

Promoções e preços válidos 15 — 21 de abril 2025.

NESTA PÁSCOA ALIMENTE A TRADIÇÃO



Apenas

10,99€
KG

BORREGO
INTEIRO,
METADES E
QUARTOS



Poupe
1€

18,99€
KG

PICANHA DE
BOVINO DA
AMÉRICA DO SUL
(EMBALADA)



15%

Desconto
Direto

4,49€
KG

LOMBO DE
PORCO S/ OSSO
CONTINENTE



Mais
de 30%
Desconto
Direto

9,99€
KG

POLVO 800G A
1,5KG
CONTINENTE
CONGELADO



40%
Desconto
Direto

11,99€
KG

CAMARÃO
25/35
COZIDO



Apenas

12,99€
KG

BACALHAU
GRAUÃO DE 1ª
DA NORUEGA
CONTINENTE
SALGADO SECO
INTEIRO



Apenas

0,95€
KG

CITRINO
DO ALGARVE
IGP - LARANJA



Mais
de 10%
Desconto
Direto

1,19€
KG

ABACAXI
INTEIRO



0,99€
UNID.

ATUM POSTA
NATURAL
CONTINENTE
EQUILIBRIO
EMB.: 85 G
10,47€/KG



Até 25%
Sobre
PVPR

NAS AMÊNDOAS,
OVOS E
FANTASIAS
DE PÁSCOA



25%
Sobre
PVPR

NOS VINHOS
CERTIFICADOS
REGIONAL E DOC
DOURO, DÃO,
BEIRA INTERIOR E
BAIRRADA (EXCETO
CAVE, ESPUMANTES,
VINHOS LICOROSOS E
EXCLUSIVOS ONLINE)



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

Até 50%
Sobre
PVPR

NA MARCA
SUPER BOCK
(EXCETO TARA
RETORNÁVEL)



MARCA
DA
SEMANA



CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

DOURADA NACIONAL



O SABOR VEM DO MAR. A SUSTENTABILIDADE, DO CONTINENTE.

AQUACULTURA
EM MAR ABERTO

DIRETAMENTE DO
MAR PARA A
NOSSA PEIXARIA

FRESCURA
DO DIA



Apenas

7,99€
KG

DOURADA
NACIONAL
200-600
FRESCO

Mais de **20%**
Desconto Direto

~~8,99€~~
6,99€
KG

PARGO MULATO
FRESCO



~~10,99€~~
9,99€
KG

PESCADO DO
CABO
FRESCO



Mais de **15%**
Desconto Direto

~~5,99€~~
4,99€
KG

RAIA
+1KG
FRESCO



10%
Desconto Direto

~~9,99€~~
8,99€
KG

BACALHAU
FRESCO



Mais de **20%**
Desconto Direto

~~12,99€~~
9,99€
KG

CHOCO C/ TINTA
200-800G
FRESCO



Mais de **15%**
Desconto Direto

~~11,99€~~
9,99€
KG

POSTAS DE
PERCA DO NILO
FRESAS



Apenas

2,99€
UNID.

PORÇÃO DE
SALMÃO
FRESCO
EMB.: 150 G
19,93€/KG



Apenas

5,09€
UNID.

FILETES DE
DOURADA
CONTINENTE
FRESOS
EMB.: 240 G
21,21€/KG



Apenas

6,59€
UNID.

FILETE DE
SALMÃO
CONTINENTE
FRESCO
EMB.: 300 G
21,97€/KG



Apenas

4,49€
UNID.

BIFE DE ATUM
CONTINENTE
FRESCO
EMB.: 200 G
22,45€/KG



ÍNDICE





POLVO

O polvo faz as delícias dos paladares mais requintados, e é a escolha tanto para os pratos mais tradicionais como para os mais sofisticados. Com **baixo teor em gordura e alto teor de proteína**, o polvo é um alimento nutricionalmente rico, perfeito para incluir numa alimentação equilibrada.

Esta semana destacamos o **polvo congelado Continente limpo e pronto a cozinhar**. A solução ideal para quem aprecia os sabores frescos e intensos do mar.

Até **30%**
Desconto Direto

NO POLVO ULTRACONGELADO DA MARCA CONTINENTE

Dica de preparação

Use o método de choque térmico após a cozedura: depois de cozer, mergulhe o polvo em água com gelo para interromper a cozedura e ajudar a firmar a textura, especialmente se vai grelhar ou assar depois.



Apenas

6,99€
KG

TENTÁCULOS DE POTA GRANDES CONTINENTE CONGELADOS



Mais de **25%**
Desconto Direto

3,99€
KG

RED FISH MÉDIO CONGELADO



Apenas

9,99€
UNID.

LULAS LIMPAS CONTINENTE ULTRACONGELADAS EMB.: 1 KG



Mais de **25%**
Desconto Direto

9,49€
KG

MARUCA MÉDIA CONGELADA



Mais de **25%**
Desconto Direto

4,99€
KG

POTAS CONGELADAS



25%
Desconto Direto

4,49€
KG

PESCADA MÉDIA DA ARGENTINA CONGELADA



30%
Sobre PVPR

5,99€
UNID.

FILETES DE ROBALO / DOURADA ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 200 G 29,95€/KG



30%
Sobre PVPR

14,49€
UNID.

LOMBOS DE SALMÃO ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 375 G 38,64€/KG



15%
Desconto Direto

8,49€
UNID.

POSTAS DE CACAÓ CONGELADO EMB.: 800 G 10,61€/KG



15%
Desconto Direto

7,59€
UNID.

POSTAS DE PEIXE ESPADA BRANCO CONGELADO EMB.: 1 KG



20%
Sobre PVPR

4,49€
UNID.

FILETES DE PANGASIUS PESCANOVA ULTRACONGELADOS EMB.: 600 G 7,48€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

7,49€
UNID.

CHOCO LIMPO PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 500 G 14,98€/KG



Apenas

3,79€
UNID.

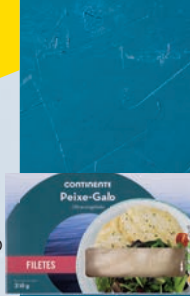
CUBOS DE TAMBORIL CONGELADOS EMB.: 500 G 7,58€/KG



Apenas

6,99€
UNID.

FILETE DE PEIXE GALO CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 250 G 27,96€/KG



Mais de **25%**
Sobre PVPR

12,49€
UNID.

MEDALHÕES DE SALMÃO PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 31,23€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

13,39€
UNID.

MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO PESCANOVA ULTRACONGELADOS EMB.: 1 KG



Apenas

7,99€
UNID.

FILETES DE PESCADA CONGELADOS EMB.: 1 KG



Mais de **15%**
Desconto Direto

10,99€
KG

FILETE DE PESCADA DO CABO S/PELE CONGELADO



MARISCO

Até
20%
Desconto
Direto

NO MARISCO ULTRACONGELADO EMBALADO
DA MARCA CONTINENTE SELEÇÃO



ÍNDICE



Apenas

13,99€
UNID.

CAMARÃO
SELVAGEM
40/60
COZIDO
EMB.: 500 G
27,98€/KG



Mais
de **15%**
Desconto
Direto

~~5,99€~~
4,99€
KG

OSTRAS
FRESCAS



Mais
de **10%**
Desconto
Direto

NO CAMARÃO TIGRE CONGELADO NO BALCÃO
DE ATENDIMENTO



20%
Desconto
Direto

~~14,99€~~
11,99€
UNID.

CAMARÃO DA
COSTA
CONTINENTE
SELEÇÃO
COZIDO
EMB.: 250 G
47,96€/KG



Mais
de **20%**
Desconto
Direto

~~2,99€~~
2,29€
KG

MEXILHÃO
FRESCO



Mais
de **30%**
Desconto
Direto

~~15,99€~~
10,99€
KG

CAMARÃO
BLACK TIGER
20/30
CONGELADO



Mais
de **15%**
Desconto
Direto

~~5,99€~~
4,99€
UNID.

PREPARADO P/
MARISCADA S/
GLUTEN
CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 700 G
7,13€/KG



Mais
de **15%**
Desconto
Direto

~~7,99€~~
6,49€
UNID.

CAMARÃO
CONTINENTE
30/50
COZIDO
EMB.: 600 G
10,82€/KG



Apenas

12,99€
KG

AMÊJOA
BRANCA GRANDE
FRESCA



Mais
de **10%**
Desconto
Direto

~~14,99€~~
12,99€
KG

SAPATEIRA
COZIDA GRANDE
CONTINENTE
SELEÇÃO
CONGELADA



Mais
de **10%**
Desconto
Direto

~~6,19€~~
5,49€
UNID.

MIOLO DE
CAMARÃO
80/100
SELVAGEM
CONTINENTE
CONGELADO
EMB.: 500 G
10,98€/KG



25%
Sobre
PVPR

~~8€~~
5,99€
UNID.

CAMARÃO
PESCANOVA
40/60
COZIDO
EMB.: 500 G
11,98€/KG



Até
25%
Sobre
PVPR

NO CAMARÃO
VANNAMEI ULTRA-
CONGELADO DA
MARCA PESCANOVA



PESCANOVA
O bom sai bem

Mais
de **25%**
Sobre
PVPR

~~13,58€~~
9,99€
UNID.

CAMARÃO
VANNAMEI 24/40
PESCANOVA
ULTRA CONGELADO
EMB.: 800 G
12,49€/KG

www.pescanova.pt



A colher o melhor da natureza para a sua Páscoa.



10%
Desconto Direto

~~4,99€~~
4,49€
UNID.

MORANGO PREMIUM
EMB.: 1KG

Apenas

1,19€
KG

MAÇÃ GOLDEN
EMB.: 1KG

Apenas

2,29€
UNID.

UVA BRANCA S/GRAINHA VALE BOM
EMB.: 400 G
5,73€/KG

20%
Desconto Direto

~~4,99€~~
3,99€
KG

MANGA DE AVIÃO PALMER

20%
Desconto Direto

~~2,49€~~
1,99€
KG

PERA ROCHA DOPOESTE

20%
Desconto Direto

~~2,49€~~
1,99€
KG

MELOA GÁLIA INTEIRA

Apenas

1,49€
KG

BETERRABA S/ RAMA

Mais de **15%**
Desconto Direto

~~1,09€~~
0,89€
UNID.

CENOURA CONTINENTE
EMB.: 1KG

Apenas

1,99€
KG

NABO S/ RAMA

Apenas

0,99€
KG

COUVE LOMBARDA INTEIRA

10%
Desconto Direto

~~1,12€~~
1€
KG

BATATA VERMELHA CONTINENTE
EMB.: 5 KG

5 KG FICAA 4,99€

Apenas

1,49€
UNID.

ABÓBORA CUBOS CONTINENTE
EMB.: 600 G
2,48€/KG

FRUTAS E LEGUMES

Mais de **10%**
Sobre PVPR
PVPR 1,75€
1,49€ UNID.

SALADA CAMPONESA VITACRESS
EMB.: 200 G
7,45€/KG



10%
Sobre PVPR
PVPR 0,99€
0,89€ UNID.

SALSA NATURA VITACRESS
EMB.: 30 G
29,67€/KG



10%
Desconto Direto
0,99€
0,89€ UNID.

HORTELÃ CONTINENTE
EMB.: 50 G
17,80€/KG



10%
Desconto Direto
0,99€
0,89€ UNID.

COENTROS CONTINENTE
EMB.: 50 G
17,80€/KG



20%
Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,59€ UNID.

ESPINAFRE FLORETTE
EMB.: 175 G
9,09€/KG



25%
Sobre PVPR

NAS FRUTAS DESIDRATADAS DA MARCA FRUIT



20%
Sobre PVPR

NOS FRUTOS SECOS DA MARCA MATUTANO



BIOLÓGICOS



Apenas

2,29€ UNID.

ABACATE BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 300 G
7,63€/KG



Apenas

2,89€ UNID.

BATAÇA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 1 KG



Apenas

2,09€ UNID.

CEBOLA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 750 G
2,79€/KG



Apenas

2,69€ UNID.

CURGETE BIOLÓGICA CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,36€/KG



20%
Desconto Direto

1,49€
1,19€ UNID.

COCO FRESCO PEDAÇOS GENUINE COCONUT
EMB.: 100 G
11,90€/KG



Apenas

1,69€ UNID.

ESPINAFRE BIOLÓGICO CONTINENTE BIO
EMB.: 300 G
5,63€/KG



A Pink Lady®
deseja a todos
uma feliz Páscoa
Pink Lady® mais
que uma maçã

10%
Desconto Direto
2,99€
2,69€ KG
MAÇA PINK LADY



ÍNDICE



loja, site e app

CABRITO

IDEAL PARA ASSAR
E SABOREAR



Apenas

13,99 €
KG

CABRITO
INTEIRO,
METADES E
QUARTOS
CONTINENTE

CARNE MACIA
E SUCULENTA

IDEAL PARA
ASSAR

FONTE DE PROTEÍNA
E MINERAIS



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE



Cortes de qualidade e confiança para o almoço de Páscoa.

BOVINO

Apenas

19,99€
KG

VAZIA DE VITELA BRANCA
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

16,99€
KG

COSTELETA
ACÉM REDONDO
VITELA BRANCA
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

16,99€
KG

BIFE CORAÇÃO
ALCATRA VITELA
BRANCA
(BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

19,99€
KG

PREGUINHO DE
VITELA
EKRO
(EMBALADO)



Apenas

14,99€
KG

MAMINHA DE
BOVINO FATIADA
CONTINENTE
(EMBALADA)



Apenas

15,99€
KG

PICANHA DE
BOVINO FATIADA
UE
CONTINENTE
(EMBALADA)



Apenas

4,99€
UNID.

POSTA DE
BOVINO
ANGUS
EMB.: 250 G
19,96€/KG



Apenas

4,49€
UNID.

BIFE BEIJINHO DE
BOVINO
ANGUS
EMB.: 200 G
22,45€/KG



ÍNDICE



ÍNDICE



TALHO TALHO



GRANDES OPORTUNIDADES

BIFE DA VAZIA DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (CONGELADO)

Apenas **17,99€** KG

PERNIL DE PORCO CONTINENTE

Apenas **3,49€** KG

COELHO INTEIRO CONTINENTE (EMBALADO)

Apenas **6,49€** KG

ALMÔNDEGAS DE FRANGO LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,98€/KG

Mais de **10%** Sobre PVPR
PVP 3,59€
3,19€ UNID.

PORCO

Apenas

4,99€ KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

4,99€ KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

6,99€ KG

LOMBINHOS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

8,49€ KG

BOCHECHAS DE PORCO CONTINENTE (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,89€ KG

ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas

4,99€ KG

ROIÕES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)



Apenas

6,29€ KG

ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas

6,99€ KG

TIRAS DE ENTRECOSTO DE PORCO (PIANO) CONTINENTE



BOVINO

Apenas

14,99€
KG

MAMINHA DE BOVINO ANGUS



Apenas

19,99€
KG

BIFE DA VAZIA DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

29,99€
KG

LOMBO DE BOVINO AMERICA SUL (CONGELADO)



AVES

Apenas

4,49€
KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€
KG

FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/MÍUDOS CONTINENTE SELEÇÃO



BORREGO

Apenas

24,99€
KG

ALCATRA DE BORREGO NIPA (EMBALADO)



Apenas

29,99€
KG

LOMBO DE BORREGO NIPA (EMBALADO)



PORCO

Apenas

5,29€
KG

CACHAÇO DE PORCO P/ASSAR S/OSSE CONTINENTE



Apenas

4,49€
KG

PÁ DE PORCO C/OSSE CONTINENTE



10%

Desconto Direto

11,69€
KG

ROLO DE CARNE DE NOVILHO RECHEADO C/ QUEIJO E FIAMBRE CONTINENTE SELEÇÃO (BALÇÃO DE ATENDIMENTO / EMBALADO)



PREPARADOS

ÍNDICE





AVES

Apenas

2,29 €
KG

FRANGO INTEIRO
CONTINENTE



Apenas

4,49 €
KG

PATO INTEIRO
FRESCO



Apenas

5,99 €
KG

PEITO DE
FRANGO
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

2,99 €
KG

PERNA DE
FRANGO
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

7,99 €
KG

PEITO DE PERU
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

3,49 €
KG

FRANGO P/
CHURRASCO
CONTINENTE
(EMBALADO)



Apenas

6,59 €
KG

COXAS DE
FRANGO
DESOSSADAS
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

3,99 €
UNID.

COXAS DE
FRANGO
CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 1 KG



Apenas

1,99 €
UNID.

MOELAS DE
FRANGO
CONGELADAS
EMB.: 1 KG



PREPARADOS

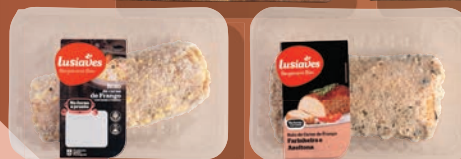
Mais de **10%**
Desconto Direto
7,79€
8,89€
KG

ROLO MISTO
MASSA FOLHADA
EXTRA QUEIJO/
FIAMBRE
CONTINENTE
SELEÇÃO
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO /
EMBALADO)



10%
Sobre PVPR
PVPR 8,49€
7,59€
KG

ROLO CARNE
AVES
LUSIAVES
C/FARINHEIRA E
AZEITONAS/ C/
QUEIJO CHEDDAR E
FIAMBRE



Apenas

7,59€
KG

ROLO DE CARNE
DE PORCO
RECHEADO
CONTINENTE
ESPINAFRES E QUEIJO
/ COGUMELOS,
BACON E QUEIJO
/ FARINHEIRA
(EMBALADO)



10%
Desconto Direto
10,49€
9,39€
KG

FOLHADO DE
BOVINO C/
QUEIJO E BACON
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO /
EMBALADO)



10%
Desconto Direto
10,99€
9,89€
KG

LOMBINHO DE
PORCO RECHEADO
CONTINENTE
C/FARINHEIRA E
CASTANHA / C/QUEIJO
CHEDDAR & LINGUIÇA
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



10%
Sobre PVPR
PVPR 8,49€
7,59€
KG

ENTRECOSTO
C/ERVAS FINAS
TEMPERADO
VALBOLOTA
(EMBALADO)



10%
Sobre PVPR
PVPR 10,59€
9,49€
KG

TIRA
ENTRECOSTO
TEMPERADA
CAMPOFRIO
BARBACOA
(EMBALADA)



Apenas

9,69€
KG

TIRA DE
ENTRECOSTO
MARINADA
CONTINENTE
MEXICANA /
PROVENÇAL
(EMBALADO)

Marinadas a Seu Gosto Práticas e Saborosas

- Sabores que despertam paixão
- O aroma do **Mediterrâneo** e do **México** no seu prato
- Sabor **autêntico** e **irresistível**, sem esforço



ÍNDICE





Os sabores autênticos para a sua Páscoa.

Mais de **15%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:200G)



Mais de **15%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:2X200G)



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,65€
2,09€ UNID.
QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ C/-50% GORDURA MILHAFRE EMB.: 200 G/ 180 G 10,45€/KG/ 11,61€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 8,79€
7,49€ UNID.
QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA EMB.: 2 X 400 G 9,36€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 2,09€
1,88€ UNID.
QUEIJO DA ILHA NOVA AÇORES FATIAS EMB.: 150 G 12,53€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 2,59€
2,19€ UNID.
FATIAS ORIGINAL/ CHEDDAR NURISHH EMB.: 160 G 13,69€/KG



Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.
TÁBUA DE SABORES (3 QUEIJOS) SANTIAGO EMB.: 270 G 14,78€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 7,49€
6,99€ UNID.
TÁBUA SELEÇÃO (3 QUEIJOS) SANTIAGO EMB.: 250 G 27,96€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,59€ UNID.
QUEIJO VACA/ OVELHA AMANTEIGADO/ MEIO GORDO LIMIANO S/ CASCA EMB.: 450 G 12,42€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
5,59€ UNID.
QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO LIMIANO EMB.: 450 G 12,42€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 10,69€
9,69€ KG
QUEIJO FLAMENGO LIMIANO BOLA



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.
QUEIJO ILHA GRACIOSA 9 MESES MILHAFRE EMB.: 280 G 14,25€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 4,49€
3,79€ UNID.
QUEIJO REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI 24 PORÇÕES EMB.: 375 G 10,11€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 3,39€
3,39€ UNID.
QUEIJO FRESCO LIGHT/ REGULAR PHILADELPHIA EMB.: 270 G 12,56€/KG



Mais de **25%**
Sobre PVPR



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.
QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO REGULAR/ MAGRO MATINAL EMB.: 216 G 9,21€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
2,09€ UNID.
QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO MATINAL +PROTEÍNA EMB.: 210 G 9,95€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€ UNID.
QUEIJO FRESCO LONGA DURAÇÃO S/LACTOSE MATINAL EMB.: 216 G 9,21€/KG



CHARCUTARIA E QUEIJOS

ÍNDICE



15%
Sobre PVPR

PVPR 11,99€
10,19€ UNID.

MERENDEIRA DE OVELHA AMANTEIGADA SEIA DO TAVARES



15%
Sobre PVPR

PVPR 7,69€
6,49€ UNID.

QUEIJO DE VACA MEIO GORDO/AMANTEIGADO QUEJARIA DAS POUSADAS



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 7,29€
5,99€ UNID.

QUEIJO PRATO CASTELOES EMB.: 500 G 11,98€/KG



Mais de **20%**
Desconto Direto

12,99€
9,99€ KG

QUEIJO AMANTEIGADO/APIMENTADO/MEIO GORDO PAIVA



15%
Desconto Direto

13,59€
11,49€ KG

QUEIJO PRATO A QUEJEIRA



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 12,99€
9,99€ KG

QUEIJO MEIO GORDO/AMANTEIGADO D.PEDRO



Mais de **15%**
Desconto Direto

13,99€
11,49€ KG

QUEIJO DOS AÇORES MILHAFRE



15%
Desconto Direto

22,24€
18,85€ KG

QUEIJO AMANTEIGADO OVELHA SEIA DO TAVARES



Mais de **30%**
Desconto Direto

14,49€
9,99€ KG

QUEIJO CURADO C/TRUFA/ C/ MANJERICÃO E TOMILHO/ C/ CHILI/ CURA PROLONGADA ALAVÃO



Mais de **30%**
Desconto Direto

13,49€
8,99€ KG

QUEIJO DE VACA REGULAR/ BARRADO ALAVÃO



10%
Sobre PVPR

PVPR 13,99€
12,59€ UNID.

QUEIJO DE OVELHA AMANTEIGADO GUILHERME



10%
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
5,39€ UNID.

QUEIJO OVELHA MÉDIO REGULAR/ BARRADO HERDADE DA MAIA



20%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

QUEIJO DE OVELHA/CABRA REGIONAL ALENTEJANO SANTIAGO EMB.: 90 G 22,11€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
4,19€ UNID.

QUEIJO MIX SERRAS DE PENELA EMB.: 3 X 90 G 15,52€/KG



20%
Sobre PVPR

PVPR 4,59€
3,65€ UNID.

QUEIJO DE CABRA ATABAFADO SEGREDOS DE BARRANCOS EMB.: 160 G 22,81€/KG



15%
Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,95€ UNID.

CESTO C/ 3 QUEIJS MONTIQUEIJO EMB.: 3 X 90 G 10,93€/KG



15%
Sobre PVPR

PVPR 6,49€
5,49€ UNID.

QUEIJO PRATO ILHA AZUL 1/2 EMB.: 500 G 10,98€/KG



10%
Sobre PVPR

PVPR 4,68€
4,19€ UNID.

QUEIJO DE CABRA ATABAFADO CAPRI SICO EMB.: 2 UNID



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 8,49€
7,39€ UNID.

QUEIJO SERPA DOP MERENDEIRA GUILHERME



15%
Sobre PVPR

PVPR 4,59€
3,89€ UNID.

QUEIJO CABRA FRESCO SEGREDOS DE BARRANCOS EMB.: 2 UNID



BALCÃO DE ATENDIMENTO



20%
Desconto Direto

19,99€
15,99€ KG

PEITO PERU FORNO LENHA CAMPOFRIO



20%
Desconto Direto

19,99€
15,99€ KG

PEITO FRANGO FORNO LENHA CAMPOFRIO



15%
Desconto Direto

26,49€
22,49€ KG

PRESUNTO ESPANHOL ARGAL



CONTINENTE

loja, site e app

ÍNDICE



10%

Desconto Direto

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA CONTINENTE SELEÇÃO



30%

Sobre PVPR

PVPR 5,29€
3,69€
UNID.

QUEIJO CAPRICE DES DIEUX
EMB.: 200 G
18,45€/KG



10%

Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA PRÉSIDENT



Mais de **10%**
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
2,29€
UNID.

MOUSSE QUEIJO DE CABRA SOIGNON
EMB.: 140 G
16,36€/KG



10%

Sobre PVPR

PVPR 5,49€
4,89€
UNID.

QUEIJO EPOISSES AOP HAUTE FROMAGERIE
EMB.: 125 G
39,12€/KG



15%

Sobre PVPR

PVPR 4,15€
3,49€
UNID.

QUEIJO DE OVELHA PERAIL MOMBRENAC HAUTE FROMAGERIE
EMB.: 100 G
34,90€/KG



10%

Sobre PVPR

PVPR 8,46€
7,61€
UNID.

TÁBUA DE QUEIJOS DA MINHA TERRA/ SENSACÕES/ MEDITERRÂNEA SPANISH CHEESE
EMB.: 200 G
38,05€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,49€
UNID.

QUEIJO P/ BARRAR C/ TRUFA BOURSIN
EMB.: 150 G
16,60€/KG



15%

PVPR 2,79€
2,37€
UNID.

QUEIJO ALHO/ ERVAS BARRAR BOURSIN
EMB.: 150 G
15,80€/KG



15%

Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE TÁBUAS DE CHARCUTARIA DA MARCA CORTE DEL GUSTO



15%

Sobre PVPR

PVPR 4,19€
3,55€
UNID.

CHOURIÇO PORCO PRETO SEGREDOS DE BARRANCOS
EMB.: 180 G
19,72€/KG



15%

Sobre PVPR

PVPR 5,39€
4,55€
UNID.

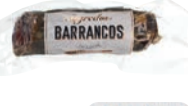
PAIO PORCO PRETO SEGREDOS DE BARRANCOS
EMB.: 200 G
22,75€/KG



Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,99€
UNID.

SALSICHÃO DE PORCO PRETO SEGREDOS DE BARRANCOS
EMB.: 200 G
24,95€/KG



20%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE TAPAS DA MARCA CAMPOFRIO



Mais de **20%**
Sobre
PVPR

PVPR 1,39€
1,09€
UNID.

SALSICHA
FRANKFURT
DE PORCO/
FRANGO/PERU
CAMPOFRIO
EMB.: 140 G
7,79€/KG



25%
Sobre
PVPR

PVPR 2,55€
1,89€
UNID.

FIAMBRE PERNA
EXTRA/ FIAMBRE
PERNA EXTRA
BRASEADO
NOBRE
FATIAS FINAS/
FATIAS FINISSIMAS
EMB.: 120 G
15,75€/KG



20%
Sobre
PVPR

PVPR 2,75€
2,19€
UNID.

PEITO DE PERU
EXTRA
NOBRE
FATIAS FINISSIMAS
EMB.: 110 G
19,91€/KG



Apenas

1,49€
UNID.

FIAMBRE PÁ
EXTRA
IZIDORO
FATIAS FINAS
EMB.: 150 G
9,93€/KG



Mais de **10%**
Sobre
PVPR

PVPR 2,29€
1,99€
UNID.

PEITO PERU/
FIAMBRE PERNA
EXTRA
IZIDORO
FATIAS FINAS
EMB.: 120 G
+ 30G
16,58€/KG



OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

Mais de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
4,19€
UNID.

PRESENTO
IBERICO FATIAS
ELPOZO
EMB.: 60 G
69,83€/KG



CONTINENTE

Apenas

1,39€
UNID.

FIAMBRE
CUBOS
CONTINENTE
2X75G
EMB.: 150 G
9,27€/KG



Apenas

1,49€
UNID.

CHOURIÇO
CUBOS
CONTINENTE
2X75G
EMB.: 150 G
9,93€/KG



10%
Desconto
Direto

2,29€
2,05€
UNID.

LINGUIÇA
RODELAS
CONTINENTE
2X75G
EMB.: 150 G
13,67€/KG



Apenas

1,99€
UNID.

ALHEIRA
SIGNATURE
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 180 G
11,06€/KG



Mais de **10%**
Sobre
PVPR

PVPR 3,49€
2,99€
UNID.

CHOURIÇO
CARNE
FUMEIRO SERRA
DA ESTRELA
EMB.: 180 G
16,61€/KG



CONTINENTE

15%
Sobre
PVPR

PVPR 5,29€
4,49€
UNID.

SALPICÃO
FUMEIRO SERRA
ESTRELA
EMB.: 280 G
16,04€/KG



CONTINENTE

15%
Sobre
PVPR

PVPR 9,99€
8,49€
UNID.

PRESENTO NACO
FUMEIRO SERRA
DA ESTRELA
EMB.: 450 G
18,87€/KG



CONTINENTE

PVPR 6,49€
5,99€
UNID.

TORRESMO
RISSOL PORCO
PRETO
SERPOCARNES
EMB.: 150 G
39,93€/KG



ÍNDICE





A adoçar a vida com receitas tradicionais para celebrar a Páscoa.

Apenas

1,19€
UNID.

BROA DE MILHO DOCE
EMB.: 400 G
2,98€/KG



Apenas

1,69€
UNID.

FORMA ASSINATURA
EMB.: 500 G
3,38€/KG



Apenas

2,09€
UNID.

PÃO RIO MAIOR GRÃOS GERMINADOS
EMB.: 350 G
5,97€/KG



Apenas

1,35€
UNID.

PÃO ALENTEJANO C/MASSA MAE/
PÃO ALENTEJANO
EMB.: 400 G
3,38€/KG



Apenas

1,59€
UNID.

PÃO DE MAFRA COMPRIDO
500G
EMB.: 530 G
3€/KG



Apenas

2,05€
UNID.

PÃO DE CENTEIO DE TRÁS-OS-MONTES
EMB.: 600 G
3,42€/KG



Apenas

2,69€
UNID.

PÃO MILHO GIRASSOL



0,99€
UNID.

FOCACCIA AZEITE E ALECRIM
EMB.: 120 G
8,25€/KG



0,89€
UNID.

BAGEL SEMENTES



0,49€
UNID.

BOLA ASSINATURA



0,79€
UNID.

CARALHOTAS RIO MAIOR



0,36€
UNID.

BOLA DE RIO MAIOR



Até 30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES E TOSTAS DA MARCA BIMBO

Até 20% Sobre PVPR

NOS PÃES DA MARCA OROWEAT NOVA RECEITA

Até 20% Sobre PVPR

NO PÃO FATIADO E SNACKS DA MARCA NUTRIFREE SEM GLÚTEN!

Até 25% Sobre PVPR

NO PÃO C/CÓDEA DA MARCA PANRICO

Até 30% Sobre PVPR

NO PÃO DOCE E TOSTAS DA BRIOCHE PASQUIER

Mais de 15% Sobre PVPR

NAS BISCOTTINAS DA MARCA RIALTO

0,99€ UNID.

BRUSCHETTA TOMATE E MOZARELLA/AZEITONA/QUEIJO KRAMBALS
EMB.: 70 G
14,14€/KG

Apenas 1,80€ UNID.

CROISSANTS SIMPLES DULCA
EMB.: 210 G
8,57€/KG

Apenas 1,79€ UNID.

BAGELS BRIOCHE E SEMENTES CONTINENTE

loja, site e app

ÍNDICE

E ESTA NOVIDADE?

FOLAR COM OVO ALOMA



10%
Desconto Direto

~~4,99€~~
4,49€ UNID.

FOLAR C/ OVO
PASTELARIA
ALOMA
EMB.: 500 G
8,98€/KG

RECEITA EXCLUSIVA
ALOMA

PRODUÇÃO
ARTESANAL

MASSA FOFA
COM CANELA
E ERVA-DOCE



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE



PADARIA E PASTELARIA

Apenas

NOVO
PRODUTO

0,99€
UNID.

TRANÇA DE NOZ
PECAN



0,89€
UNID.

FOLHADO DE
MAÇA



20%

Desconto
Direto

1,25€

1€
UNID.

BRETZEL DE
AMÊNDOA



15%

Desconto
Direto

1,19€

1€
UNID.

PALMIER XL



0,95€
UNID.

DOT'S LOTUS/
PISTÁCIO



Mais
de 30%

Desconto
Direto

2,99€

1,99€
UNID.

MUFFINS
PÁSCOA



Apenas

PACK
POUPANÇA

2,49€
UNID.

BOLO DE ARROZ
PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,62€/UNID



2,69€
UNID.

FOLHADO C/
RECHEIO DE
PIZZA PACK
POUPANÇA
EMB.: 3 UNID
0,90€/UNID



Apenas

PACK
POUPANÇA

3,19€
UNID.

PÃO DE DEUS
PACK POUPANÇA
EMB.: 4 UNID
0,80€/UNID



Apenas

2€
UNID.

MINI PALMIERS/
C/CHOCOLATE
EMB.: 180 G/ 200 G
11,11€/KG/ 10€/KG



3,79€
UNID.

BOLO INGLÊS
EMB.: 500 G
7,58€/KG



Apenas

NOVO
PRODUTO

1,49€
UNID.

CROISSANT
HOT DOG



15%

Desconto
Direto

3,99€

3,39€
UNID.

BRQAS DE MEL E
AMÊNDOA
EMB.: 350 G
9,69€/KG



Mais
de 10%

Desconto
Direto

5,69€

4,84€
UNID.

OVOS MOLES

EMB.: 250 G
19,36€/KG



Apenas

NOVO
PRODUTO

6,99€
UNID.

CHEESECAKE
SPECULOOS
EMB.: 350 G
19,97€/KG



15%

Desconto
Direto

9,99€

8,49€
UNID.

TRANÇA DOCE
DE LEITE/
PISTÁCIO
EMB.: 0,40 KG
21,23€/KG



15%

Desconto
Direto

6,99€

5,94€
UNID.

PUDIM DE
OVOS
EMB.: 500 G
11,88€/KG



15%

Desconto
Direto

7,99€

6,79€
UNID.

BOLINHOL

EMB.: 500 G
13,58€/KG



15%

Desconto
Direto

8,99€

7,64€
UNID.

TORTA DE
LARANJA
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 600 G
12,73€/KG



Mais
de 10%

Desconto
Direto

5,79€

4,99€
UNID.

BOLO PÁSCOA



Apenas

1,79€
UNID.

NOSSO
CROISSANT
PISTÁCIO



PADARIA E PASTELARIA

ÍNDICE



Apenas

2,99€
UNID.

FOLAR DE PÃO
C/OVO
EMB.: 400 G
7,48€/KG



Apenas

1,79€
UNID.

BROA AVINTES
EMB.: 400 G
4,48€/KG



Apenas

4,49€
UNID.

PÃO PARTILHA
AYELA E
TAMARAS
EMB.: 400 G
11,23€/KG



15%

Desconto
Direto

6,99€
5,94€
UNID.

FOLAR C/BACON,
FIAMBRE E
CHOURIÇO
EMB.: 620 G
9,58€/KG



15%

Desconto
Direto

NOS NINHOS DE PÁSCOA DE OVO, CHOCOLATE E PISTÁCIO



7,99€
6,79€
UNID.

FOLAR DOCE
DE LEITE E NOZ
PECAN
EMB.: 550 G
12,35€/KG



15%

Desconto
Direto

7,99€
6,79€
UNID.

FOLAR PISTÁCIO
EMB.: 550 G
12,35€/KG



NOVO
PRODUTO

15%

Desconto
Direto

7,99€
6,79€
UNID.

FOLAR DOCE
DE LEITE E NOZ
PECAN
EMB.: 550 G
12,35€/KG



NOVO
PRODUTO

15%

Desconto
Direto

5,99€
5,09€
UNID.

FOLAR
CHOCOLATE E
AYELA
EMB.: 550 G
9,25€/KG



Apenas

3,99€
UNID.

FOLAR DA
PÁSCOA C/ OVO
EMB.: 600 G
6,65€/KG



Apenas

4,39€
UNID.

FOLAR CARNE
DO FUMEIRO
EMB.: 480 G
9,15€/KG



10%

Desconto
Direto

4,99€
4,49€
UNID.

PÃO DE LÓ
CREMOSO
EMB.: 400 G
11,23€/KG



15%

Desconto
Direto

6,89€
5,85€
UNID.

PÃO DE LÓ
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 500 G
11,70€/KG



10%

Desconto
Direto

6,69€
6,02€
UNID.

TARTE DE NATA
EMB.: 500 G
12,04€/KG



10%

Desconto
Direto

11,99€
10,79€
UNID.

SERICAIA EM
PRATO BARRO
EMB.: 280 G
38,54€/KG



15%

Desconto
Direto

5,99€
5,09€
UNID.

FOLAR MIRTILO E
AMORA
EMB.: 550 G
9,25€/KG



10%

Desconto
Direto

3,59€
3,23€
UNID.

FOLARZITO
QUINTA
FUMEIROS



NOVO
PRODUTO

Apenas

3,99€
UNID.

LAVA CAKE
SPECULOOS
EMB.: 2 UNID
2€/UNID



NOVO
PRODUTO

* Receita convencional
reinventada
* Super cremoso



Apenas

4,99€
UNID.

BOLO À COLHER
DE SPECULOOS
EMB.: 280 G
17,82€/KG



NOVO
PRODUTO

ÍNDICE



A facilitar as refeições para uma Páscoa tranquila.



17,49€
UNID.
LEITÃO ASSADO
PARTIDO 5 A 7,5 KG

Cozinha

CONTINENTE

SABER MAIS

0,79€
UNID.

PASTÉIS DE
BACALHAU/
COXAS FRANGO/
CHAMUÇAS DE
CARNE
COZINHA
CONTINENTE



8,49€
KG

ASAS DE FRANGO
ASSADAS
COZINHA
CONTINENTE



2,49€
UNID.

SOPA DE
NABIÇAS
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG



2,99€
UNID.

ESPARGUETE À
CARBONARA
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 300 G
9,97€/KG



7,99€
KG

FRANGO ASSADO
COZINHA
CONTINENTE



1,95€
UNID.

GUACAMOLE
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG



2,79€
UNID.

PIZZA FIAMBRE
DUPLA MOZZARELLA /
PEPPERONI/ BARBECUE
CONTINENTE
EMB.: 440 G/ 380 G/ 430 G
6,34€/KG/ 7,34€/KG/
6,49€/KG



3,49€
UNID.

ROSCA SERRANA
CONTINENTE
EMB.: 420 G
8,31€/KG



4,99€
UNID.

CANNELLONI
BOLONHESA
CONTINENTE
EMB.: 1KG



10%

Desconto
Direto

0,89€
UNID.

MASSA
FOLHADA/
QUEBRADA
CONTINENTE
EMB.: 230 G
3,87€/KG



20%

Sobre
PVPR

NA MARCA PASTA DO DIA



**PASTA
DO DIA**

MMMMM,
MELHORES QUE NUNCA

CONTINENTE Seleção

A VIDA PASSA A COMER COM OS
MOMENTOS DE FELICIDADE QUE
CRIAMOS À MESA

Até
15%
Desconto
Direto

NESTA SELEÇÃO DE BOLACHAS E BISCOITOS DA MARCA CONTINENTE SELEÇÃO



2,39€
UNID.

DOCE BATATA
DOCE C/ MEL E
CANELA
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 250 G
9,56€/KG



3,99€
UNID.

DOCE DE LEITE
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 450 G
8,87€/KG



Origem
Argentina

3,89€
UNID.

CURD
CONTINENTE
SELEÇÃO
MARACUJÁ
EMB.: 320 G
12,16€/KG



2,89€
UNID.

CURD
CONTINENTE
SELEÇÃO
LIMÃO
EMB.: 320 G
9,03€/KG



2,99€
UNID.

PROFITEOLES
CONTINENTE
SELEÇÃO
CARAMELO
SALGADO
EMB.: 240 G
12,46€/KG



2,99€
UNID.

MINI CHEESECAKE
CONTINENTE
SELEÇÃO
CARAMELO SALGADO/
FRAMBOESA
EMB.: 200 G
14,95€/KG



ÍNDICE





Abastecer a casa com produtos de confiança para uma Páscoa especial.

NOS AZEITES DA MARCA GALLO

Até **45%**
Sobre PVPR



Até **60%**
Sobre PVPR



NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA



PVPR 2,98€
2,54€
UNID.
ARROZ BASMATI
CIGALA
BRAJMA
EMB.: 1 KG



NUMA SELEÇÃO DE AZEITES DA MARCA ESPORÃO

Mais de **20%**
Sobre PVPR



3,89€
UNID.

AZEITE
CONTINENTE
EMB.: 0.75 L
5,19€/L



4,59€
UNID.

AZEITE VIRGEM
CONTINENTE
EMB.: 0.75 L
6,12€/L



NA MARCA MOURA

20%
Sobre PVPR



Até **30%**
Sobre PVPR



35%
Desconto Direto

5,79€
UNID.

AZEITE VIRGEM
EXTRA
5 SOLDOS
SUPERIOR
EMB.: 0.75 L
7,72€/L



2,59€
UNID.

AZEITE VIRGEM
EXTRA EM SPRAY
CONTINENTE
EMB.: 200 ML
12,95€/L



NO ARROZ CAÇAROLA (EXCETO EMB.: 2KG)

Até **20%**
Sobre PVPR



Até **20%**
Sobre PVPR

NOS SABORES
EXÓTICOS DA
MARCA CAÇAROLA



Leve 2
por **2,18€**

1,25€
UNID.

ARROZ AGULHA
CONTINENTE
EUROPA
EMB.: 1KG



UNID FICA A **1,09€**

NA MARCA BOM SUCESSO

Até **20%**
Sobre PVPR



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA SALUDÄES

Saludäes



PVPR 2,39€
2,09€
UNID.

ARROZ
CIGALA
THAI
EMB.: 1 KG



PVPR 1,63€
1,38€
UNID.

ARROZ
CIGALA
VAPORIZADO
EMB.: 1 KG



45%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,09€
UNID.

ESPARGUETE
BARILLA
EMB.: 500 G
2,18€/KG



25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE
MASSAS DA MARCA
RUMMO



Mais de **40%**
Sobre PVPR
PVPR 1,74€
0,98€ UNID.

MASSA MILANEZA
EMB.: 500 G
1,96€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR
PVPR 2,29€
1,79€ UNID.

FARINHA TRIGO BRANCA DE NEVE
SUPER FINA C/
FERMENTO
EMB.: 1 KG



PVPR 1,19€
1,09€ UNID.

ACÚCAR BRANCO
SIDUL
EMB.: 1 KG



Até **40%**
Sobre PVPR
MILANEZA
DESDE 1933

NA MARCA MILANEZA



40%
Sobre PVPR

NAS MASSAS HÉLICES, LAÇOS, LÍRIOS E CONCHAS DA MARCA MILANEZA



Mais de **25%**
Sobre PVPR
PVPR 0,83€
0,61€ UNID.

MASSINHAS NACIONAL
EMB.: 250 G
2,44€/KG



40%
Sobre PVPR
PVPR 1,49€
0,89€ UNID.

MASSA NACIONAL
CORTADAS
EMB.: 500 G
1,78€/KG



30%
Sobre PVPR

NAS FARINHAS DA MARCA NACIONAL



40%
Sobre PVPR
PVPR 1,59€
0,94€ UNID.

FARINHA DE TRIGO NACIONAL
P/BOLOS
EMB.: 1 KG
+10%



OFERTA INCLuíDA NA EMBALAGEM

Mais de **15%**
Sobre PVPR
PVPR 3,09€
2,59€ UNID.

TAPIOCA DA TERRINHA
HIDRATADA
EMB.: 500 G
5,18€/KG



Mais de **20%**
Desconto Direto
2,55€
1,99€ UNID.

POLVILHO CONTINENTE
AZEDO/DOCE
EMB.: 500 G
3,98€/KG



PVPR 1,67€
1,50€ UNID.

ACÚCAR EM PÓ
SIDUL
EMB.: 500 G
3€/KG



Leve 2 por **1,90€**
1,09€ UNID.

ACÚCAR BRANCO CONTINENTE
EMB.: 1 KG



UNID FICAA **0,95€**

ÍNDICE



50%
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS FAMILIARES DA MARCA IZIDORO

40%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MAIONESES DA MARCA VIANEZA

35%
Sobre PVPR

NOS MOLHOS TOP DOWN DA MARCA CALVÉ

Leve 2 por 1,90€
0,99€ UNID.

SALSICHA FRANKFURT 8 UNIDADES CONTINENTE EMB.: 200 G 4,95€/KG
UNID FICAA 0,95€

0,99€ UNID.

TOMATE EM PEDACOS CONTINENTE VARIAS REFERENCIAS EMB.: 380 G 2,61€/KG

25%
Sobre PVPR

NAS POLPAS, PASSATAS E TOMATE PEDACOS SABORES DA MARCA GULOSO

20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DERIVADOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL DA HORTA

Leve 2 por 6,49€
3,49€ UNID.

SALSICHAS CONTINENTE HOT DOG 6 UNIDADES EMB.: 300 G 11,63€/KG
UNID FICAA 3,25€

25%
Sobre PVPR

NO ALHO EM FRASCO E SAQUETA DA MARCA MARGÃO

25%
Sobre PVPR

NA MARCA MAGGI

35%
Sobre PVPR

NA MARCA KNORR

35%
Sobre PVPR

SALSICHAS HOT DOG NOBRE AVES / PORCO EMB.: 420 G 7,71€/KG

25%
Sobre PVPR

LEITE DE COCO JERONIMOS LIGHT EMB.: 400 ML 6,35€/L

30%
Sobre PVPR

NOS LEITES E CREMES DE COCO DA MARCA KOALA

50%
Sobre PVPR

NA MARCA BLUE DRAGON

25%
Sobre PVPR

SALSICHAS NOBRE WIENERWURST EMB.: 440 G 5,43€/KG

25%
Sobre PVPR

NA MARCA SAVORA

35%
Sobre PVPR

NOS KETCHUPS DA MARCA HEINZ

35%
Sobre PVPR

NAS MAIONESES E MOSTARDAS DA MARCA PALADIN

50%
Sobre PVPR

SALSICHAS IZIDORO BOCKWURST / AVES EMB.: 245 G 8,08€/KG

25%
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS CUIDA-T DA MARCA NOBRE

25%
Sobre PVPR

NOODLES INDOMIE FRANGO / VEGETAIS / CAMARÃO EMB.: 70 G / 75 G 9,14€/KG / 8,53€/KG

25%
Sobre PVPR

NA MARCA PATAK'S

ÍNDICE



ÍNDICE



40%
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,59€
UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S ORIGINAL
EMB.: 170 G
9,35€/KG

40%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,19€
UNID.

SNACKS FRITOS LAY'S 3D'S MILHO
EMB.: 85 G
14€/KG

30%
Sobre PVPR

NOS WRAPS DA MARCA MISSION

Até 30%
Sobre PVPR

NA MARCA PÁLA-PÁLA

Mais de 20%
Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€
UNID.

BATATAS FRITAS PÁLA-PÁLA PALHA
EMB.: 365 G
5,45€/KG

1,19€
UNID.

BATATAS FRITAS CONTINENTE CAMPONESA
EMB.: 175 G
6,80€/KG

35%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,94€
UNID.

TORTILHAS DE MILHO MEXIFOODS
15CM
EMB.: 250 G
7,76€/KG

Mais de 25%
Sobre PVPR

PVPR 1,69€
1,19€
UNID.

SNACK FLAMING HOT RUFFLES
EMB.: 75 G
15,87€/KG

PVPR 2,39€
2,09€
UNID.

BATATAS FRITAS RUFFLES PRESUNTO
EMB.: 243 G
8,60€/KG

1,49€
UNID.

BATATAS FRITAS EXTRA ONDULADAS CONTINENTE MEL E MOSTARDA
EMB.: 150 G
9,27€/KG

PVPR 1,59€
1,29€
UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S 0% SAL
EMB.: 140 G
9,21€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S C/ SAL/ CAMPONESAS
EMB.: 150 G/ 130 G
9,93€/KG/ 11,46€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,09€
1,66€
UNID.

BATATAS DOCES MARIA BATATA
EMB.: 100 G
16,60€/KG

Leve 2 por 2,98€

1,59€
UNID.

BATATAS FRITAS PALHA FINISSIMA CONTINENTE
EMB.: 180 G
8,83€/KG

UNID FICAA 1,49€

Mais de 30%
Sobre PVPR

PVPR 1,74€
1,19€
UNID.

SNACKS TAKIS FUEGO/ CHILI
EMB.: 90 G
13,22€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,19€
2,39€
UNID.

SNACKS DE BATATAS PRINGLES
EMB.: 160 G
14,94€/KG

COLECIONA-AS!

GANHAR
UN PRÊMIO DA NINTENDO SWITCH

EDIÇÃO LIMITADA

PVPR 1,99€
1,69€
UNID.

SNACKS CHEETOS FUTEBOLAS
EMB.: 130 G
13€/KG

30%
Sobre PVPR

PVPR 3,29€
2,29€
UNID.

SNACK DORITOS TEX MEX
EMB.: 225 G
10,18€/KG

Mais de 30%
Sobre PVPR

NA MARCA MR FREE'D

1,09€
UNID.

NACHOS DE MILHO CONTINENTE C/ SAL/ SABOR A QUEIJO
EMB.: 150 G
7,27€/KG

1,29€
UNID.

PIPOCAS DOCES CANELA CONTINENTE
EMB.: 150 G
7,27€/KG

Mais de 25%
Sobre PVPR

PVPR 1,34€
0,99€
UNID.

PIPOCAS SPOD DOCES
EMB.: 150 G
6,60€/KG

13,29€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS

25%
Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA STARBUCKS

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DA MARCA DELTA Q (EMB.: 10 UNID)

Vamos tomar um café?

19,49€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOLCE GUSTO BUONDI/ SICAL/ BUONDI INTENSO
EMB.: 64 CÁPSULAS
0,30€/CÁPSULA

25%
Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ DA MARCA DOLCE GUSTO (EMB.: 16 E 18 UNID)

25%
Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DE CAFÉ NESPRESSO DA MARCA BUONDI (EMB.: 10 UNID)

20%
Sobre PVPR

3,89€
UNID.

CAFE TORRADO BUONDI VÁRIOS AROMAS
EMB.: 200 G
19,45€/KG

40%
Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL

35%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS SOLÚVEIS DA MARCA NESTLÉ

30%
Sobre PVPR

8,89€
UNID.

CAFE SOLÚVEL NESCAFÉ GOLD
EMB.: 200 G
44,45€/KG

30%
Sobre PVPR

7,69€
UNID.

CAFE SOLÚVEL NESCAFÉ CLASSICO
EMB.: 200 G
38,45€/KG

20%
Sobre PVPR

6,69€
UNID.

CAFÉ L'OR VÁRIOS AROMAS
EMB.: 20 CÁPSULAS
0,33€/CÁPSULA

27,99€
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q DALIDUS/ MYTHIQ/ EPIQ/ QHARACTER
EMB.: 80 CÁPSULAS
0,35€/CÁPSULA

20%
Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA NICOLA

40%
Sobre PVPR

2,79€
UNID.

CAFÉ BELLISSIMO INTENSO/ ORIGINAL
EMB.: 200 G
13,95€/KG

40%
Sobre PVPR

NOS CAFÉS SOLÚVEIS DE CEREJAS DA MARCA DELTA

35%
Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA LIPTON

25%
Sobre PVPR

NOS CHÁS DA MARCA TETLEY (EMB.: 10 SAQUETAS)

30%
Sobre PVPR

4,89€
UNID.

ACHOCOLATADO EM PÓ NESQUIK
EMB.: 600 G
8,15€/KG

ÍNDICE



ÍNDICE



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA SPECIAL K

30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA GOGO SQUEEZE

30% Sobre PVPR

NA MARCA ESTRELITAS

Até **40%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUICK

Leve 3 por **5,85€**

2,09€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATIVAS DELTA Q CONTINENTE EMB.: 10 CÁPSULAS 0,21€/CÁPSULA

Leve 6 Pague 5

4,49€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATIVAS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE EMB.: 16 CÁPSULAS 0,28€/CÁPSULA

OFERTA MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE CONTINENTE

DISPONÍVEL NAS CORES

NA COMPRA DE 6 EMBALAGENS DE CÁPSULAS CONTINENTE (EMB: 16 UNID)

20% Sobre PVPR

PVPR: 5,99€

4,79€ UNID.

CHOCOLATE QUENTE DELTA EMB.: 300 G 15,97€/KG

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA FITNESS

20% Sobre PVPR

NA MARCA CLUSTERS

25% Sobre PVPR

NA MARCA QUAKER

50% Sobre PVPR

PVPR: 2,99€

1,49€ UNID.

FLOCOS DE AVEIA QUAKER INTEGRAL EMB.: 500 G 2,98€/KG

25% Sobre PVPR

NA MARCA CHOCAPIC

25% Sobre PVPR

NA MARCA NESQUICK

30% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CEREJAS INFANTIS DA MARCA NESTLÉ

25% Sobre PVPR

NOS CEREJAS INFANTIS DA MARCA KELLOGG'S

Até **45%** Sobre PVPR

NAS BARRAS DE INFANTIS DA MARCA NESTLÉ

25% Sobre PVPR

NAS BARRAS INFANTIS DA MARCA KELLOGG'S

35% Sobre PVPR

NA MARCA NATURE VALLEY

1,79€ UNID.

CEREJAS BOLAS DE CHOCOLATE CONTINENTE EMB.: 375 G 4,77€/KG

3,19€ UNID.

CEREJAS CRUNCHY MUESLI CONTINENTE EMB.: 1KG

2,69€ UNID.

GRANOLA TRIPLO CONTINENTE EMB.: 500 G 5,38€/KG

0,99€ UNID.

SAQUETAS SUPER BREAKFAST CONTINENTE EQUILIBRIO VÁRIOS SABORES EMB.: 120 G 8,25€/KG

SEM AÇÚCAR ADICIONADO

25%
Sobre PVPR

NOS CORNFLAKES DA MARCA NACIONAL

PVPR 4,25€
3,79€
UNID.

FLOCOS DE CEREJAS NESTUM
MEL
EMB.: 600 G
6,32€/KG



25%
Sobre PVPR

NOS SNACKS INFANTIS DAS MARCAS GERBER, CERELAC E NESTLE



25%
Sobre PVPR

NOS LEITES INFANTIS 3 E 4 DA MARCA NAN

30%
Sobre PVPR

NOS LEITES, SAQUETAS E BOIÕES DA MARCA NUTRIBÉN

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE FARINHA DA MARCA CERELAC

20%
Sobre PVPR

PURÉ DE FRUTA BLEDNA
FRUTAPURA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 95 G
5,18€/KG

BEBÉ

25%
Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA INFANTIS DA MARCA NESTLE

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

REFEIÇÃO INFANTIL NESTLE
LEGUMES C/VITELA/
BATATA ABOBORA PERU/
ARROZ E FRANGO
EMB.: 190 G
7,84€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,39€
UNID.

PURÉ DE FRUTA NESTLE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 100 G
5,98€/KG

15%
Sobre PVPR

NA MARCA YOGOLINO

1,99€
1,79€
UNID.

FLOCOS DE MEL CONTINENTE
EMB.: 300 G
5,97€/KG

Apenas

6,99€
UNID.

SAQUETAS DE FRUTA PACK POUPANÇA CONTINENTE
VÁRIOS SABORES
EMB.: 12 X 90 G
6,47€/KG

0,99€
0,89€
UNID.

1º SNACK BIO CONTINENTE DO BEBÉ
VÁRIOS SABORES
EMB.: 20 G
44,50€/KG

2,99€
UNID.

CREME P/ BARRAR CONTINENTE
SPECULOOS CREMOSO
EMB.: 400 G
7,48€/KG

NOVO PRODUTO

25%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA MILKA

30%
Sobre PVPR

PVPR 2,29€
1,59€
UNID.

BOLACHAS CHIPS AHÓY!
ORIGINAL
EMB.: 128 G
12,42€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 1,89€
1,49€
UNID.

BOLACHA WAFFER FINAS TRIUNFO
CHOCOLATE NEGRO/
CHOCOLATE LEITE
EMB.: 92 G
16,20€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,65€
1,19€
UNID.

BOLACHA WAFER BALCONI
AVELA/
CHOCOLATE/
BAUNILHA
EMB.: 175 G
6,80€/KG

25%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS CHOCO BOM HOOPS DA MARCA GULLÓN

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.

DONUTS GLACÉ
EMB.: 6 UNID
0,50€/UNID

45%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,59€
UNID.

SNACK/ BOLO BALCONI
CHOCOLATE/
TRANCETTO
EMB.: 280 G
5,68€/KG

45%
Sobre PVPR

PVPR 3,19€
1,74€
UNID.

MUFFINS BALCONI
PEPITAS
CHOCOLATE/
MIRTILOS
EMB.: 240 G/ 258 G
7,25€/KG/ 6,74€/KG

ÍNDICE



ÍNDICE



25%
Sobre PVPR

NA MARCA BOLLYCAO

Mais de 30%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA LOTUS

Até 50%
Sobre PVPR

NA MARCA VITALDAY

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€
UNID.

MADALENAS AURORA LARANJA
EMB.: 420 G
4,74€/KG

Mais de 25%
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,99€
UNID.

BOLACHA RICANELA CUETARA
EMB.: 341 G
+ 85G
5,84€/KG

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Mais de 20%
Sobre PVPR

PVPR 2,09€
1,64€
UNID.

BOLACHAS BELGAS SABOROSA CHOCOLATE
EMB.: 198 G
8,28€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,39€
UNID.

BOLACHAS DIGESTIVE FINAS TRIUNFO CHOCOLATE LEITE/ PRETO
EMB.: 170 G
14,06€/KG

Mais de 25%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,84€
UNID.

BOLACHAS MARINHEIRAS NACIONAL NATURAL/ CHIA
EMB.: 200 G
9,20€/KG

Até 30%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA SALUTEM

Mais de 25%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,79€
UNID.

BOLACHAS MORNING BREAK NACIONAL ALFARROBA & CHOCOLATE/ AVEIA & CHIA
EMB.: 300 G
5,97€/KG

Mais de 30%
Sobre PVPR

NA MARCA MCVITIES

30%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DE ÁGUA E SAL DA MARCA VIEIRA

15%
Sobre PVPR

PVPR 3,54€
2,99€
UNID.

BOLACHAS CRACKERS DU BOIS DE LA ROCHE C/SAL/ INTEGRAL/ S/SAL
EMB.: 500 G
5,98€/KG

15%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,39€
UNID.

BOLACHAS CRACKER INTEGRAL DAN CAKE C/SAL/ S/SAL
EMB.: 500 G
6,78€/KG

25%
Sobre PVPR

NOS SORTIDOS DA MARCA VIEIRA

20%
Desconto Direto

2,99€
2,39€
UNID.

SORTIDO DE BOLACHAS CONTINENTE
EMB.: 400 G
5,98€/KG

Mais de 20%
Desconto Direto

1,79€
1,39€
UNID.

BISCOITOS GLACÉ CONTINENTE
EMB.: 200 G
6,95€/KG

25%
Sobre PVPR

NA MARCA FLAKES

Mais de 25%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,84€
UNID.

BOLACHAS PRINCE MINI
EMB.: 160 G
11,50€/KG

3,99€
3,59€
UNID.

LATA BUTTER COOKIES CONTINENTE
EMB.: 454 G
7,91€/KG

Apenas 1,35€
UNID.

LEITE CONDENSADO/ EVAPORADO CONTINENTE MAGRO/ TRADICIONAL
EMB.: 397 G/ 385 G/ 410 G
3,40€/KG/ 3,51€/KG/ 3,29€/KG

JÁ EXPERIMENTOU?

EXCLUSIVO

Desde 1,99€
UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE DO DUBAI EUROCHOC
EMB.: 40 G/ 100G

Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA PANTAGRUEL

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS FRUTAS EM CALDA E COCO RALADO DA MARCA FERBAR

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,39€ UNID.

TABLETE CHOCOLATE CRUNCH
LEITE/BRANCO
EMB.: 100 G
23,90€/KG

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DA MARCA NESTLÉ

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS LEITES CONDENSADOS DA MARCA NESTLÉ

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS FERMENTOS E CARAMELO LÍQUIDO DA MARCA ROYAL

25%
Sobre PVPR

NA MARCA CONDI (EXCETO GELATINAS)

25%
Sobre PVPR

NA MARCA VAHINÉ

25%
Sobre PVPR

NOS PUDINS DA MARCA BOCA DOCE (EMB.: 22G)

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS PREPARADOS EM PÓ P/ SOBREMESAS (EXCETO GELATINAS)

30%
Sobre PVPR

NAS GELATINAS STANDARD DA MARCA ROYAL (EMB.: 114G)

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE/ MILKA
CACAU/OREO
BROWNIE/
CHOCOLATE DE LEITE
EMB.: 100 G/ 90 G
19,90€/KG/ 22,11€/KG

25%
Sobre PVPR

NAS TABLETES DAS GAMAS EXCELLENCE E AZUL DA MARCA LINDT

Até **25%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DA MARCA NESTLÉ

4,99€ UNID.

TABLETE BREAK ION DUBAI
EMB.: 100 G
49,90€/KG

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS MULTIPACKS DAS MARCAS KIT KAT, LION E SMARTIES

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA M&M'S

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,29€
2,44€ UNID.

SNACK DE CHOCOLATE TWIX/MARS/SNICKERS
EMB.: 3 X 50 G/ 3 X 45 G
16,27€/KG/ 18,07€/KG

30%
Sobre PVPR

NA MARCA SMINT

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA HALLS

Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA HARIBO

25%
Sobre PVPR

NAS COMPOTAS DA MARCA CASA MATEUS

25%
Sobre PVPR

PVPR 2,19€
1,64€ UNID.

MARMELADA FERBAR
EMB.: 400 G
4,10€/KG

ÍNDICE



ÍNDICE

loja, site e app

E ESTA NOVIDADE?

AMÊNDOAS DE CHOCOLATE
BRANCO E MORANGO

10%
Desconto
Direto

~~2,99€~~
2,69€
UNID.

AMÊNDOAS
BEM ME QUER
CHOCOLATE
BRANCO E
MORANGO
EMB.: 150 G
17,93€/KG

FUSÃO IRRESISTÍVEL
DE FRUTA E CHOCOLATE

CACAU DE ORIGEM
SUSTENTÁVEL

42
ANOS

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS AMÊNDOAS E DRAGEIAS DA PÁSCOA

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS AMÊNDOAS ACETATO DA MARCA VIEIRA (EMB.:200G)

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,84€ UNID.

AMÊNDOAS TIPO FRANCÊS FERBAR ROSA&BRANCA/AZUL&BRANCA
EMB.: 180 G
10,22€/KG

MARCA DA SEMANA

Kinder.

50 CARRINHOS DE COMPRAS

NO VALOR DE 350€ CADA

TODOS OS MESES

25%
Sobre PVPR

NOS OVOS E FANTASIAS DA PÁSCOA DA MARCA KINDER

KINDER GRANSURPRESA 150 G KINDER GRANSURPRESA 220 G KINDER LOVE 37 G KINDER COELHO 75 G KINDER HEXAGONO 174 G KINDER BUENO EGGS T.14 KINDER SURPRESA MAXI 100 G

ESTÁ ABERTA A CAÇA ÀS SURPRESAS

NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA KINDER

KINDER CHOCOLATE MINI EGGS 85 G KINDER BUENO T.(2X8) KINDER SURPRESA T.3 KINDER COELHO 110 G KINDER CHOCOLATE T.16 KINDER MAXI T.6 KINDER SCHOKO-BONS T.200

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS OVOS DA PÁSCOA

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DE CHOCOLATE DA PÁSCOA

25%
Sobre PVPR

NAS AMÊNDOAS E FANTASIAS DE CHOCOLATE DAS MARCAS REGINA E JUBILEU

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS BOMBONS

Mais de **10%**
Desconto Direto

6,99€
5,99€ UNID.

OVO CHOCOLATE C/ SURPRESA CONTINENTE
EMB.: 220 G
27,23€/KG

10%
Desconto Direto

2,99€
2,69€ UNID.

AVELÂS DE CHOCOLATE BEM ME QUER NEGRO/ LEITE
EMB.: 150 G
17,93€/KG

10%
Desconto Direto

2,99€
2,69€ UNID.

AMÊNDOAS BEM ME QUER CHOCOLATE DE LEITE CARAMELO E SAL
EMB.: 150 G
17,93€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto

2,49€
2,19€ UNID.

AMÊNDOAS DE CHOCOLATE BEM ME QUER LEITE / BRANCO / LILAS
EMB.: 150 G
14,60€/KG

ÍNDICE





Há 40 anos a promover uma vida mais saudável com produtos de qualidade.

20%
Sobre PVPR

NA MARCA VIVESOY

Vive soy
AVENA
ALMENDRAS
VAINILLA

100% CULTIVO LOCAL

20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS E CREMES VEGETAIS DA MARCA JOYA

DREAM
JOYA
0% SUGAR
0% SUGAR

Até 20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA ALPRO

alpro
100% AVENA
100% AMÊNDOA
100% CHOCOLATE

20%
Mais de Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€
UNID.

BEBIDA VEGETAL OATLY AVEIA S/ AÇÚCAR EMB.: 1L

Até 20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS E CREMES VEGETAIS DA MARCA SHOYCE

20%
Mais de Sobre PVPR

PVPR 3,29€
2,59€
UNID.

CORN FLAKES BIOLOGICOS ORIGENS BIO EMB.: 250 G 10,36€/KG

25%
Sobre PVPR

NAS BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA PLENO

1,29€
UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE BARISTA AVEIA EMB.: 1L

Espuma densa e cremosa Ideal p/ bebidas c/ café

20%
Sobre PVPR

NOS SUPER PEQUENOS-ALMOÇOS DA MARCA SHINE

15%
Sobre PVPR

NA MARCA WHY NOT

1,59€
UNID.

KOMBUCHA CONTINENTE BIO FRAMBOESA/ COCO/ PÊSSEGO ANANÁS EMB.: 370 ML 4,30€/L

25%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS BIO ORGANIC DA MARCA GULLÓN

20%
Sobre PVPR

ACÚCAR DE COCO ORIGENS BIO EMB.: 250 G 12,56€/KG

1,79€
UNID.

LENTILHAS VERMELHAS BIOLÓGICAS CONTINENTE BIO EMB.: 500 G 3,58€/KG

10%
Mais de Sobre PVPR

PVPR 1,79€
1,59€
UNID.

SNACK SNACK'IN FOR YOU BRÓCOLOS/ CENOURA EMB.: 40 G 39,75€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€
UNID.

ÁGUA DE COCO COCOXIM EMB.: 330ML

15%
Desconto Direto

2,99€
2,54€
UNID.

BISCOITOS S/ GLUTEN CANELA/ LARANJA/ CLASSICOS MUSEU DO PÃO EMB.: 110 G 23,09€/KG

1,61€
UNID.

BARRA PROTEÍNA PROZIS BILLION C/ AMÊNDOA/ C/ PEANUT & WHITE CHOCOLATE EMB.: 65 G 24,77€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 6,29€
5,03€
UNID.

PÓ EFERVESCENTE ENO TRADICIONAL/ LARANJA/ LIMÃO EMB.: 5 X 10 G 100,60€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 15,99€
11,99€
UNID.

BATIDO FORMA+ MORANGO/ CAFÉ EMB.: 700 G 17,13€/KG

1,99€
UNID.

BARRAS ZERO BETTERY VÁRIOS SABORES EMB.: 55 G 36,18€/KG



O melhor do leite e seus derivados para tornar a sua Páscoa ainda mais deliciosa.

PVPR 1,12€
1,06€
UNID.

LEITE UHT S/LACTOSE GRESSO MEIO GORDO/MAGRO EMB.:1L

Mais de **15%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES LIVRE DA MARCA MATINAL

Mais de **35%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES P/ BARRAR DA MARCA BECEL (EMB.: 450G)

10%
Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,89€
UNID.

LEITE UHT MIMOSA MEIO GORDO/MAGRO EMB.:1L

10%
Sobre PVPR

PVPR 1,10€
0,99€
UNID.

LEITE UHT MATINAL SELECIONADO MEIO GORDO/MAGRO EMB.:1L

10%
Sobre PVPR

PVPR 0,98€
0,88€
UNID.

LEITE UHT NOVA AÇORES MAGRO/ MEIO GORDO EMB.:1L

10%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES CÁLCIO DA MARCA MIMOSA

Até **20%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES C/ PROTEÍNA DA MARCA MIMOSA

Mais de **10%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES PRO+ DA MARCA LINDAHLS

Mais de **10%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES C/ CHOCOLATE DA MARCA GRESSO

10%
Sobre PVPR

PVPR 2,89€
2,59€
UNID.

CHANTILLY MIMOSA SPRAY EMB.: 250 ML 10,36€/L

Até **20%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NATAS DA MARCA PARMALAT

15%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE NATAS DA MARCA MIMOSA

Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA VAQUEIRO

Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA PLANTA

10%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES P/ BARRAR DA MARCA PLANTEIGA

Mais de **10%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE MANTEIGAS DA MARCA PRIMOR

10%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CREMES P/ BARRAR DA MARCA FLORA

1,69€
UNID.

BANHA CONTINENTE EMB.: 450 G 3,76€/KG

50%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,49€
UNID.

CREME P/ BARRAR TULICREME CHOCOLATE EMB.: 200 G 7,45€/KG

ÍNDICE



ÍNDICE



20%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

YOFU SOJA ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 400 G
4,98€/KG

20%
Sobre PVPR

NA MARCA DANACOL

25%
Sobre PVPR

NA MARCA ACTIMEL

35%
Sobre PVPR

NOS KÉFIRS DA MARCA NESTLÉ

30%
Sobre PVPR

NOS IOGURTES LÍQUIDOS S/LACTOSE DA MARCA MIMOSA

30%
Sobre PVPR

NA PROTEÍNA DA MARCA MIMOSA

40%
Sobre PVPR

NOS IOGURTES DA MARCA LINDAHL'S

35%
Sobre PVPR

NA MARCA YOCO

40%
Sobre PVPR

NOS IOGURTES LÍQUIDOS TRÍPLO 0% DA MARCA ACTIVIA

Apenas

2,49€ UNID.

IOGURTE MAGRO AROMA MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 8 X 120 G
2,59€/KG

Apenas

2,39€ UNID.

IOGURTE AROMA CONTINENTE
MULTISABORES
EMB.: 16 X 125 G
1,20€/KG

UNID FICAA 0,15€

25%
Sobre PVPR

PVPR 4,19€
2,99€ UNID.

IOGURTE LÍQUIDO MAGRO MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 8 X 151 G
2,48€/KG

40%
Sobre PVPR

NA MARCA YOGGI

20%
Sobre PVPR

NA MARCA PASTORET

30%
Sobre PVPR

NA MARCA YAOS

20%
Sobre PVPR

NA MARCA MIX-IN

0,69€ UNID.

SKYR CONTINENTE EQUILÍBRIO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 150 G
4,60€/KG

1,59€ UNID.

BÍFIDUS LÍQUIDOS 000% CONTINENTE
EMB.: 4 X 160 G
2,48€/KG

NOVO PRODUTO

A preservar o sabor e a qualidade dos ingredientes há 4 décadas.

50%
Sobre PVPR

NOS NUGGETS E DOURADINHOS DE FRANGO DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA IGLO



30%
Sobre PVPR

PVPR 6,49€
4,49€
UNID.

ASAS DE FRANGO IGLO BBQ
EMB.: 300 G
14,97€/KG

NOVO PRODUTO

Apenas

6,79€
UNID.

PIZZA RISTORANTE SALAME



50%
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
2,99€
UNID.

NUGGETS CAPITÃO IGLO FRANGO/FRANGO & QUEIJO/AMERICANO
EMB.: 208 G/245 G
14,38€/KG/12,20€/KG



Até **25%**
Sobre PVPR

NOS CROCANTES DA MARCA IGLO



30%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,49€
UNID.

BIG BURGER TAKE AWAY FRANGO
EMB.: 227 G
15,37€/KG



40%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE HAMBÚRGUERES DA MARCA CAPITÃO IGLO (EMB.: 8 E 18 UNID)



20%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIARES DA MARCA PESCANOVA

O BOM, SAI BEM.
www.pescanova.pt



30%
Sobre PVPR

NOS DOURADINHOS DE PEIXE DA MARCA CAPITÃO IGLO



25%
Sobre PVPR

NOS FILETES PRIMAVERA DA MARCA IGLO



Até **15%**
Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES PRONTAS DA MARCA TAKE AWAY



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,69€
UNID.

MINI PIZZA RISTORANTE SALAME/PROSCIUTTO/3 QUEIJS
EMB.: 288 G
12,81€/KG



25%
Sobre PVPR

NAS PIZZAS DA MARCA RISTORANTE (EMB.: 300G E 400G)



25%
Sobre PVPR

NOS FINGERS E FALAFEL DA MARCA GREEN CUISINE



25%
Sobre PVPR

NA MARCA THE VEGETARIAN BUTCHER

THE VEGETARIAN BUTCHER



30%
Sobre PVPR

NOS SALGADOS DA MARCA TAKE AWAY



Desde

2,99€
UNID.

RISSÓIS, CAMARÃO/ CARNE P/ FORNO CONTINENTE
EMB.: 8 UNID



4,99€
UNID.

FOLHADO FRANGO E LEGUMES CONTINENTE
EMB.: 550 G
9,07€/KG



1,50€
UNID.

SAN JACOBOS CONTINENTE
EMB.: 320 G
4,69€/KG



ÍNDICE



ÍNDICE



Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA CORNETTO

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS GELADOS DA MARCA MAGNUM

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS GELADOS CLÁSSICOS DA MARCA OLÁ

30%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,49€ UNID.

GELADOS DANONINO MORANGO & BANANA
EMB.: 6 X 50 G
11,63€/KG

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 6,79€
4,99€ UNID.

GELADO VEGETAL SWEET CARAMELO/CHOCOLATE BROWNIE/VANILLA
EMB.: 500 ML
9,98€/L

Até **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA LA MENORQUINA

4,99€ UNID.

ACAI C/GUARANÁ CONTINENTE BIO
EMB.: 500 ML
9,98€/L

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS GELADOS DA MARCA CARTE D'OR

2,75€ UNID.

GELADO FAMILIAR CONTINENTE BAUNILHA
EMB.: 1L

35%
Sobre PVPR

NA MARCA VIENNETTA

3,89€ UNID.

CREPES CONTINENTE CHOCOLATE BELGA
EMB.: 6 UNID
0,65€/UNID

2,79€ UNID.

WAFFLES CONTINENTE
EMB.: 8 UNID
0,35€/UNID

15%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
3,39€ UNID.

ERVILHAS IGLO ULTRACONGELADAS
EMB.: 700 G
4,84€/KG

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS CONGELADOS DA MARCA BONDUELLE

15%
Sobre PVPR

NAS BATATAS PALITO DA MARCA MCCAIN

1,29€ UNID.

ESPINAFRES FOLHA CONTINENTE ULTRACONGELADOS
EMB.: 750 G
1,72€/KG

Para os seus momentos com as melhores bebidas para celebrar a Páscoa.

20%
Sobre PVPR

NA MARCA REDBULL



Mais de **30%**
Sobre PVPR
1,49€
0,99€
UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS FANTA LARANJA/MARACUJÁ ZERO/ UVA ZERO/ LARANJA ZERO/ ANANÁS ZERO/ GUARANA EMB.: 1.5 L 0,66€/L



25%
Sobre PVPR

NA MARCA LIPTON



AMIGOS MASSA CASEIRA E UMA Coca-Cola ZERO AÇÚCAR

20%
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS ORIGINAL E ZERO DA MARCA COCA-COLA (EMB.: 4X1L)



10%
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA COCA-COLA (EMB.: 2X1,75L)



15%
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS DAS MARCAS COCA-COLA, FANTA E SPRITE (EMB.: 6X33CL)



Compra e Guarda o Talão
Faz Download da nossa App

Participa e Poderás Ganhar 250€* por semana e muitos outros prémios

Promoção válida até 28 de Abril. Para maiores de 16 anos. Mais informações na App da Coca-Cola. *Prémio pago em cartão no valor de 250€.

20%
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS ORIGINAL E ZERO DA MARCA PEPSI (EMB.: 1.75L)

GANHA PRÉMIOS A CADA HORA!



1,25€
UNID.

REFRIGERANTE PEPSI C/GÁS ZERO EMB.: 1L + 0.5L



OFERTA INCLuíDA NA EMBALAGEM

20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA SUMOL



30%
Sobre PVPR

NA MARCA SCHWEPES



15%
Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS ORIGINAL E ZERO DA MARCA 7UP (EMB.: 1.75L E 4X1.75L)

SABOR REFRESCANTE A LIMA LIMÃO



35%
Sobre PVPR

NA MARCA JÓI



25%
Sobre PVPR

NA MARCA B!



25%
Sobre PVPR

NA MARCA SUNNY



25%
Sobre PVPR

NA MARCA SUNQUICK



Desde

0,82€
UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS LARANJA/ANANÁS CONTINENTE REGULAR E ZERO GARRAFA: 1.5 L



0,99€
UNID.

REFRIGERANTE C/GÁS LIMA LIMÃO CONTINENTE EMB.: 2 L 0,50€/L



1,19€
UNID.

LIMONADA CONTINENTE EMB.: 1.5 L 0,79€/L



1,19€
UNID.

ICED TEA REGULAR CONTINENTE LIMÃO/ PÊSSEGO/ MANGA GARRAFA: 2 L 0,60€/L



ÍNDICE



ÍNDICE



Até **20%** Sobre PVPR



10% Sobre PVPR



15% Sobre PVPR



15% Sobre PVPR



20% Sobre PVPR



Desde



0,99€ UNID.



Desde



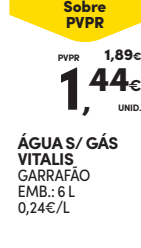
Desde



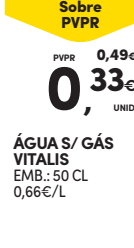
Apenas



Mais de 20% Sobre PVPR



Mais de 30% Sobre PVPR



Apenas



Até 30% Sobre PVPR



25% Sobre PVPR



30% Sobre PVPR



Mais de 20% Sobre PVPR



Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€

14,49€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL SUPER BOCK MINI
TARA PERDIDA EMB.: 30 X 25 CL 1,93€/L



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 20,99€

9,79€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL SAGRES MINI
TARA PERDIDA EMB.: 20 X 25 CL 1,96€/L



NOVA IMAGEM

20x 25cl

25% Sobre PVPR

PVPR 19,99€

14,99€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL HEINEKEN ORIGINAL
EMB.: 24 X 25 CL 2,50€/L



GARRAFA FICA A 0,49€

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 14,99€

9,99€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL SUPER BOCK MINI
TARA PERDIDA EMB.: 24 X 20 CL 2,08€/L



35% Sobre PVPR

PVPR 0,99€

0,64€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL SUPER BOCK LATA
EMB.: 33 CL 1,94€/L



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 1,34€

0,85€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL SAGRES LATA
EMB.: 50 CL 1,70€/L



Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 28,99€

13,85€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL SAGRES MINI
TARA PERDIDA EMB.: 30 X 25 CL 1,85€/L



GARRAFA FICA A 0,46€

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€

1,79€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL SAGRES
TARA PERDIDA, BRANCA/ TARA PERDIDA, PRETA
GARRAFA: 1L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,79€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL CARLSBERG
TARA PERDIDA EMB.: 6 X 25 CL 2,53€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA CORONA

Corona



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,19€

1,59€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL STELLA ARTOIS
TARA PERDIDA GARRAFA: 33 CL 4,82€/L



20% Sobre PVPR

PVPR 0,99€

0,79€ UNID.

CERVEJA C/ALCOOL CARLSBERG LATA
EMB.: 33 CL 2,39€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA SUPER BOCK 1927



Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA SUPER BOCK SKY



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€

4,49€ UNID.

CERVEJA HEINEKEN ZERO
EMB.: 6 X 25 CL 2,99€/L



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€

3,89€ UNID.

SIDRA C/ALCOOL SOMERSBY
MAÇA/ BLACKBERRY
EMB.: 4 X 33 CL 2,95€/L



IMAGINA UM SABOR DO OUTRO MUNDO

SOMERSBY BLACKBERRY 33cl, SOMERSBY MAÇA 33cl

SOMERSBY

40% Sobre PVPR

PVPR 1,99€

1,19€ UNID.

SIDRA C/ALCOOL BANDIDA DO POMAR
MAÇA/ MAÇA ACIDA/ FRUTOS VERMELHOS/ MANGA/ PÊSSEGO
EMB.: 50 CL 2,38€/L



ÍNDICE





Seleção de vinhos para brindar nesta Páscoa.

45%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
2,74€
UNID.

VINHO
CAVES DE PEGÕES
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO/
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,65€/L



Mais
de **30%**
Sobre
PVPR

PVPR 5,99€
3,99€
UNID.

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



25%
Sobre
PVPR

PVPR 8,99€
6,74€
UNID.

VINHO
VALLADO
DOURO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
8,99€/L



35%
Sobre
PVPR

PVPR 3,09€
1,99€
UNID.

VINHO
ENCOSTAS DO
COA
BEIRA INTERIOR,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L



25%
Sobre
PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.

VINHO
MONTE DE
PINHEIROS
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



40%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
2,99€
UNID.

VINHO
FIUZA
3 CASTAS
TEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



60%
Sobre
PVPR

PVPR 8,29€
3,29€
UNID.

VINHO
CAVALO BRAVO
RESERVA, TEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
4,39€/L



50%
Sobre
PVPR

PVPR 6,99€
3,49€
UNID.

VINHO
LAGOSTA
ICE
VINHO VERDE,
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L



60%
Sobre
PVPR

PVPR 8,99€
3,59€
UNID.

VINHO
ALIJO
RESERVA, DOURO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
4,79€/L



65%
Sobre
PVPR

PVPR 10,49€
3,59€
UNID.

VINHO
TERRA LENTA
PREMIUM,
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,79€/L



Mais
de **25%**
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
3,69€
UNID.

VINHO
JOÃO PIRES
PENÍNSULA DE
SETÚBAL,
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
4,92€/L



30%
Sobre
PVPR

PVPR 5,49€
3,84€
UNID.

VINHO
TONS DE
DUORUM
DOURO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,12€/L



20%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
3,99€
UNID.

VINHO
MURALHAS DE
MONÇÃO
VINHO VERDE,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



60%
Desconto
Direto

PVPR 9,99€
3,99€
UNID.

VINHO
PORTA RAVESSA
PREMIUM,
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



Mais
de **25%**
Sobre
PVPR

PVPR 5,79€
4,19€
UNID.

VINHO
ALTANO
DOURO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,59€/L



70%
Sobre
PVPR

PVPR 13,99€
4,19€
UNID.

VINHO
ROVISCO PAIS
PREMIUM,
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
5,59€/L



25%
Sobre
PVPR

PVPR 6,49€
4,85€
UNID.

VINHO
BURMESTER
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,47€/L



50%
Sobre
PVPR

PVPR 9,79€
4,89€
UNID.

VINHO
QUINTA DA ARCHEIRA
ADEGAMAE
LISBOA, RESERVA,
TINTO / CHARDONNAY,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,52€/L



65%
Sobre
PVPR

PVPR 13,99€
4,89€
UNID.

VINHO
TAPADA DAS
LEBRES
SYRAH, ALENTEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,52€/L



50%
Sobre
PVPR

PVPR 9,99€
4,99€
UNID.

VINHO
RAVASQUEIRA
SUPERIOR /
TOURIGA NACIONAL,
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



55%
Sobre
PVPR

PVPR 11,09€
4,99€
UNID.

VINHO
VINHA MARIA
PREMIUM, DÃO,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



50%
Sobre
PVPR

PVPR 10,99€
5,49€
UNID.

VINHO
PONTE DA BARCA
GRANDE RESERVA,
VINHO VERDE,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L



50%
Sobre
PVPR

PVPR 10,99€
5,49€
UNID.

VINHO
ROBOREDO
PREMIUM, DOURO,
TINTO/ BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L



25%
Sobre PVPR
PVPR 9,99€
7,49€
UNID.

VINHO BEYRA
RESERVA, BEIRA INTERIOR, TINTO/QUARTZ, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L

20%
Sobre PVPR
PVPR 11,99€
9,59€
UNID.

VINHO EA
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
6,39€/L

25%
Sobre PVPR
PVPR 17,99€
13,49€
UNID.

VINHO TABOADELLA
RESERVA, DÃO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
17,99€/L

70%
Sobre PVPR
PVPR 18,99€
5,69€
UNID.

VINHO VINHADA VALENTINA
RESERVA, SIGNATURE, PENINSULA DE SETUBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
7,59€/L

25%
Sobre PVPR
PVPR 9,99€
7,49€
UNID.

VINHO CABRIZ
RESERVA, DÃO, TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L

20%
Sobre PVPR
PVPR 9,99€
7,99€
UNID.

VINHO ESPORÃO
COLHEITA, BIOLÓGICO, ALENTEJO, TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L

25%
Sobre PVPR
PVPR 10,99€
8,24€
UNID.

VINHO CRASTO
DOURO, TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,99€/L

25%
Desconto Direto
12,99€
9,74€
UNID.

VINHO TERRA A TERRA
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
12,99€/L

20%
Desconto Direto
12,49€
9,99€
UNID.

VINHO PÉRA-GRAVE
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
13,32€/L

25%
Sobre PVPR
PVPR 15,99€
11,99€
UNID.

VINHO VALLE PRADINHOS
RESERVA, TRÁS-OS-MONTES, TINTO
GARRAFA: 75 CL
15,99€/L

25%
Sobre PVPR
PVPR 17,69€
13,25€
UNID.

VINHO CARM
RESERVA, DOURO, TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
17,67€/L

Até 40%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS BAG-IN-BOX (EMB.: 5L)

15%
Sobre PVPR
PVPR 1,89€
1,59€
UNID.

VINHO FRISANTE CRISTA DE GALO
BRANCO/ROSE
GARRAFA: 75 CL
2,12€/L

25%
Sobre PVPR
PVPR 4,29€
3,19€
UNID.

BEBIDAS AROMATIZADAS FAISÃO
RED BERRIES / FRUITY/BLACK BERRIES
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L

25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA CASAL GARCIA

25%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA LA CASERA

50%
Sobre PVPR
PVPR 9,69€
4,84€
UNID.

ESPUMANTE FITA AZUL
MEIO SECO/RESERVA, BRUTO/GOLD EDITION, BRUTO, ROSE/DOCE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,45€/L

20%
Sobre PVPR
PVPR 9,99€
7,99€
UNID.

ESPUMANTE FREIXENET
CAVA, CORDON NEGRO, BRUTO, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L

Mais de 35%
Desconto Direto
39,99€
24,99€
UNID.

CHAMPANHE GRUET
SELECTION, BRUT, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
33,32€/L

Sobre PVPR Menos 1€
PVPR 6,49€
5,49€
UNID.

VINHO DO PORTO CALEM VELHOTES
TAWNY/WHITE/RUBY
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L

50%
Sobre PVPR
PVPR 14,98€
7,49€
UNID.

VINHO DO PORTO CRUZ
SIGNATURE, RUBY RESERVE
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L

30%
Sobre PVPR
PVPR 35,19€
24,59€
UNID.

VINHO DO PORTO SILVAL
NOVAL, 10 ANOS
GARRAFA: 75 CL
32,79€/L

ÍNDICE





Mais de **20%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA GRANT'S

Sobre PVPR Menos **1,50€**

PVPR 13,49€ UNID.

11,99€

LICOR BEIRÃO
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L

25% Sobre PVPR

PVPR 11,29€ UNID.

8,45€

APERITIVO MARTINI
ROSSO/BIANCO
GARRAFA: 75 CL
11,27€/L

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 13,29€ UNID.

9,99€

MOSCATEL ROXO DE SETUBAL DONA ERMELINDA
GARRAFA: 75 CL
13,32€/L

50% Sobre PVPR

PVPR 21,39€ UNID.

10,69€

MOSCATEL DE SETUBAL VENANCIO COSTA LIMA RESERVA DA FAMÍLIA SUPERIOR 10 ANOS
GARRAFA: 75 CL
14,25€/L

20% Sobre PVPR

PVPR 18,49€ UNID.

14,79€

APERITIVO RICARD
GARRAFA: 70 CL
21,13€/L

Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE LICORES DA MARCA BAILEYS

25% Sobre PVPR

PVPR 18,29€ UNID.

13,69€

LICOR MACIEIRA CREAM
GARRAFA: 70 CL
19,56€/L

Sobre PVPR Menos **2,50€**

PVPR 17,99€ UNID.

15,49€

LICOR MACIEIRA
GARRAFA: 1 L

Sobre PVPR Menos **2€**

12,79€ UNID.

10,79€

VODKA WYBOROWA
GARRAFA: 70 CL
15,41€/L

20% Sobre PVPR

PVPR 15,49€ UNID.

12,39€

VODKA ERISTOFF
GARRAFA: 70 CL
17,70€/L

Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA BOMBAY

Até **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA HENDRICK'S

25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA TANQUERAY

25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA BEEFEATER

25% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE RUM DA MARCA HAVANA

Sobre PVPR Menos **1,50€**

PVPR 19,89€ UNID.

18,39€

AGUARDENTE VELHA CR&F RESERVA
GARRAFA: 70 CL
26,27€/L

20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA JAMESON

20% Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA JOHNNIE WALKER

Até **25%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA BUSHMILLS

20% Sobre PVPR

PVPR 25,99€ UNID.

20,79€

WHISKY LOGAN HERITAGE BLEND
GARRAFA: 70 CL
29,70€/L

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 37,99€ UNID.

29,99€

WHISKY CHIVAS REGAL 12 ANOS
GARRAFA: 70 CL
42,84€/L

Sobre PVPR Menos **6,80€**

PVPR 44,99€ UNID.

38,19€

WHISKY CARDHU SINGLE MALT 12 ANOS
GARRAFA: 70 CL
54,56€/L

Beleza e bem-estar para uma Páscoa radiante.

Até **25%**
Sobre PVPR

PANTENE

NA MARCA PANTENE

Até **40%**
Sobre PVPR

TRESEMMÉ

NA MARCA TRESEMMÉ

Até **25%**
Sobre PVPR

LINIC

NA MARCA LINIC

Até **25%**
Sobre PVPR

HERBAL

NA MARCA HERBAL

Até **25%**
Sobre PVPR

got2b

NA MARCA GOT2B

Até **35%**
Sobre PVPR

GLISS

NA MARCA GLISS

Até **20%**
Sobre PVPR

OGX

NOS PRODUTOS EXTRA FORÇA, BOND REPAIR E RESCUE FUSION DA MARCA OGX

Até **35%**
Sobre PVPR

ELVIVE

NOS PRODUTOS GROWTH BOOSTER, GLYCOLIC GLOSS, BOND REPAIR E NAS MÁSCARAS E TRATAMENTOS DA MARCA ELVIVE

Até **35%**
Sobre PVPR

LOREAL

NOS PRODUTOS COOL SILVER DA MARCA L'ORÉAL

Até **35%**
Sobre PVPR

EXCELLENCE

NAS COLORAÇÕES DA MARCA EXCELLENCE

Até **20%**
Desconto Direto

MYLABEL

NOS PRODUTOS CABELO MAGIC RECOVER TECHNICIAN DA MARCA MYLABEL

#napeledequemsegue

35% Sobre PVPR

4X MAIS GLOW

NOVA ROTINA

EXFOLIANTE LÍQUIDO (usar apenas 1x por dia)

SÉRUM GLOW INSTANTÂNEO

ANTIMANCHAS

PREENCHE RUGAS | EFEITO LIFT

ESCOLHA A COMBINAÇÃO IDEAL PARA A SUA PELE

DIÁ

NOITE

ANTI-IMPERFEIÇÕES

SÉRUM LAYERING

ANTIRRUGAS

Até **40%**
Sobre PVPR

NIVEA MEN

NOS DESODORIZANTES SPRAY DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO DRY IMPACT, DRY COMFORT E MINIATURAS)

Até **35%**
Sobre PVPR

NIVEA

NOS REFIRMANTES DE CORPO Q10 DA MARCA NIVEA

Até **20%**
Sobre PVPR

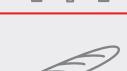
Labello

NOS BATONS HIDRATANTES (CEREJA, AMORA, BAUNILHA E MORANGO)

ÍNDICE



ÍNDICE



NA MARCA DIADERMINE

40%
Sobre PVPR

NA MARCA ESSIE

20%
Sobre PVPR

Até **50%**
Sobre PVPR

Veet

Até **20%**
Sobre PVPR

NAS COLORAÇÕES DA MARCA PALETTE

30%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS REVITALIFT FILLER DA MARCA L'ORÉAL

PREENCHE AS RUGAS EM 1H

30%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS AGE PERFECT GOLDEN AGE E RENOVACÃO CELULAR DA MARCA L'ORÉAL

-39% DE MANCHAS DE IDADE

35%
Sobre PVPR

NAS ÁGUAS MICELARES EM ÓLEO (EMB.: 400ML) E NOS ECOPADS DA MARCA GARNIER

30%
Sobre PVPR

NA MAQUILHAGEM DE ROSTO DA MARCA L'ORÉAL

O TEU LOOK DE OLHOS!

SORRIR COM OS OLHOS

4,99€
UNID.

MOON WONDER SÉRUM NOITE MYLABEL

TECHNICIAN EMB.: 100 ML 49,90€/L

25%
Desconto Direto

2,99€
UNID.

CREME ROSTO MATIFICANTE MYLABEL

EMB.: 50 ML 59,80€/L

2,99€
UNID.

CREME DE ROSTO HIDRATANTE 24H MYLABEL

EMB.: 50 ML 59,80€/L

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS VITAMINA C DA MARCA GARNIER

5,99€
UNID.

CREME DIA/NOITE ULTIMAGE MYLABEL

EMB.: 50 ML 119,80€/L

20%
Desconto Direto

3,99€
UNID.

BÁLSAMO REPARADOR MYLABEL

EMB.: 50 ML 79,80€/L

Apenas

2,99€
UNID.

LOCÃO MÃOS 4 ELEMENTOS MYLABEL

ÁGUA/ AR/ TERRA/ FOGO EMB.: 250 ML 11,96€/L

35%
Sobre PVPR

NAS LOÇÕES (EMB.: 250ML) E CREMES DE MÃOS DA MARCA DOVE

Apenas

2,14€
UNID.

CREME CORPO MYLABEL

MACADÂMIA EMB.: 300 ML 7,13€/L

15%
Desconto Direto

4,24€
UNID.

ESFOLIANTE CORPORAL MYLABEL

CHERRY BLOSSOM/ COCO EMB.: 400 ML/ 300 ML 10,60€/L/ 11,30€/L

20%
Desconto Direto

NOS SOLARES DA MARCA MYLABEL

#napeledequemsegue

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE CORPO DA MARCA BIOTEN

30%
Sobre PVPR

NOS SOLARES DA MARCA AMBRE SOLAIRE

20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AUTOBRONZEADORES NATURAL BRONZE DA MARCA AMBRE SOLAIRE

25%
Sobre PVPR

NA LINHA DE ÓLEOS PUROS E ESSENCIAIS DA MARCA SOFT&CO

Até **35%**
Sobre PVPR

NA MARCA OLD SPICE

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA FENO

40%
Sobre PVPR

NA MARCA DETTOL

20%
Sobre PVPR

NAS MÁQUINAS APARADORAS DA MARCA KING C GILLETTE

Até **20%**
Sobre PVPR

NOS CARREGADORES POUPANÇA DA MARCA GILLETTE

25%
Sobre PVPR

GEL DE BARBEAR/ESPUMA GILLETTE LABS

Até **25%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE MÁQUINAS DE BARBEAR DA MARCA GILLETTE

25%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE BARBEAR, LIMPEZA E CUIDADO DO ROSTO SENSITIVE DA MARCA NIVEA MEN

40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA PALMOLIVE (EMB.: 500ML)

25%
Sobre PVPR

LÂMINA DESCARTÁVEL GILLETTE VENUS3 PLUS

Até **57%**
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO E DESODORIZANTES DA MARCA BIOTEN

40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA VASELINE

40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE (EMB.: 720ML EXCETO BATH)

40%
Sobre PVPR

NOS SABONETES LÍQUIDOS DA MARCA DOVE

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA NATURAL HONEY

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA LE PETIT MARSEILLAIS

1,29€
UNID.

SABONETE LÍQUIDO MYLABEL MONOI/ ARGÃO

0,59€
UNID.

SABONETE SÓLIDO MYLABEL JASMIM/ COCO

40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DA MARCA AXE

40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES 48H E 0% ALUMÍNIO DA MARCA DOVE

40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DA MARCA NARTIA

50%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DA MARCA SANEX

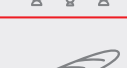
40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DA MARCA DOVE MEN

ÍNDICE



ÍNDICE



Até **40%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURAIS DA MARCA PALMOLIVE

Até **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA AQUAFRESH

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS MULTIPROTECTION E PRO ESMALTE DA MARCA SENSODYNE

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS DAS MARCAS AQUAFRESH E SENSODYNE (EMB.: 2X75ML)

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS MAX WHITE ONE DA MARCA COLGATE

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS ESCOVAS E RECARGAS DA MARCA ORAL-B (EXCETO RECARGAS CROSS ACTION EMB.: 2 UNID E 3 UNID)

Até **20%**
Sobre PVPR

NAS ESCOVAS MANUAIS, PASTAS E COMPLEMENTOS DA MARCA ORAL-B

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS ELIXIRES PLAX DA MARCA COLGATE

Até **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA CONTROL

Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA AUSONIA DISCREET

Até **35%**
Sobre PVPR

NA MARCA LINDOR

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA DEPEND

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS CUECAS DE INCONTINÊNCIA PLUS (EMB.: 14 UNID) E SUPER (EMB.: 12 UNID) DA MARCA TENA

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS MEN DA MARCA TENA

Até **15%**
Sobre PVPR

NOS PENSOS COTTONLIKE NORMAL, SUPER, NOITE E NOITE EXTRA DA MARCA EVAX

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS FRALDAS SLIP SUPER DA MARCA TENA

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA CHICCO

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NAS FRALDAS BEBÊ SECO EXTRA DA MARCA DODOT

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS FRALDAS CUIDADO TOTAL DA MARCA DODOT

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NAS FRALDAS DRYNITES DA MARCA HUGGIES

Mais de **35%**
Sobre PVPR

NAS BOXS DE FRALDAS ACTIVITY DA MARCA DODOT

Até **30%**
Sobre PVPR

NAS TOALHITAS AZUL DA MARCA DODOT (EMB.: 4X64 UNID E 6X64 UNID)

A ajudar a manter a sua casa impecável, para uma Páscoa perfeita.

Mais de **50%**
Sobre PVPR
PVPR: 21,99€
9,99€ UNID.
DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA
PERSIL EXPERT STAIN REMOVAL/LAVANDA/FRESHNESS
EMB.: 54 DOSES
0,19€/DOSE



Mais de **50%**
Sobre PVPR
Comfort

NA MARCA COMFORT



MARCA DA SEMANA
skip
50
CARRINHOS DE COMPRAS
NO VALOR DE 350€ CADA

55%
Sobre PVPR
PVPR: 17,99€
7,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA
SKIP SABÃO NATURAL
EMB.: 60 DOSES
0,13€/DOSE



55%
Sobre PVPR
PVPR: 33,99€
14,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA
SKIP ACTIVE CLEAN
EMB.: 100 DOSES
0,15€/DOSE



Mais de **50%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES LÍQUIDOS DA MARCA SKIP
(EMB.: 76 DOSES)

50%
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES BABY DA MARCA SKIP



60%
Sobre PVPR
PVPR: 24,99€
9,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO CICLOS CURTOS
SKIP EFICÁCIA/ CUIDADO/ ANTIODOR
EMB.: 54 DOSES
0,19€/DOSE



55%
Sobre PVPR
PVPR: 33,49€
14,99€ UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA
SKIP SENSITIVE/ ACTIVE CLEAN/ MOUNTAIN FRESH
EMB.: 60 DOSES
0,25€/DOSE



55%
Sobre PVPR
PVPR: 19,99€
8,99€ UNID.

DET. CÁPSULAS MÁQUINA ROUPA
SKIP ULTIMATE SABÃO NATURAL
EMB.: 40 DOSES
0,22€/DOSE



55%
Sobre PVPR
PVPR: 17,99€
7,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA
PERSIL SABÃO AZUL E BRANCO
EMB.: 60 DOSES



DOSE FICAA 0,13€

50%
Sobre PVPR
PVPR: 23,99€
11,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA
SURF LAVANDA
EMB.: 110 DOSES



DOSE FICAA 0,11€

60%
Sobre PVPR
PVPR: 29,99€
11,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE ROUPA
A+
EMB.: 85 DOSES



DOSE FICAA 0,14€

60%
Sobre PVPR
PVPR: 24,99€
9,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA
XAU PRIMAVERA/ ROUPA LIMPA/ LAVANDA
EMB.: 85 DOSES



DOSE FICAA 0,12€

2,49€ UNID.

DETERGENTE MANUAL ROUPA
OMO PÓ
EMB.: 540 G
4,61€/KG



Apenas

2,99€ UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA
CONTINENTE DELICADA
EMB.: 66 DOSES
0,05€/DOSE



50%
Sobre PVPR
PVPR: 7,98€
3,99€ UNID.

INTENSIFICADOR PEROLAS
A+ FRESCURA DE FLORES/ DOÇURA DE VIOLETA
EMB.: 210 G
19€/KG



50%
Sobre PVPR
PVPR: 7,99€
3,99€ UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME
SAN CAMPO DE FLORES/ PRIMAVERA/ TROPICAL
EMB.: 40 DOSES
0,10€/DOSE



Até **45%**
Sobre PVPR

Lenor



35%
Sobre PVPR
PVPR: 6,14€
3,99€ UNID.

SPRAY VANISH
PRÉ LAVAGEM OXI
EMB.: 500 ML
7,98€/L



25%
Sobre PVPR
PVPR: 9,32€
6,99€ UNID.

ANTICALCÁRIO
CALGON GEL
EMB.: 750 ML
9,32€/L



Até **50%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TIRA NÓDOAS E LIXÍVIAS DA MARCA NEOBLANC GENTIL



ÍNDICE



ÍNDICE



NO PAPEL HIGIÉNICO ACOLCHADO DA MARCA SCOTTEX

Até **40%**
Sobre PVPR



Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA COLHOGAR



1,59€
UNID.
TOALHITAS
PROTEÇÃO COR
P/ MÁQUINA DA
ROUPA
CONTINENTE
EMB.: 20 UNID
0,08€/UNID



1,65€
UNID.
PERCARBONATO
DE SÓDIO
BRANQUEADOR
CONTINENTE
EMB.: 750 G
2,20€/KG



• Elimina maus odores e nódoas difíceis
• Roupa branca

Até **40%**
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO DA MARCA FOXY



NO PAPEL HIGIÉNICO EXTRA XXL DA MARCA RENOVA

Até **25%**
Sobre PVPR



25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.
PAPEL HIGIÉNICO
FOXY
SEDA
EMB.: 4 ROLOS
+ 2 ROLOS
0,75€/ROLO



25%
Sobre PVPR



50%
Sobre PVPR
PVPR 6,99€
3,49€
UNID.

RECARGA
DISCOS ATIVOS
PATO
LIMA / MARINO
EMB.: 12 DOSES
0,29€/DOSE



Até **50%**
Sobre PVPR



Mais de **40%**
Sobre PVPR

NOS ABRASIVOS DA MARCA HARPIC



Mais de **50%**
Sobre PVPR

PVPR 11,99€
5,49€
UNID.
BLOCOS
SANITÁRIOS
BREF
PINHO E LAVANDA/
EUCALIPTO/ LIMÃO
AQUA
EMB.: 4 UNID
1,37€/UNID



60%
Sobre PVPR

PVPR 13,49€
5,39€
UNID.
BLOCOS
SANITÁRIOS
DOMESTOS
POWER OCEAN/
LIME
EMB.: 5 UNID
1,08€/UNID



25%
Sobre PVPR

NAS LIXÍVIAS DA
MARCA NEOBLANC
(EMB.: 4L)



0,89€
UNID.

LIXÍVIA
TRADICIONAL
CONTINENTE
EMB.: 2 L
0,45€/L



35%
Sobre PVPR



30%
Sobre PVPR



Mais de **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA
HANDY BAG



25%
Sobre PVPR

PVPR 4,79€
3,59€
UNID.
LIMPA MÓVEIS
PRONTO
CLASSIC/ LAVANDA
EMB.: 250 ML
14,36€/L



Até **60%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES E ADITIVOS P/MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FINISH

Até **35%**
Sobre PVPR

NAS PASTILHAS P/ MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA FAIRY

Até **60%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES E ADITIVOS P/MÁQUINA DA LOIÇA DA MARCA SUN

Desde **0,79€** UNID.

DEO MÁQUINA LOIÇA/ ABSORVE ODORE FRIGORÍFICO CONTINENTE

Mais de **20%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS DA MARCA FAIRY (EMB.: 520 ML)

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 7,69€
5,79€ UNID.

DETERGENTE MANUAL FAIRY ULTRA PODER ORIGINAL EMB.: 1.250 L 4,63€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY MAXI PODER ORIGINAL EMB.: 660 ML 6,05€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 4,49€
3,59€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY ULTRA PODER EMB.: 650 ML 5,52€/L

PVPR 3,69€
2,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY LIMÃO/ ORIGINAL EMB.: 615 ML 4,86€/L

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS ULTRA GEL E PLUS DA MARCA SUPER POP

Até **55%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS DA MARCA CIF

Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA SCOTCH-BRITE

1,85€ UNID.

ROLO COZINHA CONTINENTE BRANCO EMB.: 4 ROLOS 0,46€/ROLO

Até **50%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GUARDANAPOS DA MARCA RENOVA

Até **40%**
Sobre PVPR

NOS ROLOS DE COZINHA DA MARCA FOXY

Apenas **0,99€** UNID.

GUARDANAPOS CONTINENTE 2 FOLHAS COCKTAIL EMB.: 100 UNID 0,01€/UNID

1,39€ UNID.

PAPEL DE ALUMÍNIO CONTINENTE EMB.: 1 ROLO

25%
Sobre PVPR

NO PAPEL ALUMÍNIO DA MARCA VILEDA

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA ALBAL

ÍNDICE



ÍNDICE



50%
Sobre PVPR

PVPR 5,39€
2,69€ UNID.

SPRAY CÍF LIMÃO EMB.: 750 ML 3,59€/L



NOVO PRODUTO

Até 55%
Sobre PVPR



NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS ELÉTRICOS DA MARCA RAID



25%
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,49€ UNID.

PANO VÍLEDA MICROFIBRAS EMB.: 4 UNID 1,12€/UNID



Até 50%
Sobre PVPR

NA MARCA CILLIT BANG

CILLIT BANG EXPERT BOLOR & SUJIDADE LIMPIA E BRILHA



50%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€ UNID.

SPRAY CILLIT BANG TIRA GORDURAS EMB.: 500 ML 4,98€/L



Até 40%
Sobre PVPR

NOS SPRAYS EXPRESS E ADVANCED DA MARCA MISTOLIN

mistolin EXPRESS E ADVANCED



Até 50%
Sobre PVPR

NOS SPRAYS, TOALHITAS E ECO RECARGAS DA MARCA CÍF

CÍF



35%
Sobre PVPR

NA MARCA DESTOP

DesTop

A DESENTUPIR CANOS ELIMINA TODOS OS ENTUPIMENTOS

3 min

DesTop TURBO DesTop DesTop

AÇÃO RÁPIDA SODA CAUSTICA CABELO E PELOS



50%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€ UNID.

SPRAY DESENGORDURANTE E DESINFETANTE SANYTOL COZINHAS EMB.: 750 ML 3,32€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 4,39€
2,19€ UNID.

RECARGA SANYTOL MULTIUSOS EMB.: 750 ML 2,92€/L



1,79€ UNID.

SPRAY DESENGORDURANTE CONTINENTE POWER+ EMB.: 750 ML 2,39€/L



NOVO PRODUTO

0,79€ UNID.

SPRAY LIMPA VIDROS 3 EM 1 CONTINENTE EMB.: 1L



50%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

SPRAY MULTIUSOS AJAX POWER MOUSSE EMB.: 500 ML 3,98€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

LAVA TUDO AJAX EMB.: 1L



50%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€ UNID.

VELA GLADE BAUNILHA/ HONEY & CHOCOLATE EMB.: 1 UNID



Até 60%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ELÉTRICOS DA MARCA GLADE

glade

120 dias 240 dias



50%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€ UNID.

LAVA TUDO CÍF GEL C/ LIXÍVIA EMB.: 1.3 L 1,53€/L



30%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,09€ UNID.

LAVA TUDO PERFUMADO SONASOL PH NEUTRO/ CAMOMILA/ LAVANDA/ AMÊNDOA EMB.: 1.3 L 1,61€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 8,99€
4,49€ UNID.

AMBIENTADOR ELÉTRICO AIRWICK LAVANDA/ BAUNILHA EMB.: 1 UNID



50%
Sobre PVPR

PVPR 11,99€
5,99€ UNID.

STICK PERFUMADO AIRWICK VÁRIOS AROMAS (EXCETO GAMA BOTÂNICA) EMB.: 1 UNID



50%
Sobre PVPR

PVPR 6,99€
3,49€ UNID.

RECARGA AMBIPUR 3VOL, MAÇA E CANELA/ FLORES ELEGANTES EMB.: 1 UNID



0,99€ UNID.

SPRAYS AMBIENTADORES CONTINENTE VÁRIAS FRAGRÂNCIAS 3,30€/L/ 2,83€/UNID



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEÍMOS, OVAR, REBORDOSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK.

Uma Páscoa com muitas plantas.

3,99€
UNID.

(1) PLANTA NATURAL KALANCHOE
REF: 8296642
VASO CERÂMICA

1x/semana 0,7 cm
Interior Semi-sombra

CONTINENTE

4,99€
UNID.

(2) PLANTA NATURAL KALANCHOE ROSALINA
REF: 7732042
VÁRIAS CORES

1x/semana 0,12 cm
Interior Semi-sombra

CONTINENTE

7,99€
UNID.

(1) PLANTA NATURAL KALANCHOE/FITTO
REF: 7731728
VASO CERÂMICA

1x/semana 0,13 cm
Interior Semi-sombra

CONTINENTE

7,99€
UNID.

(1) PLANTA NATURAL SPATHIPHILLUM
REF: 8296645
VASO CERÂMICA

1x/semana 0,12 cm
Interior Semi-sombra

CONTINENTE

12,99€
UNID.

(2) PLANTA NATURAL PHALAENOPSIS
REF: 8296651
VASO CERÂMICA

1x/semana 0,12 cm
Interior Semi-sombra

CONTINENTE

12,99€
UNID.

(1) PLANTA NATURAL DENDROBIUM
REF: 8296635
VASO CERÂMICA

1x/semana 0,12 cm
Interior Semi-sombra

CONTINENTE

PREPARE A SUA CASA PARA A PRIMAVERA

35% Mais de
Sobre PVPR

PVPR 69,95€
44,99€
UNID.

(2) ASPIRADOR SÓLIDOS/LÍQUIDOS EINHELL
REF: 7175048

• Recipiente de aço inox
• Cap.: 12 L

25% Mais de
Sobre PVPR

PVPR 99,95€
69,99€
UNID.

(2) ASPIRADOR SÓLIDOS/LÍQUIDOS EINHELL
REF: 7141391
CAP.: 30L

25% Mais de
Sobre PVPR

PVPR 179€
129,99€
UNID.

(2) ASPIRADOR VERTICAL EINHELL
REF: 7747574
C/BATERIA

• Aspirador a bateria de 18V
• Bateria de 2,5AH
• 4 leds p/ áreas escuras e difícil acesso
• Filtro lavável
• Não é necessário saco

45% Mais de
Sobre PVPR

PVPR 149,90€
79,99€
UNID.

(2) LAVADORA ALTA PRESSÃO K2
REF: 5544244

• Potência de Ligação: 1400W
• Pressão de Trabalho: 110BAR
• C/ acessórios

35% Mais de
Sobre PVPR

PVPR 194,90€
119,98€
UNID.

(2) LAVADORA ALTA PRESSÃO K3
REF: 6877091

• Potência Ligação: 1600W
• Pressão de Trabalho: 120 bar
• C/ acessórios

35% Mais de
Sobre PVPR

PVPR 299,99€
189,98€
UNID.

(2) LAVADORA ALTA PRESSÃO K4 KÄRCHER
REF: 8015146
CLASSIC

• Potência Ligação: 1800W;
• Pressão de Trabalho: 130 bar
• C/ acessórios

ÍNDICE

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-



CÃO

A cuidar dos seus amigos de quatro patas para uma Páscoa feliz.

Hora do Snack

Leve 2 por 3,50€

1,99€ UNID.

(1) SNACK P/CÃO CONTINENTE
REF: 6823737
TIRAS CROCANTES
EMB.: 60 G
33,17€/KG



Leve 4 por 3€

0,85€ UNID.

(1) STICK DENTÁRIO P/CÃO CONTINENTE
REF: 7631388
P/TODOS OS PORTES
EMB.: 180 G
4,72€/KG



25% Sobre PVPR



(1) NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA PEDIGREE

Até 40% Sobre PVPR



(1) NOS SNACKS P/CÃO DA MARCA VITAKRAFT



15% Desconto Direto

(1) NOS OSSOS PRENSADOS DA MARCA CONTINENTE



50% Sobre PVPR

10,99€ UNID.

(1) SNACK P/CÃO PEDIGREE
REF: 6420543
DENTASTIX
RAÇAS PEQUENAS
EMB.: 56 UNID
0,20€/UNID



* Formato poupança

25% Sobre PVPR

NOVO PRODUTO EXCLUSIVO

(1) NA MARCA YOWUP!



YowUp! Dairy for pets

PRONTO PARA CONSUMO SEM lactose 0% de gorduras

NÃO precisa de frio

40% Sobre PVPR

38,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO PURINA ONE
REF: 7399696 / 7399697
VÁRIOS SABORES
EMB.: 12 KG
3,25€/KG



25% Sobre PVPR

4,79€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO PURINA ONE MINI
REF: 5304979
VÁRIOS SABORES
EMB.: 800 G
5,99€/KG



25% Sobre PVPR

(1) NA MARCA ADVENTUROS



20% Sobre PVPR

1,60€ UNID.

(1) SNACK P/CÃO BRIBON
REF: 7743520 / 8175147
OSSINHOS/ SELEÇÃO CROCANTES MIX
EMB.: 250 G / 225 G
6,40€/KG / 7,11€/KG



15% Desconto Direto

15,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE
REF: 6059625
ALTA NUTRIÇÃO
EMB.: 10 KG
1,60€/KG



4,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE BASIC
REF: 8126873
EMB.: 4 KG
1,25€/KG



Mais de 10% Desconto Direto

4,59€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CÃO CONTINENTE
REF: 7144535
SAQUETAS CARNE
EMB.: 12 X 100 G
3,83€/KG



SAQUETA FICA A 0,38€

9,99€ UNID.

(1) TAPETE HIGIENICO CONTINENTE PET PREMIUM
REF: 8213982
C/ CARVÃO ATIVADO
TAM.: 60X80CM
EMB.: 15 UNID
0,67€/UNID



35% Sobre PVPR

17,54€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CÃO FRISKIES
REF: 7417749 / 7417760
ACTIVE VACA/ BALANCE FRANGO
EMB.: 9 KG
1,95€/KG



Até 35% Sobre PVPR

(1) NA ALIMENTAÇÃO P/CÃO DA MARCA FRISKIES

HABILITE-SE a GANHAR 1 SEMANA DE FÉRIAS

PARA TODA A FAMÍLIA NUM HOTEL PET FRIENDLY COM TUDO INCLuíDO*



*PASSATEMPO VÁLIDO DE 17 DE MARÇO A 27 DE ABRIL DE 2025
CONSULTE O REGULAMENTO EM PÓRTAL.PT

Mais de **25%**
Sobre PVPR
PVPR 2,29€
1,69€
UNID.

(1) SNACK P/GATO
CATISFACTIONS
REF.: 4865278 / 9 / 81 /
8213987
VÁRIOS SABORES
EMB.: 60 G / 4 X 10 G
28,17€/KG / 42,25€/KG



Hora do
Snack

GATO



25%
Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE
SNACKS P/GATO DA
MARCA VITAKRAFT



25%
Sobre PVPR

(1) NOS SNACKS
P/GATO DA MARCA
WHISKAS



20%
Desconto
Direto

0,88€
UNID.

(1) SNACK P/GATO
CONTINENTE
REF.: 7631391 / 732 /
7786 / 7
ALMOFADINHAS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 70 G
12,57€/KG



25%
Sobre PVPR

PVPR 3,69€
2,76€
UNID.

(1) ALIMENTO
HÚMIDO P/GATO
ULTIMA
REF.: 7380641 /
7380643
CARNE / PEIXE
EMB.: 4 X 85 G
8,12€/KG



SAQUETA FICAA 0,69€

25%
Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE PACKS HÚMIDOS DA MARCA GOURMET



25%
Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE
PACKS HÚMIDOS
DA MARCA FELIX



40%
Sobre PVPR

PVPR 57,98€
34,78€
UNID.

(1) ALIMENTO
SECO P/GATO
ULTIMA
REF.: 6921617 /
7200036
VÁRIOS SABORES
EMB.: 7,5 KG
4,64€/KG



Formato
poupança

25%
Sobre PVPR

PVPR 13,29€
9,96€
UNID.

(1) ALIMENTO
SECO P/GATO
ULTIMA
REF.: 5338218
VÁRIOS SABORES
EMB.: 1,5 KG
6,64€/KG



25%
Sobre PVPR

PVPR 7,49€
5,61€
UNID.

(1) ALIMENTO
SECO P/GATO
PURINA ONE
REF.: 2725470 /
4875139 / 8059764
VÁRIOS SABORES
EMB.: 800 G
7,01€/KG



25%
Sobre PVPR
Sanicat

(1) NA MARCA
SANICAT



10%
Desconto
Direto

4,49€
UNID.

(1) ALIMENTO
SECO P/GATO
CONTINENTE
REF.: 6096611
FRANGO
EMB.: 2 KG
2,25€/KG



10%
Desconto
Direto

0,99€
UNID.

(1) ALIMENTO
SECO P/GATO
CONTINENTE
REF.: 6814171
JÚNIOR
EMB.: 400 G
2,48€/KG



Mais de **15%**
Desconto
Direto

0,49€
UNID.

(1) ALIMENTO
HÚMIDO P/GATO
CONTINENTE
REF.: 6096597 /
7246061 / 2
TERRINA PATÉ ATUM/
VITELA / FRANGO
EMB.: 100 G
4,90€/KG



3,79€
UNID.

(1) ABSORVENTE
P/GATO
CONTINENTE
REF.: 4198211
SILICA GEL
EMB.: 3,8 L
1€/L



35%
Sobre PVPR

**PURINA
Friskies**

(1) NA ALIMENTAÇÃO P/GATO DA MARCA FRISKIES



MANTEN UM PESO
SAUDÁVEL
SUPPORTA O TRATO
LACTANTE
PARA GATOS
ESTERILIZADOS



35%
Sobre PVPR

PVPR 14,59€
9,48€
UNID.

(1) ALIMENTO
SECO P/GATO
FRISKIES
REF.: 4651489 / 6101514
DE INTERIOR / ESTERIL
EMB.: 3 KG
3,16€/KG

ÍNDICE



ÍNDICE



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DO CARTÃO: ELVAS, ERMESINDE, MAIA, MAIA VIVACI, LEÇA DO BALDO, OLIVEIRA DE AZEITEIS, OVAR, REBOROUSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER, E VISEU RETAL PARK. (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BEJA, COIMBRA, EGOIA, SANTARÉM, VIANA DO CASTELO, VILA REAL E TAVIRA.

Mais de **15%**
Desconto Direto

2,89€
2,40€ UNID.

(1) CONJ. 5 PANOS BOOST
REF: 6461614
MICROFIBRA



20%
Desconto Direto

4,49€
3,59€ UNID.

(1) LIMPA VIDROS AZUL BOOST
REF: 6116324
EMB.: 5 L
0,72€/L



20%
Desconto Direto

4,99€
3,99€ UNID.

(1) COCKPIT CERA ABELHA REDEX
REF: 2974164
EMB.: 200 ML



20%
Desconto Direto

9,99€
7,99€ UNID.

(1) SPRAY LUBRIFICANTE DUPLA AÇÃO WD40
REF: 7156990
EMB.: 400 ML
19,98€/L



20%
Desconto Direto

1,99€
1,59€ UNID.

(1) PILAR SOLAR EGOLIGHT
REF: 7350615



25%
Desconto Direto

3,99€
2,99€ UNID.

(1) PILAR SOLAR PREMIUM EGOLIGHT
REF: 7350614



25%
Desconto Direto

5,99€
4,49€ UNID.

(1) PEDRA SOLAR
REF: 7614391



20%
Desconto Direto

9,99€
7,99€ UNID.

(1) CAND EXT C/SENSOR MOVIMENTO+ LUMINOSIDADE EGOLIGHT
REF: 8094345



Água sempre limpa, chão perfeito

H2PRO
ÚNICO & PATENTEADO

100% SEPARAÇÃO DA ÁGUA LIMPA & SUJA

30% Sobre PVPR

PVPR 56,99€
39,89€ UNID.

(2) SISTEMA MOPA H2PRO VILEDA
REF: 8383240

CONTINENTE

30% Sobre PVPR

PVPR 9,99€
6,99€ UNID.

(2) RECARGA MOPA H2 PRO VILEDA
REF: 8383243

CONTINENTE

TROCA O COELHO POR PEDALADAS E DIVERTE-TE COM UMA BICICLETA BERG!

79,99€ UNID.

(3) BICICLETA DE CRIANÇA ZOOMIE
REF: 7925020
MONOVELOCIDADE

12" + 5 ANOS
30 kg

15" 6 - 8 ANOS
110-120 cm

16" 5 - 7 ANOS
105-120 cm

Mais de **20%**
Desconto Direto

129,99€
99,99€ UNID.

(3) BICICLETA DE CRIANÇA SHOOT E UNICÓRNI BERG
REF: 7210403
PRETA E VERDE
REF: 7210399
BRANCA E ROSA

18" 7 - 9 ANOS
120-135 cm

Mais de **15%**
Desconto Direto

119,99€
99,99€ UNID.

(4) BICICLETA JUNIOR PYTHON BERG
REF: 7856336
MONOVELOCIDADE

15" 6 - 8 ANOS
110-120 cm

15%
Desconto Direto

129,99€
109,99€ UNID.

(4) BICICLETA JUNIOR ARCHIE BERG
REF: 7924977
MONOVELOCIDADE

20" 7 - 9 ANOS
120-135 cm

[illegible]

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DO CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, GULPILHARES, LUXA, LOUSADA, MAIA, MAIA VIVACI, OVAR, REBORDOSA, SANTO TIRO, TRES, TROFA, VAGOS, VISEU RETAIL PARK.

50%
Desconto
Direto

(1) NA LOUÇA
DE FOGÃO
CERAMIC PRO
DA MARCA
KASA

LINHA LOUÇA DE FOGÃO CERAMIC PRO



3 CAMADAS DE REVESTIMENTO ANTIADERENTE
DISTRIBUIÇÃO UNIFORME DE CALOR
LEVE, EM ALUMÍNIO

CAMPANHA VÁLIDA ATÉ 30 DE JUNHO



MARCA
DA
SEMANA



50
CARRINHOS
DE COMPRAS
NO VALOR DE
350€ CADA
TODOS
OS MESES

Concurso Publicitário nº 1 / 2025, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémios não convertíveis em dinheiro.



loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.



faleconnosco.continente.pt
210 16 16 16

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 15 a 21 de abril de 2025, salvo ruptura de stocks ou erro tipográfico. Adereços não incluídos. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. "PVPR/ Preço recomendado" o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.

