

Promoções e preços válidos 11 — 17 de março 2025.

# A VIDA PASSA A COMER, APROVEITE PARA POUPAR



**42**  
ANOS

Mais de **25%**  
Desconto Direto  
~~14,99€~~  
**10,99€** KG



POLVO 800G  
A 1,5KG  
CONTINENTE  
CONGELADO

Apenas

~~4,99€~~  
**6,99€** KG

ROBALO MÉDIO  
200-600G  
FRESCO



Apenas

~~14,99€~~  
**12,99€** KG

BACALHAU  
GRAÚDO DE 1ª  
DA NORUEGA  
CONTINENTE  
SALGADO SECO  
INTEIRO



**15%**

Desconto Direto

~~6,99€~~  
**5,99€** UNID.

SALSICHA  
FRESCA DE  
PORCO  
CONTINENTE  
(BALCAO DE  
ATENDIMENTO)



Mais de **20%**

Desconto Direto

~~4,99€~~  
**3,49€** KG

PÁ DE PORCO  
C/OSSO  
CONTINENTE



Apenas

~~3,99€~~  
**2,29€** KG

PERNA DE  
FRANGO  
CONTINENTE  
(BALCAO DE  
ATENDIMENTO)



Apenas

~~5,99€~~  
**4,99€** KG

MORANGO  
CONTINENTE  
EMBALADO



Apenas

~~2,99€~~  
**1,89€** KG

MACÁ FUJI  
ZERO RESÍDUOS  
DE PESTICIDAS



Apenas

~~3,99€~~  
**2,39€** UNID.

IOGURTE  
AROMA  
CONTINENTE  
MULTISABORES  
EMB.: 16 X 125 G  
1,20€/KG



UNID FICA A **0,15€**

Leve 2  
por **2,18€**

~~3,43€~~  
**1,25€** UNID.

ARROZ AGULHA  
CONTINENTE  
EUROPA  
EMB.: 1KG



UNID FICA A **1,09€**

Até **25%**

Sobre PVPR

NOS BOMBONS



**25%**

Sobre PVPR

PVPR **3,99€**  
**2,99€** UNID.

VINHO MONTE DE  
PINHEIROS  
ALENTEJO, TINTO/  
BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
3,99€/L



**MARCA  
DA  
SEMANA**

**PANTENE**

**50 CARRINHOS  
DE 350€ CADA**

**CONTINENTE**  
É DE TODA A GENTE

loja, site e app

# PARA OS QUE VÃO À CAÇA AO PRODUTO

Aceda à funcionalidade **Caça Produtos** na app Cartão Continente e descubra **cupões de 50% de desconto** para experimentar novos produtos **Continente** a cada 15 dias. Basta abrir a app, aceder ao menu "Mais" e clicar em "Caça Produtos".



**1.º Passo**  
Abra a app  
Cartão Continente



**2.º Passo**  
Aceda ao menu "Mais"



**3.º Passo**  
Aceda a  
"Caça Produtos"



**4.º Passo**  
Siga os passos e  
receba o seu cupão

**1,99€**  
UNID.

BATATAS  
DUCHESSÉ  
CONTINENTE  
EMB.: 650 G  
3,06€/KG



**1,19€**  
UNID.

NÉCTAR  
CONTINENTE  
MARACUJÁ  
EMB.: 1L



**4,49€**  
UNID.

PAPEL HIGIÉNICO  
CONTINENTE  
ACOLCHOADO 3  
FOLHAS  
EMB.: 9 UNID  
0,50€/UNID



**3,39€**  
UNID.

PETIT GÂTEAU  
CONTINENTE  
DOCE DE LEITE  
EMB.: 320 G  
10,59€/KG



Apenas

**3,49€**  
UNID.

ÓLEO CORPORAL  
MY LABEL  
RICINO  
EMB.: 30 ML  
116,33€/L



# CONTINENTE É DE TODA A GENTE

De 10 a 23 de março de 2025, há mais de 30 produtos com 50% de desconto no **Caça Produtos** na app Cartão Continente. Basta abrir a app, aceder ao menu "Mais" e clicar em "Caça Produtos"



# A VIDA PASSA A COMER

40  
ANOS

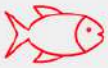


A comida faz parte da nossa vida. Os portugueses passam em média duas horas por dia a comer. Mas, e no resto do tempo o que fazem? Falam sobre comida... Há 40 anos que o Continente também faz parte dessa conversa trazendo novidades, qualidade, variedade e preços baixos para a mesa de todos. 40 anos que passaram a correr, e a comer.

**CONTINENTE**  
É DE TODA A GENTE

ÍNDICE





# Há 40 anos a trazer a frescura do mar para a sua mesa

Desde

**11,99€**  
KG

BACALHAU DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO



Apenas

**15,99€**  
UNED.

BACALHAU GRAUÍDO 1ª NORUEGA NORDSSON SALGADO SECO INTEIRO



Apenas

**24,99€**  
KG

BACALHAU ESPECIAL TERRA DO BACALHAU SALGADO SECO INTEIRO



10%  
Desconto Direto

~~14,99€~~  
**14,39€**  
UNED.

LOMBOS BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 600 G 23,98€/KG



Mais de 10%  
Desconto Direto

~~11,99€~~  
**10,49€**  
UNED.

POSTAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 600 G 17,48€/KG



Apenas

**4,49€**  
KG

CARAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO



Apenas

**5,99€**  
UNED.

BADANAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 700 G 8,56€/KG



20%  
Desconto Direto

~~4,99€~~  
**3,99€**  
UNED.

BACALHAU DO PACIFICO DESFIADO CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 400 G 9,98€/KG



Mais de 30%  
Desconto Direto

~~3,49€~~  
**2,29€**  
UNED.

PALOÇO DO PACIFICO DESFIADO CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 400 G 5,73€/KG



Apenas

**9,19€**  
UNED.

POSTAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE DEMOLHADO ULTRACONGELADO EMB.: 800 G 11,49€/KG



Mais de 25%  
Sobre PVPR

BACALHAU  
**Riberalves**  
PRONTO A SABER BEM



Mais de 25%  
Sobre PVPR

~~23,49€~~  
**17,29€**  
UNED.

LOMBOS DE BACALHAU 9 MESES DE CURA MSC RIBERALVES DEMOLHADO ULTRACONGELADO EMB.: 500 G 31,44€/KG



Mais de 25%  
Sobre PVPR

~~13,52€~~  
**9,99€**  
UNED.

BACALHAU DESFIADO PACK POUPANCA PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 850 G 11,75€/KG



Mais de 20%  
Sobre PVPR

~~18,99€~~  
**14,99€**  
UNED.

OVAS DE BACALHAU RIBERALVES ULTRACONGELADAS EMB.: 700 G 21,41€/KG



Mais de 20%  
Sobre PVPR

~~14,99€~~  
**11,49€**  
UNED.

LÍNGUAS DE BACALHAU RIBERALVES ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 28,73€/KG



Mais de 25%  
Sobre PVPR

~~11,99€~~  
**8,99€**  
UNED.

BOCHECHAS DE BACALHAU RIBERALVES ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 21,48€/KG





DOURADA NACIONAL

# O SABOR VEM DO MAR. A SUSTENTABILIDADE, DO CONTINENTE.

AQUACULTURA  
EM MAR ABERTO

DIRETAMENTE DO  
MAR PARA A  
NOSSA PEIXARIA

FRESCURA  
DO DIA



**PREÇO  
VENCEDOR**

**7,99€**  
KG

DOURADA  
NACIONAL  
200-600  
FRESCO

Apenas

**2,49€**  
UNID.

FILETE DE  
ROBALO  
FRESCO  
EMB.: 120 G  
20,75€/KG



Mais de **20%**  
Desconto Direto

~~8,99€~~  
**6,99€**  
KG

DENTÃO  
FRESCO



Mais de **10%**  
Desconto Direto

~~8,99€~~  
**7,99€**  
KG

PEIXE ESPADA  
PRETO  
FRESCO



Mais de **20%**  
Desconto Direto

~~13,99€~~  
**10,99€**  
KG

TAMBORIL  
FRESCO



Mais de **15%**  
Desconto Direto

~~14,99€~~  
**9,99€**  
KG

POSTAS DE  
PERCA DO NILO  
FRESCAS



Mais de **20%**  
Desconto Direto

~~12,99€~~  
**9,99€**  
KG

CHOCO / TINTA  
200-800G  
FRESCO



Apenas

**5,16€**  
UNID.

FILETES DE  
DOURADA  
CONTINENTE  
FRESCOS  
EMB.: 240 G  
21,50€/KG



Apenas

**6,59€**  
UNID.

FILETE DE  
SALMÃO  
CONTINENTE  
FRESCO  
EMB.: 300 G  
21,97€/KG



Apenas

**10,99€**  
UNID.

TENTÁCULOS DE  
POLVO  
CONTINENTE  
COZIDO  
EMB.: 250 G  
43,96€/KG



ÍNDICE



**ÍNDICE**



# AO CORTE AO CORTE AO CORTE AO CORTE

## PEIXE CONGELADO

**PESCADA MÉDIA DA ARGENTINA CONGELADA**

Mais de **30%** Desconto Direto  
~~3,99€~~  
**3,99€** KG

**RED FISH MÉDIO CONGELADO**

Mais de **15%** Desconto Direto  
~~5,49€~~  
**4,49€** KG

**PERCA DO NILO S/ CABEÇA CONGELADA**

**15%** Desconto Direto  
~~9,99€~~  
**8,49€** KG

**POTAS CONGELADAS**

Mais de **25%** Desconto Direto  
~~6,99€~~  
**4,99€** KG

Mais de **10%** Desconto Direto  
~~6,99€~~  
**5,99€** KG

TENTACULOS DE POTAS GRANDES CONTINENTE CONGELADOS

Apenas **3,99€** UNID.

BIFES DE ATUM CONTINENTE SELEÇÃO ULTRACONGELADO EMB.: 250 G 15,96€/KG

**25%** Desconto Direto  
~~9,19€~~  
**6,89€** UNID.

MEDALHÕES DE PERCA CONTINENTE CONGELADOS EMB.: 400 G 7,23€/KG

Apenas **6,99€** UNID.

RED FISH CONTINENTE CONGELADO PACK POUPANÇA EMB.: 1,5 KG 4,56€/KG

Apenas **5,29€** UNID.

FILETES PEIXE GATO CONGELADOS EMB.: 1 KG

Apenas **3,79€** UNID.

CUBOS DE TAMBORIL CONGELADOS EMB.: 500 G 7,58€/KG

**PESCANOVA** www.pescanova.pt  
 O bom sai bem

NOS MOLUSCOS ULTRACONGELADOS DA MARCA PESCANOVA

Até **20%** Sobre PVPR

**9,99€** KG

POSTA DE PESCADA CHILE Nº5 CONTINENTE CONGELADA

Mais de **20%** Desconto Direto  
~~12,99€~~  
**9,99€** KG

POSTA DE MARUCA CONTINENTE CONGELADA

Mais de **15%** Desconto Direto  
~~14,99€~~  
**9,99€** KG

Até **20%** Sobre PVPR

**3,49€** UNID.

ARGOLAS DO MAR PESCANOVA ULTRACONGELADAS EMB.: 400 G 8,73€/KG

Até **20%** Sobre PVPR

**4,99€** UNID.

LULINHAS PESCANOVA ULTRACONGELADAS EMB.: 500 G 9,98€/KG

Mais de **25%** Sobre PVPR

**12,49€** UNID.

MEDALHÕES DE SALMÃO PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 31,23€/KG

Mais de **20%** Sobre PVPR

**13,39€** UNID.

MEDALHÕES DE PESCADA DO CABO PESCANOVA ULTRACONGELADOS EMB.: 1 KG

sabor e prémios **iglo** **100€** em cartão VISA

Compartilha exclusiva nos lojas Continente, Valios de 11 a 26 de Março de 2025.

Na compra de 3 produtos iglo, habilite-se a **GANHAR 100€ em cartão VISA**

partilhe aqui

**3 vencedores por dia!**

peixe congelado sempre fresco

**30%** Sobre PVPR

**5,99€** UNID.

FILETES DE DOURADA/ROBALO ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 200 G 29,95€/KG

Até **30%** Sobre PVPR

**14,49€** UNID.

LOMBOS DE SALMÃO ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 375 G 38,64€/KG

MEGA POUPANÇA

peixe sustentável

ajuda o planeta e a sua carteira

# PESCANOVA®

## O bom sai bem

www.pescanova.pt

Até **25%**  
Sobre PVPR

NO CAMARÃO VANNAMEI ULTRACONGELADO DA MARCA PESCANOVA



Até **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,56€  
**9,99€** UNID.

CAMARÃO VANNAMEI 24/40 PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 800 G 12,49€/KG

ÍNDICE



Até **30%**  
Desconto Direto

~~2,99€~~  
**1,99€** KG

AMÉJOA VIETNAMITA/CASCA CONGELADA

Até **20%**  
Desconto Direto

~~12,99€~~  
**9,99€** KG

GAMBÃO GRANDE DA ARGENTINA SELVAGEM 20/30

Até **20%**  
Desconto Direto

~~9,99€~~  
**7,99€** KG

CAMARÃO SELVAGEM 60/80 CONGELADO

Até **10%**  
Desconto Direto

**NO CAMARÃO TIGRE CONGELADO NO BALCÃO DE ATENDIMENTO**

Apenas

**9,99€** KG

CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI CONGELADO

Até **25%**  
Desconto Direto

~~13,99€~~  
**11,99€** KG

CAMARÃO BLACK TIGER 20/30 CONGELADO

Até **10%**  
Desconto Direto

~~14,99€~~  
**12,99€** KG

SAPATEIRA COZIDA GRANDE CONTINENTE SELEÇÃO CONGELADA

Até **20%**  
Desconto Direto

~~24,99€~~  
**19,99€** UNID.

CAMARÃO SELVAGEM DE MADAGASCAR 30/40 CONTINENTE SELEÇÃO ULTRACONGELADO EMB.: 800 G 24,99€/KG

Até **15%**  
Desconto Direto

~~5,99€~~  
**4,99€** UNID.

PREPARADO P/ MARISCADAS/ GLUTEN CONTINENTE CONGELADO EMB.: 700 G 7,13€/KG

Até **20%**  
Desconto Direto

~~8,99€~~  
**6,99€** UNID.

MIOLO DE CAMARÃO 20/40 SELVAGEM CONTINENTE CONGELADO EMB.: 400 G 17,48€/KG

Até **15%**  
Desconto Direto

~~5,99€~~  
**4,79€** UNID.

MIOLO DE CAMARÃO 10/30 CONTINENTE CONGELADO EMB.: 250 G 19,16€/KG

Até **20%**  
Sobre PVPR

PVPR 24,99€  
**19,49€** UNID.

CAMARÃO DE MOÇAMBIQUE 32/46 PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 800 G 24,36€/KG

Até **25%**  
Desconto Direto

~~2,99€~~  
**2,19€** KG

MEXILHÃO FRESCO

Apenas

**11,99€** KG

AMÉJOA JAPONESA FRESCA

Até **35%**  
Desconto Direto

~~19,99€~~  
**12,99€** KG

CAMARÃO 25/35 COZIDO

Até **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 8€  
**5,99€** UNID.

CAMARÃO PESCANOVA 40/60 COZIDO EMB.: 500 G 11,98€/KG



4 décadas a colher o melhor da natureza para si



Apenas

2,99€ UNID.

UVA BRANCAS/  
GRAINHA  
CONTINENTE  
EMB.: 500 G  
5,98€/KG



Mais de **15%**  
Desconto Direto

~~5,99€~~  
**4,99€** UNID.

UVA BRANCAS/  
GRAINHA

20%

Desconto Direto

~~2,45€~~  
**1,99€** KG

PERAROCHA  
DOP OESTE



Mais de **25%**  
Desconto Direto

~~2,86€~~  
**1,19€** KG

CITRINO DO  
ALGARVE IGP -  
LARANJA  
EMB.: 1.5 KG



1.8 KG FICA A 1,79€

Apenas

4,99€ KG

NECTARINA



Mais de **15%**  
Desconto Direto

~~2,99€~~  
**2,49€** KG

MANGA  
MATURADA



Apenas

0,99€ KG

COUVE  
LOMBARDA  
INTEIRA



Apenas

2,79€ KG

PIMENTO VERDE



10%

Desconto Direto

~~2,75€~~  
**2,49€** KG

CHUCHU



Apenas

1,05€ UNID.

ALFACE ICEBERG  
CONTINENTE  
EMB.: 400 G  
2,63€/KG



Apenas

1,49€ UNID.

TOMATE MINI  
CHUCHA SWEET  
CONTINENTE  
SELEÇÃO  
EMB.: 200 G  
7,45€/KG





# FRUTAS E LEGUMES

ÍNDICE



**10%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,69€  
**1,52€**  
UNID.

SALADA IBÉRICA VITACRESS  
EMB.: 100 G  
15,20€/KG

**15%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,69€**  
UNID.

RÚCULA FLORETTE  
EMB.: 100 G  
16,90€/KG

**10%**  
Desconto Direto

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA CONTINENTE (EMB.: 20G)

**20%**  
Sobre PVPR

NAS FRUTAS DESIDRATADAS DA MARCA FRUBIS

**25%**  
Sobre PVPR

NOS FRUTOS SECOS DA MARCA EAGLE

**15%**  
Desconto Direto

~~2,09€~~  
**1,69€**  
UNID.

MACÃ REINETA ZERO RESÍDUOS DE PESTICIDAS  
IGP ALCOBAÇA  
EMB.: 1 KG

ZERO RESÍDUOS DE PESTICIDAS

Apenas

**1,29€**  
KG

ABÓBORA BUTTERNUT ZERO RESÍDUOS DE PESTICIDAS

ZERO RESÍDUOS DE PESTICIDAS

**BIOLÓGICOS**

Apenas

**2,59€**  
UNID.

LARANJA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO  
EMB.: 750 G  
3,45€/KG

**10%**  
Desconto Direto

~~2,75€~~  
**2,49€**  
UNID.

MIRTILO BIOLÓGICO CONTINENTE BIO  
EMB.: 125 G  
19,92€/KG

Apenas

**2,89€**  
UNID.

BATATA BIOLÓGICA CONTINENTE BIO  
EMB.: 1 KG

Apenas

**1,59€**  
KG

ABÓBORA BUTTERNUT BIOLÓGICA CONTINENTE BIO EMBALADA

Apenas

**2,49€**  
UNID.

ALHO FRANCÊS BIOLÓGICO CONTINENTE BIO  
EMB.: 400 G  
6,23€/KG

Apenas

**2,09€**  
UNID.

ESPINAFRE BABY BIOLÓGICO VITACRESS  
EMB.: 150 G  
13,93€/KG



# Desde 1985 a oferecer qualidade e frescura



## BOVINO

Apenas

**16,99€** KG

BIFE CORAÇÃO  
ALCATRA VÍTELA  
BRANCA  
(BALCÃO DE  
ATENDIMENTO)



Apenas

**19,99€** KG

VAZIA DE VÍTELA  
BRANCA  
(BALCÃO DE  
ATENDIMENTO)



Apenas

**19,99€** KG

PREGUINHO DE  
VÍTELA  
(EMBALADO)



Apenas

**14,99€** KG

MAMINHA DE  
BOVINO  
ANGUS



Apenas

**4,49€** UNID.

BIFE BEIJINHO DE  
BOVINO  
ANGUS  
EMB.: 200 G  
22,45€/KG



Apenas

**19,99€** KG

BIFE DA VAZIA  
DE NOVILHO  
NACIONAL  
CONTINENTE  
(EMBALADO)



Apenas

**4,99€** UNID.

POSTA DE  
BOVINO  
ANGUS  
EMB.: 250 G  
19,96€/KG



Apenas

**16,99€** KG

VAZIO ALTO  
C/ OSSO DE  
NOVILHO  
ANGUS



Apenas

**14,99€** KG

MAMINHA DE  
BOVINO FATIADA  
CONTINENTE  
(EMBALADA)



Apenas

**15,99€** KG

PICANHA DE  
BOVINO FATIADA  
UE  
CONTINENTE  
EMBALADA



Apenas

**11,99€** KG

RABO DE BOVINO  
CONGELADO  
CONTINENTE



## BORREGO

Apenas

16,99€  
KG

COSTEleta DE BORREGO CONGELADA CONTINENTE



## PORCO

Apenas

4,99€  
KG

BIFANAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

4,99€  
KG

COSTELETAS MISTAS DE PORCO CONTINENTE



Apenas

5,29€  
KG

CACHAÇO DE PORCO P/ASSAR S/OSSE CONTINENTE



Apenas

6,29€  
KG

ENTRECOSTO DE PORCO CONTINENTE



Apenas

4,89€  
KG

ENTREMEADA DE PORCO CONTINENTE



Apenas

5,29€  
KG

LOMBO DE PORCO S/ OSSE CONTINENTE



# TALHO TALHO

## GRANDES OPORTUNIDADES

LÍNGUA DE BOVINO CONGELADA CONTINENTE

Apenas

7,99€  
KG

ROJÓES DE PORCO CONTINENTE (EMBALADOS)

Apenas

4,99€  
KG

COELHO INTEIRO CONTINENTE (EMBALADO)

Apenas

6,49€  
KG

SALSICHA ARGENTINA CHAKALL STEC  
EMB.: 600 G  
8,48€/KG

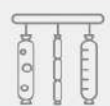
10%  
Sobre PVP

PVP 5,69€  
5,09€  
UND.

ÍNDICE



ÍNDICE



# TALHO

## AVES

Apenas

**4,49€**  
KG

FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/MIUDOS CONTINENTE SELEÇÃO



Apenas

**2,29€**  
KG

FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas

**3,49€**  
KG

FRANGO P/ CHURRASCO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

**6,49€**  
KG

PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**6,59€**  
KG

COXAS DE FRANGO DESOSSADAS (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**3,99€**  
UND.

COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS EMB.-1 KG



Apenas

**7,99€**  
KG

PEITO DE PERU CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**4,49€**  
KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**4,49€**  
KG

PATO INTEIRO FRESCO



Apenas

**1,99€**  
UND.

MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.-1 KG



# PREPARADOS

Apenas

**10,29€**  
UNID.

HAMBÚRGUER DE BOVINO CONTINENTE  
EMB.: 720 G  
+ 2 UNID  
14,29€/KG

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM



Apenas

**9,99€**  
UNID.

CARNE PICADA DE BOVINO CONTINENTE  
EMB.: 900 G  
11,10€/KG



Apenas

**7,99€**  
UNID.

CARNE PICADA MISTA CONTINENTE  
EMB.: 900 G  
8,88€/KG



Apenas

**10,29€**  
UNID.

ALMÔNDEGAS DE BOVINO CONTINENTE  
EMB.: 720 G  
+ 5 UNID  
14,29€/KG

OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM



**10%**  
Sobre PVPR

**5,09€**  
UNID.

SALSICHA ARGENTINA PICANTE CHAKALL STEC  
EMB.: 600 G  
8,48€/KG



**10%**  
Sobre PVPR

**7,99€**  
UNID.

LOMBINHOS DE FRANGO PANADOS SECRETOS D'ALDEIA (EMBALADOS)



**10%**  
Sobre PVPR

**8,29€**  
KG

BIFE DE FRANGO PANADO SECRETOS D'ALDEIA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



**10%**  
Sobre PVPR

**7,59€**  
KG

ENTRECOSTO C/ERVAS FINAS TEMPERADO VALBOLETA (EMBALADO)



**10%**  
Sobre PVPR

**7,19€**  
KG

COXA DE FRANGO DESOSSADA TEMPERADA BIFRANGA LUSIAVES

**Bifrangas**

Coxa super tenra e **com osso!**  
100% Portuguesa e inovadora.

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA EL POZO



## ÍNDICE





# Paladares com sabores autênticos desde 1985

**25% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.:2X200G)

**25% Sobre PVPR**

PVP 2,75€  
**2,05€** UNID.  
 QUEIJO YACA/OVELHA AMANTEIGADO LIMIANO FATIAS - 180 G  
 EMB.: 180 G  
 11,39€/KG

**25% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:200G)

**25% Sobre PVPR**

PVP 4,45€  
**3,89€** UNID.

Mais de **15% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELOES

Mais de **10% Sobre PVPR**

PVP 2,25€  
**1,99€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/LIGHT FATIAS - 200 G / 170 G  
 9,95€/KG / 11,71€/KG

**25% Sobre PVPR**

QUEIJO BIOLÓGICO TERRA NOSTRA FATIAS - 150 G  
 12,33€/KG

**10% Sobre PVPR**

PVP 7,75€  
**6,89€** UNID.

QUEIJO SÃO JORGE DOP 12 MESES EMB.: 300 G  
 22,97€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

QUEIJO FLAMENGO LIGHT CAMPAINHA FATIAS - 2 X 200 G  
 9,73€/KG

**15% Sobre PVPR**

PVP 1,99€  
**1,69€** UNID.

QUEIJO TERRA NOSTRA RALADO EMB.: 150 G  
 11,27€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G  
 20,47€/KG

**25% Sobre PVPR**

QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/LIGHT FATIAS - 200 G / 170 G  
 9,95€/KG / 11,71€/KG

**15% Sobre PVPR**

PVP 2,79€  
**2,37€** UNID.

QUEIJO ALHO/ ERVAS BARRAR BOURSIN EMB.: 150 G  
 15,80€/KG

**15% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA PHILADELPHIA

**10% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G  
 20,47€/KG

**25% Sobre PVPR**

QUEIJO BIOLÓGICO TERRA NOSTRA RALADO EMB.: 150 G  
 12,33€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

PVP 2,95€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUERI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G  
 11,80€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

QUEIJO FLAMENGO LIGHT CAMPAINHA FATIAS - 2 X 200 G  
 9,73€/KG

**15% Sobre PVPR**

PVP 2,79€  
**2,37€** UNID.

QUEIJO ALHO/ ERVAS BARRAR BOURSIN EMB.: 150 G  
 15,80€/KG

**15% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA PHILADELPHIA

**10% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G  
 20,47€/KG

**20% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VIOLIFE

**10% Sobre PVPR**

PVP 2,95€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUERI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G  
 11,80€/KG

**15% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA PHILADELPHIA

**10% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G  
 20,47€/KG

**10% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VIOLIFE

**10% Sobre PVPR**

PVP 2,95€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUERI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G  
 11,80€/KG

**10% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VIOLIFE

**10% Sobre PVPR**

PVP 2,95€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUERI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G  
 11,80€/KG

**10% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA GALBANI

**10% Sobre PVPR**

PVP 2,95€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUERI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G  
 11,80€/KG

**10% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA GALBANI

**20% Sobre PVPR**

PVP 2,95€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUERI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G  
 11,80€/KG

**20% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE SALSICHAS DA MARCA WUDY

**20% Sobre PVPR**

PVP 2,95€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUERI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G  
 11,80€/KG

# CHARCUTARIA E QUEIJOS

ÍNDICE



**Mais de 10% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,85€  
**5,85€** UNID.  
**Limiano**  
 QUEIJO FLAMENGO LIMIANO BOLA PEQUENA

**Mais de 10% Desconto Direto**  
 PVPR 10,25€  
**8,99€** KG  
**PRIMOR**  
 QUEIJO FLAMENGO PRIMOR BOLA

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 7,69€  
**6,49€** UNID.  
**CASTELOES**  
 QUEIJO PRATO AMANTEIGADO CASTELOES

**Mais de 25% Desconto Direto**  
 PVPR 12,49€  
**9,99€** KG  
**CASTELOES**  
 QUEIJO CURADO MEDIO CASTELOES

**Mais de 15% Desconto Direto**  
 PVPR 11,99€  
**9,89€** KG  
**PAIVA**  
 QUEIJO AMANTEIGADO/APIMENTADO/MEIO GORDO PAIVA

**Mais de 10% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,99€  
**5,99€** UNID.  
**SELA**  
 QUEIJO MISTURA CURADO LAGOS

PVPR 5,99€  
**5,69€** UNID.  
**SELA**  
 QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO SEIA DO TAVARES

**Mais de 10% Desconto Direto**  
 PVPR 14,99€  
**14,39€** KG  
**MILHAFRE**  
 QUEIJO ILHA GRACIOSA 3 MESES MILHAFRE

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 11,19€  
**9,49€** UNID.  
**COVO**  
 QUEIJO DE CABRA COVO

**Mais de 10% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,49€  
**5,79€** UNID.  
**SOALHEIRA**  
 QUEIJO DE OVELHA A OVELHEIRA MONTE SOALHEIRA

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,59€  
**5,50€** UNID.  
**SOALHEIRA**  
 QUEIJO DE OVELHA/CABRA A CABREIRA MONTE SOALHEIRA

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 4,19€  
**3,55€** UNID.  
**SENEA**  
 QUEIJO MISTURA SERRAS DE PENELA

**Mais de 10% Desconto Direto**  
 PVPR 12,98€  
**11,68€** KG  
**SERRA MEADAS**  
 QUEIJO DE VACA REGULAR/APIMENTADO SERRA MEADAS

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,59€  
**5,49€** UNID.  
**SOALHEIRA**  
 QUEIJO MONTE SOALHEIRA EMB.: 3 UNID

**Mais de 10% Sobre PVPR**  
 PVPR 4,79€  
**4,29€** UNID.  
**SOALHEIRA**  
 QUEIJO DE MISTURA REGULAR E PIMENTAO HERDADE DA MAIA EMB.: 2 UNID

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 1,76€  
**1,49€** UNID.  
**SANTIAGO**  
 QUEIJO DE MISTURA REGIONAL ALENTEJANO/MANIERCAO & TOMILHO SANTIAGO

**Apenas**  
**3,29€** UNID.  
**CHOURICA DE CEBOLA PONTE DE LIMA**  
 CONTINENTE  
 CHOURICA de Cebola  
 EMB.: 200 G  
 16,45€/KG

**BALCÃO DE ATENDIMENTO**  
**Mais de 10% Desconto Direto**  
 PVPR 10,25€  
**9,29€** KG  
**TERRA NOSTRA**  
 QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA BARRA

**Mais de 15% Desconto Direto**  
 PVPR 14,99€  
**12,69€** KG  
**NOBRE**  
 CHOURIÇÃO NOBRE

**Mais de 15% Desconto Direto**  
 PVPR 9,49€  
**7,99€** KG  
**CAMPOFRIO**  
 MORTADELA DE PERU CAMPOFRIO

**Mais de 15% Desconto Direto**  
 PVPR 9,49€  
**7,99€** KG  
**CAMPOFRIO**  
 MORTADELA DE PERU C/ AZEITONAS CAMPOFRIO

## BORREGO

Apenas

16,99€  
KG

COSTEleta  
DE BORREGO  
CONGELADA  
CONTINENTE



## PORCO

Apenas

4,99€  
KG

BIFANAS DE  
PORCO  
CONTINENTE



Apenas

4,99€  
KG

COSTELETAS  
MISTAS DE  
PORCO  
CONTINENTE



Apenas

5,29€  
KG

CACHAÇO DE  
PORCO P/ASSAR  
S/OSO  
CONTINENTE



Apenas

6,29€  
KG

ENTRECOSTO DE  
PORCO  
CONTINENTE



Apenas

4,89€  
KG

ENTREMEADA DE  
PORCO  
CONTINENTE



Apenas

5,29€  
KG

LOMBO DE  
PORCO S/ OSSO  
CONTINENTE



# TALHO TALHO

## GRANDES OPORTUNIDADES

LÍNGUA DE BOVINO  
CONGELADA  
CONTINENTE

Apenas

7,99€  
KG

ROJÓES DE PORCO  
CONTINENTE  
(EMBALADOS)

Apenas

4,99€  
KG

COELHO INTEIRO  
CONTINENTE  
(EMBALADO)

Apenas

6,49€  
KG

SALSICHA ARGENTINA  
CHAKALL  
STEC  
EMB.: 600 G  
8,48€/KG

10%  
Sobre  
PVPR

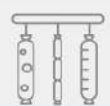
PVPR 5,69€  
5,09€  
UNID.

## ÍNDICE





ÍNDICE



# TALHO

## AVES

Apenas

**4,49€**  
KG

FRANGO DO CAMPO INTEIRO C/MIUDOS CONTINENTE SELEÇÃO



Apenas

**2,29€**  
KG

FRANGO INTEIRO CONTINENTE



Apenas

**3,49€**  
KG

FRANGO P/ CHURRASCO CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

**6,49€**  
KG

PEITO DE FRANGO CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**6,59€**  
KG

COXAS DE FRANGO DESOSSADAS (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**3,99€**  
UND.

COXAS DE FRANGO CONTINENTE CONGELADAS EMB.-1 KG



Apenas

**7,99€**  
KG

PEITO DE PERU CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**4,49€**  
KG

PERNA DE PERU CONTINENTE (BALÇÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

**4,49€**  
KG

PATO INTEIRO FRESCO



Apenas

**1,99€**  
UND.

MOELAS DE FRANGO CONGELADAS EMB.-1 KG



# PREPARADOS

**Apenas**

**10,29€** UNID.

HAMBÚRGUER DE BOVINO CONTINENTE EMB.: 720 G + 2 UNID 14,29€/KG



**Apenas**

**9,99€** UNID.

CARNE PICADA DE BOVINO CONTINENTE EMB.: 900 G 11,10€/KG



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM



**Apenas**

**7,99€** UNID.

CARNE PICADA MISTA CONTINENTE EMB.: 900 G 8,88€/KG



**Apenas**

**10,29€** UNID.

ALMÔNDEGAS DE BOVINO CONTINENTE EMB.: 720 G + 5 UNID 14,29€/KG



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

**10% Sobre PVPR**

~~PVPR 5,69€~~

**5,09€** UNID.

SALSICHA ARGENTINA PICANTE CHAKALL STEC EMB.: 600 G 8,48€/KG



**10% Sobre PVPR**

~~PVPR 9,29€~~

**8,29€** KG

BIFE DE FRANGO PANADO SEGREDOS D'ALDEIA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



**10% Sobre PVPR**

~~PVPR 8,99€~~

**7,99€** KG

LOMBINHOS DE FRANGO PANADOS SEGREDOS D'ALDEIA (EMBALADOS)



**10% Sobre PVPR**

~~PVPR 8,49€~~

**7,59€** KG

ENTRECOSTO C/ERVAS FINAS TEMPERADO VALBOLETA (EMBALADO)



**10% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA EL POZO



**10% Sobre PVPR**

~~PVPR 7,99€~~

**7,19€** KG

COXA DE FRANGO DESOSSADA TEMPERADA BIFRANGA LUSIAVES

**Lusivões** *Integrando Bem*

**Bifrangas**

Coxa super tenra e *com osso!* 100% Portuguesa e inovadora.

Forno 25 min.
 Air Fryer 25 min.
 Grella 25 min.
 Panelada 6 min.



## ÍNDICE

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-



# Paladares com sabores autênticos desde 1985

**25% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA LIMIANO (EMB.:2X200G)

**25% Sobre PVPR**

PVP 2,75€  
**2,05€** UNID.

QUEIJO YACA/OVELHA AMANTEIGADO LIMIANO FATIAS - 180 G EMB.: 180 G 11,39€/KG

**25% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.:200G)

**25% Sobre PVPR**

PVP 2,49€  
**1,85€** UNID.

QUEIJO BIOLÓGICO TERRA NOSTRA FATIAS - 150 G 12,33€/KG

Mais de **15% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELOES

**15% Sobre PVPR**

PVP 4,45€  
**3,89€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO LIGHT CAMPAINHA FATIAS - 2 X 200 G 9,73€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

AGROS

**10% Sobre PVPR**

PVP 2,25€  
**1,99€** UNID.

QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/LIGHT FATIAS - 200 G/ 170 G 9,95€/KG/ 11,71€/KG

**25% Sobre PVPR**

PVP 4,89€  
**3,65€** UNID.

QUEIJO BIPACK MILHAFE FATIAS - 2 X 200 G 9,13€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

TERRA NOSTRA

**10% Sobre PVPR**

PVP 1,99€  
**1,69€** UNID.

QUEIJO TERRA NOSTRA RALADO EMB.: 150 G 11,27€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

PVP 7,75€  
**6,89€** UNID.

QUEIJO SÃO JORGE DOP 12 MESES EMB.: 300 G 22,97€/KG

**25% Sobre PVPR**

TERRA NOSTRA

**25% Sobre PVPR**

PVP 3,49€  
**2,95€** UNID.

QUEIJO DE VACA REGULAR/ LIGHT A VACA QUERI 16 PORÇÕES EMB.: 250 G 11,80€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

PHILADELPHIA

**10% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G 20,47€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

TERRA NOSTRA

**10% Sobre PVPR**

PVP 2,79€  
**2,37€** UNID.

QUEIJO ALHO/ ERVAS BARRAR BOURSIN EMB.: 150 G 15,80€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

TERRA NOSTRA

**10% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G 20,47€/KG

**15% Sobre PVPR**

VACA QUERI

**15% Sobre PVPR**

PVP 2,79€  
**2,37€** UNID.

QUEIJO ALHO/ ERVAS BARRAR BOURSIN EMB.: 150 G 15,80€/KG

Mais de **20% Sobre PVPR**

PHILADELPHIA

**20% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G 20,47€/KG

**15% Sobre PVPR**

BOURSIN

**15% Sobre PVPR**

PVP 2,79€  
**2,37€** UNID.

QUEIJO ALHO/ ERVAS BARRAR BOURSIN EMB.: 150 G 15,80€/KG

Mais de **10% Sobre PVPR**

ISLOS

**10% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G 20,47€/KG

**10% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VIOLIFE

**10% Sobre PVPR**

PVP 2,79€  
**2,37€** UNID.

QUEIJO ALHO/ ERVAS BARRAR BOURSIN EMB.: 150 G 15,80€/KG

**10% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA GALBANI

**10% Sobre PVPR**

PVP 3,42€  
**3,07€** UNID.

QUEIJO GREGO DE CABRA/ FETA DOP ISLOS EMB.: 150 G 20,47€/KG

**20% Sobre PVPR**

NESTA SELEÇÃO DE SALSICHAS DA MARCA WUDY

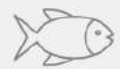
**20% Sobre PVPR**

PVP 2,79€  
**2,37€** UNID.

QUEIJO ALHO/ ERVAS BARRAR BOURSIN EMB.: 150 G 15,80€/KG

# CHARCUTARIA E QUEIJOS

ÍNDICE



**Mais de 10% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,85€  
**5,85€** UNID.  
  
**QUEIJO FLAMENGO LIMIANO BOLA PEQUENA**

**Mais de 10% Desconto Direto**  
 PVPR 10,25€  
**8,99€** KG  
  
**QUEIJO FLAMENGO PRIMOR BOLA**

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 7,69€  
**6,49€** UNID.  
  
**QUEIJO PRATO AMANTEIGADO CASTELÕES**

**Mais de 25% Desconto Direto**  
 PVPR 12,49€  
**9,99€** KG  
  
**QUEIJO CURADO MEDIO CASTELÕES**

**Mais de 15% Desconto Direto**  
 PVPR 11,89€  
**9,89€** KG  
  
**QUEIJO AMANTEIGADO/APIMENTADO/MEIO GORDO PAIVA**

**Mais de 10% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,99€  
**5,99€** UNID.  
  
**QUEIJO MISTURA CURADO LAGOS**

PVPR 5,99€  
**5,69€** UNID.  
  
**QUEIJO DE VACA AMANTEIGADO SEIA DO TAVARES**

**Mais de 10% Desconto Direto**  
 PVPR 14,99€  
**14,39€** KG  
  
**QUEIJO ILHA GRACIOSA 3 MESES MILHAFRE**

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 11,19€  
**9,49€** UNID.  
  
**QUEIJO DE CABRA COVO**

**Mais de 10% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,49€  
**5,79€** UNID.  
  
**QUEIJO DE OVELHA A OVELHEIRA MONTE SOALHEIRA**

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,59€  
**5,50€** UNID.  
  
**QUEIJO DE OVELHA/CABRA À CABREIRA MONTE SOALHEIRA**

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 4,19€  
**3,55€** UNID.  
  
**QUEIJO MISTURA SERRAS DE PENELA**

**Mais de 10% Desconto Direto**  
 PVPR 12,98€  
**11,68€** KG  
  
**QUEIJO DE VACA REGULAR/APIMENTADO SERRA MEADAS**

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 6,59€  
**5,49€** UNID.  
  
**QUEIJO MONTE SOALHEIRA EMB.: 3 UNID**

**Mais de 10% Sobre PVPR**  
 PVPR 4,79€  
**4,29€** UNID.  
  
**QUEIJO DE MISTURA REGULAR E PIMENTÃO HERDADE DA MAIA EMB.: 2 UNID**

**Mais de 15% Sobre PVPR**  
 PVPR 1,76€  
**1,49€** UNID.  
  
**QUEIJO DE MISTURA REGIONAL ALENTEJANO/MANJERICÃO & TOMILHO SANTIAGO**

**Apenas**  
**3,29€** UNID.  
  
**CHOURIÇA DE CEBOLA PONTE DE LIMA CONTINENTE EMB.: 200 G 16,45€/KG**

**BALCÃO DE ATENDIMENTO**  
**Mais de 10% Desconto Direto**  
 PVPR 10,25€  
**9,29€** KG  
  
**QUEIJO FLAMENGO TERRA NOSTRA BARRA**

**Mais de 15% Desconto Direto**  
 PVPR 14,99€  
**12,69€** KG  
  
**CHOURIÇO NOBRE**

**Mais de 15% Desconto Direto**  
 PVPR 9,49€  
**7,99€** KG  
  
**MORTADELA DE PERU CAMPOFRIO**

**Mais de 15% Desconto Direto**  
 PVPR 9,49€  
**7,99€** KG  
  
**MORTADELA DE PERU C/ AZEITONAS CAMPOFRIO**

**ÍNDICE**



<p><b>25%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVP 2,55€ <b>1,89€</b> UNID.</p> <p>FIAMBRE PERNA EXTRA NOBRE FATIAS EMB.: 120 G 15,75€/KG</p> 	<p><b>20%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVP 2,75€ <b>2,19€</b> UNID.</p> <p>PEITO FRANGO/PERU/PERU FUMADO/ FIAMBRE CENOURA NOBRE FATIAS FINAS CUIDA-T+ EMB.: 110 G 19,94€/KG</p>    	<p>Mais de <b>20%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVP 4,19€ <b>3,29€</b> UNID.</p> <p>FIAMBRE PERNA EXTRA CUIDA-T+ NOBRE FATIAS FINAS EMB.: 220 G 14,95€/KG</p> 
--	--	---

<p>Mais de <b>20%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVP 1,39€ <b>1,09€</b> UNID.</p> <p>SALSICHA FRANKFURT DE PORCO/FRANGO/PERU CAMPOFRIO EMB.: 140 G 7,79€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Desconto Direto</p> <p>PVP 2,19€ <b>1,95€</b> UNID.</p> <p>PAIO LOMBO CONTINENTE FATIADO EMB.: 140 G 13,53€/KG</p> 	<p>Mais de <b>10%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVP 2,29€ <b>1,99€</b> UNID.</p> <p>PEITO PERU/ FIAMBRE PERNA EXTRA IZIDORO FATIAS FINAS EMB.: 120 G +30G 16,58€/KG</p> <p>OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM</p> 	<p><b>Apenas</b></p> <p><b>3,99€</b> UNID.</p> <p>PRESUNTO BEIRA BAIXA 12 MESES CONTINENTE EMB.: 120 G 33,25€/KG</p> 
---	---	--	---

<p><b>Apenas</b></p> <p><b>1,39€</b> UNID.</p> <p>FIAMBRE CUBOS CONTINENTE 2X75G EMB.: 150 G 9,27€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Desconto Direto</p> <p>PVP 2,19€ <b>1,95€</b> UNID.</p> <p>CHOURIÇO RODELÁS CONTINENTE 2X75G EMB.: 150 G 13€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Desconto Direto</p> <p>PVP 2,29€ <b>2,05€</b> UNID.</p> <p>LINGUIÇA RODELÁS CONTINENTE 2X75G EMB.: 150 G 13,67€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Desconto Direto</p> <p>PVP 2,99€ <b>2,69€</b> UNID.</p> <p>PEPPERONI RODELÁS CONTINENTE 2X75G EMB.: 150 G 17,93€/KG</p> 
---	---	---	---

<p><b>1,39€</b> UNID.</p> <p>ALHEIRA DE MIRANDELA IGP CONTINENTE SELEÇÃO EMB.: 200 G 6,95€/KG</p> 	<p><b>20%</b> Sobre PVPR</p> <p>PVP 1,99€ <b>1,59€</b> UNID.</p> <p>ALHEIRA DE VINHAIS IGP BISARO EMB.: 200 G 7,95€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Desconto Direto</p> <p>PVP 2,29€ <b>2,05€</b> UNID.</p> <p>FUET EXTRA CONTINENTE EMB.: 170 G 12,06€/KG</p> 	<p><b>Apenas</b></p> <p><b>2,69€</b> UNID.</p> <p>MINI TIRAS DE BACON CONTINENTE EMB.: 2X 60 G 22,42€/KG</p> 
---	--	---	--

<p>Mais de <b>10%</b> Desconto Direto</p> <p>PVP 2,99€ <b>2,29€</b> UNID.</p> <p>FARINHEIRA PONTE DE LIMA CONTINENTE EMB.: 200 G 11,45€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Desconto Direto</p> <p>PVP 2,99€ <b>3,29€</b> UNID.</p> <p>CHOURIÇO MOURO PONTE DE LIMA CONTINENTE EMB.: 200 G 16,45€/KG</p> 	<p><b>Apenas</b></p> <p><b>3,59€</b> UNID.</p> <p>CHOURIÇA CARNE PONTE DE LIMA CONTINENTE EMB.: 200 G 17,95€/KG</p> 	<p><b>10%</b> Desconto Direto</p> <p>PVP 4,99€ <b>4,49€</b> UNID.</p> <p>SALPÍCIO PONTE DE LIMA CONTINENTE EMB.: 250 G 17,96€/KG</p> 
--	--	---	--

# 40 ANOS

## A padaria de toda a gente há 40 anos

ÍNDICE



**Apenas**

**1,19€** UNID.

BROA DE MILHO DOCE  
EMB.: 400 G  
2,98€/KG

**Apenas**

**1,69€** UNID.

PÃO ASSINATURA  
EMB.: 600 G  
3,38€/KG

Massa Mãe

**1,85€** UNID.

PÃO ASSINATURA  
CENTEIO  
EMB.: 500 G  
3,70€/KG

**Apenas**

**2,59€** UNID.

PÃO FORMA  
MASSA MÃE  
QUEIJO ILHA  
EMB.: 500 G  
5,18€/KG

Massa Mãe EXCLUSIVO

**0,69€** UNID.

BURGUER  
BRIOCHE  
ASSINATURA  
CONTINENTE  
EMB.: 600 G  
1,15€/KG

**Apenas**

**0,58€** UNID.

BOLO DO CACO  
EMB.: 120 G  
4,83€/KG

**0,20€** UNID.

CACETINHO  
INTEGRAL

**0,49€** UNID.

BOLA LENHA

**2,59€** UNID.

LANCHE MISTO  
PACK POUPANÇA

EMB.: 3 UNID.  
0,86€/UNID

PACK POUPANÇA

**3,09€** UNID.

BRIOCHE DE  
LEITE  
PACK POUPANÇA

EMB.: 6 UNID.  
0,52€/UNID

PACK POUPANÇA

**3,19€** UNID.

PÃO DE DEUS  
PACK POUPANÇA

EMB.: 4 UNID.  
0,80€/UNID

PACK POUPANÇA

**Apenas**

**1,79€** UNID.

NOSSE  
CROISSANT C/  
OVOS MOLES

**0,99€** UNID.

PAIN AU  
CHOCOLAT

EXCLUSIVO  
NOVO  
PRODUTO

**DIA DO PAI**

NOVO  
PRODUTO

Mais de **10%**  
Desconto Direto

~~5,75€~~  
**4,99€** UNID.

BOLO DIA DO PAI  
EMB.: 500 G  
9,98€/KG

Mais de **10%**  
Desconto Direto

~~4,95€~~  
**3,99€** UNID.

COOKIE  
TEMÁTICO PAI

Mais de **30%**  
Desconto Direto

~~2,95€~~  
**1,99€** UNID.

MUFFINS  
TEMÁTICO PAI

NOVO  
PRODUTO

**Apenas**

**6,99€** UNID.

SPECULOOS  
CHEESECAKE

CHEESECAKE  
SPECULOOS  
EMB.: 350 G  
19,97€/KG

**Apenas**

**3,49€** UNID.

LÍNGUAS  
DEVEADO/  
PALMIERS  
DA PASTELARIA

EMB.: 600 G/720 G  
5,82€/KG/ 4,85€/KG

Mais de **30%**  
Sobre PVPR

NESTES PRODUTOS  
DA MARCA BRIOCHE  
PASQUIER

Mais de **15%**  
Sobre PVPR

NAS BISCOVINHAS DA  
MARCA RIALTO

Com sabor a mediterrâneo

**20%**  
Sobre PVPR

NOS PÃES C/CÓDEA DA  
MARCA BIMBO

**BIMBO**

**20%**  
Sobre PVPR

NOS PÃES DA MARCA  
OROWEAT

NOVA  
RECETA

0%  
Açúcares  
adicionados  
Mesmo sabor!

Mais de **20%**  
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS  
CEREAIA DA MARCA  
PANRICO

**PANRICO**  
SEM GLÚTEN

Mais de **20%**  
Sobre PVPR

NO PÃO DE FORMA S/  
CÓDEA DA MARCA  
PANRICO

**PANRICO**  
SEM GLÚTEN

**ÍNDICE**



Desde sempre a facilitar as suas refeições com sabor e praticidade

**7,49€**  
UNID.

FRANGO ASSADO  
COZINHA  
CONTINENTE



**Cozinha**  
CONTINENTE



**0,79€**  
UNID.

RISSÓIS DE  
CAMARÃO/  
CARNE



**11,99€**  
KG

BACALHAU  
ESPIRITUAL  
COZINHA  
CONTINENTE



**2,99€**  
UNID.

BIFANA NO PÃO  
COZINHA  
CONTINENTE



**2,49€**  
UNID.

SOPA FEIJÃO  
VERDE  
COZINHA  
CONTINENTE  
EMB.: 800 G  
3,11€/KG



**1,95€**  
UNID.

GUACAMOLE  
COZINHA  
CONTINENTE  
EMB.: 200 G  
9,75€/KG



**3,49€**  
UNID.

ROSCA SERRANA  
CONTINENTE  
EMB.: 420 G  
8,31€/KG



**4,49€**  
UNID.

LASANHA  
BOLONHESA  
CONTINENTE  
EMB.: 1 KG



**1,89€**  
UNID.

TOFU BIOLÓGICO  
CONTINENTE BIO  
EMB.: 400 G  
4,73€/KG



**2,69€**  
UNID.

FLAUTAS DE  
BACON E 2  
QUEIJS/  
FRANGO E  
2 QUEIJS/  
BURRITO  
MEXICANO  
EMB.: 220 G/ 250 G  
12,23€/KG/ 10,76€/KG



**2,79€**  
UNID.

PIZZA 4 QUEIJS/  
CARBONARA/  
HAVAIANA  
CONTINENTE  
EMB.: 400G/ 410G/  
420 G  
5,98€/KG/ 6,80€/KG/  
6,64€/KG



**20%**  
Sobre  
PVPR

NA MARCA TA TUNG



**20%**  
Sobre  
PVPR

NESTES PRODUTOS DA MARCA HEURA



**40 ANOS**

**A sua despesa de confiança há 40 anos**

**ÍNDICE**



**55%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA**



**45%**  
Sobre PVPR

**NOS AZEITES DA MARCA GALLO**



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,26€  
**0,88€**  
UNID.

**ESPARGUETE MILANEZA**  
EMB.: 500G  
+10%  
1,76€/KG



**OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM**

**20%**  
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE AZEITES DA MARCA HERDADE ESPORÃO**



Mais de **60%**  
Sobre PVPR

PVPR 15,89€  
**5,99€**  
UNID.

**AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO**  
EMB.: 0,75 L  
7,99€/L



**20%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA SALUDÃES**

**Saludães**



PVPR 1,59€  
**1,29€**  
UNID.

**ARROZ CIGALA INTEGRAL**  
EMB.: 1KG



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 8,99€  
**5,39€**  
UNID.

**AZEITE REFINADO OLIVEIRA DA SERRA PET**  
EMB.: 0,75 L  
7,19€/L



**20%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA MOURA**

Mais de **70%**  
Sobre PVPR

PVPR 15,89€  
**5,99€**  
UNID.

**AZEITE SUBTIL GALLO**  
EMB.: 2 L  
7€/L



PVPR 1,69€  
**1,38€**  
UNID.

**ARROZ CIGALA AGULHA**  
EMB.: 1KG



PVPR 2,39€  
**2,09€**  
UNID.

**ARROZ CIGALA THAI**  
EMB.: 1KG



Mais de **30%**  
Desconto Direto

PVPR 8,99€  
**5,99€**  
UNID.

**AZEITE VIRGEM EXTRA 5 SÓLDOS SUPERIOR**  
EMB.: 0,75 L  
7,99€/L



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**13,99€**  
UNID.

**AZEITE SUBTIL GALLO**  
EMB.: 2 L  
7€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,98€  
**2,38€**  
UNID.

**ARROZ BASMATI ORIENTE**  
EMB.: 1KG



**2,69€**  
UNID.

**ARROZ VAPORIZADO ORIENTE**  
EMB.: 2 KG  
1,35€/KG



**4,85€**  
UNID.

**AZEITE VIRGEM CONTINENTE**  
EMB.: 0,75 L  
6,47€/L



Mais de **30%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA FULA**

**fula**



Mais de **20%**  
Sobre PVPR

**NO ARROZ SABORES EXÓTICOS DA MARCA CAÇAROLA**



**2,59€**  
UNID.

**AZEITE VIRGEM EXTRA EMSPRAY CONTINENTE**  
EMB.: 200ML  
12,95€/L



**2,39€**  
UNID.

**ARROZ CIGALA RISOTTO**  
EMB.: 1KG



**Apenas**

**0,99€**  
UNID.

**ESPARGUETE CONTINENTE**  
EMB.: 1 KG



**15%**  
Desconto Direto

**NAS MASSAS TRICOLOR DA MARCA CONTINENTE**  
(EMB.: 500G)





**ÍNDICE**



**1,98€**  
 PVPR 2,29€  
 UNID.

**ACÚCAR BRANCO RAR**  
 EMB.: 2 KG  
 0,99€/KG



**20%**  
 Mais de  
 Sobre PVPR

**1,79€**  
 PVPR 2,29€  
 UNID.

**FARINHA TRIGO BRANCA DE NEVE SUPER FINA**  
 FERMENTO  
 EMB.: 1KG



**30%**  
 Sobre PVPR

**1,18€**  
 PVPR 1,69€  
 UNID.

**ATUM BOM PETISCO EM ÓLEO**  
 EMB.: 78 G  
 15,13€/KG



**25%**  
 Sobre PVPR

**NA MARCA MILANEZA**

**MILANEZA**

**saladas**

**saladas**

**saladas**

**saladas**

**saladas**

**30%**  
 Mais de  
 Sobre PVPR

**1,04€**  
 PVPR 1,57€  
 UNID.

**MASSA MILANEZA**  
 ESPIRAIS/  
 MACARRONETE  
 RISCADO/  
 COTOUEINHOS  
 EMB.: 500 G  
 2,08€/KG

**40%**  
 Mais de  
 Sobre PVPR

**0,98€**  
 PVPR 1,74€  
 UNID.

**MASSA MILANEZA**  
 COTOVELOÇOS/  
 MACARRÃO/  
 MACARRONETE  
 EMB.: 500 G  
 1,96€/KG

**Leve 6 Pague 5**

**0,87€**  
 UNID.

**ATUM TRITÃO NATURAL**  
 EMB.: 77 G  
 11,30€/KG

**UNID FICA A 0,73€**

**EXCLUSIVO**



**40%**  
 Até  
 Sobre PVPR

**NAS MASSAS HÉLICES, LAÇOS, LÍRIOS E CONCHAS DA MARCA MILANEZA**

**MILANEZA**

**MILANEZA**

**MILANEZA**

**MILANEZA**

**30%**  
 Mais de  
 Sobre PVPR

**1,26€**  
 PVPR 1,88€  
 UNID.

**MASSAS TRICOLOR MILANEZA**  
 EMB.: 500 G  
 2,52€/KG

**40%**  
 Até  
 Sobre PVPR

**NA MARCA BARILLA**

**Barilla**

**Barilla**

**Barilla**

**Barilla**

**0,93€**  
 UNID.

**ATUM POSTA CONTINENTE ÓLEO VEGETAL**  
 EMB.: 85 G  
 10,94€/KG

**CONTINENTE**



**25%**  
 Mais de  
 Sobre PVPR

**0,61€**  
 PVPR 0,83€  
 UNID.

**MASSINHAS SECAS NACIONAL**  
 LETRAS /PONTINHA/  
 ARGOLINHAS  
 EMB.: 250 G  
 2,44€/KG



**40%**  
 Até  
 Sobre PVPR

**NAS MASSAS COMPRIDAS DA MARCA NACIONAL**

**Nacional**

**Nacional**

**Nacional**

**0,89€**  
 UNID.

**ATUM POSTA NATURAL CONTINENTE EQUILIBRIO**  
 EMB.: 85 G  
 10,47€/KG

**CONTINENTE**



**20%**  
 Sobre PVPR

**NOS LEGUMES DA MARCA CAÇAROLA**

**CAÇAROLA**

**CAÇAROLA**

**CAÇAROLA**

**15%**  
 Desconto Direto

**NO FEIJOÃO SECO DA MARCA CONTINENTE (EMB.:1KG)**

**CONTINENTE**

**CONTINENTE**

**30%**  
 Sobre PVPR

**NO ATUM POSTA AO NATURAL DA MARCA MINERVA**

**MINERVA**

**MINERVA**

**MINERVA**

**35%**  
 Até  
 Sobre PVPR

**NO ATUM NATURAL DA MARCA BOM PETISCO**

**BOM PETISCO**

**BOM PETISCO**



**40%**  
 Até  
 Sobre PVPR

**NAS FARINHAS DA MARCA NACIONAL**

**NACIONAL**

**NACIONAL**

**NACIONAL**

**Apenas**

**1,39€**  
 UNID.

**ACÚCAR AMARELO CONTINENTE**  
 EMB.: 1KG

**CONTINENTE**

**20%**  
 Sobre PVPR

**2,59€**  
 PVPR 3,26€  
 UNID.

**FILETE DE ATUM TENORIO EM AZEITE**  
 EMB.: 78 G  
 33,21€/KG

**TENORIO**

**35%**  
 Mais de  
 Sobre PVPR

**1,54€**  
 PVPR 2,44€  
 UNID.

**ATUM RAMIREZ EM AZEITE**  
 EMB.: 86 G  
 17,91€/KG

**RAMIREZ**



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,49€  
**1,04€**  
UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE PORCO 6 UNIDADES EMB.: 120 G 8,67€/KG



Até **35%**  
Sobre PVPR

NA MARCA CRISTAL



**35%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,99€  
**2,59€**  
UNID.

KETCHUP FAMILIAR CALVÉ TOP DOWN EMB.: 550 G 4,71€/KG



**1,89€**  
UNID.

MILHO DOCE CONTINENTE EMB.: 3 X 140 G 4,50€/KG



**1,99€**  
UNID.

COGUMELOS LAMINADOS CONTINENTE EMB.: 3 X 100 G 6,63€/KG



**0,99€**  
UNID.

TOMATE EM PEDAÇOS CONTINENTE VÁRIAS REFERÊNCIAS EMB.: 380 G 2,61€/KG



**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA GULOSO

**GULOSO**  
tomate com gosto



Mais de **15%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,09€  
**1,74€**  
UNID.

FEIJÃO/ GRÃO COMPAL EMB.: 468 G 3,72€/KG



**35%**  
Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA BONDUELLE



**35%**  
Sobre PVPR

NA MARCA PONTI



**20%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DE TOMATE DA MARCA COMPAL DA HORTA



Até **25%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CONSERVAS EM VINAGRE DA MARCA FERBAR



**25%**  
Sobre PVPR

NAS REFEIÇÕES DA MARCA NOBRE



**35%**  
Sobre PVPR

NOS CALDOS DA MARCA KNORR (EMB.: 6 E 8 CUBOS)



**25%**  
Sobre PVPR

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,49€  
**0,89€**  
UNID.

SALSICHAS FRANKFURT SICASAL 8 UNIDADES EMB.: 200 G 4,45€/KG



Leve 2 por **6,49€**

**3,49€**  
UNID.

SALSICHAS CONTINENTE HOT DOG 6 UNIDADES EMB.: 300 G 11,63€/KG

UNID FICA A 3,25€



**50%**  
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS FAMILIARES DA MARCA IZIDORO



**25%**  
Sobre PVPR

NOS ALHOS DE FRASCO E SAQUETA DA MARCA MARGÃO



Até **50%**  
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS FRASCO DA MARCA IZIDORO



**25%**  
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS CUIDA-T+ DA MARCA NOBRE



**35%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO VEGGIE LOVERS DA MARCA IZIDORO



Até **40%**  
Sobre PVPR

NA MARCA HELLMANN'S



**ÍNDICE**



**ÍNDICE**



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,69€  
**1,59€**  
UND.

**BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S FINISSIMAS**  
EMB.: 70G  
9,35€/KG

**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,19€**  
UND.

**SNACKS FRITOS LAY'S 3D'S MILHO**  
EMB.: 85G  
14€/KG

**35%**  
Sobre PVPR

**NAS REFEIÇÕES PRÉ-PRÉPARADAS DA MARCA KNORR**

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA PALADIN**

**35%**  
Sobre PVPR

**NOS KETCHUPS E MOLHOS TOP DOWNS DA MARCA HEINZ (EMB.: 220ML)**

**1,15€**  
UND.

**KETCHUP NATURAL CONTINENTE**  
EMB.: 560 G  
2,06€/KG

**1,89€**  
UND.

**MAIONESE TOPDOWN CONTINENTE**  
EMB.: 500 ML  
3,76€/L

Mais de **20%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,29€  
**1,79€**  
UND.

**REFEIÇÕES LOURO**  
MEXICANO/TOMATE & MANJERICÃO/  
MEDITERRÂNEO  
EMB.: 250 G  
7,16€/KG

PVPR 2,39€  
**2,09€**  
UND.

**BATATAS FRITAS LAY'S SAL**  
EMB.: 265 G  
7,89€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,49€**  
UND.

**SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S C/SAL/ CAMPONESAS**  
EMB.: 150 G/130 G  
9,93€/KG/ 11,46€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,49€**  
UND.

**SNACKS CHEETOS**  
PANDILLA/ PALITOS  
EMB.: 75 G/ 96 G  
19,87€/KG/ 15,52€/KG

**30%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA TAKIS**

Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,75€  
**1,79€**  
UND.

**TORTILLA CHIPS MISTER FREE'D VÁRIOS SABORES**  
EMB.: 135 G  
13,26€/KG

**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,99€  
**2,39€**  
UND.

**SNACKS DE BATATAS PRINGLES**  
EMB.: 75 G/ 185 G  
13,66€/KG/ 12,92€/KG

**GANHAR**  
UM PREMIO DA NINTENDO SWITCH

Leve 2 por **2,58€**

**1,39€**  
UND.

**BATATAS FRITAS LISA GOURMET CONTINENTE**  
EMB.: 170 G  
8,18€/KG

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 0,89€  
**0,64€**  
UND.

**NOODLES INDOMIE FRANGO/ VEGETAIS/ CAMARÃO**  
EMB.: 70 G/ 75 G  
9,14€/KG/ 8,53€/KG

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,34€  
**0,99€**  
UND.

**PIPOCAS SPOP**  
DOCES  
EMB.: 150 G  
6,80€/KG

**UNID FICA A 1,29€**

**1,89€**  
UND.

**BATATAS FRITAS CHURRASQUEIRA CONTINENTE**  
EMB.: 2X 150 G  
6,30€/KG

**NOVO PRODUTO**

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,49€**  
UND.

**TORTILHA MEXIFOODS FAITA**  
EMB.: 6UNID  
0,25€/UNID

**30%**  
Sobre PVPR

**NAS SOPAS GOURMET/ RÚSTICAS/ CROUTONS DA MARCA KNORR**

Leve 2 por **1,78€**

**0,99€**  
UND.

**CREME DE MARISCO/ CANJA DE GALINHA CONTINENTE**  
EMB.: 72 G  
13,75€/KG

**UNID FICA A 0,89€**

**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,49€  
**6,59€**  
UNID.

ACHOCOLATADO EM PO NESQUIK EMB.: 1 KG



NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA TETLEY (EMB.: 20 SAQUETAS)

**35%**  
Sobre PVPR



Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**3,99€**  
UNID.

CHOCOLATE QUENTE DELTA ORIGINAL/ CARAMELO EMB.: 300 G 13,30€/KG



Mais de **15%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**4,99€**  
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOÇE GUSTO BUONDI/ SICAL EMB.: 16 CÁPSULAS



**CÁPSULA FICA A 0,31€**

**15%**  
Sobre PVPR

PVPR 6,59€  
**5,59€**  
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DOÇE GUSTO VÁRIOS AROMAS EMB.: 16 CÁPSULAS



**Uma coffee shop em sua casa**

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,99€  
**2,99€**  
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ BUONDI VÁRIOS AROMAS EMB.: 10 CÁPSULAS



**CÁPSULA FICA A 0,30€**

**35%**  
Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL



**NOVA EMBALAGEM RECICLÁVEL**

Até **35%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CAFÉ CLÁSSICO DA MARCA NESCAFE (EMB.: 100G E 200G)



Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,49€  
**2,94€**  
UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFE VÁRIOS SABORES E VÁRIAS GRAMAGENS



NESCAFE

**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**6,99€**  
UNID.

CAFÉ E CHICÓRIA RICORÉ EMB.: 280 G 26,86€/KG



Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,09€  
**2,79€**  
UNID.

BEBIDA CEREAL BOLERO EMB.: 200 G 13,95€/KG



Até **30%**  
Sobre PVPR

NAS BEBIDAS DE CEREIS DA MARCA MOKAMBO



**30%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE ACHOCOLATADOS DA MARCA NESQUIK



**13,29€**  
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR VÁRIAS INTENSIDADES EMB.: 40 CÁPSULAS



**CÁPSULA FICA A 0,33€**

Até **25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA LAVAZZA



**LAVAZZA**  
TORINO, ITALIA, 1895

Até **25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA NICOLA



**20%**  
Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DA MARCA BOLD (EXCETO PACK PROMOCIONAL)



**25,99€**  
UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q QALDUS/ MYTHIQ/ EPIC/ CHARACTER EMB.: 80 CÁPSULAS



**CÁPSULA FICA A 0,32€**

Até **40%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE CÁPSULAS DA MARCA DELTA Q



Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,19€  
**2,89€**  
UNID.

CAFÉ TORRADO DELTA GRÃO/MOÍDO/MOÍDO MÁQUINA EMB.: 250 G 11,56€/KG



Mais de **30%**  
Sobre PVPR

NO CAFÉ RITUAL DA MARCA DELTA



- ÍNDICE
- 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 
  - 

**ÍNDICE**



**Até 35% Sobre PVPR NA MARCA SPECIAL K**

**Até 15% Sobre PVPR NA MARCA CORNY**

**25% Sobre PVPR NA MARCA GOGO SQUEEZ**

**Até 30% Sobre PVPR NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS SOLÚVEIS DA MARCA DELTA**

**Até 30% Sobre PVPR NUMA SELEÇÃO DE CAFÉS SOLÚVEIS DE CEREAIS DA MARCA DELTA**

**Até 55% Desconto Direto MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE COMPATÍVEIS C/ DOLCE GUSTO CONTINENTE PRETO/AZUL/VERDE/CINZENTO EMB.:1 UNID**

**Apenas 6,79€ UNID. CÁPSULAS CAFÉ ALUMÍNIO COMPATÍVEIS C/ NESPRESSO CONTINENTE SELEÇÃO POSSENTE 11/ RISTRETTO 10 EMB.:40 CÁPSULAS**

**PACK FAMILIAR**

**Até 40% Sobre PVPR NOS PRODUTOS 0% DA MARCA FITNESS**

**Até 55% Desconto Direto MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE COMPATÍVEIS C/ DOLCE GUSTO CONTINENTE EMB.: 16 CÁPSULAS**

**2,29€ UNID. CEREAIS ARROZ TUFADO C/ CHOCOLATE CONTINENTE EMB.: 500 G 4,59€/KG**

**CÁPSULA FICA A 0,17€**

**Até 30% Sobre PVPR NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA FITNESS**

**1,39€ UNID. CEREAIS CORN FLAKES CONTINENTE EQUILIBRIO 0% ACÚCARES ADICIONADOS EMB.: 375 G 3,71€/KG**

**0,99€ UNID. BARRAS ALL NUTS CONTINENTE EMB.: 35 G 26,29€/KG**

**CÁPSULA FICA A 0,25€**

**30% Sobre PVPR NA MARCA ESTRELITAS**

**30% Sobre PVPR CEREAIS CHOCAPIC EMB.: 900 G 5,27€/KG**

**Até 30% Sobre PVPR NUMA SELEÇÃO DE CEREAIS DA MARCA NESTLÉ**

**Até 45% Sobre PVPR NAS BARRAS DE CEREAIS DA MARCA NESTLÉ**

**HABILITE-SE A GANHAR 1 DOS 10 CHEQUES VIAGEM DE 1500€ 1 POR SEMANA, DURANTE 10 SEMANAS**

**O SABOR DA DIVERSÃO**

**25% Sobre PVPR NOS CEREAIS, BARRAS E GRANOLAS DA MARCA NACIONAL**

**Até 25% Sobre PVPR NA MARCA KRAVE**

**20% Sobre PVPR NA MARCA GO FREE**

**2,99€ UNID. CREME P/ BARRAR CONTINENTE SPECULOOS CREMOSO EMB.: 400 G 7,48€/KG**

**NOVO PRODUTO**

**25%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA MILKA

**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA DONUTS

**20%**  
Sobre PVPR

NAS MADALENAS DA MARCA AURORA

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,99€  
**2,24€**  
UND.

BOLACHA HICOOKIE AURORA CACAU E CREME DE AVELÃ  
EMB.: 200 G  
11,20€/KG

**30%**  
Sobre PVPR

NA MARCA FILIPINOS

Até **25%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA LOCKER

**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA CHIQUILIN

Até **50%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA WAFERLAND!

Mais de **35%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,29€  
**2,74€**  
UND.

BOLACHAS COOKIES CHIPS AHOY! ORIGINAL  
EMB.: 300 G  
9,13€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,09€  
**3,04€**  
UND.

MANHÁZITOS PLANETUS  
EMB.: 9 X 2 UNID  
0,17€/UNID

**25%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLOS DA MARCA BOLLYCAO

**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA MIDI

**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA CHIPICAO

**20%**  
Sobre PVPR

NA MARCA SABOROSA

**25%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA NACIONAL

Mais de **30%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA LOTUS

Mais de **20%**  
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS MARINHEIROS DA MARCA CUETARA

Até **50%**  
Sobre PVPR

NA MARCA VITALDAY

Mais de **30%**  
Sobre PVPR

NA MARCA MCVITIES

**25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA BICENTURY

Até **40%**  
Sobre PVPR

NA MARCA GRAN PAVESI

**25%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA TUC

**ÍNDICE**

**ÍNDICE**



**Mais de 25%**  
Sobre PVPR

PVP 2,49€  
**1,84€**  
UNID.

**BOLACHAS CHIPS AHOY! MINI**  
EMB.: 160 G  
11,50€/KG

**15%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA YOGOLINO**

**Neslé Yogolino**

**Até 30%**  
Sobre PVPR

**NOS SNACKS E BOLACHINHAS INFANTIS DA MARCA BLEDNA**

**blédina**

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA FLAKES**

**flakes**

**Leve 2 por 1,98€**

**1,19€**  
UNID.

**BOLACHAS C/ PEPTAS CHOCOLATE CONTINENTE**  
EMB.: 150 G  
7,93€/KG

**UNID FICAA 0,99€**

**Leve 2 por 3,18€**

**1,79€**  
UNID.

**BOLACHAS COBERTAS CHOCOLATE CONTINENTE BRANCO/ LEITE**  
EMB.: 150 G  
11,93€/KG

**UNID FICAA 1,59€**

**Até 25%**  
Sobre PVPR

**2,19€**  
UNID.

**MINI BOLACHAS S/ AÇÚCAR CONTINENTE EQUILIBRIO**  
EMB.: 160 G  
13,66€/KG

**SEM AÇÚCAR ADICIONADO**

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA DINOSAURUS**

**Dinosaurus**

**0,59€**  
UNID.

**SAQUETAS DE FRUTA CONTINENTE VÁRIOS SABORES**  
EMB.: 90 G  
6,56€/KG

**SEM AÇÚCAR ADICIONADO**

**Até 25%**  
Sobre PVPR

**1,35€**  
UNID.

**NAPOLITANAS CONTINENTE CACAU/ BAUNILHA**  
EMB.: 270 G  
5€/KG

**BEBÉ**

**Até 25%**  
Sobre PVPR

**NOS LEITES NAN (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS E LEITES 1)**

**NAN**

**20%**  
Sobre PVPR

**NOS LEITES DA MARCA APTAMIL (EXCETO PACKS PROMOCIONAIS E LEITES 1)**

**Aptamil**

**Até 25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA CERELAC**

**Neslé Cerelac**

**Até 25%**  
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA NESTUM**

**Nestum**

**Até 25%**  
Sobre PVPR

**NAS SAQUETAS, COPOS DE FRUTA E REFEIÇÕES INFANTIS DA MARCA NESTLÉ**

**Neslé**

**Até 20%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA HERO**

**Hero**

**25%**  
Sobre PVPR

**3,52€**  
UNID.

**PURÉ DE FRUTA FRUTAPURA MAÇA E BANANA/ FRUTOS VARIADOS/ MAÇA E PÊRA**  
EMB.: 8 X 95 G  
4,63€/KG

**Até 30%**  
Sobre PVPR

**NAS SAQUETAS DE FRUTAPURA E PATRULHA PATA BLEDNA**

**blédina**

**10%**  
Sobre PVPR

**NUMA SELEÇÃO DE LEITES CONDENSADOS DA MARCA NESTLÉ**

**Nestlé**

**Mais de 30%**  
Sobre PVPR

PVP 2,09€  
**1,44€**  
UNID.

**GELATINA EM PÓ ROYAL VÁRIOS SABORES**  
EMB.: 114 G  
12,63€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

**NA MARCA CONDI**

**Condi**

**30%**  
Sobre PVPR

PVP 4,29€  
**2,99€**  
UNID.

**CREME DE CHOCOLATE NUTELLA**  
EMB.: 350 G  
8,54€/KG

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**3,99€** UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE MILKA  
JELLY/ AMÊNDOAS  
CARAMELO/ CHOCO  
& WAFER  
EMB.: 250 G/ 300 G/  
270 G  
15,96€/KG/ 13,30€/KG/  
14,78€/KG

**25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE DRAGEIAS DA MARCA M&M'S

**25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA LINDT

**ÍNDICE**

Apenas **2,69€** UNID.

MICLO AMENDOA CONTINENTE MOIDO/ GRANULADO  
EMB.: 200 G  
13,45€/KG

**3,99€** UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE DE LEITE CONTINENTE AMENDOIM E CARAMELO/ COOKIE & CREAM  
EMB.: 295 G  
13,53€/KG

**Leve 2 por 1,58€**

**0,89€** UNID.

GELATINAS CONTINENTE VÁRIOS SABORES  
EMB.: 2 X 67 G  
6,64€/KG

**25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE TABLETES DE CHOCOLATE DA MARCA NESTLÉ

**DIA DO PAI**

**25%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA LINDT

**25%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DAS MARCAS FERRERO, MON CHERI E RAFFAELLO

**25%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA NESTLÉ

**25%** Sobre PVPR

BOMBONS AFTER EIGHT MENTA  
EMB.: 200 G  
17,45€/KG

**25%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA MILKA

**25%** Sobre PVPR

NOS BOMBONS DA MARCA MERCI

**35%** Sobre PVPR

**7,49€** UNID.

BOMBONS GUYLIAN FRUTOS DO MAR  
EMB.: 250 G  
29,96€/KG

**25%** Sobre PVPR

**5,59€** UNID.

BOMBONS CELEBRATIONS  
EMB.: 196 G  
28,52€/KG

**ESPECIAL PÁSCOA**

**25%** Sobre PVPR

NAS AMÊNDOAS DE PÁSCOA DE CHOCOLATE DAS MARCAS REGINA, JUBILEU, VIEIRA, FERBAR E CANDYCAT

**25%** Sobre PVPR

**6,34€** UNID.

AMÊNDOAS CHOCOLATE REGINA  
CAIXA OCTOGONAL  
EMB.: 200 G  
31,70€/KG

**25%** Sobre PVPR

NOS OVOS DE PÁSCOA DAS MARCAS M&M'S, REGINA, LACASA E FERBAR

**11,49€** UNID.

OVO DE CHOCOLATE KINDER PRINCESAS DISNEY/ DRACAN BALL  
EMB.: 150 G  
76,50€/KG

**25%** Sobre PVPR

NOS OVOS E FANTASIAS DE PÁSCOA DA MARCA LINDT

**25%** Sobre PVPR

NOS CHOCOLATES DE PÁSCOA DAS MARCAS SMARTIES, EXTRAFINO E MILKYBAR

**25%** Sobre PVPR

NAS FANTASIAS DE PÁSCOA DAS MARCAS JACQUOT, CEMOI, REGINA, M&M'S E LACASITOS





# Há 40 anos a promover uma vida mais saudável com produtos de qualidade

20%  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA ALPRO



20%  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS DA MARCA SHOYCE



20%  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA JOYA



25%  
Sobre PVPR

NAS BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA PROVIDA



1,29€  
UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE BARISTA AVEIA EMB.: 1L



SEM AÇÚCAR ADICIONADO

Apenas

1,99€  
UNID.

ÁGUA DE COCO VITA COCO 100% NATURAL EMB.: 330 CL 0,80€/L



25%  
Sobre PVPR

NOS CEREAIS, BARRAS E GRANOLAS DA MARCA CEM PORCENTO



40%  
Sobre PVPR

NOS CEREAIS E BARRAS DA MARCA SALUTEM



20%  
Sobre PVPR

NOS PREPARADOS P/ SOBREMESAS DA MARCA SHINE



20%  
Sobre PVPR

NAS FARINHAS DA MARCA ORIGENS BIO



15%  
Sobre PVPR

12,74€  
UNID.

V-PROTEIN GOLDNUTRITION CHOCOLATE/ AVELÁ/ BAUNILHA EMB.: 240 G 53,09€/KG



2,14€  
UNID.

BARRA ENERVIT ENERVIT DEAL COOKIE/ DARK CHOCOLATE/ PROTEIN DOUBLE WHITE EMB.: 55 C 38,91€/KG



1,78€  
UNID.

BARRA PROTÉICA CORNY CHOCOLATE/ BAUNILHA/ COOKIES EMB.: 50 G 35,60€/KG



20%  
Sobre PVPR

1,59€  
UNID.

LENTILHAS/ GRÃO DE BICO ORIGENS BIO EM CONSERVAS EMB.: 400 G 3,98€/KG



Apenas

2,99€  
UNID.

BISCOITOS/ GLÚTEN/ CANELA / LARANJA / CLÁSSICOS MUSEU DO PÃO EMB.: 110 G 27,18€/KG



SEM GLÚTEN

1,60€  
UNID.

PICOS S/GLÚTEN CONTINENTE EMB.: 100 C 16€/KG



**42 ANOS**

**Há 4 décadas a trazer diversidade e qualidade**

Mais de **10%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,07€  
**0,91€** UNID.  
 LEITE UHT TERRA NOSTRA PASTAGEM MEIO GORDO/MAGRO EMB.:1L



Mais de **20%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,32€  
**1,05€** UNID.  
 NATA UHT/PARMALAT VÁRIOS SABORES EMB.: 200 ML 5,25€/L



Até **40%** Sobre PVPR  
**40%** Sobre PVPR  
 NA MARCA VAQUEIRO



Mais de **0,91€** UNID.  
**0,85€** UNID.  
 LEITE UHT GRESSO MEIO GORDO/MAGRO EMB.:1L



Mais de **10%** Sobre PVPR  
 PVPR 0,97€  
**0,87€** UNID.  
 LEITE UHT AGROS MAGRO/MEIO GORDO EMB.:1L



Até **10%** Sobre PVPR  
 NUMA SELEÇÃO DE LEITES LEVE DA MARCA MATINAL  
 PVPR 1,32€  
**1,18€** UNID.



Mais de **10%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,24€  
**1,09€** UNID.  
 LEITE UHT S/ LACTOSE AGROS MEIO GORDO EMB.:1L



Mais de **10%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,29€  
**1,14€** UNID.  
 LEITE UHT 0% LACTOSE MIMOSA MEIO GORDO/MAGRO EMB.:1L



Mais de **15%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,39€  
**1,18€** UNID.  
 LEITES/ LACTOSE EQUILIBRIO MIMOSA AVEIA/ AMÊNDOA/ COCO EMB.:1L



Mais de **10%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,34€  
**1,18€** UNID.  
 LEITE UHT PASTAGEM S/ LACTOSE NOVA AÇORES MAGRO/MEIO GORDO EMB.:1L



Mais de **15%** Sobre PVPR  
 NUMA SELEÇÃO DE LEITES DA MARCA AGROS  
 PVPR 2,44€  
**2,14€** UNID.



Mais de **15%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,99€  
**1,69€** UNID.  
 LEITE AROMATIZADO MIMOSA MORANGO/ CHOCOLATE EMB.: 4X 200 ML 2,16€/L



Mais de **15%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,03€  
**0,87€** UNID.  
 NATA UHT AGROS EMB.: 200 ML 4,35€/L



Mais de **10%** Sobre PVPR  
 PVPR 2,44€  
**2,14€** UNID.  
 MANTEIGA MILHAFRE C/ SAL EMB.: 250 G 8,56€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR  
 PVPR 4,29€  
**3,86€** UNID.  
 MANTEIGA PRÉSIDENT C/ SAL MARINHO EMB.: 250 G 15,44€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR  
 PVPR 1,99€  
**1,79€** UNID.  
 CREME P/ BARRAR PLANTEIA PLANTA C/SAL WRAPPER/ PLANTEIGAS/SAL/ C/SAL EMB.: 250 G/ 225 G 7,16€/KG/ 7,95€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR  
 NUMA SELEÇÃO DE CREMES P/BARRAR DA MARCA PLANTA  
 PVPR 2,99€  
**2,54€** UNID.  
 CREME P/ BARRAR FLORA EMB.: 400 G 6,35€/KG



**1,69€** UNID.  
 CREME CULINÁRIO LÍQUIDO CONTINENTE EMB.: 500ML 3,38€/L



**ÍNDICE**



**ÍNDICE**



Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA OIKOS

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA ACTIMEL

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA DANONINO

Até **30%** Sobre PVPR

NOS IOGURTES DA MARCA LINDAHL'S

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA DANET

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA MIX-IN

Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA YOPRO

Mais de **40%** Sobre PVPR

PVP 3,52€

**1,99€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO YOGGI VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 160 G 3,16€/KG

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVP 2,12€

**1,34€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO LONGA VIDA VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 160 G 2,09€/KG

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVP 3,49€

**2,79€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO VEGETAL COCO MIMOSA VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 151 G 4,62€/KG

**2,49€** UNID.

NOVO FORMATO

IOGURTE LÍQUIDO CONTINENTE MORANGO E BANANA/MORANGO EMB.: 8 X 160 G 1,95€/KG

Apenas **1,99€** UNID.

IOGURTE AROMA DANONE VÁRIOS SABORES EMB.: 8 X 120 G 2,07€/KG

Até **30%** Sobre PVPR

NOS IOGURTES GREGOS DA MARCA MIMOSA

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVP 1,29€

**0,99€** UNID.

IOGURTE GREGO ALPRO MANGA/MORANGO E FRAMBOESA EMB.: 150 G 6,60€/KG

Mais de **40%** Sobre PVPR

PVP 3,29€

**1,99€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO TRIPLO 0% ACTIVA BÍFIDOS VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 155 G 3,21€/KG

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVP 4,19€

**2,99€** UNID.

IOGURTE LÍQUIDO MAGRO MIMOSA VÁRIOS SABORES EMB.: 8 X 151 G 2,48€/KG

Apenas **2,49€** UNID.

IOGURTE MAGRO AROMA MIMOSA VÁRIOS SABORES EMB.: 8 X 120 G 2,55€/KG

Mais de **20%** Sobre PVPR

NA MARCA A LEITEIRA

Até **15%** Sobre PVPR

PVP 3,29€

**2,79€** UNID.

YOFUCOCO ALPRO COCONUT SALGADO/COCO STRACCIATELLA EMB.: 340 G 8,21€/KG

Até **15%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE IOGURTES YOFU SOJA DA MARCA ALPRO

Até **25%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE KEFIRS DA MARCA ACTIVA

**0,98€** UNID.

KEFIR CONTINENTE EQUILÍBRIO NATURAL EMB.: 480 G 2,04€/KG

**0,89€** UNID.

PUDIM +PROTEÍNA CONTINENTE VÁRIOS SABORES EMB.: 200 G 4,45€/KG



SOPA CONGELADA IGLO

# UMA NOVIDADE QUE É SIM E SOPAS



**NOVO  
PRODUTO**

**20%**  
Sobre  
PVPR

NAS SOPAS  
CREMOSAS  
PRÉ-PREPARADAS  
CONGELADAS  
DA MARCA IGLO

**PRONTA EM  
9 MINUTOS**

**SEM CORANTES NEM  
AROMAS ARTIFICIAIS**

**CONGELADA EM  
PORÇÕES INDIVIDUAIS**

## NOVIDADES DE QUE TODA A GENTE GOSTA

ÍNDICE





# A preservar o sabor e a qualidade dos ingredientes há 4 décadas

**50% Sobre PVPR**

NOS NUGGETS E DOURADINHOS DE FRANGO DA MARCA CAPITÃO IGLO

**30% Sobre PVPR**

**13,99€** UND.

DOURADINHOS DE PEIXE ÔMEGA 3 CAPITÃO IGLO EMB.: 1.425 KG 9,82€/KG

**iglo**  
O que vamos jantar hoje?

<p><b>25% Sobre PVPR</b></p> <p>PVP 13,32€ <b>9,99€</b> UND.</p> <p>CORDON BLUE IGLO EMB.: 600 G 16,65€/KG</p>	<p><b>PACK FAMILIAR</b></p> <p>iglo Cordon Blue</p> <p>6 unidades</p>	<p><b>25% Sobre PVPR</b></p> <p>PVP 4,99€ <b>3,74€</b> UND.</p> <p>CROCANTES DE FRANGO IGLO PARMESÃO/BOERBAS/ ORIGINAL EMB.: 180 G 20,78€/KG</p>	<p><b>40% Sobre PVPR</b></p> <p>PVP 28,39€ <b>16,99€</b> UND.</p> <p>HAMBÚRGUER CAPITÃO IGLO VACA/FRANGO EMB.: 1.440 KG/1.080 KG 11,80€/KG/15,73€/KG</p>
<p><b>40% Sobre PVPR</b></p> <p>PVP 7,49€ <b>4,49€</b> UND.</p> <p>HAMBÚRGUERES S/ GLÚTEN CAPITÃO IGLO VACA/FRANGO EMB.: 320 G/240 G 14,03€/KG/18,71€/KG</p>	<p><b>25% Sobre PVPR</b></p> <p>PVP 4,99€ <b>3,74€</b> UND.</p> <p>FILETES RECHEADOS IGLO TOMATE E MOZZARELA/ ESPINAFRES EMB.: 300 G 12,47€/KG</p>	<p><b>30% Sobre PVPR</b></p> <p>PVP 7,14€ <b>4,99€</b> UND.</p> <p>DOURADINHOS CAPITÃO IGLO SALMÃO EMB.: 280 G 17,82€/KG</p>	<p><b>30% Sobre PVPR</b></p> <p>PVP 7,14€ <b>4,99€</b> UND.</p> <p>DOURADINHOS CAPITÃO IGLO PEIXE EMB.: 420 G 11,88€/KG</p>

**PESCANOVA**

NOS PRODUTOS DE FORMATO FAMILIAR DA MARCA PESCANOVA

**20% Sobre PVPR**

**4,99€** UND.

FILETES DE PESCADA PANADOS PESCANOVA C/LIMÃO EMB.: 400 G 12,48€/KG

NAS REFEIÇÕES VEGETARIANAS DA MARCA GREEN CUISINE

**25% Sobre PVPR**

**4,99€** UND.

MASSA AL TARTUFO CONTINENTE EMB.: 500 G 9,98€/KG

Mais de **25% Sobre PVPR**

NAS PIZZAS DA MARCA RISTORANTE (EMB.: 300G E 400G)

Até **30% Sobre PVPR**

NA MARCA TAKE AWAY

**3,99€** UND.

HAMBÚRGUER INFANTIL CONTINENTE EQUILIBRIO MOSTRINHOS BOVINO/FRANGO EMB.: 360 G 11,08€/KG

**1,50€** UND.

SAN JACOBOS CONTINENTE EMB.: 320 G 4,69€/KG

NOVO PRODUTO

**35%** Sobre PVPR

NA MARCA BEN & JERRY'S

**40%** Sobre PVPR

PVP 5,99€  
**3,59€** UNID.

GELADO MINI BITES MAGNUM BILLIONAIRE EMB.: 12 X 7 ML 17,60€/L

Mais de **35%** Sobre PVPR

NA MARCA MAGNUM MINI

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVP 5,49€  
**4,14€** UNID.

GELADO FERRERO ROCHER CARAMELO EMB.: 3 X 60 ML 23€/L

Até **50%** Sobre PVPR

NOS GELADOS DA MARCA SOLERO

**2,29€** UNID.

GELADO LEMON FREEZY CONTINENTE LIMA-LÍMÃO EMB.: 6 UNID 0,38€/UNID

**25%** Sobre PVPR

PVP 5,79€  
**4,29€** UNID.

GELADOS MARS EMB.: 6 X 40 G 17,88€/KG

**30%** Sobre PVPR

PVP 4,99€  
**3,49€** UNID.

GELADO LA MENORQUINA BAUNILHA EMB.: 450 ML 776€/L

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA PINK ALBATROSS

Até **40%** Sobre PVPR

NA MARCA CARTE D'OR

**2,79€** UNID.

GELADO DOCE DE LEITE CONTINENTE EMB.: 950 ML 2,94€/L

**2,99€** UNID.

WAFFLES CONTINENTE EMB.: 8 UNID 0,37€/UNID

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVP 5,99€  
**4,99€** UNID.

ERVILHAS IGLO ULTRA CONGELADAS EMB.: 1,125 KG 4,44€/KG

**1,49€** UNID.

MILHO DOCE CONTINENTE EMB.: 0,500 KG 2,98€/KG

**15%** Sobre PVPR

PVP 3,89€  
**3,29€** UNID.

BATATAS MEDITERRÂNEAS MC CAIN ULTRA CONGELADAS POTATOES EMB.: 750 G 4,39€/KG

**25%** Sobre PVPR

NOS SALTEADOS DA MARCA BONDUELLE

**ÍNDICE**





# As melhores bebidas para os seus momentos desde 1985



**10%** Sobre PVPR

NOS PACKS DE LATAS DA MARCA COCA-COLA

**35%** Sobre PVPR

PVP 6,96€  
**4,49€** UNID.

BEBIDA ENERGÉTICA MONSTER GREEN/ MANGO LOCO/ ULTRA WHITE EMB.: 4 X 50 CL 2,25€/L

**25%** Sobre PVPR

NA MARCA ROYAL BLISS

**20%** Sobre PVPR

Até NOS REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA PEPSI (EMB.: 1L)

**25%** Sobre PVPR

Até NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA SUMOL

**15%** Sobre PVPR

Até NO REFRIGERANTE C/ GÁS GUARANA DA MARCA ANTÁRTICA ZERO (EMB.: 1L E 6X33CL)

**15%** Sobre PVPR

NO REFRIGERANTE C/ GÁS ORIGINAL DA MARCA 7UP (EMB.: 6X33CL E 1,75L)

**20%** Sobre PVPR

Mais de PVP 2,05€  
**1,59€** UNID.

ÁGUA TÓNICA SCHWEPES ORIGINAL/ ZERO/ LIMÃO/ PINK ZERO GARRAFA: 1L

**20%** Sobre PVPR

PVP 2,05€  
**1,64€** UNID.

GINGER ALE SCHWEPES GARRAFA: 1L

**25%** Sobre PVPR

Mais de PVP 1,75€  
**1,29€** UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS B! ICE DRINKS VÁRIOS SABORES EMB.: 1,5 L 0,86€/L

**35%** Sobre PVPR

Até NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES DA MARCA LIPTON

**20%** Sobre PVPR

NAS BEBIDAS ENERGÉTICAS DA MARCA RED BULL (EMB.: 355ML E 473ML)

**1,19€** UNID.

LIMONADA CONTINENTE EMB.: 1,5L 0,79€/L

Leve 4 Pague 3

**1,19€** UNID.

ICED TEA REGULAR CONTINENTE LIMÃO/ MANGA/ PÊSSEGO GARRAFA: 2 L 0,60€/L

**UNID FICA A 0,89€**

**20%** Sobre PVPR

Até NO NÉCTAR CLÁSSICO DA MARCA COMPAL (EMB.: 3X200ML E 6X200ML)

**20%** Sobre PVPR

PVP 0,84€  
**0,67€** UNID.

NÉCTAR/ VITAL/ COMPAL MARACUJÁ/ FRUTOS VERMELHOS/ MANGA LARANJA EMB.: 30 CL 2,23€/L

**15%** Sobre PVPR

PVP 1,69€  
**1,43€** UNID.

NÉCTAR/ SUMO VEGGIE COMPAL VITAL LARANJA CENOURA MANGA/ FRUTOS VERMELHOS/ TOMATE EMB.: 1L

**20%** Sobre PVPR

PVP 1,99€  
**1,59€** UNID.

SUMO ANDROS ANANÁS/ LARANJA/ MAÇA/ FRUTOS TROPICAIS EMB.: 250 ML 6,36€/L

**20%** Sobre PVPR

PVP 2,59€  
**2,29€** UNID.

NÉCTAR UM BONGO MAXIPACK 8 FRUTOS GARRAFA: 6 X 20 CL 1,91€/L

Desde

**1,69€** UNID.

SUMOS CONTINENTE EQUILÍBRIO VÁRIOS SABORES EMB.: 750 ML

**0,99€** UNID.

SHOT DEFENCE / ENERGISED / GLUT CONTINENTE EQUILÍBRIO EMB.: 125ML / 100 ML 7,92€/L / 8,60€/L

**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 27,99€  
**13,99€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
SUPER BOCK  
TARA PERDIDA  
EMB.: 35 X 20 CL  
2€/L

NOVA CAIXA com 35 minis

GARRAFA FICA A 0,40€

NA MARCA HEINEKEN

**25%**  
Sobre PVPR

Até **25%**  
Sobre PVPR

evian

evian  
evian  
evian  
evian

100% PURIFICADO  
6x1,5L

**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**9,99€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
SUPER BOCK  
TARA PERDIDA  
EMB.: 20 X 25 CL  
2€/L

Mais de **50%**  
Sobre PVPR

PVPR 20,99€  
**9,99€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
SAGRES  
MINI  
TARA PERDIDA  
EMB.: 20 X 25 CL  
2€/L

Até **10%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,99€  
**1,79€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
SUPER BOCK  
TARA PERDIDA  
EMB.: 1L

Mais de **15%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,79€  
**1,49€**  
UNID.

ÁGUAS/ GÁS  
SERRA ESTRELA  
EMB.: 6L  
0,25€/L

Mais de **40%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,49€  
**0,85€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
SUPER BOCK  
LATA  
EMB.: 50 CL  
1,70€/L

Mais de **35%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,34€  
**0,85€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
SAGRES  
LATA  
EMB.: 50 CL  
1,70€/L

Até **40%**  
Sobre PVPR

NA MARCA SUPER BOCK SKY

PVPR 3,49€  
**2,69€**  
UNID.

ÁGUAS/ GÁS  
VITALIS  
EMB.: 6X1,5L  
0,30€/L

GARRAFA FICA A 0,45€

Mais de **20%**  
Sobre PVPR

PVPR 3,49€  
**2,69€**  
UNID.

ÁGUAS/ GÁS  
VITALIS  
EMB.: 6X1,5L  
0,30€/L

**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**4,49€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
SUPER BOCK  
STOUT  
PRETA  
TARA PERDIDA  
EMB.: 6X 33 CL  
2,27€/L

Mais de **20%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,99€  
**3,89€**  
UNID.

SIDRA C/  
ALCOÓL  
SOMERSBY  
MAÇA  
EMB.: 4 X 33 CL  
2,95€/L

Mais de **20%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**4,49€**  
UNID.

SIDRA S/ ALCOÓL  
SOMERSBY  
PERA  
EMB.: 6X 20 CL  
3,74€/L

Mais de **20%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,05€  
**0,79€**  
UNID.

ÁGUAS/ GÁS  
FONT VELLA  
DISNEY  
EMB.: 33 CL  
2,39€/L

Mais de **30%**  
Sobre PVPR

PVPR 1,49€  
**0,99€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
CARLSBERG  
LATA  
EMB.: 50 CL  
1,98€/L

Até **20%**  
Sobre PVPR

NA MARCA CORONA

PVPR 1,49€  
**1,19€**  
UNID.

ÁGUA S/ GÁS  
MONCHIQUE  
EMB.: 5 L  
0,30€/L

Apenas

**1,49€**  
UNID.

ÁGUA S/ GÁS  
MONCHIQUE  
EMB.: 5 L  
0,30€/L

Apenas

**0,89€**  
UNID.

ÁGUAS/ GÁS  
MONCHIQUE  
SPORT  
EMB.: 72 CL  
1,24€/L

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,19€  
**1,59€**  
UNID.

CERVEJA C/  
ALCOÓL  
STELLA ARTOIS  
TARA PERDIDA  
EMB.: 33 CL  
4,82€/L

Mais de **25%**  
Sobre PVPR

NA MARCA LEFFE

PVPR 2,19€  
**1,59€**  
UNID.

ÁGUAS/ GÁS  
ALCALINA  
CONTINENTE  
EMB.: 6 L  
0,8€/L

Até **20%**  
Sobre PVPR

NA S ÁGUAS C/  
GÁS REGULAR E  
LEVISSIMA DA  
MARCA PEDRAS  
SALGADAS  
(EMB.: 6X33CL)

PVPR 2,19€  
**1,59€**  
UNID.

ÁGUAS/ GÁS  
ALCALINA  
CONTINENTE  
EMB.: 6 L  
0,8€/L

NOVO PRODUTO

**1,09€**  
UNID.

ÁGUAS/ GÁS  
ALCALINA  
CONTINENTE  
EMB.: 6 L  
0,8€/L

**ÍNDICE**

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-





# Selecionamos os melhores vinhos para si há 40 anos

**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**2,99€**  
UNID.

VINHO MONTE DOS AMIGOS ALENTEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 3,99€/L



**65%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,99€  
**4,89€**  
UNID.

VINHO VINHA DA VALENTINA PENÍNSULA DE SETÚBAL, PREMIUM, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 6,52€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 11,19€  
**8,95€**  
UNID.

VINHO CARM DOURO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 11,9€/L



**30%**  
Sobre PVPR

PVPR 2,39€  
**1,65€**  
UNID.

VINHO GALITOS ALENTEJO, TINTO GARRAFA: 75 CL 2,20€/L



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 4,49€  
**2,24€**  
UNID.

VINHO VINHAS DE FELGUEIRAS VINHO VERDE, BRANCO GARRAFA: 75 CL 2,99€/L



**60%**  
Sobre PVPR

PVPR 6,49€  
**2,59€**  
UNID.

VINHO CAVALO BRAVO TEO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 3,45€/L



**60%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,49€  
**2,99€**  
UNID.

VINHO SOBREIRO DE PEGÕES PENÍNSULA DE SETÚBAL, TINTO/BRANCO/ROSE GARRAFA: 75 CL 3,99€/L



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,99€  
**3,59€**  
UNID.

VINHO RAVASQUEIRA CLÁSSICO ALENTEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 4,79€/L



**70%**  
Sobre PVPR

PVPR 12,99€  
**3,89€**  
UNID.

VINHO SENHOR DE TAVORA PREMIUM, DOURO, TINTO GARRAFA: 75 CL 5,19€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,49€  
**3,99€**  
UNID.

VINHO POUÇA ROUPA ALENTEJO, TINTO GARRAFA: 75 CL 5,32€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 5,49€  
**3,99€**  
UNID.

VINHO BICO AMARELO ESPORÃO VINHO VERDE, BRANCO GARRAFA: 75 CL 5,32€/L



**70%**  
Desconto Direto

~~12,99€~~  
**3,99€**  
UNID.

VINHO CANCELLUS PREMIUM, DOURO, TINTO/BRANCO/ROSE GARRAFA: 75 CL 5,32€/L



**70%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,99€  
**4,19€**  
UNID.

VINHO MELRO BY GAMITO PREMIUM, ALENTEJO, TINTO GARRAFA: 75 CL 5,59€/L



**65%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,99€  
**4,89€**  
UNID.

VINHO VINHA DA CURIA BAIRRADA TINTO GARRAFA: 75 CL 6,52€/L



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 6,69€  
**4,99€**  
UNID.

VINHO BUCELAS Arinto, Bucelas, Branco GARRAFA: 75 CL 6,65€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,49€  
**5,49€**  
UNID.

VINHO CABEÇA DE TOIRO RESERVA, TEO, TINTO GARRAFA: 75 CL 7,32€/L



Mais de **25%**  
Sobre PVPR

PVPR 7,49€  
**5,49€**  
UNID.

VINHO MARQUÊS DE BORBA ALENTEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 7,32€/L



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**5,99€**  
UNID.

VINHO LAGAR DE BURMESTER RESERVA, DOURO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 7,99€/L



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,99€  
**6,99€**  
UNID.

VINHO FEITORIA REAL COMPANHIA VELHA RESERVA, DOURO, TINTO GARRAFA: 75 CL 9,32€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**7,99€**  
UNID.

VINHO ESPORÃO COLHEITA BIOLÓGICO, ALENTEJO, TINTO/BRANCO GARRAFA: 75 CL 10,65€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 11,89€  
**9,49€**  
UNID.

VINHO QM ALVARINHO, VINHO VERDE, BRANCO GARRAFA: 75 CL 12,65€/L



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 12,99€  
**9,74€**  
UNID.

VINHO ROLA DOURO, TINTO GARRAFA: 75 CL 12,99€/L



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 14,99€  
**11,24€**  
UNID.

VINHO PACHECA SUPERIOR, DOURO, TINTO GARRAFA: 75 CL 14,99€/L



Até **40%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS  
BAG-IN-BOX (EMB.: 5L)



Até **20%**  
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA BOMBAY



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**15,99€**  
UND.

WHISKY  
JOHNNIEWALKER  
RED LABEL  
GARRAFA: 70 CL  
22,84€/L



ÍNDICE



Mais de **25%**  
Desconto Direto

PVPR 2,19€  
**1,59€**  
UND.

VINHO FRISANTE  
VERMELHUSCO  
BRANCO/ ROSÉ  
GARRAFA: 75 CL  
2,12€/L



Até **25%**  
Sobre PVPR

NOS VINHOS ROSÉ E  
SANGRIAS DA MARCA  
CASAL GARCIA



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,69€  
**4,79€**  
UND.

ESPUMANTE  
FITA AZUL  
MEO SECO/  
RESERVA, BRUTO/  
GOLD EDITION,  
BRUTO, ROSE/ DOCE,  
BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
6,39€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**7,99€**  
UND.

ESPUMANTE  
FREIXENET  
CAVA, CORDON  
NEGRO, BRUTO,  
BRANCO  
GARRAFA: 75 CL  
10,65€/L



Sobre PVPR  
**Menos 1,20€**

PVPR 6,49€  
**5,29€**  
UND.

VINHO DO PORTO  
CRUZ  
TAWNY  
GARRAFA: 75 CL  
7,05€/L



Sobre PVPR  
**Menos 1€**

PVPR 6,49€  
**5,49€**  
UND.

VINHO DO PORTO  
CALEM  
VELHOTES  
TAWNY/ RUBY/  
WHITE  
GARRAFA: 75 CL  
7,32€/L



**40%**  
Sobre PVPR

PVPR 22,99€  
**13,79€**  
UND.

VINHO DO PORTO  
MARTHA'S  
LEGACY, 10 ANOS  
GARRAFA: 75 CL  
18,39€/L



**50%**  
Sobre PVPR

PVPR 15,19€  
**7,59€**  
UND.

MOSCATEL DE  
SETÚBAL  
VENANCIO  
COSTA LIMA  
RESERVA DA FAMILIA,  
5 ANOS  
GARRAFA: 75 CL  
10,12€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 13,39€  
**10,69€**  
UND.

APERITIVO  
MARTINI  
FIERO  
GARRAFA: 75 CL  
14,25€/L



Sobre PVPR  
**Menos 2€**

PVPR 13,69€  
**11,69€**  
UND.

LICOR  
MACIEIRA  
GARRAFA: 70 CL  
16,70€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 19,49€  
**15,59€**  
UND.

LICOR  
BAILEYS  
THE ORIGINAL  
GARRAFA: 70 CL  
22,27€/L



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 15,49€  
**12,39€**  
UND.

VODKA  
ERISTOFF  
BLACK/ PINK/  
PASSION FRUIT  
GARRAFA: 70 CL  
17,70€/L



**25%**  
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE  
GINS DA MARCA  
TANQUERAY



**20%**  
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE  
BEBIDAS DA MARCA  
BACARDI



Sobre PVPR  
**Menos 2€**

PVPR 14,59€  
**12,59€**  
UND.

AGUARDENTE  
ALIANÇA VELHA  
GARRAFA: 70 CL  
17,99€/L



**25%**  
Sobre PVPR

PVPR 16,99€  
**12,69€**  
UND.

WHISKY  
CUTTY SARK  
GARRAFA: 70 CL  
18,13€/L



**20%**  
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE  
WHISKIES DA MARCA  
JAMESON



Até **30%**  
Sobre PVPR

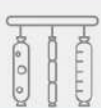
NUMA SELEÇÃO DE WHISKIES (GARRAFA: 1L)



**20%**  
Sobre PVPR

PVPR 25,99€  
**20,79€**  
UND.

WHISKY  
LOGAN  
HERITAGE BLEND  
GARRAFA: 70 CL  
29,70€/L





**40**  
ANOS

# 40 anos a nutrir a sua beleza

**25%** Sobre PVPR

NA MARCA LINIC

**LINIC**

**40%** Sobre PVPR

NA MARCA SYOSS

**syoss**

**35%** Sobre PVPR

NA MARCA GLISS

Schwarzkopf  
**GLISS**

**Até 25%** Sobre PVPR

**MARCA DA SEMANA**

**PANTENE**

**50 CARRINHOS DE COMPRAS**

**NO VALOR DE 350€ CADA**

**TODOS OS MESES**

NOS CHAMPÔS, CONDICIONADORES, MÁSCARAS E TRATAMENTOS DA MARCA PANTENE

ROTINA REPARAÇÃO | USO DIÁRIO SEM PESAR | ROTINA ANTIFRIZZ | ROTINA HIDRATAÇÃO

**PANTENE**

**25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS PRO-V MIRACLES DA MARCA PANTENE

**PANTENE PRO-V miracles**

CABELOS DANIFICADOS | 24H CONTROLO FRIZZ | HIDRATAÇÃO INSTANTANEAMENTE EM 1 UTILIZAÇÃO | CABELOS FRACOS | CABELOS PINTADOS

REGENERAÇÃO A NÍVEL MOLECULAR | CABELOS FRISADOS | HIDRATAÇÃO & BRILHO | CRESCIMENTO COM FORÇA | SEDOSO & BRILHANTE

**Até 25%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ANTICASP A E CLASSIC DA MARCA PANTENE

**ANTICASP A**

**CUIDADO CLASSICO**

**20%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE STYLING DA MARCA PANTENE

Controlam o frizz e hidratam

Proteção UV | Protetor de calor | NÍVEL FIXAÇÃO

**PANTENE Styling**

**40%** Sobre PVPR

NA MARCA DIADERMINE

**DIADERMINE**

Para uma pele preenchida, mais macia e hidratada

**35%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE ROSTO ANTIMANCHAS LUMINOUS 630 DA MARCA NIVEA

REDUZ A INTENSIDADE DAS MANCHAS ESCURAS **-82%**

**NIVEA**

**35%** Sobre PVPR

NOS SÉRUNS, CREMES DE ROSTO E CONTORNOS DE OLHOS ANTIRRUGAS EXPERT FILLER DA MARCA NIVEA

ROTINA ANTI-IDADE PREENCHE RUGAS

DI DIA | NOITE

**NIVEA**

**35%** Sobre PVPR

NOS SÉRUNS E CREMES C/ FPS DA MARCA GARNIER

**GARNIER**

**35%** Sobre PVPR

NOS CREMES DE ROSTO, SÉRUNS, AMPOLAS, CONTORNOS DE OLHOS E MÁSCARAS Q10 DA MARCA NIVEA

ROTINA ANTIRRUGAS

**NIVEA**

**Até 25%** Sobre PVPR

NO GEL DE LIMPEZA FACIAL E CREME DE ROSTO DA MARCA NIVEA MEN

O CUIDADO IDEAL PARA O TEU ROSTO

**NIVEA MEN**

**20%** Desconto Direto

**4,79€** UNID.

PRODUTOS DE ROSTO THE ONE MYLABEL

EMB.: 50 ML / 30 ML

95,80€/L / 159,67€/L

**MYLABEL**

**20%** Desconto Direto

**3,99€** UNID.

CREME DIA/ SÉRUM ENERGY MYLABEL

EMB.: 50 ML / 30 ML

79,80€/L / 133€/L

**MYLABEL**

**Até 50% Sobre PVPR** NA MARCA VEET MEN

**Até 45% Sobre PVPR** NA MARCA LACTOVIT

**30% Sobre PVPR**

PVP: 9,99€  
**6,99€** UNID.

LOÇÃO CORPORAL NIVEA LEITE EM B.: 625 ML T.18€/L

**ÍNDICE**

**MARCA DA SEMANA**

**50 CARRINHOS DE COMPRAS**

**NO VALOR DE 350€ CADA**

**TODOS OS MESES**

**Até 40% Sobre PVPR** NOS PRODUTOS HIDRALURÓNICO E GROWTH BOOSTER DA MARCA ELVIVE

**TU MERECE.**

**+7000 FIBRAS CAPILARES EM 6 SEMANAS\***

CABELO DESIDRATADO ANTIGUEDA

**Até 35% Sobre PVPR** NOS PRODUTOS REVITALIFT LASER X3, FILLER E AGE PERFECT DA MARCA L'ORÉAL

**30% Sobre PVPR** NA MAQUIAGEM DE OLHOS E LÁBIOS DA MARCA L'ORÉAL

SÉRUM TRI-PÉPTIDOS ANTIRRUGAS PROFUNDAS

EFEITO BRILHO VOLUMIZADOR

VOLUME E COMPRIMENTO SEM GRUMOS

**35% Sobre PVPR** NOS PRODUTOS COOL SILVER E EXCELLENCE DA MARCA L'ORÉAL PARIS

**30% Sobre PVPR** NOS DESODORIZANTES SPRAY E ROLL ON DERMA CONTROL DA MARCA L'ORÉAL PARIS MEN EXPERT

COR MATIFICANTE

HIDRATAÇÃO E COBERTURA

DEOS

**Até 30% Sobre PVPR** NO BODY MILK, LOTION, REPARA E CUIDA E HIDRATANTE EXPRESS DA MARCA NIVEA (EMB.: 400ML)

**Até 50% Sobre PVPR** NOS BOIÕES, LOÇÕES E CREMES DE MÃOS DA MARCA DOVE

**35% Sobre PVPR** NO ÓLEO E CREME DE CORPO ANTI ESTRIAS LUMINOUS DA MARCA NIVEA

**Desde 5,99€ UNID.**

SPRAY'S SOLARES PROTECARE MYLABEL 30+/50+ EMB.: 250 ML

#napeledequemsegue

**10% Sobre PVPR** NAS RECARGAS POUANÇA DA MARCA VENUS

**20% Sobre PVPR** NAS MÁQUINAS BREEZE, SWIRL E COMFORTGLIDE SENSITIVE DA MARCA VENUS

**0,79€ UNID.**

TOALHITAS DESMAQUILHANTES MYLABEL EMB.: 30 UNID 0,03€/UNID

**2,96€ UNID.**

GELALOE VERA MYLABEL EMB.: 400 ML 7,40€/L

#napeledequemsegue

**ÍNDICE**



**40%**  
Sobre PVPR

NA MARCA DOVE MEN

**35%**  
Sobre PVPR

NA MARCA OLD SPICE

**40%**  
Sobre PVPR

NA MARCA REXONA

**MYLABEL**

Apenas

**2,39€**  
UNID.

GEL LIMPEZA MYLABEL  
EMB.: 100 ML  
23,90€/L

**40%**  
Sobre PVPR

NA MARCA NARTA

NARTA

**50%**  
Sobre PVPR

NA MARCA SANEX

Sanex

**40%**  
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA PALMOLIVE

PALMOLIVE

**1,19€**  
UNID.

GEL DE BANHO MYLABEL  
LEITE E MEL/  
CREMOSO/MELE  
COCO  
EMB.: 750 ML  
1,59€/L

#napeledequemsegue

**40%**  
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE  
(EMB.: 450, 720 E 750ML  
EXCETO GAMA BATH)

Dove

**40%**  
Sobre PVPR

NOS SABONETES LÍQUIDOS DA MARCA DOVE

Dove

**40%**  
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS NATURAIS DA MARCA PALMOLIVE

PALMOLIVE

**40%**  
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES BLACK&WHITE DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO MINIATURAS)

NIVEA

**40%**  
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES ROLL ON E SPRAY DA MARCA MEN EXPERT

LOREAL MEN EXPERT

**40%**  
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES ADVANCED DA MARCA DOVE

Dove

**35%**  
Sobre PVPR

PVP 5,99€  
**3,89€**  
UNID.

DESODORIZANTES GILLETTE  
STICK COOL WAVE/  
EUCALPTO E HYDRA  
GEL  
EMB.: 70 ML  
55,57€/L

**40%**  
Sobre PVPR

PVP 4,99€  
**2,99€**  
UNID.

DESODORIZANTE STICK NIVEA  
DERMA CONTROL  
EMB.: 50 ML  
59,80€/L

**35%**  
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE LIMPEZA DO ROSTO DA MARCA NIVEA (EXCETO MINIATURAS E TOALHITAS)

NIVEA

**20%**  
Sobre PVPR

PVP 4,99€  
**3,99€**  
UNID.

GEL DEPILATÓRIO GILLETTE  
SATIN CARE  
PELES SENSÍVEIS  
EMB.: 200 ML  
19,95€/L

O melhor cuidado para aquele que sempre cuidou de ti

**20%**  
Sobre PVPR

NA MARCA KING C GILLETTE (EXCETO RECARGAS)

KING C

**25%**  
Sobre PVPR

NO GEL E ESPUMAS LABS E SERIES DA MARCA GILLETTE

Gillette Labs

**30%**  
Sobre PVPR

NA MÁQUINA E RECARGA LABS NEON NIGHT C/ TRAVEL CASE DA MARCA GILLETTE

Gillette

**25%**  
Sobre PVPR

NAS LÂMINAS DESCARTÁVEIS BLUE3 SMOOTH DA MARCA GILLETTE (EMB.: 4 UNID + 2 UNID E 14 UNID + 2 UNID)

Gillette

Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA COLGATE

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA AQUAFRESH

Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA PARODONTAX

Até **30%** Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS TOTAL ACTIVE PREVENTION + DA MARCA COLGATE

Previna futuros problemas de saúde oral. Combata as suas principais causas\*

**Nº1** MANTENIMENTO DENTÍFICAS

Prevenção Ativa e Prevenção Ativa +

\*Apresenta redução na pasta de dentes Prevenção Ativa + Prevenção Ativa+, redução da placa bacteriana vs. amálgama de dentes com fluor sem ação bacteriana após 3 meses de uso contínuo. \*\*Dados a nível mundial. Segundo a 20ª Edição do Portugal Consumer Top 50 (1 de 1 de 2018).

Até **35%** Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS DAS MARCAS AQUAFRESH E SENSODYNE (EMB.: 2X75ML)

Até **25%** Sobre PVPR

NAS PASTAS DENTÍFRICAS RAPID E MULTIPROTECTION DA MARCA SENSODYNE

Até **35%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS MAX WHITE ONE DA MARCA COLGATE

Até **25%** Sobre PVPR

NAS ESCOVAS MANUAIS, PASTAS E COMPLEMENTOS DA MARCA ORAL-B

Até **25%** Sobre PVPR

NAS ESCOVAS E PACKS PRO1 (RECARGAS EMB.: 4 E 6 UNID.) E NAS ESCOVAS E RECARGAS IO DA MARCA ORAL-B

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVP 6,49€  
**4,87€** UNID.

ELIXIR SENSODYNE COOLMINT EMB.: 500ML 9,74€/L

Até **30%** Sobre PVPR

NOS PRESERVATIVOS DA MARCA DUREX

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA AUSONIA DISCREET

Mais de **30%** Sobre PVPR

NA MARCA DEPEND

Até **25%** Sobre PVPR

NOS PENSOS DE INCONTINÊNCIA DA MARCA TENA

Apenas **1,39€** UNID.

PENSOS HIGIENICOS ECO CONTINENTE REGULAR C/ABAS/SUPER C/ABAS EMB.: 14 UNID/ 12 UNID 0,10€/UNID/ 0,12€/UNID

Apenas **2,09€** UNID.

TAMPÃO S/ APLICADOR ECO CONTINENTE NORMAL/SUPER EMB.: 16 UNID 0,13€/UNID

Até **20%** Sobre PVPR

NOS TAMPÕES COTTON PROTECTION DA MARCA TAMPAX

**ÍNDICE**

ÍNDICE



**25%** Sobre PVPR  
**NA MARCA LIBERO**  
 Libero

**50%** Sobre PVPR  
**NA MARCA CHICCO BABY**  
 chicco

**50%** Sobre PVPR  
**NAS PANTS BEBÉ SECO DA MARCA DODOT**

**30%** Sobre PVPR  
**NAS FRALDAS BEBÉ SECO EXTRA DA MARCA DODOT**

**20%** Sobre PVPR  
**NAS TOALHITAS SENSITIVE E AZUL DA MARCA DODOT**

**35%** Sobre PVPR  
**NAS FRALDAS SENSITIVE E SENSITIVE EXTRA DA MARCA DODOT**

**35%** Sobre PVPR  
**NAS BOX DE FRALDAS ACTIVITY DA MARCA DODOT**

**35%** Sobre PVPR  
**NA COMPRA DE DUAS UNIDADES DAS TOALHITAS DA MARCA DODOT PURE (AQUA, ALOE E CALÉNDULA)**

Toalhas **DODOT pure**

Ajuda a recuperar o PH natural da pele

\* us. o PVP recomendado sendo o PVP da exclusiva responsabilidade do retalhista.

**Apenas 14,99€ UNID.**  
**FRALDAS PROTEÇÃO E CONFORTO CONTINENTE DO BEBÉ**  
 T3/ T4/ T5/ T6  
 EMB.: 112/ 100/ 88/ 80 UNID

**35%** Sobre PVPR  
**NAS FRALDAS NINJAMAS DA MARCA DODOT**

**25%** Sobre PVPR  
**NOS CHAMPÔS E CONDICIONADORES DA MARCA JOHNSON'S BABY**

**30%** Sobre PVPR  
 PVP 5,99€  
**4,19€ UNID.**  
**GEL DE BANHO JOHNSON'S BABY FELE SENSÍVEL**  
 EMB.: 500 ML 8,38€/L



# A ajudar a manter a sua casa impecável há 4 décadas

50%  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**9,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA SKIP  
ACTIVE CLEAN/ BABY  
EMB.: 56 DOSES  
0,18€/DOSE



Mais de 60%  
Sobre PVPR

PVPR 34,99€  
**12,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA A+  
OPTIMAL  
EMB.: 100 DOSES



DOSE FICA A 0,13€

Mais de 50%  
Sobre PVPR

PVPR 31,99€  
**14,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA PERSIL  
UNIVERSAL/ COLOR  
EMB.: 100 DOSES



DOSE FICA A 0,15€

55%  
Sobre PVPR

PVPR 17,99€  
**7,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA PERSIL  
SABÃO AZUL E BRANCO  
EMB.: 60 DOSES



DOSE FICA A 0,13€

60%  
Sobre PVPR

PVPR 29,98€  
**11,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA XAU  
ROUPA LIMPA  
EMB.: 105 DOSES



DOSE FICAA 0,11€

50%  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**9,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA SURF  
TROPICAL/ COCO/ FRUTOS EXÓTICOS  
EMB.: 84 DOSES



FICA A 0,12€

Mais de 60%  
Sobre PVPR

PVPR 59,98€  
**21,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA DE ROUPA SKIP  
ACTIVE CLEANS + CICLOS CURTOS  
EMB.: 164 DOSES  
0,14€/DOSE

Imbatível na remoção de **nódulos difíceis**

Eficaz mesmo numa lavagem de **15 minutos**

**SUPER POUPANÇA**

EDIÇÃO LIMITADA

Mais de 65%  
Sobre PVPR

PVPR 12,49€  
**3,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA GAMA  
FRESCURA DE COLÓNIA  
EMB.: 45 DOSES



DOSE FICA A 0,09€

50%  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**9,99€**  
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA FLOTA  
OCEÂNICO/ PARAÍSO  
EMB.: 100 DOSES



DOSE FICA A 0,10€

55%  
Sobre PVPR

PVPR 33,49€  
**14,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA SKIP  
SENSITIVE/ ACTIVE CLEAN/ MOUNTAIN FRESH  
EMB.: 60 DOSES  
0,25€/DOSE



60%  
Sobre PVPR

PVPR 29,99€  
**11,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA A+  
FRESH/ OCEAN DREAMS  
EMB.: 56 DOSES  
0,21€/DOSE



50%  
Sobre PVPR

PVPR 19,99€  
**9,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS SURF  
LAVANDA/ TROPICAL  
EMB.: 52 DOSES  
0,19€/DOSE



60%  
Sobre PVPR

PVPR 14,98€  
**5,99€**  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS GAMA  
FLORAL  
EMB.: 30 DOSES  
0,20€/DOSE



50%  
Sobre PVPR

PVPR 3,99€  
**1,99€**  
UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO SURF  
TROPICAL/ FRUTOS EXÓTICOS  
EMB.: 62 DOSES  
0,03€/DOSE



50%  
Sobre PVPR

PVPR 6,99€  
**3,49€**  
UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT  
AZUL/ PURE  
EMB.: 74 DOSES  
0,05€/DOSE



50%  
Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**3,99€**  
UNID.

INTENSIFICADOR PEROLAS A+  
FRESCURA DE FLORES/ DOÇURA DE VIOLETA  
EMB.: 210 G  
19€/KG



50%  
Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**3,99€**  
UNID.

INTENSIFICADOR DE PERFUME SAN  
CAMPO DE FLORES/ PRIMAVERA  
EMB.: 40 DOSES  
0,10€/DOSE



50%  
Sobre PVPR

PVPR 7,99€  
**3,99€**  
UNID.

TOALHITAS P/ MÁQUINA SECAR QUANTO  
FLOR  
EMB.: 40 UNID  
0,10€/UNID



4,39€  
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ ROUPA 3 EM 1 CONTINENTE  
LIMPEZA ATIVA  
EMB.: 20 UNID  
0,22€/UNID



2,99€  
UNID.

PERFUMADOR DE ROUPA CONTINENTE  
VIOLET DELIGHT/ TEMPTING BERRIES  
EMB.: 37 DOSES  
0,08€/DOSE



5,59€  
UNID.

DETERGENTE PÓ MÁQUINA ROUPA CONTINENTE  
LIMPEZA ATIVA  
EMB.: 40 DOSES  
0,14€/DOSE



## ÍNDICE





**ÍNDICE**



**MAIS DE 25% Sobre PVPR** NUMA SELEÇÃO DE TIRA-NÓDOAS E ELIXÍVIAS DA MARCA NEOBLANC GENTIL

**Até 60% Sobre PVPR** NOS ADITIVOS P/ MÁQUINA DE LOIÇA DA MARCA FINISH

**2,49€ UNID.**

**DETERGENTE MANUAL ROUPA OMO PÓ**  
EMB.: 540 G  
4,61€/KG

**35% Sobre PVPR**

PVPR 6,14€  
**3,99€ UNID.**

**SPRAY VANISH PRÉ LAVAGEM CXI**  
EMB.: 500 ML  
7,96€/L

**25% Sobre PVPR**

PVPR 9,32€  
**6,99€ UNID.**

**ANTICALCÁRIO CALGON GEL**  
EMB.: 750 ML  
9,32€/L

**50% Sobre PVPR**

PVPR 11,98€  
**5,99€ UNID.**

**LIMPA MÁQUINA FINISH**  
EMB.: 2 X 250 ML  
11,98€/L

**Até 60% Sobre PVPR** NAS PASTILHAS P/ MÁQUINA DE LOIÇA DAS MARCA FINISH, FAIRY E SUN

**50% Sobre PVPR**

PVPR 29,98€  
**14,99€ UNID.**

**PASTILHAS P/ MÁQUINA LOIÇA FINISH QUANTUM**  
EMB.: 90 DOSES  
0,16€/DOSE

**50% Sobre PVPR**

PVPR 9,99€  
**4,99€ UNID.**

**PASTILHAS P/ MÁQUINA LOIÇA SUN ALL IN LIMÃO**  
EMB.: 30 DOSES  
0,17€/DOSE

**MAIS DE 25% Sobre PVPR**

PVPR 14,27€  
**9,99€ UNID.**

**DETERGENTE PASTILHAS MÁQUINA LOIÇA FAIRY**  
TUDO EM 1 ORIGINAL  
EMB.: 41 DOSES  
0,24€/DOSE

**20% Sobre PVPR**

PVPR 6,29€  
**4,99€ UNID.**

**DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY ORIGINAL/ LIMÃO**  
EMB.: 1,25 L  
3,99€/L

**MAIS DE 20% Sobre PVPR**

PVPR 6,59€  
**4,99€ UNID.**

**DETERGENTE MANUAL FAIRY ULTRA PODER, ORIGINAL/ LIMÃO**  
EMB.: 1050 ML  
4,75€/L

**25% Sobre PVPR**

PVPR 3,99€  
**2,99€ UNID.**

**DETERGENTE MANUAL MAXI PODER FAIRY LIMÃO/ ORIGINAL**  
EMB.: 450 ML  
6,64€/L

**Até 50% Sobre PVPR** NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS P/ LOIÇA DA MARCA SUPERPOP

**Até 55% Sobre PVPR** NOS DETERGENTES E SPRAYS DA LOIÇA DA MARCA CIF

**MAIS DE 30% Sobre PVPR**

PVPR 2,89€  
**1,99€ UNID.**

**SPRAY CIF VINAGRE & BICARBONATO**  
EMB.: 500 ML  
3,98€/L

**Até 40% Sobre PVPR** NOS PRODUTOS ADVANCE E EXPRESS DA MARCA MISTOLIN

**Até 35% Sobre PVPR**

**DesTop**

**25% Sobre PVPR**

PVPR 7,99€  
**5,99€ UNID.**

**DESENTUPIDOR CANOS GEL DESTOP CABELOS**  
EMB.: 1L

**0,99€ UNID.**

**DETERGENTE MANUAL LOIÇA CONCENTRADO CONTINENTE**  
EMB.: 500 ML  
1,98€/L

**Desde 1,69€ UNID.**

**DESENTUPIDOR DE CANOS GEL CONTINENTE AÇÃO FORTE / MANUTENÇÃO**  
EMB.: 1L

**Até 60%** Sobre PVPR

NA MARCA GLADE

**Até 50%** Sobre PVPR

NA MARCA AIRWICK

**Até 50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS P/ WC E AEROSSÓIS DA MARCA AMBIPUR

**0,99€** UNID.

SPRAYS AMBIENTADORES CONTINENTE RELAX/ LAVANDA/ ROUPA LIMPA

EMB.: 300 ML 3,30€/L

**Até 50%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ESPECIALISTAS DA MARCA AJAX

**30%** Sobre PVPR

PVP 3,99€

**2,79€** UNID.

LAVA TUDO SONASOL MADEIRA/ UNIVERSAL/ FLORAL EUPHORIA

EMB.: 1 L 2,54€/L

**50%** Sobre PVPR

PVP 3,99€

**1,99€** UNID.

LAVA TUDO CIF GEL C/ LIXÍVIA

EMB.: 1.3 L

Até **30%** Sobre PVPR

PVP 3,19€

**2,19€** UNID.

SPRAY MULTÍUSOS CIF LAVANDA/ EUCALIPTO

EMB.: 500 ML 4,38€/L

**50%** Sobre PVPR

PVP 4,39€

**2,19€** UNID.

RECARGA SANYTOL MULTÍUSOS

EMB.: 750 ML 2,92€/L

NOVO PRODUTO

**50%** Sobre PVPR

PVP 4,99€

**2,49€** UNID.

SPRAY EXPERT MULTÍUSOS CILITBANG CALCÁRIO & SUJIDADE

EMB.: 500 ML 4,98€/L

**1,99€** UNID.

NOVO PRODUTO

SPRAY LIMPA MOVEIS CONTINENTE POWER

EMB.: 750 ML 2,65€/L

Até **50%** Sobre PVPR

PVP 5,49€

**2,69€** UNID.

CREME DE LIMPEZA CIF LIXÍVIA/ LIMÃO/ ORIGINAL

EMB.: 700 ML 3,84€/L

**50%** Sobre PVPR

PVP 5,39€

**2,69€** UNID.

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CIF WC

EMB.: 750 ML 3,59€/L

**50%** Sobre PVPR

PVP 4,99€

**2,49€** UNID.

SPRAY MULTISUPERFÍCIES CILITBANG WC

EMB.: 500 ML 4,98€/L

**35%** Sobre PVPR

PVP 2,99€

**1,94€** UNID.

ABRASIVO SANITÁRIO LÍQUIDO PATO FRESCOR/ OCEANO

EMB.: 750 ML 2,59€/L

**50%** Sobre PVPR

PVP 6,99€

**3,49€** UNID.

RECARGA DISCOS ATIVOS PATO LIMA/ MARINO

EMB.: 12 DOSES 0,29€/DOSE

**Até 60%** Sobre PVPR

NOS BLOCOS SANITÁRIOS P/ WC DAS MARCAS SONASOL E BREF (EMB.: 4 E 6 UNID)

CLASSIC XXL 6

POWER FACTORY

**60%** Sobre PVPR

PVP 13,49€

**5,39€** UNID.

BLOCOS SANITÁRIOS DOMESTOS POWER OCEAN

EMB.: 5 UNID 1,08€/UNID

XXL PACK 5

**25%** Sobre PVPR

NAS LIXÍVIAS DA MARCA NEOBLANC (EMB.: 4L)

**Até 50%** Sobre PVPR

NOS ANTITRACAS DA MARCA RAID

**Até 30%** Sobre PVPR

NOS PRODUTOS ULTRAFRESH DA MARCA VILEDA

2+1 GRATIS

ULTRA FRESH

MICROFIBRE ULTRA FRESH

**25%** Sobre PVPR

NOS KITS MOPAS E ESPANADORES DA MARCA SWIFFER

EFFECTIVE = 100%

DUSTER KIT

**ÍNDICE**

**ÍNDICE**



Até **40%**  
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO NA MARCA FOXY



**25%**  
Sobre PVPR  
PVP 3,99€  
**2,99€**  
UNID.

PAPEL HIGIÉNICO FOXY SEDA  
EMB.: 4 ROLOS + 2 ROLOS  
0,75€/ROLO



OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

**35%**  
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DA PRODUTOS DA MARCA SCOTCH-BRITE



Até **40%**  
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO ACOLCHOADO DA MARCA SCOTTEX



**40%**  
Sobre PVPR  
PVP 15,99€  
**9,59€**  
UNID.

PAPEL HIGIÉNICO SCOTTEX ACOLCHOADO  
EMB.: 24 ROLOS  
0,40€/ROLO



**50%**  
Sobre PVPR  
PVP 19,99€  
**9,99€**  
UNID.

PAPEL HIGIÉNICO RENOVA PURÍSSIMO 3 FOLHAS  
EMB.: 24 ROLOS  
0,42€/ROLO



Até **50%**  
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÉNICO XXL DA MARCA COLHOGAR



**2,39€**  
UNID.

PAPEL HIGIÉNICO COMPACTO CONTINENTE  
EMB.: 4-12 ROLOS  
0,60€/ROLO



Até **50%**  
Sobre PVPR

NOS ROLOS DE COZINHA DA MARCA COLHOGAR



**25%**  
Sobre PVPR  
PVP 4,79€  
**3,59€**  
UNID.

ROLO COZINHA COLHOGAR ADAPT.: 3-4,5  
EMB.: 3 ROLOS  
1,20€/ROLO



**1,85€**  
UNID.

ROLO COZINHA CONTINENTE BRANCO  
EMB.: 4 ROLOS  
0,46€/ROLO



Até **40%**  
Sobre PVPR

NOS ROLOS DE COZINHA DA MARCA FOXY



**40%**  
Sobre PVPR  
PVP 6,65€  
**3,99€**  
UNID.

ROLO DE COZINHA FOXY TORNADO AZUL  
EMB.: 1-10 ROLOS  
EMB.: 1 ROLO



Até **50%**  
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GUARDANAPOS DA MARCA RENOVA



Até **45%**  
Sobre PVPR  
PVP 1,99€  
**0,99€**  
UNID.

LENCOS DE BOLSO RENOVA  
EMB.: 6 UNID  
+ 2 UNID  
0,17€/UNID



OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

**25%**  
Sobre PVPR  
PVP 2,49€  
**1,85€**  
UNID.

LUVAS VILEDATA MULTI LATEX S/M/ M/L  
EMB.: 10 UNID  
0,19€/UNID



**25%**  
Sobre PVPR

NOS SACOS P/ ALIMENTOS, PAPEL ALUMÍNIO E PELÍCULAS ADERENTES DA MARCA SILVEX



**25%**  
Sobre PVPR

NOS SACOS DO LIXO FECHO FÁCIL DA MARCA SILVEX (EMB.: 30L E 50L)



# A pensar nos melhores amigos de quatro patas desde 1985

**42 ANOS**  
**CÃO**

Até **10%** Sobre PVPR

PVPR 16,99€  
**14,49€** UNID.

ALIMENTO SECO P/CÃO  
MYPET  
REF.: 7411360  
ADULTO  
EMB.: 20 KG  
0,72€/KG



Até **50%** Sobre PVPR

PVPR 21,99€  
**10,99€** UNID.

SNACK P/CÃO PEDIGREE  
REF.: 6420543  
DENTASTIX  
RAÇAS PEQUENAS  
EMB.: 56 UNID  
0,20€/UNID  
DISPONÍVEL NOUTROS TAMANHOS E PREÇOS

Formato Poupança



ÍNDICE



Até **35%** Sobre PVPR

PVPR 10,75€  
**6,98€** UNID.

ALIMENTO HUMÍDO P/CÃO PEDIGREE  
REF.: 6691015  
MISTO CARNES  
EMB.: 12 X 100 G  
5,92€/KG

Formato Poupança



SAQUETA FICA A 0,58€

Até **25%** Sobre PVPR

PVPR 3,29€  
**2,46€** UNID.

ALIMENTO HUMÍDO P/CÃO PEDIGREE  
REF.: 5704638 / 5704639 / 6420786  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 4 X 100 G  
6,15€/KG



SAQUETA FICA A 0,62€

Até **25%** Sobre PVPR

PVPR 3,25€  
**2,43€** UNID.

ALIMENTO HUMÍDO P/CÃO PEDIGREE  
REF.: 2210312 / 2210313 / 8214145  
ADULTO / SÊNIOR  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 300 G  
8,10€/KG



NOVO PRODUTO

Até **40%** Sobre PVPR

PVPR 43,29€  
**25,97€** UNID.

ALIMENTO SECO P/CÃO ULTIMA  
REF.: 4870886 / 4871358  
JUNIOR / ADULTO / SÊNIOR  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 75 KG  
3,46€/KG



Até **35%** Sobre PVPR

PVPR 18,99€  
**12,34€** UNID.

ALIMENTO SECO P/CÃO ULTIMA MINI  
REF.: 4870861  
MINI ADULTO  
EMB.: 3 KG  
4,16€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

PVPR 3,29€  
**2,46€** UNID.

NOS SECOS P/CÃO MINI DA MARCA FRISKIES  
(EMB.: 1.4KG/1.5KG)



Até **25%** Sobre PVPR

PVPR 3,25€  
**2,43€** UNID.

NOS SNACKS P/CÃO RODEO E TASTY MINIS DA MARCA PEDIGREE



Até **25%** Sobre PVPR

PVPR 9,99€  
**7,49€** UNID.

ALIMENTO SECO P/CÃO PURINA ONE MINI  
REF.: 5052125 / 5304980 / 6898931  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 15 KG  
4,99€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€  
**2,24€** UNID.

ALIMENTO HUMÍDO P/CÃO PURINA ONE MINI  
REF.: 7805866 / 7805867  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 4 X 85 G  
6,59€/KG



SAQUETA FICA A 0,56€

Até **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,60€  
**1,95€** UNID.

SNACK P/CÃO PEDIGREE  
REF.: 2740049  
DENTASTIX  
RAÇAS PEQUENAS  
EMB.: 7 UNID  
0,28€/UNID  
DISPONÍVEL NOUTROS TAMANHOS E PREÇOS



ESPECIAL HIGIENE

Até **20%** Desconto Direto

PVPR 4,99€  
**1,59€** UNID.

SACOS HIGIENICOS P/CÃO CONTINENTE  
REF.: 7925452  
RECICLADOS PERLUMADOS  
EMB.: 4 X 15 UNID  
0,03€/UNID



Até **25%** Desconto Direto

PVPR 3,99€  
**2,99€** UNID.

TOALHITAS CONTINENTE  
REF.: 7418008  
PELE E PELO  
EMB.: 42 UNID  
0,07€/UNID



**9,99€** UNID.

TAPETE HIGIENICO CONTINENTE PET PREMIUM  
REF.: 8213982  
C/CARVAO ATIVADO  
60X80CM  
EMB.: 15 UNID  
0,67€/UNID



NOVO PRODUTO

**7,99€** UNID.

ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE  
REF.: 7510922  
RAÇAS PEQUENAS  
EMB.: 4 KG  
2€/KG



**5,59€** UNID.

ALIMENTO SECO P/CÃO CONTINENTE  
REF.: 6040363  
CROQUETES  
EMB.: 4 KG  
1,40€/KG



Desde

**2,39€** UNID.

ALIMENTO HUMÍDO P/CÃO CONTINENTE  
EMB.: 1200 G



Até **15%** Desconto Direto

PVPR 2,99€  
**2,54€** UNID.

BARRITAS P/CÃO CONTINENTE  
REF.: 8113169  
DUO COR NONRAW  
EMB.: 100 G  
25,40€/KG



NOVO PRODUTO

**ÍNDICE**



**GATO**



**40%**  
Sobre PVPR  
PVPR 14c  
**8,40€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/GATO WHISKAS  
REF.: 7684640  
EMB.: 24 X 85 G  
4,12€/KG



SAQUETA FICA A 0,35€

**50%**  
Sobre PVPR  
PVPR 14,99€  
**7,49€**  
UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO CATSAN  
REF.: 213457  
EMB.: 10 L  
0,75€/L



CONTINENTE

**whiskas**

**35%**  
Sobre PVPR  
PVPR 8,89€  
**5,77€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/GATO WHISKAS  
REF.: 7684569 / 7684622  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 12 X 85 G  
5,65€/KG

**whiskas**

**25%**  
Sobre PVPR

(1) NOS HÚMIDOS P/GATO DA MARCA WHISKAS (EMB.: 4 UNID)

SAQUETA FICA A 0,48€

**Sheba**

DESCOBRIR A NOVA E DELICIOSA GAMA DE SHEBA®  
IMPOSSÍVEL RESISTIR

**25%**  
Sobre PVPR

(1) NA MARCA SHEBA  
NOVO PRODUTO

**35%**  
Sobre PVPR  
PVPR 24,99€  
**16,24€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO ULTIMA  
REF.: 4870961 / 5050975  
ESTÉRIL / NÃO ESTÉRIL  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 3 KG  
5,41€/KG

**23,99€**  
UNID.

NOVO FORMATO EXCLUSIVO

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/GATO GOURMET GOLD  
REF.: 8167617  
EMB.: 48 X 85 G  
5,88€/KG

LATA FICA A 0,50€

**25%**  
Sobre PVPR  
PVPR 9,69€  
**7,26€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/GATO GOURMET GOLD  
REF.: 610902 / 7039848  
VÁRIOS SABORES  
EMB.: 12 X 85 G  
7,12€/KG

LATA FICA A 0,61€

**12,99€**  
UNID.

(1) CAMA LUPI LINX  
REF.: 8080116 / 9  
FLUFFY  
TAM.: 45CM  
CINZA CLARO/ ESCURO

ACESSÓRIOS

**25%**  
Sobre PVPR  
PVPR 4,49€  
**3,36€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO ULTIMA  
REF.: 8033571 / 8033572  
ESTÉRIL P/CA: FRANGO/ SALMÃO  
EMB.: 375 G  
8,96€/KG

**25%**  
Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE SNACKS P/GATO DA MARCA CATACTIONS

NOVO PRODUTO

Mais de **45%**  
Sobre PVPR  
PVPR 9,49€  
**4,99€**  
UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO VITAKRAFT  
REF.: 5128348  
SILICA MAGIC CLEAN  
EMB.: 3,3 L  
1,31€/L

**ESPECIAL HIGIENE**

**15%**  
Desconto Direto  
PVPR 3,95€  
**3,39€**  
UNID.

(1) ÁGUA DE COLÔNIA P/CAO E GATO CONTINENTE  
REF.: 7830905  
EMB.: 250 ML  
13,56€/L

**2,69€**  
UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO CONTINENTE  
REF.: 7274705  
AGLOMERANTE BENTONITE CASTANHÃ  
EMB.: 5 L  
0,54€/L

Mais de **20%**  
Sobre PVPR  
PVPR 22,99€  
**17,99€**  
UNID.

(1) CASA TOILETE P/GATO MIMAU  
REF.: 7631398  
SALTO C/ABERTURA  
TAM.: 56X40X38CM

**3,99€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE  
REF.: 6096603  
ESTÉRIL SALMÃO  
EMB.: 1,5 KG  
2,66€/KG

**15%**  
Desconto Direto  
PVPR 4,99€  
**4,24€**  
UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE  
REF.: 6096610  
VACA  
EMB.: 2 KG  
2,12€/KG

Leve 2 por **3€**

**1,79€**  
UNID.

(1) ALIMENTO HÚMIDO P/GATO CONTINENTE  
REF.: 6096595  
PEDAÇOS EM MOLHO  
EMB.: 4 X 100 G  
4,48€/KG

Leve 3 por **4€**

**1,49€**  
UNID.

(1) SNACK P/GATO CONTINENTE  
REF.: 7030303  
FILETES FRANGO  
EMB.: 45 G  
33,11€/KG

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE AÍDIO DO LUMIAR, ELVAS, EMISSINDE, MARCO, MIRAFLORES, PORTELA DAUS, REDONDOSA, TROFA, VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO, VISEU RETAIL PARK, ENZELA

# DIA DO PAI

9,99€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL SANSEVIERIA  
REF.: 8296725  
VASO CERÂMICA



12,99€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL FICUS BENJINATASJA  
REF.: 6298812  
VASO CERÂMICA



12,99€ UNID.

(1) PLANTA NATURAL BONSAI  
REF.: 7458323  
5 ANOS



SABER MAIS

## AS PRENDAS IDEIAS PARA OFERECER NO DIA DO PAI

20%  
Desconto Direto

24€ UNID.

(2) CANDEEIRO C/ CARREGADOR KASA  
REF.: 7615767 / 7615768  
COR: BRANCO/ PRETO



20%  
Desconto Direto

24€ UNID.

(2) CANDEEIRO WIRELESS SMART PLAY KASA  
REF.: 8088986 / 8088987  
COR: PRETO/ BRANCO



20%  
Desconto Direto

19,99€ UNID.

(2) MALA FERRAMENTAS BOOST  
REF.: 8094847  
C/53 PEÇAS



20%  
Desconto Direto

39,99€ UNID.

(1) MALA FERRAMENTAS BOOST  
REF.: 8094950  
C/108 PEÇAS



Até 35%  
Desconto Direto

99,99€ UNID.

(2) LAVADORA ALTA PRESSÃO BOOST  
REF.: 7991243  
145BAR



- Lava Pátios
- Pistola
- Ponteira Regulável
- Ponteira Turbo
- Mangueira Alta Pressão
- Depósito de Detergente
- Filtro Água

19,99€ UNID.

(3) AURICULARES S/FIOS  
REF.: 7833618  
C/CAIXA DE CARREGAMENTO BAZARÃO



14,99€ UNID.

(3) RELÓGIO SMARTWATCH 8 PLUS  
REF.: 8033096  
BAZARÃO



7,99€ UNID.

(3) COLUNA S/FIOS  
REF.: 7982938  
À PROVA DE ÁGUA BAZARÃO



3,50€ UNID.

(3) CANECA DECORATIVA  
REF.: 7918391  
BAZARÃO



7,99€ UNID.

CARREGADOR C/4 ENTRADAS USB  
REF.: 7637121



25%  
Desconto Direto

14,99€ UNID.

(3) CANDEEIRO C/ CARREGAMENTO WIRELESS E COLUNA  
REF.: 8066058  
INCLUI: RELÓGIO, DESPERTADOR E RÁDIO FM



## ÍNDICE



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABECO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABECO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ENIMESINDE, MAIA, MAIA VIMÃO, LEÇA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEMIS, OVAR, REBORÐOSA, RIO TINTO, SAO JOAO DE VER E VISEU RETAIL PARK, (3) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALHOS VEDROS, BOMBARRAL, CÁRCAVEL OS ESTORIL, ESPÓSINDE, FAMILIÇÃO RETAIL, LAGOS, MARCO DE CANAVEZES, MIRA MAIA, MOZELS, OURÉM, POMBAL, TOMAR, TORRES NOVAS, PAÇOS DE FERREIRA, PALMELA, PORTO ALTO, QUINTADO, CÓNDE, REGUA, REGLUGÊS DE MONSARAZ, REBORÐOSA, SINTRA, TIRES E TROFA

loja, site e app

PANELA TRIPARTIDA KASA

# UMA PANELA, QUE VALE POR TRÊS



25%

Desconto  
Direto

~~40€~~  
30€

UNID.

PANELA  
ALUMÍNIO  
C/ 3 DIVISÓRIAS  
KASA  
REF.: 8118775  
TAM.: 22CM

PAROQUELA AVANÇO MELHOR  
CONTINENTE

42  
ANOS

COZINHA  
3 INGREDIENTES  
AO MESMO TEMPO

SABORES NÃO  
SE MISTURAM

ECONOMIZA  
TEMPO

# CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

ÍNDICE



**40 ANOS**

Há 40 anos a decorar a sua casa



**50%**  
Desconto Direto  
~~30€~~  
**15€**  
UNID.

(1) ALMOFADA TIPO PENUGEM KASA  
REF.: 8196367  
TAM.: 45X60CM



**40%**  
Desconto Direto  
~~32€~~  
**19€**  
UNID.

(1) CONJ. 2 ALMOFADAS VISCOELÁSTICAS KASA  
REF.: 7242451  
TAM.: 45X60CM



**50%**  
Desconto Direto  
~~50€~~  
**25€**  
UNID.

(1) ALMOFADA VISCOELÁSTICA VENTILADA KASA  
REF.: 830910  
TAM.: 45X60CM

**5€**  
UNID.

(1) FRONHA ACOLCHOADA C/ FECHO KASA  
REF.: 7242513  
TAM.: 45X60CM



Mais de **10%**  
Desconto Direto  
~~22€~~

**19€**  
UNID.

(1) PROTETOR COLCHÃO FELPO IMPERMEÁVEL KASA  
REF.: 6952164  
TAM.: 140X200CM



Mais de **60%**  
Sobre PVPR  
~~450€~~

**159€**  
UNID.

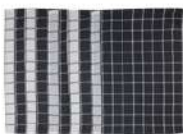
COLCHÃO LUSOCOLCHÃO  
REF.: 7772725  
TOUCH  
TAM.: 190X140CM  
MOLAS ENSACADAS



CONTINENTE

**5€**  
UNID.

(1) CONJ. 10 PANOS COZINHA KASA  
REF.: 8018866  
CINZA/BRANCO



**6€**  
UNID.

(1) TOALHA DE MESA IMPERMEÁVEL KASA  
REF.: 7931068  
FLORES ROSA  
TAM.: 140X140CM



**25%**  
Desconto Direto  
~~24€~~

**6€**  
UNID.

(1) BALANCA WC MECÂNICA KASA  
REF.: 6406904  
SORTIDA



ÍNDICE



**44,99€**  
UNID.

(2) INTERCEPTOR JEDI DA AHSOKA  
REF.: 8202957



CONTINENTE

**49,99€**  
UNID.

(2) NAVE DE ASSALTO DE CLASSE ACCLAMATOR  
REF.: 8202952



CONTINENTE

**49,99€**  
UNID.

(2) PASSEIO DE MOTA DE HAGRID E HARRY  
REF.: 8204671



CONTINENTE

**26,99€**  
UNID.

(2) VEICULOS F1 LEGO



CONTINENTE



18+

Formula 1

**29,90€**  
UNID.

(3) AVENTURA A DOIS/ JANTAR A DOIS/ VISITA & PROVA DE VINHOS ODISSEIAS  
REF.: 7246946 / 7246925 / 7449584



CONTINENTE

**49,90€**  
UNID.

(3) MIL MOMENTOS INESQUECÍVEIS/ FUGAS A DOIS/ JANTAR DE CHEF A DOIS ODISSEIAS  
REF.: 7246957 / 7246906 / 7246927



CONTINENTE



**ÍNDICE**



KASA

# POLTRONA 4 EM 1

VERSÁTIL, ADAPTA-SE  
A QUALQUER NECESSIDADE

Poupe  
**59€**

~~245€~~  
**190€** UNO.

POLTRONA  
CAMA 4 EM 1  
KASA  
REF.: 6125461



**COSTAS RECLINÁVEIS**

O encosto desta cadeira pode ser reclinado em 3 posições diferentes (105°/ 155°/ 180°). Ideal para assistir TV, ler um livro ou fazer uma sesta.

**CONVERSÍVEL EM CAMA**

Serve como sofá durante o dia e transforma-se numa cama à noite, ideal para espaços pequenos.

**GRANDE CONFORTO E DURABILIDADE**

Modelo moderno e elegante que combina bem com qualquer decoração. Boa durabilidade e suporte firme.

**MARCA DA SEMANA**

**PANTENE L'ORÉAL PARIS**

**50 CARRINHOS DE COMPRAS**

**NO VALOR DE 350€ CADA**

**TODOS OS MESES**

Concurso Publicitário nº 1/ 2025, autorizado pela Câmara Municipal de Matosinhos. Prémio a ser convertível em dinheiro.

loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.  
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.

Este preço não é válido nos 3 hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente BomDia, Madrisse e Açores) de 11 a 17 de março de 2025, salvo cultura de stocks ou erro tipográfico. Adesões não incluídas. Modelo Continente Hipermercado, SA (arundante) Sede: Rua João Mendonça, n.º 605 - Senhora da Hora, 4464-903 Matosinhos, Matriculada no C.J.C. de Porto sob o n.º 505 08 4 75/MIJC. Capital Social 403.807.000,00 Euros. Os descontos em Carrão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não ocorre com outras campanhas em vigor. TVP/ Preço recomendado\* o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor.

**GUIA DO MEIO AMBIENTE.** Impressão: LIDERGRAF | Sustentável Printiva, empresa certificada no âmbito do Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.

faleconosco.continente.pt  
210 16 16 16  
Chamada para a rede nacional

PEFC  
PEFC-13-31-011