
3 ENTRADAS LIGHTNING, MICO USB E TYPE C

**3,99€** UNID.

(2) CABO USB 3 EM 1 BERG  
REF: 7721049  
3 ENTRADAS LIGHTNING, MICO USB E TYPE C

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE BELA, CANTANHEDE, FUNDAÇÃO, MAIA VIVACI, REBORÐOSA, RIO TINTO E VISEU RETAIL. (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE BELA, CANTANHEDE, FUNDAÇÃO, MAIA VIVACI, REBORÐOSA, RIO TINTO E VISEU RETAIL.

# ESPECIAL PLANTAS

ÍNDICE



## PLANTAS COM FLOR

Convide a Primavera para a sua casa com plantas com flor, que irão trazer muita cor aos seus dias.

3,49€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL PELARGONIUM  
REF.: 8297980



1x/semana



Ø12 cm



Interior



Semi-sombra

CONTINENTE

4,49€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL CYCLAMEN  
REF.: 8297747



1x/semana



Ø12 cm



Interior



Semi-sombra

CONTINENTE

9,99€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL PHALAENOPSIS  
REF.: 8298134  
2 HASTES



1x/semana



Ø12 cm



Interior



Semi-sombra

CONTINENTE

## PLANTAS DE FOLHAS VERDES

Adaptando-se a diferentes espaços, trazem boa energia e charme à decoração.



5,99€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL CHAMAEDOREA  
REF.: 8298101



1x/semana



Ø12 cm



Interior



Semi-sombra

CONTINENTE

6,99€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL ZAMIOCULCA  
REF.: 8297749



1x/semana



Ø12 cm



Interior



Semi-sombra

CONTINENTE

14,99€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL VERDES VARIADAS  
REF.: 8297748



1x/semana



Ø17 cm



Interior



Semi-sombra

CONTINENTE

Desde

1,99€ UNID.

(1) VASOS DE PLÁSTICO  
REF.: 7723309  
TAM:12CM



CONTINENTE

Desde

3,49€ UNID.

(1) VASOS CERÁMICA  
REF.: 8157458



CONTINENTE

9,99€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL PHILODENDRUM  
REF.: 8298132



1x/semana



Ø12 cm



Interior



Semi-sombra

CONTINENTE

## PLANTA DA SEMANA

KASA

# ROUPA DE CAMA COM NOVIDADES PARA TODOS OS GOSTOS

## MICROFIBRA

Secagem rápida  
Não necessita de engomar

18€ UNID.

(1) CONJ. CAPA EDREDÃO MICROFIBRA KASA  
REF.: 8007522  
RISCA BEGE  
TAM.: 240X220CM



22€ UNID.

(1) CONJ. CAPA EDREDÃO MICROFIBRA SUAVE KASA  
REF.: 7864065  
ROSA  
TAM.: 240X220CM



WASHED

Acabamento suave



## ALGODÃO

Respirabilidade natural

28€ UNID.

(1) CONJ. CAPA EDREDÃO ALGODÃO KASA  
REF.: 8007584  
MIGNON  
TAM.: 240X220CM



TRADICIONAL

34€ UNID.

CONJ. CAPA EDREDÃO ALGODÃO KASA  
REF.: 8007596  
INDIAN ROSE  
TAM.: 240X220CM



ACETINADO

Toque sedoso

36€ UNID.

CONJ. CAPA EDREDÃO ALGODÃO KASA  
REF.: 7864115  
VERDE WASH  
TAM.: 240X220CM



WASHED

Conforto extra

40€ UNID.

CONJ. LENÇÓIS ALGODÃO KASA  
REF.: 8007551  
BRANCO NERVURAS  
TAM.: 220X270CM



PERCAL

Suave e fresco

COLEÇÕES

TROQUE OS SEUS SELOS



ÚLTIMOS DIAS

MARCA DA SEMANA



50

CARRINHOS DE COMPRAS

NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

Concurso Publicitário nº 1/ 2025, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.



loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.  
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.



faleconnosco.continente.pt  
210 16 16 16

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 18 a 24 de fevereiro de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, SA (anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. \*PVP/R/ Preço recomendado\* o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.  
Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.



PEFC-13-31-011

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DO CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, GUILPILHARES, LIXA, LOUSADA, MAIA, MAIA VIVACI, OVAR, REBORDOSA, SANTO TIROSO, TIRÉS, TROFA, VAGOS, VISEU RETAIL PARK.