

Promoções e preços válidos 1 — 7 de abril 2025.

NESTA PÁSCOA ALIMENTE A TRADIÇÃO

25%
Sobre
PVPR

NAS AMÊNDOAS E DRAGEIAS
DA PÁSCOA DAS MARCAS
VIEIRA, FERBAR,
REGINA E LACASA



**PREÇO
VENCEDOR**

~~15,49€~~
11,99€
KG

POLVO 1,5 A 3 KG
CONTINENTE
ULTRACONGELADO



Até
35%
Sobre
PVPR

NOS CHOCOLATES
DE PÁSCOA DA
MARCA LINDT



Apenas

~~7,99€~~
7,99€
KG

DOURADA
GRANDE
+600G
FRESCA



Apenas

~~6,99€~~
6,99€
KG

ROBALO MÉDIO
200-600G
FRESCO



Apenas

~~9,99€~~
9,99€
KG

BACALHAU
CRESCIDO 1º
DA NORUEGA
CONTINENTE
SALGADO SECO
INTEIRO



**PREÇO
VENCEDOR**

~~4,99€~~
3,99€
KG

COSTELETAS
MISTAS DE
PORCO
CONTINENTE



Mais
de **10%**
Desconto
Direto

~~4,49€~~
3,99€
KG

PATO INTEIRO
FRESCO



Apenas

~~2,99€~~
2,99€
UNID.

UVA BRANCA
S/GRAINHA
VALE BOM
EMB.: 400 G
7,48€/KG



Apenas

~~1,79€~~
1,79€
KG

PERA ROCHA
DOP OESTE
EMBALADA



~~0,99€~~
0,89€
UNID.

ATUM POSTA
NATURAL
CONTINENTE
EQUILIBRIO
EMB.: 85 G
10,47€/KG



~~0,99€~~
0,99€
UNID.

ESPARGUETE
CONTINENTE
EMB.: 1KG



**MARCA
DA
SEMANA**



**50 CARRINHOS
DE 350€ CADA**

42
ANOS

CONTINENTE
É DE TODA A GENTE

PARA OS QUE VÃO À CAÇA AO PRODUTO

Aceda à funcionalidade **Caça Produtos** na app Cartão Continente e descubra **cupões de 50% de desconto** para experimentar novos produtos Continente a cada 15 dias. Basta abrir a app, aceder ao menu "Mais" e clicar em "Caça Produtos".



1.º Passo
Abra a app
Cartão Continente



2.º Passo
Aceda ao menu "Mais"



3.º Passo
Aceda a
"Caça Produtos"



4.º Passo
Siga os passos e
receba o seu cupão

1,99€
UNID.

**BATATAS FRITAS
CHURRASQUEIRA
CONTINENTE**
EMB.: 2 X 150 G
6,63€/KG



2,99€
UNID.

**AMBIENTADOR
ELETRICO
CONTINENTE**
FRUTOS
VERMELHOS/ FLOR
DE BAUNILHA
EMB.: 1 UNID



1,49€
UNID.

**CROQUETES DE
CARNE
CONTINENTE**
EMB.: 300 G
4,97€/KG



2,85€
UNID.

**SÉRUM PONTAS
MYLABEL**
EMB.: 50 ML
57€/L



3,99€
UNID.

**TABLETE DE
CHOCOLATE DE
LEITE**
CONTINENTE
COOKIE & CREAM/
AMENDOIM
E CARAMELO
SALGADO
EMB.: 295 G
13,53€/KG



**NOVO
PRODUTO**

CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

Imagens meramente ilustrativas, consulte a app para saber quais os descontos em vigor. Oferta válida de 24 de março a 6 de abril de 2025, numa unidade de cada produto ou gama. Desconto em Cartão Continente limitado a um rebate único, não acumulável com outros descontos em cartão.



Nesta Páscoa alimente a tradição

A Páscoa é feita de encontros, partilhas e, claro, comida. É o momento em que as gerações se unem, as tradições ganham vida e cada prato conta uma história. Cabrito, borrego, bacalhau, folar, amêndoas – cada família tem as suas preferências, mas todas querem celebrar com o melhor.

Da cozinha à mesa e aos presentes, há 40 anos que o Continente torna a Páscoa de todos os portugueses ainda mais especial, com qualidade, variedade e preços baixos. Porque a vida passa a comer e esta festividade merece ser bem saboreada.





A trazer a frescura do mar para a sua mesa de Páscoa.



Até **25%**
Sobre PVPR

NO BACALHAU DE 9 E 12 MESES DE CURA ULTRACONGELADO DA MARCA RIBERALVES

ESTA PÁSCOA VAI SER
FÁÁÁÁÁÁÁCIL

BACALHAU
Riberalves



GANHE AIRFRYERS*



Imagem meramente ilustrativa

* Ganham os 15 melhores clientes em compras com o Cartão Continente dos produtos de Bacalhau Demolhado Ultracongelado da marca Riberalves (Gamas 4, 9 e 12 meses de cura). Campanha válida de 25/03/2025 a 21/04/2025 nas lojas Continente (exceto Madeira e Açores). Consulte o regulamento no balcão de apoio ao cliente.

Mais de **15%**
Desconto Direto

~~5,39€~~
4,39€ UNID.

POSTAS MÉDIAS DE BACALHAU MSC CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 600 G 7,32€/KG

Apenas

3,45€ UNID.

CALDEIRADA DE BACALHAU MSC CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 700 G 4,93€/KG

~~5,49€~~
5,99€ UNID.

PALOCO DESFIADO PACK POUPANÇA CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 900 G 6,66€/KG

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 8,90€
6,99€ UNID.

SUPREMAS BACALHAU PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 17,48€/KG

PESCANOVA
O BOM, SAI BEM.
www.pescanova.pt

Sabor Típico

ÔMEGA 3

Apenas

16,99€ KG

BACALHAU GRAUO 1ª NORUEGA NORDSSON SALGADO SECO INTEIRO

Apenas

11,99€ KG

BACALHAU CRESCIDO DE 1ª DA NORUEGA CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO

Apenas

24,99€ KG

BACALHAU GRAUO DA ISLÂNDIA SELEÇÃO CHEF DIOGO ROCHA LUGRADE SALGADO SECO INTEIRO

Apenas

16,99€ KG

BACALHAU GRAUO DAS ILHAS FAROE CONTINENTE SELEÇÃO SALGADO SECO INTEIRO

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~11,99€~~
10,49€ UNID.

POSTAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 600 G 17,48€/KG

10%
Desconto Direto

~~4,99€~~
4,49€ UNID.

BACALHAU DESFIADO CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 400 G 11,23€/KG

20%
Desconto Direto

~~4,99€~~
3,99€ UNID.

BACALHAU DO PACÍFICO DESFIADO CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 400 G 9,98€/KG

Apenas

5,99€ UNID.

BADANAS DE BACALHAU CONTINENTE SALGADO SECO EMB.: 700 G 8,56€/KG

FÁCIL, BOM E QUE TODOS QUERERÃO REPETIR

DICA
DA SEMANA

Deliciosas **opções para toda a família, nutritivas e fáceis** de preparar. Cumpra com **consumo semanal** de **peixe 3** vezes por semana.

Apenas

5,09€
UNID.

FILETES DE DOURADA CONTINENTE FRESCOS
EMB.: 240 G
21,21€/KG



Apenas

6,59€
UNID.

FILETE DE SALMÃO CONTINENTE FRESCO
EMB.: 300 G
21,97€/KG



ÍNDICE



DOURADA NACIONAL

O SABOR VEM DO MAR. A SUSTENTABILIDADE, DO CONTINENTE.

AQUACULTURA
EM MAR ABERTO

DIRETAMENTE DO
MAR PARA A
NOSSA PEIXARIA

FRESCURA
DO DIA

Apenas

7,99€
KG

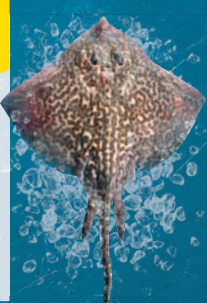
DOURADA NACIONAL
200-600
FRESCO



Mais de **15%**
Desconto Direto

~~5,99€~~
4,99€
KG

RAIA
+1KG
FRESCA



Mais de **20%**
Desconto Direto

~~12,99€~~
10,99€
KG

TAMBORIL
FRESCO



Mais de **20%**
Desconto Direto

~~8,99€~~
6,99€
KG

PARGO MULATO
FRESCO



Apenas

2,49€
UNID.

FILETE DE ROBALO
FRESCO
EMB.: 120 G
20,75€/KG



Apenas

3,99€
UNID.

TENTÁCULOS DE POTA COZIDOS CONTINENTE FRESCO
EMB.: 200 G
19,95€/KG



Mais de **15%**
Desconto Direto

~~14,99€~~
9,99€
KG

POSTAS DE PERCA DO NILO
FRESCAS



ÍNDICE



PESCADA DE CABO

É na nossa peixaria que encontra as melhores opções de peixe.

Sabia que na nossa peixaria pode pedir para cortar peixe congelado inteiro conforme for mais conveniente para si? Para isso só tem de se dirigir ao balcão da peixaria e escolher o peixe que arranjamos ao seu gosto.

Esta semana a nossa recomendação é a pescada do cabo, a mais conhecida das pescadas e que originária das águas da costa da África do Sul e da Namíbia. Nas nossas lojas, para além desta origem poderá ainda encontrar pescada do Chile e da Argentina todas elas muito semelhantes em textura e sabor.



Postas Médias

Ideais para fritar, uma vez que cozinham rapidamente.



Postas Grossas

Mantém a estrutura e ficam suculentas após cozedura. Ideal para cozer.



Até **25%**
Desconto Direto

NA PESCADA DO CABO INTEIRA CONGELADA NO BALÇÃO DE ATENDIMENTO

Apenas

7,79€
UNID.

FILETES DE PESCADA CONGELADOS EMB.: 1KG



Mais de **15%**
Desconto Direto

NAS LULAS RECHEADAS ULTRACONGELADAS EMBALADAS DA MARCA CONTINENTE



15%
Desconto Direto

~~3,79€~~
3,19€
UNID.

CUBOS DE TAMBORIL CONGELADOS EMB.: 500 G 6,38€/KG



25%
Desconto Direto

~~7,99€~~
5,99€
UNID.

FILETE DE TAMBORIL CONTINENTE ULTRACONGELADO EMB.: 250 G 23,96€/KG



Apenas

9,99€
UNID.

LULAS LIMPAS CONTINENTE ULTRACONGELADAS EMB.: 1KG



25%
Desconto Direto

~~9,99€~~
7,49€
UNID.

FILETES ALABOTE CONTINENTE CONGELADOS EMB.: 800 G 9,36€/KG



Mais de **20%**
Desconto Direto

~~12,99€~~
9,89€
KG

POSTA DE PESCADA CHILE Nº5 CONTINENTE CONGELADA



10%
Desconto Direto

~~4,99€~~
4,49€
UNID.

POSTAS DE SOLHA CONTINENTE CONGELADA EMB.: 800 G 5,61€/KG



30%
Sobre PVPR

PVPR 8,59€
5,99€
UNID.

FILETES DE ROBALO / DOURADA ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 200 G 29,95€/KG



30%
Sobre PVPR

PVPR 7,49€
5,19€
UNID.

LOMBOS DE PESCADA MSC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 400 G 12,98€/KG



Mais de **35%**
Sobre PVPR

PVPR 20,99€
12,99€
UNID.

LOMBOS DE SALMÃO ASC IGLO ULTRACONGELADOS EMB.: 375 G 34,64€/KG



Apenas

6,99€
UNID.

POSTAS DE RED FISH CONTINENTE CONGELADO PACK POUPANÇA EMB.: 1.5 KG 4,66€/KG



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 16,88€
12,49€
UNID.

MEDALHÕES DE SALMÃO PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 400 G 31,23€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 9,75€
7,49€
UNID.

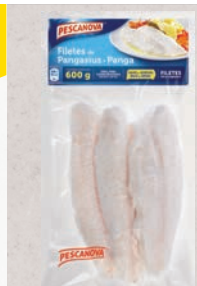
CHOCO LIMPO PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 500 G 14,98€/KG



20%
Sobre PVPR

PVPR 5,66€
4,49€
UNID.

FILETES DE PANGASIU PESCANOVA ULTRACONGELADOS EMB.: 600 G 7,48€/KG



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 8,49€
6,49€
UNID.

TENTÁCULOS DE POTA COZIDOS PESCANOVA ULTRACONGELADO EMB.: 300 G 21,63€/KG



www.pescanova.pt

MARISCO

Mais de
10%
Desconto Direto

NO CAMARÃO TIGRE ULTRACONGELADO DO BALCÃO DE ATENDIMENTO



Mais de **15%**
Desconto Direto

~~5,99€~~
4,99€ UNID.

PREPARADO P/ MARISCADA S/ GLUTEN CONTINENTE CONGELADO EMB.: 700 G 7,13€/KG

Apenas

9,99€ KG

CAMARÃO GRANDE 20/30 VANNAMEI CONGELADO

Mais de **20%**
Desconto Direto

~~8,99€~~
6,99€ KG

AMÊIJOA BRANCA NACIONAL CONGELADA

Mais de **30%**
Desconto Direto

~~4,99€~~
2,99€ KG

AMÊIJOA VIETNAMITA CASTANHA CONGELADA

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~6,99€~~
5,99€ UNID.

PREPARADO P/ARROZ DE MARISCO S/ GLUTEN CONTINENTE CONGELADO EMB.: 800 G 7,49€/KG

Mais de **20%**
Desconto Direto

~~24,99€~~
19,49€ UNID.

CAMARÃO SELVAGEM DE MADAGÁSCAR 30/40 CONTINENTE SELEÇÃO ULTRA CONGELADO EMB.: 800 G 24,36€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~10,99€~~
9,89€ UNID.

GAMBA ROSA DE MOÇAMBIQUE SELVAGEM 30/40 CONTINENTE SELEÇÃO ULTRA CONGELADA EMB.: 800 G 12,36€/KG

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~14,99€~~
12,99€ KG

SAPATEIRA COZIDA GRANDE CONTINENTE SELEÇÃO CONGELADA

~~4,99€~~
1,69€ UNID.

MIOLO DE MEXILHÃO CONTINENTE CONGELADO EMB.: 250 G 6,76€/KG

20%
Sobre PVPR

PVPR 4,92€
3,89€ UNID.

DELÍCIAS DO MAR S/ GLUTEN PESCANOVA ULTRA CONGELADO EMB.: 500 G 7,78€/KG

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 8,98€
6,99€ UNID.

MIOLO CAMARÃO GIGANTE 15/30 PESCANOVA ULTRA CONGELADO EMB.: 250 G 27,96€/KG

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 24,99€
19,49€ UNID.

CAMARÃO DE MOÇAMBIQUE 32/48 PESCANOVA ULTRA CONGELADO EMB.: 800 G 24,36€/KG

PESCANOVA
O bom sai bem

www.pescanova.pt

Mais de **25%**
Desconto Direto

~~14,99€~~
10,99€ KG

CAMARÃO 30/50 COZIDO

Mais de **10%**
Desconto Direto

~~6,99€~~
5,99€ KG

BERBIGÃO FRESCO

25%
Sobre PVPR

PVPR 8€
5,99€ UNID.

CAMARÃO PESCANOVA 40/60 COZIDO EMB.: 500 G 11,98€/KG

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 7,75€
5,99€ UNID.

MIOLO DE CAMARÃO COZIDO PESCANOVA FRESCO EMB.: 150 G 39,93€/KG

ÍNDICE





A colher o melhor da natureza para a sua Páscoa.



Apenas

1,89€
KG

MACÃ FUJI NACIONAL,
ZERO RESÍDUOS
DE PESTICIDAS



Apenas

2,49€
KG

CLEMENTINA
ORRI



25%

Desconto
Direto

~~4,99€~~
1,49€
KG

ABACAXI
SUPER SWEET
INTEIRO



20%

Desconto
Direto

~~4,99€~~
3,99€
KG

MANGA DE AVIÃO
PALMER



ZERO RESÍDUOS PESTICIDAS

Apenas

1,69€
KG

MACÃ GALA
IGP ALCOBACA
EMBALADO ZERO
RESÍDUOS DE
PESTICIDAS



Apenas

2,99€
UNID.

MIRTILO
CONTINENTE
EMB.: 200 G
14,95€/KG



Mais
de **10%**

Desconto
Direto

~~3,99€~~
3,49€
UNID.

FRAMBOESA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
17,45€/KG



Apenas

1,19€
KG

CITRINO DO
ALGARVE
IGP - LARANJA
EMB.: 1.5 KG



1.5 KG FICA A **1,79€**

Mais
de **10%**

Desconto
Direto

~~0,92€~~
0,79€
KG

BATATA
ZERO DESPERDÍCIO
EMB.: 4 KG



4 KG FICA A **3,15€**

20%

Desconto
Direto

~~2,49€~~
1,99€
KG

BERINGELA



Apenas

0,99€
KG

COUVE
LOMBARDA
INTEIRA



20%

Desconto
Direto

~~4,99€~~
3,99€
KG

GENGIBRE



Mais
de **10%**

Desconto
Direto

~~4,39€~~
1,19€
UNID.

TOMAE CHERRY
ALONGADO
HORTIPOR
EMB.: 250 G
4,76€/KG



Apenas

1,79€
UNID.

ABÓBORA
CUBOS
CONTINENTE
EMB.: 600 G
2,98€/KG



15%

Desconto
Direto

~~4,05€~~
0,89€
UNID.

ALFACE ICEBERG
CONTINENTE
EMB.: 400 G
2,23€/KG



Mais
de **20%**

Desconto
Direto

~~4,09€~~
1,29€
UNID.

AIPO
CONTINENTE
EMB.: 500 G
2,58€/KG



FRUTAS E LEGUMES

ÍNDICE



Mais de **10%**
Sobre PVPR
PVPR 2,49€
2,12€
UNID.



ESPINAFRE
VITACRESS
EMB.: 250 G
8,48€/KG

Mais de **10%**
Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,70€
UNID.



SALADA
QUENTE OU FRIA
CROCANTE
VITACRESS
EMB.: 250 G
6,80€/KG

25%
Sobre PVPR

NAS AZEITONAS E TREMOÇO DA MARCA QAMPO



20%
Sobre PVPR
PVPR 1,99€
1,59€
UNID.



SALADA
CROCANTE
FLORETTE
EMB.: 250 G
6,36€/KG

15%
Sobre PVPR
PVPR 2,49€
2,11€
UNID.

MISTURA DE
FRUTOS SECOS
NATURAL
FRUTORRA
EMB.: 150 G
14,07€/KG



Mais de **10%**
Sobre PVPR
PVPR 2,89€
2,47€
UNID.

MIOLO DE NOZ
METADES
FRUTORRA
EMB.: 150 G
16,47€/KG



BIOLÓGICOS



Apenas

2,19€
UNID.

ABACATE
BIOLOGICO
CONTINENTE BIO
EMB.: 300 G
7,30€/KG



Apenas

2,59€
UNID.

BATATA DOCE
LARANJA
BIOLOGICA
CONTINENTE BIO
EMB.: 1KG



10%
Desconto Direto

2,69€
UNID.

ALFACE ICBERG
CONTINENTE BIO
EMB.: 300 G
8,97€/KG



Apenas

2,69€
UNID.

CURGETE
BIOLOGICA
CONTINENTE BIO
EMB.: 500 G
5,38€/KG



Apenas

3,39€
UNID.

ESPARGOS
BIOLOGICOS
CONTINENTE BIO
EMBALADA
EMB.: 250 G
13,56€/KG



Mais de **10%**
Desconto Direto

2,19€
UNID.

ALHO FRANCÊS
BIOLOGICO
CONTINENTE BIO
EMB.: 400 G
5,48€/KG



PROVA OS NOVOS SNACKS DE TREMOÇO

10%
Desconto Direto

1,75€
UNID.

TREMOÇO C/
MALAGUETA /
SAL MARINHO /
MANJERICÃO
TARWI
EMB.: 70 G
25€/KG

SEM ÁGUA,
PRÁTICO A LEVAR!

NOVO
PRODUTO



ZERO
hidratos
de carbono

Proteína
equiv. a
1 OVO

Apenas
50 kcal



CONTINENTE



Cortes de qualidade e confiança para o almoço de Páscoa.

BOVINO

Apenas

14,99€
KG

MAMINHA DE BOVINO FATIADA CONTINENTE (EMBALADA)



Apenas

14,99€
KG

MAMINHA DE BOVINO ANGUS



Apenas

19,99€
KG

BIFE DA VAZIA DE NOVILHO NACIONAL CONTINENTE (EMBALADO)



Apenas

19,99€
KG

PREGUINHO DE VITELA EKRO (EMBALADO)



Apenas

16,99€
KG

BIFE CORAÇÃO ALCATRA VITELA BRANCA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

19,99€
KG

VAZIA DE VITELA BRANCA (BALCÃO DE ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€
UNID.

BIFE BEIJINHO DE BOVINO ANGUS EMB.: 200 G 22,45€/KG



Apenas

4,99€
UNID.

POSTA DE BOVINO ANGUS EMB.: 250 G 19,96€/KG



Apenas

15,99€
KG

PICANHA DE BOVINO FATIADA UE CONTINENTE EMBALADA



Apenas

11,99€
KG

RABO DE BOVINO CONGELADO CONTINENTE



BORREGO

Apenas

10,99€
KG

BORREGO
INTEIRO,
METADES E
QUARTOS



CABRITO

Apenas

13,99€
KG

CABRITO
INTEIRO,
METADES E
QUARTOS
CONTINENTE



PORCO

Apenas

4,99€
KG

BIFANAS DE
PORCO
CONTINENTE



Apenas

4,89€
KG

ENTREMEADA DE
PORCO
CONTINENTE



Apenas

8,49€
KG

BOCHECHAS DE
PORCO
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

5,29€
KG

LOMBO DE
PORCO S/ OSSO
CONTINENTE



Apenas

5,29€
KG

CACHAÇO DE
PORCO P/ ASSAR
S/ OSSO
CONTINENTE



Apenas

4,99€
KG

ROJÕES DE
PORCO
CONTINENTE
(EMBALADOS)



Apenas

6,99€
KG

TIRAS DE
ENTRECOSTO DE
PORCO (PIANO)
CONTINENTE



TALHO TALHO



GRANDES OPORTUNIDADES

LÍNGUA DE BOVINO
CONGELADA
CONTINENTE

Apenas

7,99€
KG

PÁ DE PORCO C/OSSO
CONTINENTE

Apenas

4,49€
KG

COELHO INTEIRO
CONTINENTE
(EMBALADO)

Apenas

6,49€
KG

HAMBÚRGUER MISTO
ANGUS&DUROC
MEAT HERITAGE
EMB.: 280 G
12,82€/KG

10%
Sobre
PVPR

PVPR 3,99€
3,59€
UNID.

ÍNDICE





Apenas

2,29€
KG

FRANGO INTEIRO
CONTINENTE



Apenas

2,99€
KG

PERNA DE
FRANGO
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

6,49€
KG

PEITO DE
FRANGO
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

4,49€
KG

FRANGO DO
CAMPO INTEIRO
C/MIÚDOS
CONTINENTE
SELEÇÃO



Apenas

4,49€
KG

PERNA DE PERU
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

7,99€
KG

PEITO DE PERU
CONTINENTE
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

3,49€
KG

FRANGO P/
CHURRASCO
CONTINENTE
(EMBALADO)



Apenas

6,59€
KG

COXAS DE
FRANGO
DEOSSADAS
(BALCÃO DE
ATENDIMENTO)



Apenas

3,99€
UNID.

COXAS DE
FRANGO
CONTINENTE
CONGELADAS
EMB.: 1KG



Apenas

1,99€
UNID.

MOELAS DE
FRANGO
CONGELADAS
EMB.: 1KG



TALHO PREPARADOS

10%
Sobre
PVPR

PVPR 8,49€
7,59€
KG

ENTRECOSTO
C/ERVAS FINAS
TEMPERADO
VALBOLOTA
(EMBALADO)



10%
Sobre
PVPR

PVPR 10,59€
9,49€
KG

TIRA
ENTRECOSTO
TEMPERADA
CAMPOFRIO
BARBACOA
(EMBALADA)



10%
Sobre
PVPR

PVPR 7,99€
7,19€
UNID.

BIFANAS PORCO
PRETO À MODA
DA ALDEIA
MIGUEL & MIGUEL
EMB.: 400 G
17,98€/KG



10%
Desconto
Direto

~~10,39€~~
9,29€
UNID.

HAMBÚRGUER/
CARNE PICADA/
ALMÔDEGAS
DE BOVINO
MERTOLENGA
DOP
CONTINENTE
SELEÇÃO
VARIAS GRAMAGENS



Carne DOP Mertolenga

Carne de sabor tipicamente português,
criada nos pastos naturais do Alentejo.

10%
Sobre
PVPR

PVPR 7,99€
7,19€
UNID.

CARNE PICADA
DE BOVINO
BIOLOGIC
EMB.: 400 G
17,98€/KG



Mais
de 10%
Desconto
Direto

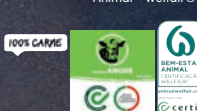
~~4,39€~~
3,89€
UNID.

HAMBÚRGUER
DE NOVILHO
ABERDEEN
ANGUS
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 300 G
12,97€/KG



NOVOS PICADOS ABERDEEN-ANGUS CONTINENTE

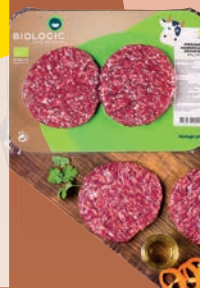
Carne com certificação
Internacional em Bem-Estar
Animal - Welfare®



10%
Sobre
PVPR

PVPR 4,79€
4,29€
UNID.

HAMBÚRGUER
DE BOVINO
BIOLOGIC
EMB.: 224 G
19,15€/KG



10%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
4,49€
UNID.

HAMBÚRGUER
DE FRANGO
BIOLOGIC
EMB.: 224 G
20,04€/KG



Mais
de 10%
Desconto
Direto

~~4,29€~~
3,79€
UNID.

ALMÔDEGAS DE
NOVILHO ANGUS
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 300 G
12,63€/KG



10%
Desconto
Direto

~~4,99€~~
4,49€
UNID.

CARNE PICADA
DE NOVILHO
ANGUS
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 400 G
11,23€/KG



Mais
de 10%
Sobre
PVPR

PVPR 3,49€
3,09€
UNID.

CARNE DE AVES
PICADA
LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,73€/KG



OPÇÕES RÁPIDAS DE AVES PARA SI

Mais
de 10%
Sobre
PVPR

PVPR 3,59€
3,19€
UNID.

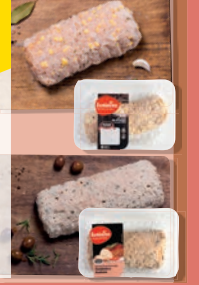
ALMÔDEGAS
DE FRANGO
LUSIAVES
EMB.: 400 G
7,98€/KG



10%
Sobre
PVPR

PVPR 8,49€
7,59€
KG

ROLO CARNE
AVES
LUSIAVES
C/FARINHEIRA E
AZEITONAS/ C/
QUEIJO CHEDDAR E
FIAMBRE



ÍNDICE





A deliciar os paladares com sabores autênticos para a sua Páscoa.



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.: 2X200G)



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA TERRA NOSTRA (EMB.: 200G)



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,75€
2,25€ UNID.

QUEIJO VACA/ OVELHA AMANTEIGADO LIMIANO
EMB.: 180 G
12,50€/KG



Mais de **15%** Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA CASTELÕES



Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 2,65€
2,15€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO ORIGINAL/ C/ -50% GORDURA MILHAFRE
FATIAS
EMB.: 200 G/ 180 G
10,75€/KG/ 11,94€/KG



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,69€
2,09€ UNID.

QUEIJO ILHA BRANCA MILHAFRE
FATIAS
EMB.: 180 G
11,61€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 8,79€
7,49€ UNID.

QUEIJO FLAMENGO CAMPAINHA
EMB.: 2 X 400 G
9,36€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,59€ UNID.

QUEIJO FATIADO C/ PROTEÍNA ARLA
EMB.: 150 G
17,27€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 4,69€
4,19€ UNID.

QUEIJO DA ILHA GRACIOSA 3 MESES MILHAFRE
EMB.: 280 G
14,96€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,99€ UNID.

QUEIJO CORTE REAL CASTELÕES
EMB.: 200 G
9,95€/KG



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,69€ UNID.

QUEIJO TERRA NOSTRA RALADO
EMB.: 150 G
11,27€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

QUEIJO REGULAR/ LIGHT A VACA QUE RI
8 PORÇÕES
EMB.: 125 G
14,32€/KG



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS CRÊME DA MARCA PRÉSIDENT



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS FATIADOS DA MARCA MR. CHEESE



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

NESTA SELEÇÃO DE QUEIJOS DA MARCA GRANAROLO



10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

NESTA SELEÇÃO DE PRODUTOS DA MARCA VIOLIFE



25% Sobre PVPR

PVPR 3,89€
2,89€ UNID.

QUEIJO FETA DOP CUBOS OMIROS
EMB.: 150 G
19,27€/KG



CHARCUTARIA E QUEIJOS

ÍNDICE



10,69€
9,69€
KG

QUEIJO
FLAMENGO
LIMIANO
BOLA



Mais
de **10%**
Sobre
PVPR

PVPR 3,99€
3,49€
UNID.

QUEIJO
FLAMENGO BOLA
AGROS
1/4
EMB.: 350 G
9,97€/KG



15%
Sobre
PVPR

PVPR 7,69€
6,49€
UNID.

QUEIJO PRATO
AMANTEIGADO
CASTELOES



Mais
de **20%**
Desconto
Direto

12,49€
10,49€
KG

QUEIJO CURADO
MÉDIO
CASTELOES



Mais
de **10%**
Sobre
PVPR

PVPR 6,99€
5,99€
UNID.

QUEIJO OVELHA
AMANTEIGADO
MINI
VALE DA BEIRA



Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 10,95€
8,99€
UNID.

QUEIJO DE
OVELHA
AMANTEIGADO
VALE DA BEIRA
EMB.: 400 G
22,48€/KG



Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 5,99€
4,99€
UNID.

QUEIJINHO
OVELHA CURADO
LAGOS



10%
Desconto
Direto

15,99€
14,39€
KG

QUEIJO ILHA
GRACIOSA
3 MESES
MILHAFRE



Mais
de **20%**
Desconto
Direto

12,99€
10,19€
KG

QUEIJO MEIO
GORDO/
AMANTEIGADO/
APIMENTADO/
FONTE
MOURISCA



Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 7,59€
6,39€
UNID.

QUEIJO
APIMENTADO/
MEIO GORDO/
AMANTEIGADO
FONTE
MOURISCA



Mais
de **15%**
Desconto
Direto

12,17€
10,34€
KG

QUEIJO DE VACA
AMANTEIGADO/
MEIO GORDO
QUEIJARIA DAS
POUSADAS



Mais
de **10%**
Desconto
Direto

26,99€
23,99€
KG

QUEIJO DE
CABRA BARRADO
QUEIJARIA
ALMEIDA



Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 1,76€
1,49€
UNID.

QUEIJO DE MIS-
TURA REGIONAL
ALENTEJANO
ORIGINAL/ MANJE-
RICÃO & TOMILHO
SANTIAGO



Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 6,59€
5,59€
UNID.

TÁBUA
CHARCUTARIA
ITALIANA C/
QUEIJO
CORTE DEL GUSTO
EMB.: 140 G
39,93€/KG



Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 11,59€
9,85€
UNID.

TÁBUA
CHARCUTARIA
ITALIANA C/
AZEITONA
CORTE DEL GUSTO
EMB.: 280 G
35,18€/KG



15%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO DE
PRODUTOS DA MARCA
LEVONI



CONTINENTE

BALCÃO DE
ATENDIMENTO



20%
Desconto
Direto

10,99€
15,99€
KG

PEITO PERU
FORNO LENHA
CAMPOFRIO



Mais
de **10%**
Desconto
Direto

9,99€
8,99€
KG

QUEIJO BARRA
MILHAFRE



Mais
de **15%**
Desconto
Direto

14,99€
12,69€
KG

CHOURIÇÃO
NOBRE



Mais
de **20%**
Desconto
Direto

10,99€
15,99€
KG

PEITO FRANGO
FORNO LENHA
CAMPOFRIO



Mais
de **15%**
Desconto
Direto

20,99€
17,79€
KG

SALAME
PALACIEGO
CAMPOFRIO



ÍNDICE



20%
Sobre
PVPR

PVPR 2,75€
2,19€
UNID.

PEITO DE PERU/
FRANGO FORNO
DE LENHA
CAMPOFRIO
FATIAS FINAS/FATIAS
EMB.: 120 G
18,25€/KG



Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 4,09€
3,29€
UNID.

PEITO FRANGO/
PERU FORNO
LENHA
CAMPOFRIO
FATIAS FINAS
EMB.: 200 G
16,45€/KG



Mais
de **10%**
Sobre
PVPR

PVPR 1,49€
1,29€
UNID.

MINI STICK
FUET/MINI FUET
CHORIZO/PERU
CAMPOFRIO
EMB.: 50 G
25,80€/KG



CONTINENTE

10%
Sobre
PVPR

PVPR 2,10€
1,89€
UNID.

FIAMBRE DE
FRANGO/PERU
NOBRE
FATIAS FINAS
EMB.: 140 G
13,50€/KG



Mais
de **10%**
Sobre
PVPR

PVPR 2,29€
1,99€
UNID.

PEITO PERU/
FIAMBRE PERNA
EXTRA
IZIDORO
FATIAS FINAS
EMB.: 120 G
+ 30G
16,58€/KG



OFERTA INCLUÍDA NA EMBALAGEM

Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 3,59€
2,99€
UNID.

FUET NOBREZA
ELPOZO
EMB.: 200 G
14,95€/KG



CONTINENTE

Apenas

2,49€
UNID.

PRESUNTO
100% NATURAL
12 MESES
CASA DO MONTE
EMB.: 70 G
35,57€/KG



CONTINENTE

Apenas

3,99€
UNID.

PRESUNTO
BEIRA BAIXA
12 MESES
CONTINENTE
EMB.: 120 G
33,25€/KG



10%
Sobre
PVPR

PVPR 6,99€
6,29€
UNID.

ROLITOS
MEDITERRÂNEOS
NOEL
EMB.: 198 G
31,77€/KG



10%
Sobre
PVPR

PVPR 12,99€
11,69€
UNID.

ROLITOS
MEDITERRÂNEOS
NOEL
EMB.: 396 G
29,52€/KG



~~4,39€~~
1,29€
UNID.

ALHEIRA
TRANSMONTANA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
6,45€/KG



CONTINENTE

20%
Sobre
PVPR

PVPR 2,01€
1,59€
UNID.

ALHEIRA DE
MIRANDELA IGP
EUROFUMEIRO
EMB.: 200 G
7,95€/KG



Apenas

2,99€
UNID.

TIRAS DE BACON
FUMADO
CONTINENTE
EMB.: 2 X 125 G
11,96€/KG



CONTINENTE

10%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
4,49€
UNID.

BACON FUMADO
NACOS
FUMEIRO DE
ARGANIL
EMB.: 250 G
17,96€/KG



10%
Desconto
Direto

~~2,19€~~
1,95€
UNID.

FARINHEIRA DE
ARGANIL
CONTINENTE
EMB.: 250 G
7,80€/KG



10%
Desconto
Direto

~~2,19€~~
1,95€
UNID.

MORCELA DE
ARGANIL
CONTINENTE
EMB.: 250 G
7,80€/KG



Mais
de **10%**
Desconto
Direto

~~3,59€~~
3,19€
UNID.

CHOURICO DE
CARNÊ DE
ARGANIL
CONTINENTE
EMB.: 220 G
14,50€/KG



Mais
de **10%**
Desconto
Direto

~~5,19€~~
5,39€
UNID.

SALPICAÇO DE
ARGANIL
CONTINENTE
EMB.: 350 G
15,40€/KG



loja, site e app

E ESTA NOVIDADE?

CROISSANT DOCE DE LEITE



RECHEIO DE DOCE
DE LEITE NESTLÉ®

COMBINAÇÃO DE MASSA
FOLHADA E BRIOCHE

Apenas

1,79€
UNID.

NOSSO
CROISSANT
DOCE DE LEITE

ÍNDICE



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

ÍNDICE



A adoçar a vida com receitas tradicionais para celebrar a Páscoa.

Apenas

0,99€
UNID.

BAGUETE ALHO
EMB.: 175 G
5,66€/KG



Apenas

1,69€
UNID.

PÃO RÚSTICO
MASSA MÃE
EMB.: 500 G
3,38€/KG



Apenas

1,79€
UNID.

BROAAVINTES



0,39€
UNID.

CHAPATA
CEREAIS



0,99€
UNID.

FOCACCIA
AZEITE E
ALECRIM
EMB.: 120 G
8,25€/KG



Apenas

4,49€
UNID.

PÃO PARTILHA
AYELA E
TAMARAS
EMB.: 400 G
11,23€/KG



Apenas

1,69€
UNID.

PÃO DE
ASSINATURA
EMB.: 500 G
3,38€/KG



Apenas

0,70€
UNID.

PÃO PADEIRA
EMB.: 400 G
1,75€/KG



2,49€
UNID.

FOLHADO C/
RECHEIO DE
PIZZA PACK
POUPANÇA
EMB.: 3 UNID
0,83€/UNID



Apenas

3,55€
UNID.

COISSANT
BRIOCHE PACK
POUPANÇA
EMB.: 6 UNID
0,59€/UNID



2,69€
UNID.

COISSANT
FOLHADO PACK
POUPANÇA
EMB.: 6 UNID
0,45€/UNID



Apenas

1,49€
UNID.

COISSANT
HOT DOG



Apenas

3,49€
UNID.

LÍNGUAS
DE VEADO/
PALMIERS
EMB.: 600 G/ 720 G
5,82€/KG/ 4,85€/KG



Formato
familiar

15%
Desconto
Direto

7,64€
UNID.

TORTA DE
LARANJA
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 600 G
12,73€/KG



Apenas

4,99€
UNID.

BOLO À COLHER
DE SPECULOOS
EMB.: 280 G
17,82€/KG



10%
Desconto
Direto

3,41€
UNID.

BOLO INGLÊS
EMB.: 500 G
6,82€/KG



Apenas

4,99€
UNID.

PÃO DE LÓ
CREMOSO
CONTINENTE
SELEÇÃO
EMB.: 400 G
12,48€/KG



0,99€
UNID.

PÃO BURGUEIR
BRIOCHE
CONTINENTE



2,49€
UNID.

FORMA Brioche
CONTINENTE
EMB.: 400 G
6,23€/KG



20%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PÃES DA MARCA BIMBO

BIMBO



15%
Sobre
PVPR

NO PÃO DE FORMA
S/CÓDEA DA
MARCA PANRICO



1,80€
UNID.

COISSANTS
SIMPLES
DULÇA
EMB.: 210 G
8,57€/KG



loja, site e app

ÍNDICE



FOLAR DE CARNES DE FUMEIRO

A RECEITA QUE DÁ QUE FOLAR



COM
MASSA MÃE

COM ENCHIDOS
DO FUNDÃO

FEITO PELA MELHOR
PADEIRA DO MUNDO

15%

Desconto
Direto

~~4,59€~~
3,73€
UNID.

FOLAR DE CARNE
EMB.: 480 G
7,77€/KG



CONTINENTE

É DE TODA A GENTE

ÍNDICE



A facilitar as refeições para uma Páscoa tranquila.

12,79€
KG

BACALHAU
C/ NATAS
GRATINADO
COZINHA
CONTINENTE

Cozinha

CONTINENTE



SABER
MAIS

0,79€
UNID.

CROQUETE DE
FRANGO C/
ALHO FRANCÊS /
CARNE
COZINHA
CONTINENTE



7,99€
KG

FRANGO ASSADO
COZINHA
CONTINENTE



2,99€
UNID.

BIFANA NO PÃO
COZINHA
CONTINENTE



11,99€
KG

BACALHAU
ESPIRITUAL
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 2KG
PVP/KG: 11,99€



2,49€
UNID.

SOPA DE
LEGUMES
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 800 G
3,11€/KG



1,95€
UNID.

GUACAMOLE
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 200 G
9,75€/KG



3,29€
UNID.

ESPARGUETE À
BOLONHESA
COZINHA
CONTINENTE
EMB.: 350 G
9,40€/KG



0,99€
UNID.

MASSA FOLHADA
CONTINENTE
EMB.: 230 G
4,30€/KG



3,49€
UNID.

PIZZA FAMILIAR
FIAMBRE E
QUEIJO
CONTINENTE
EMB.: 580 G
6,02€/KG



8,99€
UNID.

LEITÃO ASSADO
EMB.: 550 G
16,35€/KG



5,69€
UNID.

CANNELLONIS
ESPINAFRES
RICOTTA
CONTINENTE
EMB.: 1KG



3,19€
UNID.

HAMBÚRGUER
XXL
ABBELEN
EMB.: 195 G
16,36€/KG



10%
Sobre
PVPR

NESTA SELEÇÃO
DE PRODUTOS DA
MARCA GARDEN
GOURMET



2,69€
UNID.

FLAUTAS DE
BACON E 2
QUEIJOS/
FRANGO/
BURRITO
MEXICANO
EMB.: 220 G / 250 G
12,23€/KG / 10,76€/KG



Abastecer a casa com produtos de confiança para uma Páscoa especial.

Até **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA FULA



Até **55%**
Sobre PVPR

NA MARCA OLIVEIRA DA SERRA



2,63€
UNID.

ARROZ EXTRA LONGO
CACAROLA
AGULHA
EMB.: 2 KG
1,32€/KG



Embalagem 2KG

ÍNDICE



35%
Desconto Direto

5,49€
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA 5 SOLDOS ESSENCIAL
EMB.: 0,75 L
7,32€/L



35%
Desconto Direto

5,79€
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA 5 SOLDOS SUPERIOR
EMB.: 0,75 L
7,72€/L



4,89€
UNID.

AZEITE VIRGEM CONTINENTE
EMB.: 0,75 L
6,52€/L



15%
Sobre PVPR

1,38€
UNID.

ARROZ CIGALA VAPORIZADO
EMB.: 1 KG



19,75€
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA CONTINENTE
EMB.: 3 L
6,58€/L



2,59€
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA EM SPRAY CONTINENTE
EMB.: 200 ML
12,95€/L



Mais de **20%**
Sobre PVPR

NOS AZEITES DA MARCA HERDADE DO ESPORÃO



25%
Sobre PVPR

1,15€
UNID.

ARROZ CAROLINO CIGALA EXTRA LONGO
EMB.: 1 KG



40%
Sobre PVPR

5,39€
UNID.

AZEITE REFINADO OLIVEIRA DA SERRA
PET
EMB.: 0,75 L
7,19€/L



Mais de **35%**
Sobre PVPR

5,79€
UNID.

AZEITE VIRGEM OLIVEIRA DA SERRA VERSÁTIL PET
EMB.: 0,75 L
7,72€/L



Mais de **60%**
Sobre PVPR

5,99€
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA SELECIONADO
EMB.: 0,75 L
7,99€/L



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA PATO REAL



MARCA DA SEMANA

Até **45%**
Sobre PVPR

NA MARCA GALLO

35%
Sobre PVPR

12,99€
UNID.

AZEITE SUBTIL GALLO
EMB.: 2 L
6,50€/L



40%
Sobre PVPR

11,29€
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA OLIVEIRA DA SERRA CLASSICO
GARRAFA: 1,5 L
7,53€/L



3,89€
UNID.

ARROZ THAI ORIENTE
EMB.: 2 KG
1,95€/KG



50
CARRINHOS DE COMPRAS
NO VALOR DE 350€ CADA
TODOS OS MESES

Mais de **35%**
Sobre PVPR

19,99€
UNID.

AZEITE VIRGEM GALLO DELICADO
EMB.: 3 L
6,66€/L



50%
Sobre PVPR

5,99€
UNID.

AZEITE VIRGEM GALLO GALLO
EMB.: 0,75 L
7,99€/L



Mais de **35%**
Sobre PVPR

6,99€
UNID.

AZEITE VIRGEM EXTRA GALLO RESERVA
EMB.: 0,75 L
9,32€/L



30%
Sobre PVPR

1,89€
UNID.

ÓLEO GIRASSOL FULA PURO
EMB.: 1 L



750ML FICA A 4,99€

CONTINENTE

loja, site e app

ÍNDICE



30%
Sobre PVPR

PVPR 1,26€
0,88€
UNID.

ESPARGUETE MILANEZA
EMB.: 500 G
+10%
1,76€/KG



OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

20%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,59€
UNID.

FARINHA DE TRIGO BRANCA DE NEVE
FINA C/ FERMENTO P/ BOLOS
EMB.: 1 KG



25%
Sobre PVPR

NO ATUM NATURAL DA MARCA BOM PETISCO (EMB.: 200G E 385G)



Até **20%**
Sobre PVPR

NO ARROZ SABORES EXÓTICOS DA MARCA CAÇAROLA



15%
Sobre PVPR

PVPR 1,89€
1,59€
UNID.

RISOTTO SCOTTI ARBORIO
EMB.: 500 G
3,18€/KG



~~1,15€~~
0,99€
UNID.

ALETRIA CONTINENTE
EMB.: 500 G
1,98€/KG



~~0,99€~~
0,93€
UNID.

ATUM POSTA CONTINENTE ÓLEO VEGETAL
EMB.: 85 G
10,94€/KG



Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA MILANEZA



Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 1,57€
1,04€
UNID.

MASSA MILANEZA COTOVELINHOS/MACARRONETE RISCADO/ESPIRAIS
EMB.: 500 G
2,08€/KG



Mais de **40%**
Sobre PVPR

PVPR 1,74€
0,98€
UNID.

MASSA MILANEZA COTOVELOES/MACARRÃO/MACARRONETE
EMB.: 500 G
1,96€/KG



Leve 6 Pague 5

EXCLUSIVO

0,87€
UNID.

ATUM TRITÃO EM ÓLEO
EMB.: 72 G
12,08€/KG



LATA FICAA **0,73€**

Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 1,78€
1,19€
UNID.

ALETRIA MILANEZA
EMB.: 500 G
2,38€/KG



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,88€
2,13€
UNID.

COUSCOUS MILANEZA
EMB.: 1KG



40%
Sobre PVPR

PVPR 1,49€
0,89€
UNID.

MASSA NACIONAL MACARRÃO RISCADO
EMB.: 500 G
1,78€/KG



Mais de **35%**
Sobre PVPR

PVPR 2,44€
1,54€
UNID.

ATUM RAMIREZ EM AZEITE
EMB.: 86 G
17,91€/KG



Mais de **35%**
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,88€
UNID.

MASSA NACIONAL ESPIRAIS
EMB.: 1KG



~~0,75€~~
0,69€
UNID.

FARINHA TRIGO C/ FERMENTO CONTINENTE SUPER FINA/ FINA
EMB.: 1KG



2,37€
UNID.

ATUM BOM PETISCO AZEITE
EMB.: 78 G
30,38€/KG

RECEBA 50% DO VALOR*

*NA COMPRA DE ATUM BOM PETISCO EM AZEITE 120G

PARA RECEBER O SEU REEMBOLSO:

Fotografe o código QR e envie para o número 100000. Receberá 50% do valor total da compra. Limitado a 1 reembolso por compra. Bônus a 100.

*Campanha válida de 23/05/2023 a 30/04/2025. Limitada a 1 reembolso máximo de 25€ por código de compra. Bônus a 100. Computado em 1.000 de reembolsos.

SAIBA MAIS EM BOMPETISCO.PT

Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 3,09€
2,59€
UNID.

TAPIOCA DA TERRINHA HIDRATADA
EMB.: 500 G
5,18€/KG



~~1,99€~~
1,89€
UNID.

ACÚCAR BRANCO CONTINENTE
EMB.: 2 KG
0,95€/KG



PVPR 1,19€
1,09€
UNID.

ACÚCAR BRANCO SIDUL
EMB.: 1KG



25%
Sobre PVPR

NA MARCA SANTA CATARINA



30%
Sobre PVPR

PVPR 1,49€
1,04€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT NOBRE
PORCO
6 UNIDADES
EMB.: 120 G
8,67€/KG



35%
Sobre PVPR

NAS CONSERVAS DA MARCA BONDUELLE



25%
Sobre PVPR

NAS POLPAS DA MARCA GULOSO



ÍNDICE



30%
Sobre PVPR

NO ATUM EM ÓLEO DA MARCA MINERVA



0,89€ UNID.

SARDINHAS EM CONSERVA CONTINENTE
VÁRIAS REFERÊNCIAS
EMB.: 85 G
10,47€/KG



25%
Sobre PVPR

NAS SARDINHAS EM LATA DA MARCA BOM PETISCO



25%
Sobre PVPR

NAS PASSATAS DA MARCA GULOSO



35%
Sobre PVPR

NA MARCA MANNÄ



Leve 2 por 1,68€

0,89€ UNID.

GRÃO DE BICO E FEIJÃO EM FRASCO CONTINENTE
EMB.: 400 G
2,23€/KG



UNID FICA A **0,84€**

25%
Sobre PVPR

NAS ESPECIALIDADES DA MARCA PITEU



25%
Sobre PVPR

NAS ERVAS AROMÁTICAS DA MARCA MARGÃO



1,74€ UNID.

FEIJÃO E GRÃO COMPAL
EMB.: 468 G
3,72€/KG



1,14€ UNID.

COGUMELOS CONTINENTE LAMINADOS
EMB.: 185 G
6,16€/KG



Leve 2 por 1,70€

0,89€ UNID.

SALSICHA TIPO FRANKFURT DESPENSA CLASSICA
EMB.: 8 UNID
0,11€/UNID



UNID FICA A **0,85€**

25%
Sobre PVPR

ERVA DOCE MOIDA MARGÃO
EMB.: 25 G
37,20€/KG



25%
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS CUIDA-T DA MARCA NOBRE



50%
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS LATA E FRASCO DA MARCA IZIDORO



25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO VEGALIA DA MARCA NOBRE



25%
Sobre PVPR

SAQUETAS 1,2,3... SABORI! KNORR
STROGANOFF/ BOLONHESA/ LASANHA/ CHILI/ CARBONARA



35%
Sobre PVPR

NAS SALSICHAS HOT DOG DA MARCA NOBRE



40%
Sobre PVPR

0,89€ UNID.

SALSICHAS FRANKFURT SICALSAL
8 UNIDADES
EMB.: 200 G
4,45€/KG



25%
Sobre PVPR

NOS PICANTES DA MARCA PALADIN



25%
Sobre PVPR

LEITE DE COCO JERONIMOS LIGHT
EMB.: 400 ML
6,20€/L



ÍNDICE



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,87€ UNID.

CANELA MOÍDA
FRASCO
EMB.: 39 G
47,95€/KG



NAS MAIONESES DA MARCA VIANEZA

40% Sobre PVPR

VIANEZA
A NOSSA
Maionese
COM FLOR DE SAL
Valtel

25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

SNACKS DE BATATAS FORNO LAY'S
C/ SAL/
CAMPONESAS
EMB.: 150 G/ 130 G
9,93€/KG/ 11,46€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€ UNID.

CALDOS 24 CUBOS KNORR
CARNE/ GALINHA/
ARROZ/ LEGUMES
EMB.: 240 G
15,58€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 11,99€
8,99€ UNID.

PACK COZINHA À PORTUGUESA MARGÃO
EMB.: 212 G
42,41€/KG

1,99€ UNID.

BATATAS FRITAS CHURRASQUEIRA CONTINENTE
EMB.: 2 X 150 G
6,63€/KG

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 3,84€
2,89€ UNID.

MOINHOS (EXCETO BIO E SAL) MARGÃO
VÁRIOS SABORES
VÁRIAS GRAMAGENS



1,89€ UNID.

MAIONESE TOPDOWN CONTINENTE
EMB.: 500 ML
3,78€/L

35% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,94€ UNID.

MOSTARDA HEINZ
EMB.: 240 G
8,08€/KG

1,39€ UNID.

BATATAS FRITAS YELLOW MUSTARD CONTINENTE
ONDULADA SABOR A PAPRIKA
EMB.: 150 G
9,27€/KG

35% Sobre PVPR

SÓ PODIA SER HEINZ
ESTD 1869

NOS KETCHUPS DA MARCA HEINZ

30% Sobre PVPR

NOS LEITES E CREMES DE COCO DA MARCA KOALA

Leve 2 por 2,98€

1,59€ UNID.

BATATAS FRITAS PALHA FINÍSSIMA CONTINENTE
EMB.: 180 G
8,83€/KG

UNID FICAA 1,49€

35% Sobre PVPR

Calvé PASSA SABOR

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 1,59€
1,29€ UNID.

BATATAS FRITAS LAY'S SAL
EMB.: 160 G
8,06€/KG

PVPR 2,39€
2,09€ UNID.

BATATA FRITA LAY'S CAMPONESAS
EMB.: 242 G
8,64€/KG

Até **25%** Sobre PVPR

SAVORA

Até **50%** Sobre PVPR

BLUE DRAGON

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€ UNID.

BATATAS FRITAS PALA-PALA
PALHA
EMB.: 365 G
5,45€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 1,59€
1,19€ UNID.

SNACKS BATATA LONG CHIPS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 75 G
15,87€/KG

40%
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,59€
UNID.

BATATAS FRITAS GOURMET LAY'S
FINISSIMAS
EMB.: 170 G
9,35€/KG

40%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,19€
UNID.

SNACKS FRITOS LAY'S
3D'S MILHO
EMB.: 85 G
14€/KG

Até **30%**
Sobre PVPR

NAS SOPAS DA MARCA KNORR

ÍNDICE



25%
Sobre PVPR

PVPR 3,19€
2,39€
UNID.

SNACK PRINGLES
MYSTERY FLAVOUR
EMB.: 165 G
14,48€/KG

FAZ SCAN PARA TERES A OPORTUNIDADE DE **GANHAR**
UM PRÊMIO DA NINTENDO SWITCH

COLECIONA-AS!

EDIÇÃO LIMITADA

30%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,39€
UNID.

SNACKS DORITOS
CHILLI PEPPER
EMB.: 140 G
9,93€/KG

30%
Sobre PVPR

PVPR 3,89€
2,69€
UNID.

TORTILHA OLD EL PASO
EMB.: 350 G
7,69€/KG

Mais de **30%**
Sobre PVPR

PVPR 1,74€
1,19€
UNID.

SNACKS TAKIS
QUESO VOLCANO/
CHILI/ BLUE HEAT
EMB.: 90 G
13,22€/KG

25%
Sobre PVPR

NA MARCA SAITAKU

Até **35%**
Sobre PVPR

NOS WRAPS DA MARCA KOALA

25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

SNACKS CHEETOS
PANDILLA/ PALITOS
EMB.: 75 G/ 96 G
19,87€/KG/ 15,52€/KG

3,20€
UNID.

NOODLES INDOMIE
CAMARÃO/
FRANGO/ VEGETAIS
EMB.: 5 X 70 G/
5 X 75 G
9,14€/KG/ 8,53€/KG

30%
Sobre PVPR

PVPR 3,29€
2,29€
UNID.

SNACK DORITOS
TEX MEX
EMB.: 225 G
10,18€/KG

Leve 2 por 1,50€

0,85€
UNID.

SNACKS TIRAS DE MILHO CONTINENTE
EMB.: 130 G
6,54€/KG

UNID FICA A 0,75€

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,74€
UNID.

HAMBÚRGUERES VEGETAIS VEG IN
VÁRIOS SABORES
EMB.: 2 X 80 G
17,13€/KG

20%
Sobre PVPR

NOS SNACKS DA MARCA FIORENTINI

15%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,54€
UNID.

PIPOCAS DOCES MARIA PIPOCA
EMB.: 240 G
10,58€/KG

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,29€
1,79€
UNID.

REFEIÇÕES LOURO
MEXICANO/ TOMATE & MANJERICÃO/
MEDITERRÂNEO
EMB.: 250 G
7,16€/KG

ÍNDICE



DE 1 A 20 DE ABRIL DE 2025

PÁSCOA

Consulte o
nosso folheto



UM CLÁSSICO DA PÁSCOA CHEIO DE NOVIDADES

Das origens pagãs à
celebração cristã, as
amêndoas simbolizam
renovação e felicidade.
Na mesa ou para oferecer,
a Páscoa passa a comer
e a tradição chega com a
melhor seleção.

25%
Sobre
PVPR

NAS AMÊNDOAS E DRAGEIAS DA MARCA VIEIRA



25%
Sobre
PVPR

NAS AMÊNDOAS E DRAGEIAS DA MARCA FERBAR



25%
Sobre
PVPR

NAS AMÊNDOAS DA MARCA LACASA



25%
Sobre
PVPR

NUMA SELEÇÃO DE AMÊNDOAS DA MARCA JUBILEU



25%
Sobre
PVPR

NAS AMÊNDOAS E DRAGEIAS DA MARCA CANDYCAT



25%
Sobre
PVPR

NAS AMÊNDOAS DA MARCA REGINA



25%
Sobre
PVPR

NAS FANTASIAS DE CHOCOLATE DA MARCA REGINA



25%
Sobre
PVPR

NAS FANTASIAS DE CHOCOLATE DA PÁSCOA DAS MARCAS
JACQUOT E CEMOI



2,49€
UNID.

AMÊNDOAS DE
CHOCOLATE
BEM ME QUER
LEITE / BRANCO /
NEGRO / LILÁS
EMB.: 150 G
16,60€/KG





Prepare-se para uma Páscoa bem recheada.
No Continente, encontra tudo para a sua mesa,
para a casa e para os presentes num só lugar.

25%
Sobre
PVPR

NOS CHOCOLATES DE PÁScoa DAS MARCAS SMARTIES, KIT KAT,
EXTRAFINO E MILKYBAR



25%
Sobre
PVPR

NOS CHOCOLATES DE PÁScoa DA MARCA MILKA



Até 40%
Sobre
PVPR

NOS OVOS DE PÁScoa C/LICENÇA DA MARCA LACASA



50%
Sobre
PVPR

NOS OVOS E FANTASIAS DA MARCA M&M'S



25%
Sobre
PVPR

PVPR 7,99€
5,99€
UNID.

OVO
DOLCI PREZIOSI
PJ MASK / LOL
EMB.: 150 G
39,93€/KG



25%
Sobre
PVPR

PVPR 8,49€
6,34€
UNID.

OVO DE
CHOCOLATE
PINTAROLAS
C/ SURPRESA
EMB.: 100 G
63,40€/KG



25%
Sobre
PVPR

NOS OVOS DE PÁScoa DA MARCA DOLFIN



25%
Sobre
PVPR

PVPR 20,99€
15,74€
UNID.

OVO CHOCOLATE
BACI
LEITE/ NEGRO
EMB.: 265 G
59,40€/KG



2,49€
UNID.

SORTIDO DE
TABLETES DE
CHOCOLATE
CONTINENTE
EMB.: 54 G
46,11€/KG



NOVO
PRODUTO

ÍNDICE



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,99€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE MILKA
JELLY/ AMÊNDOAS CARAMELO/ CHOCO & WAFER
EMB.: 250 G/ 300 G/ 270 G
15,96€/KG/ 13,30€/KG/ 14,78€/KG



NUMA SELEÇÃO DE CHOCOLATES DA MARCA TOBLERONE (EMB.:100G E 200G)

30% Sobre PVPR

20% Sobre PVPR

NOS SNACKS MINIS DA MARCA KIT KAT

20% Sobre PVPR



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,84€ UNID.

TABLETE DE CHOCOLATE NESTLÉ
LEITE/ PRETO/ LEITE C/AMENDOIM
EMB.: 90 G
20,44€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,39€
4,04€ UNID.

TABLETE EXTRAFINO
LEITE/ AMÊNDOAS
EMB.: 250 G/ 270 G
16,16€/KG/ 14,96€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,49€ UNID.

TABLETES EXCELLENCE LINDT
LARANJA AMÊNDOA/ FRAMBUESA AVELA/ CARAMELO & FLOR DE SAL
EMB.: 100 G
44,90€/KG



NUMA SELEÇÃO DE SNACKS 5 PACKS DAS MARCAS SNICKERS, TWIX E BOUNTY

25% Sobre PVPR



Mais de **10%** Sobre PVPR

PVPR 3,49€
2,99€ UNID.

SNACK DE CHOCOLATE KIT KAT
EMB.: 3 X 41,5 G
24,02€/KG



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA HARIBO



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 4,19€
3,09€ UNID.

DOCE 0% ADIÇÃO DE AÇÚCAR
CASA DE MATEUS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 280 G
11,04€/KG



NOS DOCES DA MARCA QUINTA DE JUGAIS

25% Sobre PVPR



15% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS DA MARCA DOLCE GUSTO (EMB.: 16 E 18 UNID)



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA NICOLA



13,29€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ L'OR
VÁRIAS INTENSIDADES
EMB.: 40 CÁPSULAS

CÁPSULA FICA A 0,33€



Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 8,49€
6,69€ UNID.

CAFÉ L'OR
VÁRIOS AROMAS
EMB.: 20 CÁPSULAS

CÁPSULA FICA A 0,33€



25% Sobre PVPR

NAS CÁPSULAS ESPECIALIDADES DA MARCA DELTA Q



15,99€ UNID.

CÁPSULAS DE CAFÉ DELTA Q
VÁRIOS SABORES
EMB.: 40 CÁPSULAS

CÁPSULA FICA A 0,40€



35% Sobre PVPR

NO CAFÉ MOÍDO ORIGENS DA MARCA DELTA



Mais de **40%** Sobre PVPR

NO CAFÉ DA MARCA BELLISSIMO (EMB.:200G)



Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 13,49€
9,71€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ GOLD
EMB.: 200 G
48,55€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 4,59€
2,89€ UNID.

BEBIDA DE CEREAL TOFINA
CEVADA, CHICÓRIA & CAFÉ
EMB.: 200 G
14,45€/KG



Mais de **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SOLÚVEIS DE CEREIAIS DA MARCA DELTA



Até **30%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SOLÚVEIS DELTA



Até **35%** Sobre PVPR

NA MARCA MOKAMBO

35% Sobre PVPR

NOS CAFÉS TORRADOS DA MARCA SICAL

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 5,99€
3,79€ UNID.

CAFÉ SOLÚVEL NESCAFÉ CLASSICO C/ CAFEÍNA/ CREME/ INTENSO EMB.: 100 G 37,90€/KG

ÍNDICE



35% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA LIPTON (EMB.: 20 SAQUETAS)

35% Sobre PVPR

NOS CHÁS E INFUSÕES DA MARCA TETLEY

30% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,89€ UNID.

ACHOCOLATADO EM PO NESQUIK EMB.: 600 G 8,15€/KG

2,89€ UNID.

CHOCOLATE CULINÁRIA 70% CACAU CONTINENTE EMB.: 200 G 14,45€/KG

2,99€ UNID.

CREME P/ BARRAR CONTINENTE SPECULOOS CREMOSO EMB.: 400 G 7,48€/KG

Apenas **6,79€** UNID.

CÁPSULAS CAFÉ ALUMÍNIO COMPATÍVEIS C/ NESPRESSO CONTINENTE SELEÇÃO POSSENTE 11 / RISTRETTO 10 EMB.: 40 CÁPSULAS

4,49€ UNID.

CÁPSULAS CAFÉ COMPATÍVEIS C/ MÁQUINA GRAZIE CONTINENTE EMB.: 16 CÁPSULAS

OFERTA MÁQUINA DE CAFÉ GRAZIE CONTINENTE

DISPONÍVEL NAS CORES

Até **25%** Sobre PVPR

NOS LEITES 3 E 4 DA MARCA NAN

Mais de **15%** Sobre PVPR

NAS SAQUETAS FRUTAPURA DA MARCA BLÉDINA (EMB.: 85G)

Até **25%** Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ

20% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,39€ UNID.

PURÉ DE FRUTA NESTLÉ VÁRIOS SABORES EMB.: 4 X 100 G 5,98€/KG

25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

REFEIÇÃO INFANTIL/ REFEIÇÃO NESTLÉ LEGUMES C/ VITELA/ BATATA ABOBORA PERU/ ARROZ E FRANGO EMB.: 190 G 7,84€/KG

Até **25%** Sobre PVPR

NAS FARINHAS LÁCTEAS DA MARCA CERELAC (EMB.: 900G)

Até **30%** Sobre PVPR

NAS FARINHAS LÁCTEAS DA MARCA CERELAC (EMB.: 900G)

Até **25%** Sobre PVPR

NAS SAQUETAS DE FRUTA DA MARCA NESTLÉ

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA FITNESS

30% Sobre PVPR

NA MARCA ESTRELITAS

Até **50%** Sobre PVPR

NA MARCA QUAKER

1,79€ UNID.

FLOCOS CEREAIS CHOCOLATE CONTINENTE EMB.: 250 G 7,16€/KG

ÍNDICE



PVPR 4,25€
3,79€
UNID.

FLOCOS DE CEREJAS NESTUM
MEL
EMB.: 600 G
6,32€/KG



15%
Sobre PVPR

NA MARCA YOGOLINO



30%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA PRINCE



20%
Sobre PVPR

NA MARCA CHEERIOS



25%
Sobre PVPR

NA MARCA CHOCAPIC



40%
Sobre PVPR

NOS CEREJAS E BARRAS DA MARCA NESQUIK



45%
Sobre PVPR

NAS BARRAS DA MARCA NESTLE



30%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DA MARCA GOGO SQUEEZ



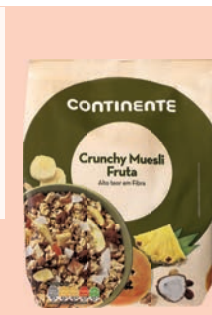
1,99€
UNID.

SUPER BREAKFAST MIX AVEIA BANANA
PEPITAS DE CACAU
CONTINENTE EQUILIBRIO
EMB.: 300 G
6,63€/KG



2,29€
UNID.

CEREJAS CRUNCHY MUESLI CONTINENTE FRUTA
EMB.: 500 G
4,58€/KG



1,99€
UNID.

CEREJAS BOLAS DE MEL CONTINENTE
EMB.: 500 G
3,98€/KG



Leve 2 por 1,88€

1,19€
UNID.

BOLACHAS SHORTCAKE CONTINENTE
EMB.: 185 G
6,43€/KG



Leve 2 por 2,58€

1,59€
UNID.

COOKIES RECHEADAS CONTINENTE NUTCHOC/ NUTMILK
EMB.: 120 G/ 129 G
13,25€/KG/ 12,33€/KG



0,89€
UNID.

WAFFER CHOCOLATE AVELA CONTINENTE
EMB.: 180 G
4,94€/KG



1,79€
UNID.

MADALENAS CONTINENTE CLASSICAS
EMB.: 450 G
3,98€/KG



25%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BOLACHAS DA MARCA OREO



25%
Sobre PVPR

1,84€
UNID.

BOLACHAS MILKA MINI COOKIES/ MINI WAFERS
EMB.: 110 G
16,73€/KG



25%
Sobre PVPR

2,59€
UNID.

BOLACHAS COOKIE SENSATIONS MILKA CHOCOLATE/ OREO CREME
EMB.: 156 G
16,60€/KG



45%
Sobre PVPR

1,64€
UNID.

SNACK/ BOLO BALCONI CHOCOLATE/ TRANCETTO
EMB.: 280 G
5,86€/KG



30%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS CHOÇO CHIPS S/ GLUTEN E ORGANIC DA MARCA GULLÓN



25%
Sobre PVPR

NA MARCA BOLLYCAO



25%
Sobre PVPR

2,19€
UNID.

DONUTS CLASSIC GLACE
EMB.: 4 UNID
0,55€/UNID



20%
Sobre PVPR

NAS MADALENAS DA MARCA AURORA



30%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS MARINHEIRAS DA MARCA CEM PORCENTO (EMB.:200G)

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 1,89€
1,39€ UNID.

BOLACHA MARIA VIEIRA S/ACUCAR EMB.: 150 G 9,27€/KG

25%
Sobre PVPR

NA MARCA TOSTA RICA

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA VITALDAY

ÍNDICE



20%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DIGESTIVE GO DA MARCA TRIUNFO

25%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DA MARCA NACIONAL

25%
Sobre PVPR

PVPR 2,69€
1,99€ UNID.

BOLACHA RICANELA CUETARA EMB.: 341 G + 85G 5,84€/KG

OFERTA INCLUIDA NA EMBALAGEM

Até **40%**
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS SFOGLIE DA MARCA GRAN PAVESI

30%
Sobre PVPR

NAS BOLACHAS DE ÁGUA E SAL DA MARCA VIEIRA

Até **30%**
Sobre PVPR

NAS TABLETES DE CULINÁRIA E LEITES CONDENSADOS DA MARCA NESTLÉ

25%
Sobre PVPR

NOS PREPARADOS P/ PUDINS DA MARCA BOCA DOCE

Leve 2 por 1,58€

0,89€ UNID.

GELATINAS CONTINENTE VÁRIOS SABORES EMB.: 2 X 67 G 6,64€/KG

UNID FICA A 0,79€

Há 40 anos a promover uma vida mais saudável com produtos de qualidade.

Até **20%**
Sobre PVPR

NAS FARINHAS DE AVEIA, ARROZ E CÓCO DA MARCA ORIGENS BIO

Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 2,59€
1,99€ UNID.

BEBIDA VEGETAL S/ACUCAR ALPRO AMENDOIA TORRADA/ AVEIA EMB.: 1L

Até **20%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DA MARCA SHOYCE

1,29€ UNID.

BEBIDA VEGETAL CONTINENTE BARISTA AVEIA EMB.: 1L

SEM AÇÚCAR ADICIONADO

Apenas

2,99€ UNID.

BISCOITOS S/ GLUTEN CANELA / LARANJA/ CLÁSSICOS MUSEU DO PÃO EMB.: 110 G 27,18€/KG

Apenas

2,59€ UNID.

PÃO TRIGO SARREACENO BIO EMB.: 500 G 5,18€/KG

15%
Sobre PVPR

NA MARCA WHY NOT

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€ UNID.

ÁGUA DE COCO BIO COCOXIM EMB.: 330 CL 0,60€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 6,29€
5,03€ UNID.

PÓ EFERVESCENTE ENO TRADICIONAL/ LARANJA EMB.: 5 X 10 G 100,60€/KG

15%
Sobre PVPR

PVPR 14,99€
12,74€ UNID.

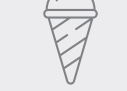
V-PROTEIN GOLDNUTRITION CHOCOLATE/ AVELÁ/ BAUNILHA EMB.: 240 G 53,08€/KG

20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE SUPLEMENTOS DA MARCA ZUMUB

PVPR 2,39€
2,14€ UNID.

BARRA ENERVIT ENERVIT DEAL COOKIE/ DARK CHOCO/ PROTEIN DOUBLE WHITE EMB.: 55 G 38,91€/KG



O melhor do leite e seus derivados para tornar a sua Páscoa ainda mais deliciosa.

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 1,42€
1,14€ UNID.

LEITE PASTAGEM BIOLÓGICO TERRA NOSTRA MEIO GORDO EMB.: 1L



Até **10%** Sobre PVPR

NA MARCA VIGOR

VIGOR SABOR FRESCO



Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA PLANTA



10% Sobre PVPR

PVPR 0,98€
0,88€ UNID.

LEITE UHT NOVA AÇORES MAGRO/ MEIO GORDO EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,89€ UNID.

LEITE UHT MIMOSA MEIO GORDO/ MAGRO EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,89€ UNID.

LEITE UHT PASTAGEM MILHAFRE MEIO GORDO/ MAGRO EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

PVPR 1,10€
0,99€ UNID.

LEITE UHT MATINAL SELECIONADO MEIO GORDO/ MAGRO EMB.: 1L



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 1,89€
1,19€ UNID.

CAPPUCCINO GO CHILL/ CAFFE LATTE GO CHILL/ CARAMEL MACCHIATO GO CHILL DELTA CAPPUCCINO/ CAFFE LATTE EMB.: 230 ML 5,17€/L



15% Sobre PVPR

PVPR 1,35€
1,14€ UNID.

LEITE UHT S/LACTOSE PARMALAT MAGRO/ M/G EMB.: 1L



10% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES CÁLCIO DA MARCA MIMOSA



15% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,69€ UNID.

LEITE C/CHOCOLATE AGROS EMB.: 1L



15% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LEITES C/CHOCOLATE S/LACTOSE DA MARCA MIMOSA (EMB.: 200ML E 4X200ML)



25% Sobre PVPR

PVPR 3,15€
2,35€ UNID.

LEITE C/CHOCOLATE UCAL EMB.: 3 X 250 ML 3,13€/L



PVPR 2,52€
2,29€ UNID.

NATA UHT GRESSO EMB.: 3 X 200 ML 3,82€/L



PVPR 2,24€
2,09€ UNID.

MANTEIGA GRESSO C/SAL EMB.: 250 G 8,36€/KG



10% Sobre PVPR

PVPR 2,79€
2,49€ UNID.

MANTEIGA MAGRA MATINAL LIGHT EMB.: 250 G 9,96€/KG



2,49€ UNID.

CRÊME VEGETAL CULINÁRIO CONTINENTE EMB.: 1KG



15% Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,54€ UNID.

CRÊME P/ BARRAR FLORA EMB.: 400 G 6,35€/KG



Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 5,89€
3,56€ UNID.

CRÊME P/BARRAR BECEL SABOR A MANTEIGA/ ORIGINAL EMB.: 450 G 7,91€/KG



35% Sobre PVPR

PVPR 6,99€
4,49€ UNID.

CRÊME P/ BARRAR PRO ACTIVE SABOR A MANTEIGA/ ORIGINAL EMB.: 450 G 9,98€/KG



25% Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€ UNID.

BECEL LÍQUIDA BECEL LÍQUIDA EMB.: 500 ML 5,98€/L



Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA VIVESOY



25% Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE BEBIDAS VEGETAIS DA MARCA PROVIDA



20%
Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,99€
UNID.

YOFU SOJA
ALPRO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 400 G
4,98€/KG

20%
Sobre PVPR

NA MARCA DANACOL

Danacol
COM ESTEROL VEGETAL QUE
REDUZEM O COLESTEROL

2 GARRAFAS
GRATIS

Danacol
COM ESTEROL VEGETAL QUE
REDUZEM O COLESTEROL

2 GARRAFAS
GRATIS

ÍNDICE



Mais de **40%**
Sobre PVPR

PVPR 3,59€
1,99€
UNID.

IOGURTE LÍQUIDO
TRIPLO 0%
ACTIVIA
BÍFIDUS
VÁRIOS SABORES
EMB.: 4 X 155 G
3,21€/KG



Até **30%**
Sobre PVPR

NOS KÉFIRS DA
MARCA NESTLÉ

Nestlé
kéfir
TROPICAL
NATURAL
VELADO

Mais de **30%**
Sobre PVPR

NOS IOGURTES
LÍQUIDOS S/ LACTOSE
DA MARCA MIMOSA

MIMOSA
MORANGO
MORANGO
MORANGO

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS IOGURTES
PROTEÍNA DA
MARCA MIMOSA

MIMOSA
PROTEÍNA DA
MARCA MIMOSA
25G

Até **30%**
Sobre PVPR

NOS IOGURTES DA
MARCA LINDAHL'S

Nestlé
LINDAHL'S
MILK PRODUCTIONS

Até **30%**
Sobre PVPR

NA MARCA YOCO

YOCO
SWISSWHOS
NATURAL
DUAL

Apenas **2,49€**
UNID.

IOGURTE MAGRO
AROMA
MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 8 X 120 G
2,59€/KG

Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 4,19€
2,99€
UNID.

IOGURTE LÍQUIDO MAGRO
MIMOSA
VÁRIOS SABORES
EMB.: 8 X 151 G
2,48€/KG

Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA YOGGI

Yoggi
Líquido
SUPER
POUPANÇA

Até **20%**
Sobre PVPR

NA MARCA PASTORET

PASTORET
FAMÍLIA PONT

30%
Sobre PVPR

PVPR 2,71€
1,89€
UNID.

IOGURTE GREGO
MIMOSA
CHEESECAKE LIMÃO
EMB.: 4 X 110 G
4,30€/KG

25%
Sobre PVPR

NA MARCA MIX-IN

KitKat
Smarties

2,49€
UNID.

IOGURTE LÍQUIDO
CONTINENTE
MORANGO E
BANANA/ MORANGO
EMB.: 8 X 160 G
1,95€/KG

Apenas **2,39€**
UNID.

IOGURTE AROMA
CONTINENTE
MULTISABORES
EMB.: 16 X 125 G
1,20€/KG

UNID FICA A **0,15€**

2,49€
UNID.

IOGURTE LÍQUIDO 00%
CONTINENTE
EQUILIBRIO
FRUTOS VERMELHOS
EMB.: 8 X 160 G
1,95€/KG

0,69€
UNID.

SKYR
CONTINENTE
EQUILIBRIO
VÁRIOS SABORES
EMB.: 150 G
4,60€/KG



A preservar o sabor e a qualidade dos ingredientes há 4 décadas.

NOS NUGGETS E DOURADINHOS DE FRANGO DA MARCA IGLO

50%
Sobre PVPR



25%
Sobre PVPR

PVPR 5,34€
3,99€
UNID.

CROCANTES DE FRANGO RECHEADOS IGLO CORDON BLEU
EMB.: 200 G
19,95€/KG



25%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€
UNID.

CROCANTES DE FRANGO IGLO PARMESÃO&ERVAS/ ORIGINAL
EMB.: 180 G
20,78€/KG



40%
Sobre PVPR

PVPR 28,39€
16,99€
UNID.

HAMBÚRGUER CAPITÃO IGLO VACA/ FRANGO
EMB.: 1.440 KG/ 1.080 KG
11,80€/KG/ 15,73€/KG



40%
Sobre PVPR

PVPR 7,49€
4,49€
UNID.

HAMBÚRGUERES S/ GLUTEN CAPITÃO IGLO VACA/ FRANGO
EMB.: 320 G/ 240 G
14,03€/KG/ 18,71€/KG



30%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
13,99€
UNID.

DOURADINHOS DE PEIXE OMEGA 3 CAPITÃO IGLO
EMB.: 1.425 KG
9,82€/KG



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 5,69€
3,99€
UNID.

DOURADINHOS CAPITÃO IGLO ULTRA CONGELADOS PESCADA FORNÍSSIMO
EMB.: 300 G
13,30€/KG



30%
Sobre PVPR

PVPR 12,99€
8,99€
UNID.

DOURADINHOS DE PEIXE CAPITÃO IGLO ULTRA CONGELADOS
30 UNID
EMB.: 840 G
10,70€/KG



25%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,74€
UNID.

FILETES RECHEADOS IGLO ESPINAFRES
EMB.: 300 G
12,47€/KG



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,69€
UNID.

MINI PIZZA RISTORANTE PROSCIUTTO/ 3 QUEIJOS
EMB.: 288 G
12,81€/KG



20%
Sobre PVPR

PVPR 4,75€
3,80€
UNID.

MINI PIZZAS PICCOLINIS QUEIJO & FIAMBRE/ 3 QUEIJOS/ SALSICHA FRANKFURT/ TOMATE&MOZZARELLA/ SALAME
EMB.: 270 G
14,07€/KG



Mais de **25%**
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,69€
UNID.

PIZZA RISTORANTE PEPPERONI-SALAME/ HAWAII/ QUATRO QUEIJOS/ ESPINAFRES/ MOZZARELLA/ PROSCIUTTO
EMB.: 320 G/ 355 G/ 390 G/ 340 G
11,53€/KG/ 10,39€/KG/ 9,46€/KG/ 10,85€/KG



25%
Sobre PVPR

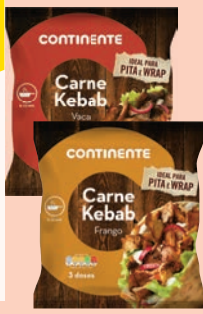
NA MARCA GREEN CUISINE



Desde

3,25€
UNID.

KEBAB CONTINENTE FRANGO/VACA
EMB.: 300 G



1,50€
UNID.

SAN JACOBOS CONTINENTE
EMB.: 320 G
4,69€/KG



30%
Sobre PVPR

NOS SALGADOS DA MARCA TAKE AWAY



2,39€
UNID.

PALITOS DE QUEIJO CONTINENTE
EMB.: 300 G
7,97€/KG



NOVO PRODUTO

40%
Sobre PVPR

PVPR 6,65€
3,99€
UNID.

GELADO MAGNUM
VÁRIOS SABORES/
PINT GOLD
CARAMELO
EMB.: 440 ML
9,07€/L

Até **40%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GELADOS
STANDARD DA MARCA MAGNUM

40%
Sobre PVPR

NOS GELADOS AFTER DINNER,
BOMBONIERA E CARAMEL&NUTS DA
MARCA MAGNUM

4,99€
UNID.

ACAI C/GUARANÁ
CONTINENTE BIO
EMB.: 500 ML
9,98€/L

40%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€
UNID.

GELADO INFANTIL OLA
PERNA DE PAU
EMB.: 6 X 70 ML
7,12€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 5,79€
4,29€
UNID.

**GELADOS MARS, SNICKERS,
TWIX E BOUNTY**
EMB.: 6 X 40 G/ 6 X 45 G
17,88€/KG/ 15,89€/KG

40%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,99€
UNID.

GELADO CALIPPO OLÁ
SUPER MIX/
MORANGO
EMB.: 5 X 105 ML
5,70€/L

Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA CARTE D'OR

35%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,59€
UNID.

TARTE GELADA VIENNETTA
BAUNILHA/
CARAMELO
EMB.: 650 ML
3,98€/L

Mais de **15%**
Sobre PVPR

PVPR 5,99€
4,99€
UNID.

ERVILHAS IGLO
ULTRA CONGELADAS
EMB.: 1,125 KG
4,44€/KG

25%
Sobre PVPR

PVPR 4,68€
3,49€
UNID.

ESPARREGADO IGLO
ULTRA CONGELADO
EMB.: 750 G
4,65€/KG

3,29€
UNID.

MOCHI CONTINENTE
CARAMELO/
CHOCOLATE/
MARACUJÁ
EMB.: 6 UNID
0,55€/UNID

3,99€
UNID.

CREPES CONTINENTE
SPECULOOS
EMB.: 6 UNID
0,67€/UNID

3,99€
UNID.

PÃO-DE-LÓ CONTINENTE
SELEÇÃO
CHOCOLATE/
CONVENTUAL
EMB.: 2 UNID
2€/UNID

2,59€
UNID.

BATATA DOCE PALITOS CONTINENTE
EMB.: 0,500 KG
5,18€/KG

ÍNDICE



Para os seus momentos com as melhores bebidas para celebrar a Páscoa.

Mais de **20%** Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE REFRIGERANTES DA MARCA SUMOL

Até **20%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/ GÁS ZERO DA MARCA 7UP (EMB.: 1L E 4X1,5L)

25% Sobre PVPR

NAS TÓNICAS E GINGERALE EM FORMATO LATA DA MARCA SCHWEPES

Mais de **20%** Sobre PVPR

NA MARCA PEPSI ZERO

SEDE POR MAIS

1L+0,5L GRÁTIS

10% Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS DA MARCA COCA-COLA (EMB.: 1L)

Até **30%** Sobre PVPR

NOS REFRIGERANTES C/GÁS DAS MARCAS FANTA E SPRITE (EMB.: 1,5L)

25% Sobre PVPR

NA MARCA SUNNY

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 6,36€

4,96€ UNID.

BEBIDA ENERGÉTICA RED BULL EMB.: 4X25 CL 4,96€/L

PVPR 2,99€

2,79€ UNID.

BEBIDA ISOTONICA PRIME FRAMBOESA AZUL/ ICE POP/ LIMA/ LIMÃO/ LIMONADA/ MORANGO EMB.: 500 ML 5,58€/L

Mais de **30%** Sobre PVPR

NA MARCA FUZE TEA

Experimenta o teu novo Iced Tea

Sabe mais

Mais de **20%** Sobre PVPR

NA MARCA PLENO

pleno

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 1,75€

1,29€ UNID.

REFRIGERANTE S/ GÁS B/ ICE DRINKS VÁRIOS SABORES EMB.: 1,5L 0,86€/L

Até **20%** Sobre PVPR

NOS NÉCTARES DA MARCA COMPAL ORIGENS (EMB.: 1L, 3X200ML E 300ML)

15% Sobre PVPR

PVPR 1,49€

1,26€ UNID.

NÉCTAR COMPAL MANGA LARANJA/ LARANJA MARACUJÁ/ ANANÁS COCO/ MANGA MARACUJÁ EMB.: 1L

15% Sobre PVPR

PVPR 1,59€

1,35€ UNID.

NÉCTAR UM BONGO 8 FRUTOS/ LARANJA/ MANGA EMB.: 1L/ 3 X 20 CL 2,25€/L

20% Sobre PVPR

NOS SUMOS DA MARCA INNOCENT (EMB.: 900ML)

1,19€ UNID.

LIMONADA CONTINENTE EMB.: 1,5L 0,79€/L

Leve 4 Pague 3

1,19€ UNID.

ICED TEA REGULAR CONTINENTE LIMÃO/ MANGA/ PÊSSEGO GARRAFA: 2L 0,60€/L

Desde **1,39€** UNID.

SUMOS 100% REFRIGERADOS CONTINENTE EQUILÍBRIO VÁRIOS SABORES EMB.: 750 ML

0,99€ UNID.

SMOOTHIES REFRIGERADOS CONTINENTE EQUILÍBRIO BERRY/ LUSO/ TROPICAL BLISS/ IMMUNITY BOOST EMB.: 250 ML 3,96€/L

Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 27,99€
14,49€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK MINI
TARA PERDIDA
EMB.: 30 X 25 CL
1,93€/L

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA HEINEKEN

Heineken

Um brinde a todos os fãs

Até **20%** Sobre PVPR

NA MARCA CORONA

Corona

CHILL A LITTLE

ÍNDICE



Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 14,99€
9,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK MINI
TARA PERDIDA
EMB.: 24 X 20 CL
2,08€/L

Mais de **50%** Sobre PVPR

PVPR 20,99€
9,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SAGRES MINI
TARA PERDIDA
EMB.: 20 X 25 CL
1,96€/L

GARRAFA FICAA 0,49€

10% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK
TARA PERDIDA
GARRAFA: 1L

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,49€
1,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SAGRES PRETA
TARA PERDIDA, PRETA/BRANCA
GARRAFA: 1L

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 1,34€
0,85€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SAGRES LATA
EMB.: 50 CL
1,70€/L

35% Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,64€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL SUPER BOCK LATA
EMB.: 33 CL
1,94€/L

25% Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,74€ UNID.

CERVEJA SUPER BOCK LATA, 0,0%
EMB.: 33 CL
2,24€/L

20% Sobre PVPR

PVPR 0,99€
0,79€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL CARLSBERG LATA
EMB.: 33 CL
2,39€/L

Mais de **15%** Sobre PVPR

PVPR 10,99€
8,99€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL FRANZISKANER
TARA PERDIDA
EMB.: 6 X 35,5 CL
4,22€/L

Mais de **25%** Sobre PVPR

PVPR 2,19€
1,59€ UNID.

CERVEJA C/ ALCOOL STELLA ARTOIS
TARA PERDIDA
GARRAFA: 33 CL
4,82€/L

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,89€ UNID.

ŞIDRA C/ ALCOOL SOMERSBY MAÇA
EMB.: 4 X 33 CL
2,95€/L

Mais de **20%** Sobre PVPR

PVPR 1,65€
1,25€ UNID.

ŞIDRA C/ ALCOOL SOMERSBY LATA, MAÇA
EMB.: 50 CL
2,50€/L

Até **25%** Sobre PVPR

NA MARCA EVIAN

evian

Até **30%** Sobre PVPR

NA MARCA ALARDO

ALARDO

10% Sobre PVPR

NAS ÁGUAS S/ GÁS DA MARCA LUSO (EMB.: 5,4L E 10L)

LUSO

Mais de **30%** Sobre PVPR

PVPR 0,49€
0,33€ UNID.

ÁGUAS S/ GÁS VITALIS
EMB.: 50 CL
0,66€/L

Apenas

3,89€ UNID.

ÁGUAS/GÁS MONCHIQUE ECO PACK
EMB.: 10L
0,39€/L

Até **20%** Sobre PVPR

NAS ÁGUAS C/ GÁS REGULAR E LEVISSIMA DA MARCA PEDRAS SALGADAS (EMB.: 6X33CL)

PEDRAS

25% Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€ UNID.

ÁGUA C/GÁS PEDRAS SABORES LIMÃO
EMB.: 1L

1,09€ UNID.

ÁGUA S/GÁS ALCALINA CONTINENTE
EMB.: 6L
0,18€/L

NOVO PRODUTO



Seleção de vinhos para brindar nesta Páscoa.

ESTA SEMANA NÃO PERCA



25%
Sobre
PVPR

NOS VINHOS
CERTIFICADOS
DA REGIÃO DA
PENÍNSULA DE
SETÚBAL (EXCETO
CAVE, MOSCATEIS E
EXCLUSIVOS ONLINE)

25%
Sobre
PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

VINHO
CHAFARIZ
D. MARIA
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
1,99€/L



Mais
de **20%**
Sobre
PVPR

PVPR 2,29€
1,79€
UNID.

VINHO
MUNDUS
LEVE, LISBOA,
BRANCO/ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
2,39€/L



60%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
1,99€
UNID.

VINHO
OUTEIRO DOS
PINHEIROS
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
2,65€/L



30%
Sobre
PVPR

PVPR 3,29€
2,29€
UNID.

VINHO
JMF
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,05€/L



20%
Desconto
Direto

~~3,49€~~
2,79€
UNID.

VINHO
CANCELLUS



40%
Sobre
PVPR

PVPR 4,99€
2,99€
UNID.

VINHO
TERRAS DO PÓ
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L



50%
Sobre
PVPR

PVPR 6,49€
3,19€
UNID.

VINHO
LAGAR DOS
PERDIGÕES
COLHEITA, ALENTEJO,
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,25€/L



20%
Sobre
PVPR

PVPR 4,10€
3,25€
UNID.

VINHO
MURAL DE
MELGAÇO
ALVARINHO
TRAJADURA, VINHO
VERDE, BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,33€/L



65%
Sobre
PVPR

PVPR 9,99€
3,49€
UNID.

VINHO
MOCHO GALEGO
PREMIUM, ALENTEJO,
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L



Mais
de **30%**
Sobre
PVPR

PVPR 5,99€
3,99€
UNID.

VINHO
MONTE VELHO
ALENTEJO, TINTO/
BRANCO/ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,32€/L



65%
Desconto
Direto

~~9,99€~~
3,49€
UNID.

VINHO
PÉRA DOCE
RESERVA, ALENTEJO,
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
4,65€/L



Mais
de **25%**
Sobre
PVPR

PVPR 5,69€
4,19€
UNID.

VINHO
CABRIZ
COLHEITA
SELECIONADA, DÃO,
TINTO/BRANCO/
ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
5,59€/L



55%
Sobre
PVPR

PVPR 9,99€
4,49€
UNID.

VINHO
VALMADURO
PREMIUM, LISBOA,
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
5,99€/L



25%
Sobre
PVPR

PVPR 6,49€
4,85€
UNID.

VINHO
BEYRA
BEIRA INTERIOR,
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,47€/L



35%
Sobre
PVPR

PVPR 7,65€
4,95€
UNID.

VINHO
QUADRIFOLIA BY
VALLADO
DOURO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
6,60€/L



55%
Sobre
PVPR

PVPR 11,09€
4,99€
UNID.

VINHO
VINHA MARIA
PREMIUM, DÃO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
6,65€/L



NOVO
PRODUTO

20%
Sobre
PVPR

PVPR 6,99€
5,59€
UNID.

VINHO
TRINCA BOLOTAS
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
7,45€/L



40%
Sobre
PVPR

PVPR 9,99€
5,99€
UNID.

VINHO
LAGAR DE
BURMESTER
RESERVA, DOURO,
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L



Mais
de **25%**
Sobre
PVPR

PVPR 9,49€
6,99€
UNID.

VINHO
EA
RESERVA, ALENTEJO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



60%
Sobre
PVPR

PVPR 17,49€
6,99€
UNID.

VINHO
DUAS ENCOSTAS
SIGNATURE, DÃO,
TINTO/BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L



25%
Sobre PVPR

PVPR 7,99€
5,99€
UNID.

VINHO ASSÓBIO
DOURO, TINTO/
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
7,99€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€
UNID.

VINHO PERIQUITA
RESERVA, PENÍNSULA
DE SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 15,49€
12,39€
UNID.

VINHO HERDADE DOS
GROUS
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
16,52€/L

ÍNDICE



25%
Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,49€
UNID.

VINHO VALE D. MARIA
DOURO SUPERIOR,
TINTO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
9,99€/L

45%
Sobre PVPR

PVPR 14,99€
8,24€
UNID.

VINHO PACHECA
PREMIUM, DOURO,
TINTO/ BRANCO/
ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
10,99€/L

50%
Sobre PVPR

PVPR 16,58€
8,29€
UNID.

VINHO MULA VELHA
RESERVA, LISBOA,
TINTO
GARRAFA: 1.5 L
5,53€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 11,89€
9,49€
UNID.

VINHO QM
ALVARINHO, VINHO
VERDE BRANCO
GARRAFA: 75 CL
12,65€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 13,49€
9,99€
UNID.

VINHO DUORUM
COLHEITA, DOURO,
TINTO
GARRAFA: 75 CL
13,32€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
14,99€
UNID.

VINHO QUINTA DA
BACALHOA
PENÍNSULA DE
SETÚBAL, TINTO
GARRAFA: 75 CL
19,99€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
15,99€
UNID.

VINHO ESPORÃO
RESERVA,
BIOLOGICO,
ALENTEJO, TINTO
GARRAFA: 75 CL
21,32€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 22,50€
17,99€
UNID.

VINHO VALLADO
DOURO, TINTO
GARRAFA: 1.5 L
11,99€/L

Até **40%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE PRODUTOS BAG-IN-BOX (EMB.: 5L)

Poupe **1€**

6,99€
5,99€
UNID.

VINHO MONTE PIADEIRA
TINTO/ BRANCO
EMB.: 5 L
1,20€/L

Até **25%**
Sobre PVPR

NAS SANGRIAS
DA MARCA
CASAL GARCIA

Mais de **35%**
Desconto Direto

3,99€
2,49€
UNID.

VINHO ROSETA
ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,32€/L

25%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
2,99€
UNID.

VINHO LANCERS
BRANCO/ ROSÉ
GARRAFA: 75 CL
3,99€/L

Sobre PVPR
Menos **1,50€**

8,79€
7,29€
UNID.

ESPUMANTE
RAPOSEIRA
RESERVA, BRUTO/
MEIO SECO/DOCE,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
9,72€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 9,99€
7,99€
UNID.

ESPUMANTE
FREIXENET
CAVA, CORDON
NEGRO, BRUTO,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
10,65€/L

Mais de **35%**
Desconto Direto

30,99€
24,99€
UNID.

CHAMPANHE
GRUET
SELECTION, BRUT,
BRANCO
GARRAFA: 75 CL
33,32€/L

Sobre PVPR
Menos **1€**

6,49€
5,49€
UNID.

VINHO DO PORTO
CALEM
VELHOTES
TAWNY/ RUBY/
WHITE
GARRAFA: 75 CL
7,32€/L

50%
Sobre PVPR

PVPR 13,99€
6,99€
UNID.

VINHO DO PORTO
CROFT
PLATINUM, RESERVE
GARRAFA: 75 CL
9,32€/L

50%
Sobre PVPR

PVPR 24,19€
11,99€
UNID.

MOSCATEL DE
SETÚBAL
JOSÉ MARIA DA
FONSECA
SUPERIOR, 10 ANOS
GARRAFA: 75 CL
15,99€/L

ÍNDICE



50%
Sobre PVPR

PVPR 21,69€
10,79€
UNID.

MOSCATEL ROXO DE SETUBAL
VENÂNCIO COSTA LIMA
RESERVA DA FAMÍLIA
GARRAFA: 75 CL
14,39€/L



Até **25%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA THE FOXTALE



20%
Sobre PVPR

PVPR 17,49€
13,99€
UNID.

APERITIVO PER SE
GARRAFA: 70 CL
19,99€/L



Sobre PVPR
Menos 1,50€

~~18,49€~~
16,99€
UNID.

LICOR BEIRÃO C/JARRO E COLHER DE SANGRIA
GARRAFA: 70 CL
24,27€/L



20%
Sobre PVPR

PVPR 24,99€
19,99€
UNID.

BEIRÃO D'HONRA
GARRAFA: 70 CL
28,56€/L



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 30,39€
22,99€
UNID.

LICOR DRAMBUIE
GARRAFA: 70 CL
32,84€/L



20%
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE LICORES DA MARCA AMARGUINHA



20%
Sobre PVPR

PVPR 14,99€
11,99€
UNID.

VODKA MOSKOVSKAYA
GARRAFA: 70 CL
17,13€/L



Sobre PVPR
Menos 2,40€

~~15,79€~~
13,39€
UNID.

VODKA SMIRNOFF
GARRAFA: 70 CL
19,13€/L



25%
Sobre PVPR

PVPR 13,99€
10,49€
UNID.

CACHAÇA IRACEMA
GARRAFA: 70 CL
14,99€/L



15%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE GINS DA MARCA HENDRICK'S



20%
Sobre PVPR

PVPR 23,49€
18,79€
UNID.

GIN GORDON'S
GARRAFA: 1L



Mais de **20%**
Sobre PVPR

PVPR 35,99€
27,39€
UNID.

GIN NORDÉS
GARRAFA: 70 CL
39,13€/L



20%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE RUM DA MARCA ABUELO



20%
Sobre PVPR

PVPR 29,99€
23,99€
UNID.

AGUARDENTE ADEGA VELHA
RESERVA, 6 ANOS
GARRAFA: 50 CL
47,98€/L



Mais de **20%**
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA GRANT'S



20%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA SCOTTISH LEADER



20%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA JOHNNIE WALKER



20%
Sobre PVPR

NESTA SELEÇÃO DE WHISKIES DA MARCA JAMESON



20%
Sobre PVPR

PVPR 24,89€
19,89€
UNID.

WHISKY J&B
RARE
GARRAFA: 1L



Sobre PVPR
Menos 3,50€

~~33,49€~~
29,99€
UNID.

WHISKY MONKEY
SHOULDER
BLENDED MALT
GARRAFA: 70 CL
42,84€/L



20%
Sobre PVPR

PVPR 37,99€
30,39€
UNID.

WHISKY CHIVAS
REGAL
12 ANOS
GARRAFA: 70 CL
43,41€/L



Sobre PVPR
Menos 5,50€

~~50,99€~~
45,49€
UNID.

WHISKY GLENFIDDICH
12 ANOS, SINGLE
MALT
GARRAFA: 70 CL
64,99€/L



Beleza e bem-estar para uma Páscoa radiante.

Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA TRESEMMÉ



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA HERBAL



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA AUSSIE



Até **25%**
Sobre PVPR

NA MARCA PANTENE
(EXCETO EMB.: 160ML E 250ML)

PANTENE
ATÉ 100% CABELO
MAIS FORTE
SEM PESAR



MYLABEL

2,99€
1,99€
UNID.

CHAMPÔ SECO
MYLABEL
EMB.: 200 ML
9,95€/L



#napeledequemsegue

Até **40%**
Sobre PVPR

NA MARCA DIADERMINE

DIADERMINE
LABORATOIRES

Para uma pele
preenchida,
mais macia e hidratada



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS CREMES DE ROSTO, SÉRUNS, AMPOLAS, CONTORNOS DE OLHOS E MÁSCARAS Q10 DA MARCA NIVEA



Até **25%**
Sobre PVPR

NOS CREMES DE ROSTO HIDRATANTES NUTRITIVOS E REFRESCANTES E BB CREAM ESSENCIAIS DA MARCA NIVEA



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS REVITALIFT LASER X3, CLINICAL E CLASSICO DA MARCA L'ORÉAL

~7 ANOS DE RUGAS



Até **30%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS AGE PERFECT CLASSICO DA MARCA L'ORÉAL

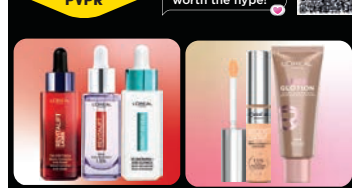
~39% DE MANCHAS DE IDADE
COM FPS



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS SÉRUNS E CREMES COM FPS DA MARCA L'ORÉAL

#viralbeauty
worth the hype!



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DERMA SKIN CLEAR E CLEAR UP STRIPS DA MARCA NIVEA



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE ROSTO ANTIMANCHAS E SÉRUNS ESPECIALISTAS LUMINOUS 630 DA MARCA NIVEA



Até **20%**
Desconto Direto

MYLABEL

DERMATOLÓGICAMENTE TESTADO
GMO FREE

4,99€
4,79€
UNID.

CREME DE ROSTO/
PESCOÇO E
DECOTE / SÉRUM
THE ONE
MYLABEL
EMB.: 50 ML / 30 ML
95,80€/L / 159,67€/L



#napeledequemsegue

Até **20%**
Desconto Direto

MYLABEL

98%
INGREDIENTES DE ORIGEM NATURAL
GMO FREE
VEGAN

4,99€
3,99€
UNID.

CREME DIA/
SÉRUM ENERGY
MYLABEL
EMB.: 50 ML / 30 ML
79,80€/L / 133€/L



Até **20%**
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DA MARCA ESSIE



Até **30%**
Sobre PVPR

NA MAQUILHAGEM DE ROSTO DA MARCA L'ORÉAL



Até **30%**
Sobre PVPR

NA MAQUILHAGEM DE ROSTO DA MARCA MAYBELLINE



Até **35%**
Sobre PVPR

NAS ÁGUAS MICELARES DA MARCA NIVEA (EXCETO MINIATURA)



Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA VASELINE
(EXCETO VASELINAS EMB.: 100ML E 250ML)



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS BODY MILK E BODY LOTION DA MARCA NIVEA (EMB.: 250ML)



Até **35%**
Sobre PVPR

NOS REFIRMANTES DE CORPO Q10 DA MARCA NIVEA



Até **35%**
Sobre PVPR

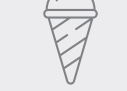
NO ÓLEO E CREME DE CORPO ANTI ESTRIAS LUMINOUS DA MARCA NIVEA



ÍNDICE



ÍNDICE



20%
Sobre PVPR

NOS AUTOBRONZEADORES NATURAL BRONZE DA MARCA AMBRE SOLAIRE

25%
Sobre PVPR

NA LINHA DE ÓLEOS PUROS E ESSENCIAIS DA MARCA SOFT&CO

30%
Sobre PVPR

NOS SOLARES DA MARCA AMBRE SOLAIRE

Até 20%
Sobre PVPR

NAS MÁQUINAS P/DEPILAÇÃO C/ SUPORTE P/DUCHE DA MARCA VENUS (EMB.: 5 LÂMINAS)

10%
Sobre PVPR

NAS RECARGAS POUPANÇA DA MARCA VENUS

20%
Sobre PVPR

NAS LÂMINAS DESCARTÁVEIS OCEANA E TROPICAL DA MARCA VENUS

MYLABEL

Apenas 2,15€ UNID.

LÂMINA DESCARTÁVEL TRIPLA MYLABEL

EMB.: 4 UNID 0,54€/UNID

#napeledequemsegue

Até 20%
Sobre PVPR

NA MARCA KING C GILLETTE (EXCETO RECARGAS)

CHAMPIONS LEAGUE

Até 30%
Sobre PVPR

NAS MÁQUINAS LABS DA MARCA GILLETTE

O MELHOR DOS MELHORES

Até 35%
Sobre PVPR

NAS DESCARTÁVEIS SENSOR3 DA MARCA GILLETTE

20%
Sobre PVPR

NO GEL E ESPUMAS DE BARBEAR SERIES E CLASSIC DA MARCA GILLETTE

MYLABEL

Apenas 1,99€ UNID.

LÂMINAS DESCARTÁVEIS DUPLA OSCILANTE MYLABEL

EMB.: 10 UNID 0,20€/UNID

#napeledequemsegue

25%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS SENSITIVE DE BARBEAR, LIMPEZA E CUIDADO DO ROSTO DA MARCA NIVEA MEN

A TUA PROTEÇÃO CONTRA A PELE IRRITADA

Até 35%
Sobre PVPR

NA MARCA OLD SPICE

Até 40%
Sobre PVPR

NA MARCA DOVE MEN

50%
Sobre PVPR

NA MARCA SANEX

40%
Sobre PVPR

NA MARCA REXONA

40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DA MARCA MEN EXPERT

40%
Sobre PVPR

NOS DESODORIZANTES DA MARCA AXE (EXCETO BODYSPRAY)

40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA DOVE (EMB.: 720/750ML E 450ML EXCETO GAMA BATH)

40%
Sobre PVPR

NO GEL DE BANHO DA MARCA PALMOLIVE

40%
Sobre PVPR

NOS SABONETES LÍQUIDOS DA MARCA DOVE

MYLABEL

1,49€ UNID.

SABONETE LÍQUIDO DOYPACK MYLABEL

CREMOSO/ LEITE E MEL EMB.: 1L

#napeledequemsegue

Até **25%**
Sobre PVPR

Oral-B

PRECISION CLEAN

PERFEIÇÃO 3D WHITE LUXE

PRO-EXPERT

Até **30%**
Sobre PVPR

Aquafresh

eucalipto, limão e menta

menta fresca

NA MARCA ORAL-B

NA MARCA AQUAFRESH

ÍNDICE



Até **25%**
Sobre PVPR

Sensodyne

REPAIR

REPAIR

REPAIR

REPAIR

NAS ESCOVAS DA MARCA SENSODYNE

Até **25%**
Sobre PVPR

Sensodyne

MULTI PROTECTION

PRO-ESMALTE

NAS PASTAS DENTÍFRICAS MULTIPROTECTION E PRO ESMALTE DA MARCA SENSODYNE

Até **35%**
Sobre PVPR

Sensodyne

Aquafresh

HALEON

2 TUBOS 75ml

2 TUBOS 75ml

2 TUBOS 75ml

NAS PASTAS DENTÍFRICAS DAS MARCAS AQUAFRESH E SENSODYNE (EMB.: 2X75ML)

As marcas registadas são detidas pela Haleon ou à mesma licenciadas. ©2024 Haleon ou seu licenciador. PM-PT-AQU-24-00002-02/24

Até **35%**
Sobre PVPR

Colgate

MAX WHITE ONE

MAX WHITE ONE

NOS PRODUTOS MAX WHITE ONE DA MARCA COLGATE

Até **35%**
Sobre PVPR

Colgate

Total

Total

12. PRO-GUARD

NOS PRODUTOS TOTAL DA MARCA COLGATE

Até **35%**
Sobre PVPR

Colgate

360°

360°

360°

NAS ESCOVAS DENTÁRIAS 360° E SLIMSOFT DA MARCA COLGATE

Até **25%**
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,24€ UNID.

Jordan

ESCOVA DENTÍFRICA JORDAN GREEN CLENA SOFT EMB.: 1 UNID

Até **30%**
Sobre PVPR

CONTROL

CONTROL

CONTROL

CONTROL

NA MARCA CONTROL

Até **25%**
Sobre PVPR

Ausonia

discreet

discreet

discreet

NA MARCA AUSONIA DISCREET

Até **35%**
Sobre PVPR

Lindor

Lindor

Lindor

Lindor

NA MARCA LINDOR

Até **25%**
Sobre PVPR

Tena

Pants

Pants

Pants

NAS CUEÇAS DE INCONTINÊNCIA PLUS (EMB.: 14 UNID) E SUPER (EMB.: 12 UNID) DA MARCA TENA

Até **25%**
Sobre PVPR

Tena

MEN

MEN

MEN

NOS PRODUTOS MEN DA MARCA TENA

Até **25%**
Sobre PVPR

Tena

proskin Slip

proskin Slip

NAS FRALDAS SLIP SUPER DA MARCA TENA

~~9,90€~~
8,49€ UNID.

Cueca de Incontinência Contínente

DIA M EMB.: 14 UNID 0,61€/UNID

Cueca Incontinência

M LINDOR 14 UNID 0,61€/UNID

Até **40%**
Sobre PVPR

Nivea

BLACK&WHITE

BLACK&WHITE

BLACK&WHITE

NOS DESODORIZANTES BLACK&WHITE DAS MARCAS NIVEA E NIVEA MEN (EXCETO MINIATURAS)

Até **40%**
Sobre PVPR

Dove

CARE

CARE

CARE

NOS DESODORIZANTES ADVANCED DA MARCA DOVE

~~9,45€~~
8,99€ UNID.

Cueca de Incontinência Contínente

DIA L/XL EMB.: 14 UNID 0,64€/UNID

Cueca Incontinência

L LINDOR 14 UNID 0,64€/UNID

~~12,45€~~
11,49€ UNID.

Cueca de Incontinência Contínente

NOITE M/L EMB.: 14 UNID 0,82€/UNID

Cueca Noite Incontinência

M LINDOR 14 UNID 0,82€/UNID

ÍNDICE



15%
Sobre PVPR

NOS PENSOS LIBERTY DA MARCA EVAX

25%
Sobre PVPR

NOS PENSOS SALVASLIP DA MARCA EVAX (EMB.: 108 UNID)

25%
Sobre PVPR

NOS TAMPÕES COMPAK E COTTON PROTECTION PEARL DA MARCA TAMPAX

Até 35%
Sobre PVPR

NAS TOALHITAS DA MARCA SEPTONA

Até 50%
Sobre PVPR

NA MARCA NUNEX

Até 50%
Sobre PVPR

NA MARCA CHICCO

30%
Sobre PVPR

NAS FRALDAS BEBÊ SECO JUMBO PACK DA MARCA DODOT

Até 35%
Sobre PVPR

NAS FRALDAS CUIDADO TOTAL DA MARCA DODOT

35%
Sobre PVPR

NAS FRALDAS NINJAMAS DA MARCA DODOT

30%
Sobre PVPR

NAS FRALDAS ACTIVITY EXTRA DA MARCA DODOT

50%
Sobre PVPR

NAS PANTS BEBÊ SECO JUMBO PACK DA MARCA DODOT

Mais de 35%
Sobre PVPR

NAS BOX DE FRALDAS ACTIVITY DA MARCA DODOT

6,69€ UNID.

FRALDAS PROTEÇÃO CONTINENTE DO BEBÊ T3/ T4/ T5/ T6 EMB.: 56/50/44/30 UNID

Até 35%
Sobre PVPR

NAS TOALHITAS DA MARCA KANDOO

15%
Sobre PVPR

NAS TOALHITAS BÁSICAS DA MARCA DODOT

Mais de 25%
Sobre PVPR

NAS TOALHITAS ÁGUA PURE DA MARCA DODOT

3,99€ UNID.

TOALHITAS 99% ÁGUA CONTINENTE DO BEBÊ EMB.: 3 X 60 UNID 0,02€/UNID

Até 25%
Sobre PVPR

NOS PRODUTOS DE CAMOMILA DA MARCA JOHNSON'S BABY

50%
Sobre PVPR

GEL BANHO CORINE DE FARMÊ KIDS PERA EMB.: 500 ML 5,48€/L

A ajudar a manter a sua casa impecável, para uma Páscoa perfeita.

ÍNDICE



60%

Sobre PVPR

PVPR 24,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO CICLOS CURTOS SKIP
ANTIODOR/ CUIDADO/ EFICÁCIA
EMB.: 54 DOSES
0,19€/DOSE



Até 45%

Sobre PVPR

PVPR 21,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO PERSIL
UNIVERSAL/ COLOR
EMB.: 60 DOSES

NAS PÉROLAS DA MARCA LENOR



Mais de 50%

Sobre PVPR

PVPR 25,99€
11,99€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA SKIP
ACTIVE CLEAN
EMB.: 76 DOSES



DOSE FICA A 0,16€

Mais de 50%

Sobre PVPR

PVPR 31,99€
14,99€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO PERSIL
EXPERT STAIN
REMOVAL
EMB.: 90 DOSES



DOSE FICA A 0,17€

Mais de 50%

Sobre PVPR

PVPR 21,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO PERSIL
UNIVERSAL/ COLOR
EMB.: 60 DOSES



DOSE FICA A 0,17€

60%

Sobre PVPR

PVPR 34,99€
13,99€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO XAU
TIRA NÓDOAS
EMB.: 118 DOSES



DOSE FICA A 0,12€

Até 50%

Sobre PVPR

PVPR 13,99€
6,99€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA WOOLITE
PROTEÇÃO ESCUROS/ CORES
EMB.: 30 DOSES
0,23€/DOSE



50%

Sobre PVPR

PVPR 13,99€
6,99€
UNID.

DETERGENTE LÍQUIDO P/ MÁQUINA ROUPA WOOLITE
PROTEÇÃO ESCUROS/ CORES
EMB.: 30 DOSES
0,23€/DOSE



55%

Sobre PVPR

PVPR 33,49€
14,99€
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA SKIP
SENSITIVE/ ACTIVE
CLEAN/ MOUNTAIN
FRESH
EMB.: 60 DOSES
0,25€/DOSE



60%

Sobre PVPR

PVPR 29,99€
11,99€
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS P/ MÁQUINA ROUPA A+
OPTIMAL/ FRESH/
PRO NATURE/
OCEAN DREAMS
EMB.: 56 DOSES
0,21€/DOSE



Até 60%

Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS SURF
TROPICAL/
LAVANDA/ FRUTOS
EXÓTICOS
EMB.: 52 DOSES
0,19€/DOSE



55%

Sobre PVPR

PVPR 9,99€
4,49€
UNID.

AMACIADOR CONCENTRADO COMFORT
CREATIONS, JASMIN
E MIRTILLO/ LÍRIOS E
MORANGO
EMB.: 105 DOSES
0,04€/DOSE



50%

Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS SURF
TROPICAL/
LAVANDA/ FRUTOS
EXÓTICOS
EMB.: 52 DOSES
0,19€/DOSE



60%

Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€
UNID.

DETERGENTE CÁPSULAS SURF
TROPICAL/
LAVANDA/ FRUTOS
EXÓTICOS
EMB.: 52 DOSES
0,19€/DOSE



Até 55%

Sobre PVPR

PVPR 11,99€
5,99€
UNID.

PÉROLA ELIXIR COMFORT
BRISA/ FLORES
EMB.: 460 ML
13,02€/L



50%

Sobre PVPR

PVPR 11,99€
5,99€
UNID.

PÉROLA ELIXIR COMFORT
BRISA/ FLORES
EMB.: 460 ML
13,02€/L



50%

Sobre PVPR

PVPR 25,99€
12,99€
UNID.

TIRA NÓDOAS VANISH
PÓ, PINK/ WHITE
EMB.: 1,45 KG
8,96€/KG



Até 30%

Sobre PVPR

PVPR 25,99€
12,99€
UNID.

TIRA NÓDOAS VANISH
PÓ, PINK/ WHITE
EMB.: 1,45 KG
8,96€/KG



50%

Sobre PVPR

PVPR 7,99€
3,99€
UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU
ORIGINAL/ LIMÃO/
EXPRESS/ LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L



6,19€

UNID.

PVPR 7,99€
3,99€
UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU
ORIGINAL/ LIMÃO/
EXPRESS/ LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L



3,89€

UNID.

PVPR 7,99€
3,99€
UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU
ORIGINAL/ LIMÃO/
EXPRESS/ LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L



Apenas

9,99€

UNID.

LIMPA MÁQUINAS XAU
ORIGINAL/ LIMÃO/
EXPRESS/ LAVANDA
EMB.: 250 ML
15,96€/L



ÍNDICE



60%
Sobre PVPR

PVPR 14,99€
5,99€
UNID.

STICK PERFUMADO AROMATHERAPY GLADE ZEN/ CALM EMB.: 1 UNID



50%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
2,49€
UNID.

VELA GLADE HONEY & CHOCOLATE/ BAUNILHA EMB.: 1 UNID



50%
Sobre PVPR

PVPR 9,79€
4,89€
UNID.

VELA AIRWICK BAUNILHA/ ANTI-TABACO EMB.: 2 UNID 2,45€/UNID



20%
Sobre PVPR

PVPR 7,49€
5,99€
UNID.

AMBIENTADOR RECARGA AIRWICK ACTIVE FRESH EUCALIPTO



50%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€
UNID.

LAVA TUDO AJAX EMB.: 1L



50%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,49€
UNID.

LAVA TUDO GEL CIF ATIVO C/ LIXÍVIA EMB.: 750 ML 1,99€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 5,39€
2,69€
UNID.

SPRAY CIF LIMÃO EMB.: 750 ML 3,59€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 3,99€
1,99€
UNID.

SPRAY MULTISUOS AJAX POWER MOUSSE EMB.: 500 ML 3,98€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 9,59€
4,79€
UNID.

SPRAY CILLIT BANG LIXÍVIA & HIGIENE EMB.: 1L



50%
Sobre PVPR

PVPR 5,39€
2,69€
UNID.

SPRAY MULTISU-PERFÍCIOS CIF C/LIXÍVIA EMB.: 750 ML 3,59€/L



50%
Sobre PVPR

PVPR 5,39€
2,69€
UNID.

SPRAY MULTISU-PERFÍCIOS CIF WC EMB.: 750 ML 3,59€/L



Mais de **45%**
Sobre PVPR

PVPR 3,89€
1,95€
UNID.

RECARGA BLOCO SANITÁRIO PATO ÁGUA AZUL EMB.: 2 UNID 0,98€/UNID



60%
Sobre PVPR

PVPR 13,49€
5,39€
UNID.

BLOCOS SANITÁRIOS DOMESTOS POWER OCEAN/ LIME EMB.: 5 UNID 1,08€/UNID



Mais de **50%**
Sobre PVPR

PVPR 11,99€
5,49€
UNID.

BLOCOS SANITÁRIOS BREF PINHO E LAVANDA/ EUCALIPTO EMB.: 4 UNID 1,37€/UNID



50%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,49€
UNID.

ABRASIVO SANITÁRIO GEL NEOBLANC C/ LIXÍVIA/ BRISA DO MAR/ FLORES EMB.: 700 ML 2,13€/L



35%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
1,94€
UNID.

ABRASIVO SANITÁRIO LÍQUIDO PATO OCEANO/ FRESCOR/ MENTA FRESCA EMB.: 750 ML 2,59€/L



25%
Sobre PVPR

NAS LIXÍVIAS DA MARCA NEOBLANC (EMB.: 4L)



25%
Sobre PVPR

PVPR 1,99€
1,49€
UNID.

PANO VILEDA SUAVE EMB.: 2 UNID 0,75€/UNID



25%
Sobre PVPR

PVPR 13,99€
10,49€
UNID.

RECARGA ESPANADOR SWIFFER EMB.: 18 UNID 0,58€/UNID



2,15€
UNID.

AMBIENTADOR DE TECIDOS CONTINENTE PÉROLAS DE PERFUME/ COLÓNIA EMB.: 400 ML 5,38€/L



Desde **0,95€**
UNID.

TOALHITAS CONTINENTE VÁRIAS UTILIZAÇÕES EMB.: 20/40/50 UN



Apenas **2,99€**
UNID.

DISCOS SANITÁRIOS CONTINENTE MARINHO/ LIMA EMB.: 12 UNID 0,25€/UNID



1,29€
UNID.

GANCHO ANTI-TRAÇAS CONTINENTE FRESCURA/ LAVANDA



Até **60%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES E ADITIVOS P/ MÁQUINA DE LOIÇA (EXCETO MARCA CONTINENTE)

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA SUPER POP

Até **50%**
Sobre PVPR

NA MARCA COLHOGAR

Até **25%**
Sobre PVPR

NOS DETERGENTES MANUAIS ULTRA PODER DA MARCA FAIRY (EMB.: 650 E 1250ML)

20%
Sobre PVPR

PVPR 4,99€
3,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY MAXI PODER ORIGINAL EMB.: 660 ML 6,05€/L

PVPR 3,69€
2,99€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY LIMÃO/ ORIGINAL EMB.: 615 ML 4,86€/L

20%
Sobre PVPR

PVPR 2,99€
2,39€ UNID.

DETERGENTE MANUAL LOIÇA FAIRY ROSA & CETIM/ ALOE VERA EMB.: 520 ML 4,60€/L / 4,13€/L

Até **55%**
Sobre PVPR

NOS SPRAYS DE COZINHA E DETERGENTES MANUAIS DE LOIÇA DA MARCA CIF

Até **35%**
Sobre PVPR

NA MARCA DESTOP

0,79€ UNID.

ABSORVE ODORES FRIGORÍFICO CONTINENTE EMB.: 40 UNID 0,02€/UNID

1,59€ UNID.

DETERGENTES MANUAIS DE LOIÇA CONCENTRADOS CONTINENTE EUCALIPTO / FRUTOS VERMELHOS / MAÇA / LIMÃO EMB.: 500 ML 3,18€/L

Até **40%**
Sobre PVPR

NO PAPEL HIGIÊNICO HÚMIDO, ACOLCHADO DA MARCA SCOTTEx

50%
Sobre PVPR

PVPR 14,99€
7,49€ UNID.

PAPEL HIGIÊNICO RENOVA SUPER DUPLO 2 FOLHAS EMB.: 18=36 ROLOS EMB.: 18 ROLOS 0,42€/ROLO

50%
Sobre PVPR

PVPR 19,98€
9,99€ UNID.

PAPEL HIGIÊNICO RENOVA PURÍSSIMO 3 FOLHAS EMB.: 24 ROLOS 0,42€/ROLO

Até **50%**
Sobre PVPR

NOS GIGAROLAS DA MARCA RENOVA

50%
Sobre PVPR

PVPR 19,99€
9,99€ UNID.

PAPEL HIGIÊNICO SCOTTEx GIGANTE 2 FOLHAS EMB.: 18=54 ROLOS EMB.: 18 ROLOS 0,56€/ROLO

Até **50%**
Sobre PVPR

NUMA SELEÇÃO DE GUARDANAPOS DA MARCA RENOVA

25%
Sobre PVPR

NO PAPEL DE ALUMÍNIO E VEGETAL DA MARCA VILEDA

35%
Sobre PVPR

NAS LUVAS DESCARTÁVEIS DA MARCA VILEDA

4,49€ UNID.

PAPEL HIGIÊNICO CONTINENTE ACOLCHOADO 3 FOLHAS EMB.: 9 UNID 0,50€/UNID

2,09€ UNID.

ROLO COZINHA CONTINENTE 4=8 EMB.: 4 ROLOS 0,52€/ROLO

1,19€ UNID.

LENÇOS DE BOLSO 3 FOLHAS CONTINENTE CLÁSSICO EMB.: 9 X 10 UNID 0,01€/UNID

ÍNDICE





A cuidar dos seus amigos de quatro patas para uma Páscoa feliz.

CÃO

10% Desconto Direto

17,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO CONTINENTE PET
REF: 8290144
VITALIDADE
EMB.: 14 KG
1,29€/KG

NOVO FORMATO

35% Sobre PVPR

43,48€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO PURINA ONE
REF: 4421214 / 4421215
BORREGO/ FRANGO
EMB.: 14 KG
3,11€/KG

* Formato poupança

35% Sobre PVPR

12,34€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO ULTIMA
REF: 5337924 / 5758542
VARIOS SABORES
EMB.: 3 KG
4,11€/KG

35% Sobre PVPR

17,54€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO FRISKIES
REF: 7417749 / 7417760
ACTIVE VACA/ BALANCE FRANGO
EMB.: 9 KG
1,95€/KG

35% Sobre PVPR

8,44€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO FRISKIES
REF: 5973865
MINI MENU VACA
EMB.: 3 KG
2,81€/KG

25% Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTOS SECOS P/CAO DA MARCA FRISKIES

25% Sobre PVPR

7,48€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO ULTIMA MINI
REF: 4870864 / 7830464
VARIOS SABORES
EMB.: 1,5 KG/ 1,25 KG
4,99€/KG/ 5,98€/KG

25% Sobre PVPR

2,99€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CAO ULTIMA MINI
REF: 7830459 / 60
FIT&DELICIOUS
SALMÃO / FRANGO
EMB.: 4 X 100 G
7,48€/KG

SAQUETA FICA A 0,75€

Mais de 40% Sobre PVPR

0,49€ UNID.

(1) SNACK P/CAO VITAKRAFT
REF: 2210359 / 60 / 7399732
TIRAS VACA/ CAÇA/ BORREGO
EMB.: 12 G
40,83€/KG

ACESSÓRIOS

19,99€ UNID.

(1) FONTE DE AGUA LUPI LINX
REF: 7626030
P/CAO E GATO
CAP.: 3L

25% Sobre PVPR

(1) NA MARCA CESAR

INGREDIENTES NATURAIS
RECICLAVEL

NOVO PRODUTO

25% Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE ALIMENTAÇÃO DA MARCA PEDIGREE

NOVO PRODUTO

50% Sobre PVPR

10,99€ UNID.

(1) SNACK P/CAO PEDIGREE
REF: 6420543
DENTASTIX
RACAS PEQUENAS
EMB.: 56 UNID
0,20€/UNID
DISPONIVEL
NOUTROS
TAMANHOS E PREÇOS

25% Sobre PVPR

1,95€ UNID.

(1) SNACK P/CAO PEDIGREE
REF: 2740049
DEF: 2740049
RACAS PEQUENAS
EMB.: 7 UNID
0,28€/UNID
DISPONIVEL
NOUTROS
TAMANHOS E PREÇOS

Até 50% Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE SNACKS DA MARCA PEDIGREE

NOVO PRODUTO

Mais de 15% Desconto Direto

9,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO CONTINENTE PET BASIC
REF: 8126877
CARNIE
EMB.: 10 KG
1€/KG

7,99€ UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/CAO CONTINENTE
REF: 7510922
RACAS PEQUENAS
EMB.: 4 KG
2€/KG

Leve 4 por 3€

0,89€ UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/CAO CONTINENTE
REF: 6039972 / 6040041 / 170 / 96
ADULTO PATE VARIOS
SABORES
EMB.: 300 G
2,97€/KG

20% Desconto Direto

4,79€ UNID.

(1) STICK DENTARIO P/CAO CONTINENTE
REF: 6838320
RACAS MEDIAS/ GRANDES
EMB.: 720 G
6,65€/KG

35%

Sobre PVPR

PVPR 14,59€

9,48€

UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO FRISKIES
 REF.: 4651489 / 6101514
 DE INTERIOR/ ESTÉRIL
 EMB.: 3 KG
 3,16€/KG

10%

Desconto Direto

12,99€

12,59€

UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE
 REF.: 7458069
 ESTÉRIL SALMÃO
 EMB.: 6 KG
 2,10€/KG

GATO

* Indicado p/ gatos esterilizados

35%

Sobre PVPR

PVPR 24,99€

16,24€

UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO ULTIMA
 REF.: 4870961 / 4871319 / 5050975
 ESTÉRIL/ NÃO ESTÉRIL
 VÁRIOS SABORES
 EMB.: 3 KG
 5,41€/KG

25%

Sobre PVPR

PVPR 3,69€

2,76€

UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO ULTIMA
 REF.: 7380641 / 7380643
 CARNE/ PEIXE
 EMB.: 4 X 85 G
 8,12€/KG

25%

Sobre PVPR

(1) NUMA SELEÇÃO DE PACKS HUMÍDOS DA MARCA GOURMET

20%

Desconto Direto

49,99€

39,99€

UNID.

(1) ARRANHADOR P/GATO
 REF.: 6846985
 TAM.: 138CM

25%

Sobre PVPR

(1) NA MARCA PERFECT FIT

Mais de 45%
 Sobre PVPR
 PVPR 9,49€
 4,99€
 UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO VITAKRAFT
 REF.: 5128348
 SILICA MAGIC CLEAN
 EMB.: 3.8 L
 1,31€/L

40%

Sobre PVPR

(1) NA MARCA WHISKAS

25%

Sobre PVPR

(1) NA MARCA SHEBA

40%

Sobre PVPR

PVPR 14€

8,40€

UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO WHISKAS
 REF.: 7684640
 EMB.: 24 X 85 G
 4,12€/KG

25%

Sobre PVPR

(1) NOS ALIMENTOS SECOS P/GATO DA MARCA WHISKAS

Mais de 25%
 Sobre PVPR
 PVPR 2,29€
 1,69€
 UNID.

(1) SNACK P/GATO CATISFACTIONS
 REF.: 4865278 / 9 / 81 / 5128115
 VÁRIOS SABORES
 EMB.: 60 G
 28,17€/KG

Mais de 25%
 Sobre PVPR
 PVPR 2,29€
 1,69€
 UNID.

(1) SNACK P/GATO CATISFACTIONS
 REF.: 8213987 / 8214102
 LÍQUIDO CREAMY FRANGO/ SALMÃO
 EMB.: 4 X 10 G
 42,25€/KG

10%

Desconto Direto

3,75€

3,37€

UNID.

(1) ALIMENTO SECO P/GATO CONTINENTE
 REF.: 6096604
 JÚNIOR
 EMB.: 1.5 KG
 2,25€/KG

6,59€
 UNID.

(1) ALIMENTO HUMIDO P/GATO CONTINENTE
 REF.: 7830898
 MIX PEDAÇOS EM MOLHO
 EMB.: 24 X 100 G
 2,75€/KG

Leve 2 por 2€

1,10€

UNID.

(1) SNACK P/GATO CONTINENTE
 REF.: 7631391 / 2 / 7787
 ALMOFADINHAS VÁRIOS SABORES
 EMB.: 70 G
 15,71€/KG

1,79€
 UNID.

(1) ABSORVENTE P/GATO CONTINENTE
 REF.: 4061833
 PERFUMADO
 EMB.: 5 KG
 0,34€/KG

ÍNDICE

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DE ALTO DO LUMIAR, ELVAS, ERMESINDE, MARCO MIRANDELA, PORTELA RAUS, REBORDOSA, TROFA, VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO, VISEU RETAIL PARK E VIZELA

49

CONTINENTE

loja, site e app

(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE DE BARREIRO, LOULÉ, PORTIMÃO (CABEÇO DO MOCHO), TAVIRA, TORRES NOVAS E CONTINENTE MODELO DE CARTAXO, ELVAS, ERMESINDE, MAIA, VIVACI, LICA DO BALIO, OLIVEIRA DE AZEÍMEIS, OVAR, REBORDOSA, RIO TINTO, SÃO JOÃO DE VER E VISEU RETAIL PARK. (2) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS



ESPECIAL PLANTAS

A ajudar a cuidar do seu jardim para uma Páscoa florida

4,99€
UNID.

PLANTA NATURAL KALANCHOE ROSALINA
REF.: 7732042
CORES VARIADAS

1x/semana 012 cm

Interior Semi sombra

7,99€
UNID.

PLANTA NATURAL SPATHIPHILLUM
REF.: 8296645
VASO CERÂMICA

1x/semana 012 cm

Interior Semi sombra

12,99€
UNID.

PLANTA NATURAL PHALAENOPSIS
REF.: 8296651
VASO CERÂMICA

1x/semana 012 cm

Interior Semi sombra

ÍNDICE



K'ARCHER

Mais de **45%** Sobre PVPR

PVPR 92,90€
49,99€ UNID.

(3) ASPIRADOR SÓLIDOS E LÍQUIDOS
REF.: 7553890
KWB1



- Capacidade 12L;
- Tensão 220-240V ~ 50-60Hz;
- Acessórios Incluídos: Mangueira de aspiração 1,8m, bocais de ranhuras e de pavimentos, 2 tubos de prolongamento, daco de feltro, filtro e alça de transporte ergonómica.

Mais de **35%** Sobre PVPR

PVPR 194,90€
119,98€ UNID.

(3) LAVADORA ALTA PRESSÃO
REF.: 6877091
K3



- Potência Ligação 1600W;
- Pressão de Trabalho 120 bar;
- Acessórios Incluídos: Mangueira de alta pressão (6m), pistola de alta pressão, lança com bico fresador de jato de potência variável, filtro de água de malha fina e depósito de detergente.

25% Sobre PVPR

PVPR 59,99€
44,99€ UNID.

(1) MÁQUINA LIMPA VIDROS
REF.: 8369526



50 CARRINHOS DE COMPRAS
NO VALOR DE 350€ CADA
TODOS OS MESES

25% Desconto Direto

~~3,99€~~
2,99€ UNID.

(3) DETERGENTE UNIVERSAL BOOST
REF.: 8095006
EMB.: 1L



2,99€ UNID.

(2) ESPONJA MÁGICA BOOST
REF.: 8123346
EMB.: 10 UNID



Leve 3 por **6€**

2,99€ UNID.

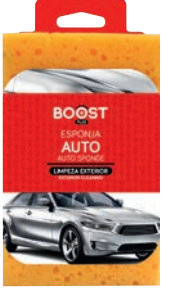
(3) ROLO MULTIUSOS BOOST
REF.: 6725677
COR.: BRANCO



Mais de **30%** Desconto Direto

~~1,29€~~
0,89€ UNID.

(3) ESPONJA AMARELA BOOST
REF.: 7536750



20% Desconto Direto

~~4,49€~~
3,59€ UNID.

(3) CHAMPÔ AUTO BOOST
REF.: 6116335
EMB.: 5 L 0,72€/L



25% Desconto Direto

~~7,99€~~
5,99€ UNID.

(3) SPRAY BRILHO PNEUS REDEX
REF.: 2362826
EMB.: 1L



25% Desconto Direto

~~7,99€~~
5,99€ UNID.

(3) SPRAY LIMPA JANTES REDEX
REF.: 2186981
EMB.: 1L



vileda®

**VAIS AMAR
O TEU CHÃO**

DEVOLVEMOS

5€

**1.2 • SPRAY
max**

SEMPRE PRONTA A LIMPAR
E SEM BALDE

Mais
de **30%**
Sobre
PVPR

PVPR 29,99€
19,99€
UNID.

(1) MOPA 1.2
SPRAY MAX
VILEDA
REF.: 7151960

25%
Sobre
PVPR

PVPR 39,99€
29,99€
UNID.

(1) MOPA
SISTEMA
ULTRAMAX
VILEDA
REF.: 2830839

30%
Sobre
PVPR

PVPR 49,99€
34,99€
UNID.

(1) SISTEMA
MOPA + BALDE
ESPRESSO FÁCIL
VILEDA
REF.: 4707702

30%
Sobre
PVPR

PVPR 42,79€
29,95€
UNID.

(1) TURBO SMART
ESPRESSO FÁCIL
VILEDA
REF.: 7099524
MICROFIBRAS

*Campanha válida para 1.2 Spray Max de 24/02/2025 a 30/04/2025. Mais info em: www.ganhacomvileda.com

40%
Sobre
PVPR

PVPR 16,99€
10,19€
UNID.

(1) BALDE C/
ESPRESSO FÁCIL
VILEDA
REF.: 2146249

30%
Sobre
PVPR

PVPR 8,99€
6,29€
UNID.

(1) RECARGA 2 EM
1 MOPA ESPRESSO
FÁCIL
VILEDA
REF.: 5902578

Mais
de **20%**
Desconto
Direto

~~18,70€~~
14,39€
UNID.

CAPA ENGOMAR
VILEDA
REF.: 7515455
ULTRA FRESH QUICK
FIX



Mais
de **15%**
Sobre
PVPR

PVPR 53,49€
42,99€
UNID.

(1) ESTENDAL
X LEGS EXTRA
ULTIMATE
VILEDA
REF.: 7944494



25%
Sobre
PVPR

PVPR 87,49€
64,99€
UNID.

(1) ESTENDAL
MESA INFINITY
FLEX
VILEDA
REF.: 7515451



20%
Sobre
PVPR

PVPR 59,99€
47,99€
UNID.

TÁBUA DE
ENGOMAR
BRAVO
VILEDA
REF.: 7746182
TAM.: 120X38CM



Mais
de **25%**
Desconto
Direto

~~105€~~
79,99€
UNID.

(1) TÁBUA DE
ENGOMAR TOTAL
REFLECT PLUS
VILEDA
REF.: 4158358
TAM.: 130X45CM



(1) ARTIGOS INDISPONÍVEIS NAS LOJAS CONTINENTE MODELO DO CARTÃO ELVAS, ERMESINDE, GULPIHARES, LIXA, LOUSADA, MAIA, MAIA VIVACI, OVAR, REBORDOSA, SANTO TIRO, TIRES, TROFA, VAGOS, VISEU RETAIL PARK.

**MARCA
DA
SEMANA**



**50 CARRINHOS
DE COMPRAS
NO VALOR DE
350€ CADA
TODOS
OS MESES**



loja, site e app

As fotografias deste folheto são ilustrativas.
A totalidade dos produtos apresentada poderá não estar disponível em todas as lojas.



fale conosco
contigente.pt
210 16 16 16
Chamada para a rede fixa nacional

Estes preços são válidos nos Hipermercados Continente, Continente Modelo, (exceto Continente Bom Dia, Madeira e Açores) de 1 a 7 de abril de 2025, salvo rutura de stocks ou erro tipográfico. Adesões não incluídas. Modelo Continente Hipermercados, S.A (anunciante); Sede: Rua João Mendonça, n.º 505 - Senhora da Hora, 4464-503 Matosinhos; Matriculada na C.R.C. do Porto sob o n.º 502 011 475/NIPC; Capital Social 403.827.000,00 Euros. Os descontos em Cartão Continente têm a validade a partir do dia seguinte à sua emissão. O desconto só pode ser utilizado em produtos e não é convertível em dinheiro. Não acumula com outras campanhas em vigor. *PVPR/ Preço recomendado* o preço de venda sugerido ou recomendado para um determinado produto, definido e indicado pelo fabricante, produtor ou fornecedor. Impressão: LIDERGRAF | Sustainable Printing, empresa certificada no âmbito de Sistema de Gestão Ambiental ISO 14001:2015 (PT-2006/AMB.0261), e com certificação de papel proveniente de fontes controladas. Recolha e recicle o papel usado.



PEFC-13-31-011